



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

1 - 1ª Sessão

08-01-2011 - 9:30

Prova 1	Femin., 50m Livres				17 - 89 anos
08-01-2011					Startlist
RN A(25-29)	28.85	Carla Alexandra Seoane	CPT	Inatel	24-03-2001
RN B(30-34)	27.70	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	27.63	Ana Paula Grilo	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
RN D(40-44)	29.05	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN E(45-49)	29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN F(50-54)	35.47	Maria Teresa Oliveira	AAC	Torres Novas	31-01-2009
RN G(55-59)	35.09	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN H(60-64)	36.66	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN I(65-69)	49.26	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN J(70-74)	1:08.71	Maria Augusta Azinheira	SFP	Mealhada	30-01-2010
RN K(75-79)	1:13.20	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN L(80-84)	2:08.19	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

2	Maria Van der Eecken	45	Portinado	NT
3	Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	47.67
4	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	42.00
5	Patricia Alexandra Silva	82	Naval Setubalense	42.00
6	Maria Felix Ferreira	54	Alges	52.00
7	Marcia Silva Nunes	75	Portinado	NT

Série 2 de 2

1	Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	40.00
2	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	36.35
3	Joana Isabel Cunha	80	Colegio Monte Maior	30.14
4	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	29.63
5	Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	29.86
6	Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	36.11
7	Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense	38.05
8	Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	40.00



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 2	Masc., 400m Livres				19 - 89 anos
08-01-2011					Startlist
RN A(25-29)	4:16.50	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	Ponte de Sor	27-05-2006
RN B(30-34)	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13-06-2009
RN C(35-39)	4:23.00	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN D(40-44)	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	01-03-2008
RN E(45-49)	4:24.65	Jose Carlos Freitas	CFP	Fafe	19-06-2010
RN F(50-54)	5:20.58	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN G(55-59)	5:46.80	Carlos Alberto Serra	CCLV	Lisboa	20-02-2010
RN H(60-64)	5:33.41	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN I(65-69)	5:48.86	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN J(70-74)	7:26.73	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-02-2010
RN K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedruha	21-01-2005
RN L(80-84)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 4

3 Jose Salvador Faustino	68	Portinado	NT
4 Luis Silveira Viegas	47	Nadadores dos Estoris	8:40.00
5 Antonio Prestes Pires	56	Academica de Coimbra	NT

Série 2 de 4

2 Jose Guilherme Oliveira	60	Colegio Monte Maior	7:00.00
3 Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	6:30.00
4 Eduardo Jose Amaral	78	Pimpoes/Cimai	6:17.09
5 Francisco Jose Dias	69	Portinado	6:24.04
6 Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	6:45.00
7 Abilio Manuel Antonio	72	Pimpoes/Cimai	7:00.94

Série 3 de 4

1 Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpoes/Cimai	5:43.79
2 Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	5:30.00
3 Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	5:21.16
4 Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	5:06.62
5 Jorg Lohken	68	Alges	5:20.00
6 Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	5:26.00
7 Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	5:30.00
8 Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	6:15.00

Série 4 de 4

1 Jose Maria Rodriguez Zamora	61	Natacion Huelva	5:01.98
2 Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	4:55.00
3 Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense	4:45.83
4 David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	4:15.13
5 Rogerio Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	4:24.00
6 Diogo Pedroso Almeida	77	Colegio Monte Maior	4:55.00
7 Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	4:59.67
8 Ruben Alexandre Rosa	92	Litoral Alentejano	5:02.67



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 3	Femin., 200m Estilos				17 - 89 anos
08-01-2011					Startlist
RN A(25-29)	2:37.10	Andreia Silva Silva	CNMAL	Inatel	16-02-2008
RN B(30-34)	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12-07-2003
RN C(35-39)	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	04-02-2006
RN D(40-44)	2:42.78	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN E(45-49)	2:51.73	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN F(50-54)	3:29.49	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN G(55-59)	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN H(60-64)	3:29.11	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN I(65-69)	59:00.00				
RN J(70-74)	59:00.00				
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

3 Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	4:32.60
4 Ana Maria Ferreira	50	Alges	3:50.00
5 Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	4:18.54

Série 2 de 2

2 Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	2:54.16
3 Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	2:43.54
4 Daniela Guerra Inacio	89	Colegio Monte Maior	2:42.00
5 Ana Paula Grilo	69	Individual do Alentejo	2:42.34
6 Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	2:44.00
7 Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	3:50.00

Prova 4	Masc., 100m Estilos				19 - 89 anos
08-01-2011					Startlist
RN A(25-29)	59.93	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN B(30-34)	1:00.05	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	27-05-2007
RN C(35-39)	1:03.09	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Mealhada	30-01-2010
RN D(40-44)	1:07.27	Vitor Mota Gameiro	CNAC	Cantanhede	27-05-2007
RN E(45-49)	1:04.95	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN F(50-54)	1:11.62	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	01-03-2008
RN G(55-59)	1:21.47	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN H(60-64)	1:21.20	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN I(65-69)	1:21.89	Antonio Bessone Basto	SAD	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN J(70-74)	1:36.73	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	08-04-2000
RN K(75-79)	1:42.17	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	09-04-2006
RN L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa Gomes	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010

Ano

Série 1 de 3

3 Daniel Castro Trigo	65	Sporting de Aveiro	NT
4 Rudi Micael Sacramento	92	Litoral Alentejano	NT
5 Domingos Pinto Coelho	52	Alges	NT



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 4, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 3

1 Miguel Otto Palma	92 Litoral Alentejano	NT
2 Walter Emunds	52 Portinado	1:49.52
3 Paulo Fernando Rodrigues	63 Colegio Monte Maior	1:44.00
4 Alexandre Marques Pereira	76 Colegio Monte Maior	1:26.68
5 Pedro Militao Fernandes	61 Academica de Coimbra	1:30.00
6 Fernando Manuel Serra	64 Millennium BCP	1:48.00
7 Nuno Filipe Ferreira	70 Individual Lisboa	NT
8 Paulo Cristiano Silva	74 Portinado	NT

Série 3 de 3

1 Pedro Guedes Silva	82 Colegio Monte Maior	1:25.00
2 Jaime Carlos Bento	61 Alges	1:15.00
3 Eduardo Dias Pratas	75 Naval Setubalense	1:15.00
4 Francisco Freire Frederico	84 Colegio Monte Maior	59.89
5 Rodrigo Marques Costa	76 Litoral Alentejano	1:03.48
6 Germano Oliveira Velha	62 Alges	1:15.00
7 Joao Manuel Silva	63 Millennium BCP	1:20.00
8 Nuno Neves Nunes	58 Naval Setubalense	1:25.00

Prova 5
08-01-2011

Femin., 50m Mariposa

17 - 89 anos
Startlist

RN A(25-29)	31.26	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN B(30-34)	30.67	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN C(35-39)	31.11	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	08-04-2006
RN D(40-44)	34.25	Helena Barros Carmo	CNCVG	Lisboa	31-01-2010
RN E(45-49)	33.60	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN F(50-54)	40.16	Maria Teresa Oliveira	AACa	Coimbra	31-03-2007
RN G(55-59)	39.82	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN H(60-64)	41.05	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN I(65-69)	1:07.84	Nair Gomes Sa	ANE	Anadia	03-07-2005
RN J(70-74)	59:00.00				
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

3 Maria Margarida Torres	55 Academica de Coimbra	1:06.00
4 Marta Isabel Duque	76 Naval Setubalense	50.00
5 Ana Vieira Luz	78 Colegio Monte Maior	55.00

Série 2 de 2

2 Joana Margarida Gaspar	83 Nadadores dos Estoris	37.00
3 Maria Clara Marques	94 Litoral Alentejano	34.42
4 Ines Isabel Margarido	93 Litoral Alentejano	32.84
5 Joana Isabel Cunha	80 Colegio Monte Maior	34.12
6 Ana Paula Grilo	69 Individual do Alentejo	34.65
7 Sara Mendonca Graca	77 Colegio Monte Maior	38.39



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 6	Masc., 100m Mariposa				19 - 89 anos
08-01-2011					Startlist
RN A(25-29)	59.28	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	01-02-2009
RN B(30-34)	58.42	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN C(35-39)	1:00.48	Vitor Fortes Cunha	CFBE	Inatel	20-10-2007
RN D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN F(50-54)	1:12.30	Luis Cavaleiro Madeira	INDANL	Inatel	10-02-2007
RN G(55-59)	1:20.65	Rui Manuel Palma	CPT	Inatel	15-02-2009
RN H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN I(65-69)	1:24.04	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	20-03-2010
RN J(70-74)	1:57.98	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	31-05-2009
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

3 Domingos Pinto Coelho	52	Alges		NT
4 Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris		1:40.00
5 Nuno Filipe Ferreira	70	Individual Lisboa		NT

Série 2 de 2

1 Jose Salvador Faustino	68	Portinado		1:35.18
2 Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra		1:19.90
3 Rogerio Pina Tavares	92	Litoral Alentejano		1:07.95
4 Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior		1:05.00
5 Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense		1:06.37
6 Jaime Carlos Bento	61	Alges		1:15.00
7 Vitor Manuel Mavioso	56	Alges		1:25.00
8 Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris		1:40.00

Prova 7	Femin., 50m Costas				17 - 89 anos
08-01-2011					Startlist
RN A(25-29)	32.48	Catia Marisa Valente	CCLV	Inatel	23-03-2003
RN B(30-34)	31.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN C(35-39)	32.59	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN D(40-44)	33.09	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN E(45-49)	36.13	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN F(50-54)	46.55	Maria Teresa Oliveira	AAC	Pontevedra (ESP)	27-01-2008
RN G(55-59)	44.22	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN H(60-64)	44.41	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN I(65-69)	55.41	Nair Gomes Sa	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN J(70-74)	1:02.84	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN K(75-79)	2:08.27	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN L(80-84)	2:10.09	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)					

Ano

Série 1 de 2

2 Helena Isabel Ribeiro	74	Portinado		NT
3 Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra		1:10.00
4 Ana Maria Ferreira	50	Alges		45.30
5 Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense		51.00
6 Ana Bernardo Barbara	70	Portinado		NT



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 7, Femin., 50m Costas

Série 2 de 2

1 Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	43.39
2 Ana Sofia Gaspar	85	Nadadores dos Estoris	38.55
3 Joana Margarida Gaspar	83	Nadadores dos Estoris	37.25
4 Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	32.39
5 Ana Paula Grilo	69	Individual do Alentejo	34.45
6 Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	38.00
7 Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	40.00
8 Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	44.74

Prova 8
08-01-2011

Masc., 100m Costas

19 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	1:00.87	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN B(30-34)	59.83	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
RN C(35-39)	1:05.25	Paulo Manuel Trindade	SFP	Anadia	31-05-2003
RN D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	30-05-2009
RN F(50-54)	1:12.85	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN G(55-59)	1:21.42	Carlos Matos Oliveira	SFP	Inatel	14-04-2007
RN H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	14-02-2009
RN I(65-69)	1:24.35	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	17-04-2010
RN J(70-74)	59:00.00				
RN K(75-79)	1:59.33	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	08-04-2006
RN L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

2 Domingos Pinto Coelho	52	Alges	NT
3 Daniel Castro Trigo	65	Sporting de Aveiro	NT
4 Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP	1:53.00
5 Antonio Alexandre Rodrigues	39	Academica de Coimbra	1:57.00
6 Rudi Micael Sacramento	92	Litoral Alentejano	NT

Série 2 de 2

1 Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	1:30.00
2 Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	1:22.00
3 Diogo Pedroso Almeida	77	Colegio Monte Maior	1:17.30
4 David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	59.62
5 Ruben Alexandre Rosa	92	Litoral Alentejano	1:15.52
6 Pedro Guedes Silva	82	Colegio Monte Maior	1:20.00
7 Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpoes/Cimai	1:24.69
8 Pedro Militao Fernandes	61	Academica de Coimbra	1:40.00



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 9	Femin., 50m Bruços				17 - 89 anos
08-01-2011					Startlist
RN A(25-29)	35.02	Isabel Maria Figueira	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
RN B(30-34)	33.90	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	01-02-2010
RN C(35-39)	39.18	Ana Paula Grilo	UDCA	Wurselen (GER)	02-05-2004
RN D(40-44)	39.39	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
RN E(45-49)	40.95	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
RN F(50-54)	43.02	Ana Moura Relvas	AAC	Lisboa	18-04-2010
RN G(55-59)	49.01	Ana Maria Ferreira	UDCA	Inatel	15-04-2007
RN H(60-64)	50.50	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN I(65-69)	55.92	Nair Gomes Sa	ANE	Ponte da Barca	12-06-2005
RN J(70-74)	1:00.20	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	3:06.68	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

2 Maria Van der Eecken	45	Portinado	NT
3 Helena Isabel Ribeiro	74	Portinado	NT
4 Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	56.00
5 Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	1:00.00
6 Marcia Silva Nunes	75	Portinado	NT

Série 2 de 2

1 Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	54.29
2 Patricia Alexandra Silva	82	Naval Setubalense	49.00
3 Ana Sofia Gaspar	85	Nadadores dos Estoris	46.00
4 Isabel Maria Figueira	79	Louletano - Loule Concelho	33.99
5 Ana Moura Relvas	56	Academica de Coimbra	43.50
6 Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	48.00
7 Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	50.00
8 Maria Felix Ferreira	54	Alges	55.00



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 10 08-01-2011	Masc., 100m Bruços				19 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN C(35-39)	1:08.71	Ricardo Zamith Passos	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN D(40-44)	1:12.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Inatel	18-01-2003
RN E(45-49)	1:15.40	Germano Oliveira Velha	ANE	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN F(50-54)	1:19.85	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Inatel	17-02-2008
RN G(55-59)	1:25.97	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Penacova	13-03-2004
RN H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Fafe	19-06-2010
RN I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	17-06-2000
RN K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 4

3 Paulo Cristiano Silva	74	Portinado	NT
4 Nuno Filipe Ferreira	70	Individual Lisboa	NT
5 Antonio Francisco Guimaraes	58	Portinado	NT

Série 2 de 4

2 Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	2:05.00
3 Walter Emunds	52	Portinado	1:49.36
4 Jose Guilherme Oliveira	60	Colegio Monte Maior	1:45.00
5 Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP	1:49.00
6 Mario Gomes Bairrada	52	Nadadores dos Estoris	1:50.00
7 Miguel Pedro Figueiredo	74	Sporting de Aveiro	NT

Série 3 de 4

1 Francisco Jose Dias	69	Portinado	1:42.85
2 Eduardo Jose Amaral	78	Pimpoes/Cimai	1:35.84
3 Abilio Manuel Antonio	72	Pimpoes/Cimai	1:33.30
4 Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	1:30.00
5 Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	1:30.86
6 Pedro Guedes Silva	82	Colegio Monte Maior	1:35.00
7 Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	1:42.00
8 Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	1:44.00

Série 4 de 4

1 Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	1:29.08
2 Germano Oliveira Velha	62	Alges	1:25.00
3 Jose Samuel Duarte	65	Sporting	1:17.00
4 Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	1:08.24
5 Miguel Otto Palma	92	Litoral Alentejano	1:15.57
6 Jose Maria Rodriguez Zamora	61	Natacion Huelva	1:22.54
7 Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	1:27.50
8 Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	1:30.00



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 13, Masc., 50m Livres

Série 3 de 5

1 Rudi Micael Sacramento	92	Litoral Alentejano	36.35
2 Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	35.00
3 Paulo Fernando Rodrigues	63	Colegio Monte Maior	35.00
4 Antonio Cruz Meyrelles	47	Funcao Publica	34.00
5 Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	34.00
6 Luis Vidigal Salgueiro	45	Alges	35.00
7 Orlando Gomes Bairrada	45	Nadadores dos Estoris	35.00
8 Antonio Alexandre Rodrigues	39	Academica de Coimbra	38.00

Série 4 de 5

1 Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	30.76
2 Francisco Jose Dias	69	Portinado	30.63
3 Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	30.00
4 Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpoes/Cimai	29.55
5 Diogo Pedroso Almeida	77	Colegio Monte Maior	29.76
6 Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	30.50
7 Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense	30.75
8 Pedro Guedes Silva	82	Colegio Monte Maior	31.00

Série 5 de 5

1 Jorg Lohken	68	Alges	29.50
2 Jaime Carlos Bento	61	Alges	28.90
3 Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	28.03
4 David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	24.39
5 Miguel Otto Palma	92	Litoral Alentejano	25.72
6 Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	28.20
7 Ruben Alexandre Rosa	92	Litoral Alentejano	29.34
8 Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	29.50



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 14 Femin., 400m Livres 17 - 89 anos
08-01-2011 Startlist

RN A(25-29)	4:51.50	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	25-05-2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
RN D(40-44)	5:16.06	Patricia Diogenes Pereira	INDANL	Lisboa	31-05-2009
RN E(45-49)	5:40.16	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	Lisboa	31-01-2010
RN F(50-54)	6:39.08	Helena Varela Lopes	CFB	Lisboa	21-11-2009
RN G(55-59)	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel	14-02-2009
RN H(60-64)	6:14.01	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN I(65-69)	59:00.00				
RN J(70-74)	59:00.00				
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

3 Helena Isabel Ribeiro	74	Portinado	NT
4 Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	7:00.00
5 Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	8:16.48
6 Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	NT

Série 2 de 2

1 Ana Maria Ferreira	50	Alges	6:20.00
2 Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	5:12.53
3 Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	4:56.26
4 Daniela Guerra Inacio	89	Colegio Monte Maior	4:50.00
5 Joana Isabel Cunha	80	Colegio Monte Maior	4:55.07
6 Ana Paula Grilo	69	Individual do Alentejo	5:10.89
7 Monica Sofia Peixe	81	Colegio Monte Maior	6:15.00
8 Maria Joao Ribeiro	65	Nadadores dos Estoris	6:20.00

Prova 15 Masc., 200m Estilos 19 - 89 anos
08-01-2011 Startlist

RN A(25-29)	2:11.56	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN B(30-34)	2:10.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN C(35-39)	2:19.93	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN D(40-44)	2:32.90	Paulo Paula Carvalho	UDCA	Inatel	22-10-2005
RN E(45-49)	2:23.03	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN F(50-54)	2:42.24	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	02-03-2008
RN G(55-59)	3:13.79	Rui Manuel Palma	CPT	Lisboa	18-04-2010
RN H(60-64)	3:09.68	Orlando Gomes Bairrada	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN I(65-69)	3:05.72	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	18-04-2010
RN J(70-74)	3:58.70	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

2 Nuno Filipe Ferreira	70	Individual Lisboa	NT
3 Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	NT
4 Eduardo Jose Amaral	78	Pimpoes/Cimai	3:11.16
5 Walter Emunds	52	Portinado	4:16.96
6 Domingos Pinto Coelho	52	Alges	NT



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 15, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 2

1	Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	2:56.00
2	Jaime Carlos Bento	61	Alges	2:50.00
3	Diogo Pedroso Almeida	77	Colegio Monte Maior	2:40.10
4	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	2:17.20
5	Rogerio Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	2:27.39
6	Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	2:48.00
7	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	2:55.00
8	Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	3:05.94

Prova 16
08-01-2011

Femin., 100m Estilos

17 - 89 anos
Startlist

RN A(25-29)	1:12.39	Andreia Silva Martins	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN B(30-34)	1:09.32	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN C(35-39)	1:10.07	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN D(40-44)	1:12.26	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN F(50-54)	1:30.79	Maria Teresa Oliveira	AAC	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN G(55-59)	1:30.71	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN H(60-64)	1:37.91	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN I(65-69)	2:14.67	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN J(70-74)	2:56.46	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	21-02-2010
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

1	Maria Felix Ferreira	54	Alges	2:15.00
2	Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense	2:00.00
3	Monica Sofia Peixe	81	Colegio Monte Maior	1:45.00
4	Maria Joao Ribeiro	65	Nadadores dos Estoris	1:45.00
5	Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	1:45.00
6	Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	1:46.00
7	Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	2:00.85

Série 2 de 2

1	Maria Teresa Oliveira	57	Academica de Coimbra	1:39.00
2	Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	1:30.00
3	Ana Sofia Gaspar	85	Nadadores dos Estoris	1:26.30
4	Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	1:13.85
5	Joana Margarida Gaspar	83	Nadadores dos Estoris	1:25.00
6	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	1:26.42
7	Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	1:34.11
8	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	1:44.00



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 17 08-01-2011	Masc., 50m Mariposa				17 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	26.71	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	S. Martinho	01-04-2006
RN B(30-34)	26.44	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	14-06-2008
RN C(35-39)	27.31	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponta da barca	01-03-2008
RN D(40-44)	27.51	Jose Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
RN E(45-49)	27.31	Jose Eduardo Faria	ANE	Inatel	30-05-2009
RN F(50-54)	31.23	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Inatel	14-04-2007
RN G(55-59)	33.49	Rui Manuel Palma	CPT	Lisboa	21-11-2009
RN H(60-64)	35.19	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Inatel	18-11-2006
RN I(65-69)	38.04	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN J(70-74)	44.51	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 3

2 Antonio Prestes Pires	56	Academica de Coimbra	NT
3 Emilio Nuno Frischknecht	71	Alges	NT
4 Domingos Pinto Coelho	52	Alges	NT
5 Nuno Filipe Ferreira	70	Individual Lisboa	NT
6 Francisco Jose Dias	69	Portinado	NT

Série 2 de 3

1 Abilio Manuel Antonio	72	Pimpoes/Cimai	39.98
2 Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	39.00
3 Orlando Gomes Bairrada	45	Nadadores dos Estoris	36.00
4 Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	33.50
5 Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	33.62
6 Jorg Lohken	68	Alges	37.00
7 Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	39.00
8 Antonio Alexandre Rodrigues	39	Academica de Coimbra	47.00

Série 3 de 3

1 Jose Maria Rodriguez Zamora	61	Natacion Huelva	32.43
2 Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense	29.51
3 Rogerio Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	28.88
4 Francisco Freire Frederico	84	Colegio Monte Maior	27.50
5 Miguel Otto Palma	92	Litoral Alentejano	28.35
6 Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	29.00
7 Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	31.00
8 Germano Oliveira Velha	62	Alges	33.00



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 18 08-01-2011	Femin., 100m Mariposa				17 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	1:08.93	Joana Isabel Arantes	GCDB	Inatel	08-04-2000
RN B(30-34)	1:08.54	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN C(35-39)	1:07.46	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN D(40-44)	1:21.04	Ana Paula Grilo	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN F(50-54)	1:40.57	Ana Paula Ferreira	SFP	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN G(55-59)	1:37.15	Ana Maria Ferreira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN H(60-64)	1:39.02	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN I(65-69)	59:00.00				
RN J(70-74)	59:00.00				
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 1

1 Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	2:21.70
2 Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	1:33.43
3 Ana Paula Grilo	69	Individual do Alentejo	1:19.21
4 Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	1:17.17
5 Joana Isabel Cunha	80	Colegio Monte Maior	1:18.47
6 Eugenia Maria Cunha	62	Academica de Coimbra	1:24.00
7 Ana Maria Ferreira	50	Alges	1:43.00

Prova 19 08-01-2011	Masc., 50m Costas				17 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	28.17	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN B(30-34)	27.37	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN C(35-39)	30.26	Paulo Manuel Trindade	SFP	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN D(40-44)	28.98	Jorge Eduardo Faria	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN E(45-49)	29.41	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN F(50-54)	33.37	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	01-06-2002
RN G(55-59)	36.94	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	20-04-2002
RN H(60-64)	38.28	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN I(65-69)	38.85	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	18-04-2010
RN J(70-74)	46.55	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	16-05-2009
RN K(75-79)	50.51	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	06-05-2006
RN L(80-84)	55.98	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

1 Domingos Pinto Coelho	52	Alges	NT
2 Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP	51.00
3 Paulo Fernando Rodrigues	63	Colegio Monte Maior	48.00
4 Pedro Militao Fernandes	61	Academica de Coimbra	41.00
5 Rudi Micael Sacramento	92	Litoral Alentejano	44.74
6 Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	48.00
7 Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	59.94



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 19, Masc., 50m Costas

Série 2 de 2

1 Antonio Cruz Meyrelles	47	Funcao Publica	39.00
2 Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	38.00
3 Ruben Alexandre Rosa	92	Litoral Alentejano	34.86
4 David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	28.60
5 Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense	33.69
6 Pedro Guedes Silva	82	Colegio Monte Maior	35.00
7 Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpoes/Cimai	38.75
8 Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	40.00

Prova 20
08-01-2011

Femin., 100m Costas

17 - 89 anos
Startlist

RN A(25-29)	1:11.01	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	30-05-2009
RN B(30-34)	1:09.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	1:09.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN D(40-44)	1:11.91	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN E(45-49)	1:16.93	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN F(50-54)	1:39.51	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN G(55-59)	1:37.02	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN H(60-64)	1:38.58	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-02-2010
RN I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	21-10-2006
RN J(70-74)	2:23.71	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	18-04-2009
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 1

1 Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	2:28.41
2 Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	1:34.77
3 Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	1:29.00
4 Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	1:11.01
5 Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	1:20.32
6 Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	1:30.65
7 Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense	1:47.03



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 21 08-01-2011	Masc., 50m Bruços				17 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	30.60	Daniel Ribeiro Mendes	SFUAP	Ponte de Sôr	28-05-2006
RN B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe Pereira	CGA	Torres Novas	31-01-2009
RN C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
RN D(40-44)	32.65	Germano Oliveira Velha	ANE	Águas Santas	01-06-2005
RN E(45-49)	33.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN F(50-54)	35.87	Jose Santos Silva	CNMAIA	Cantanhede	27-05-2007
RN G(55-59)	38.54	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN H(60-64)	38.86	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
RN I(65-69)	40.50	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN J(70-74)	43.07	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	18-06-2000
RN K(75-79)	44.47	Leonel Sousa Gomes	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN L(80-84)	51.47	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 4

3 Emilio Nuno Frischknecht	71	Alges	NT
4 Miguel Pedro Figueiredo	74	Sporting de Aveiro	NT
5 Nuno Filipe Ferreira	70	Individual Lisboa	NT

Série 2 de 4

1 Antonio Francisco Guimaraes	58	Portinado	NT
2 Paulo Cristiano Silva	74	Portinado	NT
3 Jose Guilherme Oliveira	60	Colegio Monte Maior	50.00
4 Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP	48.50
5 Luis Vidigal Salgueiro	45	Alges	50.00
6 Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	1:00.00
7 Ricardo Manuel Clemente	79	Litoral Alentejano	NT

Série 3 de 4

1 Mario Gomes Bairrada	52	Nadadores dos Estoris	47.00
2 Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	45.00
3 Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	45.00
4 Abilio Manuel Antonio	72	Pimpoes/Cimai	40.45
5 Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	40.78
6 Pedro Guedes Silva	82	Colegio Monte Maior	45.00
7 Walter Emunds	52	Portinado	45.51
8 Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	47.00

Série 4 de 4

1 Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	39.00
2 Jose Maria Rodriguez Zamora	61	Natacion Huelva	38.65
3 Germano Oliveira Velha	62	Alges	32.00
4 Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	30.60
5 Francisco Freire Frederico	84	Colegio Monte Maior	30.87
6 Jose Samuel Duarte	65	Sporting	35.70
7 Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	38.72
8 Eduardo Jose Amaral	78	Pimpoes/Cimai	39.80



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 22 08-01-2011	Femin., 100m Bruços				17 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN C(35-39)	1:24.56	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23-04-2006
RN D(40-44)	1:25.59	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	1:39.30	Maria Teresa Oliveira	AAC	Madrid (ESP)	28-01-2007
RN G(55-59)	1:47.75	Luisa Maria Pintao	ANE	Mealhada	30-01-2010
RN H(60-64)	1:49.37	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN J(70-74)	2:23.19	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				
RN M(85-89)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

1 Marcia Silva Nunes	75	Portinado	NT
2 Helena Isabel Ribeiro	74	Portinado	NT
3 Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	2:00.69
4 Maria Felix Ferreira	54	Alges	2:00.00
5 Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	2:00.00
6 Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	2:06.04
7 Maria Van der Eecken	45	Portinado	NT

Série 2 de 2

1 Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	1:50.00
2 Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	1:44.00
3 Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	1:40.00
4 Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	1:24.00
5 Joana Isabel Cunha	80	Colegio Monte Maior	1:32.30
6 Ana Paula Grilo	69	Individual do Alentejo	1:42.67
7 Monica Sofia Peixe	81	Colegio Monte Maior	1:50.00
8 Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	1:56.00

Prova 23 08-01-2011	Masc., 4 x 50m Livres		AG 17 - 359 Startlist
------------------------	-----------------------	--	--------------------------

Série 1 de 1

2 Academica de Coimbra-Categ 4	Academica de Coimbra	2:21.00
3 Litoral Alentejano-Categ 2	Litoral Alentejano	1:58.43
4 Alges-Categ 4	Alges	1:55.00
5 Litoral Alentejano-SEN	Litoral Alentejano	1:58.27
6 Academica de Coimbra-Categ 4	Colegio Monte Maior	1:59.00
7 Portinado-Categ 3	Portinado	NT



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 24
08-01-2011

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 17 - 359
Startlist

Série 1 de 1

3 Portinado-Categ 3	Portinado	NT
4 Litoral Alentejano-SEN	Litoral Alentejano	2:24.01
5 Academica de Coimbra-Categ 4	Academica de Coimbra	2:37.00