

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 1
19.12.09 - 14:30

Femin., 400m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	6:29.50	DUARTE, ANDREIA GOMES	ESJB	LISBOA	30.5.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	5:50.08	MARTINS, ANDREIA SILVA	CNMAL	LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	5:34.41	MARTINS, ANDREIA SILVA	CNMAL	LISBOA	11.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	5:59.42	PEREIRA, VANDA DANIELA	IND	LISBOA	5.2.06
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	5:12.90	GRILO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	19.11.05
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	6:07.94	PEREIRA, PATRICIA DIOGENES	GAN	LISBOA	17.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	8:00.49	PINTAO, LUISA HERMENEGILDO	ANE	LISBOA	30.5.08
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	7:26.86	FERREIRA, ANA MARIA	SFP	PONTE SOR	26.5.06

Idade				Idade			
<u>Série 1 de 3</u>				<u>Série 2 de 3</u>			
1				1			
2	SANTINHA, Fernanda Marques	37	CNMAL	8:50.00	2	FERREIRA, Ana Maria	59 ANE 7:28.00
3	CARVALHO, Helena Paula	45	CPT	7:45.00	3	SANTOS, Catia Luisa	21 CNMAL 6:50.00
4	RIBEIRO, Maria Joao	44	ANE	8:05.00	4	SANTOS, Raquel Correa	14 CPCD 7:10.00
5					5	INACIO, Alexandra Guerra	26 CFB 7:30.00
6					6		
<u>Série 3 de 3</u>							
1	DUARTE, Andreia Gomes	17	ESJB	6:23.64			
2	BARBARA, Joana Veloso	22	CNMAL	6:00.00			
3	VALENTE, Cátia Matos	25	CPTLV	5:50.17			
4	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	CNMAL	6:00.00			
5	COELHO, Ana Lobo	18	ESJB	6:21.00			
6	LOPES, Ana Nunes	17	CPCD	6:40.02			

Prova 2
19.12.09 - 14:55

Masc., 400m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	4:48.02	FREDERICO, FRANCISCO FREIRE	CFBE	LISBOA	11.4.08
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	4:53.61	ROLA, NUNO CARDOSO	IND	LISBOA	11.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	5:10.20	MARTINS, ABEL PEDRO	GAN	LISBOA	30.5.08
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	5:10.82	CABRITA, CARLOS NEVES	UDCA	LISBOA	4.2.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	5:25.04	CARVALHO, PAULO PAULA	UDCA	LISBOA	19.11.05
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	5:14.57	CARVALHO, PAULO PAULA	IND	LISBOA	20.12.08
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	5:38.80	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	IND	CANTANHEDE	25.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	7:00.63	PALMA, RUI MANUEL	CPT	LISBOA	29.5.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	6:44.21	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	ANE	LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC.	5:24.47	ANDRADE, FRANCISCO	ASC	LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC.	5:07.19	BOTAS, SEBASTIAO GOMES	CSCBS	LISBOA	30.5.08
RECORD INATEL CATEG. 17-19 FEM	5:46.71	SILVA, LILIANA FILIPA	ASC	LISBOA	11.2.07

Idade				Idade			
<u>Série 1 de 4</u>				<u>Série 2 de 4</u>			
1				1			
2	CORREIA, Carlos Barata	57	CNMAL	7:35.00	2	SANTOS, Paulo Alexandre	35 CNN 6:35.00
3	VITORIO, Mauro Nunes	16	CPCD	6:40.02	3	CARVALHO, G.	17 CNMAL 6:10.00
4	BAIRRADA, Orlando Gomes	64	ANE	7:15.00	4	PEREIRA, Joao Brizado	40 CNMAL 6:30.00
5					5	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53 SFP 6:35.00
6					6		
<u>Série 3 de 4</u>				<u>Série 4 de 4</u>			
1	LIMA, Tiago Vieira	26	ANS	6:02.00	1	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19 ANS 5:35.00
2	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	CFB	5:59.99	2	MARTINS, Abel Pedro	32 GAN 5:30.00
3	ANTUNES, Bruno Rocha	20	ANS	5:40.00	3	PINHEIRO, Claudio Almeida	16 CPTLV 5:16.50
4	MARQUES, Joao Pinto	20	CNMAL	5:40.00	4	RUAS, Bruno Miguel	20 CFB 5:20.93
5	ALVES, Joao Reis	18	ANS	6:00.00	5	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	15 CSCBS 5:35.00
6	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	CPT	6:05.00	6	DUARTE, Rui Belo	28 SFP 5:38.00

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 3
19.12.09 - 15:25

Femin., 100m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	1:25.40	BALEIZAO, SARA FERNANDES	CSCBS	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	1:21.61	BARBARA, JOANA VELOSO	CNMAL	LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	1:18.74	FIGUEIRA, ISABEL ANDRADE	CFBE	LISBOA	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	1:24.06	PEREIRA, VANDA DANIELA	ADCEO	LISBOA	5.2.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	1:28.55	FERNANDES, MARIA LEONOR	UDCA	LISBOA	9.4.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	1:36.17	PEIXE, CARLA FILOMENA	CNMAL	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	1:42.31	PEIXE, CARLA FILOMENA	CNMAL	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	1:48.26	PINTAO, LUISA HERMENEGILDO	ANE	LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	1:48.22	FERREIRA, ANA MARIA	UDCA	LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	2:17.63	ALMEIDA, ANA GIL	CNMAL	LISBOA	17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	2:05.80	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	5.2.05
RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	2:23.19	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	19.4.09

Série 1 de 7			Série 2 de 7		
Idade					Idade
58	IND	3:00.00	55	SFP	2:05.00
62	CNMAL	2:35.00	15	CPCD	2:04.30
61	CNMAL	2:20.00	26	SFP	1:58.00
70	ANE	2:30.00	41	CNMAL	1:59.00
46	CFB	2:50.00	47	CPT	2:05.00
			45	ESJB	2:15.06
Série 3 de 7			Série 4 de 7		
41	CNMAL	1:55.00	15	CPCD	1:47.50
32	CPCD	1:50.10	29	SFP	1:46.00
41	CNMAL	1:50.00	36	ESJB	1:44.51
22	CPCD	1:50.10	18	ESJB	1:45.00
44	ANE	1:51.00	35	CNMAL	1:47.00
47	CNMAL	1:55.00	55	ANE	1:50.00
Série 5 de 7			Série 6 de 7		
45	CPT	1:41.00	30	CNMAL	1:37.00
15	CPCD	1:39.40	19	CSCBS	1:32.79
21	ESJB	1:38.00	18	CSCBS	1:28.78
17	CPCD	1:38.30	16	CNMAL	1:29.00
19	ESJB	1:40.00	17	ANS	1:36.00
14	CNMAL	1:42.00	30	CNMAL	1:37.00
Série 7 de 7					
23	CPTLV	1:26.41			
42	ANE	1:25.50			
22	CNMAL	1:22.00			
18	ESJB	1:24.66			
18	ESJB	1:25.57			
15	CPTLV	1:28.50			

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 4
19.12.09 - 15:40

Masc., 100m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. 1:43.95	MOREIRA, HELDER MANUEL	IND	PAREDES	14.3.09
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 1:06.69	FREDERICO, FRANCISCO FREIRE	CFBE	LISBOA	17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 1:13.51	ROLA, NUNO CARDOSO	IND	LISBOA	1.6.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 1:11.95	GUERRA, NUNO SANTOS	GAN	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 1:17.34	CABRITA, CARLOS NEVES	UDCA	LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 1:13.81	VELHA, GERMANO OLIVEIRA	INATEL	LISBOA	18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 1:21.17	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	UDCA	LISBOA	20.3.05
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 1:19.85	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	CFBE	LISBOA	17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 1:31.69	PALMA, RUI MANUEL	CPT	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 1:39.55	MOREIRA, HELDER MANUEL	UDCA	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. 1:41.12	GOMES, LEONEL SOUSA	SFP	LISBOA	13.3.04
RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC. 1:39.75	GOMES, LEONEL SOUSA	SFP	LISBOA	16.4.05
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 1:14.19	ANDRADE, FRANCISCO		LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC. 1:12.94	LOPES, NUNIO RODRIGUES	ESJB	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 17-19 FEM. 1:22.81	BARBARA, JOANA VELOSO	CNMAL	LISBOA	21.10.06

			Idade				Idade
<u>Série 1 de 12</u>				<u>Série 2 de 12</u>			
1	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	GAN	2:02.00	1	ALMEIDA, Hermano Botelho	53 CPT 1:53.00
2	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	59	CNMAL	2:00.00	2	ANDRADE, Joao Guerra	47 CNMAL 1:50.00
3	MATOS, Luis Filipe	54	ESJB	1:55.79	3	GOMES, Jose Miguel	37 CFB 1:45.00
4	LOURENCO, Jose Jesus	62	CPT	1:58.00	4	QUINTINO, Paulo Jorge	41 CFB 1:46.05
5	TAVARES, Antonio Manuel	58	SFP	2:01.00	5	CARMONA, Bruno Sousa	28 CPCD 1:50.30
6	ROQUE, Antonio Mendes	47	ESJB	2:13.48	6	VIEGAS, Luis Antonio	62 ANE 1:55.00
<u>Série 3 de 12</u>				<u>Série 4 de 12</u>			
1	MOREIRA, Helder Santos	65	CMBCP	1:44.00	1	NUNES, Nuno Ferreira	16 CPCD 1:40.50
2	MELO, Mario Jorge	58	CFB	1:43.70	2	BARRADAS, Adriano Pilar	44 CMBCP 1:40.00
3	PEREIRA, Rui Caneira	53	SFP	1:42.00	3	ROCHA, Pedro Romao	26 SFP 1:37.00
4	RUAS, Joao Manuel	49	CFB	1:43.57	4	LEAL, Orlando Jacinto	18 CPCD 1:37.90
5	BARROS, Francisco Santos	37	CFB	1:43.93	5	BARBOSA, Marco Severino	22 CPCD 1:40.13
6	BAIRRADA, Mario Nunes	57	ANE	1:45.00	6	VICENTE, Pedro Borges	19 SFP 1:41.00
<u>Série 5 de 12</u>				<u>Série 6 de 12</u>			
1	RAMINHOS, F.	47	ANE	1:35.00	1	RIBEIRO, Fernando Silva	43 GAN 1:33.00
2	ESCUNA, Manuel Sousa	38	IND	1:34.00	2	NEVES, Pedro Lourenco	15 CPCD 1:32.05
3	PALMA, Rui Manuel	55	CPT	1:33.50	3	PAULO, Daniel Silva	14 CSCBS 1:32.00
4	CRESPO, Nuno Coimbra	34	CFB	1:33.94	4	COSTA, Paulo Alvoeiro	42 CNMAL 1:32.00
5	SANTINHA, Antonio Batista	40	CNMAL	1:35.00	5	CALDAS, Ruben Cesario	15 CPCD 1:32.31
6	COROADO, Joao Freitas	46	GAN	1:36.24	6	LOPES, Rui Andre	21 ESJB 1:33.22
<u>Série 7 de 12</u>				<u>Série 8 de 12</u>			
1	TEIXEIRA, Marco Lopes	15	CSCBS	1:31.00	1	GONCALVES, Joao Henriques	20 ESJB 1:28.93
2	LIBERATO, Ricardo Fonseca	17	CNMAL	1:30.00	2	SANTOS, Paulo Alexandre	35 CNN 1:28.00
3	QUINTINO, Manuel Vasques	41	CPT	1:30.00	3	PIRES, Diogo Monteiro	19 GAN 1:26.00
4	PIRES, Andre Romao	15	ESJB	1:30.00	4	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34 CNMAL 1:28.00
5	SERRA, Carlos Dias	54	CPTLV	1:30.98	5	LOURENCO, Ruben Santos	17 SFP 1:28.00
6	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	17	CSCBS	1:31.36	6	FERNANDES, Jorge Nunes	44 CMBCP 1:29.00
<u>Série 9 de 12</u>				<u>Série 10 de 12</u>			
1	SILVA, Joao Rodrigues	46	CMBCP	1:25.00	1	SOUSA, Emanuel Caridade	18 GAN 1:24.00
2	COUTO, Francisco Barreiros	24	ANE	1:25.00	2	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52 CFB 1:23.27
3	BAIA, Pedro Paiva	26	CNMAL	1:25.00	3	CARVALHO, G.	17 CNMAL 1:22.00
4	NOGUEIRA, Pedro Amaral	15	CPTLV	1:25.00	4	ALVES, Bruno Miguel	28 CNMAL 1:23.00
5	AMORIM, Renato Costa	33	GAN	1:25.00	5	VILACA, Pedro Palma	22 SFP 1:24.00
6	SOARES, Ralf Pinto	45	ANE	1:25.50	6	ALMEIDA, Andre Lousa	17 CPCD 1:24.55
<u>Série 11 de 12</u>				<u>Série 12 de 12</u>			
1	SOARES, Tiago Cardoso	19	CSCBS	1:18.73	1	BELIAO, Nuno Marata	27 GAN 1:16.33
2	RITO, Tiago Madeira	20	CNMAL	1:18.00	2	ANDRADE, Francisco Carvalho	17 ASC 1:14.99
3	CANDEIAS, Daniel Curado	19	CPTLV	1:17.97	3	MATEUS, Uriel Iria	21 ANS 1:13.00
4	MARQUES, Joao Pinto	20	CNMAL	1:18.00	4	MATEUS, Iuri Silva	23 ANS 1:13.00
5	CONDE, Joaquim Silva	23	CPTLV	1:18.22	5	SOARES, Diogo Silva	16 ASC 1:16.00
6	NOBRE, Miguel Madruga	18	CNMAL	1:20.00	6	MARTINS, Abel Pedro	32 GAN 1:17.50

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 5
19.12.09 - 16:05

Femin., 100m Livres

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	1:01.85	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	9.7.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	1:03.80	BALEIZAO, MARTA FERNANDES	INATEL	LISBOA	19.6.05
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	1:03.84	CASTRO, SUSANA MARQUES	CREUL	LISBOA	17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	1:06.75	PEREIRA, VANDA DANIELA	INATEL	LISBOA	19.6.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	59.50	GRILO, ANA PAULA	UDCA	OLHAO	20.1.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	1:10.93	PEREIRA, PATRICIA DIOGENES	GAN	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	1:22.38	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	1:23.22	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	1:20.02	FERREIRA, ANA MARIA	INATEL	BLUMENAU (BRA)	28.2.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	1:46.95	QUARTIN, CELIA STICHINI	SFP	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	2:24.09	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	16.4.05
RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	2:29.20	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	19.4.09

Idade			Idade				
<u>Série 1 de 9</u>			<u>Série 2 de 9</u>				
1	VELEZ, Maria Andrade	58 IND	3:00.00	1	SANTOS, Ana Ramos	41 CNMAL	1:50.00
2	BAPTISTA, Maria Borba	62 CNMAL	2:25.00	2	PIRES, Ana Nunes	14 CPCD	1:43.10
3	FERREIRA, Maria Felix	55 SFP	2:00.00	3	MENDES, Marina Saavedra	41 CNMAL	1:41.00
4	CRUZ, Maria Parreira	54 CNMAL	2:05.00	4	MARQUES, Maria Bento	60 SFP	1:42.00
5	AZINHEIRA, Maria Augusta	71 SFP	2:39.00	5	MATOS, Marina Machado	22 CPCD	1:45.10
6	MARTINS, Maria Rosario	69 GAN	3:30.00	6	MENDONCA, Maria Bravo	47 CNMAL	1:50.00
<u>Série 3 de 9</u>			<u>Série 4 de 9</u>				
1	SARMENTO, Joana Santos	15 CPCD	1:32.04	1	MOREIRA, Carla Cardoso	26 SFP	1:28.00
2	ALVES, Filipa Santos	18 CPCD	1:30.15	2	OLIVEIRA, Mafalda Santos	15 CPCD	1:27.50
3	SILVA, Ana Pereira	25 CNMAL	1:30.00	3	PEIXE, Monica Sofia	28 CFB	1:26.64
4	CANINAS, Maria Madalena	46 CNMAL	1:30.00	4	RODRIGUES, Ana Lucia	18 ESJB	1:27.00
5	SOUSA, Maria Clara	41 CNMAL	1:31.00	5	NEVES, Marta Marques	17 CPCD	1:27.55
6	REVES, Irina Coelho	29 SFP	1:35.00	6	HEITOR, Lucia Mendonca	14 CNMAL	1:30.00
<u>Série 5 de 9</u>			<u>Série 6 de 9</u>				
1	SANTOS, Raquel Correa	14 CPCD	1:26.10	1	GAMEIRO, Joana Araujo	31 CFB	1:22.20
2	CORREIA, Margarida Santos	22 ANE	1:25.00	2	PIRES, Carla Correia	36 ESJB	1:20.05
3	DUARTE, Joana Gomes	15 ESJB	1:23.00	3	MACIEL, Joana Fernandes	19 ESJB	1:20.00
4	GUERREIRO, Ana Carina	32 CFB	1:23.86	4	TEIXEIRA, Sara Caldeira	14 CSCBS	1:20.00
5	ROCHA, Maria Romao	29 SFP	1:25.00	5	FIALHO, Catarina Janeiro	17 ESJB	1:21.87
6	GREGORIO, Catarina Lopes	18 ESJB	1:26.47	6	COSTA, Ana Casimiro	15 CPCD	1:22.80
<u>Série 7 de 9</u>			<u>Série 8 de 9</u>				
1	FARO, Vanessa Sousa	17 ESJB	1:19.18	1	PASSOS, Madalena Cruz	34 SFP	1:16.00
2	CODESSO, Ana Rita	17 CSCBS	1:18.00	2	PINTO, Catarina Oliveira	18 ESJB	1:10.32
3	MORAIS, Joana Garcias	21 ESJB	1:17.00	3	CLEMENTE, Catarina Sousa	15 CPTLV	1:09.50
4	PAIXAO, Estela Coelho	32 CNMAL	1:18.00	4	GARCIA, Carolina Fernandes	16 ESJB	1:10.00
5	FERREIRA, Sara Goncalves	35 CNMAL	1:19.00	5	ROMAO, Mariana Neves	19 GAN	1:12.00
6	LENZI, Carla Vale	42 ANE	1:20.00	6	SILVA, Ines Ferreira	17 ANS	1:16.00
<u>Série 9 de 9</u>							
1	GARCIA, Ines Fernandes	15 ESJB	1:09.00				
2	CUNHA, Joana Isabel	29 CFB	1:08.48				
3	LEITE, Ana Filipa	23 GAN	1:07.00				
4	SILVA, Marta Pereira	19 CSCBS	1:07.28				
5	CARVALHO, Ana Moco	18 CSCBS	1:08.83				
6	MATEUS, Dilliana Iria	21 ANS	1:09.12				

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 6
19.12.09 - 16:25

Masc., 100m Livres

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.1:22.61	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND	LISBOA	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 55.19	SANTOS, ANDRE RODRIGUES	CNMAL PAREDES	14.3.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 55.86	ROLA, NUNO CARDOSO	IND LISBOA	8.3.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 57.75	SILVA, MIGUEL SIMOES	UDCA LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 57.29	VAZ, RUI CARLOS	IND CANTANHEDE	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 56.05	FARIA, JORGE VIEGAS	IND LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 59.68	CARVALHO, PAULO PAULA	IND LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 1:03.88	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	CFBE LISBOA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 1:09.13	OLIVEIRA, CARLOS MATOS	SFP LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 1:18.02	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	INATEL FLORIANOPOLIS (BRA)	28.2.07
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. 1:28.36	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC. 1:28.15	GOMES, LEONEL SOUSA	INATEL LISBOA	19.6.05
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 57.92	AMORIM, JOAO VICENTE	ASC LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC 57.13	MEIRA, LUIS ARAUJO	ESJB LISBOA	3.6.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 FEM 1:01.95	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL OLHAO	20.1.07

Idade			Idade				
<u>Série 1 de 15</u>			<u>Série 2 de 15</u>				
1	FARIA, Eduardo Serrao	53 ESJB	2:00.00	1	ROQUE, Antonio Mendes	47 ESJB	1:51.46
2	MATOS, Luis Filipe	54 ESJB	1:58.95	2	ESTEVES, Manuel Rodrigues	59 CNMAL	1:50.00
3	LOURENCO, Jose Jesus	62 CPT	1:55.00	3	PASSOS, Marcelino Lyra	62 SFP	1:38.00
4	MIRANDA, Artur Vieira	68 IND	1:55.00	4	ANDRADE, Joao Guerra	47 CNMAL	1:45.00
5	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72 GAN	1:59.00	5	SILVA, Hugo Mendes	26 CPCD	1:50.80
6				6	CARINHA, Abel Rebelo	57 SFP	1:52.00
<u>Série 3 de 15</u>			<u>Série 4 de 15</u>				
1	QUINTINO, Paulo Jorge	41 CFB	1:28.63	1	RODRIGUES, Paulo Fernando	46 CFB	1:23.00
2	NUNES, Nuno Ferreira	16 CPCD	1:26.04	2	CORREIA, Carlos Barata	57 CNMAL	1:21.00
3	JESUS, Carlos Vicente	50 CNMAL	1:25.00	3	FERNANDES, Pedro Militao	48 CPT	1:20.00
4	BASTOS, Jorge Sobral	60 CPT	1:26.00	4	RAMINHOS, F.	47 ANE	1:20.00
5	LEAL, Orlando Jacinto	18 CPCD	1:26.10	5	SERRA, Fernando Pereira	45 CMBCP	1:23.00
6	VIEGAS, Luis Antonio	62 ANE	1:38.00	6	ALMEIDA, Hermano Botelho	53 CPT	1:24.00
<u>Série 5 de 15</u>			<u>Série 6 de 15</u>				
1	ALMEIDA, Andre Lousa	17 CPCD	1:18.32	1	REIS, Paulo Neves	39 SFP	1:15.00
2	CAEIRO, Mario Gomes	38 CNMAL	1:16.00	2	FERNANDES, Jorge Nunes	44 CMBCP	1:14.00
3	SILVA, Juan Rocha	46 CNMAL	1:16.00	3	PAULO, Daniel Silva	14 CSCBS	1:13.00
4	VICENTE, Pedro Borges	19 SFP	1:16.00	4	ESCUNA, Manuel Sousa	38 IND	1:14.00
5	RODRIGUES, Diogo Andrade	27 ESJB	1:16.70	5	PALMA, Rui Manuel	55 CPT	1:14.00
6	GONCALVES, Joao Henriques	20 ESJB	1:18.79	6	GOMES, Jose Miguel	37 CFB	1:15.00
<u>Série 7 de 15</u>			<u>Série 8 de 15</u>				
1	CAMPINO, Alexandre Napoles	20 SFP	1:13.00	1	SILVA, Hugo Conceicao	20 ANE	1:10.00
2	BARROS, Francisco Santos	37 CFB	1:11.86	2	QUARESMA, Pedro Miguel	15 ESJB	1:10.00
3	NEVES, Pedro Lourenco	15 CPCD	1:11.00	3	AMORIM, Renato Costa	33 GAN	1:10.00
4	PIRES, Andre Romao	15 ESJB	1:11.00	4	HORTA, Filipe Barbosa	45 CMBCP	1:10.00
5	MARQUES, Bernardo Felipe	19 ESJB	1:12.70	5	MATIAS, Ricardo Lourenco	21 CNMAL	1:10.00
6	CORREIA, Jose Santos	50 ANE	1:13.00	6	DIAS, Rodrigo Branco	16 CPCD	1:10.90
<u>Série 9 de 15</u>			<u>Série 10 de 15</u>				
1	MADUREIRA, Pedro Santos	22 CNMAL	1:10.00	1	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34 CNMAL	1:09.00
2	RIBEIRO, Tiago Barbosa	29 PIMP	1:09.66	2	CARDOSO, Manuel Evaristo	32 CNMAL	1:08.00
3	ALVES, Joao Reis	18 ANS	1:09.00	3	NOBRE, Miguel Madruga	18 CNMAL	1:08.00
4	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	18 CSCBS	1:09.59	4	BAIA, Pedro Paiva	26 CNMAL	1:08.00
5	TAVARES, Pablo Manuel	25 CNMAL	1:10.00	5	LOPES, Rui Andre	21 ESJB	1:08.35
6	LAGE, Ricardo Carvalho	30 GAN	1:10.00	6	BERNARDO, Diogo Silva	17 CSCBS	1:09.00
<u>Série 11 de 15</u>			<u>Série 12 de 15</u>				
1	SOUSA, Emanuel Caridade	18 GAN	1:07.00	1	ROCHA, Pedro Romao	26 SFP	1:06.00
2	PEREIRA, Alexandre Marques	33 CFB	1:06.26	2	SOARES, Diogo Silva	16 ASC	1:05.50
3	MONTEVERDE, Gil Lima	21 ANE	1:06.00	3	BENTO, Jaime Carlos	48 SAD	1:05.00
4	SILVA, Joao Rodrigues	46 CMBCP	1:06.00	4	PAIVA, Jorge Miguel	27 CFB	1:05.00
5	SANTOS, Eurico Manuel	39 CFB	1:07.00	5	SANTOS, Rui Reis	33 ANE	1:06.00
6	LIBERATO, Ricardo Fonseca	17 CNMAL	1:08.00	6	COUTO, Francisco Barreiros	24 ANE	1:06.00

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 6, Masc., 100m Livres

Série 13 de 15

1 DIAS, Antonio Baptista	20	GAN	1:05.00
2 ESTEVENS, Hugo Borralho	31	SFP	1:03.00
3 SILVA, Fabio Cardoso	16	CPTLV	1:02.55
4 DUARTE, Rui Belo	28	SFP	1:03.00
5 EDUARDO, Carlos Amorim	15	CPTLV	1:03.50
6 SOARES, Daniel Cardoso	15	CSCBS	1:05.00

Série 14 de 15

1 BATISTA, Ricardo Calejo	16	CSCBS	1:02.09
2 CONDE, Joaquim Silva	23	CPTLV	1:01.64
3 SILVA, Miguel Simoes	37	IND	1:00.00
4 FONSECA, Alexandre Eca	19	CNMAL	1:00.00
5 LOURENCO, Rui Martins	28	SFP	1:02.00
6 LIMA, Tiago Vieira	26	ANS	1:02.13

Série 15 de 15

1 POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	CSCBS	59.51
2 INACIO, Mauro Santos	25	ESJB	57.16
3 FARIA, Jorge Viegas	45	ANE	55.50
4 MATEUS, Iuri Silva	23	ANS	57.00
5 PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	CPTLV	58.00
6 NETO, Diogo Felix	17	ASC	59.99

Prova 7

Femin., 100m Costas

14 - 79 anos

19.12.09 - 16:55

Startlist

RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	1:14.50	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	1:14.19	VALENTE, CATIA MARISA	CCLV	LISBOA	20.12.08
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	1:11.01	VALENTE, CATIA MARISA	CCLV	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	1:13.69	SEOANE, CARLA ALEXANDRA	INATEL	LISBOA	18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	1:10.12	GRILO, ANA PAULA	UDCA	OLHAO	20.1.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	1:11.91	GRILO, ANA PAULA	IND	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	1:34.80	OLIVEIRA, MARIA LUISA	GAN	LISBOA	18.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	1:41.06	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	1:41.95	FERREIRA, ANA MARIA	ANE	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	1:58.92	MARQUES, MARIA BENTO	SFP	LISBOA	18.4.09
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	2:02.82	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	21.10.06
RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	2:23.71	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	18.4.09

Idade

Idade

Série 1 de 5

1 MARTINS, Maria Rosario	69	GAN	3:30.00
2 SA, Nair Gomes	70	ANE	2:30.00
3 CANINAS, Maria Madalena	46	CNMAL	1:59.00
4 ALMEIDA, Ana Gil de	61	CNMAL	2:10.00
5 AZINHEIRA, Maria Augusta	71	SFP	2:32.00
6			

Série 2 de 5

1 SILVA, Ana Pereira	25	CNMAL	1:49.00
2 GREGORIO, Catarina Lopes	18	ESJB	1:44.55
3 ALVES, Filipa Santos	18	CPCD	1:40.10
4 FERREIRA, Ana Maria	59	ANE	1:42.00
5 LUZ, Ana Vieira	31	CFB	1:45.00
6 MARQUES, Maria Bento	60	SFP	1:54.00

Série 3 de 5

1 ALVES, Daniela Santos	15	CPCD	1:39.55
2 DUARTE, Joana Gomes	15	ESJB	1:38.00
3 CORREIA, Rita Barata	30	CNMAL	1:35.00
4 FERREIRA, Marta Martins	30	SFP	1:36.00
5 OLIVEIRA, Maria Luisa	48	GAN	1:38.00
6 REVES, Irina Coelho	29	SFP	1:40.00

Série 4 de 5

1 SANTOS, Catia Luisa	21	CNMAL	1:29.00
2 ROMAO, Mariana Neves	19	GAN	1:27.00
3 GONCALVES, Joana Costa	17	GAN	1:25.00
4 COELHO, Joana Sarmento	27	GAN	1:25.00
5 KRAEVA, Elena	48	CFB	1:27.00
6 NEVES, Patricia Santos	15	CSCBS	1:30.00

Série 5 de 5

1 BREIA, Sara Rodrigues	19	CSCBS	1:20.59
2 LOPES, Joana Pereira	18	CNMAL	1:16.00
3 VALENTE, Cátia Matos	25	CPTLV	1:11.01
4 BARRAL, Liliana Bastos	23	CNMAL	1:16.00
5 GARCIA, Carolina Fernandes	16	ESJB	1:20.00
6 DUARTE, Andreia Gomes	17	ESJB	1:20.79

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 8 Masc., 100m Costas 14 - 79 anos
19.12.09 - 17:05 Startlist

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. 1:46.68	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	4.2.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 1:02.52	LANCA, ANTONIO COSTA	CNMAL	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 1:02.64	ROLA, NUNO CARDOSO	IND	LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 1:06.03	MARTINS, ABEL PEDRO		LISBOA	8.3.08
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 1:06.93	VAZ, RUI CARLOS	ANE	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 1:02.59	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 1:02.52	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 1:14.29	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	IND	CANTANHADE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 1:21.42	OLIVEIRA, CARLOS MATOS	SFP	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 1:27.05	MEYRELES, ANTONIO MANUEL	SFP	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC. 1:59.33	GOMES, LEONEL SOUSA	SFP	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 1:05.81	BOTAS, SEBASTIAO GOMES	CSCBS	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC. 1:05.12	FERNANDES, FABIO PANACHANDENS	IND	LISBOA	16.2.08
RECORD INATEL CATEG. 17-19 FEM. 1:12.41	VENTURA, CLAUDIA FILIPA	ANE	LISBOA	3.4.04

Idade				Idade			
<u>Série 1 de 6</u>				<u>Série 2 de 6</u>			
1				1 GONCALVES, Jose Santos	53	CNMAL	1:45.00
2 COELHO, Domingos Pinto	57	ANE	2:05.00	2 RODRIGUES, Diogo Andrade	27	ESJB	1:34.03
3 RODRIGUES, Paulo Fernando	46	CFB	1:55.00	3 LOURENCO, Ruben Santos	17	SFP	1:31.00
4 CARINHA, Abel Rebelo	57	SFP	2:04.00	4 QUINTINO, Manuel Vasques	41	CPT	1:33.00
5 MIRANDA, Artur Vieira	68	IND	2:20.00	5 FERNANDES, Pedro Militao	48	CPT	1:35.00
6				6 RODRIGUES, Antonio Miranda	70	IND	1:52.00
<u>Série 3 de 6</u>				<u>Série 4 de 6</u>			
1 FERREIRA, Jorge Saraiva	41	CNMAL	1:28.00	1 MATIAS, Ricardo Lourenco	21	CNMAL	1:20.00
2 MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	SFP	1:23.00	2 OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	CPT	1:15.00
3 CUNHA, Vitor Fortes	38	CFB	1:22.00	3 FRANCISCO, Jose Daniel	20	GAN	1:14.00
4 FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	18	CSCBS	1:22.06	4 ESTEVENS, Hugo Borralho	31	SFP	1:15.00
5 MARQUES, Bernardo Felipe	19	ESJB	1:25.29	5 ALVES, Bruno Miguel	28	CNMAL	1:17.00
6 FEITEIRA, Luis Dinis	43	CNMAL	1:28.00	6 DIAS, Rodrigo Branco	16	CPCD	1:20.01
<u>Série 5 de 6</u>				<u>Série 6 de 6</u>			
1 CORREIA, Valter Rosa	23	CNMAL	1:14.00	1 RITO, Tiago Madeira	20	CNMAL	1:08.00
2 REBELO, Rui Anfiloquio	28	GAN	1:13.13	2 FONSECA, Alexandre Eca	19	CNMAL	1:08.00
3 BATISTA, Ricardo Calejo	16	CSCBS	1:08.36	3 MATEUS, Uriel Iria	21	ANS	1:05.80
4 BRITO, Joao Louza	18	CNMAL	1:10.00	4 CUSTODIO, Bruno Baiao	20	ANS	1:07.50
5 NOGUEIRA, Pedro Amaral	15	CPTLV	1:13.50	5 VAZ, Rui Fonseca	38	IND	1:08.00
6 SILVA, Miguel Simoes	37	IND	1:14.00	6 PINHEIRO, Claudio Almeida	16	CPTLV	1:08.24

Prova 9 Femin., 100m Mariposa 14 - 79 anos
19.12.09 - 17:20 Startlist

RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM. 1:09.40	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	9.4.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM. 1:10.76	MARTINS, ANDREIA SILVA	CNMAL	LISBOA	20.10.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM. 1:08.99	MARTINS, ANDREIA SILVA	CNMAL	LISBOA	8.3.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM. 1:18.10	PEREIRA, VANDA DANIELA	IND	LISBOA	5.2.06
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM. 1:07.46	GRILO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	9.4.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM. 1:37.59	VIANA, MARA LUCIA	UDCA	OLHAO	20.1.07
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM. 1:40.57	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	PONTE SOR	27.5.06
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM. 1:37.15	FERREIRA, ANA MARIA	SFP	LISBOA	9.4.06

Idade				Idade			
<u>Série 1 de 3</u>				<u>Série 2 de 3</u>			
1				1 FIALHO, Catarina Janeiro	17	ESJB	1:40.00
2 CORREIA, Margarida Santos	22	ANE	1:50.00	2 SANCHES, Octavia Bencatel	20	ANS	1:31.04
3 FARO, Vanessa Sousa	17	ESJB	1:40.19	3 LOURENCO, Claudia Pombo	23	CPTLV	1:25.51
4 DIAS, Tatiana Marcos	14	CNMAL	1:45.00	4 GONCALVES, Joana Costa	17	GAN	1:27.00
5				5 LOPES, Ana Nunes	17	CPCD	1:31.65
6				6			

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 9, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 3

1	COELHO, Joana Sarmento	27	GAN	1:23.00
2	GARCIA, Ines Fernandes	15	ESJB	1:19.00
3	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	CNMAL	1:18.00
4	BARRAL, Liliانا Bastos	23	CNMAL	1:19.00
5	CLEMENTE, Catarina Sousa	15	CPTLV	1:20.00
6	CODESSO, Ana Rita	17	CSCBS	1:24.00

Prova 10

Masc., 100m Mariposa

14 - 79 anos

19.12.09 - 17:25

Startlist

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	1:52.53	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	11.2.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	59.28	SANTOS, ANDRE RODRIGUES	CNMAL	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	59.91	ROLA, NUNO CARDOSO	IND	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	1:03.22	SILVA, MIGUEL ARROBAS	ANE	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	1:00.48	CUNHA, VITOR FORTES	CFBE	LISBOA	20.10.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	1:00.74	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	1:00.13	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	1:12.30	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	IND	LISBOA	11.2.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	1:20.65	PALMA, RUI MANUEL	CPT	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	1:20.35	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	ANE	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	1:57.98	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC.	1:05.44	PEREIRA, BRUNO MARTINS	ASC	OLHÃO	20.1.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC.	1:02.11	CARRILHO, RICARDO CALDEIRA	ANS	LISBOA	17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 17-19 FEM	1:09.81	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	OLHÃO	20.1.07

	Idade				Idade		
<u>Série 1 de 6</u>				<u>Série 2 de 6</u>			
1				1	CAMPINO, Alexandre Napoles	20	SFP 1:30.00
2	SILVA, Juan Rocha	46	CNMAL 1:36.00	2	BAIRRADA, Orlando Gomes	64	ANE 1:25.00
3	SANTOS, Rui Reis	33	ANE 1:33.00	3	VILACA, Pedro Palma	22	SFP 1:23.00
4	CORREIA, Jose Santos	50	ANE 1:33.00	4	MARTINHO, Antonio Ferreira	44	GAN 1:23.00
5	GONCALVES, Jose Santos	53	CNMAL 1:50.00	5	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	CNMAL 1:25.00
6				6	MONTEVERDE, Gil Lima	21	ANE 1:33.00
<u>Série 3 de 6</u>				<u>Série 4 de 6</u>			
1	MADUREIRA, Pedro Santos	22	CNMAL 1:20.00	1	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	15	CSCBS 1:12.00
2	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	CNMAL 1:17.00	2	LOURENCO, Rui Martins	28	SFP 1:11.00
3	PEREIRA, Joao Brizido	40	CNMAL 1:15.00	3	DIAS, Antonio Baptista	20	GAN 1:10.00
4	INACIO, Mauro Santos	25	ESJB 1:15.20	4	ANTAO, Pedro Barata	19	ASC 1:10.89
5	SILVA, Jorge Pereira	33	CNN 1:18.00	5	RUAS, Bruno Miguel	20	CFB 1:11.94
6	SARMENTO, Fernando Teixeira	19	CPCD 1:21.20	6	VITORIO, Mauro Nunes	16	CPCD 1:15.00
<u>Série 5 de 6</u>				<u>Série 6 de 6</u>			
1	CORREIA, Valter Rosa	23	CNMAL 1:09.00	1	BELIAO, Nuno Marata	27	GAN 1:06.45
2	NETO, Diogo Felix	17	ASC 1:07.89	2	CUSTODIO, Bruno Baiao	20	ANS 1:05.50
3	CANDEIAS, Daniel Curado	19	CPTLV 1:07.50	3	FARIA, Jorge Viegas	45	ANE 59.50
4	SOARES, Tiago Cardoso	19	CSCBS 1:07.67	4	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	ANS 1:02.80
5	EDUARDO, Carlos Amorim	15	CPTLV 1:09.00	5	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	CPTLV 1:06.00
6	PAIVA, Jorge Miguel	27	CFB 1:10.00	6	SILVA, Fabio Cardoso	16	CPTLV 1:07.06

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 11
19.12.09 - 17:40

Femin., 200m Livres

14 - 79 anos
Startlist

RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	2:23.58	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	5.2.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	2:20.57	BALEIZAO, MARTA FERNANDES	CSCBS	LISBOA	16.4.05
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	2:25.10	PONTES, ANA SILVA	SFP	LISBOA	3.4.04
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	2:34.58	MACHADO, PATRICIA PEREIRA	ANE	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	2:09.50	GRILO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	2:30.71	PEREIRA, PATRICIA DIOGENES	GAN	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	3:25.96	CANINAS, MARIA PIRES	CNMAL	LISBOA	31.5.08
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	3:13.02	PINTAO, LUISA HERMENEGILDO	ANE	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	2:50.79	FERREIRA, ANA MARIA	UDCA	LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	3:54.63	QUARTIN, CELIA STICHINI	SFP	LISBOA	3.4.04
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	5:11.29	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	4.2.06
RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	5:48.44	AZINHEIRA, MARIA AUGUSTA	SFP	LISBOA	15.2.09

Idade				Idade					
<u>Série 1 de 5</u>				<u>Série 2 de 5</u>					
1				1	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	ANE	3:20.00	
2	LEITAO, Etelvina Domingos	45	ESJB	4:50.87	2	DIAS, Tatiana Marcos	14	CNMAL	3:15.00
3	SANTINHA, Fernanda Marques	37	CNMAL	3:25.00	3	ALVES, Daniela Santos	15	CPCD	3:05.08
4	LUZ, Ana Vieira	31	CFB	3:25.26	4	PEIXE, Monica Sofia	28	CFB	3:06.83
5	CRUZ, Maria Parreira	54	CNMAL	4:55.00	5	GAMEIRO, Joana Araujo	31	CFB	3:16.00
6					6	GUERREIRO, Ana Carina	32	CFB	3:24.47
<u>Série 3 de 5</u>				<u>Série 4 de 5</u>					
1	TEIXEIRA, Sara Caldeira	14	CSCBS	3:05.00	1	INACIO, Alexandra Guerra	26	CFB	2:51.89
2	MADEIRA, Maria Joao	30	CNMAL	3:00.00	2	KRAEVA, Elena	48	CFB	2:48.00
3	PAIXAO, Estela Coelho	32	CNMAL	2:58.00	3	SANCHES, Octavia Bencatel	20	ANS	2:35.04
4	LOPES, Helena Varela	53	CFB	3:00.00	4	MATEUS, Diliiana Iria	21	ANS	2:38.12
5	FERREIRA, Marta Martins	30	SFP	3:02.00	5	OLIVEIRA, Maria Luisa	48	GAN	2:50.00
6	NEVES, Patricia Santos	15	CSCBS	3:05.00	6	PASSOS, Madalena Cruz	34	SFP	2:54.00
<u>Série 5 de 5</u>									
1	CUNHA, Joana Isabel	29	CFB	2:34.25					
2	COSTA, Sara Fontinha	15	CPTLV	2:29.00					
3	LEITE, Ana Filipa	23	GAN	2:24.00					
4	LOPES, Joana Pereira	18	CNMAL	2:28.00					
5	SILVA, Marta Pereira	19	CSCBS	2:30.00					
6	BRITO, Catarina Louza	16	CNMAL	2:35.00					

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 12 Masc., 200m Livres 14 - 79 anos
19.12.09 - 18:00 Startlist

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.3:15.36	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND	LISBOA	11.2.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 2:01.27	MENDES, ALEXANDRE BEIRAO ESJB	LISBOA	2.6.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 2:01.34	ROLA, NUNO CARDOSO	IND LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 2:07.14	VAZ, RUI CARLOS	INATEL LISBOA	18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 2:04.65	VAZ, RUI CARLOS	IND LISBOA	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 2:04.25	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 2:11.51	CARVALHO, PAULO PAULA	UDCA LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 2:31.98	MAVIOSO, VITOR RODRIGUES	SFP CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 2:52.62	MEYRELES, ANTONIO MANUEL	SFP LISBOA	19.3.05
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 2:44.49	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	ANE LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. 4:04.96	TEIXEIRA, JOAO RODRIGUES	GAN LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC. 4:38.19	NUNES, LINDBERG CONCEICAO	UDCA LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 2:06.31	AMORIM, JOAO VICENTE	ASC LISBOA	2.6.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC 2:04.24	BOTAS, SEBASTIAO GOMES	CSCBS LISBOA	31.5.08
RECORD INATEL CATEG. 17-19 FEM 2:24.48	SILVA, LILIANA FILIPA	ASC LISBOA	2.6.07

Idade				Idade					
<u>Série 1 de 8</u>				<u>Série 2 de 8</u>					
1	FARIA, Eduardo Serrao	53	ESJB	4:00.00	1	BASTOS, Jorge Sobral	60	CPT	3:17.00
2	BAIRRADA, Mario Nunes	57	ANE	3:30.00	2	PEREIRA, Rui Caneira	53	SFP	3:12.00
3	TAVARES, Antonio Manuel	58	SFP	3:24.00	3	BARRADAS, Adriano Pilar	44	CMBCP	3:10.00
4	RODRIGUES, Antonio Miranda	70	IND	3:30.00	4	SERRA, Fernando Pereira	45	CMBCP	3:10.00
5	PASSOS, Marcelino Lyra	62	SFP	3:42.00	5	JESUS, Carlos Vicente	50	CNMAL	3:15.00
6	MOREIRA, Helder Santos	65	CMBCP	4:00.00	6	COELHO, Domingos Pinto	57	ANE	3:21.00
<u>Série 3 de 8</u>				<u>Série 4 de 8</u>					
1	COROADO, Joao Freitas	46	GAN	3:05.49	1	SARMENTO, Fernando Teixeira	19	CPCD	2:49.30
2	SANTINHA, Antonio Batista	40	CNMAL	3:00.00	2	SERRA, Carlos Dias	54	CPTLV	2:43.00
3	FERREIRA, Jorge Saraiva	41	CNMAL	2:55.00	3	REIS, Paulo Neves	39	SFP	2:40.00
4	RUAS, Joao Manuel	49	CFB	2:58.08	4	JESUS, Frederico Moura	23	GAN	2:41.00
5	CAEIRO, Mario Gomes	38	CNMAL	3:05.00	5	SILVA, Jorge Pereira	33	CNN	2:45.00
6	MELO, Mario Jorge	58	CFB	3:07.74	6	RIBEIRO, Tiago Barbosa	29	PIMP	2:51.18
<u>Série 5 de 8</u>				<u>Série 6 de 8</u>					
1	TAVARES, Pablo Manuel	25	CNMAL	2:39.00	1	FEITEIRA, Luis Dinis	43	CNMAL	2:31.00
2	SOARES, Ralf Pinto	45	ANE	2:37.50	2	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	17	CSCBS	2:29.45
3	QUARESMA, Pedro Miguel	15	ESJB	2:35.00	3	SANTOS, Eurico Manuel	39	CFB	2:28.03
4	CALDAS, Ruben Cesario	15	CPCD	2:35.10	4	TEIXEIRA, Marco Lopes	15	CSCBS	2:29.00
5	PIRES, Diogo Monteiro	19	GAN	2:38.00	5	HORTA, Filipe Barbosa	45	CMBCP	2:30.00
6	SILVA, Hugo Conceicao	20	ANE	2:40.00	6	CRESPO, Nuno Coimbra	34	CFB	2:33.00
<u>Série 7 de 8</u>				<u>Série 8 de 8</u>					
1	BENTO, Jaime Carlos	48	SAD	2:25.00	1	REBELO, Rui Anfiloquio	28	GAN	2:16.16
2	PEREIRA, Alexandre Marques	33	CFB	2:23.90	2	ANDRADE, Francisco Carvalho	17	ASC	2:13.23
3	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	CFB	2:20.00	3	BRITO, Joao Louza	18	CNMAL	2:10.00
4	CUNHA, Vitor Fortes	38	CFB	2:22.99	4	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	CSCBS	2:12.00
5	FRANCISCO, Jose Daniel	20	GAN	2:25.00	5	ANTUNES, Bruno Rocha	20	ANS	2:14.00
6	BERNARDO, Diogo Silva	17	CSCBS	2:28.00	6	SOARES, Daniel Cardoso	15	CSCBS	2:20.00

Prova 13 Femin., 4 x 50m Livres AG 56 - 399
19.12.09 - 18:25 Startlist

<u>Série 1 de 3</u>				<u>Série 2 de 3</u>			
1	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	NT	1	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:26.99
2	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	3:25.00	2	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:20.00
3	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	2:40.00	3	Sindicato Funcao Publica	SFP	2:15.00
4	Sindicato Funcao Publica	SFP	2:45.00	4	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	2:15.00
5	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	NT	5	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	2:25.00
6				6	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:30.00

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009_2010
LISBOA, 19.12.2009

Prova 13, Femin., 4 x 50m Livres

Série 3 de 3

1	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	ESJB	2:09.35
2	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	CSCBS	2:07.00
3	Associacao Nautica Do Seixal	ANS	2:01.00
4	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	2:05.00
5	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:08.00
6	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:10.00

Prova 14

Masc., 4 x 50m Livres

AG 56 - 399

19.12.09 - 18:35

Startlist

Série 1 de 5

1	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	NT
2	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	NT
3	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	2:25.00
4	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:38.00
5	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	NT
6			

Série 2 de 5

1	Clube Portugal Telecom	CPT	2:15.00
2	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	2:08.00
3	Clube Millennium Bcp	CMBCP	2:06.00
4	Sindicato Funcao Publica	SFP	2:08.00
5	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	2:10.00
6	Sindicato Funcao Publica	SFP	2:20.00

Série 3 de 5

1	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	ESJB	2:05.82
2	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:04.00
3	Alhandra Sporting Club	ASC	2:02.99
4	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	CSCBS	2:04.00
5	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:05.00
6	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:06.00

Série 4 de 5

1	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	1:58.00
2	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	1:56.50
3	Grupo Amigos Natacao	GAN	1:52.00
4	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	1:55.00
5	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	ESJB	1:56.84
6	Sindicato Funcao Publica	SFP	2:00.00

Série 5 de 5

1	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	1:50.00
2	Associacao Nautica Do Seixal	ANS	1:46.50
3	Clube Natacao M.Almada	CNMAL	1:45.00
4	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	1:46.00
5	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	CSCBS	1:49.00
6	Grupo Amigos Natacao	GAN	1:52.00