

## **VIII FONTE DA TELHA MAR**

### **REGULAMENTO TÉCNICO**

- Nos escalões I, II, III, só poderão participar nadadores não federados, nos escalões de Master, a prova é aberta a todos os nadadores.
- É proibida a participação a atletas nascidos depois de 1996.

| <b>ESCALÕES</b> | <b>NASCIDOS (Fem./Mas.)</b> |
|-----------------|-----------------------------|
| I               | 1995 / 1996                 |
| II              | 1993 / 1994                 |
| III             | 1986 / 1992                 |
| IV Master       | 1981 / 1985                 |
| V Master        | 1976 / 1980                 |
| VI Master       | 1971 / 1975                 |
| VII Master      | 1966 / 1970                 |
| VIII Master     | 1961 / 1965                 |
| IX Master       | 1956 / 1960                 |
| X Master        | 1951 / 1955                 |
| XI Master       | 1950 e + Velhos.            |

- Será expressamente proibido aos nadadores, concluírem a prova, sem que seja pelos seus próprios meios. Exemplos: agarrar-se a embarcações, proteger-se por elas, usar barbatanas ou **fatos isotérmicos**.
- Não é permitido outro equipamento além dos usuais fato de banho ou calção, touca e óculos.

### **DISTÂNCIA:**

- A prova terá a distância de aproximadamente 1500 metros.

### **CLASSIFICAÇÕES:**

- Geral Individual, Masculina e Feminina.
- Individual por escalão etário.

### **PRÉMIOS:**

- Haverá medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.
- Os prémios serão entregues logo após a prova.
- Será atribuída uma t-shirt a cada participante.
- Será oferecido, após a prova, uma assada, aos participantes e organização.

### **SEGURANÇA:**

- A Organização chama a atenção dos participantes, para o facto de não se responsabilizar por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelo mesmos, procurando contudo, garantir a assistência de primeiros socorros através dos Bombeiros Voluntários e Cruz Vermelha.

### **INSCRIÇÕES:**

- Cada atleta terá que pagar 3.5 euros.
- As inscrições têm de dar entrada no C. de C. Luz e Vida até ao dia 03 de Julho, via fax / telefone, 212229966, por e-mail: ([cclv.natacao@netcabo.pt](mailto:cclv.natacao@netcabo.pt)), na Taberna Faustino, na Fonte da Telha, ou até uma hora, antes do início da prova.

### **CASOS OMISSOS:**

- Os casos omissos serão resolvidos pela organização.