

TORNEIO DA PASCOA 2009\_2010  
LISBOA, 20.3.2010

Prova 1  
20.3.10 - 14:30

Femin., 100m Livres

14 - 79 anos  
Startlist

Série 1 de 14				Série 2 de 14			
	Idade				Idade		
1				1 AZINHEIRA, Maria Augusta	72	SFP	2:40.00
2 ALMEIDA, Ana Gil de	62	INDIVIDUAL	NT	2 CRUZ, Maria Parreira	55	CNMAL	2:04.00
3 VELEZ, Maria Andrade	59	INDIVIDUAL	3:00.00	3 TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	CPT	1:52.00
4 MARTINS, Maria Rosario	70	GAN	3:40.00	4 FERREIRA, Maria Felix	56	SFP	1:59.00
5				5 BAPTISTA, Maria Borba	63	CNMAL	2:25.00
6				6			
Série 3 de 14				Série 4 de 14			
1 SANTOS, Ana Ramos	42	CNMAL	1:48.00	1 REVES, Irina Coelho	30	SFP	1:37.00
2 MENDES, Marina Saavedra	42	CNMAL	1:42.00	2 SILVA, Ana Pereira	26	CNMAL	1:35.00
3 CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD	1:39.40	3 DIAS, Tatiana Marcos	15	CNMAL	1:35.00
4 GRILO, Vilma Silva	25	CNMAL	1:40.00	4 HEITOR, Lucia Mendonca	15	CNMAL	1:35.00
5 MARQUES, Maria Bento	61	SFP	1:45.00	5 SOARES, Sara Vieira	45	INDIVIDUAL	1:36.00
6 MENDONCA, Maria Bravo	48	CNMAL	1:51.00	6 FERREIRA, Luisa Dias	32	ESJB	1:37.41
Série 5 de 14				Série 6 de 14			
1 PIRES, Ana Nunes	15	CPCD	1:32.35	1 GREGORIO, Catarina Lopes	19	ESJB	1:26.09
2 MOREIRA, Carla Cardoso	27	SFP	1:28.00	2 RODRIGUES, Ana Lucia	19	ESJB	1:23.50
3 SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD	1:27.60	3 GAMEIRO, Joana Araujo	32	CFB	1:21.66
4 LARANJEIRA, Andreia Carujo	14	ASC	1:28.00	4 MADEIRA, Maria Joao	31	CNMAL	1:23.00
5 GOMES, Ines Leite	18	INDIVIDUAL	1:30.00	5 LUZ, Ana Vieira	32	CFB	1:25.00
6 SANTINHA, Fernanda Marques	38	CNMAL	1:33.00	6 CANINAS, Maria Madalena	47	CNMAL	1:27.00
Série 7 de 14				Série 8 de 14			
1 CORREIA, Margarida Santos	23	ANE	1:21.00	1 COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD	1:19.89
2 NEVES, Patricia Santos	16	CSCBS	1:20.65	2 BARATA, Joana Leiria	17	GDBVA	1:19.00
3 PAIXAO, Estela Coelho	33	CNMAL	1:20.00	3 SANTOS, Jessica Salgueiro	14	CSCBS	1:19.00
4 NEVES, Marta Marques	18	CPCD	1:20.30	4 GARRINHAS, Joana Gouveia	16	GDBVA	1:19.00
5 FERREIRA, Ana Maria	60	ANE	1:21.00	5 LOURENCO, Susana Batista	23	SFP	1:19.00
6 LOPES, Helena Varela	54	CFB	1:21.31	6 SANTOS, Catia Luisa	22	CNMAL	1:20.00
Série 9 de 14				Série 10 de 14			
1 ALVES, Filipa Santos	19	CPCD	1:18.33	1 FERREIRA, Sara Goncalves	36	CNMAL	1:16.00
2 BARREIROS, Fabiana Godinho	15	ANS	1:18.00	2 TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	CSCBS	1:15.16
3 ANTUNES, Filipa Dias	15	ESJB	1:16.82	3 SANCHES, Cristiana Bencatel	15	ANS	1:15.00
4 VELEZ, Joana Manangao	15	CPTLV	1:17.00	4 ALVES, Daniela Santos	16	CPCD	1:15.06
5 PEREIRA, Vera Fernandes	23	CPTLV	1:18.00	5 OLIVEIRA, Ines Venancio	14	GAN	1:16.00
6 FIALHO, Catarina Janeiro	18	ESJB	1:18.65	6 FARO, Vanessa Sousa	18	ESJB	1:16.44
Série 11 de 14				Série 12 de 14			
1 SILVA, Ines Ferreira	18	ANS	1:14.00	1 MATEUS, Diliana Iria	22	ANS	1:11.08
2 ROMAO, Mariana Neves	20	GAN	1:12.00	2 SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	CNMAL	1:11.00
3 BEATO, Margarida Alves	17	ANE	1:12.00	3 LOPES, Joana Pereira	19	CNMAL	1:11.00
4 DANEN, Ana Vasconcelos	19	SFP	1:12.00	4 LOPES, Rita Vaz	15	ANS	1:11.00
5 BRITO, Catarina Louza	17	CNMAL	1:12.00	5 SANCHES, Octavia Bencatel	21	ANS	1:11.04
6 CODESSO, Ana Rita	18	CSCBS	1:14.99	6 FERREIRA, Isabel Batista	43	CFB	1:11.37
Série 13 de 14				Série 14 de 14			
1 MIMOSO, Sofia Ferreira	15	ESJB	1:10.00	1 CUNHA, Joana Isabel	30	CFB	1:08.02
2 COSTA, Sara Fontinha	16	CPTLV	1:09.80	2 CARVALHO, Ana Moco	19	CSCBS	1:08.00
3 GARCIA, Carolina Fernandes	17	ESJB	1:09.44	3 GRILO, Ana Paula	41	IND ANS	1:03.89
4 CLEMENTE, Catarina Sousa	16	CPTLV	1:09.50	4 SILVA, Marta Pereira	20	CSCBS	1:07.18
5 PINTO, Catarina Oliveira	19	ESJB	1:09.88	5 BARBARA, Joana Veloso	23	CNMAL	1:08.00
6 LOBO, Ana Coelho	19	ESJB	1:10.00	6 GARCIA, Inês Fernandes	16	ESJB	1:08.93

TORNEIO DA PASCOA 2009\_2010  
LISBOA, 20.3.2010

Prova 2  
20.3.10 - 15:00

Masc., 100m Livres

14 - 79 anos  
Startlist

			Idade				Idade		
<u>Série 1 de 23</u>				<u>Série 2 de 23</u>					
1	MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	2:00.00	1	LEOTE, Paulo Andrade	43	CPT	1:45.00
2	CARINHA, Abel Rebelo	58	SFP	1:53.00	2	MOREIRA, Helder Santos	66	CMBCP	1:42.13
3	LOURENÇO, Jose Jesus	63	CPT	1:52.00	3	VIEGAS, Luis Antonio	63	ANE	1:39.00
4	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	60	CNMAL	1:52.00	4	PASSOS, Marcelino Lyra	63	SFP	1:40.00
5	MIRANDA, Artur Vieira	69	INDIVIDUAL	1:55.00	5	ANDRADE, Joao Guerra	48	CNMAL	1:43.00
6					6	ROQUE, António Mendes	48	ESJB	1:51.46
<u>Série 3 de 23</u>				<u>Série 4 de 23</u>					
1	MARTINHO, Luis Borges	26	INDIVIDUAL	1:30.00	1	RODRIGUES, Antonio Miranda	71	INDIVIDUAL	1:27.00
2	BRANCO, Joao Mendes	15	CNMAL	1:28.00	2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	65	CCDCS	1:26.31
3	BASTOS, Jorge Sobral	61	CPT	1:27.00	3	SAMPAIO, Henrique Goncalves	59	SFP	1:25.00
4	PAIS, Joao Henriques	14	ASC	1:28.00	4	MARCOS, Joao Monteiro	17	ASC	1:26.00
5	BAIRRADA, Mario Nunes	58	ANE	1:30.00	5	MELO, Mario Jorge	59	CFB	1:26.67
6	BRILHANTE, Gonçalo Travado	39	CNN	1:30.00	6	VELEZ, Miguel Bolou	47	SFP	1:27.00
<u>Série 5 de 23</u>				<u>Série 6 de 23</u>					
1	CORREIA, Carlos Barata	58	CNMAL	1:22.00	1	REAL, Eduardo Corte	49	CNN	1:20.00
2	PEREIRA, Rui Caneira	54	SFP	1:22.00	2	RUAS, Joao Manuel	50	CFB	1:20.00
3	SERRA, Fernando Pereira	46	CMBCP	1:21.00	3	QUINTINO, Manuel Vasques	42	CPT	1:19.00
4	BRANCO, Bruno Pinto	15	CNMAL	1:21.00	4	MOTA, Rui Teixeira	34	ESJB	1:19.45
5	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	CPT	1:22.00	5	CHAMBINO, Tiago Folgado	17	GDBVA	1:20.00
6	JESUS, Fernando Sa	51	SFP	1:24.00	6	AFONSO, Pedro Garcia	38	ESJB	1:20.27
<u>Série 7 de 23</u>				<u>Série 8 de 23</u>					
1	VENTURA, Joao Magalhaes	41	CNMAL	1:18.00	1	VICENTE, Pedro Borges	20	SFP	1:16.00
2	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	ESJB	1:16.45	2	MOURA, Joao Henrique	16	CPTLV	1:15.30
3	CORREIA, Jose Santos	51	ANE	1:16.00	3	DIAS, Jose Castro	47	CNN	1:15.00
4	REIS, Paulo Neves	40	SFP	1:16.00	4	SILVA, Hugo Mendes	27	CPCD	1:15.10
5	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD	1:16.90	5	BARROS, Francisco Santos	38	CFB	1:15.35
6	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD	1:18.01	6	SANTINHA, Antonio Batista	41	CNMAL	1:16.00
<u>Série 9 de 23</u>				<u>Série 10 de 23</u>					
1	FERNANDES, Pedro Militao	49	CPT	1:15.00	1	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	CNMAL	1:14.00
2	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	CNMAL	1:15.00	2	SOARES, Ralf Pinto	46	ANE	1:14.00
3	MILHEIRAS, Helder Bugalho	37	SFP	1:15.00	3	FELICIO, Nuno Miguel	33	ANE	1:13.00
4	FERNANDES, Jorge Nunes	45	CMBCP	1:15.00	4	CAEIRO, Mario Gomes	39	CNMAL	1:13.00
5	AMORIM, Renato Costa	34	GAN	1:15.00	5	RIBEIRO, Nuno Costa	14	ASC	1:14.00
6	SERRAO, Rui Alvares	22	GAN	1:15.00	6	DOMINGOS, Jose Alves	16	SFP	1:15.00
<u>Série 11 de 23</u>				<u>Série 12 de 23</u>					
1	PAULO, Daniel Silva	15	CSCBS	1:12.00	1	ROCHA, Pedro Romao	27	SFP	1:10.00
2	SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	1:11.20	2	DIAS, Antonio Baptista	21	GAN	1:10.00
3	PIRES, André Romão	16	ESJB	1:10.82	3	JESUS, Frederico Moura	24	GAN	1:10.00
4	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	CSCBS	1:10.95	4	LANCA, Antonio Costa	21	CNMAL	1:10.00
5	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD	1:11.50	5	NOBRE, Miguel Madruga	19	CNMAL	1:10.00
6	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	CNMAL	1:12.00	6	CRESCO, Nuno Coimbra	35	CFB	1:10.77
<u>Série 13 de 23</u>				<u>Série 14 de 23</u>					
1	MARQUES, Bernardo Felipe	20	ESJB	1:09.77	1	RIBEIRO, Tiago Goncalo	30	PIMP	1:08.04
2	LAGE, Ricardo Carvalho	31	GAN	1:09.00	2	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	SFP	1:08.00
3	FEITEIRA, Luis Dinis	44	CNMAL	1:09.00	3	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	CNMAL	1:08.00
4	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	CNMAL	1:09.00	4	NUNES, Miguel Azevedo	36	CFB	1:08.00
5	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	ESJB	1:09.09	5	TAVARES, Pablo Manuel	26	CNMAL	1:08.00
6	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD	1:09.81	6	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD	1:08.08
<u>Série 15 de 23</u>				<u>Série 16 de 23</u>					
1	SOUSA, Emanuel Caridade	19	GAN	1:07.00	1	COUTO, Francisco Barreiros	25	ANE	1:06.00
2	HORTA, Filipe Barbosa	46	CMBCP	1:06.80	2	SANTOS, Rui Reis	34	ANE	1:06.00
3	PEREIRA, Alexandre Marques	34	CFB	1:06.26	3	LOPES, Rui André	22	ESJB	1:05.53
4	SOARES, Diogo Silva	17	ASC	1:06.78	4	BERNARDO, Diogo Silva	18	CSCBS	1:05.82
5	SILVA, Ricardo Mateus	18	GDBVA	1:07.00	5	QUARESMA, Pedro Miguel	16	ESJB	1:06.00
6	LOHKEN, Jorg	42	SFP	1:07.00	6	SANTOS, Eurico Manuel	40	CFB	1:06.16

TORNEIO DA PASCOA 2009\_2010  
LISBOA, 20.3.2010

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 17 de 23

1	RUAS, Bruno Miguel	21	CFB	1:05.00
2	CARVALHO, G.	18	CNMAL	1:05.00
3	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	18	CSCBS	1:04.95
4	FREDERICO, Francisco Freire	26	CIMM	1:05.00
5	FERREIRA, Luis Correia	39	SFP	1:05.00
6	ESTEVENS, Hugo Borralho	32	SFP	1:05.00

Série 18 de 23

1	GOMES, Diogo Francisco	16	CPTLV	1:04.11
2	VAZ, Dario Ribeiro	27	ANS	1:04.00
3	SOARES, Daniel Cardoso	16	CSCBS	1:03.34
4	SERRA, Joao Nunes	17	CPTLV	1:04.00
5	SILVA, Hugo Conceicao	21	ANE	1:04.00
6	SILVA, Joao Rodrigues	47	CMBCP	1:04.50

Série 19 de 23

1	EDUARDO, Carlos Amorim	16	CPTLV	1:03.00
2	MONTEVERDE, Gil Lima	22	ANE	1:03.00
3	BENTO, Jaime Pereira	49	ANE	1:03.00
4	GONCALVES, Fabio Andre	16	CPTLV	1:03.00
5	ANTUNES, Bruno Rocha	21	ANS	1:03.00
6	GARRINHAS, Joao Gouveia	19	GDBVA	1:03.14

Série 20 de 23

1	SILVA, Miguel Simoes	38	INDIVIDUAL	1:02.67
2	LIMA, Tiago Vieira	27	ANS	1:02.17
3	CUNHA, Vitor Fortes	39	CFB	1:01.98
4	RITO, Tiago Madeira	21	CNMAL	1:02.00
5	CONDE, Joaquim Silva	24	CPTLV	1:02.50
6	SANTOS, Miguel Nascimento	18	ESJB	1:02.98

Série 21 de 23

1	BARBOSA, Serafim José	22	ESJB	1:01.00
2	BATISTA, Ricardo Calejo	17	CSCBS	1:00.81
3	FONSECA, Alexandre Eca	20	CNMAL	1:00.00
4	FRANCISCO, Jose Daniel	21	GAN	1:00.80
5	MARQUES, Joao Pinto	21	CNMAL	1:01.00
6	CUSTODIO, Bruno Baiao	21	ANS	1:01.00

Série 22 de 23

1	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	CPTLV	1:00.00
2	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	CPTLV	59.50
3	GONCALVES, G.	27	INDIVIDUAL	59.00
4	CORREIA, Joao Ginja	23	SFP	59.00
5	BRITO, Joao Louza	19	CNMAL	1:00.00
6	ANDRADE, Francisco Carvalho	18	ASC	1:00.00

Série 23 de 23

1	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	CSCBS	58.60
2	PEDROSO, Ricardo Jacinto	33	CCDCS	57.00
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	CNMAL	56.00
4	FARIA, Jorge Viegas	46	ANE	56.04
5	CANDEIAS, Daniel Curado	20	CPTLV	58.50
6	MATEUS, Iuri Silva	24	ANS	58.80

Prova 3  
20.3.10 - 15:40

Femin., 100m Costas

14 - 79 anos  
Startlist

	Idade				Idade				
<u>Série 1 de 9</u>				<u>Série 2 de 9</u>					
1				1	VELEZ, Maria Andrade	59	INDIVIDUAL	3:00.00	
2	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	ESJB	NT	2	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	SFP	2:35.00
3	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	ESJB	NT	3	CARVALHO, Helena Paula	46	CPT	1:58.00
4	ALMEIDA, Ana Gil de	62	INDIVIDUAL	NT	4	CANINAS, Maria Madalena	47	CNMAL	1:59.00
5	ANTUNES, Filipa Dias	15	ESJB	NT	5	SA, Nair Gomes	71	ANE	3:00.00
6				6	MARTINS, Maria Rosario	70	GAN	3:36.00	
<u>Série 3 de 9</u>				<u>Série 4 de 9</u>					
1	FERREIRA, Luisa Dias	32	ESJB	1:55.29	1	SOUZA, Maria Clara	42	CNMAL	1:43.00
2	MIRANDA, M.	16	CNMAL	1:55.00	2	REVES, Irina Coelho	30	SFP	1:42.00
3	GREGORIO, Catarina Lopes	19	ESJB	1:46.33	3	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD	1:40.34
4	ROCHA, Maria Romao	30	SFP	1:50.00	4	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD	1:41.50
5	DIAS, Tatiana Marcos	15	CNMAL	1:55.00	5	MATOS, Marina Machado	23	CPCD	1:42.10
6	MARQUES, Maria Bento	61	SFP	1:56.00	6	SOARES, Sara Vieira	45	INDIVIDUAL	1:46.00
<u>Série 5 de 9</u>				<u>Série 6 de 9</u>					
1	SILVA, Catarina Coelho	17	GAN	1:37.00	1	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	CPTLV	1:32.50
2	INACIO, Alexandra Guerra	27	CFB	1:35.00	2	SANTOS, Jessica Salgueiro	14	CSCBS	1:30.00
3	FERNANDES, Filipa Silva	15	GAN	1:33.00	3	DUARTE, Joana Gomes	16	ESJB	1:29.94
4	FERREIRA, Sara Goncalves	36	CNMAL	1:34.00	4	VELEZ, Joana Manangao	15	CPTLV	1:30.00
5	FERREIRA, Marta Martins	31	SFP	1:35.80	5	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	CSCBS	1:30.00
6	SILVA, Ana Pereira	26	CNMAL	1:40.00	6	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD	1:32.80

TORNEIO DA PASCOA 2009\_2010  
LISBOA, 20.3.2010

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 7 de 9

1	SANTOS, Catia Luisa	22	CNMAL	1:28.00
2	GONCALVES, Joana Costa	18	GAN	1:26.00
3	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD	1:25.10
4	SANCHES, Octavia Bencatel	21	ANS	1:25.68
5	CORREIA, Rita Barata	31	CNMAL	1:28.00
6	NEVES, Patricia Santos	16	CSCBS	1:28.41

Série 8 de 9

1	KRAEVA, Elena	49	CFB	1:22.00
2	GARCIA, Carolina Fernandes	17	ESJB	1:20.20
3	LOPES, Joana Pereira	19	CNMAL	1:19.00
4	DUARTE, Andreia Gomes	18	ESJB	1:19.39
5	BREIA, Sara Rodrigues	20	CSCBS	1:20.59
6	LOPES, Rita Vaz	15	ANS	1:23.00

Série 9 de 9

1	BARRAL, Liliana Bastos	24	CNMAL	1:17.00
2	GRILLO, Ana Paula	41	IND ANS	1:14.99
3	VALENTE, Cátia Matos	26	CPTLV	1:11.01
4	ANTUNES, Tania Rocha	16	ANS	1:13.00
5	SILVA, Marta Pereira	20	CSCBS	1:17.00
6	FERREIRA, Isabel Batista	43	CFB	1:18.97

Prova 4  
20.3.10 - 16:00

Masc., 100m Costas

14 - 79 anos  
Startlist

		Idade				Idade			
<u>Série 1 de 12</u>				<u>Série 2 de 12</u>					
1	RIBEIRO, Tiago Goncalo	30	PIMP	NT	1	TRINDADE, Joao Ubach	57	ANE	2:00.00
2	BARROS, Francisco Santos	38	CFB	2:13.34	2	BARRADAS, Adriano Pilar	45	CMBCP	1:53.00
3	CARINHA, Abel Rebelo	58	SFP	2:03.00	3	RUAS, Joao Manuel	50	CFB	1:50.00
4	ESTEVEVES, Manuel Rodrigues	60	CNMAL	2:06.00	4	BASTOS, Jorge Sobral	61	CPT	1:53.00
5	MIRANDA, Artur Vieira	69	INDIVIDUAL	2:20.00	5	SOUSA, Jose Pinto	63	SFP	1:58.00
6					6	TAVARES, Antonio Manuel	59	SFP	2:00.00
<u>Série 3 de 12</u>				<u>Série 4 de 12</u>					
1	JESUS, Fernando Sa	51	SFP	1:48.00	1	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD	1:33.01
2	DOMINGOS, Jose Alves	16	SFP	1:40.00	2	RIBEIRO, Nuno Costa	14	ASC	1:32.00
3	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	ANE	1:36.00	3	CHAMBINO, Tiago Folgado	17	GDBVA	1:30.00
4	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	ESJB	1:36.73	4	MOTA, Rui Teixeira	34	ESJB	1:30.38
5	MACHADO, Ricardo Silva	14	ASC	1:40.00	5	SILVA, Juan Rocha	47	CNMAL	1:32.00
6	GONCALVES, Jose Santos	54	CNMAL	1:50.00	6	CAEIRO, Mario Gomes	39	CNMAL	1:34.00
<u>Série 5 de 12</u>				<u>Série 6 de 12</u>					
1	TAVARES, Pablo Manuel	26	CNMAL	1:29.00	1	SILVA, Hugo Mendes	27	CPCD	1:26.30
2	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	CNMAL	1:28.00	2	VILACA, Pedro Palma	23	SFP	1:26.00
3	FARIA, Rui Pedro	39	CCDCS	1:27.20	3	MARQUES, Bernardo Felipe	20	ESJB	1:24.49
4	CARMONA, Bruno Sousa	29	CPCD	1:27.50	4	LOURENCO, Ruben Santos	18	SFP	1:26.00
5	FEITEIRA, Luis Dinis	44	CNMAL	1:29.00	5	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	CFB	1:26.01
6	FERNANDES, Pedro Militao	49	CPT	1:30.00	6	PEREIRA, Joao Brizado	41	CNMAL	1:27.00
<u>Série 7 de 12</u>				<u>Série 8 de 12</u>					
1	ESTEVEVES, Hugo Borralho	32	SFP	1:23.00	1	QUARESMA, Pedro Miguel	16	ESJB	1:19.72
2	BASTO, Antonio Bessone	65	CCDCS	1:20.00	2	DUARTE, Rui Belo	29	SFP	1:18.00
3	RUAS, Bruno Miguel	21	CFB	1:20.00	3	BERNARDO, Diogo Silva	18	CSCBS	1:17.00
4	LOHKEN, Jorg	42	SFP	1:20.00	4	OLIVEIRA, B.	17	ESJB	1:17.35
5	ALVES, Bruno Miguel	29	CNMAL	1:20.00	5	SOARES, Diogo Silva	17	ASC	1:19.00
6	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	CNMAL	1:23.00	6	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD	1:19.85
<u>Série 9 de 12</u>				<u>Série 10 de 12</u>					
1	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	CNN	1:16.89	1	ANTUNES, Bruno Rocha	21	ANS	1:14.00
2	LIMA, Tiago Vieira	27	ANS	1:16.17	2	GONCALVES, G.	27	INDIVIDUAL	1:14.00
3	LOURENCO, Rui Martins	29	SFP	1:15.00	3	FRANCISCO, Jose Daniel	21	GAN	1:13.95
4	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	CPT	1:16.00	4	NETO, Diogo Felix	18	ASC	1:14.00
5	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD	1:16.50	5	VAZ, Dario Ribeiro	27	ANS	1:14.00
6	SANTOS, Miguel Nascimento	18	ESJB	1:17.00	6	SERRA, Joao Nunes	17	CPTLV	1:15.00

**TORNEIO DA PASCOA 2009\_2010**  
**LISBOA, 20.3.2010**

**Prova 4, Masc., 100m Costas**

Série 11 de 12

1	SOARES, Daniel Cardoso	16	CSCBS	1:12.95
2	RITO, Tiago Madeira	21	CNMAL	1:09.00
3	SILVA, Fabio Cardoso	17	CPTLV	1:09.00
4	BRITO, Joao Louza	19	CNMAL	1:09.00
5	CARVALHO, Paulo Paula	49	INDIVIDUAL	1:12.07
6	SILVA, Miguel Simoes	38	INDIVIDUAL	1:13.89

Série 12 de 12

1	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	CPTLV	1:08.00
2	SOARES, Tiago Cardoso	20	CSCBS	1:06.58
3	LANCA, Antonio Costa	21	CNMAL	1:05.00
4	MATEUS, Uriel Iria	22	ANS	1:05.80
5	FONSECA, Alexandre Eca	20	CNMAL	1:08.00
6	BATISTA, Ricardo Calejo	17	CSCBS	1:08.36

**Prova 5**  
**20.3.10 - 16:25**

**Femin., 100m Bruços**

**14 - 79 anos**  
**Startlist**

				Idade					Idade
<u>Série 1 de 10</u>					<u>Série 2 de 10</u>				
1					1	LUZ, Ana Vieira	32	CFB	2:10.00
2	SA, Nair Gomes	71	ANE	3:00.00	2	SANTOS, Ana Ramos	42	CNMAL	2:04.00
3	BAPTISTA, Maria Borba	63	CNMAL	2:40.00	3	FERREIRA, Maria Felix	56	SFP	1:59.00
4	CRUZ, Maria Parreira	55	CNMAL	2:55.00	4	MENDONCA, Maria Bravo	48	CNMAL	2:03.00
5	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	ESJB	NT	5	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	CPT	2:05.00
6					6	PINTO, Cristina Oliveira	45	ESJB	2:15.00
<u>Série 3 de 10</u>					<u>Série 4 de 10</u>				
1	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD	1:55.30	1	FERREIRA, Ana Maria	60	ANE	1:50.00
2	FARO, Vanessa Sousa	18	ESJB	1:54.90	2	MATOS, Marina Machado	23	CPCD	1:49.01
3	SANTINHA, Fernanda Marques	38	CNMAL	1:53.00	3	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD	1:47.10
4	MOREIRA, Carla Cardoso	27	SFP	1:54.00	4	RIBEIRO, Maria Joao	45	ANE	1:48.00
5	MENDES, Marina Saavedra	42	CNMAL	1:55.00	5	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	ANE	1:50.00
6	GRILLO, Vilma Silva	25	CNMAL	1:57.00	6	SOUSA, Maria Clara	42	CNMAL	1:50.00
<u>Série 5 de 10</u>					<u>Série 6 de 10</u>				
1	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD	1:45.30	1	BARREIROS, Fabiana Godinho	15	ANS	1:42.00
2	MIRANDA, M.	16	CNMAL	1:45.00	2	HEITOR, Lucia Mendonca	15	CNMAL	1:40.00
3	ROCHA, Maria Romao	30	SFP	1:44.00	3	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	CPTLV	1:39.33
4	GAMEIRO, Joana Araujo	32	CFB	1:44.54	4	SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD	1:39.50
5	CARVALHO, Helena Paula	46	CPT	1:45.00	5	SANCHES, Cristiana Bencatel	15	ANS	1:41.00
6	PASSOS, Madalena Cruz	35	SFP	1:47.00	6	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD	1:42.01
<u>Série 7 de 10</u>					<u>Série 8 de 10</u>				
1	LENZI, Carla Vale	43	ANE	1:38.00	1	LOURENCO, Susana Batista	23	SFP	1:36.00
2	FERNANDES, Filipa Silva	15	GAN	1:37.00	2	CORREIA, Rita Barata	31	CNMAL	1:35.00
3	MADEIRA, Maria Joao	31	CNMAL	1:37.00	3	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD	1:34.18
4	GARRINHAS, Joana Gouveia	16	GDBVA	1:37.00	4	SILVA, Ines Ferreira	18	ANS	1:35.00
5	DUARTE, Joana Gomes	16	ESJB	1:37.32	5	PEREIRA, Vera Fernandes	23	CPTLV	1:35.00
6	RODRIGUES, Ana Lucia	19	ESJB	1:39.26	6	NEVES, Marta Marques	18	CPCD	1:36.28
<u>Série 9 de 10</u>					<u>Série 10 de 10</u>				
1	SARAIVA, Sara Grenho	20	CNMAL	1:33.00	1	LOURENCO, Claudia Pombo	24	CPTLV	1:26.41
2	COSTA, Sara Fontinha	16	CPTLV	1:30.58	2	PINTO, Catarina Oliveira	19	ESJB	1:24.85
3	BRITO, Catarina Louza	17	CNMAL	1:30.00	3	BARBARA, Joana Veloso	23	CNMAL	1:22.00
4	MATEUS, Diliana Iria	22	ANS	1:30.08	4	VALENTE, Cátia Matos	26	CPTLV	1:23.29
5	BREIA, Sara Rodrigues	20	CSCBS	1:32.79	5	LOBO, Ana Coelho	19	ESJB	1:26.00
6	DANEN, Ana Vasconcelos	19	SFP	1:33.50	6	CARVALHO, Ana Moco	19	CSCBS	1:28.78

TORNEIO DA PASCOA 2009\_2010  
LISBOA, 20.3.2010

Prova 6  
20.3.10 - 16:50

Masc., 100m Bruços

14 - 79 anos  
Startlist

			Idade				Idade
<u>Série 1 de 15</u>				<u>Série 2 de 15</u>			
1				1 LOURENCO, Jose Jesus	63	CPT	2:03.00
2	PASSOS, Marcelino Lyra	63	SFP 2:12.00	2 ALMEIDA, Hermano Botelho	54	CPT	1:58.00
3	JESUS, Carlos Vicente	51	CNMAL 2:05.00	3 LEOTE, Paulo Andrade	43	CPT	1:55.00
4	ROQUE, António Mendes	48	ESJB 2:08.53	4 MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	1:57.00
5				5 TAVARES, Antonio Manuel	59	SFP	2:02.00
6				6			
<u>Série 3 de 15</u>				<u>Série 4 de 15</u>			
1	GONCALVES, Jose Santos	54	CNMAL 1:50.00	1 MACHADO, Ricardo Silva	14	ASC	1:45.00
2	GASPAR, Alexandre Azevedo	65	CCDCS 1:49.74	2 BARRADAS, Adriano Pilar	45	CMBCP	1:45.00
3	ANDRADE, Joao Guerra	48	CNMAL 1:47.00	3 BRANCO, Joao Mendes	15	CNMAL	1:44.00
4	CORREIA, Carlos Barata	58	CNMAL 1:49.00	4 REIS, Paulo Neves	40	SFP	1:44.00
5	VIEGAS, Luis Antonio	63	ANE 1:50.00	5 BAIRRADA, Mario Nunes	58	ANE	1:45.00
6	SOUZA, Jose Pinto	63	SFP 1:55.00	6 SERRA, Fernando Pereira	46	CMBCP	1:46.00
<u>Série 5 de 15</u>				<u>Série 6 de 15</u>			
1	LOURENCO, Ruben Santos	18	SFP 1:43.00	1 FREITAS, Andre Cardoso	34	ANE	1:40.00
2	PEREIRA, Rui Caneira	54	SFP 1:41.50	2 VELEZ, Miguel Bolou	47	SFP	1:40.00
3	FERREIRA, Luis Correia	39	SFP 1:40.00	3 BRILHANTE, Gonçalo Travado	39	CNN	1:40.00
4	MELO, Mario Jorge	59	CFB 1:40.81	4 REAL, Eduardo Corte	49	CNN	1:40.00
5	MOREIRA, Helder Santos	66	CMBCP 1:42.13	5 VICENTE, Pedro Borges	20	SFP	1:40.00
6	BRANCO, Bruno Pinto	15	CNMAL 1:43.00	6 MARCOS, Joao Monteiro	17	ASC	1:40.00
<u>Série 7 de 15</u>				<u>Série 8 de 15</u>			
1	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD 1:35.50	1 PALMA, Rui Manuel	56	CPT	1:33.00
2	NUNES, Miguel Azevedo	36	CFB 1:35.00	2 COSTA, Paulo Alvoeiro	43	CNMAL	1:32.00
3	PAULO, Daniel Silva	15	CSCBS 1:33.86	3 AFONSO, Pedro Garcia	38	ESJB	1:31.83
4	SANTINHA, Antonio Batista	41	CNMAL 1:35.00	4 QUINTINO, Manuel Vasques	42	CPT	1:32.00
5	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	CNMAL 1:35.00	5 SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	1:32.02
6	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	CNMAL 1:37.00	6 MOURA, Joao Henrique	16	CPTLV	1:33.66
<u>Série 9 de 15</u>				<u>Série 10 de 15</u>			
1	FERNANDES, Jorge Nunes	45	CMBCP 1:31.00	1 VENTURA, Joao Magalhaes	41	CNMAL	1:29.00
2	ESTEVEZ, Goncalo Rodrigues	18	CSCBS 1:30.68	2 COUTO, Francisco Barreiros	25	ANE	1:28.00
3	GOMES, Diogo Francisco	16	CPTLV 1:29.51	3 SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	ESJB	1:27.12
4	NAZARE, Andre Almeida	18	INDIVIDUAL 1:30.00	4 PEREIRA, Alexandre Marques	34	CFB	1:27.50
5	RIBEIRO, Fernando Silva	44	GAN 1:31.00	5 LOPES, Rui André	22	ESJB	1:28.40
6	CARMONA, Bruno Sousa	29	CPCD 1:31.01	6 CRESPO, Nuno Coimbra	35	CFB	1:29.21
<u>Série 11 de 15</u>				<u>Série 12 de 15</u>			
1	ALVES, Joao Reis	19	ANS 1:27.09	1 MADEIRA, Miguel Castro	42	ESJB	1:25.00
2	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	CNMAL 1:26.00	2 SILVA, Joao Rodrigues	47	CMBCP	1:24.50
3	PIRES, André Romão	16	ESJB 1:25.72	3 MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	CFB	1:24.12
4	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD 1:25.85	4 SOARES, Ralf Pinto	46	ANE	1:24.25
5	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	CSCBS 1:26.44	5 SERRAO, Rui Alvares	22	GAN	1:25.00
6	SANTOS, Paulo Alexandre	36	CNN 1:27.11	6 DUARTE, Rui Belo	29	SFP	1:25.00
<u>Série 13 de 15</u>				<u>Série 14 de 15</u>			
1	VILACA, Pedro Palma	23	SFP 1:23.00	1 CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	ANS	1:20.00
2	SOUZA, Emanuel Caridade	19	GAN 1:21.00	2 POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	CSCBS	1:20.00
3	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	CPTLV 1:20.00	3 MARQUES, Joao Pinto	21	CNMAL	1:19.00
4	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	CSCBS 1:20.04	4 NOBRE, Miguel Madruga	19	CNMAL	1:20.00
5	CARVALHO, G.	18	CNMAL 1:22.00	5 CONDE, Joaquim Silva	24	CPTLV	1:20.00
6	ALVES, Bruno Miguel	29	CNMAL 1:24.00	6 GARRINHAS, Joao Gouveia	19	GDBVA	1:20.00
<u>Série 15 de 15</u>							
1	CANDEIAS, Daniel Curado	20	CPTLV 1:16.90				
2	ANDRADE, Francisco Carvalho	18	ASC 1:15.90				
3	MATEUS, Iuri Silva	24	ANS 1:13.50				
4	MATEUS, Uriel Iria	22	ANS 1:13.80				
5	SOARES, Tiago Cardoso	20	CSCBS 1:16.15				
6	MARTINHO, Luis Borges	26	INDIVIDUAL 1:18.00				

TORNEIO DA PASCOA 2009\_2010  
LISBOA, 20.3.2010

Prova 7  
20.3.10 - 17:25

Femin., 100m Mariposa

14 - 79 anos  
Startlist

				Idade					
<u>Série 1 de 5</u>				<u>Série 2 de 5</u>					
1				1					
2	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	ANE	2:05.00	2	PASSOS, Madalena Cruz	35	SFP	1:40.00
3	CORREIA, Margarida Santos	23	ANE	1:50.00	3	OLIVEIRA, Ines Venancio	14	GAN	1:38.00
4	RIBEIRO, Maria Joao	45	ANE	1:54.00	4	FERREIRA, Marta Martins	31	SFP	1:38.00
5					5	LENZI, Carla Vale	43	ANE	1:42.00
6					6				
<u>Série 3 de 5</u>				<u>Série 4 de 5</u>					
1	SILVA, Catarina Coelho	17	GAN	1:36.00	1	GONCALVES, Joana Costa	18	GAN	1:28.00
2	PAIXAO, Estela Coelho	33	CNMAL	1:33.00	2	LOURENCO, Claudia Pombo	24	CPTLV	1:25.51
3	SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD	1:30.92	3	CUNHA, Joana Isabel	30	CFB	1:21.06
4	FIALHO, Catarina Janeiro	18	ESJB	1:31.26	4	DUARTE, Andreia Gomes	18	ESJB	1:24.45
5	ROMAO, Mariana Neves	20	GAN	1:36.00	5	CODESSO, Ana Rita	18	CSCBS	1:27.97
6	BARATA, Joana Leiria	17	GDBVA	1:37.00	6	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD	1:30.30
<u>Série 5 de 5</u>									
1	SARAIVA, Sara Grenho	20	CNMAL	1:20.00					
2	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	CNMAL	1:16.00					
3	GARCIA, Inês Fernandes	16	ESJB	1:11.43					
4	ANTUNES, Tania Rocha	16	ANS	1:15.00					
5	BARRAL, Liliana Bastos	24	CNMAL	1:19.00					
6	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	CPTLV	1:20.58					

Prova 8  
20.3.10 - 17:35

Masc., 100m Mariposa

14 - 79 anos  
Startlist

				Idade					
<u>Série 1 de 8</u>				<u>Série 2 de 8</u>					
1				1	DIAS, Jose Castro	47	CNN	1:35.00	
2	OLIVEIRA, B.	17	ESJB	NT	2	SANTOS, Rui Reis	34	ANE	1:32.00
3	RODRIGUES, Antonio Miranda	71	INDIVIDUAL	1:53.00	3	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	ANE	1:25.00
4	JESUS, Carlos Vicente	51	CNMAL	1:55.00	4	JESUS, Frederico Moura	24	GAN	1:25.00
5					5	SILVA, Juan Rocha	47	CNMAL	1:35.00
6					6	CORREIA, Jose Santos	51	ANE	1:35.00
<u>Série 3 de 8</u>				<u>Série 4 de 8</u>					
1	AMORIM, Renato Costa	34	GAN	1:25.00	1	SANTOS, Paulo Alexandre	36	CNN	1:18.16
2	PALMA, Rui Manuel	56	CPT	1:25.00	2	HORTA, Filipe Barbosa	46	CMBCP	1:18.00
3	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	CPT	1:20.00	3	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	CNMAL	1:17.00
4	LAGE, Ricardo Carvalho	31	GAN	1:24.00	4	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD	1:17.08
5	ROCHA, Pedro Romao	27	SFP	1:25.00	5	GONCALVES, Luis Costa	23	GAN	1:18.00
6	BENTO, Jaime Pereira	49	ANE	1:25.00	6	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	SFP	1:19.00
<u>Série 5 de 8</u>				<u>Série 6 de 8</u>					
1	SORGER, Luis Lourenco	25	GAN	1:16.00	1	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	CFB	1:14.00
2	SANTOS, Eurico Manuel	40	CFB	1:15.00	2	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	CNN	1:12.00
3	MONTEVERDE, Gil Lima	22	ANE	1:15.00	3	NETO, Diogo Felix	18	ASC	1:10.99
4	PEREIRA, Joao Brizido	41	CNMAL	1:15.00	4	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	CSCBS	1:12.00
5	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD	1:15.02	5	DIAS, Antonio Baptista	21	GAN	1:12.00
6	ALVES, Joao Reis	19	ANS	1:16.87	6	SILVA, Ricardo Mateus	18	GDBVA	1:15.00
<u>Série 7 de 8</u>				<u>Série 8 de 8</u>					
1	LOURENCO, Rui Martins	29	SFP	1:10.00	1	CUSTODIO, Bruno Baiao	21	ANS	1:05.90
2	BARBOSA, Serafim José	22	ESJB	1:08.00	2	CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	ANS	1:05.00
3	SILVA, Fabio Cardoso	17	CPTLV	1:07.06	3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	CNMAL	1:00.00
4	CUNHA, Vitor Fortes	39	CFB	1:07.46	4	FARIA, Jorge Viegas	46	ANE	1:01.00
5	EDUARDO, Carlos Amorim	16	CPTLV	1:08.28	5	CORREIA, Joao Ginja	23	SFP	1:05.00
6	GONCALVES, Fabio Andre	16	CPTLV	1:10.00	6	CARVALHO, Paulo Paula	49	INDIVIDUAL	1:06.09

TORNEIO DA PASCOA 2009\_2010  
LISBOA, 20.3.2010

Prova 9  
20.3.10 - 17:50

Femin., 4 x 50m Estilos

54 anos e mais velhos  
Startlist

Série 1 de 3

1			
2	Centro C.D. E.S. João Brito	ESJB	NT
3	Centro C.D. E.S. João Brito	ESJB	NT
4	Associacao Nautica Do Seixal MATEUS, D., SANCHES, O., SILVA, I.	ANS	NT
5			
6			

Série 2 de 3

1	Masters Almada	CNMAL	4:00.00
	CRUZ, M., MENDONCA, M., SANTOS, A., BAPTISTA, M.		
2	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	3:05.22
3	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:55.00
	FERREIRA, M., REVES, I., PASSOS, M., ROCHA, M.		
4	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:58.00
	FERREIRA, A., PINTAO, L., LENZI, C., RIBEIRO, M.		
5	Masters Almada	CNMAL	3:15.00
	SOUSA, M., MENDES, M., SANTINHA, F., CANINAS, M.		
6			

Série 3 de 3

1	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:34.00
	SILVA, C., FERNANDES, F., GONCALVES, J., ROMAO, M.		
2	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:21.00
	VELEZ, J., LOURENCO, C., CLEMENTE, C., COSTA, S.		
3	Masters Almada	CNMAL	2:18.00
	BARRAL, L., BARBARA, J., SANTOS, M., LOPES, J.		
4	Centro C.D. E.S. João Brito	ESJB	2:20.32
	DUARTE, A., LOBO, A., GARCIA, I., PINTO, C.		
5	Masters Almada	CNMAL	2:25.00
	CORREIA, R., MADEIRA, M., PAIXAO, E., FERREIRA, S.		
6	Associacao Nautica Do Seixal	ANS	2:45.00
	LOPES, R., BARREIROS, F., ANTUNES, T., SANCHES, C.		

Prova 10  
20.3.10 - 18:00

Masc., 4 x 50m Estilos

54 anos e mais velhos  
Startlist

Série 1 de 4

1			
2	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	NT
	BATISTA, R., SOARES, T., POLICARPO, F., SOARES, D.		
3	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:44.98
4	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:55.39
5			
6			

Série 2 de 4

1	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:40.00
	BAIRRADA, M., FREITAS, A., VIEGAS, L., TRINDADE, J.		
2	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:30.00
	LOHKEN, J., VELEZ, M., REIS, P., PEREIRA, R.		
3	Clube Portugal Telecom	CPT	2:29.00
	OLIVEIRA, C., QUINTINO, M., PALMA, R., BASTOS, J.		
4	Masters Almada	CNMAL	2:30.00
	FEITEIRA, L., CORREIA, C., SILVA, J., JESUS, C.		
5	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	CCDCS	2:38.00
	FARIA, R., GASPAR, A., LANDEIROTO, R., SALGUEIRO, R.		
6			

Série 3 de 4

1	Centro C.D. E.S. João Brito	ESJB	2:16.35
	MARQUES, B., LOPES, R., BARBOSA, S., SANTOS, M.		
2	Masters Almada	CNMAL	2:15.00
	ALVES, B., SANTINHA, A., CARDOSO, M., SILVESTRE, J.		
3	Centro C.D. E.S. João Brito	ESJB	2:10.00
	MADEIRA, M., AFONSO, P.		
4	Masters Almada	CNMAL	2:15.00
	COSTA, P., VENTURA, J., PEREIRA, J., BAPTISTA, P.		
5	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:15.00
	LOURENCO, R., VILACA, P., CORREIA, J., CAMPINO, A.		
6	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:20.00
	SORGER, L., RIBEIRO, F., LAGE, R., AMORIM, R.		

Série 4 de 4

1	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:07.00
	JESUS, F., SOUSA, E., GONCALVES, L., FRANCISCO, J.		
2	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:01.50
	PINHEIRO, C., CONDE, J., EDUARDO, C., CANDEIAS, D.		
3	Associacao Nautica Do Seixal	ANS	1:56.80
	MATEUS, U., CARRILHO, R., MATEUS, I.		
4	Masters Almada	CNMAL	1:59.00
	LANCA, A., MARQUES, J., SANTOS, A., FONSECA, A.		
5	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	2:05.13
	BATISTA, R., FRAQUEIRO, F., SOARES, T., POLICARPO, F.		
6	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:10.00
	LOURENCO, R., NUNES, J., DUARTE, R., ROCHA, P.		

TORNEIO DA PASCOA 2009\_2010  
LISBOA, 20.3.2010

Prova 11  
20.3.10 - 18:15

Femin., 4 x 50m Livres

54 anos e mais velhos  
Startlist

Série 1 de 2

1			
2	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	NT
3	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:40.10
4	Sindicato T.F.Publica	SFP	4:00.00
	MARQUES, M., MOREIRA, C., FERREIRA, M., AZINHEIRA, M.		
5			
6			

Série 2 de 2

1	Centro C.D. E.S. João Brito	ESJB	2:14.30
	GARCIA, C., FARO, V., FIALHO, C., MIMOSO, S.		
2	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	2:10.00
	CARVALHO, A., BREIA, S., CODESSO, A., SILVA, M.		
3	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	1:14.50
	VALENTE, C., PEREIRA, V., SERRA, C., MOURA, J.		
4	Masters Almada	CNMAL	2:10.00
	SANTOS, C., HEITOR, L., BRITO, C., SARAIVA, S.		
5	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:12.50
	LOPES, H., FERREIRA, I., KRAEVA, E., CUNHA, J.		
6	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:30.00
	LUZ, A., INACIO, A., GAMEIRO, J.		

Prova 12  
20.3.10 - 18:20

Masc., 4 x 50m Livres

54 anos e mais velhos  
Startlist

Série 1 de 4

1			
2	Sindicato T.F.Publica	SFP	3:00.00
	SAMPAIO, H., TAVARES, A., SOUSA, J., PASSOS, M.		
3	Clube Portugal Telecom	CPT	2:40.00
	FERNANDES, P., LOURENCO, J., LEOTE, P., ALMEIDA, H.		
4	Centro C.D. E.S. João Brito	ESJB	2:56.63
	MATOS, L., ROQUE, A., MOTA, R.		
5	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	NT
	ESTEVEES, G., TEIXEIRA, M., FRAQUEIRO, F., BERNARDO, D.		
6			

Série 2 de 4

1	Masters Almada	CNMAL	2:30.00
	GONCALVES, J., ANDRADE, J., ESTEVES, M., CAEIRO, M.		
2	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:14.00
	COUTO, F., BAIRRADA, O., FELICIO, N., SOARES, R.		
3	Masters Almada	CNMAL	2:10.00
	BRANCO, J., BRANCO, B., MATIAS, R., NOBRE, M.		
4	Clube Nacional Natação	CNN	2:10.00
	SANTOS, P., REAL, E., DIAS, J., LANCA, R.		
5	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:14.00
	SANTOS, E., MADEIRA, L., RUAS, J., MELO, M.		
6	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:34.55

Série 3 de 4

1	Centro C.D. E.S. João Brito	ESJB	2:07.00
	OLIVEIRA, B., PIRES, A., SILVEIRA, R., QUARESMA, P.		
2	Clube Millennium Bcp	CMBCP	2:06.15
	SILVA, J., FERNANDES, J., SERRA, F., HORTA, F.		
3	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:02.00
	CUNHA, V., NUNES, M., PEREIRA, A., CRESPO, N.		
4	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	2:04.00
	ESTEVEES, G., TEIXEIRA, M., BERNARDO, D., SOARES, D.		
5	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:07.00
	MONTEVERDE, G., CORREIA, M., SILVA, H., BEATO, M.		
6	Alhandra Sporting Club	ASC	2:08.00
	SOARES, D., ANDRADE, F., RIBEIRO, N., NETO, D.		

Série 4 de 4

1	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:00.00
	SANTOS, R., CORREIA, J., FARIA, J., BENTO, J.		
2	Associacao Nautica Do Seixal	ANS	1:53.50
	ALVES, J., ANTUNES, B., LIMA, T., VAZ, D.		
3	Masters Almada	CNMAL	1:52.00
	LIBERATO, R., CARVALHO, G., RITO, T., BRITO, J.		
4	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	1:53.00
	GOMES, D., SERRA, J., SILVA, F., GONCALVES, F.		
5	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	1:58.00
	GOMES, D., SERRA, C., MOURA, J., PATROCÍNIO, H.		
6	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	CCDCS	2:00.00
	BASTO, A., SALGUEIRO, L., SALGUEIRO, L., PEDROSO, R.		