

A Câmara Municipal de Montemor-o-Novo vai realizar no dia 6 de Junho de 2010, a terceira edição da prova de Águas Abertas na Barragem dos Minutos.

O concelho de Montemor-o-Novo apresenta, pelas suas características paisagísticas excelentes condições para a prática desportiva ligada à natureza. A prova de Natação em águas abertas, neste caso na Barragem dos Minutos, visa o desenvolvimento desportivo no concelho e da própria modalidade em si, tal como terá por objectivo o desenvolvimento turístico que a própria prova poderá trazer futuramente para Montemor-o-Novo.

#### 1. Local da Prova

A prova irá ter lugar na Barragem dos Minutos, situada entre Montemor-o-Novo e Arraiolos.

As coordenadas para o ponto seleccionado são:

- Latitude: 38.654734107295226
- Longitude: -8.09767484664917

#### 2. Regulamento da Prova

A prova rege-se pelo regulamento específico elaborado pela equipa da Escola de Natação da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo (no ponto 8) e pela regulamentação da Federação Portuguesa de Natação referente a provas de águas abertas (em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)).

#### 3. Meios de Salvamento

Os meios de salvamento para a prova são os Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo e Instituto de Socorros a Náufragos.

**Outros Apoios:** Associação de Natação do Sul, Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Alentejo, Associação de Regantes da Barragem dos Minutos, Refrige “Powerade”, Clube de Natação do Litoral Alentejano, Bebaagua.

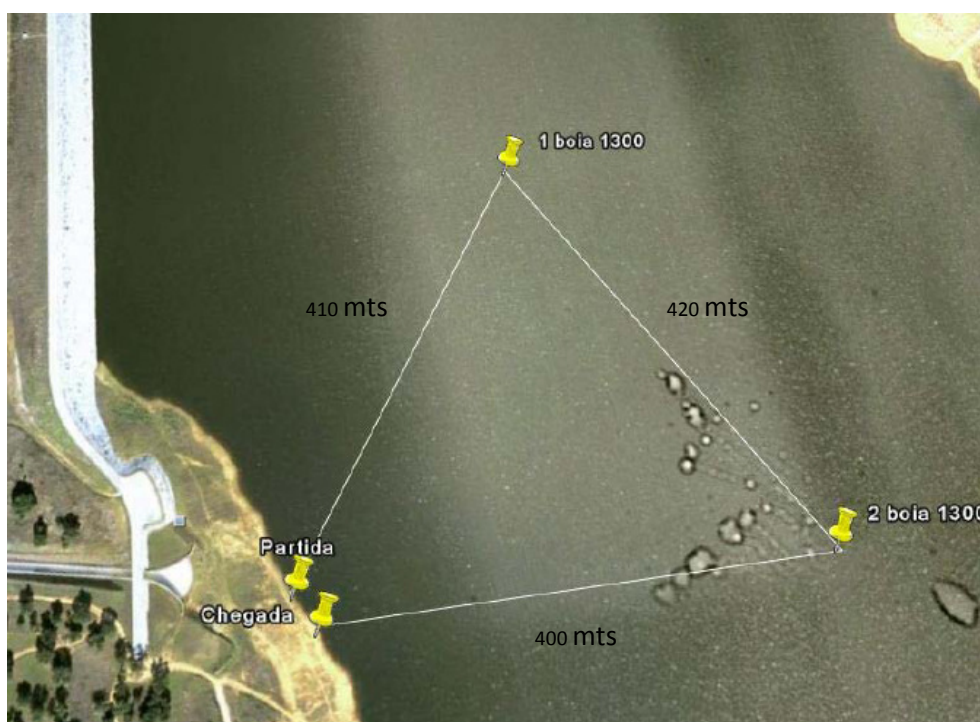
#### 4. Planta da Prova

A actividade encontra-se dividida em três partes distintas: 1 – Prova de 400 mts (Cadetes e Infantis); 2 – Prova de 1300 mts (Juvenis a Masters); 3 – Prova de estafetas 4x300;

Prova de 400 mts



Prova de 1300 mts



### Prova de estafetas 4x300 (260 mts nado + 20 mts corrida)



#### 5. Número de participantes

São esperados cerca de 250 participantes para esta prova, dos vários escalões e géneros. A prova só ocorrerá se for alcançado o número mínimo de participantes.

#### 6. Horários

**9:00h** – Recepção dos participantes na Barragem dos Minutos, confirmação da inscrição, entrega da respectiva touca, no secretariado;

**10:00h** – Início das provas;

**12:00h** – Fim das provas;

**12:15h** – Entrega dos prémios de participação e afixação dos resultados;

#### 7. Inscrições

**Número Mínimo** para a realização da prova será de 20 nadadores;

**Organização da Actividade:** Câmara Municipal de Montemor-o-Novo.

**Inscrições:** Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, Piscina Coberta Municipal e Secção de Desporto, até ao dia 28 de Maio de 2010.

e-mail: [desporto\\_dcdj@cm-montemornovo.pt](mailto:desporto_dcdj@cm-montemornovo.pt);

Piscina Coberta Municipal – Tel 266 898 144 / Fax 266 898 190

#### 8. Regulamento

Na travessia da Barragem dos Minutos haverá os seguintes escalões etários de participação na prova, para nadadores federados e não federados, respectivamente – idades completadas em 2010:

**Individuais**

Grupo	Masculinos	Femininos
Cadetes	98	98
Infantis	96-97	97
Juvenis	94-95	96
Juniores	92-93	94-95
Seniores	86-91	86-93

**Estafeta \***

Grupo	Categoria Master	
1	A/B	85-76
2	C/D	66-75
3	E/F	56-65
4	G/H	55 e Ant.

Grupo	Mistos *	Grupo	Mistos *
1	até 119	5	240-279
2	120-159	6	280-319
3	160-199	7	320-359
4	200-239		

\* prevalecerá o somatório das idades (à data de 31 de Dezembro), dos nadadores que as integram.

- Não é permitida a participação de atletas com menos de 14 anos, à data da prova, na distância de 1300 metros.
- Cada nadador só poderá participar numa prova individual e numa estafeta.
- Não aceites inscrições no dia da prova.
- Os nadadores federados devem indicar na ficha de inscrição o número de licença da F.P.N.
- No escalão de Masters serão atribuídas apenas medalhas de participação.
- Será atribuída uma lembrança por clube por cada 10 nadadores participantes.

**Identificação:**

A identificação dos participantes será feita através da apresentação do Bilhete de Identidade. No decorrer da prova os atletas serão identificados através de toucas numeradas e do ombro, entregues pela organização.

**Duração:**

O tempo limite da prova será de 30' após a chegada do vencedor.

**Percurso:**

Os participantes terão que nadar entre as bóias (corredor pré estabelecido), do local marcado como partida até à meta estabelecida. Os participantes durante a travessia não poderão ser auxiliados ou rebocados, sob a pena de desclassificação, bem como abandonarem temporariamente o percurso previamente assinalado. Não é permitida a utilização de meios auxiliares de natação não admitidos pela Federação Portuguesa de Natação (barbatanas, fatos térmicos, etc.).

**Classificação:**

A classificação será estabelecida pela ordem de chegada à meta, localizada junto à meta. Serão fornecidas classificações por escalão, sexo, federados e não federados.

**Prémios e classificações:**

Serão atribuídas t-shirts alusivas à iniciativa a todos os participantes no evento.

- Prova de 400 mts – medalhas para o 1.º, 2.º e 3.º classificado do escalão de Cadetes e Infantis, por sexo, federados e não federados.
- Prova de 1300 mts - medalhas para o 1.º, 2.º e 3.º classificado por escalão (juvenis, juniores, seniores), por sexo, federados e não federados.
- Prova de 4x 300 mts - Prova de participação sem atribuição de prémios.