

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 1
16.4.10 - 21:00

Femin., 400m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

Idade				Idade					
<u>Série 1 de 7</u>				<u>Série 2 de 7</u>					
1	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	CNMAL	6:00.00	1	SILVA, Marta Pereira	20	CSCBS	6:15.00
2	BARBARA, Joana Veloso	23	CNMAL	6:00.00	2	SARAIVA, Sara Grenho	20	CNMAL	6:10.00
3	VALENTE, Catia Matos	26	CPTLV	5:50.30	3	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	CPTLV	6:03.00
4	LOPES, Joana Pereira	19	CNMAL	5:55.00	4	FERREIRA, Isabel Batista	43	CFB	6:10.00
5	COSTA, Sara Fontinha	16	CPTLV	6:00.00	5	LOBO, Ana Coelho	19	ESJB	6:12.33
6	BARRAL, Liliana Bastos	24	CNMAL	6:03.00	6	CARVALHO, Ana Moco	19	CSCBS	6:22.90
<u>Série 3 de 7</u>				<u>Série 4 de 7</u>					
1	GONCALVES, Joana Costa	18	GAN	6:45.00	1	LOURENCO, Susana Batista	23	SFP	7:15.00
2	COELHO, Joana Sarmiento	28	GAN	6:30.00	2	DIAS, Tatiana Marcos	15	CNMAL	7:00.00
3	DUARTE, Andreia Gomes	18	ESJB	6:24.86	3	CODESSO, Ana Rita	18	CSCBS	7:00.00
4	CUNHA, Joana Isabel	30	CFB	6:25.00	4	KRAEVA, Elena Nikolaevna	49	CFB	7:00.00
5	ROMAO, Mariana Neves	20	GAN	6:45.00	5	FARO, Vanessa Sousa	18	ESJB	7:14.60
6	MADEIRA, Maria Joao	31	CNMAL	7:00.00	6	DUARTE, Joana Gomes	16	ESJB	7:15.00
<u>Série 5 de 7</u>				<u>Série 6 de 7</u>					
1	NEVES, Patricia Santos	16	CSCBS	7:30.00	1	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	ANE	8:00.00
2	FERREIRA, Sara Goncalves	36	CNMAL	7:20.00	2	FERNANDES, Filipa Silva	15	GAN	7:30.00
3	MARQUES, Filipa Matos	15	GAN	7:20.00	3	BRAGA, Maria Vasconcelos	19	GAN	7:30.00
4	FIALHO, Catarina Janeiro	18	ESJB	7:20.00	4	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	CSCBS	7:30.00
5	RIBEIRO, Maria Joao	45	ANE	7:28.60	5	CARVALHO, Helena Paula	46	CPT	7:50.00
6	SILVA, Catarina Coelho	17	GAN	7:30.00	6	GUERREIRO, Ana Carina	33	CFB	8:00.00
<u>Série 7 de 7</u>									
1	SANTINHA, Fernanda Marques	38	CNMAL	8:50.00					
2	LOURENCO, Maria Lopes	26	GAN	8:00.00					
3	CORREIA, Margarida Santos	23	ANE	8:00.00					
4	GAMEIRO, Joana Araujo	32	CFB	8:00.00					
5	CANINAS, Maria Madalena	47	CNMAL	8:50.00					
6	LUZ, Ana Vieira	32	CFB	9:30.00					

Prova 2
16.4.10 - 21:55

Masc., 400m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

Idade				Idade					
<u>Série 1 de 12</u>				<u>Série 2 de 12</u>					
1	CANDEIAS, Daniel Curado	20	CPTLV	5:25.69	1	EDUARDO, Carlos Amorim	16	CPTLV	5:35.00
2	FARIA, Jorge Viegas	46	ANE	5:20.00	2	BATISTA, Ricardo Calejo	17	CSCBS	5:30.94
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	CNMAL	5:05.00	3	FONSECA, Alexandre Eca	20	CNMAL	5:30.00
4	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	CPTLV	5:18.31	4	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	CSCBS	5:30.00
5	SOARES, Tiago Cardoso	20	CSCBS	5:20.00	5	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	CSCBS	5:33.76
6	LANCA, Antonio Costa	21	CNMAL	5:30.00	6	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	CPTLV	5:37.00
<u>Série 3 de 12</u>				<u>Série 4 de 12</u>					
1	SILVA, Fabio Cardoso	17	CPTLV	5:45.00	1	SANTOS, Eurico Manuel	40	CFB	6:00.00
2	GONCALVES, Fabio Andre	16	CPTLV	5:40.00	2	RITO, Tiago Madeira	21	CNMAL	5:55.00
3	SOARES, Daniel Cardoso	16	CSCBS	5:40.00	3	SERRA, Joao Nunes	17	CPTLV	5:50.50
4	BRITO, Joao Louza	19	CNMAL	5:40.00	4	MARQUES, Joao Pinto	21	CNMAL	5:55.00
5	INACIO, Mauro Santos	26	ESJB	5:45.00	5	CARVALHO, Paulo Paula	49	INDIVIDUAL	5:55.11
6	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	CPTLV	5:45.50	6	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	CFB	6:00.00
<u>Série 5 de 12</u>				<u>Série 6 de 12</u>					
1	GOMES, Diogo Francisco	16	CPTLV	6:05.00	1	CRESPO, Nuno Coimbra	35	CFB	6:20.00
2	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	CFB	6:04.23	2	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	CSCBS	6:15.00
3	CUNHA, Vitor Fortes	39	CFB	6:00.00	3	CARVALHO, G.	18	CNMAL	6:10.00
4	GUERRA, Nuno Santos	36	GAN	6:00.00	4	SILVA, Joao Rodrigues	47	CMBCP	6:10.00
5	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	CPT	6:05.00	5	SOUSA, Paulo Fernandes	38	PORTIN	6:15.82
6	BENTO, Jaime Pereira	49	ANE	6:10.00	6	ROCHA, Hugo Bernardo	29	GAN	6:20.00

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 7 de 12

1	GONCALVES, Luis Costa	23	GAN	6:20.00
2	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	SFP	6:20.00
3	SILVA, Manuel Fialho	33	CFB	6:20.00
4	JESUS, Frederico Moura	24	GAN	6:20.00
5	SOUSA, Emanuel Caridade	19	GAN	6:20.00
6	PEREIRA, Joao Brizado	41	CNMAL	6:25.00

Série 8 de 12

1	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	CNMAL	6:30.00
2	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	CNN	6:30.00
3	PEREIRA, Alexandre Marques	34	CFB	6:27.79
4	SILVA, Jorge Pereira	34	CNN	6:30.00
5	DIAS, Jose Castro	47	CNN	6:30.00
6	SANTOS, Paulo Alexandre	36	CNN	6:30.00

Série 9 de 12

1	VENTURA, Joao Magalhaes	41	CNMAL	6:55.00
2	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	CSCBS	6:45.00
3	LOPES, Rui Andre	22	ESJB	6:30.57
4	PAULO, Daniel Silva	15	CSCBS	6:45.00
5	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	CNMAL	6:50.00
6	GRACA, Henrique Rodrigues	31	ESJB	7:00.00

Série 10 de 12

1	PALMA, Rui Manuel	56	CPT	7:15.00
2	BASTO, Antonio Bessone	65	CCDCS	7:00.00
3	CAEIRO, Mario Gomes	39	CNMAL	7:00.00
4	FEITEIRA, Luis Dinis	44	CNMAL	7:00.00
5	FERNANDES, Jorge Nunes	45	CMBCP	7:00.00
6	HORTA, Filipe Barbosa	46	CMBCP	7:20.00

Série 11 de 12

1	SERRA, Fernando Pereira	46	CMBCP	7:40.00
2	DELGADO, Daniel Conceicao	25	ANE	7:35.00
3	CORREIA, Jose Santos	51	ANE	7:35.00
4	FELICIO, Nuno Miguel	33	ANE	7:35.00
5	SANTOS, Rui Reis	34	ANE	7:35.00
6	CORREIA, Carlos Barata	58	CNMAL	7:40.00

Série 12 de 12

1	OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	CFB	9:00.00
2	GONCALVES, Jose Santos	54	CNMAL	8:15.00
3	SANTINHA, Antonio Batista	41	CNMAL	7:40.00
4	QUINTINO, Manuel Vasques	42	CPT	7:50.00
5	JESUS, Carlos Vicente	51	CNMAL	8:30.00
6	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	CFB	9:55.00

Prova 3

Femin., 50m Livres

14 - 79 anos

17.4.10 - 14:30

Startlist

		Idade				Idade			
<u>Série 1 de 12</u>				<u>Série 2 de 12</u>					
1				1	MOTA, Maria Correia	59	GAN	1:10.00	
2	PINTO, Cristina Oliveira	45	ESJB	NT	2	BAPTISTA, Maria Borba	63	CNMAL	1:05.00
3	VELEZ, Maria Andrade	59	INDIVIDUAL	2:00.00	3	FONSECA, Fedora Maria	47	CFB	58.00
4	VIEIRA, Quiteria Cunha	79	SFP	2:08.00	4	RODRIGUES, Maria Freitas	57	GAN	1:00.00
5					5	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	SFP	1:09.00
6					6				
<u>Série 3 de 12</u>				<u>Série 4 de 12</u>					
1	MARTINS, Maria Rosario	70	GAN	52.23	1	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD	42.89
2	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	CPT	49.00	2	CARVALHO, Helena Paula	46	CPT	42.00
3	SANTOS, Ana Ramos	42	CNMAL	47.00	3	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD	41.07
4	MENDONCA, Maria Bravo	48	CNMAL	49.00	4	MENDES, Marina Saavedra	42	CNMAL	41.30
5	CRUZ, Maria Parreira	55	CNMAL	52.00	5	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD	42.02
6	FERREIRA, Maria Felix	56	SFP	53.00	6	REVES, Irina Coelho	30	SFP	44.00
<u>Série 5 de 12</u>				<u>Série 6 de 12</u>					
1	GRILO, Vilma Silva	25	CNMAL	40.00	1	RELVAS, Ana Guadalupe	54	GAN	38.19
2	FREIRE, Helia Goncalves	31	CNMAL	39.00	2	CANINAS, Maria Madalena	47	CNMAL	38.00
3	SILVA, Ana Pereira	26	CNMAL	39.00	3	CORREIA, Rita Barata	31	CNMAL	38.00
4	MARTINS, Alice Ranito	47	CNMAL	39.00	4	DIAS, Tatiana Marcos	15	CNMAL	38.00
5	DUARTE, Joana Gomes	16	ESJB	39.65	5	PEIXE, Carla Filomena	47	CNMAL	38.00
6	MATOS, Marina Machado	23	CPCD	40.10	6	RODRIGUES, Ana Lucia	19	ESJB	38.58
<u>Série 7 de 12</u>				<u>Série 8 de 12</u>					
1	NEVES, Marta Marques	18	CPCD	37.07	1	GONCALVES, Susana Rolo	31	CNMAL	36.00
2	GREGORIO, Catarina Lopes	19	ESJB	36.77	2	VELEZ, Joana Manangao	15	CPTLV	36.00
3	LOPES, Helena Varela	54	CFB	36.35	3	OLIVEIRA, Maria Teresa	53	GAN	35.50
4	GAMEIRO, Joana Araujo	32	CFB	36.66	4	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD	35.66
5	CORREIA, Margarida Santos	23	ANE	37.00	5	GASPAR, Ana Pombo	25	ANE	36.00
6	ANTUNES, Filipa Dias	15	ESJB	38.00	6	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD	36.01

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 3, Femin., 50m Livres

Série 9 de 12

1	PINTO, Rita Campos	25	CNMAL	35.00
2	MACIEL, Joana Fernandes	20	ESJB	34.98
3	FARO, Vanessa Sousa	18	ESJB	34.35
4	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD	34.98
5	PAIXAO, Estela Coelho	33	CNMAL	35.00
6	GUERREIRO, Ana Carina	33	CFB	35.11

Série 10 de 12

1	PINTO, Daniela Sequeira	26	GAN	34.20
2	DANEN, Ana Vasconcelos	19	SFP	34.00
3	FERREIRA, Sara Goncalves	36	CNMAL	33.30
4	CASTANHEIRA, S.	16	CPTLV	33.50
5	SOUSA, Ines Tome	22	GAN	34.00
6	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	CSCBS	34.31

Série 11 de 12

1	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	ESJB	32.25
2	BEATO, Margarida Alves	17	ANE	32.00
3	PINTO, Catarina Oliveira	19	ESJB	31.58
4	COSTA, Sara Fontinha	16	CPTLV	32.00
5	SEOANE, Carla Alexandra	37	CNMAL	32.00
6	MARQUES, Filipa Matos	15	GAN	33.00

Série 12 de 12

1	LOBO, Ana Coelho	19	ESJB	31.02
2	CUNHA, Barbara Las	24	ESJB	31.00
3	SILVA, Marta Pereira	20	CSCBS	30.16
4	CARVALHO, Ana Moco	19	CSCBS	30.73
5	BARBARA, Joana Veloso	23	CNMAL	31.00
6	CUNHA, Joana Isabel	30	CFB	31.52

Prova 4
17.4.10 - 14:45

Masc., 50m Livres

14 - 79 anos
Startlist

		Idade				Idade			
<u>Série 1 de 17</u>				<u>Série 2 de 17</u>					
1				1	SILVA, Joao Manuel	49	ESJB	48.84	
2	VITORINO, Antonio Cordeiro	65	SFP	1:00.00	2	MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	47.65
3	CARINHA, Abel Rebelo	58	SFP	51.00	3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	GAN	47.00
4	PIRES, Vasco Camara	67	CFB	52.72	4	SOUSA, Jose Pinto	63	SFP	47.50
5	NUNES, Lindberg Conceicao	78	INDIVIDUAL	2:00.00	5	LOURENCO, Jose Jesus	63	CPT	48.68
6					6	FARIA, Eduardo Serrao	54	ESJB	48.94
<u>Série 3 de 17</u>				<u>Série 4 de 17</u>					
1	SANTANA, Fernando Manuel	42	CFB	45.00	1	VIEGAS, Luis Antonio	63	ANE	40.00
2	PASSOS, Marcelino Lyra	63	SFP	44.50	2	LOPES, Rui Pepolino	50	ESJB	40.00
3	ANDRADE, Joao Guerra	48	CNMAL	43.00	3	AFONSO, Pedro Garcia	38	ESJB	38.00
4	ROQUE, Antonio Mendes	48	ESJB	44.17	4	QUINTINO, Paulo Jorge	42	CFB	38.66
5	SANTO, Manuel Gil	41	ASC	44.64	5	OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	CFB	40.00
6	VARGAS, Tiago Nobre	24	ASC	45.75	6	MARCOS, Joao Monteiro	17	ASC	41.00
<u>Série 5 de 17</u>				<u>Série 6 de 17</u>					
1	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD	37.27	1	GOMES, Jose Miguel	38	CFB	35.00
2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	65	CCDCS	37.00	2	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	CFB	34.92
3	NUNES, Paulo Mateus	42	SFP	36.00	3	SERRA, Fernando Pereira	46	CMBCP	34.50
4	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	CPT	37.00	4	RUAS, Joao Manuel	50	CFB	34.86
5	SILVA, Hugo Mendes	27	CPCD	37.21	5	SAMPAIO, Henrique Goncalves	59	SFP	35.00
6	BASTOS, Jorge Sobral	61	CPT	38.00	6	JESUS, Fernando Sa	51	SFP	35.50
<u>Série 7 de 17</u>				<u>Série 8 de 17</u>					
1	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD	34.05	1	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	ESJB	33.33
2	CORREIA, Jose Santos	51	ANE	34.00	2	NEVES, Pedro Lourenco	16	CPCD	33.02
3	LOURENCO, Ruben Santos	18	SFP	33.80	3	MARQUES, Filipe Alexandre	25	GAN	33.00
4	SILVA, Alexandre Jose	19	ESJB	33.87	4	PALMA, Rui Manuel	56	CPT	33.00
5	FREITAS, Andre Cardoso	34	ANE	34.00	5	SANTINHA, Antonio Batista	41	CNMAL	33.30
6	MOTA, Rui Teixeira	34	ESJB	34.29	6	FERNANDES, Jorge Nunes	45	CMBCP	33.50
<u>Série 9 de 17</u>				<u>Série 10 de 17</u>					
1	BARROS, Francisco Santos	38	CFB	32.29	1	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	CNMAL	31.00
2	SILVA, Pedro Guedes	28	CFB	31.87	2	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	CSCBS	31.00
3	MARQUES, Tiago Nunes	33	SFP	31.50	3	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	CNMAL	31.00
4	PAULO, Daniel Silva	15	CSCBS	31.76	4	NUNES, Miguel Azevedo	36	CFB	31.00
5	AMORIM, Renato Costa	34	GAN	32.00	5	DELGADO, Daniel Conceicao	25	ANE	31.00
6	LOPES, Nuno Marcal	43	ESJB	32.81	6	LEMONS, Pedro Jorge	34	ESJB	31.00

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 4, Masc., 50m Livres

Série 11 de 17

1	DIAS, Francisco Fernandes	41	PORTIN	30.63
2	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	CNMAL	30.50
3	TAVARES, Pablo Manuel	26	CNMAL	30.30
4	MATIAS, Joao Freire	36	GAN	30.50
5	GRACA, Henrique Rodrigues	31	ESJB	30.58
6	MARQUES, Bernardo Felipe	20	ESJB	30.80

Série 12 de 17

1	LOPES, Rui Andre	22	ESJB	30.12
2	BERNARDO, Diogo Silva	18	CSCBS	30.00
3	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	CSCBS	29.67
4	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD	29.69
5	ALMEIDA, Andre Lousa	18	CPCD	30.02
6	PIRES, Andre Romao	16	ESJB	30.20

Série 13 de 17

1	HORTA, Filipe Barbosa	46	CMBCP	29.50
2	SILVA, Joao Rodrigues	47	CMBCP	29.50
3	GOMES, Diogo Francisco	16	CPTLV	29.20
4	CARVALHO, Paulo Paula	49	INDIVIDUAL	29.22
5	ROCHA, Pedro Romao	27	SFP	29.50
6	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	CPTLV	29.50

Série 14 de 17

1	DIAS, Ricardo Miranda	30	ESJB	29.00
2	NUNES, Joao Mateus	38	SFP	29.00
3	GONCALVES, Fabio Andre	16	CPTLV	28.90
4	NETO, Diogo Felix	18	ASC	28.99
5	SILVA, Hugo Conceicao	21	ANE	29.00
6	SANTOS, Rui Reis	34	ANE	29.00

Série 15 de 17

1	SOARES, Daniel Cardoso	16	CSCBS	28.50
2	LOURENCO, Rui Martins	29	SFP	28.00
3	RITO, Tiago Madeira	21	CNMAL	28.00
4	LEITE, Andre Santana	30	GAN	28.00
5	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD	28.17
6	SILVA, Miguel Simoes	38	INDIVIDUAL	28.79

Série 16 de 17

1	CUNHA, Vitor Fortes	39	CFB	27.63
2	ROCHA, Hugo Bernardo	29	GAN	27.20
3	BARBOSA, Serafim Jose	22	ESJB	27.02
4	INACIO, Mauro Santos	26	ESJB	27.12
5	BATISTA, Ricardo Calejo	17	CSCBS	27.43
6	SILVA, Fabio Cardoso	17	CPTLV	27.70

Série 17 de 17

1	CONDE, Joaquim Silva	24	CPTLV	27.00
2	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	CSCBS	26.81
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	CNMAL	25.00
4	SORGER, Luis Lourenco	25	GAN	25.50
5	CORDEIRO, Carlos Chan	33	PORTIN	26.90
6	GUERRA, Nuno Santos	36	GAN	27.00

Prova 5
17.4.10 - 15:05

Femin., 200m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

		Idade	
<u>Série 1 de 7</u>			
1			
2	CRUZ, Maria Parreira	55	CNMAL 6:10.00
3	SA, Nair Gomes	71	ANE 5:10.00
4	BAPTISTA, Maria Borba	63	CNMAL 5:15.00
5			
6			

<u>Série 2 de 7</u>			
1	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD 4:55.19
2	GRILLO, Vilma Silva	25	CNMAL 4:30.00
3	MENDONCA, Maria Bravo	48	CNMAL 4:20.00
4	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	ESJB 4:30.00
5	LEITAO, Etelvina Domingos	46	ESJB 4:50.50
6			

<u>Série 3 de 7</u>			
1	MENDES, Marina Saavedra	42	CNMAL 4:07.00
2	MATOS, Marina Machado	23	CPCD 4:00.10
3	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	ANE 3:56.00
4	SIMOES, Marina Bandeira	22	GAN 4:00.00
5	SANTINHA, Fernanda Marques	38	CNMAL 4:04.00
6	FREIRE, Helia Goncalves	31	CNMAL 4:10.00

<u>Série 4 de 7</u>			
1	NEVES, Marta Marques	18	CPCD 3:45.17
2	MIRANDA, M.	16	CNMAL 3:45.00
3	ROCHA, Maria Romao	30	SFP 3:42.00
4	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD 3:43.79
5	HEITOR, Lucia Mendonca	15	CNMAL 3:45.00
6	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD 3:55.29

<u>Série 5 de 7</u>			
1	PEIXE, Carla Filomena	47	CNMAL 3:40.00
2	RODRIGUES, Ana Lucia	19	ESJB 3:33.18
3	BREIA, Sara Rodrigues	20	CSCBS 3:30.29
4	LENZI, Carla Vale	43	ANE 3:33.00
5	CARVALHO, Helena Paula	46	CPT 3:35.00
6	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	CPTLV 3:40.66

<u>Série 6 de 7</u>			
1	LOURENCO, Susana Batista	23	SFP 3:25.00
2	CORREIA, Rita Barata	31	CNMAL 3:20.00
3	LOURENCO, Claudia Pombo	24	CPTLV 3:14.96
4	SARAIVA, Sara Grenho	20	CNMAL 3:20.00
5	MADEIRA, Maria Joao	31	CNMAL 3:23.00
6	FERNANDES, Filipa Silva	15	GAN 3:30.00

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 7
17.4.10 - 16:35

Femin., 50m Mariposa

14 - 79 anos
Startlist

				Idade					
<u>Série 1 de 7</u>				<u>Série 2 de 7</u>					
1	FERREIRA, Maria Felix	56	SFP	59.00	1	CORREIA, Margarida Santos	23	ANE	47.00
2	OLIVEIRA, Maria Luisa	49	GAN	55.00	2	SOUSA, Maria Clara	42	CNMAL	46.00
3	SANTOS, Ana Ramos	42	CNMAL	52.00	3	NEVES, Patricia Santos	16	CSCBS	44.00
4	CANINAS, Maria Madalena	47	CNMAL	53.00	4	MARTINS, Alice Ranito	47	CNMAL	45.00
5	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	CPT	56.00	5	ROCHA, Maria Romao	30	SFP	47.00
6					6	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD	49.59
<u>Série 3 de 7</u>				<u>Série 4 de 7</u>					
1	SILVA, Catarina Coelho	17	GAN	42.00	1	SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD	39.02
2	FARO, Vanessa Sousa	18	ESJB	41.96	2	ROMAO, Mariana Neves	20	GAN	39.00
3	HEITOR, Lucia Mendonca	15	CNMAL	40.00	3	LOURENCO, Susana Batista	23	SFP	38.00
4	OLIVEIRA, Maria Teresa	53	GAN	41.00	4	PINTO, Rita Campos	25	CNMAL	39.00
5	GONCALVES, Susana Rolo	31	CNMAL	42.00	5	SOUSA, Ines Tome	22	GAN	39.00
6	LENZI, Carla Vale	43	ANE	44.00	6	FIALHO, Catarina Janeiro	18	ESJB	39.25
<u>Série 5 de 7</u>				<u>Série 6 de 7</u>					
1	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD	37.91	1	CODESSO, Ana Rita	18	CSCBS	36.46
2	BEATO, Margarida Alves	17	ANE	37.00	2	LOURENCO, Claudia Pombo	24	CPTLV	35.98
3	DUARTE, Andreia Gomes	18	ESJB	36.75	3	FERREIRA, Isabel Batista	43	CFB	35.00
4	GASPAR, Joana Pombo	27	ANE	37.00	4	COELHO, Joana Sarmento	28	GAN	35.20
5	GONCALVES, Joana Costa	18	GAN	37.00	5	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	ESJB	36.00
6	PAIXAO, Estela Coelho	33	CNMAL	38.00	6	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	CPTLV	36.50
<u>Série 7 de 7</u>									
1	GARCIA, Ines Fernandes	16	ESJB	34.41					
2	BARRAL, Liliana Bastos	24	CNMAL	34.00					
3	CUNHA, Barbara Las	24	ESJB	32.50					
4	CARVALHO, Ana Moco	19	CSCBS	34.00					
5	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	CNMAL	34.00					
6	SARAIVA, Sara Grenho	20	CNMAL	35.00					

Prova 8
17.4.10 - 16:40

Masc., 50m Mariposa

14 - 79 anos
Startlist

				Idade					
<u>Série 1 de 11</u>				<u>Série 2 de 11</u>					
1					1	RODRIGUES, Antonio Miranda	71	INDIVIDUAL	46.00
2	BARRADAS, Adriano Pilar	45	CMBCP	1:06.00	2	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	CFB	42.93
3	SERRA, Fernando Pereira	46	CMBCP	50.00	3	LANDEIROTO, Rui Salgueiro	45	CCDCS	40.00
4	SANTANA, Fernando Manuel	42	CFB	55.00	4	REIS, Paulo Neves	40	SFP	40.20
5					5	SILVA, Pedro Guedes	28	CFB	45.00
6					6				
<u>Série 3 de 11</u>				<u>Série 4 de 11</u>					
1	RUAS, Joao Manuel	50	CFB	39.99	1	LOHKEN, Jorg	42	SFP	36.50
2	OLIVEIRA, B.	17	ESJB	39.00	2	AMORIM, Renato Costa	34	GAN	36.00
3	FELICIO, Nuno Miguel	33	ANE	37.00	3	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	CNMAL	35.00
4	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	ANE	37.00	4	SOUSA, Emanuel Caridade	19	GAN	35.90
5	CORREIA, Jose Santos	51	ANE	39.00	5	NASCIMENTO, H.	30	GAN	36.00
6	SALGUEIRO, Luis Alexandre	41	CCDCS	40.00	6	FAUSTINO, Jose Salvador	42	PORTIN	36.63
<u>Série 5 de 11</u>				<u>Série 6 de 11</u>					
1	NUNES, Joao Mateus	38	SFP	35.00	1	MARQUES, Tiago Nunes	33	SFP	34.50
2	DIAS, Jose Castro	47	CNN	35.00	2	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	CPT	34.00
3	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	SFP	34.50	3	PALMA, Rui Manuel	56	CPT	34.00
4	ANTAO, Pedro Barata	20	ASC	34.99	4	SOEIRO, Ricardo Loureiro	30	CNMAL	34.00
5	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	SFP	35.00	5	MARQUES, Filipe Alexandre	25	GAN	34.00
6	REAL, Eduardo Corte	49	CNN	35.00	6	VILACA, Pedro Palma	23	SFP	34.50

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 7 de 11

1	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	CNMAL	33.30
2	PEREIRA, Joao Brizido	41	CNMAL	33.00
3	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	CNMAL	33.00
4	VENTURA, Joao Magalhaes	41	CNMAL	33.00
5	HORTA, Filipe Barbosa	46	CMBCP	33.20
6	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD	33.54

Série 8 de 11

1	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	CNN	32.00
2	ALMEIDA, Andre Lousa	18	CPCD	31.55
3	LOURENCO, Rui Martins	29	SFP	31.00
4	GRACA, Henrique Rodrigues	31	ESJB	31.41
5	DIAS, Antonio Baptista	21	GAN	32.00
6	ROCHA, Pedro Romao	27	SFP	32.50

Série 9 de 11

1	ROCHA, Hugo Bernardo	29	GAN	30.80
2	SANTOS, Eurico Manuel	40	CFB	30.60
3	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	CPTLV	30.50
4	BELIAO, Nuno Marata	28	GAN	30.59
5	GONCALVES, Fabio Andre	16	CPTLV	30.80
6	NETO, Diogo Felix	18	ASC	31.00

Série 10 de 11

1	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	CSCBS	30.00
2	SILVA, Fabio Cardoso	17	CPTLV	29.80
3	INACIO, Mauro Santos	26	ESJB	29.76
4	EDUARDO, Carlos Amorim	16	CPTLV	29.80
5	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD	29.90
6	MADEIRA, Miguel Castro	42	ESJB	30.45

Série 11 de 11

1	CUNHA, Vitor Fortes	39	CFB	28.91
2	FARIA, Jorge Viegas	46	ANE	27.51
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	CNMAL	27.00
4	SORGER, Luis Lourenco	25	GAN	27.50
5	BARBOSA, Serafim Jose	22	ESJB	28.90
6	CANDEIAS, Daniel Curado	20	CPTLV	29.10

Prova 9

Femin., 200m Livres

14 - 79 anos

17.4.10 - 16:55

Startlist

		Idade	
<u>Série 1 de 5</u>			
1			
2	MOTA, Maria Correia	59	GAN 5:30.00
3	VELEZ, Maria Andrade	59	INDIVIDUAL 5:00.00
4	LEITAO, Etelvina Domingos	46	ESJB 5:01.63
5			
6			

		Idade	
<u>Série 2 de 5</u>			
1			
2	FERREIRA, Luisa Dias	32	ESJB 3:35.06
3	LOURENCO, Maria Lopes	26	GAN 3:15.00
4	MOREIRA, Carla Cardoso	27	SFP 3:27.50
5	RODRIGUES, Maria Freitas	57	GAN 4:30.00
6			

<u>Série 3 de 5</u>			
1	FIALHO, Catarina Janeiro	18	ESJB 3:11.14
2	FERNANDES, Filipa Silva	15	GAN 3:10.00
3	GAMEIRO, Joana Araujo	32	CFB 3:01.51
4	FERREIRA, Marta Martins	31	SFP 3:02.00
5	RIBEIRO, Maria Joao	45	ANE 3:10.00
6	LOPES, Helena Varela	54	CFB 3:11.30

<u>Série 4 de 5</u>			
1	MADEIRA, Maria Joao	31	CNMAL 2:58.00
2	DIAS, Tatiana Marcos	15	CNMAL 2:55.00
3	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	CSCBS 2:52.26
4	SANTOS, Catia Luisa	22	CNMAL 2:55.00
5	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD 2:56.02
6	SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD 2:58.10

<u>Série 5 de 5</u>			
1	COELHO, Joana Sarmento	28	GAN 2:38.00
2	GARCIA, Carolina Fernandes	17	ESJB 2:34.75
3	COSTA, Sara Fontinha	16	CPTLV 2:31.20
4	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	CNMAL 2:32.00
5	BRITO, Catarina Louza	17	CNMAL 2:35.00
6	CODESSO, Ana Rita	18	CSCBS 2:49.93

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 10
17.4.10 - 17:15

Masc., 200m Livres

14 - 79 anos
Startlist

				Idade						Idade		
<u>Série 1 de 10</u>						<u>Série 2 de 10</u>						
1						1	ROQUE, Antonio Mendes	48	ESJB	4:30.34		
2	FAUSTINO, Jose Salvador	42	PORTIN	NT		2	LEOTE, Paulo Andrade	43	CPT	3:50.00		
3	DIAS, Francisco Fernandes	41	PORTIN	NT		3	RODRIGUES, Antonio Miranda	71	INDIVIDUAL	3:25.00		
4	LOPES, Rui Pepolino	50	ESJB	NT		4	TAVARES, Antonio Manuel	59	SFP	3:25.00		
5						5	FARIA, Eduardo Serrao	54	ESJB	4:12.57		
6						6	VARGAS, Tiago Nobre	24	ASC	NT		
<u>Série 3 de 10</u>						<u>Série 4 de 10</u>						
1	BASTOS, Jorge Sobral	61	CPT	3:21.50		1	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	CNMAL	2:50.00		
2	QUINTINO, Paulo Jorge	42	CFB	3:10.00		2	SANTOS, Paulo Alexandre	36	CNN	2:50.00		
3	NASCIMENTO, H.	30	GAN	2:59.00		3	ESCUNA, Manuel Sousa	39	INDIVIDUAL	2:46.00		
4	REIS, Paulo Neves	40	SFP	3:00.00		4	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	ANE	2:48.00		
5	JESUS, Fernando Sa	51	SFP	3:19.00		5	MILHEIRAS, Helder Bugalho	37	SFP	2:50.00		
6	MELO, Mario Jorge	59	CFB	3:22.59		6	FERREIRA, Jorge Saraiva	42	CNMAL	2:55.00		
<u>Série 5 de 10</u>						<u>Série 6 de 10</u>						
1	DELGADO, Daniel Conceicao	25	ANE	2:45.00		1	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD	2:39.30		
2	REAL, Eduardo Corte	49	CNN	2:45.00		2	SOARES, Ralf Pinto	46	ANE	2:37.80		
3	MOURA, Joao Henrique	16	CPTLV	2:40.90		3	LOPES, Rui Andre	22	ESJB	2:34.73		
4	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD	2:41.59		4	CARVALHO, G.	18	CNMAL	2:35.00		
5	DIAS, Jose Castro	47	CNN	2:45.00		5	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	ESJB	2:38.99		
6	PAULO, Daniel Silva	15	CSCBS	2:45.84		6	SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	2:40.67		
<u>Série 7 de 10</u>						<u>Série 8 de 10</u>						
1	SILVA, Hugo Conceicao	21	ANE	2:30.00		1	SOUSA, Paulo Fernandes	38	PORTIN	2:27.67		
2	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	CSCBS	2:29.32		2	LEITE, Andre Santana	30	GAN	2:25.00		
3	QUARESMA, Pedro Miguel	16	ESJB	2:28.32		3	SILVA, Jorge Pereira	34	CNN	2:24.15		
4	PEREIRA, Alexandre Marques	34	CFB	2:28.56		4	GOMES, Diogo Francisco	16	CPTLV	2:24.69		
5	BERNARDO, Diogo Silva	18	CSCBS	2:29.62		5	SANTOS, Rui Reis	34	ANE	2:26.00		
6	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	SFP	2:31.00		6	SANTOS, Miguel Nascimento	18	ESJB	2:28.21		
<u>Série 9 de 10</u>						<u>Série 10 de 10</u>						
1	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	CPTLV	2:20.50		1	CORDEIRO, Carlos Chan	33	PORTIN	2:14.60		
2	MARQUES, Joao Pinto	21	CNMAL	2:20.00		2	VAZ, Rui Fonseca	39	INDIVIDUAL	2:05.00		
3	ANDRADE, Francisco Carvalho	18	ASC	2:16.00		3	SERRAO, Rui Alvares	22	GAN	1:50.00		
4	FONSECA, Alexandre Eca	20	CNMAL	2:17.00		4	FARIA, Jorge Viegas	46	ANE	2:05.00		
5	SOARES, Diogo Silva	17	ASC	2:20.10		5	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	CSCBS	2:11.52		
6	FRANCISCO, Jose Daniel	21	GAN	2:21.00		6	LANCA, Antonio Costa	21	CNMAL	2:15.00		

Prova 11
17.4.10 - 17:50

Femin., 100m Costas

14 - 79 anos
Startlist

				Idade						Idade		
<u>Série 1 de 8</u>						<u>Série 2 de 8</u>						
1	MARTINS, Maria Rosario	70	GAN	3:30.00		1	MOREIRA, Carla Cardoso	27	SFP	1:53.00		
2	SA, Nair Gomes	71	ANE	2:25.00		2	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD	1:48.75		
3	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	ESJB	2:11.48		3	SILVA, Ana Pereira	26	CNMAL	1:45.00		
4	PINTO, Cristina Oliveira	45	ESJB	2:20.00		4	SIMÕES, Marina Bandeira	22	GAN	1:48.00		
5	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	SFP	2:32.00		5	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD	1:50.25		
6						6	FERREIRA, Luisa Dias	32	ESJB	1:53.73		
<u>Série 3 de 8</u>						<u>Série 4 de 8</u>						
1	GREGORIO, Catarina Lopes	19	ESJB	1:44.55		1	LUZ, Ana Vieira	32	CFB	1:38.38		
2	FERREIRA, Ana Maria	60	ANE	1:43.00		2	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	CPTLV	1:36.03		
3	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD	1:40.82		3	MIRANDA, M.	16	CNMAL	1:35.00		
4	SOUSA, Maria Clara	42	CNMAL	1:42.00		4	FERREIRA, Sara Goncalves	36	CNMAL	1:35.00		
5	REVES, Irina Coelho	30	SFP	1:43.00		5	OLIVEIRA, Maria Luisa	49	GAN	1:38.00		
6	LOURENCO, Maria Lopes	26	GAN	1:45.00		6	GUERREIRO, Ana Carina	33	CFB	1:40.78		

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 11, Femin., 100m Costas

Série 5 de 8

1	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD	1:33.22
2	VELEZ, Joana Manangao	15	CPTLV	1:31.46
3	DUARTE, Joana Gomes	16	ESJB	1:29.19
4	MARQUES, Filipa Matos	15	GAN	1:30.00
5	ANTUNES, Filipa Dias	15	ESJB	1:32.71
6	SILVA, Catarina Coelho	17	GAN	1:35.00

Série 6 de 8

1	NEVES, Patricia Santos	16	CSCBS	1:28.41
2	ROMAO, Mariana Neves	20	GAN	1:25.00
3	PINTO, Daniela Sequeira	26	GAN	1:24.00
4	GONCALVES, Joana Costa	18	GAN	1:25.00
5	GASPAR, Ana Pombo	25	ANE	1:28.00
6	SANTOS, Catia Luisa	22	CNMAL	1:29.00

Série 7 de 8

1	CASTANHEIRA, S.	16	CPTLV	1:22.50
2	GARCIA, Carolina Fernandes	17	ESJB	1:20.20
3	DUARTE, Andreia Gomes	18	ESJB	1:19.39
4	SEOANE, Carla Alexandra	37	CNMAL	1:20.00
5	GASPAR, Joana Pombo	27	ANE	1:21.00
6	BREIA, Sara Rodrigues	20	CSCBS	1:22.53

Série 8 de 8

1	FERREIRA, Isabel Batista	43	CFB	1:18.32
2	LOPES, Joana Pereira	19	CNMAL	1:17.00
3	VALENTE, Catia Matos	26	CPTLV	1:11.01
4	GARCIA, Ines Fernandes	16	ESJB	1:14.30
5	BARRAL, Liliana Bastos	24	CNMAL	1:17.00
6	KRAEVA, Elena Nikolaevna	49	CFB	1:18.50

Prova 12
17.4.10 - 18:10

Masc., 100m Costas

14 - 79 anos
Startlist

	Idade					Idade			
<u>Série 1 de 9</u>					<u>Série 2 de 9</u>				
1	PASSOS, Marcelino Lyra	63	SFP	2:15.00	1	GONCALVES, Jose Santos	54	CNMAL	1:45.00
2	CARINHA, Abel Rebelo	58	SFP	2:02.00	2	SILVA, Hugo Mendes	27	CPCD	1:38.40
3	BARRADAS, Adriano Pilar	45	CMBCP	1:58.95	3	CAEIRO, Mario Gomes	39	CNMAL	1:34.00
4	JESUS, Carlos Vicente	51	CNMAL	2:00.00	4	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	ESJB	1:36.73
5	ESTEVEZ, Manuel Rodrigues	60	CNMAL	2:05.00	5	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD	1:41.02
6	PIRES, Vasco Camara	67	CFB	2:45.00	6	TRINDADE, Joao Ubach	57	ANE	1:55.00
<u>Série 3 de 9</u>					<u>Série 4 de 9</u>				
1	BRANCO, Joao Mendes	15	CNMAL	1:31.00	1	FEITEIRA, Luis Dinis	44	CNMAL	1:28.00
2	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	CNMAL	1:30.00	2	PEREIRA, Joao Brizido	41	CNMAL	1:27.00
3	QUINTINO, Manuel Vasques	42	CPT	1:30.00	3	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD	1:25.15
4	FELICIO, Nuno Miguel	33	ANE	1:30.00	4	LOURENCO, Ruben Santos	18	SFP	1:25.40
5	ESCUNA, Manuel Sousa	39	INDIVIDUAL	1:31.00	5	FERREIRA, Jorge Saraiva	42	CNMAL	1:28.00
6	MOTA, Rui Teixeira	34	ESJB	1:31.22	6	MARCOS, Joao Monteiro	17	ASC	1:28.77
<u>Série 5 de 9</u>					<u>Série 6 de 9</u>				
1	LEMOS, Pedro Jorge	34	ESJB	1:25.00	1	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	CNMAL	1:20.00
2	BASTO, Antonio Bessone	65	CCDCS	1:23.00	2	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	SFP	1:20.00
3	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	CFB	1:20.88	3	DUARTE, Rui Belo	29	SFP	1:17.30
4	SANTOS, Eurico Manuel	40	CFB	1:22.00	4	GONCALVES, Luis Costa	23	GAN	1:19.00
5	MARQUES, Bernardo Felipe	20	ESJB	1:24.18	5	MATIAS, Joao Freire	36	GAN	1:20.00
6	SOEIRO, Ricardo Loureiro	30	CNMAL	1:25.00	6	CONDE, Joaquim Silva	24	CPTLV	1:20.10
<u>Série 7 de 9</u>					<u>Série 8 de 9</u>				
1	OLIVEIRA, B.	17	ESJB	1:15.74	1	DIAS, Ricardo Miranda	30	ESJB	1:13.00
2	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	CPT	1:15.00	2	BRITO, Joao Louza	19	CNMAL	1:10.00
3	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	CPTLV	1:14.74	3	RITO, Tiago Madeira	21	CNMAL	1:09.00
4	FRANCISCO, Jose Daniel	21	GAN	1:15.00	4	MADEIRA, Miguel Castro	42	ESJB	1:09.71
5	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	CFB	1:15.73	5	SOARES, Daniel Cardoso	16	CSCBS	1:11.23
6	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	CNN	1:16.89	6	SILVA, Miguel Simoes	38	INDIVIDUAL	1:13.45
<u>Série 9 de 9</u>									
1	BATISTA, Ricardo Calejo	17	CSCBS	1:08.36					
2	FONSECA, Alexandre Eca	20	CNMAL	1:07.00					
3	SOARES, Tiago Cardoso	20	CSCBS	1:04.83					
4	LANCA, Antonio Costa	21	CNMAL	1:05.00					
5	PINTO, Hugo Cabaco	30	CNMAL	1:08.00					
6	MARTINS, Abel Pedro	33	GAN	1:08.50					

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 13
17.4.10 - 18:30

Femin., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 4

1			
2	Grupo Amigos Natacao	GAN	4:30.00
3	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	3:05.10
4	Masters Almada	CNMAL	3:15.00
5	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	NT
6			

Série 2 de 4

1	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:44.00
2	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:30.00
3	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:30.00
4	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:30.00
5	Masters Almada	CNMAL	2:35.00
6	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:59.39

Série 3 de 4

1	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:25.32
2	Masters Almada	CNMAL	2:25.00
3	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:13.09
4	Masters Almada	CNMAL	2:20.00
5	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:25.00
6	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:27.00

Série 4 de 4

1	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:12.09
2	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	CSCBS	2:09.26
3	Masters Almada	CNMAL	2:03.00
4	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	2:06.36
5	Masters Almada	CNMAL	2:10.00
6	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:12.49

Prova 14
17.4.10 - 18:45

Masc., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 6

1			
2	Sindicato T.F.Publica	SFP	3:00.00
3	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:47.23
4	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	2:53.00
5	Portinado	PORTIN	NT
6			

Série 2 de 6

1	Masters Almada	CNMAL	2:30.00
2	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:23.00
3	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:17.76
4	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:18.00
5	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:26.00
6	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:35.10

Série 3 de 6

1	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:12.56
2	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:10.00
3	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	2:07.23
4	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	CCDCS	2:10.00
5	Clube Nacional Natação	CNN	2:12.37
6	Clube Portugal Telecom	CPT	2:15.00

Série 4 de 6

1	Masters Almada	CNMAL	2:05.00
2	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:02.00
3	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	CSCBS	2:00.45
4	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:02.00
5	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:03.00
6	Masters Almada	CNMAL	2:05.00

Série 5 de 6

1	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:00.00
2	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	1:55.70
3	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	1:54.10
4	Masters Almada	CNMAL	1:55.00
5	Masters Almada	CNMAL	1:58.00
6	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	2:00.33

Série 6 de 6

1	Grupo Amigos Natacao	GAN	1:52.00
2	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	1:48.09
3	Masters Almada	CNMAL	1:45.00
4	Grupo Amigos Natacao	GAN	1:48.00
5	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	CSCBS	1:50.36
6	Alhandra Sporting Club	ASC	1:54.00

Prova 15
17.4.10 - 19:00

Femin., 800m Livres

14 - 79 anos
Startlist

	Idade				Idade		
<u>Série 1 de 2</u>				<u>Série 2 de 2</u>			
1	FERREIRA, Ana Maria	60	ANE	12:55.00	1	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56 ANE 15:00.00
2	SILVA, Marta Pereira	20	CSCBS	11:20.00	2	INACIO, Alexandra Guerra	27 CFB 13:45.00
3	LOPES, Joana Pereira	19	CNMAL	10:45.00	3	MACIEL, Joana Fernandes	20 ESJB 13:04.42
4	CUNHA, Joana Isabel	30	CFB	11:06.10	4	RIBEIRO, Maria Joao	45 ANE 13:25.69
5	KRAEVA, Elena Nikolaevna	49	CFB	12:40.00	5	SANTINHA, Fernanda Marques	38 CNMAL 14:25.00
6	FERREIRA, Marta Martins	31	SFP	13:00.00	6	LUZ, Ana Vieira	32 CFB 15:41.11

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 16
17.4.10 - 19:45

Masc., 800m Livres

14 - 79 anos
Startlist

			Idade				Idade		
<u>Série 1 de 5</u>				<u>Série 2 de 5</u>					
1	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	CFB	10:23.00	1	SILVA, Manuel Fialho	33	CFB	10:59.76
2	EDUARDO, Carlos Amorim	16	CPTLV	10:09.61	2	QUARESMA, Pedro Miguel	16	ESJB	10:44.12
3	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	CPTLV	9:39.50	3	MARTINS, Abel Pedro	33	GAN	10:40.00
4	SANTOS, Miguel Nascimento	18	ESJB	9:50.33	4	SOUSA, Paulo Fernandes	38	PORTIN	10:41.60
5	RUAS, Bruno Miguel	21	CFB	10:14.00	5	PEREIRA, Alexandre Marques	34	CFB	10:46.04
6	SOARES, Diogo Silva	17	ASC	10:26.00	6	BRITO, Joao Louza	19	CNMAL	11:05.00
<u>Série 3 de 5</u>				<u>Série 4 de 5</u>					
1	TAVARES, Pablo Manuel	26	CNMAL	12:00.00	1	CAEIRO, Mario Gomes	39	CNMAL	14:45.00
2	FEITEIRA, Luis Dinis	44	CNMAL	11:45.00	2	CORREIA, Carlos Barata	58	CNMAL	13:00.00
3	JESUS, Frederico Moura	24	GAN	11:35.00	3	SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	12:30.50
4	LOHKEN, Jorg	42	SFP	11:44.00	4	MILHEIRAS, Helder Bugalho	37	SFP	12:38.00
5	CRESPO, Nuno Coimbra	35	CFB	12:00.00	5	VELEZ, Miguel Bolou	47	SFP	13:52.00
6	SILVA, Jorge Pereira	34	CNN	12:30.00	6				
<u>Série 5 de 5</u>									
1									
2	MOREIRA, Helder Santos	66	CMBCP	19:50.00					
3	JESUS, Carlos Vicente	51	CNMAL	15:40.00					
4	LEOTE, Paulo Andrade	43	CPT	16:00.00					
5									
6									

Prova 17
18.4.10 - 8:30

Femin., 200m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

			Idade				Idade		
<u>Série 1 de 6</u>				<u>Série 2 de 6</u>					
1				1	OLIVEIRA, Maria Luisa	49	GAN	3:48.00	
2	SANTOS, Ana Ramos	42	CNMAL	4:25.00	2	RODRIGUES, Ana Lucia	19	ESJB	3:35.00
3	SANTINHA, Fernanda Marques	38	CNMAL	4:00.00	3	FERREIRA, Sara Goncalves	36	CNMAL	3:30.00
4	CANINAS, Maria Madalena	47	CNMAL	4:09.00	4	CORREIA, Margarida Santos	23	ANE	3:33.00
5				5	CARVALHO, Helena Paula	46	CPT	3:45.00	
6				6	LOURENCO, Maria Lopes	26	GAN	3:50.00	
<u>Série 3 de 6</u>				<u>Série 4 de 6</u>					
1	PAIXAO, Estela Coelho	33	CNMAL	3:30.00	1	MARQUES, Filipa Matos	15	GAN	3:10.00
2	OLIVEIRA, Maria Teresa	53	GAN	3:25.00	2	SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD	3:08.00
3	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	CSCBS	3:20.00	3	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD	3:02.07
4	VELEZ, Joana Manangao	15	CPTLV	3:24.52	4	ROMAO, Mariana Neves	20	GAN	3:05.00
5	MADEIRA, Maria Joao	31	CNMAL	3:27.00	5	SANTOS, Catia Luisa	22	CNMAL	3:10.00
6	SILVA, Catarina Coelho	17	GAN	3:30.00	6	DUARTE, Joana Gomes	16	ESJB	3:15.53
<u>Série 5 de 6</u>				<u>Série 6 de 6</u>					
1	BRITO, Catarina Louza	17	CNMAL	3:00.00	1	PINTO, Catarina Oliveira	19	ESJB	2:50.00
2	CARVALHO, Ana Moco	19	CSCBS	2:59.00	2	BARBARA, Joana Veloso	23	CNMAL	2:45.00
3	DUARTE, Andreia Gomes	18	ESJB	2:55.64	3	LOBO, Ana Coelho	19	ESJB	2:43.50
4	COELHO, Joana Sarmento	28	GAN	2:56.00	4	VALENTE, Catia Matos	26	CPTLV	2:43.80
5	SEOANE, Carla Alexandra	37	CNMAL	3:00.00	5	COSTA, Sara Fontinha	16	CPTLV	2:48.50
6	FERREIRA, Isabel Batista	43	CFB	3:00.07	6	SARAIVA, Sara Grenho	20	CNMAL	2:55.00

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 18
18.4.10 - 8:55

Masc., 200m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

Idade				Idade					
<u>Série 1 de 9</u>				<u>Série 2 de 9</u>					
1				1	CORREIA, Carlos Barata	58	CNMAL	3:32.00	
2	CORDEIRO, Carlos Chan	33	PORTIN	2	SANTINHA, Antonio Batista	41	CNMAL	3:25.00	
3	MOTA, Rui Teixeira	34	ESJB	3	PALMA, Rui Manuel	56	CPT	3:17.82	
4	BARRADAS, Adriano Pilar	45	CMBCP	4	FAUSTINO, Jose Salvador	42	PORTIN	3:23.36	
5				5	SILVA, Alexandre Jose	19	ESJB	3:30.00	
6				6	RUAS, Joao Manuel	50	CFB	3:39.00	
<u>Série 3 de 9</u>				<u>Série 4 de 9</u>					
1	BASTO, Antonio Bessone	65	CCDCS	3:15.00	1	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	CNMAL	3:07.00
2	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	CNMAL	3:12.00	2	GRACA, Henrique Rodrigues	31	ESJB	3:05.58
3	TAVARES, Pablo Manuel	26	CNMAL	3:10.00	3	HORTA, Filipe Barbosa	46	CMBCP	3:00.00
4	VENTURA, Joao Magalhaes	41	CNMAL	3:12.00	4	SANTOS, Eurico Manuel	40	CFB	3:00.02
5	NASCIMENTO, H.	30	GAN	3:15.00	5	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	CNMAL	3:07.00
6	QUINTINO, Manuel Vasques	42	CPT	3:17.61	6	FERNANDES, Jorge Nunes	45	CMBCP	3:10.00
<u>Série 5 de 9</u>				<u>Série 6 de 9</u>					
1	LOPES, Rui Andre	22	ESJB	2:59.48	1	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	SFP	2:52.00
2	ROCHA, Pedro Romao	27	SFP	2:55.00	2	GONCALVES, Luis Costa	23	GAN	2:50.00
3	PEREIRA, Joao Brizido	41	CNMAL	2:55.00	3	JESUS, Frederico Moura	24	GAN	2:48.00
4	SILVA, Joao Rodrigues	47	CMBCP	2:55.00	4	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	CNN	2:50.00
5	PAULO, Daniel Silva	15	CSCBS	2:58.00	5	BERNARDO, Diogo Silva	18	CSCBS	2:50.00
6	DELGADO, Daniel Conceicao	25	ANE	3:00.00	6	SOUSA, Emanuel Caridade	19	GAN	2:52.00
<u>Série 7 de 9</u>				<u>Série 8 de 9</u>					
1	CARVALHO, G.	18	CNMAL	2:47.00	1	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	CPTLV	2:39.47
2	SOUSA, Paulo Fernandes	38	PORTIN	2:46.23	2	BATISTA, Ricardo Calejo	17	CSCBS	2:37.46
3	BARBOSA, Serafim Jose	22	ESJB	2:40.00	3	ROCHA, Hugo Bernardo	29	GAN	2:36.00
4	GONCALVES, Fabio Andre	16	CPTLV	2:43.50	4	RITO, Tiago Madeira	21	CNMAL	2:37.00
5	GOMES, Diogo Francisco	16	CPTLV	2:46.81	5	RUAS, Bruno Miguel	21	CFB	2:39.00
6	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	CFB	2:47.64	6	MADEIRA, Miguel Castro	42	ESJB	2:40.00
<u>Série 9 de 9</u>									
1	INACIO, Mauro Santos	26	ESJB	2:35.00					
2	FONSECA, Alexandre Eca	20	CNMAL	2:30.00					
3	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	CPTLV	2:27.62					
4	CANDEIAS, Daniel Curado	20	CPTLV	2:30.00					
5	ANDRADE, Francisco Carvalho	18	ASC	2:30.81					
6	SANTOS, Miguel Nascimento	18	ESJB	2:35.26					

Prova 19
18.4.10 - 9:30

Femin., 100m Mariposa

14 - 79 anos
Startlist

Idade				Idade					
<u>Série 1 de 4</u>				<u>Série 2 de 4</u>					
1				1					
2	CORREIA, Margarida Santos	23	ANE	1:54.00	2	FARO, Vanessa Sousa	18	ESJB	1:36.36
3	FERREIRA, Ana Maria	60	ANE	1:40.00	3	GASPAR, Joana Pombo	27	ANE	1:35.00
4	LOURENCO, Maria Lopes	26	GAN	1:50.00	4	FERREIRA, Marta Martins	31	SFP	1:36.00
5					5	SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD	1:39.79
6					6				
<u>Série 3 de 4</u>				<u>Série 4 de 4</u>					
1	CODESSO, Ana Rita	18	CSCBS	1:27.82	1	SARAIVA, Sara Grenho	20	CNMAL	1:20.00
2	GONCALVES, Joana Costa	18	GAN	1:26.00	2	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	CPTLV	1:17.14
3	CUNHA, Joana Isabel	30	CFB	1:21.63	3	GARCIA, Ines Fernandes	16	ESJB	1:11.43
4	LOURENCO, Claudia Pombo	24	CPTLV	1:25.51	4	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	CNMAL	1:16.00
5	ROMAO, Mariana Neves	20	GAN	1:27.00	5	COELHO, Joana Sarmento	28	GAN	1:18.00
6	FIALHO, Catarina Janeiro	18	ESJB	1:28.84	6	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD	1:20.12

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 20
18.4.10 - 9:40

Masc., 100m Mariposa

14 - 79 anos
Startlist

				Idade					
<u>Série 1 de 7</u>				<u>Série 2 de 7</u>					
1				1	CORREIA, Jose Santos	51	ANE	1:37.00	
2	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	CFB	2:30.00	2	AFONSO, Pedro Garcia	38	ESJB	1:35.00
3	RUAS, Joao Manuel	50	CFB	1:49.90	3	SILVA, Juan Rocha	47	CNMAL	1:32.00
4	SERRA, Fernando Pereira	46	CMBCP	1:50.00	4	SANTOS, Rui Reis	34	ANE	1:33.00
5					5	CAEIRO, Mario Gomes	39	CNMAL	1:35.00
6					6	GONCALVES, Jose Santos	54	CNMAL	1:45.00
<u>Série 3 de 7</u>				<u>Série 4 de 7</u>					
1	LAGE, Ricardo Carvalho	31	GAN	1:25.00	1	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD	1:17.51
2	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	ANE	1:24.00	2	PEREIRA, Joao Brizido	41	CNMAL	1:16.00
3	GRACA, Henrique Rodrigues	31	ESJB	1:19.76	3	RUAS, Bruno Miguel	21	CFB	1:14.77
4	MAVIOSE, Vitor Rodrigues	54	SFP	1:20.00	4	MARQUES, Filipe Alexandre	25	GAN	1:15.00
5	ALMEIDA, Andre Lousa	18	CPCD	1:24.02	5	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	CNMAL	1:17.00
6	SANTINHA, Antonio Batista	41	CNMAL	1:30.00	6	SANTOS, Paulo Alexandre	36	CNN	1:18.16
<u>Série 5 de 7</u>				<u>Série 6 de 7</u>					
1	SILVA, Jorge Pereira	34	CNN	1:13.19	1	DIAS, Antonio Baptista	21	GAN	1:10.00
2	GONCALVES, Fabio Andre	16	CPTLV	1:11.80	2	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD	1:09.56
3	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	CSCBS	1:10.83	3	CARVALHO, Paulo Paula	49	INDIVIDUAL	1:08.88
4	BARBOSA, Serafim Jose	22	ESJB	1:11.04	4	EDUARDO, Carlos Amorim	16	CPTLV	1:08.90
5	LANCA, Antonio Costa	21	CNMAL	1:12.00	5	LOURENCO, Rui Martins	29	SFP	1:10.00
6	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	CPTLV	1:14.24	6	NETO, Diogo Felix	18	ASC	1:10.58
<u>Série 7 de 7</u>									
1	SORGER, Luis Lourenco	25	GAN	1:08.00					
2	CORREIA, Joao Ginja	23	SFP	1:05.00					
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	CNMAL	1:00.00					
4	FARIA, Jorge Viegas	46	ANE	1:00.54					
5	CUNHA, Vitor Fortes	39	CFB	1:05.00					
6	SILVA, Fabio Cardoso	17	CPTLV	1:08.40					

Prova 21
18.4.10 - 9:50

Femin., 100m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

				Idade					
<u>Série 1 de 9</u>				<u>Série 2 de 9</u>					
1	CRUZ, Maria Parreira	55	CNMAL	3:00.00	1	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	CPT	2:05.00
2	BAPTISTA, Maria Borba	63	CNMAL	2:35.00	2	MENDONCA, Maria Bravo	48	CNMAL	2:03.00
3	PINTO, Cristina Oliveira	45	ESJB	2:24.61	3	GRILLO, Vilma Silva	25	CNMAL	1:58.00
4	SA, Nair Gomes	71	ANE	2:25.00	4	FERREIRA, Maria Felix	56	SFP	1:59.00
5	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	SFP	3:00.00	5	SANTOS, Ana Ramos	42	CNMAL	2:04.00
6	VELEZ, Maria Andrade	59	INDIVIDUAL	4:00.00	6	LEITAO, Etelvina Domingos	46	ESJB	2:17.28
<u>Série 3 de 9</u>				<u>Série 4 de 9</u>					
1	MARTINS, Alice Ranito	47	CNMAL	1:58.00	1	MATOS, Marina Machado	23	CPCD	1:50.00
2	MOREIRA, Carla Cardoso	27	SFP	1:55.00	2	SILVA, Catarina Coelho	17	GAN	1:50.00
3	MENDES, Marina Saavedra	42	CNMAL	1:53.00	3	GASPAR, Ana Pombo	25	ANE	1:47.00
4	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD	1:53.12	4	RIBEIRO, Maria Joao	45	ANE	1:48.24
5	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD	1:56.10	5	SOUSA, Maria Clara	42	CNMAL	1:50.00
6	SILVA, Ana Pereira	26	CNMAL	1:58.00	6	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	ANE	1:51.00
<u>Série 5 de 9</u>				<u>Série 6 de 9</u>					
1	ROCHA, Maria Romao	30	SFP	1:45.00	1	FONSECA, Ana Pereira	33	SFP	1:41.00
2	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD	1:44.98	2	SOUSA, Ines Tome	22	GAN	1:40.00
3	FIALHO, Catarina Janeiro	18	ESJB	1:42.54	3	CASTANHEIRA, S.	16	CPTLV	1:39.80
4	PIRES, Carla Correia	37	ESJB	1:44.51	4	PEIXE, Carla Filomena	47	CNMAL	1:40.00
5	CARVALHO, Helena Paula	46	CPT	1:45.00	5	HEITOR, Lucia Mendonca	15	CNMAL	1:40.00
6	GAMEIRO, Joana Araujo	32	CFB	1:46.53	6	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD	1:42.01

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 21, Femin., 100m Bruços

Série 7 de 9

1	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	CPTLV	1:39.33
2	RODRIGUES, Ana Lucia	19	ESJB	1:37.15
3	NEVES, Marta Marques	18	CPCD	1:36.08
4	LENZI, Carla Vale	43	ANE	1:37.00
5	PINTO, Rita Campos	25	CNMAL	1:39.00
6	RELVAS, Ana Guadalupe	54	GAN	1:39.45

Série 8 de 9

1	LOURENCO, Susana Batista	23	SFP	1:36.00
2	CORREIA, Rita Barata	31	CNMAL	1:35.00
3	BRITO, Catarina Louza	17	CNMAL	1:30.00
4	BREIA, Sara Rodrigues	20	CSCBS	1:32.79
5	FERNANDES, Filipa Silva	15	GAN	1:35.00
6	MADEIRA, Maria Joao	31	CNMAL	1:36.00

Série 9 de 9

1	COSTA, Sara Fontinha	16	CPTLV	1:27.40
2	LOURENCO, Claudia Pombo	24	CPTLV	1:26.41
3	BARBARA, Joana Veloso	23	CNMAL	1:22.00
4	PINTO, Catarina Oliveira	19	ESJB	1:24.85
5	LOBO, Ana Coelho	19	ESJB	1:26.79
6	CARVALHO, Ana Moco	19	CSCBS	1:28.78

Prova 22
18.4.10 - 10:20

Masc., 100m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

	Idade		Idade				
<u>Série 1 de 16</u>		<u>Série 2 de 16</u>					
1		1					
2	NUNES, Lindberg Conceicao 78	INDIVIDUAL	4:00.00	2	FARIA, Eduardo Serrao 54	ESJB	2:14.00
3	SANTO, Manuel Gil 41	ASC	2:15.00	3	PASSOS, Marcelino Lyra 63	SFP	2:12.00
4	VITORINO, Antonio Cordeiro 65	SFP	3:03.00	4	ROQUE, Antonio Mendes 48	ESJB	2:13.47
5				5	VARGAS, Tiago Nobre 24	ASC	2:15.00
6				6			
<u>Série 3 de 16</u>		<u>Série 4 de 16</u>					
1	ESTEVES, Manuel Rodrigues 60	CNMAL	2:07.00	1	ALMEIDA, Hermano Botelho 54	CPT	1:58.00
2	LOURENCO, Jose Jesus 63	CPT	2:03.00	2	PALMA, Ricardo Silva 29	CNMAL	1:55.00
3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues 73	GAN	2:02.00	3	TRINDADE, Joao Ubach 57	ANE	1:55.00
4	TAVARES, Antonio Manuel 59	SFP	2:02.00	4	SOUSA, Jose Pinto 63	SFP	1:55.00
5	MATOS, Luis Filipe 55	ESJB	2:05.99	5	VIEGAS, Luis Antonio 63	ANE	1:55.00
6	CARINHA, Abel Rebelo 58	SFP	2:09.00	6	SALGUEIRO, Luis Vidigal 65	CCDCS	2:00.00
<u>Série 5 de 16</u>		<u>Série 6 de 16</u>					
1	GASPAR, Alexandre Azevedo 65	CCDCS	1:48.11	1	CARVALHO, Paulo Paula 49	INDIVIDUAL	1:44.00
2	OLIVEIRA, Jose Guilherme 50	CFB	1:45.00	2	DIAS, Francisco Fernandes 41	PORTIN	1:42.84
3	DELGADO, Daniel Conceicao 25	ANE	1:45.00	3	NUNES, Nuno Ferreira 17	CPCD	1:41.77
4	VIEGAS, Luis Silveira 35	ANE	1:45.00	4	MOREIRA, Helder Santos 66	CMBCP	1:42.50
5	SILVA, Pedro Guedes 28	CFB	1:45.22	5	MELO, Mario Jorge 59	CFB	1:43.70
6	SILVA, Joao Manuel 49	ESJB	1:50.17	6	REIS, Paulo Neves 40	SFP	1:45.00
<u>Série 7 de 16</u>		<u>Série 8 de 16</u>					
1	GOMES, Jose Miguel 38	CFB	1:38.96	1	BAPTISTA, Pedro Ribeiro 35	CNMAL	1:35.00
2	LEAL, Orlando Jacinto 19	CPCD	1:35.12	2	MARQUES, Bernardo Felipe 20	ESJB	1:34.39
3	SILVESTRE, Jorge Conceicao 34	CNMAL	1:35.00	3	MOURA, Joao Henrique 16	CPTLV	1:33.80
4	NASCIMENTO, H. 30	GAN	1:35.00	4	PAULO, Daniel Silva 15	CSCBS	1:33.86
5	SILVA, Alexandre Jose 19	ESJB	1:35.27	5	LOURENCO, Ruben Santos 18	SFP	1:35.00
6	VELEZ, Miguel Bolou 47	SFP	1:41.00	6	FREITAS, Andre Cardoso 34	ANE	1:35.00
<u>Série 9 de 16</u>		<u>Série 10 de 16</u>					
1	ALMEIDA, Andre Lousa 18	CPCD	1:32.98	1	CARMONA, Bruno Sousa 29	CPCD	1:31.00
2	PALMA, Rui Manuel 56	CPT	1:32.57	2	PEREIRA, Alexandre Marques 34	CFB	1:30.00
3	SERRA, Carlos Dias 55	CPTLV	1:32.02	3	AFONSO, Pedro Garcia 38	ESJB	1:29.43
4	SILVA, Manuel Fialho 33	CFB	1:32.15	4	FERNANDES, Jorge Nunes 45	CMBCP	1:30.00
5	QUINTINO, Manuel Vasques 42	CPT	1:32.82	5	RIBEIRO, Fernando Silva 44	GAN	1:30.00
6	ESCUNA, Manuel Sousa 39	INDIVIDUAL	1:33.00	6	COSTA, Paulo Alvoeiro 43	CNMAL	1:31.00

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 22, Masc., 100m Bruços

Série 11 de 16

1	LOPES, Rui Andre	22	ESJB	1:29.10
2	SERRAO, Rui Alvares	22	GAN	1:29.00
3	NEVES, Pedro Lourenco	16	CPCD	1:28.02
4	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	18	CSCBS	1:28.28
5	VENTURA, Joao Magalhaes	41	CNMAL	1:29.00
6	CRESPPO, Nuno Coimbra	35	CFB	1:29.21

Série 12 de 16

1	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	CNMAL	1:28.00
2	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	CSCBS	1:26.44
3	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	ESJB	1:25.89
4	SANTOS, Paulo Alexandre	36	CNN	1:26.41
5	SILVA, Joao Rodrigues	47	CMBCP	1:27.00
6	MARCOS, Joao Monteiro	17	ASC	1:28.00

Série 13 de 16

1	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD	1:25.06
2	ALVES, Bruno Miguel	29	CNMAL	1:25.00
3	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	CFB	1:24.12
4	SOARES, Ralf Pinto	46	ANE	1:24.40
5	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	CNMAL	1:25.00
6	PIRES, Andre Romao	16	ESJB	1:25.72

Série 14 de 16

1	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	CPTLV	1:23.65
2	CUNHA, Vitor Fortes	39	CFB	1:22.42
3	SOUSA, Emanuel Caridade	19	GAN	1:20.89
4	CARVALHO, G.	18	CNMAL	1:22.00
5	VILACA, Pedro Palma	23	SFP	1:23.60
6	LOPES, Nuno Marcal	43	ESJB	1:23.96

Série 15 de 16

1	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	CSCBS	1:20.00
2	CONDE, Joaquim Silva	24	CPTLV	1:18.20
3	BELIAO, Nuno Marata	28	GAN	1:17.21
4	GUERRA, Nuno Santos	36	GAN	1:18.00
5	MARQUES, Joao Pinto	21	CNMAL	1:19.00
6	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	CSCBS	1:20.04

Série 16 de 16

1	PINTO, Hugo Cabaco	30	CNMAL	1:15.00
2	SOARES, Tiago Cardoso	20	CSCBS	1:14.05
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	CNMAL	1:11.00
4	ANDRADE, Francisco Carvalho	18	ASC	1:13.60
5	ROCHA, Hugo Bernardo	29	GAN	1:15.00
6	CANDEIAS, Daniel Curado	20	CPTLV	1:16.70

Prova 23

Femin., 50m Costas

14 - 79 anos

18.4.10 - 10:55

Startlist

		Idade				Idade			
<u>Série 1 de 12</u>				<u>Série 2 de 12</u>					
1				1					
2	VIEIRA, Quiteria Cunha	79	SFP	2:18.00	2	CRUZ, Maria Parreira	55	CNMAL	1:10.00
3	BAPTISTA, Maria Borba	63	CNMAL	1:20.00	3	MENDONCA, Maria Bravo	48	CNMAL	1:00.00
4	VELEZ, Maria Andrade	59	INDIVIDUAL	2:00.00	4	PINTO, Cristina Oliveira	45	ESJB	1:01.04
5					5	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	SFP	1:13.00
6					6				
<u>Série 3 de 12</u>				<u>Série 4 de 12</u>					
1	MATOS, Marina Machado	23	CPCD	56.20	1	PEIXE, Carla Filomena	47	CNMAL	53.00
2	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD	55.32	2	MARTINS, Alice Ranito	47	CNMAL	52.00
3	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	CPT	54.00	3	HEITOR, Lucia Mendonca	15	CNMAL	50.00
4	MARTINS, Maria Rosario	70	GAN	55.00	4	MOREIRA, Carla Cardoso	27	SFP	51.50
5	FERREIRA, Luisa Dias	32	ESJB	56.00	5	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	ANE	53.00
6	SA, Nair Gomes	71	ANE	1:00.00	6	MENDES, Marina Saavedra	42	CNMAL	53.30
<u>Série 5 de 12</u>				<u>Série 6 de 12</u>					
1	GRILO, Vilma Silva	25	CNMAL	49.00	1	SILVA, Ana Pereira	26	CNMAL	47.00
2	GREGORIO, Catarina Lopes	19	ESJB	48.80	2	SOUZA, Maria Clara	42	CNMAL	46.00
3	REVES, Irina Coelho	30	SFP	48.00	3	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD	45.10
4	MATOS, Ana Sofia	25	ESJB	48.00	4	NEVES, Marta Marques	18	CPCD	45.19
5	DIAS, Tatiana Marcos	15	CNMAL	49.00	5	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD	46.16
6	ROCHA, Maria Romao	30	SFP	49.00	6	OLIVEIRA, Maria Teresa	53	GAN	47.00
<u>Série 7 de 12</u>				<u>Série 8 de 12</u>					
1	GUERREIRO, Ana Carina	33	CFB	44.59	1	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	CSCBS	43.23
2	LENZI, Carla Vale	43	ANE	44.00	2	OLIVEIRA, Maria Luisa	49	GAN	43.00
3	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	CPTLV	44.00	3	DUARTE, Joana Gomes	16	ESJB	42.76
4	ANTUNES, Filipa Dias	15	ESJB	44.00	4	FERREIRA, Sara Goncalves	36	CNMAL	43.00
5	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD	44.29	5	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD	43.20
6	PAIXAO, Estela Coelho	33	CNMAL	45.00	6	LUZ, Ana Vieira	32	CFB	43.64

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPOS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 23, Femin., 50m Costas

Série 9 de 12

1	GASPAR, Ana Pombo	25	ANE	42.00
2	NEVES, Patricia Santos	16	CSCBS	41.27
3	MARQUES, Filipa Matos	15	GAN	40.00
4	SANTOS, Catia Luisa	22	CNMAL	41.00
5	INACIO, Alexandra Guerra	27	CFB	42.00
6	FARO, Vanessa Sousa	18	ESJB	42.35

Série 10 de 12

1	SOUSA, Ines Tome	22	GAN	40.00
2	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD	39.58
3	CASTANHEIRA, S.	16	CPTLV	39.00
4	GASPAR, Joana Pombo	27	ANE	39.00
5	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	ESJB	40.00
6	PINTO, Rita Campos	25	CNMAL	40.00

Série 11 de 12

1	GONCALVES, Joana Costa	18	GAN	38.50
2	SEOANE, Carla Alexandra	37	CNMAL	38.00
3	GARCIA, Carolina Fernandes	17	ESJB	37.44
4	BREIA, Sara Rodrigues	20	CSCBS	37.45
5	PINTO, Daniela Sequeira	26	GAN	38.20
6	VELEZ, Joana Manangao	15	CPTLV	38.50

Série 12 de 12

1	SILVA, Marta Pereira	20	CSCBS	36.40
2	LOPES, Joana Pereira	19	CNMAL	36.00
3	VALENTE, Catia Matos	26	CPTLV	32.48
4	GARCIA, Ines Fernandes	16	ESJB	35.51
5	BARRAL, Liliana Bastos	24	CNMAL	36.00
6	DUARTE, Andreia Gomes	18	ESJB	36.78

Prova 24
18.4.10 - 11:15

Masc., 50m Costas

14 - 79 anos
Startlist

		Idade		
<u>Série 1 de 15</u>				
1				
2	VITORINO, Antonio Cordeiro	65	SFP	1:24.00
3	MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	1:06.57
4	PIRES, Vasco Camara	67	CFB	1:10.42
5				
6				

		Idade		
<u>Série 2 de 15</u>				
1	PASSOS, Marcelino Lyra	63	SFP	1:05.00
2	SILVA, Joao Manuel	49	ESJB	1:01.57
3	JESUS, Carlos Vicente	51	CNMAL	59.00
4	PALMA, Ricardo Silva	29	CNMAL	59.00
5	ROQUE, Antonio Mendes	48	ESJB	1:02.97
6				

<u>Série 3 de 15</u>				
1	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	60	CNMAL	59.00
2	CARINHA, Abel Rebelo	58	SFP	55.00
3	BARRADAS, Adriano Pilar	45	CMBCP	52.42
4	TRINDADE, Joao Ubach	57	ANE	55.00
5	SOUSA, Jose Pinto	63	SFP	55.00
6	COELHO, Domingos Pinto	58	ANE	59.00

<u>Série 4 de 15</u>				
1	CORREIA, Carlos Barata	58	CNMAL	52.00
2	SERRA, Fernando Pereira	46	CMBCP	50.00
3	GONCALVES, Jose Santos	54	CNMAL	48.00
4	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	CFB	49.17
5	BASTOS, Jorge Sobral	61	CPT	51.00
6	BARROS, Francisco Santos	38	CFB	52.19

<u>Série 5 de 15</u>				
1	RODRIGUES, Antonio Miranda	71	INDIVIDUAL	47.00
2	SILVA, Pedro Guedes	28	CFB	45.00
3	SAMPAIO, Henrique Goncalves	59	SFP	44.00
4	SILVA, Hugo Mendes	27	CPCD	44.20
5	VILACA, Pedro Palma	23	SFP	45.00
6	JESUS, Fernando Sa	51	SFP	47.00

<u>Série 6 de 15</u>				
1	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	ESJB	43.66
2	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD	43.30
3	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD	42.13
4	GOMES, Jose Miguel	38	CFB	42.64
5	DIAS, Francisco Fernandes	41	PORTIN	43.33
6	MARQUES, Tiago Nunes	33	SFP	44.00

<u>Série 7 de 15</u>				
1	SILVA, Juan Rocha	47	CNMAL	42.00
2	MOTA, Rui Teixeira	34	ESJB	40.60
3	ESCUNA, Manuel Sousa	39	INDIVIDUAL	40.00
4	NEVES, Pedro Lourenco	16	CPCD	40.22
5	FAUSTINO, Jose Salvador	42	PORTIN	41.22
6	CAEIRO, Mario Gomes	39	CNMAL	42.00

<u>Série 8 de 15</u>				
1	LEMONS, Pedro Jorge	34	ESJB	38.50
2	MOURA, Joao Henrique	16	CPTLV	38.00
3	MATIAS, Joao Freire	36	GAN	38.00
4	LAGE, Ricardo Carvalho	31	GAN	38.00
5	BASTO, Antonio Bessone	65	CCDCS	38.00
6	FERREIRA, Jorge Saraiva	42	CNMAL	39.00

<u>Série 9 de 15</u>				
1	ALVES, Bruno Miguel	29	CNMAL	38.00
2	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	CNMAL	38.00
3	QUARESMA, Pedro Miguel	16	ESJB	37.97
4	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD	37.98
5	FEITEIRA, Luis Dinis	44	CNMAL	38.00
6	LOURENCO, Ruben Santos	18	SFP	38.00

<u>Série 10 de 15</u>				
1	NETO, Diogo Felix	18	ASC	37.50
2	HORTA, Filipe Barbosa	46	CMBCP	37.20
3	OLIVEIRA, B.	17	ESJB	36.98
4	SOARES, Diogo Silva	17	ASC	37.00
5	CONDE, Joaquim Silva	24	CPTLV	37.50
6	MARQUES, Bernardo Felipe	20	ESJB	37.96

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 24, Masc., 50m Costas

Série 11 de 15

1	BERNARDO, Diogo Silva	18	CSCBS	36.50
2	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD	36.02
3	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	CNMAL	36.00
4	MADUREIRA, Pedro Santos	23	CNMAL	36.00
5	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	SFP	36.50
6	ROCHA, Pedro Romao	27	SFP	36.64

Série 12 de 15

1	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	CNN	36.00
2	GUERRA, Nuno Santos	36	GAN	35.00
3	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	CFB	34.54
4	LOURENCO, Rui Martins	29	SFP	35.00
5	CORREIA, Joao Ginja	23	SFP	35.00
6	GOMES, Diogo Francisco	16	CPTLV	36.00

Série 13 de 15

1	ANTAO, Pedro Barata	20	ASC	34.30
2	FRANCISCO, Jose Daniel	21	GAN	33.80
3	SOARES, Daniel Cardoso	16	CSCBS	33.30
4	SILVA, Miguel Simoes	38	INDIVIDUAL	33.67
5	DIAS, Ricardo Miranda	30	ESJB	34.00
6	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	CPT	34.50

Série 14 de 15

1	SORGER, Luis Lourenco	25	GAN	33.00
2	MARTINS, Abel Pedro	33	GAN	32.50
3	PINTO, Hugo Cabaco	30	CNMAL	32.00
4	BATISTA, Ricardo Calejo	17	CSCBS	32.37
5	BRITO, Joao Louza	19	CNMAL	32.80
6	MADEIRA, Miguel Castro	42	ESJB	33.25

Série 15 de 15

1	FONSECA, Alexandre Eca	20	CNMAL	31.60
2	SOARES, Tiago Cardoso	20	CSCBS	31.00
3	FARIA, Jorge Viegas	46	ANE	30.30
4	LANCA, Antonio Costa	21	CNMAL	30.50
5	RITO, Tiago Madeira	21	CNMAL	31.30
6	SILVA, Fabio Cardoso	17	CPTLV	31.70

Prova 25

Femin., 400m Livres

14 - 79 anos

18.4.10 - 11:35

Startlist

				Idade					Idade
<u>Série 1 de 6</u>					<u>Série 2 de 6</u>				
1					1	CANINAS, Maria Madalena	47	CNMAL	7:05.00
2	LEITAO, Eteelvina Domingos	46	ESJB	10:04.34	2	SANTINHA, Fernanda Marques	38	CNMAL	7:00.00
3	FERREIRA, Luisa Dias	32	ESJB	7:41.74	3	LUZ, Ana Vieira	32	CFB	6:46.08
4	FERREIRA, Maria Felix	56	SFP	9:30.00	4	GUERREIRO, Ana Carina	33	CFB	6:49.69
5					5	FONSECA, Ana Pereira	33	SFP	7:02.00
6					6	GREGORIO, Catarina Lopes	19	ESJB	7:41.00
<u>Série 3 de 6</u>					<u>Série 4 de 6</u>				
1	LOURENCO, Susana Batista	23	SFP	6:40.00	1	RIBEIRO, Maria Joao	45	ANE	6:26.68
2	GAMEIRO, Joana Araujo	32	CFB	6:36.04	2	CODESSO, Ana Rita	18	CSCBS	6:17.03
3	PIRES, Carla Correia	37	ESJB	6:31.22	3	ANTUNES, Filipa Dias	15	ESJB	6:10.00
4	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD	6:35.10	4	DIAS, Tatiana Marcos	15	CNMAL	6:15.00
5	LOPES, Helena Varela	54	CFB	6:39.08	5	FERREIRA, Marta Martins	31	SFP	6:20.00
6	NEVES, Patricia Santos	16	CSCBS	6:42.62	6	FERNANDES, Filipa Silva	15	GAN	6:30.00
<u>Série 5 de 6</u>					<u>Série 6 de 6</u>				
1	FERREIRA, Ana Maria	60	ANE	6:05.00	1	BARRAL, Liliana Bastos	24	CNMAL	5:20.00
2	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	ESJB	5:33.02	2	SILVA, Marta Pereira	20	CSCBS	5:18.00
3	FERREIRA, Isabel Batista	43	CFB	5:30.90	3	LOPES, Joana Pereira	19	CNMAL	5:10.00
4	GARCIA, Carolina Fernandes	17	ESJB	5:33.01	4	CUNHA, Joana Isabel	30	CFB	5:15.68
5	INACIO, Alexandra Guerra	27	CFB	5:54.01	5	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	CNMAL	5:20.00
6	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD	6:09.04	6	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	CPTLV	5:21.71

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 26
18.4.10 - 12:20

Masc., 400m Livres

14 - 79 anos
Startlist

	Idade				Idade		
<u>Série 1 de 11</u>				<u>Série 2 de 11</u>			
1 TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	GAN	8:45.00	1 OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	CFB	7:21.49
2 FARIA, Eduardo Serrao	54	ESJB	8:00.00	2 BASTOS, Jorge Sobral	61	CPT	7:11.23
3 COELHO, Domingos Pinto	58	ANE	7:30.00	3 LEOTE, Paulo Andrade	43	CPT	7:11.00
4 ALMEIDA, Hermano Botelho	54	CPT	7:41.00	4 JESUS, Fernando Sa	51	SFP	7:11.00
5 MOREIRA, Helder Santos	66	CMBCP	8:43.50	5 TAVARES, Antonio Manuel	59	SFP	7:12.00
6 LOPES, Rui Pepolino	50	ESJB	NT	6 MELO, Mario Jorge	59	CFB	7:25.51
<u>Série 3 de 11</u>				<u>Série 4 de 11</u>			
1 RODRIGUES, Diogo Andrade	28	ESJB	7:00.00	1 SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	CNMAL	6:23.00
2 VELEZ, Miguel Bolou	47	SFP	6:49.00	2 LEMOS, Pedro Jorge	34	ESJB	6:10.00
3 SANTOS, Paulo Alexandre	36	CNN	6:26.91	3 BARROS, Francisco Santos	38	CFB	6:05.29
4 REIS, Paulo Neves	40	SFP	6:30.00	4 MILHEIRAS, Helder Bugalho	37	SFP	6:06.00
5 OLIVEIRA, Jose Monteiro	56	SFP	6:55.00	5 FERREIRA, Jorge Saraiva	42	CNMAL	6:20.00
6 JESUS, Carlos Vicente	51	CNMAL	7:02.00	6 CORREIA, Jose Santos	51	ANE	6:25.00
<u>Série 5 de 11</u>				<u>Série 6 de 11</u>			
1 SERRAO, Rui Alvares	22	GAN	6:00.00	1 TEIXEIRA, Marco Lopes	16	CSCBS	5:43.83
2 CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD	5:52.91	2 JESUS, Frederico Moura	24	GAN	5:40.00
3 SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	5:46.80	3 DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD	5:37.12
4 MADUREIRA, Pedro Santos	23	CNMAL	5:50.00	4 SOARES, Ralf Pinto	46	ANE	5:39.00
5 SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD	5:55.18	5 SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	ESJB	5:42.87
6 BARRADA, Orlando Gomes	65	ANE	6:00.00	6 TAVARES, Pablo Manuel	26	CNMAL	5:45.00
<u>Série 7 de 11</u>				<u>Série 8 de 11</u>			
1 SANTOS, Rui Reis	34	ANE	5:35.00	1 CRESPO, Nuno Coimbra	35	CFB	5:25.64
2 ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	CSCBS	5:30.71	2 QUARESMA, Pedro Miguel	16	ESJB	5:20.55
3 LOHKEN, Jorg	42	SFP	5:28.50	3 SOUSA, Paulo Fernandes	38	PORTIN	5:13.49
4 PIRES, Andre Romao	16	ESJB	5:30.00	4 FRANCISCO, Jose Daniel	21	GAN	5:20.00
5 CAMPINO, Alexandre Napoles	21	SFP	5:35.00	5 PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	CPTLV	5:23.71
6 FEITEIRA, Luis Dinis	44	CNMAL	5:35.00	6 OLIVEIRA, B.	17	ESJB	5:26.76
<u>Série 9 de 11</u>				<u>Série 10 de 11</u>			
1 SILVA, Manuel Fialho	33	CFB	5:11.20	1 SANTOS, Eurico Manuel	40	CFB	5:04.61
2 MARTINS, Abel Pedro	33	GAN	5:10.00	2 EDUARDO, Carlos Amorim	16	CPTLV	4:59.80
3 OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	CPT	5:10.00	3 CORDEIRO, Carlos Chan	33	PORTIN	4:57.23
4 MARQUES, Joao Pinto	21	CNMAL	5:10.00	4 ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	CFB	4:57.59
5 SOARES, Daniel Cardoso	16	CSCBS	5:10.32	5 BRITO, Joao Louza	19	CNMAL	5:00.00
6 SOARES, Diogo Silva	17	ASC	5:13.04	6 PEREIRA, Alexandre Marques	34	CFB	5:09.82
<u>Série 11 de 11</u>							
1 POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	CSCBS	4:42.00				
2 GONCALVES, Luis Costa	23	GAN	4:40.00				
3 VAZ, Rui Fonseca	39	INDIVIDUAL	4:27.00				
4 PINHEIRO, Claudio Almeida	17	CPTLV	4:38.00				
5 INACIO, Mauro Santos	26	ESJB	4:41.46				
6 SANTOS, Miguel Nascimento	18	ESJB	4:45.62				

Prova 27
18.4.10 - 13:30

Femin., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos
Startlist

<u>Série 1 de 4</u>				<u>Série 2 de 4</u>			
1				1			
2	Grupo Amigos Natacao	GAN	4:00.00	2	Masters Almada	CNMAL	3:15.00
3	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	3:15.72	3	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:55.00
4	Masters Almada	CNMAL	3:45.00	4	Sindicato T.F.Publica	SFP	3:10.00
5				5	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	3:15.11
6				6			

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 27, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 3 de 4

1	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:48.02
2	Masters Almada	CNMAL	2:40.00
3	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:36.10
4	Masters Almada	CNMAL	2:40.00
5	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:45.00
6	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:50.00

Série 4 de 4

1	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:30.00
2	Masters Almada	CNMAL	2:25.00
3	Masters Almada	CNMAL	2:18.00
4	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	2:21.54
5	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:27.60
6	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	CSCBS	2:34.04

Prova 28

Masc., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos

18.4.10 - 13:45

Startlist

Série 1 de 6

1			
2	Portinado	PORTIN	NT
3	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	3:13.83
4	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	3:16.83
5			
6			

Série 2 de 6

1	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	3:03.77
2	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:46.22
3	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:41.00
4	Masters Almada	CNMAL	2:45.00
5	Sindicato T.F.Publica	SFP	3:00.00
6			

Série 3 de 6

1	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	CCDCS	2:33.00
2	Clube Portugal Telecom	CPT	2:28.00
3	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:20.00
4	Masters Almada	CNMAL	2:20.00
5	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:30.00
6	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:40.00

Série 4 de 6

1	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:18.32
2	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:16.00
3	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	2:15.01
4	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:15.50
5	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2:16.72
6	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	2:18.69

Série 5 de 6

1	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	CSCBS	2:15.00
2	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:12.00
3	Alhandra Sporting Club	ASC	2:08.26
4	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:10.00
5	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	2:12.05
6	Masters Almada	CNMAL	2:15.00

Série 6 de 6

1	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	CSCBS	2:05.13
2	Masters Almada	CNMAL	2:05.00
3	Masters Almada	CNMAL	1:58.00
4	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:00.00
5	Masters Almada	CNMAL	2:05.00
6	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:05.45

Prova 29

Femin., 200m Costas

14 - 79 anos

18.4.10 - 15:00

Startlist

Idade

Idade

Série 1 de 6

1			
2	SA, Nair Gomes	71 ANE	5:00.00
3	FERREIRA, Luisa Dias	32 ESJB	4:07.00
4	SANTINHA, Fernanda Marques	38 CNMAL	4:40.00
5			
6			

Série 2 de 6

1			
2	SOUSA, Maria Clara	42 CNMAL	3:50.00
3	GREGORIO, Catarina Lopes	19 ESJB	3:40.84
4	LOURENCO, Susana Batista	23 SFP	3:50.00
5	GRILLO, Vilma Silva	25 CNMAL	4:00.00
6			

Série 3 de 6

1	LOURENCO, Maria Lopes	26 GAN	3:40.00
2	FERREIRA, Ana Maria	60 ANE	3:32.00
3	OLIVEIRA, Maria Luisa	49 GAN	3:30.00
4	SILVA, Catarina Coelho	17 GAN	3:30.00
5	FERREIRA, Marta Martins	31 SFP	3:39.00
6	SILVA, Ana Pereira	26 CNMAL	3:40.00

Série 4 de 6

1	DUARTE, Joana Gomes	16 ESJB	3:25.00
2	MADEIRA, Maria Joao	31 CNMAL	3:18.00
3	ALVES, Daniela Santos	16 CPCD	3:09.01
4	NEVES, Patricia Santos	16 CSCBS	3:09.92
5	ALVES, Filipa Santos	19 CPCD	3:20.07
6	LUZ, Ana Vieira	32 CFB	3:30.00

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 29, Femin., 200m Costas

Série 5 de 6

1	GONCALVES, Joana Costa	18	GAN	3:06.00
2	ROMAO, Mariana Neves	20	GAN	3:05.00
3	KRAEVA, Elena Nikolaevna	49	CFB	3:00.00
4	GARCIA, Carolina Fernandes	17	ESJB	3:00.56
5	CASTANHEIRA, S.	16	CPTLV	3:05.00
6	SANTOS, Catia Luisa	22	CNMAL	3:08.00

Série 6 de 6

1	DUARTE, Andreia Gomes	18	ESJB	2:54.14
2	BARRAL, Liliana Bastos	24	CNMAL	2:45.00
3	VALENTE, Catia Matos	26	CPTLV	2:43.90
4	LOPES, Joana Pereira	19	CNMAL	2:45.00
5	FERREIRA, Isabel Batista	43	CFB	2:52.00
6	BREIA, Sara Rodrigues	20	CSCBS	2:54.85

Prova 30

Masc., 200m Costas

14 - 79 anos

18.4.10 - 15:25

Startlist

	Idade		Idade						
<u>Série 1 de 8</u>		<u>Série 2 de 8</u>							
1		1	BARRADAS, Adriano Pilar	45	CMBCP	4:05.00			
2	BASTOS, Jorge Sobral	61	CPT	4:25.57	2	TRINDADE, Joao Ubach	57	ANE	3:55.00
3	BARROS, Francisco Santos	38	CFB	4:08.00	3	RUAS, Joao Manuel	50	CFB	3:49.00
4	TAVARES, Antonio Manuel	59	SFP	4:13.00	4	GONCALVES, Jose Santos	54	CNMAL	3:50.00
5					5	FREITAS, Joaquim Fidalgo	63	GAN	4:00.00
6					6				
<u>Série 3 de 8</u>		<u>Série 4 de 8</u>							
1	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	ESJB	3:30.00	1	PEREIRA, Joao Brizido	41	CNMAL	3:16.00
2	QUINTINO, Manuel Vasques	42	CPT	3:25.08	2	MARQUES, Bernardo Felipe	20	ESJB	3:05.90
3	FEITEIRA, Luis Dinis	44	CNMAL	3:20.00	3	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	CNMAL	3:01.00
4	MOTA, Rui Teixeira	34	ESJB	3:23.07	4	BASTO, Antonio Bessone	65	CCDCS	3:05.00
5	SILVA, Juan Rocha	47	CNMAL	3:28.00	5	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	CNMAL	3:12.00
6	CAEIRO, Mario Gomes	39	CNMAL	3:45.00	6	FERREIRA, Jorge Saraiva	42	CNMAL	3:18.00
<u>Série 5 de 8</u>		<u>Série 6 de 8</u>							
1	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	SFP	3:00.00	1	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	CNN	2:52.00
2	OLIVEIRA, B.	17	ESJB	2:56.23	2	QUARESMA, Pedro Miguel	16	ESJB	2:48.25
3	GOMES, Diogo Francisco	16	CPTLV	2:54.00	3	FRANCISCO, Jose Daniel	21	GAN	2:44.00
4	ALVES, Bruno Miguel	29	CNMAL	2:55.00	4	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	CFB	2:47.47
5	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	CFB	2:56.88	5	JESUS, Frederico Moura	24	GAN	2:50.00
6	GONCALVES, Luis Costa	23	GAN	3:00.00	6	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD	2:52.06
<u>Série 7 de 8</u>		<u>Série 8 de 8</u>							
1	SOARES, Daniel Cardoso	16	CSCBS	2:41.79	1	LANCA, Antonio Costa	21	CNMAL	2:30.00
2	NETO, Diogo Felix	18	ASC	2:33.00	2	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	CPTLV	2:28.20
3	BRITO, Joao Louza	19	CNMAL	2:33.00	3	SOARES, Tiago Cardoso	20	CSCBS	2:20.00
4	RITO, Tiago Madeira	21	CNMAL	2:33.00	4	BATISTA, Ricardo Calejo	17	CSCBS	2:25.04
5	RUAS, Bruno Miguel	21	CFB	2:39.00	5	FONSECA, Alexandre Eca	20	CNMAL	2:30.00
6	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	CPT	2:43.00	6	MADEIRA, Miguel Castro	42	ESJB	2:32.77

Prova 31

Femin., 100m Livres

14 - 79 anos

18.4.10 - 15:55

Startlist

	Idade		Idade						
<u>Série 1 de 9</u>		<u>Série 2 de 9</u>							
1	VELEZ, Maria Andrade	59	INDIVIDUAL	4:00.00	1	MATOS, Marina Machado	23	CPCD	1:53.20
2	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	SFP	2:39.00	2	NEVES, Marta Marques	18	CPCD	1:42.10
3	LEITAO, Etelvina Domingos	46	ESJB	2:16.60	3	FREIRE, Helia Goncalves	31	CNMAL	1:40.00
4	BAPTISTA, Maria Borba	63	CNMAL	2:25.00	4	GRILO, Vilma Silva	25	CNMAL	1:40.00
5	MARTINS, Maria Rosario	70	GAN	3:46.00	5	MENDONCA, Maria Bravo	48	CNMAL	1:51.00
6	PINTO, Cristina Oliveira	45	ESJB	NT	6	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD	1:57.52

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 31, Femin., 100m Livres

Série 3 de 9

1	REVES, Irina Coelho	30	SFP	1:38.00
2	FERREIRA, Luisa Dias	32	ESJB	1:33.69
3	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	ANE	1:30.00
4	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD	1:32.33
5	SILVA, Ana Pereira	26	CNMAL	1:35.00
6	MENDES, Marina Saavedra	42	CNMAL	1:39.00

Série 4 de 9

1	CANINAS, Maria Madalena	47	CNMAL	1:26.00
2	CORREIA, Rita Barata	31	CNMAL	1:25.00
3	VELEZ, Joana Manangao	15	CPTLV	1:22.40
4	RODRIGUES, Ana Lucia	19	ESJB	1:22.63
5	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD	1:25.19
6	GREGORIO, Catarina Lopes	19	ESJB	1:26.09

Série 5 de 9

1	CORREIA, Margarida Santos	23	ANE	1:22.00
2	PIRES, Carla Correia	37	ESJB	1:21.88
3	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	CPTLV	1:20.54
4	LOPES, Helena Varela	54	CFB	1:21.31
5	MOREIRA, Carla Cardoso	27	SFP	1:22.00
6	GUERREIRO, Ana Carina	33	CFB	1:22.10

Série 6 de 9

1	FERNANDES, Filipa Silva	15	GAN	1:20.00
2	PAIXAO, Estela Coelho	33	CNMAL	1:20.00
3	MACIEL, Joana Fernandes	20	ESJB	1:17.61
4	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD	1:19.22
5	DIAS, Tatiana Marcos	15	CNMAL	1:20.00
6	MARQUES, Filipa Matos	15	GAN	1:20.00

Série 7 de 9

1	ANTUNES, Filipa Dias	15	ESJB	1:16.00
2	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	CSCBS	1:14.93
3	LOURENCO, Claudia Pombo	24	CPTLV	1:12.00
4	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD	1:14.59
5	SEOANE, Carla Alexandra	37	CNMAL	1:15.00
6	FERREIRA, Sara Goncalves	36	CNMAL	1:16.00

Série 8 de 9

1	BEATO, Margarida Alves	17	ANE	1:10.00
2	LOPES, Joana Pereira	19	CNMAL	1:10.00
3	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	ESJB	1:09.40
4	GARCIA, Carolina Fernandes	17	ESJB	1:09.44
5	SARAIVA, Sara Grenho	20	CNMAL	1:10.00
6	COELHO, Joana Sarmento	28	GAN	1:10.50

Série 9 de 9

1	BARRAL, Liliana Bastos	24	CNMAL	1:08.00
2	COSTA, Sara Fontinha	16	CPTLV	1:07.64
3	GARCIA, Ines Fernandes	16	ESJB	1:05.97
4	SILVA, Marta Pereira	20	CSCBS	1:07.16
5	CARVALHO, Ana Moco	19	CSCBS	1:08.00
6	CUNHA, Joana Isabel	30	CFB	1:08.01

Prova 32
18.4.10 - 16:20

Masc., 100m Livres

14 - 79 anos
Startlist

		Idade				Idade			
<u>Série 1 de 19</u>				<u>Série 2 de 19</u>					
1	SILVA, Jorge Pereira	34	CNN	NT	1	LOURENCO, Jose Jesus	63	CPT	1:51.57
2	PIRES, Vasco Camara	67	CFB	2:20.00	2	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	GAN	1:50.00
3	MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	2:04.92	3	LOPES, Rui Pepolino	50	ESJB	1:50.00
4	VITORINO, Antonio Cordeiro	65	SFP	2:10.00	4	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	CNMAL	1:50.00
5	NUNES, Lindberg Conceicao	78	INDIVIDUAL	4:00.00	5	FARIA, Eduardo Serrao	54	ESJB	1:51.47
6	FAUSTINO, Jose Salvador	42	PORTIN	NT	6	SILVA, Joao Manuel	49	ESJB	1:52.57
<u>Série 3 de 19</u>				<u>Série 4 de 19</u>					
1	SANTANA, Fernando Manuel	42	CFB	1:45.00	1	PASSOS, Marcelino Lyra	63	SFP	1:40.00
2	SANTO, Manuel Gil	41	ASC	1:44.50	2	COELHO, Domingos Pinto	58	ANE	1:35.00
3	ANDRADE, Joao Guerra	48	CNMAL	1:43.00	3	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD	1:31.10
4	VARGAS, Tiago Nobre	24	ASC	1:43.99	4	TAVARES, Antonio Manuel	59	SFP	1:33.00
5	LEOTE, Paulo Andrade	43	CPT	1:45.00	5	VIEGAS, Luis Antonio	63	ANE	1:37.00
6	ROQUE, Antonio Mendes	48	ESJB	1:46.59	6	MOREIRA, Helder Santos	66	CMBCP	1:42.50
<u>Série 5 de 19</u>				<u>Série 6 de 19</u>					
1	OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	CFB	1:30.00	1	SILVA, Hugo Mendes	27	CPCD	1:25.02
2	BASTOS, Jorge Sobral	61	CPT	1:27.30	2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	65	CCDCS	1:24.28
3	NEVES, Pedro Lourenco	16	CPCD	1:26.00	3	JESUS, Fernando Sa	51	SFP	1:24.00
4	VELEZ, Miguel Bolou	47	SFP	1:27.00	4	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD	1:24.13
5	OLIVEIRA, Jose Monteiro	56	SFP	1:27.50	5	RUAS, Joao Manuel	50	CFB	1:24.90
6	SILVA, Pedro Guedes	28	CFB	1:30.00	6	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD	1:25.59

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 32, Masc., 100m Livres

Série 7 de 19

1	SAMPAIO, Henrique Goncalves	59	SFP	1:23.00
2	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	CPT	1:22.68
3	AFONSO, Pedro Garcia	38	ESJB	1:20.16
4	JESUS, Carlos Vicente	51	CNMAL	1:22.00
5	ALMEIDA, Andre Lousa	18	CPCD	1:22.80
6	QUINTINO, Paulo Jorge	42	CFB	1:23.56

Série 8 de 19

1	SILVA, Alexandre Jose	19	ESJB	1:19.22
2	MOTA, Rui Teixeira	34	ESJB	1:18.67
3	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD	1:18.08
4	LANDEIROTO, Rui Salgueiro	45	CCDCS	1:18.49
5	SERRA, Fernando Pereira	46	CMBCP	1:19.00
6	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	CFB	1:19.36

Série 9 de 19

1	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	ESJB	1:16.45
2	MOURA, Joao Henrique	16	CPTLV	1:15.50
3	NASCIMENTO, H.	30	GAN	1:15.00
4	LOURENCO, Ruben Santos	18	SFP	1:15.00
5	REIS, Paulo Neves	40	SFP	1:16.00
6	MARCOS, Joao Monteiro	17	ASC	1:17.00

Série 10 de 19

1	FERREIRA, Jorge Saraiva	42	CNMAL	1:15.00
2	BARROS, Francisco Santos	38	CFB	1:13.86
3	DELGADO, Daniel Conceicao	25	ANE	1:13.00
4	FERNANDES, Jorge Nunes	45	CMBCP	1:13.50
5	SERRAO, Rui Alvares	22	GAN	1:14.00
6	AMORIM, Renato Costa	34	GAN	1:15.00

Série 11 de 19

1	DIAS, Francisco Fernandes	41	PORTIN	1:12.22
2	RIBEIRO, Fernando Silva	44	GAN	1:12.00
3	LEMONS, Pedro Jorge	34	ESJB	1:11.00
4	PAULO, Daniel Silva	15	CSCBS	1:12.00
5	SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	1:12.08
6	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	CNMAL	1:12.30

Série 12 de 19

1	MADUREIRA, Pedro Santos	23	CNMAL	1:10.00
2	MARQUES, Filipe Alexandre	25	GAN	1:10.00
3	CRESPO, Nuno Coimbra	35	CFB	1:09.99
4	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	CSCBS	1:10.00
5	MATIAS, Joao Freire	36	GAN	1:10.00
6	PIRES, Andre Romao	16	ESJB	1:10.82

Série 13 de 19

1	MARQUES, Bernardo Felipe	20	ESJB	1:08.68
2	SILVA, Hugo Conceicao	21	ANE	1:08.00
3	PEREIRA, Alexandre Marques	34	CFB	1:07.41
4	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	SFP	1:08.00
5	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	ESJB	1:08.52
6	FEITEIRA, Luis Dinis	44	CNMAL	1:09.00

Série 14 de 19

1	HORTA, Filipe Barbosa	46	CMBCP	1:07.00
2	TAVARES, Pablo Manuel	26	CNMAL	1:07.00
3	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	CPT	1:07.00
4	DIAS, Ricardo Miranda	30	ESJB	1:07.00
5	LOHKEN, Jorg	42	SFP	1:07.00
6	SILVA, Joao Rodrigues	47	CMBCP	1:07.00

Série 15 de 19

1	SOARES, Diogo Silva	17	ASC	1:06.00
2	SANTOS, Eurico Manuel	40	CFB	1:05.54
3	BARBOSA, Serafim Jose	22	ESJB	1:04.98
4	QUARESMA, Pedro Miguel	16	ESJB	1:05.50
5	BERNARDO, Diogo Silva	18	CSCBS	1:05.82
6	SILVA, Manuel Fialho	33	CFB	1:06.95

Série 16 de 19

1	SOUSA, Paulo Fernandes	38	PORTIN	1:04.58
2	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	CSCBS	1:03.30
3	LOURENCO, Rui Martins	29	SFP	1:03.00
4	BENTO, Jaime Pereira	49	ANE	1:03.00
5	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	CPTLV	1:04.50
6	LOPES, Rui Andre	22	ESJB	1:04.67

Série 17 de 19

1	GONCALVES, Fabio Andre	16	CPTLV	1:02.88
2	RUAS, Bruno Miguel	21	CFB	1:02.70
3	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	CFB	1:02.00
4	CONDE, Joaquim Silva	24	CPTLV	1:02.00
5	SILVA, Fabio Cardoso	17	CPTLV	1:02.80
6	SANTOS, Miguel Nascimento	18	ESJB	1:02.98

Série 18 de 19

1	FRANCISCO, Jose Daniel	21	GAN	1:01.00
2	CORDEIRO, Carlos Chan	33	PORTIN	1:00.06
3	BRITO, Joao Louza	19	CNMAL	59.90
4	LANCA, Antonio Costa	21	CNMAL	1:00.00
5	BATISTA, Ricardo Calejo	17	CSCBS	1:00.81
6	SOARES, Daniel Cardoso	16	CSCBS	1:01.91

Série 19 de 19

1	CORREIA, Joao Ginja	23	SFP	59.00
2	INACIO, Mauro Santos	26	ESJB	58.47
3	PEDROSO, Ricardo Jacinto	33	CCDCS	54.95
4	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	CNMAL	56.00
5	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	CSCBS	58.60
6	ANDRADE, Francisco Carvalho	18	ASC	59.60

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 33
18.4.10 - 17:00

Femin., 200m Mariposa

14 - 79 anos
Startlist

Série 1 de 3				Série 2 de 3				
		Idade				Idade		
1				1 FERREIRA, Ana Maria	60	ANE	3:45.00	
2	SANTINHA, Fernanda Marques	38	CNMAL	4:45.00	2 SANTOS, Catia Luisa	22	CNMAL	3:35.00
3	FARO, Vanessa Sousa	18	ESJB	3:50.95	3 ROMAO, Mariana Neves	20	GAN	3:23.00
4	LOURENCO, Maria Lopes	26	GAN	4:00.00	4 ALVES, Filipa Santos	19	CPCD	3:31.59
5				5 FIALHO, Catarina Janeiro	18	ESJB	3:39.40	
6				6 SILVA, Catarina Coelho	17	GAN	3:45.00	
<u>Série 3 de 3</u>								
1	GONCALVES, Joana Costa	18	GAN	3:20.00				
2	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	CPTLV	3:15.00				
3	GARCIA, Ines Fernandes	16	ESJB	2:53.85				
4	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	CNMAL	3:00.00				
5	CUNHA, Joana Isabel	30	CFB	3:15.00				
6	CODESSO, Ana Rita	18	CSCBS	3:21.33				

Prova 34
18.4.10 - 17:10

Masc., 200m Mariposa

14 - 79 anos
Startlist

Série 1 de 4				Série 2 de 4				
		Idade				Idade		
1	SANTOS, Rui Reis	34	ANE	3:45.00	1 CARDOSO, Manuel Evaristo	33	CNMAL	3:25.00
2	SANTOS, Paulo Alexandre	36	CNN	3:30.00	2 CARVALHO, G.	18	CNMAL	3:15.00
3	PEREIRA, Alexandre Marques	34	CFB	3:30.00	3 PEREIRA, Joao Brizido	41	CNMAL	3:00.00
4	REAL, Eduardo Corte	49	CNN	3:30.00	4 GONCALVES, Luis Costa	23	GAN	3:05.00
5	CORREIA, Jose Santos	51	ANE	3:45.00	5 BAIRRADA, Orlando Gomes	65	ANE	3:15.00
6	CORREIA, Carlos Barata	58	CNMAL	4:00.00	6 LAGE, Ricardo Carvalho	31	GAN	3:30.00
<u>Série 3 de 4</u>				<u>Série 4 de 4</u>				
1	ROCHA, Hugo Bernardo	29	GAN	3:00.00	1 MARQUES, Joao Pinto	21	CNMAL	2:40.00
2	EDUARDO, Carlos Amorim	16	CPTLV	2:54.90	2 CUNHA, Vitor Fortes	39	CFB	2:32.00
3	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD	2:49.20	3 FARIA, Jorge Viegas	46	ANE	2:05.00
4	CANDEIAS, Daniel Curado	20	CPTLV	2:54.80	4 DIAS, Antonio Baptista	21	GAN	2:30.00
5	SILVA, Jorge Pereira	34	CNN	2:55.42	5 FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	CSCBS	2:39.43
6	RITO, Tiago Madeira	21	CNMAL	3:00.00	6 NETO, Diogo Felix	18	ASC	2:42.00

Prova 35
18.4.10 - 17:25

Femin., 50m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

Série 1 de 10				Série 2 de 10				
		Idade				Idade		
1				1 BAPTISTA, Maria Borba	63	CNMAL	1:15.00	
2	MARTINS, Maria Rosario	70	GAN	2:00.00	2 LEITAO, Etelvina Domingos	46	ESJB	1:04.37
3	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	SFP	1:25.00	3 SA, Nair Gomes	71	ANE	1:00.00
4	VELEZ, Maria Andrade	59	INDIVIDUAL	2:00.00	4 PINTO, Cristina Oliveira	45	ESJB	1:03.37
5				5 FONSECA, Fedora Maria	47	CFB	1:13.86	
6				6				
<u>Série 3 de 10</u>				<u>Série 4 de 10</u>				
1	MENDONCA, Maria Bravo	48	CNMAL	57.00	1 MARTINS, Alice Ranito	47	CNMAL	52.00
2	FERREIRA, Maria Felix	56	SFP	54.00	2 PIRES, Ana Nunes	15	CPCD	51.09
3	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD	53.07	3 PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	ANE	50.00
4	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD	53.98	4 MENDES, Marina Saavedra	42	CNMAL	51.00
5	SANTOS, Ana Ramos	42	CNMAL	55.00	5 GAMEIRO, Joana Araujo	32	CFB	51.42
6	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	CPT	59.00	6 MOREIRA, Carla Cardoso	27	SFP	53.00

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 35, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 10

1	REVES, Irina Coelho	30	SFP	50.00
2	INACIO, Alexandra Guerra	27	CFB	50.00
3	PIRES, Carla Correia	37	ESJB	48.61
4	MATOS, Marina Machado	23	CPCD	48.99
5	FREIRE, Helia Goncalves	31	CNMAL	50.00
6	MATOS, Ana Sofia	25	ESJB	50.00

Série 6 de 10

1	FERREIRA, Sara Goncalves	36	CNMAL	48.00
2	HEITOR, Lucia Mendonca	15	CNMAL	48.00
3	FONSECA, Ana Pereira	33	SFP	47.00
4	GONCALVES, Susana Rolo	31	CNMAL	48.00
5	MIRANDA, M.	16	CNMAL	48.00
6	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD	48.04

Série 7 de 10

1	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD	46.96
2	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	CPTLV	46.00
3	PEIXE, Carla Filomena	47	CNMAL	45.00
4	SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD	45.89
5	MACIEL, Joana Fernandes	20	ESJB	46.15
6	ROCHA, Maria Romao	30	SFP	47.00

Série 8 de 10

1	RODRIGUES, Ana Lucia	19	ESJB	44.72
2	LENZI, Carla Vale	43	ANE	44.00
3	MADEIRA, Maria Joao	31	CNMAL	44.00
4	CORREIA, Rita Barata	31	CNMAL	44.00
5	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD	44.20
6	NEVES, Marta Marques	18	CPCD	44.97

Série 9 de 10

1	CASTANHEIRA, S.	16	CPTLV	43.00
2	SOUSA, Ines Tome	22	GAN	43.00
3	RELVAS, Ana Guadalupe	54	GAN	42.65
4	BREIA, Sara Rodrigues	20	CSCBS	42.69
5	FERNANDES, Filipa Silva	15	GAN	43.00
6	LOURENCO, Susana Batista	23	SFP	43.80

Série 10 de 10

1	CARVALHO, Ana Moco	19	CSCBS	39.66
2	LOURENCO, Claudia Pombo	24	CPTLV	38.50
3	BARBARA, Joana Veloso	23	CNMAL	37.00
4	LOBO, Ana Coelho	19	ESJB	37.74
5	PINTO, Catarina Oliveira	19	ESJB	39.31
6	BRITO, Catarina Louza	17	CNMAL	41.00

Prova 36

Masc., 50m Bruços

14 - 79 anos

18.4.10 - 17:40

Startlist

				Idade						Idade	
<u>Série 1 de 16</u>						<u>Série 2 de 16</u>					
1	NUNES, Lindberg Conceicao	78	INDIVIDUAL	2:00.00		1	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	60	CNMAL	58.00	
2	SANTO, Manuel Gil	41	ASC	1:10.00		2	TRINDADE, Joao Ubach	57	ANE	55.00	
3	MOREIRA, Helder Santos	66	CMBCP	59.00		3	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	CPT	53.21	
4	SANTANA, Fernando Manuel	42	CFB	1:05.00		4	LOURENCO, Jose Jesus	63	CPT	53.61	
5	VITORINO, Antonio Cordeiro	65	SFP	1:24.00		5	ROQUE, Antonio Mendes	48	ESJB	56.63	
6						6	FARIA, Eduardo Serrao	54	ESJB	59.00	
<u>Série 3 de 16</u>						<u>Série 4 de 16</u>					
1	VELEZ, Miguel Bolou	47	SFP	52.00		1	BARRADAS, Adriano Pilar	45	CMBCP	49.83	
2	NUNES, Paulo Mateus	42	SFP	50.00		2	CORREIA, Carlos Barata	58	CNMAL	49.00	
3	SALGUEIRO, Luis Alexandre	41	CCDCS	50.00		3	GASPAR, Alexandre Azevedo	65	CCDCS	48.00	
4	LEOTE, Paulo Andrade	43	CPT	50.00		4	SILVA, Joao Manuel	49	ESJB	48.86	
5	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	GAN	51.00		5	ANDRADE, Joao Guerra	48	CNMAL	49.00	
6	SOUSA, Jose Pinto	63	SFP	52.50		6	QUINTINO, Paulo Jorge	42	CFB	49.89	
<u>Série 5 de 16</u>						<u>Série 6 de 16</u>					
1	GONCALVES, Jose Santos	54	CNMAL	47.00		1	ROCHA, Pedro Romao	27	SFP	45.00	
2	VIEGAS, Luis Antonio	63	ANE	47.00		2	MARCOS, Joao Monteiro	17	ASC	44.64	
3	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD	45.17		3	CARMONA, Bruno Sousa	29	CPCD	44.03	
4	MATOS, Luis Filipe	55	ESJB	46.10		4	REIS, Paulo Neves	40	SFP	44.60	
5	SERRA, Fernando Pereira	46	CMBCP	47.00		5	SILVA, Pedro Guedes	28	CFB	44.70	
6	MELO, Mario Jorge	59	CFB	47.85		6	CORREIA, Jose Santos	51	ANE	45.00	
<u>Série 7 de 16</u>						<u>Série 8 de 16</u>					
1	OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	CFB	44.00		1	SANTINHA, Antonio Batista	41	CNMAL	43.00	
2	PAULO, Daniel Silva	15	CSCBS	43.16		2	NEVES, Pedro Lourenco	16	CPCD	42.21	
3	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	CNMAL	43.00		3	REAL, Eduardo Corte	49	CNN	42.00	
4	SERRA, Carlos Dias	55	CPTLV	43.07		4	ALMEIDA, Andre Lousa	18	CPCD	42.20	
5	GOMES, Jose Miguel	38	CFB	43.41		5	MARQUES, Tiago Nunes	33	SFP	42.50	
6	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD	44.01		6	FREITAS, Andre Cardoso	34	ANE	43.00	

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 36, Masc., 50m Bruços

Série 9 de 16

1 DIAS, Ricardo Miranda	30	ESJB	42.00
2 ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	CSCBS	41.66
3 AFONSO, Pedro Garcia	38	ESJB	41.00
4 VENTURA, Joao Magalhaes	41	CNMAL	41.50
5 SILVA, Alexandre Jose	19	ESJB	41.76
6 NASCIMENTO, H.	30	GAN	42.00

Série 10 de 16

1 QUINTINO, Manuel Vasques	42	CPT	41.00
2 SILVA, Manuel Fialho	33	CFB	40.39
3 CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD	40.03
4 MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	CFB	40.31
5 SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	ESJB	40.47
6 BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	CNMAL	41.00

Série 11 de 16

1 TAVARES, Pablo Manuel	26	CNMAL	40.00
2 ESCUNA, Manuel Sousa	39	INDIVIDUAL	40.00
3 FREITAS, Joaquim Fidalgo	63	GAN	40.00
4 PALMA, Rui Manuel	56	CPT	40.00
5 VIEGAS, Luis Silveira	35	ANE	40.00
6 SERRAO, Rui Alvares	22	GAN	40.00

Série 12 de 16

1 GOMES, Diogo Francisco	16	CPTLV	39.80
2 LOPES, Rui Andre	22	ESJB	39.79
3 SILVA, Joao Rodrigues	47	CMBCP	39.50
4 CRESPO, Nuno Coimbra	35	CFB	39.75
5 LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	CNMAL	39.80
6 FERNANDES, Jorge Nunes	45	CMBCP	39.86

Série 13 de 16

1 PIRES, Andre Romao	16	ESJB	39.00
2 NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	CPTLV	38.50
3 CARDOSO, Manuel Evaristo	33	CNMAL	38.00
4 AMORIM, Renato Costa	34	GAN	38.00
5 GRACA, Henrique Rodrigues	31	ESJB	38.68
6 TEIXEIRA, Marco Lopes	16	CSCBS	39.00

Série 14 de 16

1 VILACA, Pedro Palma	23	SFP	38.00
2 MARTINS, Abel Pedro	33	GAN	37.50
3 SOUSA, Emanuel Caridade	19	GAN	36.79
4 CARVALHO, G.	18	CNMAL	37.00
5 ALVES, Bruno Miguel	29	CNMAL	38.00
6 SANTOS, Paulo Alexandre	36	CNN	38.00

Série 15 de 16

1 POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	CSCBS	36.50
2 CUNHA, Vitor Fortes	39	CFB	36.20
3 FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	CSCBS	36.00
4 MARQUES, Joao Pinto	21	CNMAL	36.00
5 BELIAO, Nuno Marata	28	GAN	36.48
6 LOPES, Nuno Marcal	43	ESJB	36.69

Série 16 de 16

1 ANDRADE, Francisco Carvalho	18	ASC	35.00
2 CONDE, Joaquim Silva	24	CPTLV	34.40
3 SOARES, Tiago Cardoso	20	CSCBS	33.74
4 GUERRA, Nuno Santos	36	GAN	34.00
5 PINTO, Hugo Cabaco	30	CNMAL	34.50
6 ESGAIO, Joao Boleixa	22	CCDCS	36.00

Prova 37
18.4.10 - 18:05

Femin., 100m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

	Idade		
<u>Série 1 de 9</u>			
1 FERREIRA, Maria Felix	56	SFP	2:00.00
2 SANTOS, Ana Ramos	42	CNMAL	1:59.00
3 OLIVEIRA, Maria Luisa	49	GAN	1:49.00
4 CANINAS, Maria Madalena	47	CNMAL	1:49.00
5 TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	CPT	2:00.00
6			

<u>Série 2 de 9</u>			
1 CORREIA, Margarida Santos	23	ANE	1:42.00
2 GONCALVES, Susana Rolo	31	CNMAL	1:40.00
3 ROCHA, Maria Romao	30	SFP	1:38.00
4 GAMEIRO, Joana Araujo	32	CFB	1:39.92
5 SOUSA, Maria Clara	42	CNMAL	1:40.00
6 MARTINS, Alice Ranito	47	CNMAL	1:45.00

<u>Série 3 de 9</u>			
1 DUARTE, Joana Gomes	16	ESJB	1:35.00
2 PEIXE, Carla Filomena	47	CNMAL	1:35.00
3 DIAS, Tatiana Marcos	15	CNMAL	1:35.00
4 LUZ, Ana Vieira	32	CFB	1:35.00
5 MIRANDA, M.	16	CNMAL	1:35.00
6 GUERREIRO, Ana Carina	33	CFB	1:37.63

<u>Série 4 de 9</u>			
1 HEITOR, Lucia Mendonca	15	CNMAL	1:35.00
2 NEVES, Patricia Santos	16	CSCBS	1:33.71
3 LENZI, Carla Vale	43	ANE	1:32.00
4 FONSECA, Ana Pereira	33	SFP	1:32.00
5 INACIO, Alexandra Guerra	27	CFB	1:34.28
6 SOUSA, Ines Tome	22	GAN	1:35.00

<u>Série 5 de 9</u>			
1 FARO, Vanessa Sousa	18	ESJB	1:31.01
2 MARQUES, Filipa Matos	15	GAN	1:30.00
3 VELEZ, Joana Manangao	15	CPTLV	1:30.00
4 PAIXAO, Estela Coelho	33	CNMAL	1:30.00
5 FERREIRA, Marta Martins	31	SFP	1:31.00
6 FIALHO, Catarina Janeiro	18	ESJB	1:31.20

<u>Série 6 de 9</u>			
1 KRAEVA, Elena Nikolaevna	49	CFB	1:30.00
2 SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD	1:27.25
3 CODESSO, Ana Rita	18	CSCBS	1:25.00
4 SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD	1:26.10
5 TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	CSCBS	1:28.49
6 ANTUNES, Filipa Dias	15	ESJB	1:30.00

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 37, Femin., 100m Estilos

Série 7 de 9

1	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	CNMAL	1:25.00
2	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD	1:24.19
3	CUNHA, Barbara Las	24	ESJB	1:22.00
4	BEATO, Margarida Alves	17	ANE	1:23.00
5	BRITO, Catarina Louza	17	CNMAL	1:25.00
6	SEOANE, Carla Alexandra	37	CNMAL	1:25.00

Série 8 de 9

1	FERREIRA, Isabel Batista	43	CFB	1:21.10
2	SARAIVA, Sara Grenho	20	CNMAL	1:20.00
3	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	CPTLV	1:20.00
4	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	ESJB	1:20.00
5	DUARTE, Andreia Gomes	18	ESJB	1:20.76
6	COELHO, Joana Sarmento	28	GAN	1:21.50

Série 9 de 9

1	COSTA, Sara Fontinha	16	CPTLV	1:18.00
2	BARBARA, Joana Veloso	23	CNMAL	1:16.00
3	VALENTE, Catia Matos	26	CPTLV	1:13.85
4	LOBO, Ana Coelho	19	ESJB	1:15.93
5	SILVA, Marta Pereira	20	CSCBS	1:18.00
6	PINTO, Catarina Oliveira	19	ESJB	1:18.55

Prova 38
18.4.10 - 18:25

Masc., 100m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

	Idade		Idade						
<u>Série 1 de 13</u>		<u>Série 2 de 13</u>							
1		1	COELHO, Domingos Pinto	58	ANE	2:00.00			
2	VARGAS, Tiago Nobre	24	ASC	NT	2	MELO, Mario Jorge	59	CFB	1:48.00
3	PASSOS, Marcelino Lyra	63	SFP	2:08.00	3	RODRIGUES, Antonio Miranda	71	INDIVIDUAL	1:45.00
4	CORDEIRO, Carlos Chan	33	PORTIN	NT	4	JESUS, Fernando Sa	51	SFP	1:45.00
5					5	JESUS, Carlos Vicente	51	CNMAL	1:55.00
6					6	SOUSA, Jose Pinto	63	SFP	2:04.00
<u>Série 3 de 13</u>		<u>Série 4 de 13</u>							
1	GOMES, Jose Miguel	38	CFB	1:35.00	1	FAUSTINO, Jose Salvador	42	PORTIN	1:28.21
2	DIAS, Francisco Fernandes	41	PORTIN	1:30.14	2	NUNES, Joao Mateus	38	SFP	1:26.50
3	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	ANE	1:30.00	3	VENTURA, Joao Magalhaes	41	CNMAL	1:26.00
4	DELGADO, Daniel Conceicao	25	ANE	1:30.00	4	SILVA, Juan Rocha	47	CNMAL	1:26.00
5	SANTINHA, Antonio Batista	41	CNMAL	1:34.00	5	CAEIRO, Mario Gomes	39	CNMAL	1:27.00
6	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	CFB	1:44.60	6	FREITAS, Andre Cardoso	34	ANE	1:30.00
<u>Série 5 de 13</u>		<u>Série 6 de 13</u>							
1	SANTOS, Rui Reis	34	ANE	1:25.00	1	LEMONS, Pedro Jorge	34	ESJB	1:23.00
2	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	CNMAL	1:25.00	2	SANTOS, Eurico Manuel	40	CFB	1:20.25
3	MOURA, Joao Henrique	16	CPTLV	1:24.20	3	MADUREIRA, Pedro Santos	23	CNMAL	1:20.00
4	LOURENCO, Ruben Santos	18	SFP	1:25.00	4	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	CNMAL	1:20.00
5	ESCUNA, Manuel Sousa	39	INDIVIDUAL	1:25.00	5	LOPES, Nuno Marcal	43	ESJB	1:21.76
6	PALMA, Rui Manuel	56	CPT	1:26.00	6	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD	1:23.90
<u>Série 7 de 13</u>		<u>Série 8 de 13</u>							
1	OLIVEIRA, B.	17	ESJB	1:20.00	1	GRACA, Henrique Rodrigues	31	ESJB	1:18.03
2	LAGE, Ricardo Carvalho	31	GAN	1:20.00	2	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	CNMAL	1:18.00
3	BERNARDO, Diogo Silva	18	CSCBS	1:19.00	3	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	SFP	1:17.00
4	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	CNMAL	1:20.00	4	ROCHA, Pedro Romao	27	SFP	1:17.00
5	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	SFP	1:20.00	5	SOUSA, Emanuel Caridade	19	GAN	1:18.00
6	VILACA, Pedro Palma	23	SFP	1:20.00	6	HORTA, Filipe Barbosa	46	CMBCP	1:19.00
<u>Série 9 de 13</u>		<u>Série 10 de 13</u>							
1	JESUS, Frederico Moura	24	GAN	1:16.00	1	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	CPTLV	1:14.61
2	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD	1:15.01	2	GONCALVES, Fabio Andre	16	CPTLV	1:14.50
3	BARBOSA, Serafim Jose	22	ESJB	1:15.00	3	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD	1:14.10
4	ROCHA, Hugo Bernardo	29	GAN	1:15.00	4	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	CPTLV	1:14.50
5	SOARES, Diogo Silva	17	ASC	1:15.80	5	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	CNN	1:14.57
6	BENTO, Jaime Pereira	49	ANE	1:17.00	6	SOUSA, Paulo Fernandes	38	PORTIN	1:14.83

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS 2009_2010
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 38, Masc., 100m Estilos

Série 11 de 13

1	SANTOS, Miguel Nascimento	18	ESJB	1:13.36
2	ANTAO, Pedro Barata	20	ASC	1:12.99
3	MADEIRA, Miguel Castro	42	ESJB	1:10.31
4	LOURENCO, Rui Martins	29	SFP	1:12.00
5	EDUARDO, Carlos Amorim	16	CPTLV	1:13.00
6	MARQUES, Tiago Nunes	33	SFP	1:14.00

Série 12 de 13

1	GUERRA, Nuno Santos	36	GAN	1:10.00
2	MARTINS, Abel Pedro	33	GAN	1:09.00
3	SILVA, Fabio Cardoso	17	CPTLV	1:08.50
4	CANDEIAS, Daniel Curado	20	CPTLV	1:08.70
5	ESGAIO, Joao Boleixa	22	CCDCS	1:10.00
6	INACIO, Mauro Santos	26	ESJB	1:10.01

Série 13 de 13

1	FONSECA, Alexandre Eca	20	CNMAL	1:08.00
2	PINTO, Hugo Cabaco	30	CNMAL	1:07.00
3	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	CNMAL	1:02.00
4	FARIA, Jorge Viegas	46	ANE	1:05.35
5	CORREIA, Joao Ginja	23	SFP	1:08.00
6	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	CPTLV	1:08.20

Prova 39
18.4.10 - 18:50

Femin., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 4

1				
2	Masters Almada	CNMAL	7:40.00	
3	Masters Almada	CNMAL	6:00.00	
4	Masters Almada	CNMAL	6:10.00	
5				
6				

Série 2 de 4

1				
2	Grupo Amigos Natacao	GAN	5:40.00	
3	Masters Almada	CNMAL	5:20.00	
4	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	5:35.47	
5	Sindicato T.F.Publica	SFP	5:45.00	
6				

Série 3 de 4

1	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	5:00.09	
2	Masters Almada	CNMAL	5:00.00	
3	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	CSCBS	4:55.05	
4	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	4:58.10	
5	Grupo Amigos Natacao	GAN	5:00.00	
6	Associacao Nadadores Estoris	ANE	5:14.00	

Série 4 de 4

1	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	4:47.10	
2	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	4:35.26	
3	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	2:55.57	
4	Masters Almada	CNMAL	4:35.00	
5	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	4:39.13	
6	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	4:54.68	

Prova 40
18.4.10 - 19:15

Masc., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 6

1				
2	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	NT	
3	Portinado	PORTIN	NT	
4	Clube Nacional Natacao	CNN	NT	
5				
6				

Série 2 de 6

1	Clube Portugal Telecom	CPT	6:42.00	
2	Masters Almada	CNMAL	6:00.00	
3	Associacao Nadadores Estoris	ANE	5:30.00	
4	Sindicato T.F.Publica	SFP	5:35.00	
5	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	6:34.32	
6	Sindicato T.F.Publica	SFP	7:00.00	

Série 3 de 6

1	Sindicato T.F.Publica	SFP	5:00.00	
2	Masters Almada	CNMAL	4:50.00	
3	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	4:41.45	
4	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	4:46.67	
5	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	CCDCS	4:50.00	
6	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	5:06.58	

Série 4 de 6

1	Masters Almada	CNMAL	4:40.00	
2	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	CSCBS	4:39.00	
3	Masters Almada	CNMAL	4:20.00	
4	Associacao Nadadores Estoris	ANE	4:22.00	
5	Sindicato T.F.Publica	SFP	4:40.00	
6	Sindicato T.F.Publica	SFP	4:40.00	

Série 5 de 6

1	Grupo Amigos Natacao	GAN	4:18.00	
2	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	CSCBS	4:15.23	
3	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	4:11.09	
4	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	4:14.46	
5	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	4:15.77	
6	Centro C. D. E. S. Joao Brito	ESJB	4:18.33	

Série 6 de 6

1	Masters Almada	CNMAL	4:10.00	
2	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	3:55.79	
3	Grupo Amigos Natacao	GAN	3:30.00	
4	Masters Almada	CNMAL	3:53.00	
5	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	4:00.09	
6	Grupo Amigos Natacao	GAN	4:10.00	