

Nadadores/Estafetas participantes

12124	Ana Moura Relvas	56	AAC	50m Bruços (9)	43.50		
13257	Antonio Alexandre Rodrigues	39	AAC	50m Livres (13) 50m Mariposa (17)	38.00 47.00	100m Costas (8)	1:57.00
120943	Antonio Prestes Pires	56	AAC	400m Livres (2)	NT	50m Mariposa (17)	NT
26546	Eugenia Maria Cunha	62	AAC	100m Mariposa (18)	1:24.00		
25633	Leonel Sousa Gomes	30	AAC	50m Livres (13) 100m Bruços (10)	53.00 2:05.00	50m Bruços (21) 100m Estilos (4)	1:00.00 1:58.00
11731	Maria Luisa Oliveira	61	AAC	50m Costas (7) 50m Bruços (9)	40.00 56.00	100m Costas (20) 100m Bruços (22)	1:29.00 1:56.00
119225	Maria Margarida Torres	55	AAC	50m Costas (7) 50m Mariposa (5) 100m Estilos (16)	1:10.00 1:06.00 2:00.85	100m Costas (20) 100m Mariposa (18) 200m Estilos (3)	2:28.41 2:21.70 4:18.54
10538	Maria Teresa Oliveira	57	AAC	100m Estilos (16)	1:39.00		
111845	Nelson Palma Mestre	80	AAC	50m Livres (13) 100m Bruços (10) 100m Mariposa (6)	28.03 1:30.00 1:19.90	400m Livres (2) 50m Mariposa (17)	5:21.16 33.62
105403	Pedro Militao Fernandes	61	AAC	50m Costas (19) 100m Estilos (4)	41.00 1:30.00	100m Costas (8)	1:40.00
	Academica de Coimbra 1		AAC	4 x 50m Livres (23)		Masc.	Master Masc Estaf Cat 4
	Academica de Coimbra 1		AAC	4 x 50m Estilos (24)		Femin.	Master Fem Estaf Cat 4
119650	Ana Pombo Gaspar	85	ANE	50m Costas (7) 100m Estilos (16)	38.55 1:26.30	50m Bruços (9)	46.00
25647	Carla Vale Lenzi	67	ANE	100m Bruços (22)	1:40.00	100m Estilos (16)	1:30.00
109118	Joana Pombo Gaspar	83	ANE	50m Costas (7) 100m Estilos (16)	37.25 1:25.00	50m Mariposa (5)	37.00
14648	Jose Santos Correia	59	ANE	50m Livres (13) 50m Bruços (21) 50m Mariposa (17)	34.00 47.00 39.00	400m Livres (2) 100m Bruços (10) 100m Mariposa (6)	6:15.00 1:42.00 1:40.00
104917	Luis Antonio Viegas	47	ANE	50m Livres (13)	42.00	400m Livres (2)	8:40.00
26112	Luisa Hermenegildo Pintao	54	ANE	50m Livres (1) 50m Bruços (9) 100m Estilos (16)	40.00 50.00 1:46.00	400m Livres (14) 100m Bruços (22) 200m Estilos (3)	7:00.00 1:50.00 3:50.00
25642	Maria Joao Ribeiro	65	ANE	400m Livres (14)	6:20.00	100m Estilos (16)	1:45.00
100885	Mario Nunes Bairrada	52	ANE	50m Livres (13) 100m Bruços (10)	43.00 1:50.00	50m Bruços (21)	47.00
13466	Orlando Gomes Bairrada	45	ANE	50m Livres (13)	35.00	50m Mariposa (17)	36.00
26110	Rui Reis Santos	76	ANE	50m Livres (13) 50m Mariposa (17)	30.00 39.00	400m Livres (2) 100m Mariposa (6)	5:30.00 1:40.00
29777246	Jose Maria Zamora	61	HUELVA	400m Livres (2) 100m Bruços (10)	5:01.98 1:22.54	50m Bruços (21) 50m Mariposa (17)	38.65 32.43
112512	Catia Marisa Valente	84	CCLV	50m Livres (1) 100m Costas (20) 100m Estilos (16)	29.86 1:11.01 1:13.85	50m Costas (7) 100m Bruços (22) 200m Estilos (3)	32.39 1:24.00 2:44.00
104186	Andreia Alexandra Lopes	94	CNLA	400m Livres (14) 100m Costas (20)	5:12.53 1:30.65	50m Costas (7) 200m Estilos (3)	44.74 2:54.16
11302	David Oliveira Gorgulho	82	CNLA	50m Livres (13) 50m Costas (19)	24.39 28.60	400m Livres (2) 100m Costas (8)	4:15.13 59.62
26534	Eliana Vilhena Martins	94	CNLA	50m Livres (1) 100m Costas (20)	36.35 1:20.32	50m Costas (7) 100m Estilos (16)	38.00 1:26.42
24689	Ines Isabel Margarido	93	CNLA	50m Livres (1)	29.63	50m Mariposa (5)	32.84
110838	Isabel Cristina Cansado	65	CNLA	50m Livres (1) 50m Bruços (9)	47.67 54.29	400m Livres (14) 100m Bruços (22)	NT 2:00.69
11454	Maria Clara Marques	94	CNLA	400m Livres (14) 100m Mariposa (18)	4:56.26 1:17.17	50m Mariposa (5) 200m Estilos (3)	34.42 2:43.54
24695	Miguel Otto Palma	92	CNLA	50m Livres (13) 50m Mariposa (17)	25.72 28.35	100m Bruços (10) 100m Estilos (4)	1:15.57 NT
	Ricardo Manuel Clemente	79	CNLA	50m Bruços (21)	NT		
106655	Ricardo Manuel Silvestre	79	CNLA	400m Livres (2) 100m Bruços (10)	4:59.67 1:29.08	50m Bruços (21) 200m Estilos (15)	38.72 NT
11306	Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	50m Bruços (21) 100m Estilos (4)	30.60 1:03.48	100m Bruços (10) 200m Estilos (15)	1:08.24 2:17.20

I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011
Nadadores / Estafetas participantes

11443	Rogério Pina Tavares	92	CNLA	400m Livres (2) 100m Mariposa (6)	4:24.00 1:07.95	50m Mariposa (17) 200m Estilos (15)	28.88 2:27.39
100169	Ruben Alexandre Rosa	92	CNLA	50m Livres (13) 50m Costas (19)	29.34 34.86	400m Livres (2) 100m Costas (8)	5:02.67 1:15.52
120807	Rudi Micael Sacramento	92	CNLA	50m Livres (13) 100m Costas (8)	36.35 NT	50m Costas (19) 100m Estilos (4)	44.74 NT
	Litoral Alentejano 3		CNLA	4 x 50m Livres (23)		Masc. Master Masc Estaf Cat 2	1:58.43
	Litoral Alentejano 6		CNLA	4 x 50m Livres (23)		Masc. SENIORES	1:58.27
	Litoral Alentejano 2		CNLA	4 x 50m Estilos (12)		Masc. Master Masc Estaf Cat 2	2:05.76
	Litoral Alentejano 5		CNLA	4 x 50m Estilos (12)		Masc. SENIORES	2:20.79
	Litoral Alentejano 4		CNLA	4 x 50m Livres (11)		Femin. SENIORES	2:07.34
	Litoral Alentejano 1		CNLA	4 x 50m Estilos (24)		Femin. SENIORES	2:24.01
119366	Adriano Manuel Barradas	65	CMBCP	50m Costas (19) 50m Bruços (21)	51.00 48.50	100m Costas (8) 100m Bruços (10)	1:53.00 1:49.00
100451	Fernando Manuel Serra	64	CMBCP	50m Livres (13) 50m Bruços (21) 100m Estilos (4)	35.00 45.00 1:48.00	400m Livres (2) 100m Bruços (10)	6:45.00 1:44.00
13256	João Manuel Silva	63	CMBCP	50m Livres (13) 100m Bruços (10) 100m Estilos (4)	29.50 1:27.50 1:20.00	50m Bruços (21) 50m Mariposa (17)	39.00 33.50
100497	Carlos Fernando Silva	77	CNS	50m Costas (19) 50m Bruços (21) 200m Estilos (15)	40.00 45.00 2:55.00	100m Costas (8) 100m Bruços (10)	1:30.00 1:30.00
100706	Eduardo Dias Pratas	75	CNS	400m Livres (2) 100m Estilos (4)	5:26.00 1:15.00	50m Mariposa (17) 200m Estilos (15)	31.00 2:48.00
116604	Marta Isabel Duque	76	CNS	50m Livres (1) 100m Costas (20) 100m Estilos (16)	38.05 1:47.03 2:00.00	50m Costas (7) 50m Mariposa (5)	51.00 50.00
	Nuno Antonio Nunes	58	CNS	50m Livres (13) 50m Costas (19)	42.00 48.00	400m Livres (2) 100m Estilos (4)	6:30.00 1:25.00
	Patricia Alexandra Silva	82	CNS	50m Livres (1)	42.00	50m Bruços (9)	49.00
17549	Helena Paula Carvalho	64	CPT	50m Livres (1) 100m Bruços (22)	42.00 1:44.00	50m Bruços (9) 100m Estilos (16)	48.00 1:44.00
14651	Alexandre Marques Pereira	76	CIMM	50m Livres (13) 50m Bruços (21) 100m Estilos (4)	30.76 40.78 1:26.68	400m Livres (2) 100m Bruços (10) 200m Estilos (15)	5:06.62 1:30.86 3:05.94
112632	Ana Vieira Luz	78	CIMM	50m Livres (1) 100m Bruços (22) 100m Estilos (16)	40.00 2:00.00 1:45.00	50m Bruços (9) 50m Mariposa (5)	1:00.00 55.00
14668	Daniela Guerra Inacio	89	CIMM	400m Livres (14)	4:50.00	200m Estilos (3)	2:42.00
25632	Diogo Pedroso Almeida	77	CIMM	50m Livres (13) 100m Costas (8)	29.76 1:17.30	400m Livres (2) 200m Estilos (15)	4:55.00 2:40.10
111063	Francisco Henrique Frederico	84	CIMM	50m Bruços (21) 100m Estilos (4)	30.87 59.89	50m Mariposa (17)	27.50
117125	Joana Isabel Cunha	80	CIMM	50m Livres (1) 100m Bruços (22) 100m Mariposa (18)	30.14 1:32.30 1:18.47	400m Livres (14) 50m Mariposa (5)	4:55.07 34.12
118530	José Guilherme Oliveira	60	CIMM	50m Livres (13) 50m Bruços (21)	40.00 50.00	400m Livres (2) 100m Bruços (10)	7:00.00 1:45.00
112542	Monica Sofia Peixe	81	CIMM	400m Livres (14) 100m Estilos (16)	6:15.00 1:45.00	100m Bruços (22)	1:50.00
109173	Paulo Fernando Rodrigues	63	CIMM	50m Livres (13) 100m Estilos (4)	35.00 1:44.00	50m Costas (19)	48.00
117591	Pedro Guedes Silva	82	CIMM	50m Livres (13) 100m Costas (8) 100m Bruços (10)	31.00 1:20.00 1:35.00	50m Costas (19) 50m Bruços (21) 100m Estilos (4)	35.00 45.00 1:25.00
121785	Sara Mendonca Graca	77	CIMM	50m Livres (1) 100m Costas (20) 100m Mariposa (18)	36.11 1:34.77 1:33.43	50m Costas (7) 50m Mariposa (5) 100m Estilos (16)	43.39 38.39 1:34.11
26123	Vitor Fortes Cunha	71	CIMM	50m Livres (13) 50m Mariposa (17)	28.20 29.00	400m Livres (2) 100m Mariposa (6)	4:55.00 1:05.00
	Colégio Integrado Monte Maior 1		CIMM	4 x 50m Livres (23)		Masc. Master Masc Estaf Cat 2	1:59.00
	Colégio Integrado Monte Maior 1		CIMM	4 x 50m Estilos (12)		Masc. Master Masc Estaf Cat 2	2:20.00

I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011
Nadadores / Estafetas participantes

13478	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	50m Costas (7) 200m Estilos (3)	34.45 2:42.34	50m Mariposa (5)	34.65
121280	Nuno Filipe Ferreira	70	INDANL	50m Bruços (21) 50m Mariposa (17) 100m Estilos (4)	NT NT NT	100m Bruços (10) 100m Mariposa (6) 200m Estilos (15)	NT NT NT
11424	Isabel Maria Figueira	79	LDC	50m Bruços (9)	33.99		
116656	Ana Bernardo Barbara	70	PORTIN	400m Livres (14) 100m Bruços (22)	8:16.48 2:06.04	50m Costas (7) 200m Estilos (3)	NT 4:32.60
	António Francisco Guimarães	58	PORTIN	50m Livres (13) 100m Bruços (10)	NT NT	50m Bruços (21)	NT
117476	Francisco Jose Dias	69	PORTIN	50m Livres (13) 100m Bruços (10)	30.63 1:42.85	400m Livres (2) 50m Mariposa (17)	6:24.04 NT
	Helena Isabel Ribeiro	74	PORTIN	400m Livres (14) 50m Bruços (9)	NT NT	50m Costas (7) 100m Bruços (22)	NT NT
119678	José Salvador Faustino	68	PORTIN	400m Livres (2)	NT	100m Mariposa (6)	1:35.18
	Marcia Silva Nunes	75	PORTIN	50m Livres (1) 100m Bruços (22)	NT NT	50m Bruços (9)	NT
	Maria Van der Eecken	45	PORTIN	50m Livres (1) 100m Bruços (22)	NT NT	50m Bruços (9)	NT
120880	Paulo Cristiano Silva	74	PORTIN	50m Livres (13) 100m Bruços (10)	NT NT	50m Bruços (21) 100m Estilos (4)	NT NT
119622	Walter Emunds	52	PORTIN	50m Bruços (21) 100m Estilos (4)	45.51 1:49.52	100m Bruços (10) 200m Estilos (15)	1:49.36 4:16.96
	Portinado 2		PORTIN	4 x 50m Livres (23)		Masc. Master Masc Estaf Cat 3	NT
	Portinado 1		PORTIN	4 x 50m Estilos (12)		Masc. Master Masc Estaf Cat 3	NT
	Portinado 3		PORTIN	4 x 50m Livres (11)		Femin. Master Fem Estaf Cat 3	NT
	Portinado 4		PORTIN	4 x 50m Estilos (24)		Femin. Master Fem Estaf Cat 3	NT
25645	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	50m Livres (13) 50m Costas (19) 100m Mariposa (6)	30.75 33.69 1:06.37	400m Livres (2) 50m Mariposa (17)	4:45.83 29.51
12531	Abilio Manuel Antonio	72	PIMP	400m Livres (2) 100m Bruços (10)	7:00.94 1:33.30	50m Bruços (21) 50m Mariposa (17)	40.45 39.98
12261	Eduardo Jose Amaral	78	PIMP	400m Livres (2) 100m Bruços (10)	6:17.09 1:35.84	50m Bruços (21) 200m Estilos (15)	39.80 3:11.16
112623	Tiago Goncalo Ribeiro	80	PIMP	50m Livres (13) 50m Costas (19)	29.55 38.75	400m Livres (2) 100m Costas (8)	5:43.79 1:24.69
119670	Alexandre Azevedo Gaspar	45	SAD	50m Bruços (21)	48.00		
100434	Ana Maria Ferreira	50	SAD	400m Livres (14) 100m Mariposa (18)	6:20.00 1:43.00	50m Costas (7) 200m Estilos (3)	45.30 3:50.00
100453	Domingos Pinto Coelho	52	SAD	50m Costas (19) 50m Mariposa (17) 100m Estilos (4)	NT NT NT	100m Costas (8) 100m Mariposa (6) 200m Estilos (15)	NT NT NT
110395	Emilio Nuno Frischknecht	71	SAD	50m Livres (13) 50m Mariposa (17)	NT NT	50m Bruços (21)	NT
13392	Germano Oliveira Velha	62	SAD	50m Bruços (21) 50m Mariposa (17)	32.00 33.00	100m Bruços (10) 100m Estilos (4)	1:25.00 1:15.00
118614	Jaime Carlos Bento	61	SAD	50m Livres (13) 100m Estilos (4)	28.90 1:15.00	100m Mariposa (6) 200m Estilos (15)	1:15.00 2:50.00
112649	Jorg Lohken	68	SAD	50m Livres (13) 50m Mariposa (17)	29.50 37.00	400m Livres (2)	5:20.00
119671	Luis Vidigal Salgueiro	45	SAD	50m Livres (13)	35.00	50m Bruços (21)	50.00
112081	Maria Felix Ferreira	54	SAD	50m Livres (1) 100m Bruços (22)	52.00 2:00.00	50m Bruços (9) 100m Estilos (16)	55.00 2:15.00
100689	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	50m Livres (13) 50m Costas (19) 100m Mariposa (6)	30.50 38.00 1:25.00	400m Livres (2) 100m Costas (8) 200m Estilos (15)	5:30.00 1:22.00 2:56.00
	Alges 2		SAD	4 x 50m Livres (23)		Masc. Master Masc Estaf Cat 4	1:55.00
	Alges 1		SAD	4 x 50m Estilos (12)		Masc. Master Masc Estaf Cat 4	2:35.00

I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011
Nadadores / Estafetas participantes

120704	Daniel Castro Trigo	68	SCA	50m Livres (13) 100m Estilos (4)	NT NT	100m Costas (8)	NT
122204	Miguel Pedro Figueiredo	74	SCA	50m Livres (13) 100m Bruços (10)	NT NT	50m Bruços (21)	NT
120465	Jose Samuel Duarte	65	SCP	50m Bruços (21)	35.70	100m Bruços (10)	1:17.00