

## **XII Circuito VALEdoTEJO** **Águas Abertas**

### COMPETIÇÕES

#### **1º AQUAPOLIS – 10 JUN**

(3.000 m)

Aquapolis / Abrantes

#### **PORTO SINES – 31 AGOS**

(1.800 m)

Praia Vasco da Gama / Sines

#### **6º CHALLENGE – 06 Setembro**

(5.000 m; 10.000 m)

Aldeia do Mato - Abrantes

#### **XX TEMPLÁRIOS – 28 Setembro**

(5.000 m)

Ilha do Lombo - Serra -Tomar

### REGULAMENTO

O XII Circuito VALEdoTEJO de Águas Abertas é composto por quatro Competições num total de 5 provas (Aquapolis 1, Porto Sines 1, Challenge 2, Templários 1,) organizadas por diversas entidades numa co-organização com a Associação de Natação do Distrito de Santarém

Cada competição terá um regulamento específico aprovado pela Federação Portuguesa de Natação.

A participação no XII Circuito de Águas Abertas é aberta a nadadores federados na FPN  
A Classificação do XII Circuito VALEdoTEJO de Águas Abertas é absoluta individual, Masculina e Feminina.

A participação no XII Circuito VALEdoTEJO de Águas Abertas é automática desde que participem nas Travessias que o integrem sendo

de presença obrigatória a XX Travessia dos Templários (5000 metros)

Serão pontuados os primeiros 10 (dez) nadadores em cada prova das competições

As pontuações a atribuir serão consoante as distâncias de nado:

#### **Distância até 5.000m inclusive:**

N+1 / N -1, em que o N é igual a 15

#### **Distância até 10.000m inclusive:**

N+1 / N -1, em que o N é igual a 20

Serão declarados vencedores (Masc e Fem) os nadadores que obtenham a melhor classificação, ABSOLUTA através do somatório dos pontos obtidos no conjunto das provas realizadas. Em caso de empate, o desempate será feito pelos melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs....., das provas de 5000 m e se mesmo assim persistir o empate o desempate será feito pelo nadador mais velho.

#### **Prémios:**

1º Lugar – 150€

2º Lugar – 100€

3º Lugar – 50€

Os prémios serão entregues em cerimónia a realizar pelas 15 horas na Serra de Tomar.

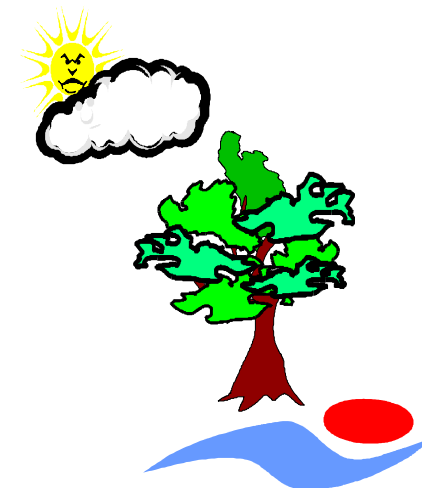
#### **Júri de Apelo**

Os protestos serão aceites pela Organização até 15 minutos após o término das respectivas competições e analisados por um júri de Apelo, constituído pelos seguintes elementos:

- Juiz Árbitro da Prova
- Um representante da ANDS
- Um representante da organização da prova

Não serão aceites recursos

## **XII Circuito VALEdoTEJO**



**2  
0  
0  
8**

#### **1º AQUAPOLIS – 10 JUN**

Aquapolis / Abrantes

#### **PORTO SINES – 31 AGOS**

Praia Vasco da Gama / Sines

#### **6º CHALLENGE – 06 SET**

Aldeia do Mato / Abrantes

#### **XX TEMPLÁRIOS – 28 SET**

Ilha do Lombo - Serra -Tomar

Tel. 919069455 / 249323268

[ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

**ANDS – AGUAS ABERTAS**