

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 1 Femin., 200m Estilos 14 - 79 anos
21.11.09 - 14:30 Startlist

RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM.	2:42.36	SILVA, LILIANA FILIPA	ASC	LISBOA	3.6.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	2:44.45	BARBARA, JOANA VELOSO	CNMAL	LISBOA	10.2.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	2:34.43	CASTRO, SUSANA MARQUES	CREUL	LISBOA	16.2.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	2:43.44	PEREIRA, VANDA DANIELA	ADCEO	LISBOA	20.3.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	2:27.47	GRILO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	16.4.05
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	2:37.19	GRILO, ANA PAULA	IND	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	3:43.57	CARVALHO, HELENA PAULA	CPT	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	3:43.00	PINTAO, LUISA HERMENEGILDO	ANE	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	3:27.45	FERREIRA, ANA MARIA	INATEL	BLUMENAU (BRA)	28.2.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	4:42.10	ALMEIDA, ANA GIL	CNMAL	LISBOA	16.2.08

Idade			Idade				
<u>Série 1 de 3</u>			<u>Série 2 de 3</u>				
1			1 DUARTE, Joana Gomes	15	ESJB	3:30.00	
2 CANINAS, Maria Madalena	46	CNMAL	4:20.00	2 CORREIA, Rita Barata	30	CNMAL	3:15.00
3 PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	ANE	3:57.00	3 DUARTE, Andreia Gomes	17	ESJB	3:00.23
4 SANTINHA, Fernanda Marques	37	CNMAL	4:00.00	4 FERREIRA, Marta Martins	30	SFP	3:10.00
5 ALMEIDA, Ana Gil de	61	CNMAL	4:45.00	5 SANTOS, Catia Luisa	21	CNMAL	3:15.00
6				6 CARVALHO, Helena Paula	45	CPT	3:43.00

<u>Série 3 de 3</u>			
1 SILVA, Ines Ferreira	17	ANS	3:00.00
2 MATEUS, Diliiana Iria	21	ANS	2:50.80
3 BARBARA, Joana Veloso	22	CNMAL	2:46.00
4 ARANTES, Joana Isabel	37	CMBCP	2:50.00
5 CARVALHO, Ana Moco	18	CSCBS	2:59.00
6 BRITO, Catarina Louza	16	CNMAL	3:00.00

Prova 2 Masc., 200m Estilos 14 - 79 anos
21.11.09 - 14:45 Startlist

RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	3:14.09	PALMA, RUI MANUEL	CPT	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC.	2:21.09	BOTAS, SEBASTIAO GOMES	ASC	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	2:14.07	FREDERICO, FRANCISCO FREIRECFBE		LISBOA	3.6.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	2:19.67	MARTINS, ABEL PEDRO	ADCEO	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	3:58.04	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND		LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	4:33.35	TEIXEIRA, JOAO RODRIGUES	GAN	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	2:30.92	CARVALHO, PAULO PAULA	IND	LISBOA	22.11.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	2:19.60	SILVA, MIGUEL ARROBAS	ANE	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	2:32.90	CARVALHO, PAULO PAULA	UDCA	LISBOA	22.10.05
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	3:09.68	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	INATEL	FLORIANOPOLIS	28.2.07
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	2:22.34	VAZ, RUI CARLOS	IND	LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	2:42.83	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	IND	CANTANHEDE	26.5.07

Idade			Idade				
<u>Série 1 de 5</u>			<u>Série 2 de 5</u>				
1			1 SILVA, Juan Rocha	46	CNMAL	3:15.00	
2 RODRIGUES, Paulo Fernando	46	CFB	4:15.00	2 COSTA, Paulo Alvoeiro	42	CNMAL	3:10.00
3 CAEIRO, Mario Gomes	38	CNMAL	3:25.00	3 SANTOS, Paulo Alexandre	35	CNN	3:00.00
4 GOMES, Jose Miguel	37	CFB	4:00.00	4 BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	CNMAL	3:05.00
5				5 VENTURA, Joao Magalhaes	40	CNMAL	3:10.00
6				6 BAIRRADA, Orlando Gomes	64	ANE	3:15.00
<u>Série 3 de 5</u>			<u>Série 4 de 5</u>				
1 MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	SFP	3:00.00	1 DUARTE, Rui Belo	28	SFP	2:41.50
2 MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	CFB	2:55.00	2 MARQUES, Joao Pinto	20	CNMAL	2:35.00
3 OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	CPT	2:50.00	3 PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	CPTLV	2:32.18
4 CRESPO, Nuno Coimbra	34	CFB	2:50.00	4 ANDRADE, Francisco Carvalho	17	ASC	2:33.80
5 CARDOSO, Manuel Evaristo	32	CNMAL	3:00.00	5 CARVALHO, Paulo Paula	48	IND	2:40.00
6 PEREIRA, Joao Brizado	40	CNMAL	3:00.00	6 CARVALHO, G.	17	CNMAL	2:47.00

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 5

1	FONSECA, Alexandre Eca	19	CNMAL	2:30.00
2	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	ANS	2:27.00
3	MATEUS, Uriel Iria	21	ANS	2:22.00
4	CRUZ, Jose Filipe	27	ESJB	2:25.00
5	SOARES, Tiago Cardoso	19	CSCBS	2:29.00
6	MARQUES, Joao Pedro	22	ESJB	2:30.00

Prova 3

Femin., 50m Livres

14 - 79 anos

21.11.09 - 15:00

Startlist

RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM.	29.10	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	9.4.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	29.05	BALEIZAO, MARTA FERNANDES	INATEL	LISBOA	18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	29.78	CASTRO, SUSANA MARQUES	CREUL	LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	29.83	SEOANE, CARLA ALEXANDRA	CNMAL	LISBOA	9.4.06
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	27.88	GRILO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	6.5.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	33.79	LENZI, CARLA VALE	UDCA	LISBOA	31.5.08
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	36.41	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	36.33	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	LISBOA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	35.09	FERREIRA, ANA MARIA	UDCA	LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	45.20	QUARTIN, CELIA STICHINI	ANE	VILA FRANCA DE XIRA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	59.84	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	21.5.05
RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	1:05.79	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	16.5.09
RECORD INATEL CATEG. 75-79 FEM	1:13.20	VIEIRA, QUITERIA CUNHA	SFP	VILA FRANCA DE XIRA	17.3.07

				Idade					Idade
<u>Série 1 de 8</u>									
1	RODRIGUES, Ana Lucia	18	ESJB	NT	1	FERREIRA, Maria Felix	55	SFP	51.00
2	MARTINS, Maria Rosario	69	GAN	1:45.00	2	SANTOS, Ana Ramos	41	CNMAL	47.00
3	BAPTISTA, Maria Borba	62	CNMAL	1:05.00	3	MARQUES, Maria Bento	60	SFP	45.00
4	VIEIRA, Quitéria Cunha	78	SFP	1:15.00	4	MENDONCA, Maria Bravo	47	CNMAL	45.00
5	VELEZ, Maria Andrade	58	IND	2:00.00	5	QUARTIN, Celia Stichini	65	IND	50.00
6					6	LEITÃO, Etevína Domingos	45	ESJB	59.06
<u>Série 2 de 8</u>									
1	GREGORIO, Catarina Lopes	18	ESJB	40.23	1	LOPES, Helena Varela	53	CFB	38.00
2	CANINAS, Maria Madalena	46	CNMAL	39.00	2	FIALHO, Catarina Janeiro	17	ESJB	37.37
3	MOREIRA, Carla Cardoso	26	SFP	38.50	3	CORREIA, Margarida Santos	22	ANE	37.00
4	MARTINS, Alice Ranito	46	CNMAL	39.00	4	DIAS, Tatiana Marcos	14	CNMAL	37.00
5	GRILO, Vilma Silva	24	CNMAL	40.00	5	HEITOR, Lucia Mendonca	14	CNMAL	38.00
6	CARVALHO, Helena Paula	45	CPT	41.00	6	GAMEIRO, Joana Araujo	31	CFB	38.26
<u>Série 3 de 8</u>									
<u>Série 4 de 8</u>									
<u>Série 5 de 8</u>									
<u>Série 6 de 8</u>									
<u>Série 7 de 8</u>									
<u>Série 8 de 8</u>									

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 4
21.11.09 - 15:15

Masc., 50m Livres

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	24.82	MATEUS, IURI SILVA	ANS	LISBOA	31.5.08
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	25.84	QUINTAO, TIAGO MARQUES	GAN	LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC.	25.25	LUIS, ALEXANDRE PACHECO	ANS	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	25.30	TRINDADE, PAULO MANUEL	SFP	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	25.11	SILVA, MIGUEL SIMOES	UDCA	LISBOA	6.5.06
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	24.18	SANTOS, EURICO MANUEL	UDCA	LISBOA	21.5.05
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	25.74	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	18.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	29.76	OLIVEIRA, CARLOS MATOS	SFP	LISBOA	18.11.06
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	32.49	PALMA, RUI MANUEL	CPT	LISBOA	18.4.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	33.56	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	ANE	LISBOA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	34.30	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND		LISBOA	17.4.05
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	37.29	GOMES, LEONEL SOUSA	SFP	LISBOA	16.5.04
RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC.	38.22	GOMES, LEONEL SOUSA	INATEL	LISBOA	18.6.05

			Idade				Idade
<u>Série 1 de 17</u>				<u>Série 2 de 17</u>			
1				1	MATOS, Luis Filipe	54	ESJB 48.85
2	NUNES, Lindberg Conceicao	77	IND 1:10.00	2	LOURENCO, Jose Jesus	62	CPT 48.00
3	SILVA, João Manuel	48	ESJB 49.67	3	MIRANDA, Artur Vieira	68	IND 45.00
4	ANDRADE, Joao Guerra	47	CNMAL 51.00	4	ROQUE, António Mendes	47	ESJB 46.11
5				5	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	GAN 48.00
6				6			
<u>Série 3 de 17</u>				<u>Série 4 de 17</u>			
1	VIEGAS, Luis Antonio	62	ANE 42.00	1	BAIRRADA, Mario Nunes	57	ANE 38.00
2	PASSOS, Marcelino Lyra	62	SFP 41.00	2	MELO, Mario Jorge	58	CFB 37.49
3	NUNES, Paulo Mateus	41	SFP 38.00	3	RODRIGUES, Antonio Miranda	70	IND 37.00
4	TAVARES, Antonio Manuel	58	SFP 40.00	4	BENTO, Jaime Carlos	48	SAD 37.00
5	LEOTE, Paulo Andrade	42	CPT 41.00	5	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	CPT 37.50
6	ESTEVEVES, Manuel Rodrigues	59	CNMAL 42.00	6	PALMA, Ricardo Silva	28	CNMAL 38.00
<u>Série 5 de 17</u>				<u>Série 6 de 17</u>			
1	SERRA, Fernando Manuel	45	CMBCP 36.60	1	GONÇALVES, João Henriques	20	ESJB 34.80
2	JESUS, Fernando Sa	50	SFP 36.00	2	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	CPT 34.50
3	RODRIGUES, Paulo Fernando	46	CFB 35.15	3	LOURENCO, Ruben Santos	17	SFP 34.00
4	PEREIRA, Rui Caneira	53	SFP 35.50	4	VICENTE, Pedro Borges	19	SFP 34.00
5	BASTOS, Jorge Sobral	60	CPT 36.50	5	SOARES, Diogo Silva	16	ASC 34.75
6	COELHO, Domingos Pinto	57	ANE 37.00	6	JESUS, Carlos Vicente	50	CNMAL 35.00
<u>Série 7 de 17</u>				<u>Série 8 de 17</u>			
1	QUINTINO, Manuel Vasques	41	CPT 33.50	1	SAMPAIO, Henrique Goncalves	58	SFP 33.00
2	PALMA, Rui Manuel	55	CPT 33.50	2	FERNANDES, Pedro Militao	48	CPT 33.00
3	BARROS, Francisco Santos	37	CFB 33.33	3	CORREIA, Jose Santos	50	ANE 33.00
4	RAMINHOS, F.	47	ANE 33.40	4	REIS, Paulo Neves	39	SFP 33.00
5	FERNANDES, Jorge Manuel	44	CMBCP 33.50	5	LIBERATO, Ricardo Fonseca	17	CNMAL 33.00
6	MOTA, Rui Teixeira	33	ESJB 33.89	6	RODRIGUES, Diogo Andrade	27	ESJB 33.20
<u>Série 9 de 17</u>				<u>Série 10 de 17</u>			
1	SANTINHA, Antonio Batista	40	CNMAL 33.00	1	DIAS, Mario da Silva	29	CNMAL 32.00
2	BAIA, Pedro Paiva	26	CNMAL 32.00	2	COSTA, Armando Joao	46	PIMP 31.32
3	ESCUNA, Manuel Sousa	38	IND 32.00	3	MARQUES, Bernardo Felipe	19	ESJB 31.17
4	LOPES, Nuno Marçal	42	ESJB 32.00	4	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	CNMAL 31.30
5	SANTOS, Eurico Manuel	39	CFB 32.04	5	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	18	CSCBS 31.37
6	RIBEIRO, Fernando Silva	43	GAN 33.00	6	PAULO, Daniel Silva	14	CSCBS 32.00
<u>Série 11 de 17</u>				<u>Série 12 de 17</u>			
1	GRAÇA, Henrique Rodrigues	30	ESJB 31.00	1	RIBEIRO, Tiago Gonçalo	29	PIMP 30.91
2	FERREIRA, Luis Correia	38	SFP 31.00	2	NOGUEIRA, Pedro Amaral	15	CPTLV 30.50
3	MARQUES, Tiago Nunes	32	SFP 31.00	3	SANTOS, Paulo Alexandre	35	CNN 30.30
4	MARTINHO, Antonio Ferreira	44	GAN 31.00	4	LOPES, Rui André	21	ESJB 30.33
5	CAMPINO, Alexandre Napoles	22	SFP 31.00	5	PEREIRA, Alexandre Marques	33	CFB 30.72
6	ROCHA, Pedro Romao	26	SFP 31.00	6	NETO, Diogo Felix	17	ASC 30.99

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 4, Masc., 50m Livres

Série 13 de 17

1 MENDES, Nuno Beirão	29	ESJB	30.17
2 CRUZ, Jose Filipe	27	ESJB	30.00
3 FRANCISCO, Gonçalo Castro	37	ESJB	30.00
4 NUNES, Bruno Martins	27	GAN	30.00
5 MADUREIRA, Pedro Santos	22	CNMAL	30.00
6 HORTA, Filipe José	45	CMBCP	30.20

Série 14 de 17

1 SILVA, Joao Rodrigues	46	CMBCP	29.50
2 RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	ANS	29.00
3 ALVES, Joao Reis	18	ANS	29.00
4 SOUSA, Emanuel Caridade	18	GAN	29.00
5 SANTOS, Rui Reis	33	ANE	29.00
6 SOARES, Daniel Cardoso	15	CSCBS	29.60

Série 15 de 17

1 MADEIRA, Miguel Castro	41	ESJB	28.87
2 CARVALHO, Paulo Paula	48	IND	28.50
3 SILVA, Miguel Simoes	37	IND	28.00
4 BARBOSA, Serafim Jose	21	ESJB	28.00
5 CARDOSO, João Almeida	22	ESJB	28.50
6 MONTEVERDE, Gil Lima	21	ANE	29.00

Série 16 de 17

1 PINHEIRO, Claudio Almeida	16	CPTLV	27.75
2 BATISTA, Ricardo Calejo	16	CSCBS	27.50
3 LOURENCO, Rui Martins	28	SFP	27.00
4 INÁCIO, Mauro Santos	25	ESJB	27.11
5 CONDE, Joaquim Silva	23	CPTLV	27.64
6 SILVA, Hugo Conceicao	20	ANE	28.00

Série 17 de 17

1 CORREIA, Joao Ginja	22	SFP	27.00
2 CANDEIAS, Daniel Curado	19	CPTLV	26.17
3 MATEUS, Iuri Silva	23	ANS	25.20
4 PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	CPTLV	25.90
5 POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	CSCBS	26.50
6 SILVA, Daniel Marques	26	ANE	27.00

Prova 5

Femin., 50m Costas

14 - 79 anos

21.11.09 - 15:30

Startlist

RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM.	33.07	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	18.11.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	34.06	VALENTE, CATIA MARISA	CCLV	LISBOA	3.4.04
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	32.48	VALENTE, CATIA MARISA	CCLV	LISBOA	16.4.09
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	33.55	SEOANE, CARLA ALEXANDRA	INATEL	LISBOA	19.6.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	32.13	GRILO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	18.11.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	36.24	PEREIRA, PATRICIA DIOGENES	GAN	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	44.05	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	LISBOA	16.4.05
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	44.03	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	43.95	MARQUES, MARIA BENTO	SFP	LISBOA	22.11.08
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	53.17	MARQUES, MARIA BENTO	SFP	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	55.41	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	1:02.84	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 75-79 FEM	1:49.29	REIS, JULIETA RODRIGUES	SFP	LISBOA	16.4.05

Idade

Idade

Série 1 de 6

1			
2 VIEIRA, Quiteria Cunha	78	SFP	2:15.00
3 CRUZ, Maria Parreira	54	CNMAL	1:08.00
4 MARTINS, Maria Rosario	69	GAN	1:35.00
5			
6			

Série 2 de 6

1			
2 SA, Nair Gomes	70	ANE	1:00.00
3 LUZ, Ana Vieira	31	CFB	55.00
4 QUARTIN, Celia Stichini	65	IND	58.00
5 FONSECA, Fedora Maria	46	CFB	1:00.00
6			

Série 3 de 6

1 MARQUES, Maria Bento	60	SFP	52.00
2 SILVA, Ana Pereira	25	CNMAL	49.00
3 PASSOS, Madalena Cruz	34	SFP	47.00
4 FERREIRA, Ana Maria	59	ANE	49.00
5 GREGORIO, Catarina Lopes	18	ESJB	50.00
6 TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	47	CPT	53.00

Série 4 de 6

1 DUARTE, Joana Gomes	15	ESJB	43.70
2 CORREIA, Rita Barata	30	CNMAL	43.00
3 TEIXEIRA, Sara Caldeira	14	CSCBS	42.00
4 NEVES, Patricia Santos	15	CSCBS	42.00
5 FERREIRA, Sara Goncalves	35	CNMAL	43.30
6 CORREIA, Margarida Santos	22	ANE	47.00

Série 5 de 6

1 SANTOS, Catia Luisa	21	CNMAL	41.00
2 GONCALVES, Joana Costa	17	GAN	38.50
3 DUARTE, Andreia Gomes	17	ESJB	38.10
4 SEOANE, Carla Alexandra	36	CNMAL	38.30
5 ROMAO, Mariana Neves	19	GAN	39.00
6 COSTA, Inês Bravo	20	ESJB	41.02

Série 6 de 6

1 GASPAR, Joana Pombo	26	ANE	37.50
2 BARRAL, Liliana Bastos	23	CNMAL	36.00
3 VALENTE, Cátia Matos	25	CPTLV	32.48
4 LOPES, Joana Pereira	18	CNMAL	35.00
5 BREIA, Sara Rodrigues	19	CSCBS	36.45
6 GASPAR, Ana Pombo	24	ANE	38.00

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 6
21.11.09 - 15:40

Masc., 50m Costas

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC.	30.17	LANCA, ANTONIO COSTA	CNMAL	LISBOA	22.11.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	29.26	LANCA, ANTONIO COSTA	CNMAL	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	29.44	RIBEIRO, RENATO GRINCHO	IND	LISBOA	6.5.06
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	30.16	GIELEN, KEN GERMAIN	CNMAL	LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	30.15	TRINDADE, PAULO MANUEL	SFP	LISBOA	3.4.04
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	28.98	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	VILA FRANCA DE XIRA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	29.49	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	34.01	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	CFBE	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	37.53	MEYRELES, ANTONIO MANUEL	SFP	LISBOA	21.5.05
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	38.28	MEYRELES, ANTONIO MANUEL	SFP	VILA FRANCA DE XIRA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	44.83	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAINATEL	LISBOA		19.6.05
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	46.55	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND	LISBOA		16.5.09
RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC.	50.51	GOMES, LEONEL SOUSA	SFP	LISBOA	6.5.06

Idade				Idade					
<u>Série 1 de 7</u>				<u>Série 2 de 7</u>					
1				1	SOUSA, Jose Pinto	62	SFP	54.00	
2	BARRADAS, Adriano Manuel	44	CMBCP	58.00	2	TRINDADE, Joao Ubach	56	ANE	50.00
3	BARROS, Francisco Santos	37	CFB	55.40	3	BASTOS, Jorge Sobral	60	CPT	48.50
4	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	59	CNMAL	58.00	4	GONCALVES, Jose Santos	53	CNMAL	49.00
5	MIRANDA, Artur Vieira	68	IND	1:07.00	5	CORREIA, Carlos Barata	57	CNMAL	51.00
6					6	CARINHA, Abel Rebelo	57	SFP	55.00
<u>Série 3 de 7</u>				<u>Série 4 de 7</u>					
1	RODRIGUES, Diogo Andrade	27	ESJB	41.25	1	FEITEIRA, Luis Dinis	43	CNMAL	39.00
2	MOTA, Rui Teixeira	33	ESJB	40.72	2	MARQUES, Bernardo Felipe	19	ESJB	37.96
3	SAMPAIO, Henrique Goncalves	58	SFP	40.00	3	ALVES, Bruno Miguel	28	CNMAL	37.00
4	FERREIRA, Jorge Saraiva	41	CNMAL	40.00	4	CUNHA, Vitor Fortes	38	CFB	37.00
5	LOURENCO, Ruben Santos	17	SFP	41.00	5	MAVIOSSO, Vitor Rodrigues	53	SFP	38.00
6	JESUS, Fernando Sa	50	SFP	47.00	6	FERNANDES, Pedro Militao	48	CPT	40.00
<u>Série 5 de 7</u>				<u>Série 6 de 7</u>					
1	SANTOS, Miguel Nascimento	17	ESJB	36.78	1	NOGUEIRA, Pedro Amaral	15	CPTLV	34.00
2	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	18	CSCBS	35.92	2	RITO, Tiago Madeira	20	CNMAL	33.00
3	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	CFB	34.79	3	FRANCISCO, Jose Daniel	20	GAN	32.50
4	REBELO, Rui Anfiloquio	28	GAN	35.31	4	CORREIA, Valter Rosa	23	CNMAL	33.00
5	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	CNMAL	36.30	5	LIMA, Tiago Vieira	26	ANS	34.00
6	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	CFB	36.99	6	SILVA, Miguel Simoes	37	IND	34.00
<u>Série 7 de 7</u>									
1	SILVA, Fabio Cardoso	16	CPTLV	32.02					
2	ANTUNES, Bruno Rocha	20	ANS	32.00					
3	FARIA, Jorge Viegas	45	ANE	29.15					
4	CUSTODIO, Bruno Baiao	20	ANS	30.50					
5	FONSECA, Alexandre Eca	19	CNMAL	32.00					
6	BATISTA, Ricardo Calejo	16	CSCBS	32.37					

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 7 Femin., 50m Mariposa 14 - 79 anos
21.11.09 - 15:50 Startlist

RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM.	31.19	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	18.11.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	31.65	CUNHA, BARBARA LAS	ESJB	VILA FRANCA DE XIRA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	31.63	MARTINS, ANDREIA SILVA	CNMAL	LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	32.08	PEREIRA, VANDA DANIELA	ADCEO	LISBOA	19.3.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	31.11	GRILO, ANA PAULA		LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	39.94	BLOSS, SUSANNA DENISE	SFP	LISBOA	3.4.04
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	41.53	BLOSS, SUSANNA DENISE	ANE	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	41.84	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	39.64	FERREIRA, ANA MARIA	ANE	LISBOA	22.11.08
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	59.63	QUARTIN, CELIA STICHINI	ANE	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	1:11.05	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	16.4.05

Idade				Idade				
<u>Série 1 de 3</u>				<u>Série 2 de 3</u>				
1				1 FIALHO, Catarina Janeiro	17	ESJB	42.40	
2	ALMEIDA, Ana Gil de	61	CNMAL	1:05.00	2 SANCHES, Octavia Bencatel	20	ANS	39.12
3	ROCHA, Maria Romao	29	SFP	50.00	3 GONCALVES, Joana Costa	17	GAN	38.00
4	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	47	CPT	54.00	4 PAIXAO, Estela Coelho	32	CNMAL	38.00
5				5 FARO, Vanessa Sousa	17	ESJB	41.39	
6				6				
<u>Série 3 de 3</u>								
1	LOURENCO, Claudia Pombo	23	CPTLV	35.67				
2	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	CNMAL	35.00				
3	BARRAL, Liliana Bastos	23	CNMAL	34.00				
4	COELHO, Joana Sarmento	27	GAN	34.50				
5	GASPAR, Joana Pombo	26	ANE	35.00				
6	CODESSO, Ana Rita	17	CSCBS	37.00				

Prova 8 Masc., 50m Mariposa 14 - 79 anos
21.11.09 - 15:55 Startlist

RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	27.80	CUNHA, VITOR FORTES	UDCA	LISBOA	6.5.06
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	28.04	CUNHA, VITOR FORTES	UDCA	LISBOA	16.4.05
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	27.74	DEBIENNE, OLIVIER PILOT	IND	LISBOA	27.5.06
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	45.74	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND		LISBOA	18.4.09
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	41.29	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND		LISBOA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	35.19	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	ANE	LISBOA	18.11.06
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	34.44	PALMA, RUI MANUEL	CPT	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	31.23	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	CFBE	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC.	27.63	LUIS, ALEXANDRE PACHECO	ANS	LISBOA	18.4.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	27.31	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	26.75	SORGER, LUIS LOURENCO	GAN	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	27.51	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	14.4.07

Idade				Idade				
<u>Série 1 de 7</u>				<u>Série 2 de 7</u>				
1				1 AMORIM, Renato Costa	33	GAN	35.00	
2	CORREIA, Jose Santos	50	ANE	38.00	2 SILVA, Hugo Conceicao	20	ANE	34.10
3	SILVA, Juan Rocha	46	CNMAL	37.00	3 CAMPINO, Alexandre Napoles	22	SFP	34.00
4	RUAS, Joao Manuel	49	CFB	37.96	4 MARTINHO, Antonio Ferreira	44	GAN	34.00
5	GONCALVES, Jose Santos	53	CNMAL	40.00	5 PALMA, Rui Manuel	55	CPT	34.50
6				6 MADUREIRA, Pedro Santos	22	CNMAL	35.00	
<u>Série 3 de 7</u>				<u>Série 4 de 7</u>				
1	BAIA, Pedro Paiva	26	CNMAL	34.00	1 LIMA, Tiago Vieira	26	ANS	33.00
2	VILACA, Pedro Palma	22	SFP	34.00	2 CARDOSO, Manuel Evaristo	32	CNMAL	32.80
3	GRAÇA, Henrique Rodrigues	30	ESJB	33.00	3 MONTEVERDE, Gil Lima	21	ANE	32.00
4	ROCHA, Pedro Romao	26	SFP	33.50	4 SANTOS, Rui Reis	33	ANE	32.10
5	NOBRE, Miguel Madruga	18	CNMAL	34.00	5 PEREIRA, Joao Brizado	40	CNMAL	33.00
6	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	CNMAL	34.00	6 HORTA, Filipe José	45	CMBCP	33.00

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 7

1	ANTAO, Pedro Barata	19	ASC	32.00
2	NETO, Diogo Felix	17	ASC	31.00
3	RITO, Tiago Madeira	20	CNMAL	31.00
4	ALVES, Joao Reis	18	ANS	31.00
5	BELIAO, Nuno Marata	27	GAN	31.23
6	FRANCISCO, Gonçalo Castro	37	ESJB	32.00

Série 6 de 7

1	CANDEIAS, Daniel Curado	19	CPTLV	30.80
2	BARBOSA, Serafim Jose	21	ESJB	30.00
3	SILVA, Fabio Cardoso	16	CPTLV	29.90
4	SOARES, Tiago Cardoso	19	CSCBS	29.97
5	REBELO, Rui Anfiloquio	28	GAN	30.13
6	CORREIA, Valter Rosa	23	CNMAL	31.00

Série 7 de 7

1	CORREIA, Joao Ginja	22	SFP	29.50
2	CUSTODIO, Bruno Baião	20	ANS	28.50
3	FARIA, Jorge Viegas	45	ANE	27.15
4	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	ANS	28.40
5	CUNHA, Vitor Fortes	38	CFB	29.00
6	LOURENCO, Rui Martins	28	SFP	29.50

Prova 9

Femin., 50m Bruços

14 - 79 anos

21.11.09 - 16:05

Startlist

RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM.	37.81	BARBARA, JOANA VELOSO	CNMAL	LISBOA	18.11.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	36.92	BARBARA, JOANA VELOSO	CNMAL	LISBOA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	35.74	FIGUEIRA, ISABEL ANDRADE	CFBE	CANTANHEDE	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	37.83	PEREIRA, VANDA DANIELA		LISBOA	18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	39.50	FERNANDES, MARIA LEONOR	UDCA	LISBOA	6.5.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	44.14	PEIXE, CARLA FILOMENA	CNMAL	LISBOA	19.11.05
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	46.33	PEIXE, CARLA FILOMENA	CNMAL	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	49.13	PINTAO, LUISA HERMENEGILDO	ANE	LISBOA	18.11.06
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	49.01	FERREIRA, ANA MARIA	UDCA	LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	1:04.62	ALMEIDA, ANA GIL	CNMAL	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	53.98	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	3.4.04
RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	1:00.20	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 75-79 FEM	3:03.21	HENRIQUES, ALEXANDRINA JESUSA	GAN	LISBOA	19.4.09

Idade

Idade

Série 1 de 5

1	VELEZ, Maria Andrade	58	IND	2:00.00
2	BAPTISTA, Maria Borba	62	CNMAL	1:15.00
3	FONSECA, Fedora Maria	46	CFB	1:00.00
4	LEITÃO, Etelvina Domingos	45	ESJB	1:02.74
5	CRUZ, Maria Parreira	54	CNMAL	1:15.00
6	RODRIGUES, Ana Lucia	18	ESJB	NT

Série 2 de 5

1	MENDONCA, Maria Bravo	47	CNMAL	58.00
2	FERREIRA, Maria Felix	55	SFP	55.00
3	RIBEIRO, Maria Joao	44	ANE	52.00
4	SANTOS, Ana Ramos	41	CNMAL	54.00
5	MOREIRA, Carla Cardoso	26	SFP	55.00
6	SA, Nair Gomes	70	ANE	1:00.00

Série 3 de 5

1	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	ANE	51.00
2	SILVA, Ana Pereira	25	CNMAL	50.00
3	FONSECA, Ana Pereira	32	SFP	47.00
4	ROCHA, Maria Romao	29	SFP	47.00
5	GRILLO, Vilma Silva	24	CNMAL	51.00
6	MARTINS, Alice Ranito	46	CNMAL	52.00

Série 4 de 5

1	DIAS, Tatiana Marcos	14	CNMAL	45.00
2	MORAIS, Joana Garcias	21	ESJB	43.00
3	BREIA, Sara Rodrigues	19	CSCBS	42.69
4	HEITOR, Lucia Mendonca	14	CNMAL	43.00
5	MACIEL, Joana Fernandes	19	ESJB	44.00
6	LENZI, Carla Vale	42	ANE	45.00

Série 5 de 5

1	PINTO, Catarina Oliveira	18	ESJB	40.31
2	COSTA, Sara Fontinha	15	CPTLV	39.50
3	BARBARA, Joana Veloso	22	CNMAL	37.00
4	LOURENCO, Claudia Pombo	23	CPTLV	38.53
5	SILVA, Ines Ferreira	17	ANS	40.00
6	BRITO, Catarina Louza	16	CNMAL	41.00

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 10
21.11.09 - 16:10

Masc., 50m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	37.44	OLIVEIRA, CARLOS MATOS	SFP	PONTE SOR	28.5.06
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	30.05	VELHA, GERMANO OLIVEIRA	ANE	LISBOA	12.5.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	33.03	VELHA, GERMANO OLIVEIRA	INATEL	LISBOA	18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	32.96	GUERRA, NUNO SANTOS	GAN	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	31.95	GUERRA, NUNO SANTOS	ADCEO	LISBOA	17.4.05
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	31.01	MARTINS, DANIEL POLICARPO	CNMAL	LISBOA	1.6.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	30.85	FREDERICO, FRANCISCO FREIRE	CFBE	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC.	32.81	LOPES, NUNO RODRIGUES	ESJB	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	41.08	PALMA, RUI MANUEL	CPT	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	43.08	MOREIRA, HELDER MANUEL	INATEL	LISBOA	18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	45.32	MOREIRA, HELDER MANUEL	IND	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	44.37	GOMES, LEONEL SOUSA	SFP	LISBOA	16.5.04
RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC.	45.03	GOMES, LEONEL SOUSA	INATEL	LISBOA	18.6.05

Idade				Idade					
<u>Série 1 de 12</u>				<u>Série 2 de 12</u>					
1	VELEZ, Miguel Bolou	46	SFP	1:40.00	1	LOURENCO, Jose Jesus	62	CPT	54.00
2	GOMES, Jose Miguel	37	CFB	1:00.00	2	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	CPT	52.50
3	CARINHA, Abel Rebelo	57	SFP	59.00	3	SOUSA, Jose Pinto	62	SFP	51.00
4	ROQUE, António Mendes	47	ESJB	59.94	4	BARRADAS, Adriano Manuel	44	CMBCP	52.00
5	NUNES, Lindberg Conceicao	77	IND	1:10.00	5	ANDRADE, Joao Guerra	47	CNMAL	53.00
6					6	RODRIGUES, Antonio Miranda	70	IND	55.00
<u>Série 3 de 12</u>				<u>Série 4 de 12</u>					
1	SILVA, João Manuel	48	ESJB	50.39	1	SERRA, Fernando Manuel	45	CMBCP	49.00
2	SANTOS, Mário Rui	25	ESJB	50.00	2	MATOS, Luis Filipe	54	ESJB	47.27
3	NUNES, Paulo Mateus	41	SFP	50.00	3	RUAS, Joao Manuel	49	CFB	45.32
4	TRINDADE, Joao Ubach	56	ANE	50.00	4	BAIRRADA, Mario Nunes	57	ANE	46.00
5	BADER, Alfred Christoph	56	GAN	50.00	5	MELO, Mario Jorge	58	CFB	49.00
6	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	GAN	51.00	6	VIEGAS, Luis Antonio	62	ANE	49.00
<u>Série 5 de 12</u>				<u>Série 6 de 12</u>					
1	VICENTE, Pedro Borges	19	SFP	45.00	1	LEOTE, Paulo Andrade	42	CPT	43.00
2	MOREIRA, Helder Santos	65	CMBCP	44.00	2	VENTURA, Joao Magalhaes	40	CNMAL	42.00
3	SANTINHA, Antonio Batista	40	CNMAL	43.00	3	TAVARES, Pablo Manuel	25	CNMAL	41.30
4	SERRA, Carlos Dias	54	CPTLV	43.02	4	MARQUES, Tiago Nunes	32	SFP	42.00
5	REIS, Paulo Neves	39	SFP	45.00	5	PALMA, Ricardo Silva	28	CNMAL	43.00
6	PEREIRA, Rui Caneira	53	SFP	45.00	6	RIBEIRO, Fernando Silva	43	GAN	43.00
<u>Série 7 de 12</u>				<u>Série 8 de 12</u>					
1	LIBERATO, Ricardo Fonseca	17	CNMAL	41.00	1	FERNANDES, Jorge Manuel	44	CMBCP	40.20
2	PAULO, Daniel Silva	14	CSCBS	41.00	2	TEIXEIRA, Marco Lopes	15	CSCBS	39.00
3	GONÇALVES, João Henriques	20	ESJB	40.57	3	RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	ANS	39.00
4	LOPES, Rui André	21	ESJB	40.79	4	SOARES, Ralf Pinto	45	ANE	39.00
5	QUINTINO, Manuel Vasques	41	CPT	41.00	5	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	CNMAL	40.00
6	RAMINHOS, F.	47	ANE	41.00	6	DIAS, Mario da Silva	29	CNMAL	40.30
<u>Série 9 de 12</u>				<u>Série 10 de 12</u>					
1	ESCUNA, Manuel Sousa	38	IND	39.00	1	SILVA, Joao Rodrigues	46	CMBCP	38.00
2	MADEIRA, Miguel Castro	41	ESJB	38.40	2	VILACA, Pedro Palma	22	SFP	38.00
3	ALVES, Bruno Miguel	28	CNMAL	38.00	3	CARDOSO, João Almeida	22	ESJB	36.71
4	CRESPO, Nuno Coimbra	34	CFB	38.00	4	SOUSA, Emanuel Caridade	18	GAN	37.90
5	SOARES, Diogo Silva	16	ASC	38.90	5	PINTO, Tiago Filipe	22	ESJB	38.00
6	NUNES, Bruno Martins	27	GAN	39.00	6	DUARTE, Rui Belo	28	SFP	38.00
<u>Série 11 de 12</u>				<u>Série 12 de 12</u>					
1	BELIAO, Nuno Marata	27	GAN	36.03	1	ANDRADE, Francisco Carvalho	17	ASC	35.00
2	LOPES, Nuno Marçal	42	ESJB	36.00	2	MATEUS, Uriel Iria	21	ANS	33.00
3	RUAS, Bruno Miguel	20	CFB	35.41	3	MATEUS, Iuri Silva	23	ANS	31.50
4	NOBRE, Miguel Madruga	18	CNMAL	36.00	4	MARQUES, Joao Pedro	22	ESJB	32.00
5	MARQUES, Joao Pinto	20	CNMAL	36.00	5	CONDE, Joaquim Silva	23	CPTLV	34.49
6	CARVALHO, G.	17	CNMAL	36.30	6	AMORIM, Renato Costa	33	GAN	35.00

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 11
21.11.09 - 16:30

Femin., 4 x 50m Estilos

64 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 3

1			
2	Grupo Amigos Natacao	GAN	NT
3	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	3:20.00
4	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	4:00.00
5			
6			

Série 2 de 3

1			
2	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:50.00
3	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	2:35.00
4	Clube Futebol "os Belenenses"	CFB	2:40.00
5	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:52.00
6			

Série 3 de 3

1	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	2:30.00
2	Sindicato Funcao publica	SFP	2:30.00
3	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	2:20.00
4	Clube Futebol "os Belenenses"	CFB	2:30.00
5	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	2:30.00
6	Centro C. D. E. S. João de Brito	ESJB	2:32.81

Prova 12
21.11.09 - 16:40

Masc., 4 x 50m Estilos

64 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 5

1	Grupo Amigos Natacao	GAN	NT
2	Centro C. D. E. S. João de Brito	ESJB	3:13.15
3	Sindicato Funcao publica	SFP	2:45.00
4	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	3:00.00
5	Grupo Amigos Natacao	GAN	NT
6			

Série 2 de 5

1	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	2:40.00
2	Sindicato Funcao publica	SFP	2:35.00
3	Clube Millennium Bcp	CMBCP	2:30.00
4	Centro C. D. E. S. João de Brito	ESJB	2:30.15
5	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:38.00
6	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:44.00

Série 3 de 5

1	Clube Futebol "os Belenenses"	CFB	2:20.00
2	Alhandra Sporting Club	ASC	2:16.00
3	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:13.00
4	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	2:15.00
5	Sindicato Funcao publica	SFP	2:18.00
6	Clube Portugal Telecom	CPT	2:27.00

Série 4 de 5

1	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	2:10.00
2	Associacao Nautica Do Seixal	ANS	2:10.00
3	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	2:08.00
4	Centro C. D. E. S. João de Brito	ESJB	2:08.17
5	Sindicato Funcao publica	SFP	2:10.00
6	Centro C. D. E. S. João de Brito	ESJB	2:12.00

Série 5 de 5

1	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	2:05.00
2	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	2:00.00
3	Associacao Nautica Do Seixal	ANS	1:56.00
4	Clube Futebol "os Belenenses"	CFB	2:00.00
5	Centro P.T.Luz e Vida	CPTLV	2:03.00
6	Clube Natacao Master Almada	CNMAL	2:05.00

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 13

Femin., 400m Livres

14 - 79 anos

21.11.09 - 16:55

Startlist

RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM.	5:06.00	SILVA, LILIANA FILIPA	ASC	LISBOA	13.5.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	5:07.03	LEITE, ANA FILIPA	GAN	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	5:23.28	PONTES, ANA SILVA	SFP	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	5:15.99	PEREIRA, VANDA DANIELA	IND	LISBOA	4.2.06
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	4:32.74	GRILO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	4.2.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	5:16.06	PEREIRA, PATRICIA DIOGENES	GAN	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	9:19.94	COSTA, MARIA TEIXEIRA DA	GAN	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	6:57.44	PINTAO, LUISA HERMENEGILDO	ANE	CANTANHEDE	25.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	6:01.93	FERREIRA, ANA MARIA	ANE	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	8:14.08	QUARTIN, CELIA STICHINI	ANE	LISBOA	13.4.08

Idade			Idade				
<u>Série 1 de 4</u>			<u>Série 2 de 4</u>				
1	SANCHES, Octavia Bencatel	20 ANS	5:35.00	1	FERREIRA, Marta Martins	30 SFP	6:21.00
2	SILVA, Marta Pereira	19 CSCBS	5:30.00	2	PINTO, Daniela Sequeira	25 GAN	6:20.00
3	LOPES, Joana Pereira	18 CNMAL	5:10.00	3	FERREIRA, Ana Maria	59 ANE	6:10.00
4	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18 CNMAL	5:20.00	4	RIBEIRO, Maria Joao	44 ANE	6:12.00
5	CUNHA, Joana Isabel	29 CFB	5:31.21	5	KRAEVA, Elena	48 CFB	6:20.00
6	COSTA, Inês Bravo	20 ESJB	5:46.36	6	PEIXE, Monica Sofia	28 CFB	6:30.00
<u>Série 3 de 4</u>			<u>Série 4 de 4</u>				
1				1			
2	GUERREIRO, Ana Carina	32 CFB	6:53.94	2	SANTINHA, Fernanda Marques	37 CNMAL	7:05.00
3	LOPES, Helena Varela	53 CFB	6:30.00	3	LUZ, Ana Vieira	31 CFB	7:00.00
4	GAMEIRO, Joana Araujo	31 CFB	6:33.28	4	FONSECA, Ana Pereira	32 SFP	7:02.00
5	INACIO, Alexandra Guerra	26 CFB	7:00.00	5			
6				6			

Prova 14

Masc., 400m Livres

14 - 79 anos

21.11.09 - 17:25

Startlist

RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	4:29.03	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	22.11.08
RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC.	4:27.70	BOTAS, SEBASTIAO GOMES	ASC	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	4:34.79	MATEUS, IURI SILVA	ANS	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	4:21.49	ROLA, NUNO CARDOSO	CFBE	LISBOA	22.11.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	4:38.28	VAZ, RUI CARLOS	INATEL	LISBOA	18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	4:24.31	VAZ, RUI CARLOS	IND	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	6:07.43	FIGUEIREDO, HUGO SILVERIO	GAN	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	8:44.63	NUNES, LINDBERG CONCEICAO	UDCA	LISBOA	3.4.04
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	4:37.54	CARVALHO, PAULO PAULA	IND	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	5:27.35	PINTO, MARIO RODRIGUES	GAN	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	7:25.59	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	13.5.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	5:56.48	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	INATEL	LISBOA	19.6.05

Idade			Idade				
<u>Série 1 de 6</u>			<u>Série 2 de 6</u>				
1	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19 CSCBS	4:42.00	1	PEREIRA, Alexandre Marques	33 CFB	5:09.00
2	PINHEIRO, Claudio Almeida	16 CPTLV	4:39.94	2	FRANCISCO, Jose Daniel	20 GAN	5:05.55
3	VAZ, Rui Fonseca	38 IND	4:25.00	3	ANTUNES, Bruno Rocha	20 ANS	4:43.00
4	RUAS, Bruno Miguel	20 CFB	4:38.13	4	FREDERICO, Francisco Freire	25 CFB	4:50.00
5	INÁCIO, Mauro Santos	25 ESJB	4:40.00	5	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32 CFB	5:07.45
6	SANTOS, Miguel Nascimento	17 ESJB	4:42.62	6	SANTOS, Eurico Manuel	39 CFB	5:15.43
<u>Série 3 de 6</u>			<u>Série 4 de 6</u>				
1	FEITEIRA, Luis Dinis	43 CNMAL	5:35.00	1	BENTO, Jaime Carlos	48 SAD	6:00.00
2	FERREIRA, Luis Correia	38 SFP	5:29.00	2	TAVARES, Pablo Manuel	25 CNMAL	5:55.00
3	SOARES, Daniel Cardoso	15 CSCBS	5:19.00	3	SOARES, Ralf Pinto	45 ANE	5:45.00
4	COSTA, Armando Joao	46 PIMP	5:28.24	4	SERRA, Carlos Dias	54 CPTLV	5:54.34
5	TEIXEIRA, Marco Lopes	15 CSCBS	5:30.00	5	BAIRRADA, Orlando Gomes	64 ANE	6:00.00
6	MENDES, Nuno Beirão	29 ESJB	5:36.30	6	CORREIA, Carlos Barata	57 CNMAL	6:15.00

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 5 de 6

1	CAEIRO, Mario Gomes	38	CNMAL	6:55.00
2	FERREIRA, Jorge Saraiva	41	CNMAL	6:20.00
3	PINTO, Tiago Filipe	22	ESJB	6:15.50
4	SANTOS, Mário Rui	25	ESJB	6:15.50
5	VELEZ, Miguel Bolou	46	SFP	6:25.00
6	COELHO, Domingos Pinto	57	ANE	7:12.00

Série 6 de 6

1	RIBEIRO, Tiago Gonçalo	29	PIMP	NT
2	PASSOS, Marcelino Lyra	62	SFP	7:48.00
3	TAVARES, Antonio Manuel	58	SFP	7:20.00
4	JESUS, Carlos Vicente	50	CNMAL	7:30.00
5	MOREIRA, Helder Santos	65	CMBCP	8:50.00
6				