

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Horário da Sessão Nº. 1 - 20. Março 10

20.3.10 - 14:30

Aquecimento: de 13:30

14:30	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:30	14 Séries
15:00	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:40	23 Séries
15:40	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:20	9 Séries
16:00	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:25	12 Séries
16:25	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:25	10 Séries
16:50	6.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:35	15 Séries
17:25	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:10	5 Séries
17:35	8.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:15	8 Séries
17:50	9.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	54 +	0:10	3 Séries
18:00	10.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	54 +	0:15	4 Séries
18:15	11.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	54 +	0:05	2 Séries
18:20	12.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	54 +	0:15	4 Séries
18:35	Final da sessão				Duração total	4:05	