

# 1ª PROVA DE ÁGUAS ABERTAS DE MIRANDELA

**1500 metros**

## **1. Local da Prova**

- Espelho de Água do Rio Tua - Mirandela.

## **2. Organização**

- Câmara Municipal de Mirandela.  
- Associação Regional de Natação do Nordeste.

## **3. Data**

- 5 (Domingo) de Julho de 2009.

## **4. Horário**

09h30 – Recepção aos participantes (entrega das toucas e numeração dos participantes).

10h30 – Início previsto da competição.

12h00 – Entrega de prémios.

## **5. Participação**

A prova é aberta a nadadores federados e não federados com idade igual ou superior a 14 anos.

Os nadadores não federados têm obrigatoriamente que assinar um termo de responsabilidade (ver ficha de inscrição).

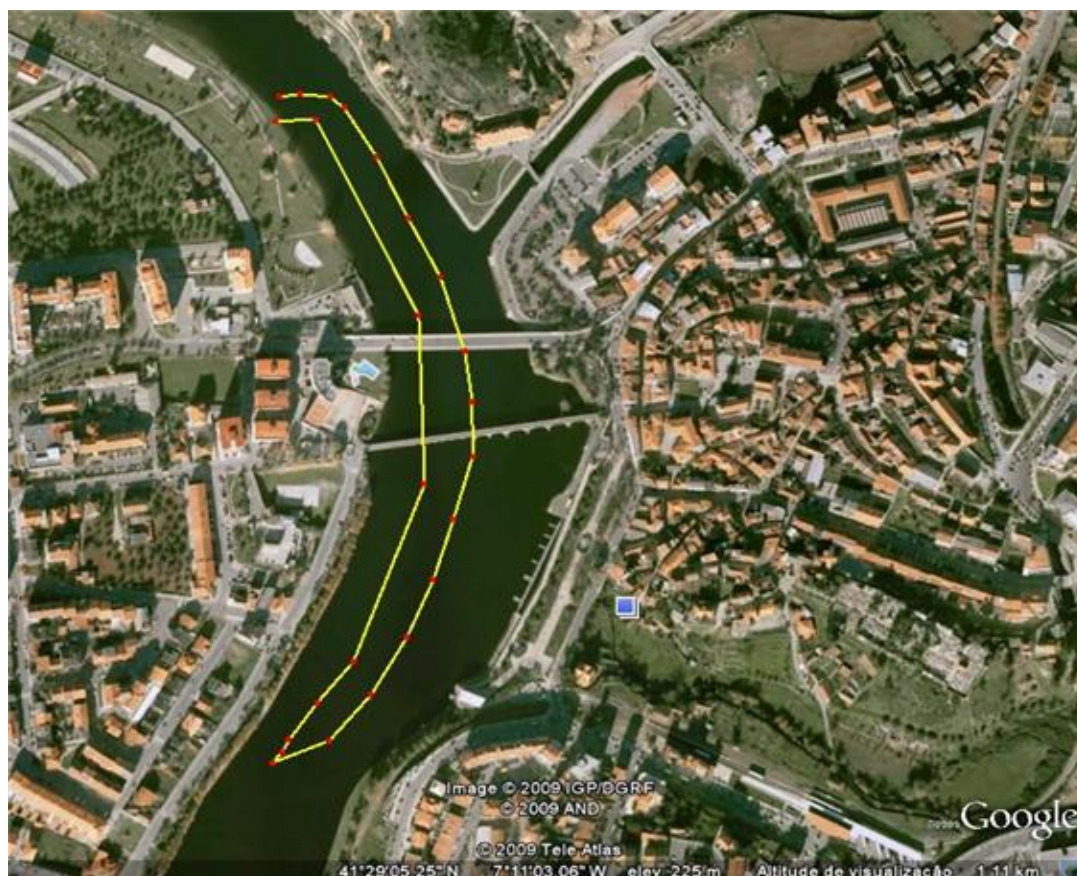
## 6. Categorias

A prova é aberta a todos os nadadores federados e não federados, de acordo com as seguintes categorias:

<b>Categoria</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>A - Infantis</b>	Nascidos em 1995/1996	Nascidas em 1996/1997
<b>B - Juvenis</b>	Nascidos em 1993/1994	Nascidas em 1995
<b>B - Absolutos</b>	Nascidos em 1992 e + velhos	Nascidas em 1994 e + velhas
<b>Master - A</b>	25 a 44 anos	
<b>Master - B</b>	45 anos e + velhos	

## 7. Percurso

O percurso de 1500 metros, para todas as categorias e sexo, inicia-se e termina dentro de água.



## **8. Classificação**

A classificação é realizada por categoria e sexo.

## **9. Prémios**

Medalhas para os três primeiros classificados por categoria e sexo.

Serão entregues prémios de participação a todos os presentes.

## **10. Inscrições**

As inscrições devem ser remetidas até ao dia 20 de Junho em formulário próprio (ficha de inscrição) para a Piscina Municipal de Mirandela, Avenida das Forças Armadas 5370-000 Mirandela (tel. 278264022 – fax. 278264023 – [pedro.correia@cm-mirandela.pt](mailto:pedro.correia@cm-mirandela.pt)).

## **11. Disposições gerais**

- Será entregue uma touca numerada a todos os participantes.
- Os participantes serão numerados nos braços.
- A segurança será efectuada dentro de água por botes dos da Corporação dos Bombeiros de Mirandela e Instituto de Socorros a Náufragos.
- Fora de água estará uma ambulância com um médico e enfermeiros, para prestação dos primeiros socorros.
- Os nadadores terão de apresentar documentos de identificação (apresentação obrigatória do Bilhete de identidade), licenças federativas e/ou comprovativos dos clubes, caso a organização o exija.

- A organização reserva-se no direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova.
- É obrigatório a apresentação do termo de responsabilidade.
- É expressamente proibido aos nadadores o uso de fatos isotérmicos e/ou outros materiais ou objectos auxiliares de flutuação, propulsão e respiração.
- Todas as bóias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado sob pena de desclassificação.
- O cumprimento do percurso e disposições gerais impostos pela Organização deverão ser executados com o maior rigor para que não ocorram situações de fraude, as quais serão sancionadas pela Arbitragem/Organização.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova, de acordo com o regulamento geral da F.P.N.