



MEIA MARATONA INTERNACIONAL DA NAZARÉ

Associação de Cultura e Desporto

Apartado 33
2450-901 NAZARÉ

XXIX Grande Prova de Natação VII Prova Infantil de Natação “Joaquim Bernardo Sousa Lobo” Regulamento Geral

Artigo 1º- A Meia Maratona Internacional da Nazaré – Associação de Cultura e Desporto organiza, no dia 15 de Agosto de 2010, duas provas de natação, disputadas em águas abertas (mar), denominadas VII Prova Infantil de Natação e XXIX Grande Prova de Natação, ambas denominadas «Joaquim Bernardo de Sousa Lobo»

Artigo 2º- Podem participar os seguintes atletas:

- a) Na VII Prova Infantil de Natação atletas nascidos no ano de 1996 até 2000 (inclusivé)
- b) Na XXIX Grande Prova de Natação participar atletas nascidos em 1995 e anteriores.

Artigo 3º- As provas terão as seguintes distâncias:

- a) A Prova Infantil terá aproximada de 300 metros, com partida de barco no alinhamento do local denominado por «prancha».
- b) A Grande Prova terá aproximadamente 1300 metros, e tem a partida no alinhamento do local denominado por «pedra do leme».

§ - Ambas as provas têm chegada através de funil junto à praia, terminando quando o atleta colocar a touca numerada na estaca de madeira ou outra sinalização colocada na praia.

Artigo 4º- O preço de cada inscrição é de 3,00 euros por participante em qualquer das provas. As inscrições podem ser feitas através de boletins de inscrição individuais ou de boletins colectivos próprios para o efeito, disponíveis nos locais de inscrição.

a) Os elementos obrigatoriamente constantes do boletim são:

- Nome
- Equipa
- Morada completa
- Escalão etário / categoria
- Data de nascimento

b) Serão aceites inscrições por fax ou e-mail desde que nas mesmas constem os elementos descritos na alínea a).

c) O prazo normal para as inscrições terminará no dia 11 de Agosto de 2010.



MEIA MARATONA INTERNACIONAL DA NAZARÉ

Associação de Cultura e Desporto

Apartado 33
2450-901 NAZARÉ

- d) Haverá um prazo extra para inscrições até 14 de Agosto mas o valor da inscrição será acrescida de 9,00 euros, passando a 12,00 euros.
- e) As inscrições feitas no dia 15 de Agosto acrescem uma sobretaxa de 12,00 euros passando o preço da inscrição para 15,00 euros
- Poderão ser efectuadas na Sede da Meia Maratona Internacional da Nazaré- Associação Cultura e Desporto ou remetidas pelo correio para:
Meia Maratona Internacional da Nazaré- Associação de Cultura e Desporto
Prova de Natação Joaquim Bernardo Sousa Lobo
Apartado 33
2450 – 901 Nazaré
 - ou para o FAX: 262 56 90 29
 - ou para o e-mail: meiamaratona@nazarefm.com ou outro a divulgar

Artigo 5º- As diferentes categorias são:

VII Prova Infantil de Natação – Joaquim Bernardo Sousa Lobo

CATEGORIA	SEXO	IDADES	ANO NASCIMENTO
Infantil	Masculino/Feminino	10-14 anos	1996 a 2000 (inclusive)

XXIX Grande Prova de Natação – Joaquim Bernardo Sousa Lobo

CATEGORIA	SEXO	IDADES	ANO NASCIMENTO
Juniores	Masculino/Feminino	15-18 anos	1992 a 1995
Séniore	Masculino/Feminino	19-25 anos	1985 a 1991
Master A	Masculino/Feminino	26-34 anos	1976 a 1984
Master B	Masculino/Feminino	35-44 anos	1975 a 1966
Master C	Masculino/Feminino	45-... anos	1965 e anteriores

Artigo 6º- A concentração, chamada e distribuição de toucas numeradas far-se-á junto ao Centro Cultural da Nazaré (antiga lota) uma hora e meia antes da realização das provas. Posteriormente os atletas serão transportados para o local de embarque.

- a) A referida touca deve ser colocada na cabeça do concorrente que a deverá manter até ao final da prova.

Artigo 7º- Os concorrentes serão transportados por embarcações para o local de partida.

Artigo 8º- O sinal de partida da Prova Infantil será dado às 16.00 horas e o da Grande Prova às 16.30 horas.

§ - Ambas as partidas serão dadas com os concorrentes alinhados dentro de água.

Artigo 9º- As provas serão acompanhadas pelo Instituto de Socorros a Náufragos, Clube Naval da Nazaré, Associação de Nadadores Salvadores da Nazaré e elementos ligados à organização.

Artigo 10º- A prova será dada por encerrada uma hora após o sinal da partida.



MEIA MARATONA INTERNACIONAL DA NAZARÉ

Associação de Cultura e Desporto

Apartado 33
2450-901 NAZARÉ

1. Qualquer reclamação deve ser elaborada, por escrito, devidamente fundamentada e entregue à organização.
2. A acompanhar a reclamação deverá ser efectuada uma caução de 100,00 euros que será restituída caso assista razão ao reclamante.

Artigo 11º- Será expressamente proibido aos concorrentes concluir a prova sem que seja pelos seus próprios meios.

- a) É proibido, por exemplo: agarrar-se a embarcações ou proteger-se por elas; usar barbatanas, colchões, pranchas ou qualquer objecto que ajude na sua locomoção
- § - Exceptuam-se neste caso as ondas do mar.

Artigo 12º- Não é permitido ao concorrente ser assistido dentro de qualquer barco de apoio.

Artigo 13º- A prova pode ser disputada em qualquer estilo.

Artigo 14º- Haverá as seguintes classificações:

- a) Geral Individual
- b) Geral Colectiva
- c) Individual por categorias (Artº 5º deste regulamento)

§ - Para a classificação Geral Colectiva contam os três primeiros concorrentes classificados de cada equipa, não sendo classificada aquela que terminar com menos de três concorrentes.

Artigo 15º- A prova será disputada preferencialmente com Preia-mar, podendo no entanto, ser alterado o seu horário ou dia por condições adversas, do tempo ou estado do mar.

Artigo 16º- A Organização compromete-se a prestar todo o apoio aos concorrentes, não se responsabilizando no entanto, por qualquer acidente.

Artigo 17º- No final das provas, serão distribuídas lembranças a todos os participantes e atribuídos os seguintes prémios:

Grande Prova:

- a) Troféus aos cinco primeiros classificados da geral.
- b) Troféus às cinco primeiras equipas da geral.
- c) Troféus aos três primeiros classificados de cada categoria.

Prova Infantil:

- a) Troféus aos três primeiros classificados.

Artigo 18º- Os prémios **não reclamados** aquando da cerimónia de entrega, **não serão atribuídos** perdendo o atleta o direito aos mesmos.

Nazaré, 13 de Junho de 2010

A Organização



MEIA MARATONA INTERNACIONAL DA NAZARÉ

Associação de Cultura e Desporto

Apartado 33
2450-901 NAZARÉ

Meia Maratona Internacional da Nazaré-Associação de Cultura e Desporto