

## Conservar o seu equipamento de Natação

### Cuidados a ter

De um modo geral todo o equipamento de natação destinado a entrar em contacto com a água, após utilizado, deve ser:

- passado por água corrente<sup>1</sup>
- deixado a secar ao ar, antes de ser devidamente acondicionado

### Fatos de natação

O tecido dos calções e fatos de natação é em geral uma mistura de poliéster e elastano<sup>2</sup> fibra que confere a elasticidade. O elastano, mesmo nas variedades mais resistentes utilizadas na maioria dos fatos que comercializamos, é o mais frágil dos componentes.

A exposição prolongada ao cloro e outros químicos degrada as propriedades elásticas, o contacto com superfícies abrasivas rompe as fibras, o calor excessivo afecta permanentemente as propriedades elásticas. Compreender isto é perceber como proceder para conservar adequadamente o equipamento. Algumas indicações:

- Imediatamente após a utilização passar por água fria corrente
- Deixar secar ao ar, não expondo directamente ao sol e evitando zonas de temperatura elevada
- Acondicionar devidamente

Respeitar sempre as indicações específicas na etiqueta do fato.

### A EVITAR!

- O contacto do tecido com superfícies abrasivas (incluindo as paredes e fundo da piscina). Uma superfície aparentemente lisa pode ser abrasiva para o fato, caso se sente equipado na bancada recomendamos que o faça sobre uma toalha limpa
- Torcer o fato para retirar a água
- Cremes e óleos em contacto com o fato (mesmo os aplicados na pele)
- Utilizar em banhos que envolvam água quente ou água com concentrações elevadas de cloro e outros químicos. Exemplo típico a evitar: Jacuzzis, Spas e piscinas de Hotel. Nestes casos o ideal é utilizar fato de banho ou calções mais antigos.

---

<sup>1</sup> Por água corrente entende-se água doce, sem cloro, ou com fraca concentração de cloro como a da torneira.

<sup>2</sup> a Lycra utilizada em muitos dos produtos que comercializamos é uma marca específica de elastano fabricada pela DuPont.

### **Particularidade dos fatos de competição**

Pela sua forma e medida mais justa, no vestir e despir de um fato de competição podem-se produzir tensões excessivas que prejudicam as propriedades do fato. As seguintes práticas permitem evitar ou minimizar esta possibilidade:

- Sempre que possível vestir um fato que esteja completamente seco (não tendo a pele molhada)
- Vestir e despir o fato gradualmente de baixo para cima (evitar por exemplo vestir toda a perna e só depois ajeitar o fato sobre esta), tentar acompanhar com as palmas da mão o assentar do tecido.
- Ter cada pé envolvido num saco de plástico antes de o passar pelo fato de modo a facilitar a operação. Reduz a tensão aplicada no tecido e evita danos por contacto com os dedos e unhas do pé

### **Óculos de natação**

Evite o contacto de qualquer objecto sólido com a lente inclusive dos dedos que podem deixar resíduos de difícil remoção.

Após a utilização os óculos devem ser:

- Passados por água corrente
- Deixados a secar ao ar
- Devidamente acondicionados (na caixa fornecida) evitando o contacto da banda elástica com a óptica.

### **Particularidades dos óculos anti embaciamento**

Tenha especial cuidado com o interior da lente, zona onde é aplicado o tratamento anti embaciamento. Evite tocá-lo especialmente se não estiver completamente seco. A película anti embaciamento é sensível e particularmente propensa a riscar-se enquanto não estiver completamente seca (mesmo um toque com os dedos pode provocar riscos se a superfície estiver húmida).

Evite molhar o interior da lente antes/durante a utilização, retardando assim a exposição da película anti embaciamento ao cloro, sal, ou outros elementos que a possam degradar

### **Toucas, pranchas, barbatanas e equipamentos similares**

Após a utilização:

- Passar por água corrente
- Uma vez seco acondicionar devidamente