

Águas Abertas 2.0

1. ÂMBITO

Este evento destina-se a promover a prática da Natação e dar a conhecer a disciplina de Águas Abertas a jovens nadadores. Este evento de descoberta realizar-se-á numa piscina, ambiente mais controlado, mas que certamente não deixará de proporcionar muitas das emoções vividas numa prova de Águas Abertas.

2. DATA E LOCAL

Data: 25 de Abril de 2010

Local: Piscina do Estádio Universitário de Lisboa

3. HORÁRIO E PROGRAMA

Início do aquecimento: 14:00

Início do evento: 15:00

PROGRAMA	
1	Eliminatórias – Cad. B – Femininos
2	Eliminatórias – Cad. B – Masculinos
3	Eliminatórias – Cad. A – Femininos
4	Eliminatórias – Cad. A – Masculinos
5	Eliminatórias – Inf. – Femininos
6	Eliminatórias – Inf. – Masculinos
Intervalo de 10 minutos	
7	Final – Cad. B – Femininos
8	Final – Cad. B – Masculinos
9	Final – Cad. A – Femininos
10	Final – Cad. A – Masculinos
11	Final – Inf. – Femininos
12	Final – Inf. – Masculinos
Cerimónia de entrega de prémios	

4. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar todos os nadadores filiados na FPN das categorias de cadetes e infantis. Por ser um evento de divulgação a FPN convidará também a participar, as escolas de natação do Estádio Universitário de Lisboa.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao permitir a inscrição neste evento o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal do nadador aceita as seguintes condições de participação:

- a) Só poderão participar nesta competição os nadadores abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, seja por intermédio do Seguro Desportivo da FPN / Associação, ou de outro seguro disponibilizado pelo seu clube ou escola de nataçao com cobertura assegurada para este evento.
- b) Os nadadores poderão ser fotografados e filmados durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Nataçao para fins promocionais.

6. INSCRIÇÕES

Os Clubes deverão inscrever os seus nadadores em impresso próprio fornecido pela organização (ver anexo).

O prazo para inscrições terminará no dia **13 de Abril de 2010**.

Formas de inscrição:

Por e-mail ou por fax:

Federação Portuguesa de Nataçao

Morada: Moradia do Complexo do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz-Quebrada

Tel: 21 415 81 90

Fax: 21 419 17 39

E-mail: fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

7. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Esta competição será disputada por equipas. Cada equipa poderá fazer-se representar nos 3 agrupamentos, não havendo limite para o número de nadadores que poderá inscrever.

A competição ficará dividida em duas partes. Na primeira parte disputar-se-ão as Eliminatórias. Na segunda parte as Finais.

Os nadadores serão agrupados de acordo com a sua categoria e género. A distância da prova terá em conta a categoria / idade de cada nadador.

O uso de touca é obrigatório e todos os nadadores deverão utilizar uma touca que identifique o clube que representam.

Cada série de eliminatórias terá um máximo de 20 nadadores.

No quadro abaixo indica-se o número aproximado de metros que os nadadores terão que percorrer.

Grupo	Categoria	Ano de Nascimento		Nº de voltas	Distância aproximada
		Masculinos	Femininos		
1	Cad. B	1999-2002	2000-2002	2	200 metros
2	Cad. A	1998	1999	3	300 metros
3	Inf. A e B	1996-97	1997-98	4	400 metros

Os alunos da Escola de Natação do E.U.L. serão integrados, de acordo com a sua idade, nas categorias definidas no quadro acima.

Nas Eliminatórias os nadadores serão agrupados de forma aleatória.

Apuramento para a Final:

O apuramento para a Final far-se-á da seguinte forma:

Se o número de séries nas eliminatórias for igual ou inferior a 5, apuram-se directamente os 3 primeiros classificados de cada série. Caso não sejam preenchidas todas as vagas para a Final, os restantes lugares serão ocupados pelos nadadores que efectuarem os melhores registos nas eliminatórias.

Se o número de séries nas eliminatórias for superior a 5, apuram-se directamente os 2 primeiros classificados de cada série. Caso não sejam preenchidas todas as vagas para a Final, os restantes lugares serão ocupados pelos nadadores que efectuarem os melhores registos nas eliminatórias.

Se o número de séries nas eliminatórias for superior a 8, apuram-se directamente os primeiros classificados de cada série. Caso não sejam preenchidas todas as vagas para a Final, os restantes lugares serão ocupados pelos nadadores que efectuarem os melhores registos nas eliminatórias.

Serão apurados 16 nadadores para a Final.

8. PONTUAÇÃO

Os nadadores de cada equipa serão pontuados de acordo com os seguintes critérios:

Conclusão da prova nas Eliminatórias = 1 ponto

Nas finalíssimas a pontuação será da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	17	15	14	13	12	11	10	9
Lugar	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º
Pontos	8	7	6	5	4	3	2	1



9. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

A classificação colectiva far-se-á pela da soma dos pontos alcançados por todos os nadadores de cada equipa, tanto nas Eliminatórias como nas Finais, independentemente do género.

10. PRÉMIOS

Serão entregues troféus às equipas classificadas nas 8 primeiras posições da tabela classificativa.

COMPLEXO DE PISCINAS DO ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

25 de Abril de 2010

Diagrama da Prova

