



CÂMARA
MUNICIPAL
D
COIMBRA



Associação de Natação de Coimbra

II Torneio Internacional de Águas Abertas do Mondego

Regulamento Prova de Divulgação

19.Setembro.2010

1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal do Município
- Associação de Natação de Coimbra

2. APOIOS

- Arena
- Polisport
- EaFit
- Exército Português – Brigada de Intervenção
- Valter, Ferreira e Arcanjo, Lda
- Continente
- Delta Cafés

3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 19 de Setembro de 2010

Local: Parque Verde do Mondego

Coordenadas GPS: Latitude -- 40º 12' 08.83" N

Longitude – 8º 25'42.00" W

Horário do Secretariado : 08:30 às 11:00

Briefing Final da prova de 1000m: 9h20

Briefing Final da prova de 500m: 9h20

Partida da Prova de 1000m: 10h00

Partida da Prova de 500m: 11h00

4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Será elaborada uma classificação segundo os seguintes escalões:

Escalões	Masculinos	Femininos
1º	Nascidos entre 1996 e 2000	Nascidas entre 1996 e 2000
2º	Nascidos entre 1986 e 1995	Nascidas entre 1986 e 1995
3º	Nascidos entre 1976 e 1985	Nascidas entre 1976 e 1985
4º	Nascidos entre 1961 e 1975	Nascidas entre 1961 e 1975
5º	Nascidos entre 1946 e 1960	Nascidas entre 1946 e 1960
6º	Nascidos entre 1926 e 1945	Nascidas entre 1926 e 1945

1ª Prova :1.000 metros

Poderão participar nesta prova, nadadores masculinos e femininos do 2º, 3º e 4º Escalões nascidos entre 1956 e 1995.

Percurso:

Prova de 1000m: Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas neste percurso no sentido dos ponteiros do relógio, o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.

2ª Prova: 500 metros

Poderão participar nesta prova, nadadores masculinos e femininos do 1º, 5º e 6º Escalões, nascidos entre 1996 e 2000/ e entre 1926 e 1955.

Percurso:

Prova de 500m: Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 500m. Os nadadores deverão completar este percurso no sentido dos ponteiros do relógio o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.



Nota: O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais.
- e) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação e no Regulamento do Circuito Nacional de Águas Abertas.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

Os nadadores previamente inscritos no IX Circuito Nacional de Águas Abertas, não precisam de efectuar inscrição na prova. Caso pretendam mudar a sua inscrição e beneficiar da atribuição de pontos, deverão contactar directamente os serviços da FPN até 7 dias antes da data de realização da prova.

O prazo para inscrições terminará no dia **15 de Setembro de 2010**.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Formas de inscrição:

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associação da Região

Morada:

Tel: +351239796620 **Fax:** +351239855009 **E-mail:** natacaocoimbra@sapo.pt

Taxas de inscrição:

Por nadador: 5,00€

8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Classificação por categoria, e género

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

Prova de 1000m:

Partida – 10h00

Chegada – 10h45

Prova de 500m:

Partida - 11h00

Chegada – 11h25

9. PRÉMIOS

Prova de 1000m:

Nesta prova, serão atribuídos "Troféus" aos 3 Primeiros classificados por Categoria e Género.

Prova de 500m:

Nesta prova, serão atribuídos "Prémios" aos 3 Primeiros classificados por Categoria e Género.

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma touca, uma t-shirt e outros prémios que a organização consiga angariar até à data da prova.

10. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Director da prova;
- Juiz Árbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

Indicações de Preenchimento

Com a criação desta minuta pretende-se homogeneizar os regulamentos das várias etapas que constituem o Circuito Nacional de Águas Abertas. Esta homogeneização contribuirá para o reforço da imagem do Circuito Nacional enquanto competição, ao mesmo tempo que facilitará a leitura dos vários regulamentos por parte de nadadores e treinadores.

Por outro lado, não se espera que os organizadores abdicuem de algumas das características que diferenciam as suas provas, mesmo ao nível do regulamento, já que a individualidade e a especificidade de cada prova é certamente uma mais-valia para o Circuito.

Espera-se que os organizadores construam o seu regulamento de prova com base nesta minuta, adaptando a informação à medida das suas necessidades. Dado que alguns pontos poderão suscitar algumas dúvidas, aqui ficam alguns esclarecimentos:

Tipo de Letra (font) utilizada na elaboração da minuta:

Texto normal – Arial, tamanho 11, cor preta.

Nos títulos – Arial em Negrito (Bold), tamanho 11, cor azul.

Espaçamento entre linhas – Opção Múltiplo, valor 1.15.

Ponto 1 – Organização:

Aqui deverão constar as entidades que são efectivamente responsáveis pela organização da prova.

Ponto 2 – Apoios:

Neste ponto deverá figurar a Federação Portuguesa de Natação e outras entidades que forneçam apoio institucional, material ou meios de apoio à Organização.

Ponto 3 – Enquadramento:

Coloca-se a frase que consta da minuta. Caso a prova conste de algum circuito regional, essa indicação poderá também figurar neste ponto.

Ponto 4 – Data / Local / Programa:

Como se constata pela minuta, aqui deve figurar a informação relevante sobre a data, o local e o programa da competição, incluindo os horários de abertura e encerramento de secretariado. Devem também ser discriminados a hora prevista de partida para todas as provas, inclusive a(s) de divulgação, bem como dos respectivos *briefings* finais.

Ponto 5 – Condições de Participação:

Deverá seguir-se o disposto na minuta.

Ponto 6 – Disposições Gerais:

Deverá seguir-se o disposto na minuta.

Ponto 7 – Inscrições:

O texto da minuta respeita o estipulado no Caderno de Encargos do CNAA. E deverá servir de base para as informações específicas de cada organizador.

.

.

Ponto 08 – Protestos:

Deverá seguir-se o disposto na minuta.

Ponto 09 – Casos omissos:

Deverá seguir-se o disposto na minuta.

Ponto 10 – Outras Informações:

Informações adicionais, como as referentes a um almoço ou a outro tipo de actividades.

A utilização do formulário de inscrição e do termo de responsabilidade é opcional, mas é recomendado, em especial o termo de responsabilidade.