



21^a Prova de mar da Praia da Rocha

7 Agosto 2010

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO

- Portinado – Associação de Natação de Portimão

2. APOIOS

- Câmara Municipal de Portimão
- Associação de Natação do Algarve
- Instituto do Desporto de Portugal

3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado – 7 de Agosto de 2010

Local: Praia da Rocha – Área desportiva (junto à marina da rocha)

Horário do Secretariado: 09:30 às 11:30

Briefing Final: 11:45 (junto à meta)

Partida da Prova: 12:00

4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova oficial: 1.200m

Participação: Poderão participar nesta prova todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação do Departamento Técnico da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

Escalões:

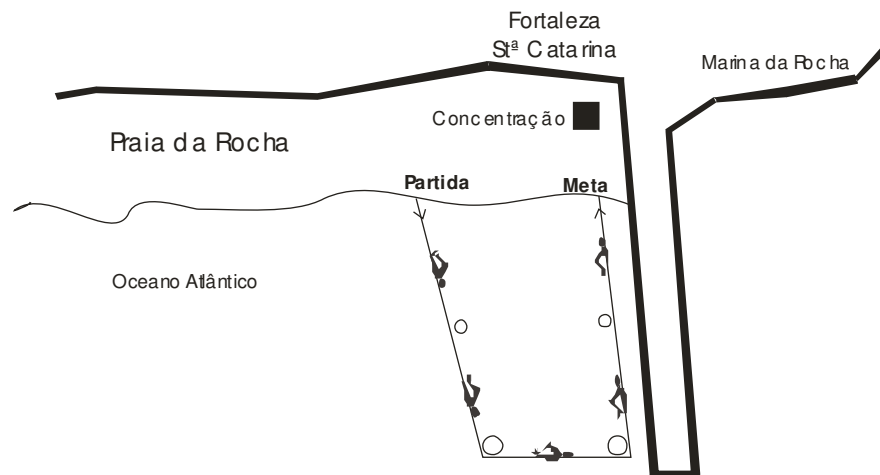
Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 1996	---
Juvenis	Nascidos em 1995 e 1994	Nascidas em 1996
Juniores	Nascidos em 1992 e 1993	Nascidas em 1994 e 1995
Seniores	Nascidos em 1991 e mais cedo	Nascidas em 1993 e mais cedo
Master A (25-29)	Nascidos entre 1981 e 1985	Nascidas entre 1981 e 1985
Master B (30-34)	Nascidos entre 1976 e 1980	Nascidas entre 1976 e 1980
Master C (35-39)	Nascidos entre 1971 e 1975	Nascidas entre 1971 e 1975
Master D (40-44)	Nascidos entre 1966 e 1970	Nascidas entre 1966 e 1970
Master E (45-49)	Nascidos entre 1961 e 1965	Nascidas entre 1961 e 1965
Master F (50-54)	Nascidos entre 1956 e 1960	Nascidas entre 1956 e 1960
Master G (55-59)	Nascidos entre 1951 e 1955	Nascidas entre 1951 e 1955
Master H (60-64)	Nascidos entre 1946 e 1950	Nascidas entre 1946 e 1950
Master I (65-69)	Nascidos entre 1941 e 1945	Nascidas entre 1941 e 1945
Master J (70-74)	Nascidos entre 1936 e 1940	Nascidas entre 1936 e 1940

Percursos:

21ª PROVA DE MAR DA PRAIA DA ROCHA – 7 Agosto 2010

A prova disputar-se-á num percurso com uma extensão de 1.200 metros, conforme mapa da prova. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Mapa da prova:



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais;
- É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação;
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação;
- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização terá ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará

21ª PROVA DE MAR DA PRAIA DA ROCHA – 7 Agosto 2010

- por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;
 - e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;
 - f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
 - g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições terão que ser efectuadas até ao dia 2 de Agosto de 2010. Poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

Formas de inscrição: 18cirnatmar@gmail.com ou info@portinado.com ou pessoalmente. Serão admitidas inscrições até uma hora antes do início da prova, para atletas individuais (sem clube), mediante apresentação do Bilhete de Identidade ou licença federativa;”

Portinado – associação de natação de Portimão

Morada: Rua da Guiné Bissau, piscina municipal de Portimão **8500 – 511 Portimão**

Tel: 282 470 797

Fax: 282 414 462

E-mail: inf@portinado.com

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para info@portinado.com ou 18cirnatmar@gmail.com (cópia digitalizada e assinada).

Taxas de inscrição: 3,00€

8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo: ***Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.***

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30 minutos
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30 minutos
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30 minutos.
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30 minutos

9. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

- a) As classificações Colectivas (Masculina e Feminina) serão encontradas pelo somatório dos pontos obtidos pelos seis (6) atletas melhor classificados (absolutos) de cada clube, segundo o seguinte critério: 1º clas. (1 Ponto) 2º clas. (2 Pontos) 3º clas. (3 Pontos) 30º clas. (30 Pontos)

- b) A classificação Colectiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Colectivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar menor número de pontos;

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados:
 - De cada grupo etário e Sexo;
 - Absolutos (Masculino e Feminino);
 - Equipas Masculinas;
 - Equipas Femininas;
 - Equipas Absolutas (Mas + Fem).

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Ana Paula Jesus
- Ilidio José Jesus
- Constantino Luis Santos

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

13. OUTRAS INFORMAÇÕES

Existe um parque de estacionamento situado antes da entrada para a marina da praia da rocha, onde as viaturas poderão parquear durante todo o dia mediante o pagamento de 1,00€.

O secretariado da prova estará situado na área desportiva da praia da rocha (em frente ao Sasha Beach).

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar às 14h30 na área desportiva da praia da Rocha.

ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade