

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 1
21.11.10 - 15:00

Masc., 200m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 6</u>					<u>Série 2 de 6</u>				
1					1 CAEIRO, Mario Antonio	71	CNMAL	3:25.00	
2	COELHO, Domingos Pinto	52	ANE	4:00.00	2 BAIRRADA, Orlando Gomes	45	ANE	3:15.00	
3	CORREIA, Carlos Augusto	52	CNMAL	3:40.00	3 VENTURA, Joao Pedro	69	CNMAL	3:12.00	
4	SANTANA, Fernando Manuel	68	CIMM	3:40.00	4 BAPTISTA, Pedro Miguel	75	CNMAL	3:15.00	
5	FERREIRA, Nuno Filipe	70	INDIVIDUAL	NT	5 AMORIM, Renato Costa	76	GAN	3:20.00	
6					6 QUINTINO, Manuel Vasques	68	CPT	3:26.00	
<u>Série 3 de 6</u>					<u>Série 4 de 6</u>				
1	PAULETA, Renato Jose	66	ESJB	3:10.00	1 AFONSO, Pedro Garcia	72	ESJB	3:00.00	
2	MARTINHO, Antonio Ferreira	65	GAN	3:05.00	2 SANTOS, Paulo Meira	74	CNN	2:59.64	
3	SANTOS, Rui Alexandre	76	ANE	3:00.00	3 MAVIOSO, Vitor Manuel	56	CCDCS	2:52.98	
4	DELGADO, Daniel Conceicao	85	ANE	3:00.00	4 PEREIRA, Joao Carlos	69	CNMAL	2:58.00	
5	COSTA, Paulo Afonso	67	CNMAL	3:10.00	5 PIRES, Diogo Monteiro	90	GAN	3:00.00	
6	FERNANDES, Jorge Manuel	65	CMBCP	3:10.00	6 COUTO, Francisco Barreiros	85	ANE	3:00.00	
<u>Série 5 de 6</u>					<u>Série 6 de 6</u>				
1	CRESPO, Nuno Alexandre	75	CIMM	2:50.00	1 GUERREIRO, Marcio Manuel	88	SFUAP	2:32.00	
2	CARVALHO, Guilherme Jorge	92	CNMAL	2:45.00	2 PINHEIRO, Claudio Almeida	93	CPTLV	2:26.71	
3	EDUARDO, Carlos Amorim	94	CPTLV	2:35.00	3 FARIA, Jorge Eduardo	64	ANE	2:23.00	
4	CUNHA, Vitor Fortes	71	CIMM	2:40.00	4 MATEUS, Uriel Iria	88	ANS	2:25.00	
5	DIAS, Rodrigo Branco	93	CPCD	2:45.19	5 FONSECA, Alexandre Gama	90	SFUAP	2:30.00	
6	OLIVEIRA, Carlos Jorge	64	CPT	2:50.00	6 FRAQUEIRO, Filipe Robalo	94	CSCBS	2:33.65	

Prova 2
21.11.10 - 15:25

Femin., 200m Estilos

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 5</u>					<u>Série 2 de 5</u>				
1					1 GRILLO, Vilma Sofia	85	CNMAL	4:00.00	
2	ALMEIDA, Ana Paula	48	SFP	5:10.00	2 LUZ, Ana Vieira	78	CIMM	3:50.00	
3	PINTAO, Luisa Maria	54	ANE	4:00.00	3 CARVALHO, Helena Paula	64	CPT	3:45.00	
4	CANINAS, Maria Madalena	63	CNMAL	4:08.00	4 FERREIRA, Luisa Dias	78	ESJB	3:48.00	
5					5 SANTINHA, Fernanda Maria	72	CNMAL	4:00.00	
6					6				
<u>Série 3 de 5</u>					<u>Série 4 de 5</u>				
1	MENDONCA, Sara Graca	77	CIMM	3:25.33	1 MATEUS, Dilliana Vera	88	ANS	3:08.12	
2	PAIXAO, Estela Maria	77	CNMAL	3:20.00	2 NEVES, Madalena Moura	96	CPCD	3:01.65	
3	MADEIRA, Maria Joao	79	CNMAL	3:15.00	3 MARQUES, Joana Pedrosa	91	SFUAP	2:55.00	
4	FERNANDES, Filipa Silva	95	GAN	3:20.00	4 ANTUNES, Tania Isabel	94	ANS	2:59.04	
5	FERREIRA, Marta Martins	79	SFP	3:20.00	5 LOPES, Ana Nunes	92	CPCD	3:02.89	
6	CORREIA, Margarida Santos	87	ANE	3:40.00	6 SANTOS, Catia Luisa	88	CNMAL	3:10.00	
<u>Série 5 de 5</u>									
1	VIEIRA, Maria Luisa	93	ESJB	2:55.00					
2	COSTA, Sara Fontinha	94	CPTLV	2:47.05					
3	TAVARES, Filipa Mendonca	88	ANE	2:40.00					
4	BARBARA, Joana Pereira	87	CNMAL	2:45.00					
5	COELHO, Ana Lobo	91	ESJB	2:50.00					
6	SANTOS, Miriam Rodrigues	91	SFUAP	2:55.00					

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 3
21.11.10 - 15:45

Masc., 50m Livres

14 - 79 anos
Startlist

				Ano						Ano		
<u>Série 1 de 22</u>						<u>Série 2 de 22</u>						
1						1	LOURENCO, Jose Jesus	47	CPT	47.00		
2	VITORINO, Antonio Cordeiro	45	SFP	1:00.00		2	ESTEVES, Manuel Jose	50	CNMAL	45.00		
3	YANG, Baofang	59	SFP	50.00		3	ANDRADE, Joao Jose	62	CNMAL	43.00		
4	LEAL, Luis Garces	66	CPCD	58.52		4	MORAIS, Andre Ribeiro	76	CNMAL	45.00		
5	PINHO, Jorge Daniel	71	CPCD	1:09.45		5	MIRANDA, Artur Vieira	41	INDIVIDUAL	47.00		
6						6	SILVA, Joao Manuel	61	ESJB	47.00		
<u>Série 3 de 22</u>						<u>Série 4 de 22</u>						
1	GASPAR, Alexandre Alberto	45	CCDCS	42.56		1	PALMA, Ricardo Jorge	81	CNMAL	39.00		
2	ALMEIDA, Hermano Botelho	56	CPT	40.00		2	PASSOS, Marcelino Lyra	47	SFP	38.50		
3	GUEDES, Fernando Carvalho	70	ANE	40.00		3	COELHO, Domingos Pinto	52	ANE	38.00		
4	VIEGAS, Luis Silveira	47	ANE	40.00		4	SANTANA, Fernando Manuel	68	CIMM	38.05		
5	LEOTE, Paulo Jorge	67	CPT	42.00		5	SILVA, Filipe Nuno	82	CPCD	38.70		
6	MARREIROS, Jose Joaquim	46	CCDCS	43.00		6	RIBEIRO, Jose Fernando	77	CNMAL	40.00		
<u>Série 5 de 22</u>						<u>Série 6 de 22</u>						
1	SILVA, Rui Nelson	84	CPCD	37.04		1	GONCALVES, Jose Manuel	56	CNMAL	36.00		
2	MEYRELES, Antonio Manuel	47	SFP	36.50		2	VELEZ, Rui Castro	64	CPTLV	36.00		
3	BARBOSA, Marco Alexandre	87	CPCD	36.30		3	NUNES, Nuno Ferreira	93	CPCD	35.24		
4	PEREIRA, Rui Manuel	56	SFP	36.50		4	COSTA, Claudio Filipe	87	CPCD	35.60		
5	BASTOS, Jorge Sobral	49	CPT	37.00		5	NUNES, Paulo Jorge	68	SFP	36.00		
6	OLIVEIRA, Jose Guilherme	60	CIMM	38.00		6	GALVEIA, Raul Manuel	71	CPCD	36.18		
<u>Série 7 de 22</u>						<u>Série 8 de 22</u>						
1	RAMINHOS, Francisco Jorge	62	ANE	35.00		1	LEAL, Orlando Jacinto	91	CPCD	34.02		
2	RODRIGUES, Diogo Andrade	82	ESJB	35.00		2	MELO, Mario Jorge	51	CIMM	34.00		
3	AMORIM, Renato Costa	76	GAN	35.00		3	SANTOS, Andre Ferreira	95	ESJB	34.00		
4	POSTICO, Fabio Andre	95	ESJB	35.00		4	MOREIRA, Ricardo Teixeira	96	ESJB	34.00		
5	LANDEIROTO, Rui Alexandre	65	CCDCS	35.00		5	FERNANDES, Pedro Militao	61	CPT	34.00		
6	FERREIRA, Luis Filipe	79	CPCD	35.01		6	SAMPAIO, Henrique Levy	51	SFP	34.50		
<u>Série 9 de 22</u>						<u>Série 10 de 22</u>						
1	FERNANDES, Jorge Manuel	65	CMBCP	33.50		1	SILVEIRA, Bernardo Costa	97	ESJB	33.00		
2	CORREIA, Jose Luis	59	ANE	33.45		2	SILVA, Pedro Luis	82	CIMM	33.00		
3	FREITAS, Andre Cardoso	76	ANE	33.00		3	FONSECA, Bruno Miguel	73	CNN	32.73		
4	FERREIRA, Jorge Manuel	68	CNMAL	33.30		4	FELICIO, Nuno Miguel	77	ANE	33.00		
5	LOURENCO, Ruben Emanuel	92	SFP	33.50		5	RIBEIRO, Joao Rodrigues	95	ESJB	33.00		
6	REIS, Paulo Jorge	70	SFP	34.00		6	MIMOSO, Rita Ferreira	97	ESJB	33.00		
<u>Série 11 de 22</u>						<u>Série 12 de 22</u>						
1	BARROS, Francisco Santos	72	CIMM	32.29		1	RODRIGUES, Vicente Manuel	95	ESJB	32.00		
2	LAGE, Ricardo Carvalho	79	GAN	32.00		2	BRANCO, Bruno Filipe	95	CNMAL	31.40		
3	DIAS, Mario Silva	80	CNMAL	32.00		3	FIEL, Diogo Alexandre	96	CPCD	31.32		
4	PAULETA, Renato Jose	66	ESJB	32.00		4	PAULO, Daniel Silva	95	CSCBS	31.37		
5	DANTAS, Sergio Alexandre	95	CPCD	32.07		5	TEIXEIRA, Marco Lopes	94	CSCBS	31.50		
6	REAL, Eduardo Esteves	96	CPCD	32.48		6	ESCUNA, Manuel Sousa	71	ESJB	32.00		
<u>Série 13 de 22</u>						<u>Série 14 de 22</u>						
1	NEVES, Pedro Lourenco	94	CPCD	31.02		1	VILACA, Francisco Maria	85	CNN	31.00		
2	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	91	CSCBS	31.00		2	LOPES, Miguel Pereira	79	GAN	30.75		
3	COSTA, Antonio Maria	75	CNN	31.00		3	SANTOS, Rui Alexandre	76	ANE	30.50		
4	DIAS, Jose Pedro	63	CNN	31.00		4	MARQUES, Tiago Alexandre	77	SFP	30.60		
5	MADUREIRA, Pedro Manuel	87	CNMAL	31.00		5	PEREIRA, Alexandre Marques	76	CIMM	30.76		
6	PEREIRA, Ilisio Lucas	94	CPCD	31.08		6	SILVA, Manuel Fialho	77	CIMM	31.00		
<u>Série 15 de 22</u>						<u>Série 16 de 22</u>						
1	DELGADO, Daniel Conceicao	85	ANE	30.50		1	VALENTE, Luis Filipe	72	GAN	30.00		
2	DA COSTA, Bernardo Marques	90	ESJB	30.00		2	MATIAS, Joao Freire	74	GAN	29.90		
3	SERRAO, Rui Alvares	88	GAN	30.00		3	SILVA, Joao Manuel	63	CMBCP	29.50		
4	MARQUES, Filipe Alexandre	85	GAN	30.00		4	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	92	CSCBS	29.67		
5	COUTO, Francisco Barreiros	85	ANE	30.50		5	COSTA, Carlos Miguel	95	ESJB	30.00		
6	LOHKEN, Jorg	68	SFP	30.50		6	FEITEIRA, Luis Felipe	66	CNMAL	30.00		

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 3, Masc., 50m Livres

Série 17 de 22

1	LIMA, Tiago Miguel	83	ANS	29.50
2	SALGUEIRO, Luis Alexandre	69	CCDCS	29.36
3	HORTA, Filipe Jose	64	CMBCP	29.30
4	ALVES, Joao Daniel	91	ANS	29.30
5	CALDAS, Ruben Cesario	94	CPCD	29.46
6	BERNARDO, Diogo Silva	92	CSCBS	29.50

Série 18 de 22

1	NETO, Diogo Miguel	92	CSCBS	29.00
2	CODINHA, Francisco Santos	94	ESJB	29.00
3	BENTO, Jaime Carlos	61	ANE	29.00
4	SILVA, Hugo Conceicao	89	ANE	29.00
5	NUNES, Joao Luis	72	SFP	29.00
6	SOUSA, Emanuel Caridade	91	GAN	29.20

Série 19 de 22

1	BRITO, Miguel Pimenta	93	ESJB	29.00
2	DIAS, Ricardo Miranda	80	ESJB	29.00
3	GOMES, Diogo Francisco	94	CPTLV	28.82
4	TAVARES, Pablo Manuel	84	CNMAL	28.90
5	ROCHA, Pedro Morais	83	SFP	29.00
6	CUNHA, Joao Afonso	92	GAN	29.00

Série 20 de 22

1	NOGUEIRA, Pedro Amaral	94	CPTLV	28.19
2	DIAS, Rodrigo Branco	93	CPCD	28.02
3	CUSTODIO, Bruno Ricardo	89	ANS	27.90
4	PACHECO, Pedro Alexandre	87	ESJB	28.00
5	GONCALVES, Fabio Andre	94	CPTLV	28.10
6	SOARES, Daniel Cardoso	94	CSCBS	28.23

Série 21 de 22

1	ESTEVEIS, Hugo Miguel	78	SFP	27.50
2	BATISTA, Ricardo Calejo	93	CSCBS	27.24
3	CARDOSO, Joao Carlos	87	ESJB	27.00
4	CORREIA, Joao Carlos	87	SFP	27.00
5	LOURENCO, Rui Pedro	81	SFP	27.50
6	CARRILHO, David Alexandre	92	CPTLV	27.50

Série 22 de 22

1	CANDEIAS, Daniel Curado	90	CPTLV	26.09
2	SORGER, Luis Lourenco	85	GAN	26.00
3	PEDROSO, Ricardo Conceicao	77	CCDCS	24.99
4	FARIA, Jorge Eduardo	64	ANE	25.50
5	SANTOS, Andre Rodrigues	88	SFUAP	26.00
6	MEIRA, Luis Filipe	89	ESJB	26.72

Prova 4

Femin., 50m Livres

14 - 79 anos

21.11.10 - 16:10

Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 11</u>					<u>Série 2 de 11</u>				
1					1	VELEZ, Maria Luisa	51	SFP	1:05.00
2	MARTINS, Maria Rosario	40	GAN	1:50.00	2	TEHMURASP, A.	55	CPCD	58.29
3	AZINHEIRA, Maria Augusta	38	SFP	1:09.00	3	CRUZ, Maria Josefina	55	CNMAL	55.00
4	MACHADO, Maria Conceicao	77	CPCD	1:11.60	4	COSTA, Maria Teixeira	64	GAN	57.00
5	VIEIRA, Quiteria Cunha	31	SFP	2:05.00	5	NUNES, Maria Irene	67	CPCD	1:00.39
6					6	BAPTISTA, Maria Isabel	47	CNMAL	1:08.00
<u>Série 3 de 11</u>					<u>Série 4 de 11</u>				
1	RAIMUNDO, Isabel Maria	40	CCDCS	52.36	1	CARVALHO, Helena Paula	64	CPT	42.00
2	MARQUES, Maria Teresa	49	SFP	46.00	2	PINTAO, Luisa Maria	54	ANE	40.00
3	COSTA, Vera Cristina	80	SFP	45.00	3	SILVA, Catarina Coelho	93	GAN	39.00
4	LETRAS, Misael Carapinha	84	CNMAL	46.00	4	SANTOS, Mariana Guerreiro	95	CNMAL	40.00
5	SANTOS, Ana Teresa	68	CNMAL	46.00	5	PIRES, Ana Catarina	95	CPCD	41.67
6	FERREIRA, Maria Helena	54	CCDCS	53.00	6	MENDONCA, Maria Helena	62	CNMAL	45.00
<u>Série 5 de 11</u>					<u>Série 6 de 11</u>				
1	MARTINS, Alice Maria	63	CNMAL	39.00	1	CORREIA, Margarida Santos	87	ANE	37.00
2	MARGARIDO, Andreia Isabel	84	SFP	38.00	2	NEVES, Marta Marques	92	CPCD	36.56
3	ROCHA, Maria Joao	80	SFP	37.50	3	RAMOS, Ines Camacho	96	ESJB	36.00
4	SARMENTO, Joana Santos	94	CPCD	37.99	4	MOREIRA, Carla Sofia	83	SFP	36.50
5	REVES, Irina Maria	80	SFP	38.50	5	RODRIGUES, Ana Lucia	91	ESJB	36.68
6	CARVALHO, Tatiana Moco	95	CSCBS	39.00	6	FONSECA, Ana Margarida	77	SFP	37.00
<u>Série 7 de 11</u>					<u>Série 8 de 11</u>				
1	COSTA, Ana Casimiro	94	CPCD	35.41	1	REIS, Ana Alexandra	97	ESJB	35.00
2	FERNANDES, Filipa Silva	95	GAN	35.00	2	FARO, Vanessa Sousa	92	ESJB	34.11
3	VELEZ, Joana Manangao	95	CPTLV	35.00	3	GASPAR, Joana Margarida	83	ANE	34.00
4	LENZI, Carla Vale	67	ANE	35.00	4	COUTINHO, Filipa Felicio	90	ANE	34.00
5	MENDONÇA, C.	95	ESJB	35.00	5	MIMOSO, Sofia Ferreira	95	ESJB	34.80
6	SANTOS, Sofia Faustino	96	CPCD	35.49	6	RODRIGUES, Sofia Catarino	94	CPTLV	35.00

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 4, Femin., 50m Livres

Série 9 de 11

1	SANTOS, Catia Alexandra	97	ESJB	33.00
2	ROMAO, Mariana Neves	90	GAN	33.00
3	TEIXEIRA, Sara Caldeira	95	CSCBS	32.97
4	LOPES, Joana Filipa	91	SFUAP	33.00
5	FERREIRA, Sara Colaco	74	CNMAL	33.00
6	BEATO, Margarida Sofia	93	ANE	34.00

Série 10 de 11

1	COELHO, Joana Sarmento	82	GAN	32.50
2	SANCHES, Octavia Jesus	89	ANS	32.07
3	CLEMENTE, Catarina Sousa	94	CPTLV	30.90
4	DANEN, Ana Petronella	91	SFP	32.00
5	DUARTE, Andreia Gomes	92	ESJB	32.22
6	ALVES, Daniela Santos	94	CPCD	32.55

Série 11 de 11

1	GARCIA, Carolina Fernandes	93	ESJB	30.67
2	CUNHA, Joana Isabel	80	CIMM	30.14
3	SILVA, Marta Pereira	90	CSCBS	29.50
4	VALENTE, Catia Marisa	84	CPTLV	29.86
5	GARCIA, Ines Fernandes	94	ESJB	30.27
6	CARVALHO, Ana Moco	91	CSCBS	30.73

Prova 5
21.11.10 - 16:25

Masc., 50m Costas

14 - 79 anos
Startlist

	Ano				Ano				
<u>Série 1 de 9</u>				<u>Série 2 de 9</u>					
1				1					
2	VITORINO, Antonio Cordeiro	45	SFP	1:24.00	2	JESUS, Carlos Alberto	59	CNMAL	52.00
3	ESTEVEES, Manuel Jose	50	CNMAL	55.00	3	SAMPAIO, Henrique Levy	51	SFP	48.50
4	MIRANDA, Artur Vieira	41	INDIVIDUAL	1:15.00	4	BASTOS, Jorge Sobral	49	CPT	51.00
5					5	BARRADAS, Adriano Manuel	65	CMBCP	54.00
6					6				
<u>Série 3 de 9</u>				<u>Série 4 de 9</u>					
1	GUEDES, Fernando Carvalho	70	ANE	47.00	1	MADUREIRA, Pedro Manuel	87	CNMAL	41.00
2	COSTA, Claudio Filipe	87	CPCD	43.50	2	VILACA, Francisco Maria	85	CNN	41.00
3	NUNES, Nuno Ferreira	93	CPCD	42.52	3	BRANCO, Bruno Filipe	95	CNMAL	41.00
4	FELICIO, Nuno Miguel	77	ANE	43.00	4	MEYRELES, Antonio Manuel	47	SFP	41.00
5	RODRIGUES, Diogo Andrade	82	ESJB	45.00	5	BRANCO, Joao Mendes	95	CNMAL	41.00
6	RODRIGUES, A.	39	INDIVIDUAL	48.00	6	FIEL, Diogo Alexandre	96	CPCD	41.20
<u>Série 5 de 9</u>				<u>Série 6 de 9</u>					
1	FERREIRA, Jorge Manuel	68	CNMAL	40.00	1	COSTA, Carlos Miguel	95	ESJB	38.00
2	MOURA, Joao Henrique	94	CPTLV	40.00	2	GONCALVES, Luis Costa	87	GAN	37.00
3	PEREIRA, Joao Carlos	69	CNMAL	39.00	3	RODRIGUES, Vicente Manuel	95	ESJB	36.00
4	SILVA, Pedro Luis	82	CIMM	39.00	4	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	91	CSCBS	36.50
5	NUNES, Joao Luis	72	SFP	40.00	5	ALVES, Bruno Miguel	81	CNMAL	37.00
6	FERNANDES, Pedro Militao	61	CPT	41.00	6	LOURENCO, Ruben Emanuel	92	SFP	38.50
<u>Série 7 de 9</u>				<u>Série 8 de 9</u>					
1	NETO, Diogo Miguel	92	CSCBS	35.50	1	CUSTODIO, Bruno Ricardo	89	ANS	33.00
2	FONSECA, Alexandre Gama	90	SFUAP	33.90	2	BRITO, Miguel Pimenta	93	ESJB	33.00
3	ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	CIMM	33.86	3	SOARES, Daniel Cardoso	94	CSCBS	32.87
4	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira	93	ESJB	33.88	4	VITORIO, Mauro Nunes	93	CPCD	32.99
5	LIMA, Tiago Miguel	83	ANS	35.15	5	LUZ, Miguel Filipe	90	CCDCS	33.00
6	OLIVEIRA, Carlos Jorge	64	CPT	36.00	6	DIAS, Ricardo Miranda	80	ESJB	33.00
<u>Série 9 de 9</u>									
1	BATISTA, Ricardo Calejo	93	CSCBS	31.34					
2	SILVA, Fabio Cardoso	93	CPTLV	31.16					
3	BARROSO, Tiago Ramos	83	SFP	30.00					
4	ANTUNES, Bruno Ricardo	89	ANS	30.04					
5	SOARES, Tiago Cardoso	90	CSCBS	31.30					
6	LANCA, Antonio Joao	89	SFUAP	32.50					

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 6
21.11.10 - 16:35

Femin., 50m Costas

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 7</u>					<u>Série 2 de 7</u>				
1	VIEIRA, Quiteria Cunha	31	SFP	2:17.00	1	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	62	CPT	54.00
2	AZINHEIRA, Maria Augusta	38	SFP	1:12.00	2	FONSECA, Ana Margarida	77	SFP	47.00
3	COSTA, Vera Cristina	80	SFP	1:05.00	3	BRITO, Carla Sofia	81	CNMAL	46.00
4	COSTA, Maria Teixeira	64	GAN	1:06.00	4	REVES, Irina Maria	80	SFP	46.50
5	MARTINS, Maria Rosario	40	GAN	1:30.00	5	CESARIO, Rute Ramos	77	CPCD	52.10
6					6	MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB	55.00
<u>Série 3 de 7</u>					<u>Série 4 de 7</u>				
1	SARMENTO, Joana Santos	94	CPCD	45.45	1	FERREIRA, Sara Colaco	74	CNMAL	43.00
2	BEATO, Margarida Sofia	93	ANE	44.00	2	FARO, Vanessa Sousa	92	ESJB	41.45
3	OLIVEIRA, Mafalda Santos	94	CPCD	43.99	3	MIRANDA, Margarida Sofia	94	CNMAL	41.30
4	SOUSA, Maria Clara	68	CNMAL	44.00	4	DUARTE, Joana Gomes	94	ESJB	41.34
5	CARVALHO, Tatiana Moco	95	CSCBS	45.00	5	CORREIA, Rita Barata	79	CNMAL	43.00
6	LUZ, Ana Vieira	78	CIMM	46.00	6	ALVES, Filipa Andreia	91	CPCD	43.10
<u>Série 5 de 7</u>					<u>Série 6 de 7</u>				
1	VIEIRA, Maria Luisa	93	ESJB	40.00	1	MENDONÇA, C.	95	ESJB	38.00
2	NEVES, Patricia Santos	94	CSCBS	39.25	2	LOPES, Joana Filipa	91	SFUAP	37.99
3	ALVES, Daniela Santos	94	CPCD	38.40	3	SARAIVA, Sara Grenho	91	SFUAP	37.00
4	MIMOSO, Sofia Ferreira	95	ESJB	38.73	4	BARRAL, Liliana Maria	86	CNMAL	37.00
5	SANTOS, Jessica Salgueiro	96	CSCBS	39.50	5	GONCALVES, Joana Costa	92	GAN	38.00
6	SANTOS, Catia Luisa	88	CNMAL	41.00	6	NEVES, Madalena Moura	96	CPCD	38.05
<u>Série 7 de 7</u>									
1	DUARTE, Andreia Gomes	92	ESJB	36.06					
2	ANTUNES, Tania Isabel	94	ANS	36.04					
3	VALENTE, Catia Marisa	84	CPTLV	32.39					
4	SILVA, Marta Pereira	90	CSCBS	35.30					
5	GARCIA, Carolina Fernandes	93	ESJB	36.06					
6	SEOANE, Carla Alexandra	73	CNMAL	37.00					

Prova 7
21.11.10 - 16:45

Masc., 50m Mariposa

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 10</u>					<u>Série 2 de 10</u>				
1					1	VELEZ, Miguel Bolou	63	SFP	54.00
2	FERREIRA, Nuno Filipe	70	INDIVIDUAL	NT	2	REAL, Eduardo Esteves	96	CPCD	45.56
3	BARBOSA, Marco Alexandre	87	CPCD	54.10	3	CORREIA, Jose Luis	59	ANE	39.45
4	SOUSA, Jose Luis	47	SFP	57.00	4	DANTAS, Sergio Alexandre	95	CPCD	44.30
5					5	JESUS, Carlos Alberto	59	CNMAL	47.00
6					6				
<u>Série 3 de 10</u>					<u>Série 4 de 10</u>				
1	SILVEIRA, Bernardo Costa	97	ESJB	39.00	1	SALGUEIRO, Rafael Luis	72	CCDCS	35.00
2	PALMA, Rui Manuel	54	CPT	37.00	2	MARTINHO, Antonio Ferreira	65	GAN	35.00
3	RIBEIRO, Joao Rodrigues	95	ESJB	36.00	3	SARMENTO, Fernando Andre	90	CPCD	34.65
4	CAMPINO, Alexandre Luis	89	SFP	37.00	4	FONSECA, Bruno Miguel	73	CNN	34.93
5	BASTO, Antonio Bessone	45	CCDCS	38.00	5	LAGE, Ricardo Carvalho	79	GAN	35.00
6	PUREZA, Pedro Miguel	75	CNMAL	39.00	6	MATIAS, Joao Freire	74	GAN	36.00
<u>Série 5 de 10</u>					<u>Série 6 de 10</u>				
1	BENTO, Jaime Carlos	61	ANE	34.10	1	SALGUEIRO, Luis Alexandre	69	CCDCS	33.39
2	DIAS, Jose Pedro	63	CNN	34.00	2	BERNARDO, Diogo Silva	92	CSCBS	33.00
3	MADEIRA, Luis Cavaleiro	57	CIMM	34.00	3	CARDOSO, Manuel Evaristo	77	CNMAL	33.00
4	GONCALVES, Luis Costa	87	GAN	34.00	4	LUZ, Miguel Filipe	90	CCDCS	33.00
5	COSTA, Paulo Afonso	67	CNMAL	34.00	5	CODINHA, Francisco Santos	94	ESJB	33.00
6	VILACA, Pedro Goncalo	87	SFP	34.50	6	MANSO, Sergio Ribeiro	84	SFP	33.50

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

Série 7 de 10

1	HORTA, Filipe Jose	64	CMBCP	32.30
2	PARREIRA, Nuno Corvo	87	GAN	32.00
3	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira	93	ESJB	31.56
4	SILVA, Jorge Miguel	76	CNN	32.00
5	MARQUES, Filipe Alexandre	85	GAN	32.00
6	ROCHA, Pedro Morais	83	SFP	32.40

Série 8 de 10

1	LOURENCO, Rui Pedro	81	SFP	31.00
2	GONCALVES, Fabio Andre	94	CPTLV	31.00
3	SOARES, Tiago Cardoso	90	CSCBS	30.00
4	EDUARDO, Carlos Amorim	94	CPTLV	30.01
5	ESTEVENS, Hugo Miguel	78	SFP	31.00
6	CUNHA, Joao Afonso	92	GAN	31.00

Série 9 de 10

1	MARQUES, Joao Pedro	87	ESJB	30.00
2	SILVA, Fabio Cardoso	93	CPTLV	29.82
3	VITORIO, Mauro Nunes	93	CPCD	29.30
4	CONCEICAO, Frederico Coelho	92	CPTLV	29.80
5	CARVALHO, Paulo Paula	61	SFUAP	29.90
6	ALVES, Joao Daniel	91	ANS	30.00

Série 10 de 10

1	CARDOSO, Joao Carlos	87	ESJB	29.00
2	MEIRA, Luis Filipe	89	ESJB	28.52
3	SORGER, Luis Lourenco	85	GAN	27.50
4	SANTOS, Andre Rodrigues	88	SFUAP	27.50
5	CORREIA, Joao Carlos	87	SFP	29.00
6	CANDEIAS, Daniel Curado	90	CPTLV	29.03

Prova 8
21.11.10 - 17:00

Femin., 50m Mariposa

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 5</u>					<u>Série 2 de 5</u>				
1	ALMEIDA, Ana Paula	48	SFP	1:08.00	1	LOPES, Ana Nunes	92	CPCD	47.35
2	SANTOS, Ana Teresa	68	CNMAL	54.00	2	VELEZ, Joana Manangao	95	CPTLV	45.00
3	SANTOS, Sofia Faustino	96	CPCD	48.10	3	PEIXE, Carla Filomena	63	CNMAL	44.00
4	GRILO, Vilma Sofia	85	CNMAL	50.00	4	MARGARIDO, Andreia Isabel	84	SFP	45.00
5	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	62	CPT	55.00	5	SANTOS, Raquel Correa	95	CPCD	47.25
6					6	FERREIRA, Ana Maria	50	CCDCS	48.00
<u>Série 3 de 5</u>					<u>Série 4 de 5</u>				
1	HEITOR, Lucia Mendonca	95	CNMAL	41.30	1	PAIXAO, Estela Maria	77	CNMAL	38.00
2	SANCHES, Cristiana Maria	95	ANS	40.04	2	CODESSO, Ana Rita	92	CSCBS	36.46
3	MENDONCA, Sara Graca	77	CIMM	38.43	3	SEOANE, Carla Alexandra	73	CNMAL	36.00
4	FIALHO, Catarina Carmo	92	GAN	39.03	4	COSTA, Sara Fontinha	94	CPTLV	36.20
5	NEVES, Patricia Santos	94	CSCBS	40.82	5	GONCALVES, Joana Costa	92	GAN	37.00
6	PASSOS, Madalena Cruz	75	SFP	42.00	6	GASPAR, Joana Margarida	83	ANE	38.00
<u>Série 5 de 5</u>									
1	SARAIVA, Sara Grenho	91	SFUAP	35.50					
2	CARVALHO, Ana Moco	91	CSCBS	34.69					
3	GARCIA, Ines Fernandes	94	ESJB	31.56					
4	SANTOS, Miriam Rodrigues	91	SFUAP	34.00					
5	BARRAL, Liliana Maria	86	CNMAL	35.00					
6	ARANTES, Joana Isabel	72	CMBCP	36.00					

Prova 9
21.11.10 - 17:05

Masc., 50m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

				Ano					Ano
<u>Série 1 de 15</u>					<u>Série 2 de 15</u>				
1					1	LEAL, Luis Garces	66	CPCD	59.09
2	PINHO, Jorge Daniel	71	CPCD	1:32.59	2	TAVARES, Antonio Manuel	51	SFP	55.00
3	YANG, Baofang	59	SFP	1:00.00	3	LOURENCO, Jose Jesus	47	CPT	54.00
4	MORAIS, Andre Ribeiro	76	CNMAL	1:05.00	4	RODRIGUES, A.	39	INDIVIDUAL	55.00
5					5	PASSOS, Marcelino Lyra	47	SFP	59.00
6					6				

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 9, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 15

1	SILVA, Joaquim Jesus	53	CCDCS	52.00
2	PALMA, Ricardo Jorge	81	CNMAL	50.00
3	NUNES, Paulo Jorge	68	SFP	49.50
4	GONCALVES, Jose Manuel	56	CNMAL	50.00
5	RIBEIRO, Jose Fernando	77	CNMAL	51.00
6	SOUSA, Jose Luis	47	SFP	52.50

Série 4 de 15

1	GALVEIA, Raul Manuel	71	CPCD	49.19
2	ANDRADE, Joao Jose	62	CNMAL	49.00
3	SILVA, Joao Manuel	61	ESJB	48.00
4	LEOTE, Paulo Jorge	67	CPT	49.00
5	BARRADAS, Adriano Manuel	65	CMBCP	49.00
6	RUAS, Joao Manuel	60	ESJB	49.35

Série 5 de 15

1	PEREIRA, Rui Manuel	56	SFP	46.50
2	SERRA, Fernando Manuel	64	CMBCP	46.00
3	SILVA, Filipe Nuno	82	CPCD	45.86
4	ALMEIDA, Hermano Botelho	56	CPT	46.00
5	FERREIRA, Luis Filipe	79	CPCD	46.45
6	VIEGAS, Luis Silveira	47	ANE	47.00

Série 6 de 15

1	PUREZA, Pedro Miguel	75	CNMAL	45.00
2	MELO, Mario Jorge	51	CIMM	45.00
3	POSTICO, Fabio Andre	95	ESJB	45.00
4	MOREIRA, Helder Manuel	44	CMBCP	45.00
5	BAIRRADA, Mario Gomes	52	ANE	45.00
6	SILVA, Rui Nelson	84	CPCD	45.45

Série 7 de 15

1	REAL, Eduardo Corte	61	CNN	44.55
2	RAMINHOS, Francisco Jorge	62	ANE	44.00
3	SANTOS, Andre Ferreira	95	ESJB	43.00
4	PALMA, Rui Manuel	54	CPT	43.00
5	LEAL, Orlando Jacinto	91	CPCD	44.50
6	BRANCO, Joao Mendes	95	CNMAL	45.00

Série 8 de 15

1	SANTINHA, Antonio Manuel	69	CNMAL	43.00
2	MARQUES, Tiago Alexandre	77	SFP	42.50
3	PAULO, Daniel Silva	95	CSCBS	41.42
4	OLIVEIRA, Jose Guilherme	60	CIMM	42.00
5	BAPTISTA, Pedro Miguel	75	CNMAL	43.00
6	MIMOSO, Rita Ferreira	97	ESJB	43.00

Série 9 de 15

1	QUINTINO, Manuel Vasques	68	CPT	41.00
2	DA COSTA, Bernardo Marques	90	ESJB	41.00
3	AFONSO, Pedro Garcia	72	ESJB	40.50
4	FREITAS, Andre Cardoso	76	ANE	41.00
5	DIAS, Mario Silva	80	CNMAL	41.00
6	LOPES, Miguel Pereira	79	GAN	41.39

Série 10 de 15

1	MADEIRA, Luis Cavaleiro	57	CIMM	40.00
2	MOREIRA, Ricardo Teixeira	96	ESJB	40.00
3	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	92	CSCBS	39.69
4	TEIXEIRA, Marco Lopes	94	CSCBS	39.72
5	VENTURA, Joao Pedro	69	CNMAL	40.00
6	PEREIRA, Ilisio Lucas	94	CPCD	40.40

Série 11 de 15

1	GOMES, Diogo Francisco	94	CPTLV	39.50
2	ESCUNA, Manuel Sousa	71	ESJB	39.00
3	CAMPINO, Alexandre Luis	89	SFP	39.00
4	MOURA, Joao Henrique	94	CPTLV	39.00
5	NEVES, Pedro Lourenco	94	CPCD	39.20
6	SERRAO, Rui Alvares	88	GAN	39.50

Série 12 de 15

1	PIRES, Diogo Monteiro	90	GAN	39.00
2	SILVA, Joao Manuel	63	CMBCP	38.50
3	ALVES, Bruno Miguel	81	CNMAL	38.00
4	NOGUEIRA, Pedro Amaral	94	CPTLV	38.16
5	VILACA, Pedro Goncalo	87	SFP	38.50
6	FERREIRA, Goncalo Barreiros	94	ESJB	39.00

Série 13 de 15

1	SOARES, Ralf Pinto	64	ANE	38.00
2	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	94	CSCBS	37.50
3	PATRICIO, Bernardo Joao	94	CPCD	36.84
4	CALDAS, Ruben Cesario	94	CPCD	36.85
5	RIBEIRO, Fernando Silva	66	GAN	38.00
6	CARDOSO, Manuel Evaristo	77	CNMAL	38.00

Série 14 de 15

1	PARREIRA, Nuno Corvo	87	GAN	36.70
2	ROCHA, Hugo Bernardo	81	GAN	36.00
3	RUAS, Bruno Miguel	89	ESJB	35.41
4	CARVALHO, Guilherme Jorge	92	CNMAL	36.00
5	DUARTE, Jose Pereira	65	CIMM	36.50
6	SOUSA, Emanuel Caridade	91	GAN	36.70

Série 15 de 15

1	COSTA, Antonio Maria	75	CNN	34.00
2	GUERREIRO, Marcio Manuel	88	SFUAP	33.50
3	MATEUS, Uriel Iria	88	ANS	32.98
4	CARRILHO, David Alexandre	92	CPTLV	33.00
5	MARQUES, Joao Pedro	87	ESJB	34.00
6	PACHECO, Pedro Alexandre	87	ESJB	35.00

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 10
21.11.10 - 17:25

Femin., 50m Bruços

14 - 79 anos
Startlist

Ano				Ano					
<u>Série 1 de 8</u>				<u>Série 2 de 8</u>					
1	MACHADO, Maria Conceicao	77	CPCD	1:33.10	1	TEHMURASP, A.	55	CPCD	1:00.23
2	CRUZ, Maria Josefina	55	CNMAL	1:16.00	2	FERREIRA, Maria Helena	54	CCDCS	55.00
3	VELEZ, Maria Luisa	51	SFP	1:14.00	3	LETRAS, Misael Carapinha	84	CNMAL	54.00
4	BAPTISTA, Maria Isabel	47	CNMAL	1:15.00	4	MENDONCA, Maria Helena	62	CNMAL	54.00
5	NUNES, Maria Irene	67	CPCD	1:19.10	5	MIMOSO, Claudia Ferreira	66	ESJB	55.00
6					6	MARQUES, Maria Teresa	49	SFP	1:04.00
<u>Série 3 de 8</u>				<u>Série 4 de 8</u>					
1	PIRES, Ana Catarina	95	CPCD	52.27	1	FERREIRA, Luisa Dias	78	ESJB	48.00
2	RIBEIRO, Maria Joao	65	ANE	51.00	2	NEVES, Marta Marques	92	CPCD	47.10
3	SOUSA, Maria Clara	68	CNMAL	51.00	3	PEIXE, Carla Filomena	63	CNMAL	47.00
4	BRITO, Carla Sofia	81	CNMAL	51.00	4	MIRANDA, Margarida Sofia	94	CNMAL	47.00
5	MARTINS, Alice Maria	63	CNMAL	52.00	5	OLIVEIRA, Mafalda Santos	94	CPCD	47.87
6	CESARIO, Rute Ramos	77	CPCD	53.89	6	RAMOS, Ines Camacho	96	ESJB	50.00
<u>Série 5 de 8</u>				<u>Série 6 de 8</u>					
1	COSTA, Ana Casimiro	94	CPCD	46.36	1	COUTINHO, Filipa Felicio	90	ANE	45.00
2	SANTOS, Raquel Correa	95	CPCD	46.02	2	REIS, Ana Alexandra	97	ESJB	44.00
3	SILVA, Catarina Coelho	93	GAN	46.00	3	RODRIGUES, Sofia Catarina	94	CPTLV	44.00
4	MADEIRA, Maria Joao	79	CNMAL	46.00	4	ROMAO, Mariana Neves	90	GAN	44.00
5	ROCHA, Maria Joao	80	SFP	46.30	5	LENZI, Carla Vale	67	ANE	44.00
6	SANTOS, Mariana Guerreiro	95	CNMAL	47.00	6	SANCHES, Cristiana Maria	95	ANS	45.55
<u>Série 7 de 8</u>				<u>Série 8 de 8</u>					
1	DUARTE, Joana Gomes	94	ESJB	43.77	1	DANEN, Ana Petronella	91	SFP	41.00
2	MATEUS, Diliانا Vera	88	ANS	42.98	2	COELHO, Ana Lobo	91	ESJB	38.00
3	RODRIGUES, Ana Lucia	91	ESJB	42.00	3	MARQUES, Joana Pedrosa	91	SFUAP	37.00
4	SANTOS, Catia Alexandra	97	ESJB	42.00	4	BARBARA, Joana Pereira	87	CNMAL	37.00
5	HEITOR, Lucia Mendonca	95	CNMAL	43.70	5	TAVARES, Filipa Mendonca	88	ANE	38.50
6	CORREIA, Rita Barata	79	CNMAL	44.00	6	BRITO, Catarina Louza	93	CNMAL	41.00

Prova 11
21.11.10 - 17:35

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 56 - 399
Startlist

<u>Série 1 de 6</u>				<u>Série 2 de 6</u>			
1				1	Masters Almada	CNMAL	2:55.00
2	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	3:15.20	2	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:50.00
3	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	3:01.30	3	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:38.00
4	Sindicato T.F.Publica	SFP	3:15.00	4	Masters Almada	CNMAL	2:45.00
5	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	CCDCS	NT	5	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	ESJB	2:50.00
6				6	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:58.89
<u>Série 3 de 6</u>				<u>Série 4 de 6</u>			
1	Clube Nacional Natacao	CNN	2:30.00	1	Masters Almada	CNMAL	2:20.00
2	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:25.00	2	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:15.00
3	Masters Almada	CNMAL	2:20.00	3	Masters Almada	CNMAL	2:15.00
4	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	ESJB	2:22.20	4	Colégio Integrado Monte Maior	CIMM	2:15.00
5	Clube Millenium BCP	CMBCP	2:28.00	5	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	2:15.00
6	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:30.00	6	Clube Portugal Telecom	CPT	2:20.00
<u>Série 5 de 6</u>				<u>Série 6 de 6</u>			
1	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:12.00	1	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:07.00
2	Masters Almada	CNMAL	2:10.00	2	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:01.50
3	Associacao Nautica Seixal	ANS	2:09.00	3	Sindicato T.F.Publica	SFP	1:55.00
4	Sociedade F.U.Piedense	SFUAP	2:10.00	4	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	ESJB	2:00.00
5	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:10.00	5	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	2:05.13
6	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:15.00	6	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:09.00

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 12
21.11.10 - 17:55

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 56 - 399
Startlist

Série 1 de 4

1			
2	Sindicato T.F.Publica	SFP	4:10.00
3	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	CCDCS	3:30.00
4	Masters Almada	CNMAL	4:00.00
5			
6			

Série 2 de 4

1	Masters Almada	CNMAL	3:15.00
2	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:56.30
3	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	ESJB	2:40.00
4	Masters Almada	CNMAL	2:45.00
5	Associacao Nautica Seixal	ANS	3:01.12
6			

Série 3 de 4

1	Masters Almada	CNMAL	2:35.00
2	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	CSCBS	2:34.04
3	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	CPTLV	2:25.00
4	Clube Millenium BCP 1	CMBCP	2:28.00
5	Grupo Amigos Natacao	GAN	2:35.00
6	Associacao Nadadores Estoris	ANE	2:38.00

Série 4 de 4

1	Masters Almada	CNMAL	2:25.00
2	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	CPCD	2:15.05
3	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:10.00
4	Sindicato T.F.Publica	SFP	2:12.00
5	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	ESJB	2:18.00
6	Sociedade F.U.Piedense	SFUAP	2:25.00

Prova 13
21.11.10 - 18:10

Masc., 400m Livres

14 - 79 anos
Startlist

			Ano				Ano		
<u>Série 1 de 7</u>									
1	VELEZ, Rui Castro	64	CPTLV	7:45.00	1	REAL, Eduardo Corte	61	CNN	6:46.00
2	TAVARES, Antonio Manuel	51	SFP	7:18.00	2	RUAS, Joao Manuel	60	ESJB	6:29.90
3	CAEIRO, Mario Antonio	71	CNMAL	6:58.00	3	CORREIA, Carlos Augusto	52	CNMAL	6:25.00
4	SERRA, Fernando Manuel	64	CMBCP	7:00.00	4	SANTINHA, Antonio Manuel	69	CNMAL	6:25.00
5	MARREIROS, Jose Joaquim	46	CCDCS	7:40.00	5	REIS, Paulo Jorge	70	SFP	6:40.00
6	MOREIRA, Helder Manuel	44	CMBCP	8:45.00	6	VELEZ, Miguel Bolou	63	SFP	6:55.00
<u>Série 3 de 7</u>									
1	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	CCDCS	6:14.24	1	BARROS, Francisco Santos	72	CIMM	5:52.00
2	BAIRRADA, Orlando Gomes	45	ANE	6:00.00	2	OLIVEIRA, Carlos Matos	52	SFP	5:45.00
3	SILVA, Jorge Miguel	76	CNN	6:00.00	3	FEITEIRA, Luis Felipe	66	CNMAL	5:35.00
4	ROCHA, Hugo Bernardo	81	GAN	6:00.00	4	SOARES, Ralf Pinto	64	ANE	5:40.00
5	SANTOS, Paulo Meira	74	CNN	6:06.56	5	SARMENTO, Fernando Andre	90	CPCD	5:50.42
6	VALENTE, Luis Filipe	72	GAN	6:15.00	6	MANSO, Sergio Ribeiro	84	SFP	6:00.00
<u>Série 5 de 7</u>									
1	ESGAIO, Joao Pedro	88	CCDCS	5:30.00	1	CUNHA, Vitor Fortes	71	CIMM	4:59.00
2	LOHKEN, Jorg	68	SFP	5:25.00	2	ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	CIMM	4:55.27
3	PEREIRA, Alexandre Marques	76	CIMM	5:06.62	3	CARVALHO, Paulo Paula	61	SFUAP	4:48.00
4	CRESPO, Nuno Alexandre	75	CIMM	5:20.00	4	ANTUNES, Bruno Ricardo	89	ANS	4:50.04
5	FERREIRA, Goncalo Barreiros	94	ESJB	5:25.00	5	DUARTE, Jose Pereira	65	CIMM	4:57.00
6	TAVARES, Pablo Manuel	84	CNMAL	5:32.00	6	SILVA, Manuel Fialho	77	CIMM	5:06.23
<u>Série 7 de 7</u>									
1	PINHEIRO, Claudio Almeida	93	CPTLV	4:38.00					
2	VAZ, Rui Carlos	71	CNCVG	4:28.00					
3	PATRICIO, Bernardo Joao	94	CPCD	4:03.62					
4	BARROSO, Tiago Ramos	83	SFP	4:25.00					
5	CONCEICAO, Frederico Coelho	92	CPTLV	4:36.00					
6	RUAS, Bruno Miguel	89	ESJB	4:38.13					

TORNEIO ESPECIALIDADES EPOCA 2010_2011
LISBOA, 21.11.2010

Prova 14
21.11.10 - 18:55

Femin., 400m Livres

14 - 79 anos
Startlist

	Ano				Ano				
<u>Série 1 de 3</u>				<u>Série 2 de 3</u>					
1	CANINAS, Maria Madalena	63	CNMAL	6:58.00	1	FIALHO, Catarina Carmo	92	GAN	6:21.39
2	FERREIRA, Ana Maria	50	CCDCS	6:40.00	2	FERREIRA, Marta Martins	79	SFP	6:19.00
3	PASSOS, Madalena Cruz	75	SFP	6:31.00	3	SANTOS, Jessica Salgueiro	96	CSCBS	6:15.00
4	MOREIRA, Carla Sofia	83	SFP	6:40.00	4	PEIXE, Monica Sofia	81	CIMM	6:15.13
5	GAMEIRO, Joana Araujo	78	CIMM	6:45.00	5	TEIXEIRA, Sara Caldeira	95	CSCBS	6:20.89
6	SANTINHA, Fernanda Maria	72	CNMAL	6:58.00	6	RIBEIRO, Maria Joao	65	ANE	6:22.00
<u>Série 3 de 3</u>									
1	ALVES, Filipa Andreia	91	CPCD	5:54.89					
2	BRITO, Catarina Louza	93	CNMAL	5:30.00					
3	CUNHA, Joana Isabel	80	CIMM	5:04.17					
4	CLEMENTE, Catarina Sousa	94	CPTLV	5:04.86					
5	SANCHES, Octavia Jesus	89	ANS	5:30.04					
6	CODESSO, Ana Rita	92	CSCBS	6:06.68					