

## IV PROVA DE ÁGUAS ABERTAS GRANDE LAGO DE ALQUEVA

### AMIEIRA/MARINA

#### Prova de Divulgação 400m

#### 1. Organização

Município de Portel  
ANAlentejo – Associação de Nataçao do Alentejo

#### 2. Apoios

- Federaçao Portuguesa de Nataçao
- Gestalqueva
- Amieira Marina
- Gescruzeiros
- Junta de Freguesia da Amieira
- Turismo Terras do Grande Lago de Alqueva
- Bombeiros Voluntários de Portel
- ADN Trilhos
- GNR

#### 3. Data

19 de Setembro de 2010- Domingo

#### 4. Local

Albufeira de Alqueva – Marina da Amieira

#### 5. Horário

09h00 Abertura do secretariado. Acreditaçao dos nadadores.  
10h00 Briefing  
10h30 Partida

## 6. Percurso

O percurso   feito em ângulo conforme esquema abaixo, contornando a bóia pela esquerda.



## 7. Categorias

A participa o nesta prova está aberta a todos os que nela desejem participar. Podem inscrever-se nesta prova participantes não filiados na FPN, sendo no entanto obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade, (a disponibilizar pela organiza o), redigido para esse efeito, devidamente assinado. A idade mínima (  data da realiza o da prova) para participa o   de 10 anos.

## 8. Inscri oes

As inscri oes poderão ser feitas individualmente ou por Clubes e deverão ser formalizadas em modelo próprio acompanhadas do respectivo pagamento. Prova de 400 metros: 3   até **10 de Setembro**; Inscri oes no dia da prova, 5  . No próprio dia são são admitidas mais 20 inscri oes.

As inscri oes deverão dar entrada na sede da Associa o de Nata o do Alentejo, Bairro Cruz da Picada, Lote 37, Lj.6, 7000-772 Évora (**Tel.** 266 741 475, **Fax:** 266 741 475, **e-mail:** ansul@sapo.pt).

As inscri oes enviadas são serão consideradas válidas desde que tenham dado entrada na ANAlentejo o respectivo comprovativo de pagamento.

### **Formas de Pagamento:**

Cheque emitido   ordem da ANAlentejo

Numerário

Transferência Bancária: Millennium BCP – NIB 003300000008889991905

## 9. Escalões

A prova é aberta a todos os nadadores que nela queiram participar, de acordo com as seguintes Grupos de Idade:

| Agrupamento | Idades        |
|-------------|---------------|
| Grupo I     | 10-13         |
| Grupo II    | 14-16         |
| Grupo III   | 17-29         |
| Grupo IV    | 30 e + velhos |

## 10. Classificações

- Classificação Geral Individual segundo o agrupamento de idades

## 11. Prémios

Os prémios a atribuir são os seguintes:

- Medalhas ou pequenos troféus aos 3 primeiros classificados por agrupamento de idades, Masculinos e Femininos.

Lembranças a todos os participantes.

## 12. Disposições gerais

- A organização assegurará todo o apoio e segurança necessário para a realização das provas, de acordo com o regulamento geral da FPN em vigor;
- É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade, caso a organização o exija;
- O uso de touca numerada é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração;
- A competição será assistida pela ANAlentejo e elementos da organização;
- Todas as informações serão fornecidas por colaboradores devidamente identificados, devendo no entanto e sempre que possível, dirigir-se ao Secretariado da prova;

- A organização pode impedir a participação na prova, ou recolher durante o percurso, os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas que lhes permita terminar a prova em segurança;
- Não é permitido aos participantes a utilização de fatos isotérmicos e/ou outros materiais ou objectos auxiliares de flutuação, propulsão ou respiração;
- As bóias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado no mapa de percurso sob pena de desclassificação;
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança;
- A organização não se responsabiliza por danos ou acidentes no decorrer da prova provocados por má conduta desportiva ou desrespeito das regras em vigor;
- Em caso de protesto, este deverá ser entregue por escrito ao responsável pela arbitragem, até 30 minutos após o final da prova;
- Os protestos serão analisados pelo director da prova e representantes da arbitragem;
- As decisões da comissão não são passíveis de recurso;
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo em conta com as recomendações da FPN para as águas abertas.

## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condiçao física necessária à participaçao e conclusao da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigaçoes daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participaçao e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organizaçao ou promoçao do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participaçao.

Dou também a minha autorizaçao para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federaçao Portuguesa de Nataçao utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissao de imagens.

### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_