

Nota aqualoja: O regulamento poderá sofrer alterações (por ex. no que respeita às condições de participação) contactar organização para obter a versão mais recente: [natacaoaac@gmail.com](mailto:natacaoaac@gmail.com) | <http://www.natacaoaac.com>

## I Open “Luís Lopes da Conceição”

### Regulamento

**Organização:** Secção de Natação da Associação Académica de Coimbra  
/ Câmara Municipal de Coimbra

**Data:** 13 de Dezembro de 2009

**Local:** Complexo de Piscinas Luís Lopes da Conceição – Piscina de competição 25 x 16 – 8 pistas

1. **Categorias** – O Torneio destina-se às categorias de natação master da FINA, considerando a idade completada a 31 de Dezembro de 2009
2. **Programa** – As provas terão início às 10:30 horas, sendo as piscinas disponibilizadas para aquecimento 1h 30m antes do início da jornada, com o seguinte programa:

N.º	Prova
1	400 Livres M
2	400 Livres F
3	100 Estilos M
4	100 Estilos F
5	200 Costas M
6	200 Costas F
7	100 Bruços M
8	100 Bruços F
9	100 Livres M
10	100 Livres F
11	100 Mariposa M
12	100 Mariposa F
13	4x 50 Estilos Misto
Entrega de Prémios	

3. **Participação** – A participação neste Torneio é aberta a todos os nadadores master (portugueses e estrangeiros) com idade igual ou superior a 25 anos (nascidos em 1985 e anos anteriores). Os **nadadores portugueses** deverão ser possuidores de licença “master” válida para a época em curso emitida pela FPN. Os **nadadores estrangeiros** deverão estar licenciados pela sua federação de origem, fazendo disso prova através do envio de cópia da licença federativa.

Poderão, igualmente, participar nadadores seniores com mais de 20 anos, nascidos em 1990 (idade completada até 31 de Dezembro de 2010) desde que devidamente filiados na respectiva federação nacional. Estes atletas participarão com a categoria Sénior e em séries específicas para a sua categoria.

Este Torneio é também aberto a Atletas de Natação Adaptada de todas as categorias etárias e classes motoras, desde que inscritos na FPN, e com uma classificação específica.

Todos os nadadores participantes deverão fazer-se acompanhar de documento de identificação válido (bilhete de identidade ou passaporte) que apresentará sempre que lhe seja solicitada identificação por qualquer membro do júri ou da organização da prova.

**Provas individuais:** Cada nadador pode participar, no máximo, em 2 provas individuais e na estafeta.

**Provas de estafetas:** As provas de estafetas disputar-se-ão nos seguintes escalões:

Cat. sénior – mais de 80 anos (80-99)

Cat. 1 – mais de 100 anos (100-119)

Cat. 2 – mais de 120 anos (120-159)

Cat. 3 – mais de 160 anos (160-199)

Cat. 4 – mais de 200 anos (200-239)

Cat. 5 – mais de 240 anos (240-279)

Cat. 6 – mais de 280 anos (280-319)

Cat. 7 – mais de 320 anos

As equipas de estafetas serão compostas por dois nadadores masculinos e dois femininos, sendo o respectivo escalão determinado pela soma das idades dos componentes das equipas.

Cada clube pode participar com um número ilimitado de equipas por cada escalão de estafetas pontuando apenas a melhor classificada por escalão.

Os nadadores seniores só podem participar nas estafetas do seu escalão (80-99).

4. **Competição** – A competição será disputada no sistema de séries segundo os tempos de inscrição sem distinção de categorias.
5. **Inscrições** – As inscrições dos **nadadores portugueses** serão enviadas à Associação de Académica de Coimbra por via electrónica, até ao dia 8 dezembro de 2009, através de ficheiro convite.

Os **nadadores estrangeiros** enviarão as suas inscrições na lista onomástica anexa, até ao mesmo dia 8 dezembro de 2009, por via electrónica para o endereço [openmastercoimbra@gmail.com](mailto:openmastercoimbra@gmail.com) .

Esta inscrição deverá ser acompanhada por:

- Cópia da licença emitida pela respectiva federação nacional
- Cópia do documento de identificação válido que comprove a data de nascimento (bilhete de identidade ou passaporte).

A 10 de Dezembro de 2009 será divulgado no site da prova [results.swimrankings.net](http://results.swimrankings.net) a lista dos nadadores inscritos e respectivas

provas (start list), sendo aceites correcções, devido a erros da organização da prova, até às 12:00 horas do dia 11 de Dezembro, data em que se tornará definitiva a lista de inscritos a partir da qual será elaborado o programa de provas.

6. **Taxa de inscrição** – A participação no Torneio está dependente do pagamento das seguintes taxas:

Por cada prova individual        1 €

Por cada equipa de estafeta    4 €

7. **Classificação** – Será organizada uma **classificação colectiva master** para a qual pontuam os 12 primeiros classificados de cada prova e categoria, sendo atribuída a pontuação de 14 pontos ao 1º, 12 pontos ao 2º, 10 pontos ao 3º, 9 ao 4º, e assim sucessivamente até 1 ponto correspondendo ao 12º lugar. Para a classificação colectiva só pontuam os nadadores e as equipas de estafetas das categorias e escalões master.

8. **Prémios** – Serão atribuídos réplicas do Troféu “Luís Lopes da Conceição” às equipas master classificadas em 1º, 2º e 3º lugar em resultado do somatório dos pontos conseguidos no conjunto das provas realizadas (masculino + feminino + estafetas mistas).

9. **Júri da competição** – O júri da competição será constituído por árbitros nomeados pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Natação de Coimbra.

