



VII Troféu Cidade Caldas da Rainha/ I MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO MASTER

**Caldas da Rainha, Portugal
24 e 25 de Abril, 2010**

A Secção de Natação dos PIMPÕES, com o apoio institucional da Câmara Municipal de Caldas da Rainha, com o apoio da Associação Distrital de Natação de Leiria e da Federação Portuguesa de Natação, têm o prazer de anunciar o VII Troféu Cidade Caldas da Rainha/ I Meeting Internacional de Natação Master, que se vai realizar no Complexo de Piscinas Municipais, de 24 a 25 de Abril de 2010.

Este complexo tem ao seu dispor de uma piscina de 25 metros e 8 pistas, onde se vai realizar a competição e uma piscina adjacente para aquecimento com 20 metros e 4 pistas. Este complexo tem uma bancada para público com cerca de 300 lugares sentados e lugares suplementares com capacidade de 250 lugares para atletas. Um quadro electrónico ALGE Timing será utilizado neste Meeting, assim como uma equipa de arbitragem oficial da Associação Distrital de Natação de Leiria, tornando possível a oficialização de recordes que venham eventualmente a ser batidos.

Regulamento Geral:

1. Data:

- 24 e 25 de Abril de 2010

2. Horário:

- Dia 23 (Sexta-Feira) – 21h30 – Acreditação das equipas presentes
 - 22h – Conferência de Imprensa
- Dia 24 (Sábado) – 8h – Abertura do secretariado e acreditação das equipas
 - 8h15 – Aquecimento
 - 9h – Reunião de Delegados
 - 9h30 – Cerimónia de Abertura
 - 10h – Início da Competição
 - 13h30 – Previsão do final da 1ª Sessão
 - 14h – Almoço livre
 - 15h30 – Passeio turístico pela região de Caldas da Rainha
 - 19h00 – Final
- Dia 25 (Domingo) – 8h – Abertura da Piscina
 - 8h15 – Aquecimento
 - 9h30 – Início da Competição
 - 13h – Previsão do final da 2ª Sessão
 - 14h – Almoço, com entrega de prémios e cerimónia de

encerramento



VII Troféu Cidade Caldas da Rainha/I MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO MASTER

Caldas da Rainha, Portugal
24 e 25 de Abril, 2010

A organização disponibilizará 3 pistas, para treino durante o dia 23 (Sexta-feira)

3. Participação:

- O Meeting é aberto a todos nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1985 (inclusive) e que sejam portadores da licença desportiva Master em Natação Pura actualizada emitida pela Federação Portuguesa de Natação.
- São autorizados a participar nadadores devidamente filiados em Masters nas Federações reconhecidas pela FINA, devendo ser enviado a cópia comprovativa do mesmo juntamente com as inscrições.
- Cada nadador pode nadar no máximo duas provas individuais e uma estafeta por sessão.
- Não há limite no número de inscrições por clube.
- Cada clube poderá inscrever apenas uma estafeta por cada grupo de idade.
- A constituição das estafetas será mista (dois elementos de cada sexo).
- Os nadadores serão agrupados de acordo com os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário. As séries femininas serão primeiro, sendo masculinas depois.

4. Grupos de Idade:

Grupo	Escalão Etário	Ano Nascimento
A	25-29	85-81
B	30-34	80-76
C	35-39	75-71
D	40-44	70-66
E	45-49	65-61
F	50-54	60-56
G	55-59	55-51
H	60-64	50-46
I	65-69	45-41
J	70-74	40-36
K	75-79	35-31
L	80 e +	30 e antes



VII Troféu Cidade Caldas da Rainha/I MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO MASTER

Caldas da Rainha, Portugal
24 e 25 de Abril, 2010

• Grupo de Estafetas

Grupo	Escalão Etário
1	100-119
2	120-159
3	160-199
4	200-239
5	240-279
6	280-319
7	320-359

5. Inscrições:

- As inscrições devem dar entrada até ao dia **9 de Abril de 2010**, para o Email andl.inscricoes@gmail.com.
- A inscrição de cada prova terá um custo de 1,50€, e de 5€ em cada estafeta.
- Inscrições recebidas depois desta data não serão aceites e os clubes serão notificados desse facto por escrito.
- I MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO MASTER
Associação Distrital de Natação de Leiria
Edifício Nascente, Arrabalde d´Aquem
2401-977 Leiria, Portugal

Contactos:
Tel: +351 244 811 367
Fax: +351 244 832 306
- A organização afixará a Entry-List no dia 14 de Abril, no seguinte endereço electrónico www.pimpoescompeticao.blogspot.com. Em caso de detecção de algum erro deverá prontamente enviar um e-mail para a andl.inscricoes@gmail.com, para informar de tal facto.



VII Troféu Cidade Caldas da Rainha/I MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO MASTER

Caldas da Rainha, Portugal
24 e 25 de Abril, 2010

6. Pagamentos:

- a) Os pagamentos serão efectuados por transferência electrónica, enviando comprovativo do mesmo para a organização (Sob o risco de não serem aceites sem este documento).

Nadadores Nacionais:

NIB: 0010 0000 07374870004 08 / BPI

Nadadores Internacionais:

IBAN: PT50 0010 000 0737 4870 0040 8

BIC: BBPIPTPL

7. Prémios:

- a) Prémio colectivo “Somos Muitos” – Para a equipa com maior nº de nadadores inscritos no meeting.
- b) Prémio Carreira – Prémio para os atletas (fem/masc) mais idosos em competição.
- c) Prémios de participação para todos os clubes e atletas.
- d) Troféu para as três (3) primeiras equipas.
- e) Troféu para o nadador (Feminino/Masculino) mais pontuado (fina 2009) de cada grupo etário.

8. Programa de Provas:

Nº Prova	1ª Sessão	Nº Prova	2ª Sessão
1	100L Fem	12	100E Fem
2	100L Masc	13	100E Masc
3	200M Fem	14	50L Fem
4	200M Masc	15	50L Masc
5	200B Fem	16	50B Fem
6	200B Masc	17	50B Masc
7	200C Fem	18	50C Fem
8	200C Masc	19	50C Masc
9	200L Fem	20	50M Fem
10	200L Masc	21	50M Masc



VII Troféu Cidade Caldas da Rainha/I MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO MASTER

Caldas da Rainha, Portugal
24 e 25 de Abril, 2010

11	4x50L Misto	22	4x50E Misto
Encerramento da 1ª Sessão		Encerramento da 2ª Sessão	

9. Classificação:

- a) **Colectiva** – Os clubes participantes serão ordenados pela soma dos pontos obtidos pelo melhor atleta através da classificação por Grupo de Idades nas provas individuais do programa obtidos segundo a tabela abaixo indicada;

1º Classificado: 12 Pontos
2º Classificado: 9 Pontos
3º Classificado: 7 Pontos
4º Classificado: 5 Pontos
5º Classificado: 4 Pontos
6º Classificado: 3 Pontos
7º Classificado: 2 Pontos
8º Classificado: 1 Ponto

- b) Nas estafetas, cada equipa pontuará a dobrar segundo a mesma tabela

7. Júri de Apelo:

- a) Os Protestos terão de ser ao Juiz Árbitro e só serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após apreciação pelo júri de apelo que é formado pelo Director a Prova, Director Técnico Distrital, Director da Instituição.

8. Outros:

- a) Para reconhecimento da área a visitar e capacidade hoteleira, sugere-se uma consulta ao site www.cm-caldas-rainha.pt. Sugere-se que a procura de alojamento por parte dos nadadores portugueses seja feita pessoalmente e directamente. Foram negociados preços especiais em vários hotéis da cidade (*lista dos quais se encontra em anexo*), e apenas terão que mencionar o I Meeting Internacional de Natação Master e Pimpões para beneficiarem destes preços reduzidos.
- b) À chegada ao Complexo, o representante de cada Clube deverá dirigir-se à Secretaria do Torneio, onde será feita a credenciação dos atletas, treinadores e delegados, e entregue o programa das provas e outras informações, para serem distribuídas pelos participantes.



VII Troféu Cidade Caldas da Rainha/I MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO MASTER

**Caldas da Rainha, Portugal
24 e 25 de Abril, 2010**

- c) No caso de a equipa ou o atleta individual chegar na véspera a credenciação será executada no local da conferência de imprensa.
- d) Haverá um Almoço de Confraternização oferecido pela a organização no último dia do Meeting, dia 25 de Abril, em local e hora a anunciar, onde se fará a entrega de prémios.
- e) Informações de interesse geral estarão disponíveis no seguinte site:
www.pimpoesnatacao.blogspot.com.