

IV Prova de Águas Abertas do Grande Lago de Alqueva Amieira-Marina



1. ORGANIZAÇÃO

- Município de Portel
- Associação de Natação do Alentejo

2. APOIOS

- Federação Portuguesa de Natação
- Gestalqueva
- Amieira Marina
- Gescruzeiros
- Junta de Freguesia da Amieira
- Turismo Terras do Grande Lago de Alqueva
- Bombeiros Voluntários de Portel
- ADN Trilhos
- GNR

3. DATA/ LOCAL/ PROGRAMA

Data: Domingo – 19 de Setembro de 2010

Local: Marina da Amieira

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 09h00 às 10h30

Briefing: 10h30

Partida da Prova de 1.500m: 10h45

Partida da Prova de 5.000m: 11h15

4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Ao abrigo do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas.

Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 1996	---
Juvenis	Nascidos em 1994/1995	Nascidas em 1996
Juniores	Nascidos em 1992/1993	Nascidas em 1994/1995
Seniores	Nascidos em 1991 e mais cedo	Nascidas em 1993 e mais cedo
Master A (25-29)	Nascidos entre 1981 e 1985	Nascidas entre 1981 e 1985
Master B (30-34)	Nascidos entre 1976 e 1980	Nascidas entre 1976 e 1980
Master C (35-39)	Nascidos entre 1971 e 1975	Nascidas entre 1971 e 1975
Master D (40-44)	Nascidos entre 1966 e 1970	Nascidas entre 1966 e 1970
Master E (45-49)	Nascidos entre 1961 e 1965	Nascidas entre 1961 e 1965
Master F (50-54)	Nascidos entre 1956 e 1960	Nascidas entre 1956 e 1960
Master G (55-59)	Nascidos entre 1951 e 1955	Nascidas entre 1951 e 1955
Master H (60-64)	Nascidos entre 1946 e 1950	Nascidas entre 1946 e 1950
Master I (65-69)	Nascidos entre 1941 e 1945	Nascidas entre 1941 e 1945
Master J (70-74)	Nascidos entre 1936 e 1940	Nascidas entre 1936 e 1940
Master L(75-79)	Nascidos entre 1931 e 1935	Nascidas entre 1931 e 1935

Provas de Divulgação: 400 m

Participação:

Em regulamento anexo.

Percursos:

Prova de 5.000m: Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Prova de 1.500m: Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores apenas terão de completar uma volta para cumprir a distância de 1.500m. O percurso será cumprido no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

6. DISPOSI OES GERAIS

- a) A seguran a e apoio ao longo da prova ser o da responsabilidade da Organiza o e assegurada por diversas embarca es.
- b) Para al m dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organiza o colocar  ao servi o dos participantes 1 (uma) ambul ncia;
- c) A organiza o n o se responsabilizar  por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organiza o n o se responsabilizar  por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de m  conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organiza o reserva-se o direito de impedir a participa o na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indiv duos que n o apresentem condi es t cnicas e f sicas para terminar a prova em seguran a.
- e) O uso de touca   obrigat rio, sendo fornecida pela organiza o e levantada no local de concentra o. Os nadadores ser o marcados com o respectivo n mero nas costas, ombros e m os, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) N o   permitido o uso de fato isot rmico ou de quaisquer meios auxiliares de propuls o, flutua o ou respira o.
- g)   obrigat ria a apresenta o do Bilhete de Identidade e a licen a federativa, caso a organiza o o exija.

7. INSCRI OES

As inscri es poder o ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso pr prio fornecido pela Organiza o (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscri es terminar  no dia **10 de Setembro de 2010**.

No dia da prova ser o permitidas um m ximo de 20 inscri es, sendo obrigat rio a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscri o. A inscri o no pr prio dia implica uma taxa adicional de 5 .

Formas de inscri o:

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associa o de Nata o do Alentejo

Morada: Bairro Cruz da Picada, Lote 37, Lj.6, 7000-772  vora

Tel: +351266741475 Fax: +351266741475 E-mail: ansul@sapo.pt

Taxas de inscri o:

5   (5000m e 1500m)

Inscri o no dia da prova: +5 

As inscri es enviadas s  ser o consideradas v lidas desde que tenha dado entrada na Associa o o respectivo comprovativo de pagamento.

Formas de Pagamento:

Cheque emitido à ordem da ANAlentejo

Numerário

Transferência bancária: Millenium BCP – NIB 003300000008889991905

8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30m.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m.

Classificação Colectiva:

Para efeitos de classificação colectiva apenas serão contabilizados os clubes que apresentem um mínimo de 4 nadadores, independentemente do género, nas provas de 1500m e 5000m.

Para a classificação final por equipas pontuam obrigatoriamente os quatro (4) primeiros nadadores classificados de cada equipa. Em caso de igualdade pontual sairá vencedora a equipa que obtenha as melhores classificações. A pontuação é dada pela ordem de classificação (ao 1º - 1 ponto ao 2º- 2 pontos e assim sucessivamente) sairá vencedor o clube que obtiver menos pontos.

9. PRÉMIOS

Prova de 5000m:

Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 3 primeiros classificados absolutos de cada género, de acordo com a seguinte tabela:

1º Class.	2º Class.	3º Class.
150€	100€	75€

Serão também atribuídas medalhas / troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria.

Prova de 1500m:

Serão atribuídas medalhas / troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria.

Para efeitos de entrega de prémios, os nadadores Masters serão agrupados da seguinte forma:

Grupo	Categorias	Idade
Master 1	Master A/B	25 a 34 anos
Master 2	Master C/D	35 a 44 anos
Master 3	Master E/F	45 a 54 anos
Master 4	Master G/H	55 a 64 anos
Master 5	Master I/L	> = a 65 anos

Classificação Colectiva:

Serão atribuídas troféus aos 3 primeiros clubes classificados.

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma touca e uma t-shirt.

10. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Ficha de Inscrição Termo de Responsabilidade

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____