

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO TORNEIO ESPECIALIDADES

21.11.10 - 15:00

Aquecimento: 14:00 a 14:45

15:00	1.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:25	6 Séries
15:25	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:20	5 Séries
15:45	3.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:25	22 Séries
16:10	4.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:15	11 Séries
16:25	5.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:10	9 Séries
16:35	6.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:10	7 Séries
16:45	7.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:15	10 Séries
17:00	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:05	5 Séries
17:05	9.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:20	15 Séries
17:25	10.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:10	8 Séries
17:35	11.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	56 - 399	0:20	6 Séries
17:55	12.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	56 - 399	0:15	4 Séries
18:10	13.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:45	7 Séries
18:55	14.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:25	3 Séries
19:20	Final da sessão				Duração total	4:20	