

VIII FONTE DA TELHA MAR

REGULAMENTO TÉCNICO

- Nos escalões I, II, III, só poderão participar nadadores não federados, nos escalões de Master, a prova é aberta a todos os nadadores.
- É proibida a participação a atletas nascidos depois de 1996.

ESCALÕES	NASCIDOS (Fem./Mas.)
I	1995 / 1996
II	1993 / 1994
III	1986 / 1992
IV Master	1981 / 1985
V Master	1976 / 1980
VI Master	1971 / 1975
VII Master	1966 / 1970
VIII Master	1961 / 1965
IX Master	1956 / 1960
X Master	1951 / 1955
XI Master	1950 e + Velhos.

- Será expressamente proibido aos nadadores, concluírem a prova, sem que seja pelos seus próprios meios. Exemplos: agarrar-se a embarcações, proteger-se por elas, usar barbatanas ou **fatos isotérmicos**.
- Não é permitido outro equipamento além dos usuais fato de banho ou calção, touca e óculos.

DISTÂNCIA:

- A prova terá a distância de aproximadamente 1500 metros.

CLASSIFICAÇÕES:

- Geral Individual, Masculina e Feminina.
- Individual por escalão etário.

PRÉMIOS:

- Haverá medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.
- Os prémios serão entregues logo após a prova.
- Será atribuída uma t-shirt a cada participante.
- Será oferecido, após a prova, uma assada, aos participantes e organização.

SEGURANÇA:

- A Organização chama a atenção dos participantes, para o facto de não se responsabilizar por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelo mesmos, procurando contudo, garantir a assistência de primeiros socorros através dos Bombeiros Voluntários e Cruz Vermelha.

INSCRIÇÕES:

- Cada atleta terá que pagar 3.5 euros.
- As inscrições têm de dar entrada no C. de C. Luz e Vida até ao dia 03 de Julho, via fax / telefone, 212229966, por e-mail: (cclv.natacao@netcabo.pt), na Taberna Faustino, na Fonte da Telha, ou até uma hora, antes do início da prova.

CASOS OMISSOS:

- Os casos omissos serão resolvidos pela organização.