



**REGULAMENTO DO III CAMPEONATO
NACIONAL MASTER DE
ÁGUAS ABERTAS**

2010



MASTERS

1. ÂMBITO

O III Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas atribuirá o título de Campeão Nacional Master de Águas Abertas aos vencedores de cada categoria, na distância de 2.500 metros.

2. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Quarta – 12 de Setembro de 2010

Local: Oeiras – Praia de Paço de Arcos

Horário do Secretariado: 08:30 às 09:30

Briefing Final da prova de 2.500m: 09:40

Partida da Prova de 2.500m: 10:00

3. PROVA E ESCALÕES ETÁRIOS

Distância da prova: 2.500m

Participação:

Poderão participar nesta prova todos os nadadores possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Poderão ainda participar extra-competição, nadadores Masters filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela FINA.

Escalões:


Categoria	Masculinos	Femininos
Master A (25-29)	Nascidos entre 1981 e 1985	Nascidas entre 1981 e 1985
Master B (30-34)	Nascidos entre 1976 e 1980	Nascidas entre 1976 e 1980
Master C (35-39)	Nascidos entre 1971 e 1975	Nascidas entre 1971 e 1975
Master D (40-44)	Nascidos entre 1966 e 1970	Nascidas entre 1966 e 1970
Master E (45-49)	Nascidos entre 1961 e 1965	Nascidas entre 1961 e 1965
Master F (50-54)	Nascidos entre 1956 e 1960	Nascidas entre 1956 e 1960
Master G (55-59)	Nascidos entre 1951 e 1955	Nascidas entre 1951 e 1955
Master H (60-64)	Nascidos entre 1946 e 1950	Nascidas entre 1946 e 1950
Master G (65-69)	Nascidos entre 1941 e 1945	Nascidas entre 1941 e 1945
Master F (70-74)	Nascidos entre 1936 e 1940	Nascidas entre 1936 e 1940


Percurso:

Esta prova disputar-se-á num percurso rectilíneo, numa extensão de 2.500m, com início junto à praia de Paço de Arcos e conclusão no Porto de Abrigo de Oeiras. Os nadadores deverão deixar todas as bóias de contorno obrigatório à sua esquerda. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Legenda:

 Zona de Partida

 Zona de Chegada

Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A Organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, em caso de tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação ou pela Câmara Municipal de Oeiras para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

5. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação e no Regulamento Específico de Masters.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A Organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a Organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A Organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) Por razões de segurança os nadadores serão dispostos na água em função da categoria a que pertencem, ficando os nadadores mais jovens colocados nas linhas da frente.
- f) Caso o número de inscritos a isso o obrigue, a partida poderá ser dada por vagas definidas pelos escalões etários e/ou género. Nestas situações a diferença de tempos será descontada no final
- g) Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- h) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- i) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a Organização o exija.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará no dia **02 de Setembro de 2010.**

Formas de inscrição:

Por e-mail, fax ou pessoalmente:

Federação Portuguesa de Natação

Morada: Moradia do Complexo do Jamor

Estrada da Costa

1495-688 Cruz Quebrada

Tel: +21 415 81 90

Fax: +21 419 17 39

E-mail: fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

Taxas de inscrição: 10€

7. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Classificação Individual:

A classificação individual será por Categoria e Género.

O tempo limite para a conclusão da prova é de 1 hora e 35 minutos. Todos os nadadores que se encontrem a mais de 100 metros da chegada, findo este tempo, serão recolhidos pelas embarcações da Organização. Serão também retirados da água os nadadores que após 1 hora de prova ainda não tenham completado os primeiros 1500 metros.

8. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela Organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Director da FPN à prova
- Delegado da FPN à prova
- Presidente do Comité Organizador da Prova

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

10. OUTRAS INFORMAÇÕES

Esta competição terá lugar no mesmo dia, e no mesmo local, do que a prova de 5km do Campeonato Nacional de Águas Abertas. Juntamente com estas provas nacionais, realizar-se-á ainda a Taça Co.Me.N de Águas Abertas, competição internacional destinada a jovens nadadores, com idades compreendidas entre os 14 e os 17 anos.



ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade

ANOS
FPN

III Campeonato Nacional de Masters de Águas Abertas

12 de Setembro de 2010



FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

DATA LIMITE DE ENTREGA – 02 de Setembro de 2010

Clube: _____

Responsável: _____

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	E-mail	Nº Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria/ Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data:

_____/_____/_____

Carimbo do Clube (se for o
caso)/ Assinatura

AVISO: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade.
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio:

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____