

**DIRECÇÃO DESPORTIVA**  
**UNIDADE DE LISBOA**

COMUNICADO N.º 18-NAT-UL

ACTIVIDADES SÓCIO COMPETITIVAS

**NATAÇÃO** 02.DEZ2009 007748**TORNEIO DE ESPECIALIDADES****(19 de Dezembro 09)**

(Parque de jogos 1º Maio Lisboa)

Estilos	400
Bruços	100
Livres	100-200-4x50
Costas	100
Mariposa	100

**Distribuição das provas: (início da competição 14.30 horas)**

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 - 400 Estilos fem.  | 8 - 100 Costas masc.    |
| 2 - 400 Estilos masc. | 9 - 100 Mariposa fem.   |
| 3 - 100 Bruços fem.   | 10 - 100 Mariposa masc. |
| 4 - 100 Bruços masc.  | 11 - 200 Livres fem.    |
| 5 - 100 Livres fem.   | 12 - 200 Livres masc.   |
| 6 - 100 Livres masc.  | 13 - 4x50 Livres fem.   |
| 7 - 100 Costas fem.   | 14 - 4x50 Livres masc.  |

**Notas:** Cada nadador pode participar no máximo em 2 provas individuais e 1 estafeta.

As provas deste torneio, pontuam para a classificação geral, dos Torneios da Fundação INATEL.

**Taxas de Inscrição no Torneio:**

Atletas Individuais com Licença Master da FPN, para a época 2009-2010, a inscrição será de 6,50€

Atletas Individuais com Licença Desportiva Master da Fundação INATEL, para a época 2009-2010, mas inscritos por clubes não filiados no INATEL, a inscrição será de 6,50€

Atletas Individuais com Licença Desportiva da Fundação INATEL, para a época 2009-2010, a inscrição será de 1,50€

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do respectivo pagamento, que deverá ser efectuado por transferência bancária para o NIB - 0033 0000 00180680810 77, do Banco Millenium BCP.

Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor, referente às taxas de inscrição.

**Inscrições:**

As inscrições devem ser enviadas, para o mail [hpires@inatel](mailto:hpires@inatel) até dia 11 de Dezembro de 2009.

**Taxas de Inscrição:**

O comprovativo da Transferência Bancária, deve ser enviado, para o mail [hpires@inatel.pt](mailto:hpires@inatel.pt), até 16 de Dezembro de 2009, com indicação do titular da conta.

Lisboa, 3 de Dezembro de 2009

O Responsável Administrativo  
Modalidades Individuais



Helder Pires

UNIDADE DE LISBOA  
A coordenadora



Susana Antunes