

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 1
20.2.10 - 14:30

Femin., 200m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

	Ano			Ano		
<u>Série 1 de 6</u>				<u>Série 2 de 6</u>		
1 CORREIA, Margarida Santos	87	ANE	4:20.00	1 LENZI, Carla Vale	67	ANE 3:25.00
2 CARVALHO, Helena Paula	64	CPT	3:43.03	2 PAIXAO, Estela Coelho	77	CNMAL 3:20.00
3 FERREIRA, Sara Goncalves	74	CNMAL	3:28.00	3 DUARTE, Joana Gomes	94	ESJB 3:15.53
4 FARO, Vanessa Sousa	92	ESJB	3:31.91	4 GASPAR, Ana Pombo	85	ANE 3:18.00
5 CANINAS, Maria Madalena	63	CNMAL	4:10.00	5 FIALHO, Catarina Janeiro	92	ESJB 3:23.96
6 SANTOS, Ana Ramos	68	CNMAL	4:25.00	6 PASSOS, Madalena Cruz	75	SFP 3:25.00
<u>Série 3 de 6</u>				<u>Série 4 de 6</u>		
1 TEIXEIRA, Sara Caldeira	95	CSCBS	3:15.00	1 LOPES, Ana Nunes	92	CPCD 3:00.33
2 ROMAO, Mariana Neves	90	GAN	3:10.00	2 HINCKLEY, Symonee Sobral	93	SFP 3:00.00
3 CODESSO, Ana Rita	92	CSCBS	3:05.00	3 SILVA, Ines Ferreira	92	ANS 3:00.00
4 SANTOS, Catia Luisa	88	CNMAL	3:10.00	4 GASPAR, Joana Pombo	83	ANE 3:00.00
5 SANTOS, Raquel Correa	95	CPCD	3:10.20	5 SARAIVA, Sara Grenho	91	CNMAL 3:00.00
6 GONCALVES, Joana Costa	92	GAN	3:15.00	6 CUNHA, Joana Isabel	80	CFB 3:02.80
<u>Série 5 de 6</u>				<u>Série 6 de 6</u>		
1 CARVALHO, Ana Moco	91	CSCBS	2:59.00	1 LOPES, Joana Pereira	91	CNMAL 2:50.00
2 DUARTE, Andreia Gomes	92	ESJB	2:55.64	2 CLEMENTE, Catarina Sousa	94	CPTLV 2:48.50
3 MATEUS, Diliana Iria	88	ANS	2:55.50	3 BARBARA, Joana Veloso	87	CNMAL 2:45.00
4 LOPES, Rita Vaz	95	ANS	2:55.56	4 COSTA, Sara Fontinha	94	CPTLV 2:48.00
5 BRITO, Catarina Louza	93	CNMAL	2:58.00	5 PINTO, Catarina Oliveira	91	ESJB 2:50.00
6 COELHO, Joana Sarmento	82	GAN	3:00.00	6 SANTOS, Miriam Rodrigues dos	91	CNMAL 2:54.00

Prova 2
20.2.10 - 14:50

Masc., 200m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

	Ano			Ano		
<u>Série 1 de 11</u>				<u>Série 2 de 11</u>		
1 RODRIGUES, Antonio Miranda	39	IND	4:05.00	1 FERNANDES, Jorge Nunes	65	CMBCP 3:30.00
2 SERRA, Fernando Pereira	64	CMBCP	3:50.00	2 RUAS, Joao Manuel	60	CFB 3:27.01
3 CORREIA, Jose Santos	59	ANE	3:40.00	3 PALMA, Rui Manuel	54	CPT 3:24.00
4 SILVA, Alexandre José	91	ESJB	3:40.00	4 CAEIRO, Mario Gomes	71	CNMAL 3:26.00
5 MOTA, Rui Teixeira	76	ESJB	4:00.00	5 FERNANDES, Pedro Militao	61	CPT 3:30.00
6 TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	GAN	4:50.00	6 CORREIA, Carlos Barata	52	CNMAL 3:33.00
<u>Série 3 de 11</u>				<u>Série 4 de 11</u>		
1 SANTOS, Rui Reis	76	ANE	3:20.00	1 BENTO, Jaime Pereira	61	ANE 3:10.00
2 BAIRRADA, Orlando Gomes	45	ANE	3:15.00	2 BAPTISTA, Pedro Ribeiro	75	CNMAL 3:05.00
3 DIAS, Jose Castro	63	CNN	3:15.00	3 PIRES, Diogo Monteiro	90	GAN 3:00.00
4 SILVA, Juan Rocha	63	CNMAL	3:15.00	4 MADEIRA, Luis Cavaleiro	57	CFB 3:00.47
5 HORTA, Filipe Barbosa	64	CMBCP	3:20.00	5 MATIAS, Ricardo Lourenco	88	CNMAL 3:07.00
6 QUINTINO, Manuel Vasques	68	CPT	3:23.00	6 VENTURA, Joao Magalhaes	69	CNMAL 3:12.00
<u>Série 5 de 11</u>				<u>Série 6 de 11</u>		
1 ROCHA, Pedro Romao	83	SFP	3:00.00	1 PEREIRA, Joao Brizido	69	CNMAL 2:55.00
2 LOPES, Rui André	88	ESJB	2:59.48	2 MAVIOSO, Vitor Rodrigues	56	SFP 2:54.00
3 GOMES, Diogo Francisco	94	CPTLV	2:55.00	3 SARMENTO, Fernando Teixeira	90	CPCD 2:50.08
4 SOUSA, Emanuel Caridade	91	GAN	2:59.00	4 JESUS, Frederico Moura	86	GAN 2:53.00
5 SANTOS, Paulo Alexandre	74	CNN	2:59.64	5 CRESPO, Nuno Coimbra	75	CFB 2:54.66
6 NOBRE, Miguel Madruga	91	CNMAL	3:00.00	6 CAMPINO, Alexandre Napoles	89	SFP 2:55.00
<u>Série 7 de 11</u>				<u>Série 8 de 11</u>		
1 FRANCISCO, Jose Daniel	89	GAN	2:50.00	1 EDUARDO, Carlos Amorim	94	CPTLV 2:40.50
2 SERRA, Joao Nunes	93	CPTLV	2:49.20	2 LIMA, Tiago Vieira	83	ANS 2:40.13
3 VITORIO, Mauro Nunes	93	CPCD	2:44.80	3 FARIA, Jorge Viegas	64	ANE 2:40.00
4 SILVA, Jorge Pereira	76	CNN	2:45.00	4 INÁCIO, Mauro Santos	84	ESJB 2:40.00
5 DUARTE, Rui Belo	81	SFP	2:50.00	5 GONCALVES, Fabio Andre	94	CPTLV 2:40.20
6 CORREIA, Valter Rosa	86	CNMAL	2:50.00	6 NOGUEIRA, Pedro Amaral	94	CPTLV 2:43.50

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 9 de 11

1	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	94	CSCBS	2:38.00
2	ALVES, Joao Reis	91	ANS	2:37.00
3	ANDRADE, Francisco Carvalho	92	ASC	2:36.90
4	CARVALHO, Paulo Paula	61	IND	2:36.99
5	BATISTA, Ricardo Calejo	93	CSCBS	2:37.46
6	NETO, Diogo Felix	92	ASC	2:39.68

Série 10 de 11

1	ANTUNES, Bruno Rocha	89	ANS	2:35.00
2	MARQUES, Joao Pinto	89	CNMAL	2:33.00
3	CORREIA, Joao Ginja	87	SFP	2:30.00
4	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	87	CPTLV	2:32.50
5	RITO, Tiago Madeira	89	CNMAL	2:35.00
6	CARRILHO, Ricardo Caldeira	90	ANS	2:35.00

Série 11 de 11

1	CANDEIAS, Daniel Curado	90	CPTLV	2:28.49
2	MARTINS, Abel Pedro	77	GAN	2:26.50
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	88	CNMAL	2:18.00
4	MATEUS, Uriel Iria	88	ANS	2:23.00
5	RUAS, Bruno Miguel	89	CFB	2:27.35
6	LEITE, Andre Santana	80	GAN	2:30.00

Prova 3
20.2.10 - 15:25

Femin., 100m Costas

14 - 79 anos
Startlist

	Ano				Ano				
<u>Série 1 de 10</u>				<u>Série 2 de 10</u>					
1				1					
2	MIMOSO, Sofia Ferreira	95	ESJB	NT	2	VELEZ, Maria Andrade	51	IND	3:00.00
3	FERREIRA, Luisa Dias	78	ESJB	NT	3	PINTO, Cristina Oliveira	65	ESJB	2:30.00
4	ANTUNES, Filipa Dias	95	ESJB	NT	4	AZINHEIRA, Maria Augusta	38	SFP	2:32.00
5					5	MARTINS, Maria Rosario	40	GAN	3:45.87
6					6				
<u>Série 3 de 10</u>				<u>Série 4 de 10</u>					
1	SANTOS, Ana Ramos	68	CNMAL	2:10.00	1	SOUSA, Maria Clara	68	CNMAL	1:45.00
2	CARVALHO, Helena Paula	64	CPT	1:56.23	2	REVES, Irina Coelho	80	SFP	1:43.00
3	MARQUES, Maria Bento	49	SFP	1:55.00	3	GAMEIRO, Joana Araujo	78	CFB	1:41.99
4	MOREIRA, Carla Cardoso	83	SFP	1:56.00	4	FERREIRA, Ana Maria	50	ANE	1:43.00
5	CANINAS, Maria Madalena	63	CNMAL	1:59.00	5	SOARES, Sara Vieira	65	IND	1:43.00
6	CRUZ, Maria Parreira	55	CNMAL	2:25.00	6	GRILO, Vilma Silva	85	CNMAL	1:50.00
<u>Série 5 de 10</u>				<u>Série 6 de 10</u>					
1	SILVA, Ana Pereira	84	CNMAL	1:40.00	1	SARMENTO, Joana Santos	94	CPCD	1:32.60
2	LUZ, Ana Vieira	78	CFB	1:38.38	2	DUARTE, Joana Gomes	94	ESJB	1:30.15
3	PASSOS, Madalena Cruz	75	SFP	1:34.00	3	NEVES, Patricia Santos	94	CSCBS	1:30.00
4	FERREIRA, Marta Martins	79	SFP	1:36.00	4	OLIVEIRA, Mafalda Santos	94	CPCD	1:30.10
5	FELIX, Carina Rocha	96	ASC	1:40.00	5	SANCHES, Octavia Bencatel	89	ANS	1:31.14
6	GUERREIRO, Ana Carina	77	CFB	1:40.78	6	FERREIRA, Sara Goncalves	74	CNMAL	1:34.00
<u>Série 7 de 10</u>				<u>Série 8 de 10</u>					
1	NEVES, Marta Marques	92	CPCD	1:29.30	1	ROMAO, Mariana Neves	90	GAN	1:27.00
2	ALVES, Filipa Santos	91	CPCD	1:28.30	2	LOPES, Rita Vaz	95	ANS	1:26.24
3	SANTOS, Catia Luisa	88	CNMAL	1:28.00	3	RODRIGUES, Sofia Catarino	94	CPTLV	1:25.20
4	CORREIA, Rita Barata	79	CNMAL	1:28.00	4	GONCALVES, Joana Costa	92	GAN	1:26.00
5	COSTA, Ana Casimiro	94	CPCD	1:28.69	5	GASPAR, Ana Pombo	85	ANE	1:27.00
6	SILVA, Ines Ferreira	92	ANS	1:30.00	6	HINCKLEY, Symonee Sobral	93	SFP	1:28.00
<u>Série 9 de 10</u>				<u>Série 10 de 10</u>					
1	GARCIA, Carolina Fernandes	93	ESJB	1:23.88	1	GASPAR, Joana Pombo	83	ANE	1:18.30
2	BREIA, Sara Rodrigues	90	CSCBS	1:20.59	2	LOPES, Joana Pereira	91	CNMAL	1:16.00
3	DUARTE, Andreia Gomes	92	ESJB	1:19.39	3	VALENTE, Cátia Matos	84	CPTLV	1:11.01
4	CASTANHEIRA, S.	94	CPTLV	1:20.00	4	BARRAL, Liliana Bastos	86	CNMAL	1:16.00
5	FERREIRA, Isabel Batista	67	CFB	1:22.96	5	SILVA, Marta Pereira	90	CSCBS	1:17.00
6	ALVES, Daniela Santos	94	CPCD	1:24.10	6	GARCIA, Inês Fernandes	94	ESJB	1:19.00

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 4
20.2.10 - 15:45

Masc., 100m Costas

14 - 79 anos
Startlist

			Ano				Ano
<u>Série 1 de 13</u>				<u>Série 2 de 13</u>			
1				1	COELHO, Domingos Pinto	52	ANE 2:10.00
2	FARIA, Eduardo Serrão	56	ESJB NT	2	CARINHA, Abel Rebelo	52	SFP 2:03.00
3	ESTEVES, Manuel Rodrigues	50	CNMAL 2:10.00	3	BARRADAS, Adriano Pilar	65	CMBCP 1:55.00
4	JESUS, Carlos Vicente	59	CNMAL 2:10.00	4	TRINDADE, Joao Ubach	53	ANE 2:00.00
5				5	BASTOS, Jorge Sobral	49	CPT 2:05.28
6				6			
<u>Série 3 de 13</u>				<u>Série 4 de 13</u>			
1	CORREIA, Carlos Barata	52	CNMAL 1:50.00	1	BAIRRADA, Orlando Gomes	45	ANE 1:40.00
2	RODRIGUES, Paulo Fernando	63	CFB 1:45.00	2	RUAS, Joao Manuel	60	CFB 1:36.62
3	LIBERATO, Ricardo Fonseca	92	CNMAL 1:40.00	3	FERNANDES, Pedro Militao	61	CPT 1:35.00
4	PASSOS, Marcelino Lyra	47	SFP 1:45.00	4	MARCOS, Joao Monteiro	93	ASC 1:36.00
5	JESUS, Fernando Sa	59	SFP 1:45.50	5	FARIA, Rui Pedro	71	CCDCS 1:40.00
6	GONCALVES, Jose Santos	56	CNMAL 1:50.00	6	BRANCO, Joao Mendes	95	CNMAL 1:40.00
<u>Série 5 de 13</u>				<u>Série 6 de 13</u>			
1	SILVA, Hugo Mendes	83	CPCD 1:32.11	1	FEITEIRA, Luis Dinis	66	CNMAL 1:28.00
2	SILVA, Juan Rocha	63	CNMAL 1:32.00	2	ROCHA, Pedro Romao	83	SFP 1:25.00
3	MOTA, Rui Teixeira	76	ESJB 1:30.38	3	SALGUEIRO, Rafael Vidigal	72	CCDCS 1:25.00
4	COSTA, Paulo Alvoeiro	67	CNMAL 1:31.00	4	OLIVEIRA, B.	93	ESJB 1:25.00
5	CARMONA, Bruno Sousa	81	CPCD 1:32.04	5	PEREIRA, Joao Brizado	69	CNMAL 1:27.00
6	VICENTE, Pedro Borges	90	SFP 1:35.00	6	MARTINHO, Luis Borges	84	IND 1:28.00
<u>Série 7 de 13</u>				<u>Série 8 de 13</u>			
1	NUNES, Nuno Ferreira	93	CPCD 1:23.08	1	MATIAS, Ricardo Lourenco	88	CNMAL 1:20.00
2	LOURENCO, Ruben Santos	92	SFP 1:22.00	2	DIAS, Rodrigo Branco	93	CPCD 1:19.51
3	QUARESMA, Pedro Miguel	94	ESJB 1:21.00	3	ALMEIDA, Andre Lousa	92	CPCD 1:18.22
4	LANÇA, Ricardo Carvoeiras	75	CNN 1:22.00	4	LEAL, Orlando Jacinto	91	CPCD 1:19.06
5	MATIAS, Joao Freire	74	GAN 1:23.00	5	DUARTE, Rui Belo	81	SFP 1:20.00
6	SANTOS, Eurico Manuel	70	CFB 1:23.85	6	CORREIA, Valter Rosa	86	CNMAL 1:20.00
<u>Série 9 de 13</u>				<u>Série 10 de 13</u>			
1	GOMES, Diogo Francisco	94	CPTLV 1:17.20	1	NEVES, Pedro Lourenco	94	CPCD 1:15.30
2	BERNARDO, Diogo Silva	92	CSCBS 1:17.00	2	CASIMIRO, Joao Rodrigues	87	ANS 1:15.00
3	LIMA, Tiago Vieira	83	ANS 1:16.17	3	SOARES, Daniel Cardoso	94	CSCBS 1:14.00
4	ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	CFB 1:16.45	4	NOGUEIRA, Pedro Amaral	94	CPTLV 1:14.50
5	ALVES, Bruno Miguel	81	CNMAL 1:17.00	5	SERRA, Joao Nunes	93	CPTLV 1:15.20
6	GONCALVES, Luis Costa	87	GAN 1:18.00	6	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	64	CPT 1:16.00
<u>Série 11 de 13</u>				<u>Série 12 de 13</u>			
1	LOURENCO, Rui Martins	81	SFP 1:13.50	1	CARRILHO, Ricardo Caldeira	90	ANS 1:10.00
2	CARVALHO, Paulo Paula	61	IND 1:12.99	2	DIAS, Ricardo Miranda	80	ESJB 1:10.00
3	MARTINS, Abel Pedro	77	GAN 1:12.50	3	MATEUS, Iuri Silva	86	ANS 1:09.00
4	NETO, Diogo Felix	92	ASC 1:12.86	4	RITO, Tiago Madeira	89	CNMAL 1:10.00
5	FRANCISCO, Jose Daniel	89	GAN 1:13.00	5	BRITO, Joao Louza	91	CNMAL 1:10.00
6	VAZ, Dario Ribeiro	83	ANS 1:14.00	6	GONCALVES, G.	83	IND 1:10.50
<u>Série 13 de 13</u>							
1	BATISTA, Ricardo Calejo	93	CSCBS 1:08.36				
2	VITORIO, Mauro Nunes	93	CPCD 1:07.08				
3	FARIA, Jorge Viegas	64	ANE 1:03.00				
4	LANÇA, Antonio Costa	89	CNMAL 1:05.00				
5	FONSECA, Alexandre Eca	90	CNMAL 1:08.00				
6	SOARES, Tiago Cardoso	90	CSCBS 1:09.00				

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 5
20.2.10 - 16:05

Femin., 200m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

				Ano						Ano	
<u>Série 1 de 6</u>								<u>Série 2 de 6</u>			
1						1	MOREIRA, Carla Cardoso	83	SFP		4:16.00
2	VELEZ, Maria Andrade	51	IND	6:00.00		2	SANTINHA, Fernanda Marques	72	CNMAL		4:05.00
3	LEITÃO, Etelvina Domingos	64	ESJB	4:50.50		3	GRILLO, Vilma Silva	85	CNMAL		4:00.00
4	BAPTISTA, Maria Borba	47	CNMAL	5:20.00		4	RODRIGUES, Ana Lucia	91	ESJB		4:00.00
5	CRUZ, Maria Parreira	55	CNMAL	6:00.00		5	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	62	CPT		4:15.00
6						6	FERREIRA, Maria Felix	54	SFP		4:35.00
<u>Série 3 de 6</u>								<u>Série 4 de 6</u>			
1	PINTAO, Luisa Hermenegildo	54	ANE	3:55.00		1	SARAIVA, Sara Grenho	91	CNMAL		3:30.00
2	RIBEIRO, Maria Joao	65	ANE	3:47.00		2	LOURENCO, Susana Batista	87	SFP		3:26.00
3	ROCHA, Maria Romao	80	SFP	3:43.00		3	CARVALHO, Ana Moco	91	CSCBS		3:19.13
4	RODRIGUES, Sofia Catarino	94	CPTLV	3:45.00		4	BREIA, Sara Rodrigues	90	CSCBS		3:25.29
5	SANCHES, Cristiana Bencatel	95	ANS	3:49.18		5	CORREIA, Rita Barata	79	CNMAL		3:30.00
6	SOUSA, Maria Clara	68	CNMAL	4:00.00		6	LENZI, Carla Vale	67	ANE		3:35.00
<u>Série 5 de 6</u>								<u>Série 6 de 6</u>			
1	VALENTE, Cátia Matos	84	CPTLV	3:10.00		1	MATOS, Marina Machado	87	CPCD		2:45.55
2	NEVES, Marta Marques	92	CPCD	3:06.30		2	OLIVEIRA, Mafalda Santos	94	CPCD		2:40.87
3	BARBARA, Joana Veloso	87	CNMAL	2:58.00		3	COSTA, Ana Casimiro	94	CPCD		2:08.40
4	PINTO, Catarina Oliveira	91	ESJB	3:01.81		4	PIRES, Ana Nunes	95	CPCD		2:19.11
5	BRITO, Catarina Louza	93	CNMAL	3:10.00		5	SARMENTO, Joana Santos	94	CPCD		2:42.06
6	LOPES, Ana Nunes	92	CPCD	3:10.70		6	CESARIO, Rute Ramos	77	CPCD		2:55.67

Prova 6
20.2.10 - 16:30

Masc., 200m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

				Ano						Ano	
<u>Série 1 de 13</u>								<u>Série 2 de 13</u>			
1	NUNES, Lindberg Conceicao	32	IND	8:00.00		1	TAVARES, Antonio Manuel	51	SFP		4:20.00
2	PASSOS, Marcelino Lyra	47	SFP	4:34.00		2	BARRADAS, Adriano Pilar	65	CMBCP		4:05.00
3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	GAN	4:30.00		3	BARROS, Francisco Santos	72	CFB		4:01.00
4	LOURENCO, Jose Jesus	47	CPT	4:30.45		4	VIEGAS, Luis Antonio	47	ANE		4:02.00
5	MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	4:55.05		5	MOREIRA, Helder Santos	44	CMBCP		4:10.00
6						6	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	50	CNMAL		4:30.00
<u>Série 3 de 13</u>								<u>Série 4 de 13</u>			
1	AFONSO, Pedro Garcia	72	ESJB	4:00.00		1	VICENTE, Pedro Borges	90	SFP		3:42.00
2	GONCALVES, Jose Santos	56	CNMAL	3:55.00		2	MOURA, Joao Henrique	94	CPTLV		3:40.00
3	BRANCO, Joao Mendes	95	CNMAL	3:45.00		3	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	CCDCS		3:40.00
4	BRANCO, Bruno Pinto	95	CNMAL	3:45.00		4	SILVA, Alexandre José	91	ESJB		3:40.00
5	SILVA, João Manuel	61	ESJB	3:57.45		5	MELO, Mario Jorge	51	CFB		3:40.01
6	ALMEIDA, Hermano Botelho	56	CPT	4:00.00		6	PEREIRA, Rui Caneira	56	SFP		3:44.00
<u>Série 5 de 13</u>								<u>Série 6 de 13</u>			
1	VELEZ, Miguel Bolou	63	SFP	3:34.00		1	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	92	CSCBS		3:25.17
2	PAULO, Daniel Silva	95	CSCBS	3:30.00		2	PALMA, Rui Manuel	54	CPT		3:25.00
3	LOPES, Rui André	88	ESJB	3:29.74		3	CRESPO, Nuno Coimbra	75	CFB		3:20.00
4	ESCUNA, Manuel Sousa	71	IND	3:30.00		4	FERNANDES, Jorge Nunes	65	CMBCP		3:20.00
5	COSTA, Paulo Alvoeiro	67	CNMAL	3:30.00		5	TEIXEIRA, Marco Lopes	94	CSCBS		3:25.00
6	QUINTINO, Manuel Vasques	68	CPT	3:37.91		6	SANTINHA, Antonio Batista	69	CNMAL		3:28.00
<u>Série 7 de 13</u>								<u>Série 8 de 13</u>			
1	SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	3:20.00		1	LIBERATO, Ricardo Fonseca	92	CNMAL		3:15.00
2	VENTURA, Joao Magalhaes	69	CNMAL	3:15.00		2	GONÇALVES, João Henriques	89	ESJB		3:11.12
3	GONCALVES, Luis Costa	87	GAN	3:15.00		3	CUNHA, Vitor Fortes	71	CFB		3:10.00
4	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	94	ESJB	3:15.00		4	SILVA, Joao Rodrigues	63	CMBCP		3:10.00
5	MADEIRA, Luis Cavaleiro	57	CFB	3:18.01		5	PEREIRA, Alexandre Marques	76	CFB		3:12.29
6	PIRES, André Romão	94	ESJB	3:20.00		6	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	75	CNMAL		3:15.00

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 9 de 13

1	ALVES, Joao Reis	91	ANS	3:10.00
2	SOARES, Ralf Pinto	64	ANE	3:08.00
3	ALVES, Bruno Miguel	81	CNMAL	3:06.00
4	MARCOS, Joao Monteiro	93	ASC	3:06.48
5	SANTOS, Paulo Alexandre	74	CNN	3:10.00
6	PIRES, Diogo Monteiro	90	GAN	3:10.00

Série 10 de 13

1	VILACA, Pedro Palma	87	SFP	3:05.00
2	RIBEIRO, Fernando Silva	66	GAN	3:04.00
3	AMORIM, Renato Costa	76	GAN	3:00.00
4	SOUSA, Emanuel Caridade	91	GAN	3:04.00
5	PARREIRA, Nuno Corvo	87	GAN	3:04.00
6	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	94	CSCBS	3:05.00

Série 11 de 13

1	LOURENCO, Rui Martins	81	SFP	2:58.00
2	POLICARPO, Fabio Rodrigues	90	CSCBS	2:55.00
3	SOARES, Tiago Cardoso	90	CSCBS	2:49.34
4	SOARES, Diogo Silva	93	ASC	2:55.00
5	MARTINHO, Luis Borges	84	IND	2:56.00
6	NOBRE, Miguel Madruga	91	CNMAL	3:00.00

Série 12 de 13

1	CANDEIAS, Daniel Curado	90	CPTLV	2:48.65
2	MATEUS, Uriel Iria	88	ANS	2:42.12
3	CARMONA, Bruno Sousa	81	CPCD	2:40.87
4	LEAL, Orlando Jacinto	91	CPCD	2:42.05
5	MATEUS, Iuri Silva	86	ANS	2:45.00
6	MARQUES, Joao Pinto	89	CNMAL	2:49.00

Série 13 de 13

1	ANDRADE, Francisco Carvalho	92	ASC	2:37.00
2	NUNES, Nuno Ferreira	93	CPCD	2:30.08
3	CALDAS, Ruben Cesario	94	CPCD	2:22.92
4	ALMEIDA, Andre Lousa	92	CPCD	2:30.08
5	SANTOS, Andre Rodrigues dos	88	CNMAL	2:34.00
6	NEVES, Pedro Lourenco	94	CPCD	2:40.20

Prova 7

Femin., 400m Livres

14 - 79 anos

20.2.10 - 17:15

Startlist

	Ano			Ano					
<u>Série 1 de 6</u>				<u>Série 2 de 6</u>					
1	LEITÃO, Etelvina Domingos	64	ESJB	10:04.34	1	GUERREIRO, Ana Carina	77	CFB	6:51.05
2	PINTAO, Luisa Hermenegildo	54	ANE	7:02.00	2	FIALHO, Catarina Janeiro	92	ESJB	6:45.00
3	SILVA, Ana Pereira	84	CNMAL	7:00.00	3	LOPES, Helena Varela	56	CFB	6:39.08
4	SANTINHA, Fernanda Marques	72	CNMAL	7:00.00	4	RODRIGUES, Ana Lucia	91	ESJB	6:40.00
5	FERREIRA, Luisa Dias	78	ESJB	9:20.00	5	LUZ, Ana Vieira	78	CFB	6:46.08
6	ANTUNES, Filipa Dias	95	ESJB	NT	6	SANCHES, Cristiana Bencatel	95	ANS	6:52.86
<u>Série 3 de 6</u>				<u>Série 4 de 6</u>					
1	FARO, Vanessa Sousa	92	ESJB	6:27.96	1	CODESSO, Ana Rita	92	CSCBS	6:15.00
2	RIBEIRO, Maria Joao	65	ANE	6:25.00	2	FERREIRA, Ana Maria	50	ANE	6:10.00
3	FERREIRA, Marta Martins	79	SFP	6:20.00	3	SANTOS, Raquel Correa	95	CPCD	6:05.30
4	ALVES, Daniela Santos	94	CPCD	6:20.30	4	ALVES, Filipa Santos	91	CPCD	6:07.08
5	GAMEIRO, Joana Araujo	78	CFB	6:27.28	5	TEIXEIRA, Sara Caldeira	95	CSCBS	6:15.00
6	NEVES, Patricia Santos	94	CSCBS	6:30.00	6	PEIXE, Monica Sofia	81	CFB	6:15.13
<u>Série 5 de 6</u>				<u>Série 6 de 6</u>					
1	FERREIRA, Isabel Batista	67	CFB	5:36.99	1	GARCIA, Inês Fernandes	94	ESJB	5:20.00
2	SANCHES, Octavia Bencatel	89	ANS	5:28.44	2	CUNHA, Joana Isabel	80	CFB	5:19.26
3	CLEMENTE, Catarina Sousa	94	CPTLV	5:20.00	3	COSTA, Sara Fontinha	94	CPTLV	5:18.00
4	SILVA, Marta Pereira	90	CSCBS	5:27.88	4	BARRAL, Liliana Bastos	86	CNMAL	5:19.00
5	MATEUS, Diliana Iria	88	ANS	5:35.12	5	GARCIA, Carolina Fernandes	93	ESJB	5:20.00
6	MIMOSO, Sofia Ferreira	95	ESJB	5:50.00	6	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	91	CNMAL	5:20.00

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 9, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 4

1	FIALHO, Catarina Janeiro	92	ESJB	1:32.91
2	SARAIVA, Sara Grenho	91	CNMAL	1:25.00
3	CUNHA, Joana Isabel	80	CFB	1:21.70
4	CODESSO, Ana Rita	92	CSCBS	1:24.00
5	GONCALVES, Joana Costa	92	GAN	1:28.00
6	SILVA, Catarina Coelho	93	GAN	1:34.00

Série 4 de 4

1	CLEMENTE, Catarina Sousa	94	CPTLV	1:20.58
2	BARRAL, Liliana Bastos	86	CNMAL	1:20.00
3	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	91	CNMAL	1:16.00
4	GARCIA, Inês Fernandes	94	ESJB	1:18.69
5	SANTOS, Raquel Correa	95	CPCD	1:20.02
6	LOPES, Ana Nunes	92	CPCD	1:20.81

Prova 10
21.2.10 - 8:35

Masc., 100m Mariposa

14 - 79 anos
Startlist

Série 1 de 8					Série 2 de 8				
Ano					Ano				
1					1				
2	CORREIA, Carlos Barata	52	CNMAL	1:50.00	2	MARTINHO, Luis Borges	84	IND	1:28.00
3	SANTOS, Rui Reis	76	ANE	1:33.00	3	HORTA, Filipe Barbosa	64	CMBCP	1:26.00
4	GONCALVES, Jose Santos	56	CNMAL	1:50.00	4	PALMA, Rui Manuel	54	CPT	1:26.00
5					5	CORREIA, Jose Santos	59	ANE	1:33.00
6					6				
Série 3 de 8					Série 4 de 8				
1	MONTEVERDE, Gil Lima	88	ANE	1:25.00	1	CAMPINO, Alexandre Napoles	89	SFP	1:19.00
2	VILACA, Pedro Palma	87	SFP	1:23.00	2	CARDOSO, Manuel Evaristo	77	CNMAL	1:17.00
3	NOBRE, Miguel Madruga	91	CNMAL	1:20.00	3	ANDRADE, Francisco Carvalho	92	ASC	1:15.00
4	GRAÇA, Henrique Rodrigues	79	ESJB	1:20.00	4	SILVA, Jorge Pereira	76	CNN	1:15.00
5	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	56	SFP	1:25.00	5	SANTOS, Paulo Alexandre	74	CNN	1:18.00
6	LAGE, Ricardo Carvalho	79	GAN	1:25.00	6	ROCHA, Pedro Romao	83	SFP	1:20.00
Série 5 de 8					Série 6 de 8				
1	CORREIA, Valter Rosa	86	CNMAL	1:15.00	1	LOURENCO, Rui Martins	81	SFP	1:11.00
2	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	94	CSCBS	1:12.00	2	DUARTE, Rui Belo	81	SFP	1:10.00
3	NETO, Diogo Felix	92	ASC	1:11.00	3	CANDEIAS, Daniel Curado	90	CPTLV	1:08.42
4	SARMENTO, Fernando Teixeira	90	CPCD	1:11.08	4	GONCALVES, Fabio Andre	94	CPTLV	1:09.20
5	ALVES, Joao Reis	91	ANS	1:12.00	5	NEVES, Pedro Lourenco	94	CPCD	1:10.13
6	PEREIRA, Joao Brizido	69	CNMAL	1:15.00	6	SANTOS, Eurico Manuel	70	CFB	1:11.00
Série 7 de 8					Série 8 de 8				
1	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	87	CPTLV	1:08.00	1	VITORIO, Mauro Nunes	93	CPCD	1:06.30
2	MARTINS, Abel Pedro	77	GAN	1:07.50	2	CORREIA, Joao Ginja	87	SFP	1:05.00
3	SILVA, Fabio Cardoso	93	CPTLV	1:07.06	3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	88	CNMAL	1:00.00
4	CUNHA, Vitor Fortes	71	CFB	1:07.46	4	CARRILHO, Ricardo Caldeira	90	ANS	1:02.15
5	VAZ, Dario Ribeiro	83	ANS	1:08.00	5	MATEUS, Uriel Iria	88	ANS	1:05.00
6	EDUARDO, Carlos Amorim	94	CPTLV	1:08.28	6	SOARES, Tiago Cardoso	90	CSCBS	1:06.55

Prova 11
21.2.10 - 8:50

Femin., 200m Costas

14 - 79 anos
Startlist

Série 1 de 6					Série 2 de 6				
Ano					Ano				
1					1	MARQUES, Maria Bento	49	SFP	4:12.00
2	MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB	NT	2	SOUSA, Maria Clara	68	CNMAL	3:50.00
3	SANTINHA, Fernanda Marques	72	CNMAL	4:45.00	3	LUZ, Ana Vieira	78	CFB	3:45.00
4	VELEZ, Maria Andrade	51	IND	6:00.00	4	LENZI, Carla Vale	67	ANE	3:48.00
5					5	RODRIGUES, Ana Lucia	91	ESJB	4:00.00
6					6				

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 11, Femin., 200m Costas

Série 3 de 6

1	FERREIRA, Marta Martins	79	SFP	3:40.00
2	FELIX, Carina Rocha	96	ASC	3:30.00
3	DUARTE, Joana Gomes	94	ESJB	3:15.00
4	NEVES, Patricia Santos	94	CSCBS	3:20.00
5	REVES, Irina Coelho	80	SFP	3:30.00
6	SILVA, Ana Pereira	84	CNMAL	3:45.00

Série 4 de 6

1	FERREIRA, Isabel Batista	67	CFB	3:15.00
2	ROMAO, Mariana Neves	90	GAN	3:10.00
3	SANTOS, Catia Luisa	88	CNMAL	3:10.00
4	MADEIRA, Maria Joao	79	CNMAL	3:10.00
5	GASPAR, Ana Pombo	85	ANE	3:10.00
6	CORREIA, Rita Barata	79	CNMAL	3:15.00

Série 5 de 6

1	SILVA, Ines Ferreira	92	ANS	3:00.00
2	ALVES, Daniela Santos	94	CPCD	2:59.85
3	BREIA, Sara Rodrigues	90	CSCBS	2:54.85
4	ANTUNES, Tania Rocha	94	ANS	2:55.00
5	GASPAR, Joana Pombo	83	ANE	3:00.00
6	ALVES, Filipa Santos	91	CPCD	3:02.16

Série 6 de 6

1	BARRAL, Liliana Bastos	86	CNMAL	2:50.00
2	LOPES, Joana Pereira	91	CNMAL	2:45.00
3	OLIVEIRA, Mafalda Santos	94	CPCD	2:04.91
4	VALENTE, Cátia Matos	84	CPTLV	2:43.05
5	GARCIA, Carolina Fernandes	93	ESJB	2:50.00
6	DUARTE, Andreia Gomes	92	ESJB	2:54.14

Prova 12
21.2.10 - 9:05

Masc., 200m Costas

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 9</u>					<u>Série 2 de 9</u>				
1					1				
2	MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB	NT	2	BASTOS, Jorge Sobral	49	CPT	4:25.16
3	BARROS, Francisco Santos	72	CFB	4:34.00	3	BARRADAS, Adriano Pilar	65	CMBCP	4:00.00
4	RODRIGUES, Paulo Fernando	63	CFB	4:50.00	4	TAVARES, Antonio Manuel	51	SFP	4:13.00
5					5	COELHO, Domingos Pinto	52	ANE	4:30.00
6					6				
<u>Série 3 de 9</u>					<u>Série 4 de 9</u>				
1	GONCALVES, Jose Santos	56	CNMAL	3:55.00	1	FERREIRA, Jorge Saraiva	68	CNMAL	3:20.00
2	QUINTINO, Manuel Vasques	68	CPT	3:30.00	2	MADEIRA, Luis Cavaleiro	57	CFB	3:16.04
3	SILVA, Juan Rocha	63	CNMAL	3:28.00	3	FEITEIRA, Luis Dinis	66	CNMAL	3:15.00
4	BAIRRADA, Orlando Gomes	45	ANE	3:30.00	4	FELICIO, Nuno Miguel	77	ANE	3:15.00
5	FERNANDES, Pedro Militao	61	CPT	3:30.00	5	PEREIRA, Joao Brizido	69	CNMAL	3:18.00
6	TRINDADE, Joao Ubach	53	ANE	4:00.00	6	MOTA, Rui Teixeira	76	ESJB	3:23.07
<u>Série 5 de 9</u>					<u>Série 6 de 9</u>				
1	MATIAS, Ricardo Lourenco	88	CNMAL	3:00.00	1	SERRA, Joao Nunes	93	CPTLV	2:50.50
2	LOURENCO, Ruben Santos	92	SFP	2:55.00	2	LIMA, Tiago Vieira	83	ANS	2:48.46
3	MARTINHO, Luis Borges	84	IND	2:55.00	3	ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	CFB	2:46.08
4	DUARTE, Rui Belo	81	SFP	2:55.00	4	ALVES, Bruno Miguel	81	CNMAL	2:48.00
5	GONCALVES, Luis Costa	87	GAN	2:57.00	5	DIAS, Ricardo Miranda	80	ESJB	2:50.00
6	CUNHA, Vitor Fortes	71	CFB	3:10.00	6	LANÇA, Ricardo Carvoeiras	75	CNN	2:53.00
<u>Série 7 de 9</u>					<u>Série 8 de 9</u>				
1	OLIVEIRA, B.	93	ESJB	2:45.00	1	ANTUNES, Bruno Rocha	89	ANS	2:39.00
2	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	64	CPT	2:43.00	2	RUAS, Bruno Miguel	89	CFB	2:31.25
3	DIAS, Rodrigo Branco	93	CPCD	2:41.09	3	MATEUS, Iuri Silva	86	ANS	2:30.00
4	SOARES, Daniel Cardoso	94	CSCBS	2:43.00	4	RITO, Tiago Madeira	89	CNMAL	2:30.00
5	FRANCISCO, Jose Daniel	89	GAN	2:45.00	5	MARTINS, Abel Pedro	77	GAN	2:32.50
6	QUARESMA, Pedro Miguel	94	ESJB	2:45.00	6	BRITO, Joao Louza	91	CNMAL	2:41.00
<u>Série 9 de 9</u>									
1	BATISTA, Ricardo Calejo	93	CSCBS	2:25.04					
2	LANCA, Antonio Costa	89	CNMAL	2:25.00					
3	VITORIO, Mauro Nunes	93	CPCD	2:17.10					
4	FARIA, Jorge Viegas	64	ANE	2:20.00					
5	FONSECA, Alexandre Eca	90	CNMAL	2:25.00					
6	PINHEIRO, Claudio Almeida	93	CPTLV	2:26.92					

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 13
21.2.10 - 9:30

Femin., 200m Livres

14 - 79 anos
Startlist

				Ano						Ano		
<u>Série 1 de 9</u>						<u>Série 2 de 9</u>						
1						1 LEITÃO, Etelvina Domingos	64	ESJB		5:01.63		
2	ANTUNES, Filipa Dias	95	ESJB		NT	2 FERREIRA, Luisa Dias	78	ESJB		4:00.00		
3	VELEZ, Maria Andrade	51	IND	6:00.00		3 MOREIRA, Ines Franco	85	ANE		3:50.00		
4	MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB		NT	4 MARQUES, Maria Bento	49	SFP		3:51.00		
5						5 MENDES, Marina Saavedra	68	CNMAL		4:01.00		
6						6 BAPTISTA, Maria Borba	47	CNMAL		5:10.00		
<u>Série 3 de 9</u>						<u>Série 4 de 9</u>						
1	MOREIRA, Carla Cardoso	83	SFP	3:31.00		1 RIBEIRO, Maria Joao	65	ANE		3:15.00		
2	GRILLO, Vilma Silva	85	CNMAL	3:25.00		2 RODRIGUES, Sofia Catarina	94	CPTLV		3:01.20		
3	SANTINHA, Fernanda Marques	72	CNMAL	3:20.00		3 TEIXEIRA, Sara Caldeira	95	CSCBS		2:56.78		
4	SILVA, Ana Pereira	84	CNMAL	3:20.00		4 MADEIRA, Maria Joao	79	CNMAL		3:00.00		
5	CANINAS, Maria Madalena	63	CNMAL	3:26.00		5 RODRIGUES, Ana Lucia	91	ESJB		3:05.00		
6	SANTOS, Ana Ramos	68	CNMAL	3:45.00		6 PINTAO, Luisa Hermenegildo	54	ANE		3:18.00		
<u>Série 5 de 9</u>						<u>Série 6 de 9</u>						
1	PEIXE, Monica Sofia	81	CFB	2:55.92		1 PIRES, Ana Nunes	95	CPCD		2:50.10		
2	PAIXAO, Estela Coelho	77	CNMAL	2:55.00		2 LOPES, Rita Vaz	95	ANS		2:49.69		
3	PINTO, Catarina Oliveira	91	ESJB	2:52.32		3 SARMENTO, Joana Santos	94	CPCD		2:47.00		
4	PASSOS, Madalena Cruz	75	SFP	2:54.00		4 FERNANDES, Filipa Silva	95	GAN		2:47.50		
5	CODESSO, Ana Rita	92	CSCBS	2:55.00		5 GARCIA, Carolina Fernandes	93	ESJB		2:50.00		
6	FERREIRA, Ana Maria	50	ANE	2:56.00		6 CESARIO, Rute Ramos	77	CPCD		2:52.09		
<u>Série 7 de 9</u>						<u>Série 8 de 9</u>						
1	ALVES, Daniela Santos	94	CPCD	2:40.12		1 SANCHES, Octavia Bencatel	89	ANS		2:34.59		
2	MATEUS, Dilitiana Iria	88	ANS	2:38.80		2 COSTA, Ana Casimiro	94	CPCD		2:33.84		
3	COELHO, Joana Sarmento	82	GAN	2:36.00		3 COSTA, Sara Fontinha	94	CPTLV		2:31.91		
4	NEVES, Marta Marques	92	CPCD	2:36.30		4 SANTOS, Miriam Rodrigues dos	91	CNMAL		2:32.00		
5	CARVALHO, Ana Moco	91	CSCBS	2:40.00		5 BEATO, Margarida Alves	93	ANE		2:34.00		
6	CASTANHEIRA, S.	94	CPTLV	2:45.00		6 BRITO, Catarina Louza	93	CNMAL		2:35.00		
<u>Série 9 de 9</u>												
1	ALVES, Filipa Santos	91	CPCD	2:30.22								
2	BARBARA, Joana Veloso	87	CNMAL	2:28.00								
3	OLIVEIRA, Mafalda Santos	94	CPCD	2:04.19								
4	MIMOSO, Sofia Ferreira	95	ESJB	2:25.00								
5	SILVA, Marta Pereira	90	CSCBS	2:30.00								
6	CUNHA, Joana Isabel	80	CFB	2:30.61								

Prova 14
21.2.10 - 9:55

Masc., 200m Livres

14 - 79 anos
Startlist

				Ano						Ano		
<u>Série 1 de 14</u>						<u>Série 2 de 14</u>						
1	MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	4:55.05		1 PASSOS, Marcelino Lyra	47	SFP		3:42.00		
2	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	GAN	4:10.00		2 BASTOS, Jorge Sobral	49	CPT		3:27.94		
3	LEOTE, Paulo Andrade	67	CPT	3:50.00		3 AFONSO, Pedro Garcia	72	ESJB		3:20.00		
4	MOREIRA, Helder Santos	44	CMBCP	4:10.00		4 TAVARES, Antonio Manuel	51	SFP		3:25.00		
5	FARIA, Eduardo Serrão	56	ESJB	4:12.57		5 BAIRRADA, Mario Nunes	52	ANE		3:30.00		
6	MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB		NT	6 VIEGAS, Luis Antonio	47	ANE		3:50.00		
<u>Série 3 de 14</u>						<u>Série 4 de 14</u>						
1	JESUS, Fernando Sa	59	SFP	3:18.00		1 SERRA, Fernando Pereira	64	CMBCP		3:10.00		
2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	CCDCS	3:15.00		2 CAEIRO, Mario Gomes	71	CNMAL		3:05.00		
3	BRANCO, Joao Mendes	95	CNMAL	3:15.00		3 SILVA, Pedro Guedes	82	CFB		3:00.00		
4	JESUS, Carlos Vicente	59	CNMAL	3:15.00		4 BAIRRADA, Orlando Gomes	45	ANE		3:00.00		
5	MELO, Mario Jorge	51	CFB	3:16.57		5 VELEZ, Miguel Bolou	63	SFP		3:07.00		
6	ALMEIDA, Hermano Botelho	56	CPT	3:18.46		6 PEREIRA, Rui Caneira	56	SFP		3:12.00		

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 5 de 14

1	CORREIA, Jose Santos	59	ANE	2:57.00
2	FERREIRA, Jorge Saraiva	68	CNMAL	2:55.00
3	MOURA, Joao Henrique	94	CPTLV	2:55.00
4	ESCUNA, Manuel Sousa	71	IND	2:55.00
5	RUAS, Joao Manuel	60	CFB	2:55.23
6	SANTINHA, Antonio Batista	69	CNMAL	2:58.00

Série 6 de 14

1	FERNANDES, Jorge Nunes	65	CMBCP	2:51.00
2	PAULO, Daniel Silva	95	CSCBS	2:50.00
3	SILVA, Hugo Mendes	83	CPCD	2:45.11
4	BARROS, Francisco Santos	72	CFB	2:49.66
5	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	94	ESJB	2:50.00
6	VENTURA, Joao Magalhaes	69	CNMAL	2:55.00

Série 7 de 14

1	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	75	CNMAL	2:45.00
2	COSTA, Paulo Alvoeiro	67	CNMAL	2:44.00
3	SOUSA, Emanuel Caridade	91	GAN	2:40.00
4	SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	2:41.40
5	LIBERATO, Ricardo Fonseca	92	CNMAL	2:45.00
6	CARMONA, Bruno Sousa	81	CPCD	2:45.09

Série 8 de 14

1	TAVARES, Pablo Manuel	84	CNMAL	2:37.00
2	PIRES, Diogo Monteiro	90	GAN	2:35.00
3	LOPES, Rui André	88	ESJB	2:34.73
4	CARDOSO, Manuel Evaristo	77	CNMAL	2:35.00
5	DIAS, Ricardo Miranda	80	ESJB	2:35.00
6	TEIXEIRA, Marco Lopes	94	CSCBS	2:40.00

Série 9 de 14

1	FEITEIRA, Luis Dinis	66	CNMAL	2:32.00
2	GOMES, Diogo Francisco	94	CPTLV	2:30.00
3	CONDE, Joaquim Silva	86	CPTLV	2:30.00
4	PIRES, André Romão	94	ESJB	2:30.00
5	QUARESMA, Pedro Miguel	94	ESJB	2:30.12
6	LOHKEN, Jorg	68	SFP	2:33.00

Série 10 de 14

1	SANTOS, Rui Reis	76	ANE	2:30.00
2	LEAL, Orlando Jacinto	91	CPCD	2:28.34
3	SILVA, Jorge Pereira	76	CNN	2:26.25
4	SILVA, Joao Rodrigues	63	CMBCP	2:27.00
5	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	92	CSCBS	2:29.32
6	BERNARDO, Diogo Silva	92	CSCBS	2:30.00

Série 11 de 14

1	PEREIRA, Alexandre Marques	76	CFB	2:23.90
2	FRANCISCO, Jose Daniel	89	GAN	2:23.00
3	ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	CFB	2:20.73
4	BENTO, Jaime Pereira	61	ANE	2:22.00
5	SOARES, Diogo Silva	93	ASC	2:23.43
6	SOARES, Daniel Cardoso	94	CSCBS	2:24.37

Série 12 de 14

1	NUNES, Nuno Ferreira	93	CPCD	2:20.07
2	ANTUNES, Bruno Rocha	89	ANS	2:16.00
3	NETO, Diogo Felix	92	ASC	2:15.00
4	RITO, Tiago Madeira	89	CNMAL	2:15.00
5	NOGUEIRA, Pedro Amaral	94	CPTLV	2:17.50
6	ALMEIDA, Andre Lousa	92	CPCD	2:20.08

Série 13 de 14

1	LEITE, Andre Santana	80	GAN	2:15.00
2	CORREIA, Joao Ginja	87	SFP	2:13.50
3	POLICARPO, Fabio Rodrigues	90	CSCBS	2:11.52
4	FONSECA, Alexandre Eca	90	CNMAL	2:12.00
5	LANCA, Antonio Costa	89	CNMAL	2:15.00
6	EDUARDO, Carlos Amorim	94	CPTLV	2:15.00

Série 14 de 14

1	VAZ, Rui Fonseca	71	IND	2:07.00
2	INÁCIO, Mauro Santos	84	ESJB	2:05.20
3	NEVES, Pedro Lourenco	94	CPCD	2:04.20
4	SARMENTO, Fernando Teixeira	90	CPCD	2:04.44
5	CALDAS, Ruben Cesario	94	CPCD	2:06.03
6	GRACHAT, David	87	ANDD	2:09.21

Prova 15

Femin., 100m Estilos

14 - 79 anos

21.2.10 - 10:30

Startlist

	Ano			Ano					
<u>Série 1 de 11</u>				<u>Série 2 de 11</u>					
1				1	CORREIA, Margarida Santos	87	ANE	1:59.00	
2	AZINHEIRA, Maria Augusta	38	SFP	2:55.00	2	RIBEIRO, Maria Joao	65	ANE	1:50.00
3	SANTOS, Ana Ramos	68	CNMAL	2:05.00	3	MOREIRA, Carla Cardoso	83	SFP	1:48.00
4	FERREIRA, Maria Felix	54	SFP	2:30.00	4	CANINAS, Maria Madalena	63	CNMAL	1:49.00
5	ANTUNES, Filipa Dias	95	ESJB	NT	5	MENDES, Marina Saavedra	68	CNMAL	1:55.00
6				6	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	62	CPT	2:00.00	
<u>Série 3 de 11</u>				<u>Série 4 de 11</u>					
1	GRILLO, Vilma Silva	85	CNMAL	1:45.00	1	FELIX, Carina Rocha	96	ASC	1:38.00
2	PIRES, Ana Nunes	95	CPCD	1:40.15	2	FERREIRA, Sara Goncalves	74	CNMAL	1:36.00
3	SANCHES, Cristiana Bencatel	95	ANS	1:39.75	3	SILVA, Ines Ferreira	92	ANS	1:35.00
4	SOUSA, Maria Clara	68	CNMAL	1:40.00	4	TEIXEIRA, Sara Caldeira	95	CSCBS	1:35.00
5	MATOS, Marina Machado	87	CPCD	1:40.34	5	ROCHA, Maria Romao	80	SFP	1:37.00
6	PINTAO, Luisa Hermenegildo	54	ANE	1:47.00	6	SARMENTO, Joana Santos	94	CPCD	1:38.22

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 15, Femin., 100m Estilos

Série 5 de 11

1	LUZ, Ana Vieira	78	CFB	1:35.00
2	LENZI, Carla Vale	67	ANE	1:33.00
3	PASSOS, Madalena Cruz	75	SFP	1:32.00
4	NEVES, Patricia Santos	94	CSCBS	1:32.00
5	SANCHES, Octavia Bencatel	89	ANS	1:34.14
6	DUARTE, Joana Gomes	94	ESJB	1:35.00

Série 6 de 11

1	FARO, Vanessa Sousa	92	ESJB	1:31.01
2	FERREIRA, Isabel Batista	67	CFB	1:30.00
3	PAIXAO, Estela Coelho	77	CNMAL	1:30.00
4	GASPAR, Ana Pombo	85	ANE	1:30.00
5	SANTOS, Catia Luisa	88	CNMAL	1:30.00
6	FIALHO, Catarina Janeiro	92	ESJB	1:31.20

Série 7 de 11

1	SARAIVA, Sara Grenho	91	CNMAL	1:30.00
2	MATEUS, Diliانا Iria	88	ANS	1:28.12
3	FERNANDES, Filipa Silva	95	GAN	1:28.00
4	SILVA, Catarina Coelho	93	GAN	1:28.00
5	NEVES, Marta Marques	92	CPCD	1:28.30
6	CORREIA, Rita Barata	79	CNMAL	1:30.00

Série 8 de 11

1	GASPAR, Joana Pombo	83	ANE	1:27.00
2	BEATO, Margarida Alves	93	ANE	1:25.00
3	MIMOSO, Sofia Ferreira	95	ESJB	1:25.00
4	GARCIA, Inês Fernandes	94	ESJB	1:25.00
5	SANTOS, Raquel Correa	95	CPCD	1:25.62
6	COSTA, Ana Casimiro	94	CPCD	1:27.91

Série 9 de 11

1	GONCALVES, Joana Costa	92	GAN	1:25.00
2	CARVALHO, Ana Moco	91	CSCBS	1:23.31
3	ANTUNES, Tania Rocha	94	ANS	1:23.00
4	LOPES, Rita Vaz	95	ANS	1:23.31
5	BREIA, Sara Rodrigues	90	CSCBS	1:23.95
6	BRITO, Catarina Louza	93	CNMAL	1:25.00

Série 10 de 11

1	LOPES, Ana Nunes	92	CPCD	1:21.72
2	COELHO, Joana Sarmento	82	GAN	1:20.00
3	PINTO, Catarina Oliveira	91	ESJB	1:18.55
4	DANEN, Ana Peteronella	91	SFP	1:20.00
5	DUARTE, Andreia Gomes	92	ESJB	1:20.76
6	CASTANHEIRA, S.	94	CPTLV	1:22.00

Série 11 de 11

1	LOPES, Joana Pereira	91	CNMAL	1:17.00
2	BARBARA, Joana Veloso	87	CNMAL	1:16.00
3	VALENTE, Cátia Matos	84	CPTLV	1:13.85
4	COSTA, Sara Fontinha	94	CPTLV	1:15.00
5	CLEMENTE, Catarina Sousa	94	CPTLV	1:16.50
6	SILVA, Marta Pereira	90	CSCBS	1:18.00

Prova 16
21.2.10 - 10:50

Masc., 100m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 18</u>					<u>Série 2 de 18</u>				
1	SOUSA, Jose Pinto	47	SFP	2:18.00	1	JESUS, Fernando Sa	59	SFP	1:46.00
2	JESUS, Carlos Vicente	59	CNMAL	2:10.00	2	RODRIGUES, Antonio Miranda	39	IND	1:45.00
3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	GAN	2:06.00	3	SERRA, Fernando Pereira	64	CMBCP	1:40.00
4	PASSOS, Marcelino Lyra	47	SFP	2:08.00	4	RODRIGUES, Paulo Fernando	63	CFB	1:44.60
5	COELHO, Domingos Pinto	52	ANE	2:10.00	5	AFONSO, Pedro Garcia	72	ESJB	1:45.00
6	FARIA, Eduardo Serrão	56	ESJB	NT	6	BARRADAS, Adriano Pilar	65	CMBCP	2:05.00
<u>Série 3 de 18</u>					<u>Série 4 de 18</u>				
1	PEREIRA, Rui Caneira	56	SFP	1:38.00	1	RUAS, Joao Manuel	60	CFB	1:30.62
2	FREITAS, Andre Cardoso	76	ANE	1:35.00	2	SILVA, Hugo Mendes	83	CPCD	1:30.22
3	VELEZ, Miguel Bolou	63	SFP	1:34.00	3	SALGUEIRO, Rafael Vidigal	72	CCDCS	1:30.00
4	SANTINHA, Antonio Batista	69	CNMAL	1:34.00	4	QUINTINO, Manuel Vasques	68	CPT	1:30.14
5	CORREIA, Carlos Barata	52	CNMAL	1:36.00	5	CARMONA, Bruno Sousa	81	CPCD	1:30.33
6	MELO, Mario Jorge	51	CFB	1:40.00	6	PEREIRA, Alexandre Marques	76	CFB	1:31.76
<u>Série 5 de 18</u>					<u>Série 6 de 18</u>				
1	FERNANDES, Pedro Militao	61	CPT	1:30.00	1	LEAL, Orlando Jacinto	91	CPCD	1:26.11
2	BENTO, Jaime Pereira	61	ANE	1:28.00	2	LOURENCO, Ruben Santos	92	SFP	1:26.00
3	CAEIRO, Mario Gomes	71	CNMAL	1:27.00	3	GONÇALVES, João Henriques	89	ESJB	1:25.72
4	SILVA, Pedro Guedes	82	CFB	1:27.37	4	PALMA, Rui Manuel	54	CPT	1:26.00
5	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	94	ESJB	1:29.00	5	SILVA, Juan Rocha	63	CNMAL	1:26.00
6	BRANCO, Joao Mendes	95	CNMAL	1:30.00	6	ESCUNA, Manuel Sousa	71	IND	1:27.00

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 7 de 18

1 OLIVEIRA, B.	93	ESJB	1:25.00
2 PAULO, Daniel Silva	95	CSCBS	1:25.00
3 LIBERATO, Ricardo Fonseca	92	CNMAL	1:25.00
4 FELICIO, Nuno Miguel	77	ANE	1:25.00
5 REIS, Paulo Neves	70	SFP	1:25.00
6 VENTURA, Joao Magalhaes	69	CNMAL	1:25.00

Série 8 de 18

1 MOURA, Joao Henrique	94	CPTLV	1:23.50
2 BAPTISTA, Pedro Ribeiro	75	CNMAL	1:23.00
3 ESTEVES, Goncalo Rodrigues	92	CSCBS	1:22.00
4 LAGE, Ricardo Carvalho	79	GAN	1:22.00
5 MAVIOSO, Vitor Rodrigues	56	SFP	1:23.00
6 FERNANDES, Jorge Nunes	65	CMBCP	1:24.00

Série 9 de 18

1 TEIXEIRA, Marco Lopes	94	CSCBS	1:22.00
2 LOPES, Rui André	88	ESJB	1:21.98
3 VILACA, Pedro Palma	87	SFP	1:21.00
4 NUNES, Nuno Ferreira	93	CPCD	1:21.06
5 SANTOS, Eurico Manuel	70	CFB	1:22.00
6 PIRES, André Romão	94	ESJB	1:22.00

Série 10 de 18

1 MATIAS, Ricardo Lourenco	88	CNMAL	1:20.00
2 AMORIM, Renato Costa	76	GAN	1:20.00
3 NOBRE, Miguel Madruga	91	CNMAL	1:20.00
4 COSTA, Paulo Alvoeiro	67	CNMAL	1:20.00
5 SILVA, Joao Rodrigues	63	CMBCP	1:20.00
6 PIRES, Diogo Monteiro	90	GAN	1:20.00

Série 11 de 18

1 COUTO, Francisco Barreiros	85	ANE	1:20.00
2 HORTA, Filipe Barbosa	64	CMBCP	1:20.00
3 SOUSA, Emanuel Caridade	91	GAN	1:19.00
4 LEITE, Andre Santana	80	GAN	1:20.00
5 GRAÇA, Henrique Rodrigues	79	ESJB	1:20.00
6 ROCHA, Pedro Romao	83	SFP	1:20.00

Série 12 de 18

1 ALMEIDA, Andre Lousa	92	CPCD	1:18.78
2 GONCALVES, Luis Costa	87	GAN	1:18.00
3 MADEIRA, Luis Cavaleiro	57	CFB	1:17.99
4 SANTOS, Paulo Alexandre	74	CNN	1:18.00
5 CALDAS, Ruben Cesario	94	CPCD	1:18.38
6 BERNARDO, Diogo Silva	92	CSCBS	1:19.00

Série 13 de 18

1 SOARES, Diogo Silva	93	ASC	1:17.00
2 GOMES, Diogo Francisco	94	CPTLV	1:16.50
3 NUNES, Bruno Martins	82	GAN	1:16.00
4 SERRA, Joao Nunes	93	CPTLV	1:16.00
5 OLIVEIRA, Carlos Ferreira	64	CPT	1:17.00
6 LIMA, Tiago Vieira	83	ANS	1:17.16

Série 14 de 18

1 LANÇA, Ricardo Carvoeiras	75	CNN	1:15.00
2 ALVES, Bruno Miguel	81	CNMAL	1:15.00
3 CORREIA, Valter Rosa	86	CNMAL	1:15.00
4 JESUS, Frederico Moura	86	GAN	1:15.00
5 NOGUEIRA, Pedro Amaral	94	CPTLV	1:15.00
6 DIAS, Rodrigo Branco	93	CPCD	1:15.90

Série 15 de 18

1 CAMPINO, Alexandre Napoles	89	SFP	1:14.00
2 FRAQUEIRO, Filipe Robalo	94	CSCBS	1:13.00
3 SILVA, Fabio Cardoso	93	CPTLV	1:11.01
4 GONCALVES, Fabio Andre	94	CPTLV	1:11.20
5 LOURENCO, Rui Martins	81	SFP	1:13.00
6 ALVES, Joao Reis	91	ANS	1:14.00

Série 16 de 18

1 POLICARPO, Fabio Rodrigues	90	CSCBS	1:11.00
2 BATISTA, Ricardo Calejo	93	CSCBS	1:10.41
3 SORGER, Luis Lourenco	85	GAN	1:10.00
4 INÁCIO, Mauro Santos	84	ESJB	1:10.01
5 ANDRADE, Francisco Carvalho	92	ASC	1:11.00
6 MARQUES, Joao Pinto	89	CNMAL	1:11.00

Série 17 de 18

1 PATROCÍNIO, Hugo Francisco	87	CPTLV	1:10.00
2 GONCALVES, G.	83	IND	1:09.50
3 RUAS, Bruno Miguel	89	CFB	1:09.00
4 CANDEIAS, Daniel Curado	90	CPTLV	1:09.36
5 BRITO, Joao Louza	91	CNMAL	1:10.00
6 FARIA, Jorge Viegas	64	ANE	1:10.00

Série 18 de 18

1 CARRILHO, Ricardo Caldeira	90	ANS	1:08.15
2 SOARES, Tiago Cardoso	90	CSCBS	1:07.00
3 SANTOS, Andre Rodrigues dos	88	CNMAL	1:02.00
4 MATEUS, Uriel Iria	88	ANS	1:05.00
5 MATEUS, Iuri Silva	86	ANS	1:07.00
6 PINHEIRO, Claudio Almeida	93	CPTLV	1:08.24

Prova 17
21.2.10 - 15:00

Femin., 100m Livres

14 - 79 anos
Startlist

	Ano		
<u>Série 1 de 13</u>			
1			
2 MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB	NT
3 VELEZ, Maria Andrade	51	IND	3:00.00
4 ANTUNES, Filipa Dias	95	ESJB	NT
5			
6			

	Ano		
<u>Série 2 de 13</u>			
1 BAPTISTA, Maria Borba	47	CNMAL	2:23.00
2 SANTOS, Ana Ramos	68	CNMAL	1:57.00
3 MATOS, Marina Machado	87	CPCD	1:40.20
4 MARQUES, Maria Bento	49	SFP	1:43.00
5 LEITÃO, Etelvina Domingos	64	ESJB	2:16.60
6 AZINHEIRA, Maria Augusta	38	SFP	2:39.00

CAMPEONATO DISTRIITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 17, Femin., 100m Livres

Série 3 de 13

1 FERREIRA, Luisa Dias	78	ESJB	1:40.00
2 PIRES, Ana Nunes	95	CPCD	1:38.20
3 SOARES, Sara Vieira	65	IND	1:36.00
4 OLIVEIRA, Mafalda Santos	94	CPCD	1:37.02
5 REVES, Irina Coelho	80	SFP	1:40.00
6 MENDES, Marina Saavedra	68	CNMAL	1:40.00

Série 4 de 13

1 CARVALHO, Helena Paula	64	CPT	1:32.70
2 LUZ, Ana Vieira	78	CFB	1:30.38
3 PINTAO, Luisa Hermenegildo	54	ANE	1:30.00
4 FELIX, Carina Rocha	96	ASC	1:30.30
5 SOUSA, Maria Clara	68	CNMAL	1:31.00
6 GRILO, Vilma Silva	85	CNMAL	1:35.00

Série 5 de 13

1 MOREIRA, Carla Cardoso	83	SFP	1:28.50
2 CANINAS, Maria Madalena	63	CNMAL	1:27.00
3 SILVA, Ana Pereira	84	CNMAL	1:25.00
4 CORREIA, Margarida Santos	87	ANE	1:27.00
5 SARMENTO, Joana Santos	94	CPCD	1:28.43
6 COSTA, Ana Casimiro	94	CPCD	1:28.72

Série 6 de 13

1 MADEIRA, Maria Joao	79	CNMAL	1:24.00
2 RODRIGUES, Ana Lucia	91	ESJB	1:23.50
3 FERREIRA, Ana Maria	50	ANE	1:22.00
4 FERREIRA, Marta Martins	79	SFP	1:23.00
5 GUERREIRO, Ana Carina	77	CFB	1:23.86
6 NEVES, Patricia Santos	94	CSCBS	1:25.00

Série 7 de 13

1 PAIXAO, Estela Coelho	77	CNMAL	1:20.00
2 FIALHO, Catarina Janeiro	92	ESJB	1:18.65
3 SANTOS, Catia Luisa	88	CNMAL	1:18.00
4 DUARTE, Joana Gomes	94	ESJB	1:18.14
5 PEIXE, Monica Sofia	81	CFB	1:19.93
6 PIRES, Carla Correia	73	ESJB	1:21.88

Série 8 de 13

1 SILVA, Ines Ferreira	92	ANS	1:18.00
2 RODRIGUES, Sofia Catarino	94	CPTLV	1:17.20
3 TEIXEIRA, Sara Caldeira	95	CSCBS	1:16.91
4 PASSOS, Madalena Cruz	75	SFP	1:17.00
5 MACIEL, Joana Fernandes	90	ESJB	1:17.61
6 FERREIRA, Sara Goncalves	74	CNMAL	1:18.00

Série 9 de 13

1 CODESSO, Ana Rita	92	CSCBS	1:16.50
2 FERREIRA, Isabel Batista	67	CFB	1:15.41
3 NEVES, Marta Marques	92	CPCD	1:15.20
4 SANCHES, Cristiana Bencatel	95	ANS	1:15.34
5 BREIA, Sara Rodrigues	90	CSCBS	1:16.12
6 FARO, Vanessa Sousa	92	ESJB	1:16.68

Série 10 de 13

1 DUARTE, Andreia Gomes	92	ESJB	1:13.44
2 ALVES, Filipa Santos	91	CPCD	1:12.13
3 HINCKLEY, Symonee Sobral	93	SFP	1:12.00
4 ROMAO, Mariana Neves	90	GAN	1:12.00
5 DANEN, Ana Peteronella	91	SFP	1:13.00
6 ALVES, Daniela Santos	94	CPCD	1:14.20

Série 11 de 13

1 SANTOS, Miriam Rodrigues dos	91	CNMAL	1:11.00
2 MATEUS, Diliiana Iria	88	ANS	1:10.10
3 SARAIVA, Sara Grenho	91	CNMAL	1:10.00
4 MIMOSO, Sofia Ferreira	95	ESJB	1:10.00
5 CASTANHEIRA, S.	94	CPTLV	1:10.20
6 BEATO, Margarida Alves	93	ANE	1:12.00

Série 12 de 13

1 GARCIA, Carolina Fernandes	93	ESJB	1:09.98
2 PINTO, Catarina Oliveira	91	ESJB	1:09.88
3 CLEMENTE, Catarina Sousa	94	CPTLV	1:09.50
4 COSTA, Sara Fontinha	94	CPTLV	1:09.80
5 LOPES, Rita Vaz	95	ANS	1:09.93
6 COELHO, Joana Sarmento	82	GAN	1:10.00

Série 13 de 13

1 CUNHA, Joana Isabel	80	CFB	1:08.48
2 CARVALHO, Ana Moco	91	CSCBS	1:08.00
3 SILVA, Marta Pereira	90	CSCBS	1:07.18
4 BARRAL, Liliana Bastos	86	CNMAL	1:08.00
5 BARBARA, Joana Veloso	87	CNMAL	1:08.00
6 VALENTE, Cátia Matos	84	CPTLV	1:09.00

Prova 18
21.2.10 - 15:20

Masc., 100m Livres

14 - 79 anos
Startlist

Série 1 de 24

1			
2 MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB	NT
3 MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	2:08.66
4 NUNES, Lindberg Conceicao	32	IND	4:00.00
5			
6			

Série 2 de 24

1 PIRES, Vasco Camara	43	CFB	1:55.00
2 SILVA, João Manuel	61	ESJB	1:52.57
3 MOREIRA, Helder Santos	44	CMBCP	1:50.00
4 FARIA, Eduardo Serrão	56	ESJB	1:51.47
5 ESTEVES, Manuel Rodrigues	50	CNMAL	1:55.00
6 LOURENCO, Jose Jesus	47	CPT	2:03.18

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 3 de 24

1	BARRADAS, Adriano Pilar	65	CMBCP	1:45.00
2	ANDRADE, Joao Guerra	62	CNMAL	1:43.00
3	COELHO, Domingos Pinto	52	ANE	1:40.00
4	PASSOS, Marcelino Lyra	47	SFP	1:40.00
5	LEOTE, Paulo Andrade	67	CPT	1:45.00
6	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	GAN	1:50.00

Série 4 de 24

1	BASTOS, Jorge Sobral	49	CPT	1:30.16
2	GUEDES, Fernando Carvalho	70	ANE	1:30.00
3	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	CCDCS	1:27.96
4	BRANCO, Bruno Pinto	95	CNMAL	1:30.00
5	BAIRRADA, Mario Nunes	52	ANE	1:30.00
6	TAVARES, Antonio Manuel	51	SFP	1:33.00

Série 5 de 24

1	RODRIGUES, Antonio Miranda	39	IND	1:27.00
2	MELO, Mario Jorge	51	CFB	1:26.67
3	BRANCO, Joao Mendes	95	CNMAL	1:25.00
4	GONCALVES, Jose Santos	56	CNMAL	1:25.00
5	AFONSO, Pedro Garcia	72	ESJB	1:27.00
6	VIEGAS, Luis Antonio	47	ANE	1:27.00

Série 6 de 24

1	ALMEIDA, Hermano Botelho	56	CPT	1:23.67
2	SERRA, Fernando Pereira	64	CMBCP	1:22.00
3	JESUS, Carlos Vicente	59	CNMAL	1:21.00
4	PEREIRA, Rui Caneira	56	SFP	1:22.00
5	QUINTINO, Paulo Jorge	68	CFB	1:23.56
6	JESUS, Fernando Sa	59	SFP	1:24.00

Série 7 de 24

1	BASTO, Antonio Bessone	45	CCDCS	1:20.45
2	SILVA, Hugo Mendes	83	CPCD	1:20.10
3	MOTA, Rui Teixeira	76	ESJB	1:20.00
4	LANDEIROTO, Rui Salgueiro	65	CCDCS	1:20.00
5	CARMONA, Bruno Sousa	81	CPCD	1:20.15
6	CORREIA, Carlos Barata	52	CNMAL	1:21.00

Série 8 de 24

1	GONÇALVES, João Henriques	89	ESJB	1:16.81
2	REIS, Paulo Neves	70	SFP	1:16.00
3	SILVA, Juan Rocha	63	CNMAL	1:15.00
4	QUINTINO, Manuel Vasques	68	CPT	1:15.84
5	RUAS, Joao Manuel	60	CFB	1:16.24
6	RODRIGUES, Paulo Fernando	63	CFB	1:19.36

Série 9 de 24

1	MARTINHO, Luis Borges	84	IND	1:15.00
2	FERREIRA, Jorge Saraiva	68	CNMAL	1:15.00
3	CORREIA, Jose Santos	59	ANE	1:14.00
4	COSTA, Paulo Alvoeiro	67	CNMAL	1:14.00
5	VENTURA, Joao Magalhaes	69	CNMAL	1:15.00
6	VICENTE, Pedro Borges	90	SFP	1:15.00

Série 10 de 24

1	BARROS, Francisco Santos	72	CFB	1:13.86
2	FELICIO, Nuno Miguel	77	ANE	1:13.00
3	MATIAS, Joao Freire	74	GAN	1:12.00
4	FERNANDES, Jorge Nunes	65	CMBCP	1:13.00
5	CAEIRO, Mario Gomes	71	CNMAL	1:13.00
6	ESCUNA, Manuel Sousa	71	IND	1:14.00

Série 11 de 24

1	SILVA, Pedro Guedes	82	CFB	1:12.00
2	GRAÇA, Henrique Rodrigues	79	ESJB	1:12.00
3	LOURENCO, Ruben Santos	92	SFP	1:11.00
4	SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	1:11.20
5	PAULO, Daniel Silva	95	CSCBS	1:12.00
6	LIBERATO, Ricardo Fonseca	92	CNMAL	1:12.00

Série 12 de 24

1	CRESPO, Nuno Coimbra	75	CFB	1:10.77
2	MOURA, Joao Henrique	94	CPTLV	1:10.20
3	SANTOS, Paulo Alexandre	74	CNN	1:10.00
4	NUNES, Nuno Ferreira	93	CPCD	1:10.14
5	LEAL, Orlando Jacinto	91	CPCD	1:10.25
6	PIRES, André Romão	94	ESJB	1:10.82

Série 13 de 24

1	GONCALVES, Luis Costa	87	GAN	1:10.00
2	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	94	ESJB	1:10.00
3	PIRES, Diogo Monteiro	90	GAN	1:09.00
4	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	75	CNMAL	1:10.00
5	VILACA, Pedro Palma	87	SFP	1:10.00
6	MATIAS, Ricardo Lourenco	88	CNMAL	1:10.00

Série 14 de 24

1	LAGE, Ricardo Carvalho	79	GAN	1:09.00
2	DIAS, Rodrigo Branco	93	CPCD	1:08.14
3	FEITEIRA, Luis Dinis	66	CNMAL	1:08.00
4	ALMEIDA, Andre Lousa	92	CPCD	1:08.11
5	PEREIRA, Joao Brizido	69	CNMAL	1:09.00
6	CAMPINO, Alexandre Napoles	89	SFP	1:09.00

Série 15 de 24

1	ROCHA, Pedro Romao	83	SFP	1:08.00
2	NOBRE, Miguel Madruga	91	CNMAL	1:08.00
3	QUARESMA, Pedro Miguel	94	ESJB	1:07.11
4	SOUSA, Emanuel Caridade	91	GAN	1:07.50
5	LOHKEN, Jorg	68	SFP	1:08.00
6	ALVES, Bruno Miguel	81	CNMAL	1:08.00

Série 16 de 24

1	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	64	CPT	1:07.00
2	SILVA, Manuel Fialho	77	CFB	1:06.95
3	ESTEVEZ, Goncalo Rodrigues	92	CSCBS	1:06.55
4	LOPES, Rui André	88	ESJB	1:06.87
5	OLIVEIRA, B.	93	ESJB	1:07.00
6	ALVES, Joao Reis	91	ANS	1:07.00

Série 17 de 24

1	PEREIRA, Alexandre Marques	76	CFB	1:06.26
2	SANTOS, Eurico Manuel	70	CFB	1:06.16
3	MONTEVERDE, Gil Lima	88	ANE	1:06.00
4	DIAS, Ricardo Miranda	80	ESJB	1:06.07
5	SOARES, Diogo Silva	93	ASC	1:06.23
6	BERNARDO, Diogo Silva	92	CSCBS	1:06.50

Série 18 de 24

1	SANTOS, Rui Reis	76	ANE	1:06.00
2	COUTO, Francisco Barreiros	85	ANE	1:06.00
3	GOMES, Diogo Francisco	94	CPTLV	1:05.20
4	HORTA, Filipe Barbosa	64	CMBCP	1:06.00
5	DUARTE, Rui Belo	81	SFP	1:06.00
6	CUNHA, Vitor Fortes	71	CFB	1:06.00

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 19 de 24

1	NOGUEIRA, Pedro Amaral	94	CPTLV	1:04.50
2	SOARES, Daniel Cardoso	94	CSCBS	1:03.34
3	SILVA, Fabio Cardoso	93	CPTLV	1:03.20
4	SILVA, Hugo Conceicao	89	ANE	1:03.30
5	SERRA, Joao Nunes	93	CPTLV	1:04.00
6	CORREIA, Valter Rosa	86	CNMAL	1:05.00

Série 20 de 24

1	EDUARDO, Carlos Amorim	94	CPTLV	1:02.67
2	CONDE, Joaquim Silva	86	CPTLV	1:02.20
3	RITO, Tiago Madeira	89	CNMAL	1:02.00
4	SARMENTO, Fernando Teixeira	90	CPCD	1:02.06
5	GONCALVES, Fabio Andre	94	CPTLV	1:02.50
6	CARVALHO, Paulo Paula	61	IND	1:02.99

Série 21 de 24

1	LEITE, Andre Santana	80	GAN	1:02.00
2	CASIMIRO, Joao Rodrigues	87	ANS	1:02.00
3	NETO, Diogo Felix	92	ASC	1:01.16
4	FRANCISCO, Jose Daniel	89	GAN	1:01.50
5	VAZ, Dario Ribeiro	83	ANS	1:02.00
6	LOURENCO, Rui Martins	81	SFP	1:02.00

Série 22 de 24

1	SOARES, Tiago Cardoso	90	CSCBS	1:00.59
2	NEVES, Pedro Lourenco	94	CPCD	1:00.02
3	BRITO, Joao Louza	91	CNMAL	1:00.00
4	VITORIO, Mauro Nunes	93	CPCD	1:00.01
5	CALDAS, Ruben Cesario	94	CPCD	1:00.06
6	BATISTA, Ricardo Calejo	93	CSCBS	1:00.81

Série 23 de 24

1	ANDRADE, Francisco Carvalho	92	ASC	59.85
2	PINHEIRO, Claudio Almeida	93	CPTLV	59.00
3	MATEUS, Uriel Iria	88	ANS	59.00
4	CORREIA, Joao Ginja	87	SFP	59.00
5	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	87	CPTLV	59.50
6	LANCA, Antonio Costa	89	CNMAL	1:00.00

Série 24 de 24

1	POLICARPO, Fabio Rodrigues	90	CSCBS	58.60
2	MATEUS, Iuri Silva	86	ANS	58.00
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	88	CNMAL	55.30
4	INÁCIO, Mauro Santos	84	ESJB	57.16
5	CANDEIAS, Daniel Curado	90	CPTLV	58.50
6	GONCALVES, G.	83	IND	58.86

Prova 19

Femin., 200m Mariposa

14 - 79 anos

21.2.10 - 16:00

Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 3</u>				
1				
2	LENZI, Carla Vale	67	ANE	4:03.00
3	FARO, Vanessa Sousa	92	ESJB	3:54.78
4	FIALHO, Catarina Janeiro	92	ESJB	4:00.00
5				
6				

		Ano		
<u>Série 2 de 3</u>				
1	SANTOS, Catia Luisa	88	CNMAL	3:40.00
2	ANTUNES, Tania Rocha	94	ANS	3:30.00
3	GONCALVES, Joana Costa	92	GAN	3:22.00
4	ROMAO, Mariana Neves	90	GAN	3:30.00
5	SANCHES, Octavia Bencatel	89	ANS	3:36.11
6				

Série 3 de 3

1	LOPES, Joana Pereira	91	CNMAL	3:10.00
2	GARCIA, Inês Fernandes	94	ESJB	2:59.00
3	LOPES, Ana Nunes	92	CPCD	2:43.07
4	SANTOS, Raquel Correa	95	CPCD	2:51.10
5	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	91	CNMAL	3:00.00
6	CODESSO, Ana Rita	92	CSCBS	3:10.00

Prova 20

Masc., 200m Mariposa

14 - 79 anos

21.2.10 - 16:10

Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 4</u>				
1				
2	PALMA, Rui Manuel	54	CPT	3:24.00
3	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	64	CPT	3:10.00
4	MADEIRA, Luis Cavaleiro	57	CFB	3:13.55
5	CARDOSO, Manuel Evaristo	77	CNMAL	3:30.00
6				

		Ano		
<u>Série 2 de 4</u>				
1	BAIRRADA, Orlando Gomes	45	ANE	3:00.00
2	PEREIRA, Joao Brizido	69	CNMAL	3:00.00
3	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	94	CSCBS	2:50.00
4	ANTUNES, Bruno Rocha	89	ANS	2:59.00
5	DUARTE, Rui Belo	81	SFP	3:00.00
6	FRANCISCO, Jose Daniel	89	GAN	3:05.00

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 20, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 4

1	NETO, Diogo Felix	92	ASC	2:45.52
2	RUAS, Bruno Miguel	89	CFB	2:44.90
3	SILVA, Jorge Pereira	76	CNN	2:40.00
4	MARQUES, Joao Pinto	89	CNMAL	2:41.00
5	RITO, Tiago Madeira	89	CNMAL	2:45.00
6	ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	CFB	2:46.00

Série 4 de 4

1	CARRILHO, Ricardo Caldeira	90	ANS	2:32.50
2	CARVALHO, Paulo Paula	61	IND	2:28.99
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	88	CNMAL	2:20.00
4	VITORIO, Mauro Nunes	93	CPCD	2:25.00
5	FARIA, Jorge Viegas	64	ANE	2:30.00
6	CORREIA, Joao Ginja	87	SFP	2:38.00

Prova 21
21.2.10 - 16:20

Femin., 100m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 10</u>					<u>Série 2 de 10</u>				
1	MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB	NT	1	PINTO, Cristina Oliveira	65	ESJB	2:30.00
2	MARTINS, Maria Rosario	40	GAN	4:30.00	2	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	62	CPT	2:05.00
3	VELEZ, Maria Andrade	51	IND	3:00.00	3	CANINAS, Maria Madalena	63	CNMAL	2:04.00
4	AZINHEIRA, Maria Augusta	38	SFP	3:00.00	4	SANTOS, Ana Ramos	68	CNMAL	2:05.00
5	ANTUNES, Filipa Dias	95	ESJB	NT	5	MARQUES, Maria Bento	49	SFP	2:19.00
6					6	BAPTISTA, Maria Borba	47	CNMAL	2:35.00
<u>Série 3 de 10</u>					<u>Série 4 de 10</u>				
1	MOREIRA, Carla Cardoso	83	SFP	1:55.00	1	RODRIGUES, Ana Lucia	91	ESJB	1:50.00
2	SANTINHA, Fernanda Marques	72	CNMAL	1:53.00	2	TEIXEIRA, Sara Caldeira	95	CSCBS	1:50.00
3	FERREIRA, Ana Maria	50	ANE	1:52.00	3	PASSOS, Madalena Cruz	75	SFP	1:48.00
4	GRILO, Vilma Silva	85	CNMAL	1:53.00	4	GAMEIRO, Joana Araujo	78	CFB	1:49.93
5	MENDES, Marina Saavedra	68	CNMAL	1:54.00	5	SOUSA, Maria Clara	68	CNMAL	1:50.00
6	SILVA, Ana Pereira	84	CNMAL	2:00.00	6	FERREIRA, Marta Martins	79	SFP	1:51.00
<u>Série 5 de 10</u>					<u>Série 6 de 10</u>				
1	FERREIRA, Sara Goncalves	74	CNMAL	1:47.00	1	MATOS, Marina Machado	87	CPCD	1:42.20
2	ROCHA, Maria Romao	80	SFP	1:45.00	2	CESARIO, Rute Ramos	77	CPCD	1:40.20
3	CARVALHO, Helena Paula	64	CPT	1:44.87	3	SARAIVA, Sara Grenho	91	CNMAL	1:40.00
4	PAIXAO, Estela Coelho	77	CNMAL	1:45.00	4	DUARTE, Joana Gomes	94	ESJB	1:40.00
5	RIBEIRO, Maria Joao	65	ANE	1:47.00	5	RODRIGUES, Sofia Catarino	94	CPTLV	1:42.00
6	PINTAO, Luisa Hermenegildo	54	ANE	1:47.00	6	PIRES, Carla Correia	73	ESJB	1:44.51
<u>Série 7 de 10</u>					<u>Série 8 de 10</u>				
1	SARMENTO, Joana Santos	94	CPCD	1:39.70	1	LENZI, Carla Vale	67	ANE	1:37.00
2	OLIVEIRA, Mafalda Santos	94	CPCD	1:38.50	2	ALVES, Daniela Santos	94	CPCD	1:36.80
3	CASTANHEIRA, S.	94	CPTLV	1:37.50	3	DANEN, Ana Peteronella	91	SFP	1:35.00
4	MADEIRA, Maria Joao	79	CNMAL	1:38.00	4	CORREIA, Rita Barata	79	CNMAL	1:35.00
5	SANCHES, Cristiana Bencatel	95	ANS	1:39.44	5	LOURENCO, Susana Batista	87	SFP	1:37.00
6	SILVA, Ines Ferreira	92	ANS	1:40.00	6	DUARTE, Andreia Gomes	92	ESJB	1:37.13
<u>Série 9 de 10</u>					<u>Série 10 de 10</u>				
1	BREIA, Sara Rodrigues	90	CSCBS	1:32.79	1	BRITO, Catarina Louza	93	CNMAL	1:29.00
2	LOPES, Rita Vaz	95	ANS	1:32.10	2	SANTOS, Raquel Correa	95	CPCD	1:28.30
3	CLEMENTE, Catarina Sousa	94	CPTLV	1:31.00	3	BARBARA, Joana Veloso	87	CNMAL	1:22.00
4	LOPES, Ana Nunes	92	CPCD	1:31.02	4	PINTO, Catarina Oliveira	91	ESJB	1:24.85
5	NEVES, Marta Marques	92	CPCD	1:32.42	5	CARVALHO, Ana Moco	91	CSCBS	1:28.78
6	COSTA, Ana Casimiro	94	CPCD	1:33.70	6	COSTA, Sara Fontinha	94	CPTLV	1:30.58

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 22
21.2.10 - 16:35

Masc., 100m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

			Ano				Ano		
<u>Série 1 de 16</u>				<u>Série 2 de 16</u>					
1	NUNES, Lindberg Conceicao	32	IND	4:00.00	1	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	GAN	1:59.00
2	ESTEVES, Manuel Rodrigues	50	CNMAL	2:10.00	2	SOUSA, Jose Pinto	47	SFP	1:56.00
3	TAVARES, Antonio Manuel	51	SFP	2:00.00	3	SILVA, João Manuel	61	ESJB	1:50.17
4	MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	2:08.18	4	VIEGAS, Luis Antonio	47	ANE	1:55.00
5	PASSOS, Marcelino Lyra	47	SFP	2:13.00	5	ALMEIDA, Hermano Botelho	56	CPT	1:56.88
6	MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB	NT	6	LOURENCO, Jose Jesus	47	CPT	1:59.31
<u>Série 3 de 16</u>				<u>Série 4 de 16</u>					
1	MOREIRA, Helder Santos	44	CMBCP	1:50.00	1	ANDRADE, Joao Guerra	62	CNMAL	1:47.00
2	GUEDES, Fernando Carvalho	70	ANE	1:50.00	2	BRANCO, Bruno Pinto	95	CNMAL	1:45.00
3	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	CCDCS	1:49.74	3	MOTA, Rui Teixeira	76	ESJB	1:44.81
4	BARRADAS, Adriano Pilar	65	CMBCP	1:50.00	4	BRANCO, Joao Mendes	95	CNMAL	1:45.00
5	SERRA, Fernando Pereira	64	CMBCP	1:50.00	5	SILVA, Pedro Guedes	82	CFB	1:45.22
6	GONCALVES, Jose Santos	56	CNMAL	1:50.00	6	CORREIA, Carlos Barata	52	CNMAL	1:48.00
<u>Série 5 de 16</u>				<u>Série 6 de 16</u>					
1	SILVA, Juan Rocha	63	CNMAL	1:44.00	1	VELEZ, Miguel Bolou	63	SFP	1:39.00
2	PEREIRA, Rui Caneira	56	SFP	1:43.00	2	REIS, Paulo Neves	70	SFP	1:38.00
3	MELO, Mario Jorge	51	CFB	1:40.81	3	SANTINHA, Antonio Batista	69	CNMAL	1:35.00
4	VICENTE, Pedro Borges	90	SFP	1:41.00	4	MOURA, Joao Henrique	94	CPTLV	1:36.20
5	RUAS, Joao Manuel	60	CFB	1:43.57	5	GONCALVES, Luis Costa	87	GAN	1:39.00
6	QUINTINO, Paulo Jorge	68	CFB	1:44.51	6	AFONSO, Pedro Garcia	72	ESJB	1:40.00
<u>Série 7 de 16</u>				<u>Série 8 de 16</u>					
1	PAULO, Daniel Silva	95	CSCBS	1:33.86	1	PALMA, Rui Manuel	54	CPT	1:32.00
2	BERNARDO, Diogo Silva	92	CSCBS	1:33.00	2	GOMES, Diogo Francisco	94	CPTLV	1:31.00
3	COSTA, Paulo Alvoeiro	67	CNMAL	1:32.00	3	LOPES, Rui André	88	ESJB	1:30.91
4	SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	1:32.81	4	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	92	CSCBS	1:30.98
5	MATIAS, Ricardo Lourenco	88	CNMAL	1:33.00	5	TEIXEIRA, Marco Lopes	94	CSCBS	1:31.00
6	ESCUNA, Manuel Sousa	71	IND	1:35.00	6	ROCHA, Pedro Romao	83	SFP	1:32.00
<u>Série 9 de 16</u>				<u>Série 10 de 16</u>					
1	LEITE, Andre Santana	80	GAN	1:30.00	1	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	75	CNMAL	1:28.00
2	QUINTINO, Manuel Vasques	68	CPT	1:29.78	2	SANTOS, Paulo Alexandre	74	CNN	1:26.72
3	PIRES, Diogo Monteiro	90	GAN	1:28.00	3	CORREIA, Valter Rosa	86	CNMAL	1:26.00
4	CARMONA, Bruno Sousa	81	CPCD	1:28.30	4	GONDOSO, Manuel Evaristo	77	CNMAL	1:26.00
5	SOARES, Diogo Silva	93	ASC	1:29.89	5	GONÇALVES, João Henriques	89	ESJB	1:26.72
6	FERNANDES, Jorge Nunes	65	CMBCP	1:30.58	6	LIBERATO, Ricardo Fonseca	92	CNMAL	1:28.00
<u>Série 11 de 16</u>				<u>Série 12 de 16</u>					
1	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	94	ESJB	1:26.00	1	LOURENCO, Ruben Santos	92	SFP	1:25.00
2	PIRES, André Romão	94	ESJB	1:25.72	2	AMORIM, Renato Costa	76	GAN	1:25.00
3	NOGUEIRA, Pedro Amaral	94	CPTLV	1:25.02	3	ESGAIO, Joao Boleixa	88	CCDCS	1:25.00
4	BATISTA, Ricardo Calejo	93	CSCBS	1:25.55	4	VENTURA, Joao Magalhaes	69	CNMAL	1:25.00
5	MADEIRA, Luis Cavaleiro	57	CFB	1:25.99	5	VAZ, Dario Ribeiro	83	ANS	1:25.00
6	LOURENCO, Rui Martins	81	SFP	1:26.00	6	ALVES, Bruno Miguel	81	CNMAL	1:25.00
<u>Série 13 de 16</u>				<u>Série 14 de 16</u>					
1	ALVES, Joao Reis	91	ANS	1:23.00	1	SOUSA, Emanuel Caridade	91	GAN	1:20.50
2	SILVA, Fabio Cardoso	93	CPTLV	1:21.50	2	CONDE, Joaquim Silva	86	CPTLV	1:20.00
3	PARREIRA, Nuno Corvo	87	GAN	1:20.50	3	NOBRE, Miguel Madruga	91	CNMAL	1:20.00
4	NUNES, Bruno Martins	82	GAN	1:20.50	4	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	94	CSCBS	1:20.00
5	VILACA, Pedro Palma	87	SFP	1:23.00	5	LEAL, Orlando Jacinto	91	CPCD	1:20.10
6	SILVA, Joao Rodrigues	63	CMBCP	1:24.00	6	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	87	CPTLV	1:20.50
<u>Série 15 de 16</u>				<u>Série 16 de 16</u>					
1	CARRILHO, Ricardo Caldeira	90	ANS	1:18.50	1	ALMEIDA, Andre Lousa	92	CPCD	1:16.08
2	MARTINHO, Luis Borges	84	IND	1:18.00	2	MATEUS, Uriel Iria	88	ANS	1:14.00
3	ANDRADE, Francisco Carvalho	92	ASC	1:16.89	3	CALDAS, Ruben Cesario	94	CPCD	1:10.07
4	CANDEIAS, Daniel Curado	90	CPTLV	1:16.90	4	MATEUS, Iuri Silva	86	ANS	1:13.50
5	NEVES, Pedro Lourenco	94	CPCD	1:18.19	5	NUNES, Nuno Ferreira	93	CPCD	1:15.08
6	MARQUES, Joao Pinto	89	CNMAL	1:19.00	6	SOARES, Tiago Cardoso	90	CSCBS	1:16.23

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 2009_2010
LISBOA, 20. - 21.2.2010

Prova 23
21.2.10 - 17:05

Femin., 800m Livres

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					
<u>Série 1 de 5</u>				<u>Série 2 de 5</u>					
1	SILVA, Marta Pereira	90	CSCBS	11:30.00	1	FERREIRA, Isabel Batista	67	CFB	11:50.00
2	CUNHA, Joana Isabel	80	CFB	11:26.61	2	MATEUS, Diliana Iria	88	ANS	11:35.80
3	LOPES, Joana Pereira	91	CNMAL	10:50.00	3	ANTUNES, Tania Rocha	94	ANS	11:33.00
4	BARRAL, Liliana Bastos	86	CNMAL	11:15.00	4	SANCHES, Octavia Bencatel	89	ANS	11:34.14
5	BRITO, Catarina Louza	93	CNMAL	11:30.00	5	GARCIA, Inês Fernandes	94	ESJB	11:49.00
6	VALENTE, Cátia Matos	84	CPTLV	11:30.00	6	GARCIA, Carolina Fernandes	93	ESJB	12:07.00
<u>Série 3 de 5</u>				<u>Série 4 de 5</u>					
1	GAMEIRO, Joana Araujo	78	CFB	13:46.97	1	MACIEL, Joana Fernandes	90	ESJB	14:30.00
2	NEVES, Patricia Santos	94	CSCBS	13:30.00	2	SANTINHA, Fernanda Marques	72	CNMAL	14:20.00
3	RIBEIRO, Maria Joao	65	ANE	13:00.00	3	GUERREIRO, Ana Carina	77	CFB	14:14.47
4	CORREIA, Rita Barata	79	CNMAL	13:00.00	4	LUZ, Ana Vieira	78	CFB	14:20.00
5	PEIXE, Monica Sofia	81	CFB	13:42.64	5	LOPES, Helena Varela	56	CFB	14:20.33
6	MIMOSO, Sofia Ferreira	95	ESJB	14:00.00	6				
<u>Série 5 de 5</u>									
1									
2	LEITÃO, Etelvina Domingos	64	ESJB	22:00.00					
3	ALVES, Filipa Santos	91	CPCD	15:05.98					
4	FERREIRA, Luisa Dias	78	ESJB	20:00.00					
5									
6									

Prova 24
21.2.10 - 17:55

Masc., 800m Livres

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					
<u>Série 1 de 8</u>				<u>Série 2 de 8</u>					
1	PINHEIRO, Claudio Almeida	93	CPTLV	9:39.17	1	ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	CFB	10:23.00
2	VAZ, Rui Fonseca	71	IND	9:30.00	2	GONCALVES, Fabio Andre	94	CPTLV	10:00.00
3	BASTOS, Jorge Sobral	49	CPT	1:53.33	3	INÁCIO, Mauro Santos	84	ESJB	9:50.00
4	GRACHAT, David	87	ANDD	9:21.87	4	EDUARDO, Carlos Amorim	94	CPTLV	10:00.00
5	RUAS, Bruno Miguel	89	CFB	9:38.11	5	ANTUNES, Bruno Rocha	89	ANS	10:05.00
6	POLICARPO, Fabio Rodrigues	90	CSCBS	9:42.86	6	SANTOS, Eurico Manuel	70	CFB	10:40.00
<u>Série 3 de 8</u>				<u>Série 4 de 8</u>					
1	SILVA, Joao Rodrigues	63	CMBCP	11:00.00	1	JESUS, Frederico Moura	86	GAN	11:50.00
2	SOARES, Daniel Cardoso	94	CSCBS	10:50.00	2	CUNHA, Vitor Fortes	71	CFB	11:30.00
3	SILVA, Hugo Conceicao	89	ANE	10:40.00	3	BRITO, Joao Louza	91	CNMAL	11:10.00
4	PEREIRA, Alexandre Marques	76	CFB	10:46.04	4	SILVA, Jorge Pereira	76	CNN	11:30.00
5	SILVA, Manuel Fialho	77	CFB	10:50.00	5	QUARESMA, Pedro Miguel	94	ESJB	11:49.00
6	CRESCO, Nuno Coimbra	75	CFB	11:00.00	6	FEITEIRA, Luis Dinis	66	CNMAL	11:50.00
<u>Série 5 de 8</u>				<u>Série 6 de 8</u>					
1	LOHKEN, Jorg	68	SFP	12:45.00	1	TAVARES, Pablo Manuel	84	CNMAL	13:50.00
2	TEIXEIRA, Marco Lopes	94	CSCBS	12:30.00	2	DIAS, Rodrigo Branco	93	CPCD	13:08.06
3	SANTOS, Rui Reis	76	ANE	12:00.00	3	BAIRRADA, Orlando Gomes	45	ANE	13:00.00
4	SARMENTO, Fernando Teixeira	90	CPCD	12:06.97	4	BARROS, Francisco Santos	72	CFB	13:06.27
5	HORTA, Filipe Barbosa	64	CMBCP	12:30.00	5	SANTINHA, Antonio Batista	69	CNMAL	13:15.00
6	CORREIA, Jose Santos	59	ANE	13:00.00	6	FERNANDES, Pedro Militao	61	CPT	14:00.00
<u>Série 7 de 8</u>				<u>Série 8 de 8</u>					
1	RODRIGUES, Paulo Fernando	63	CFB	15:30.00	1				
2	CAEIRO, Mario Gomes	71	CNMAL	14:45.00	2	FARIA, Eduardo Serrão	56	ESJB	19:00.00
3	VELEZ, Miguel Bolou	63	SFP	14:30.00	3	COELHO, Domingos Pinto	52	ANE	15:45.00
4	JESUS, Fernando Sa	59	SFP	14:39.00	4	RODRIGUES, Antonio Miranda	39	IND	15:50.00
5	JESUS, Carlos Vicente	59	CNMAL	15:00.00	5				
6					6				