

XXVI Seixaliada

Prova de Natação

Seixal (Junto á Timbre Seixalense) – **Amora** (Rampa, do lado esq do Cais Principal)

REGULAMENTO TÉCNICO

- A prova é aberta a todos os nadadores, nascido em 1995 e mais velhos, sendo da responsabilidade dos clubes, a participação de idades inferiores.

ESCALÕES	NASCIDOS (Fem./Mas.)
I	1994 / 1995
II	1992 / 1993
III	1985 / 1991
IV Master	1980 / 1984
V Master	1975 / 1979
VI Master	1970 / 1974
VII Master	1965 / 1969
VIII Master	1960 / 1964
IX Master	1955 / 1959
X Master	1950 / 1954
XI Master	1949 E + Velhos.

- Será expressamente proibido aos nadadores, concluírem a prova, sem que seja pelos seus próprios meios. Exemplos: agarrar-se a embarcações, proteger-se por elas, usar barbatanas ou fatos isotérmicos.
- Não é permitido outro equipamento além dos usuais fato de banho ou calção, touca e óculos.

DISTÂNCIA:

- A prova terá a distância de aproximadamente 1500 metros.

CLASSIFICAÇÕES:

- Individual por escalão etário.

PRÉMIOS:

- Haverá medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.
- Os prémios serão entregues logo após a prova.
- Será atribuída uma t-shirt da XXVI Seixaliada, e um lanche a cada participante.

SEGURANÇA:

- A Organização chama a atenção dos participantes, para o facto de não se responsabilizar por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelo mesmos, procurando contudo, garantir a assistência de primeiros socorros através dos Bombeiros Voluntários e Cruz Vermelha e outras embarcações de apoio.

INSCRIÇÕES:

- As inscrições têm de dar entrada no C. de C. Luz e Vida até ao dia 12 de Setembro, via fax / telefone, 212229966, por e-mail: (cclv.natacao@netcabo.pt),

CASOS OMISSOS:

- Os casos omissos serão resolvidos pela organização.