

TORNEIO DIVULGAÇÃO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2010\_2011  
COIMBRA 15.1.2011

---

**Horário da Sessão Nº. 1 - Torneio Divulgação Natação Fundação INATEL**

**15.1.11 - 15:00**

Aquecimento: de 14:00

15:00	1.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	14 - 84	0:15	4 Séries
15:15	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:15	3 Séries
15:30	3.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:10	8 Séries
15:40	4.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:10	6 Séries
15:50	5.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:20	18 Séries
16:10	6.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:15	11 Séries
16:25	7.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:20	13 Séries
16:45	8.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:10	7 Séries
16:55	9.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	14 - 79	0:10	8 Séries
17:05	10.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	14 - 79	0:05	5 Séries
17:10	11.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	56 - 399	0:15	2 Séries
17:25	12.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	56 - 399	0:15	2 Séries
17:40	13.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	56 - 399	0:25	4 Séries
18:05	14.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	56 - 399	0:20	2 Séries
18:25	Final da sessão				Duração total	3:25	