



Cascais
Câmara Municipal



associação de natação de lisboa

FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Abóboda // 16 Janeiro 2011



Prova 1
16.1.11 - 15:00

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Lista inscritos

Ord. Clube Tempo Inscr.

Prova 2
16.1.11 - 15:00

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Lista inscritos

Ord. Clube Tempo Inscr.

Prova 3
16.1.11 - 15:00

Masc., 100m Mariposa

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Vitor Fortes Cunha	71	Colégio Integrado Monte Maior	1:05.00
2	Jaime Carlos Bento	61	Sport Algés e Dafundo	1:15.00
3	Eduardo Jose Amaral	78	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:28.72
4	Antonio Alexandre Rodrigues	39	Associação Académica de Coimbra	2:00.00
5	Nuno Filipe Ferreira	70	Individual	2:10.00
6	Domingos Pinto Coelho	52	Sport Algés e Dafundo	2:10.00

Prova 4
16.1.11 - 15:05

Femin., 100m Mariposa

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Joana Isabel Cunha	80	Colégio Integrado Monte Maior	1:18.47
2	Ana Paula Grilo	69	Individual	1:18.98
3	Sara Mendonca Graca	77	Colégio Integrado Monte Maior	1:33.43

Prova 5
16.1.11 - 15:05

Masc., 200m Costas

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	David Oliveira Gorgulho	82	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:12.28
2	Paulo José Carvalho	61	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:45.10
3	Vitor Manuel Mavioso	56	Sport Algés e Dafundo	3:00.00
4	Pedro Militao Fernandes	61	Associação Académica de Coimbra	3:30.00



Cascais
Câmara Municipal



associação de natação de lisboa

FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Abóboda // 16 Janeiro 2011



Prova 6
16.1.11 - 15:10

Femin., 200m Costas

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Ana Paula Grilo	69	Individual	2:42.12
2	Cátia Valente	84	Clube de Campismo Luz e Vida	2:43.08
3	Patrícia Gomes Sousa	76	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	3:50.00
4	Ana Maria Ferreira	50	Sport Algés e Dafundo	3:50.00

Prova 7
16.1.11 - 15:15

Masc., 100m Bruços

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Jose Samuel Duarte	65	Sporting Clube de Portugal	1:17.00
2	Luis Cavaleiro Madeira	57	Colégio Integrado Monte Maior	1:25.00
3	Ricardo Manuel Silvestre	79	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:27.14
4	Carlos Serra	55	Clube de Campismo Luz e Vida	1:33.00
5	Abilio Manuel Antonio	72	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:33.30
6	Pedro Guedes Silva	82	Colégio Integrado Monte Maior	1:40.00

Prova 8
16.1.11 - 15:20

Femin., 100m Bruços

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Helena Paula Carvalho	64	Clube Portugal Telecom	1:48.00
2	Carla Alexandra Ferreira	76	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:52.90
3	Ana Vieira Luz	78	Colégio Integrado Monte Maior	1:55.00
4	Joana Araújo Gameiro	78	Colégio Integrado Monte Maior	1:55.00
5	Maria Felix Ferreira	54	Sport Algés e Dafundo	2:00.00
6	Carla Vale Lenzi	67	Associação de Nadadores Estoris	3:35.00

Prova 9
16.1.11 - 15:25

Masc., 200m Livres

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	David Oliveira Gorgulho	82	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:55.14
2	Vitor Fortes Cunha	71	Colégio Integrado Monte Maior	2:15.00
3	Jaime Carlos Bento	61	Sport Algés e Dafundo	2:18.00
4	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:24.07
5	Ricardo Manuel Silvestre	79	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:24.20
6	Nuno Coimbra Crespo	75	Colégio Integrado Monte Maior	2:25.00
7	Alexandre Marques Pereira	76	Colégio Integrado Monte Maior	2:26.33
8	Vitor Manuel Mavioso	56	Sport Algés e Dafundo	2:35.00
9	Carlos Serra	55	Clube de Campismo Luz e Vida	2:42.67
10	José Guilherme Oliveira	60	Colégio Integrado Monte Maior	3:00.00

www.anlisboa.pt

www.cm-cascais.pt

www.flytime.pt

www.nadadores-portugal.com

Splash Meet Manager 11, Build 1.11141

Registered to Associação de Natação de Lisboa

12.1.11 15:31 - Página 2



Prova 9, Masc., 200m Livres

11	Domingos Pinto Coelho	52	Sport Algés e Dafundo	3:20.00
12	Luis Vidigal Salgueiro	45	Sport Algés e Dafundo	3:20.00

Prova 10 **Master**
16.1.11 - 15:35 **Lista inscritos**
Femin., 200m Livres

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Joana Isabel Cunha	80	Colégio Integrado Monte Maior	2:21.50
2	Ana Paula Grilo	69	Individual	2:22.78
3	Elena Nikolaevana Kraeva	61	Colégio Integrado Monte Maior	2:45.00
4	Elizabete Maria Rosa	69	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:52.59
5	Maria João Ribeiro	65	Associação de Nadadores Estoris	3:00.00
6	Ana Maria Ferreira	50	Sport Algés e Dafundo	3:01.00
7	Patrícia Gomes Sousa	76	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	3:02.00

Prova 11 **Master**
16.1.11 - 15:50 **Lista inscritos**
Femin., 200m Mariposa

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Sara Mendonca Graca	77	Colégio Integrado Monte Maior	3:35.95

Prova 12 **Master**
16.1.11 - 15:55 **Lista inscritos**
Masc., 200m Mariposa

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Paulo José Carvalho	61	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:28.00
2	Nuno Filipe Ferreira	70	Individual	3:00.00

Prova 13 **Master**
16.1.11 - 16:00 **Lista inscritos**
Femin., 100m Costas

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Cátia Valente	84	Clube de Campismo Luz e Vida	1:11.01
2	Ana Carina Guerreiro	77	Colégio Integrado Monte Maior	1:45.00
3	Elizabete Maria Rosa	69	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:46.00



Cascais
Câmara Municipal



associação de natação de lisboa

FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Abóboda // 16 Janeiro 2011



Prova 14
16.1.11 - 16:00

Masc., 100m Costas

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:24.17
2	Pedro Guedes Silva	82	Colégio Integrado Monte Maior	1:25.00
3	Paulo Jorge Ferreira	67	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:36.11
4	Pedro Militao Fernandes	61	Associação Académica de Coimbra	1:40.00
5	Domingos Pinto Coelho	52	Sport Algés e Dafundo	2:10.00

Prova 15
16.1.11 - 16:05

Femin., 200m Bruços

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria João Ribeiro	65	Associação de Nadadores Estoris	3:20.00
2	Helena Paula Carvalho	64	Clube Portugal Telecom	3:42.00
3	Maria Felix Ferreira	54	Sport Algés e Dafundo	4:25.00

Prova 16
16.1.11 - 16:10

Masc., 200m Bruços

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Luis Cavaleiro Madeira	57	Colégio Integrado Monte Maior	2:55.00
2	Jose Samuel Duarte	65	Sporting Clube de Portugal	2:56.00
3	Carlos Serra	55	Clube de Campismo Luz e Vida	3:19.00
4	Alexandre Marques Pereira	76	Colégio Integrado Monte Maior	3:19.10
5	Nuno Coimbra Crespo	75	Colégio Integrado Monte Maior	3:20.00
6	Eduardo Jose Amaral	78	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	3:22.25
7	Abilio Manuel Antonio	72	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	3:29.31
8	José Guilherme Oliveira	60	Colégio Integrado Monte Maior	3:30.00
9	Nuno Filipe Ferreira	70	Individual	3:31.00

Prova 17
16.1.11 - 16:20

Femin., 100m Livres

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	Joana Isabel Cunha	80	Colégio Integrado Monte Maior	1:05.53
2	Cátia Valente	84	Clube de Campismo Luz e Vida	1:06.85
3	Elena Nikolaevana Kraeva	61	Colégio Integrado Monte Maior	1:15.00
4	Carla Vale Lenzi	67	Associação de Nadadores Estoris	1:20.00
5	Ana Carina Guerreiro	77	Colégio Integrado Monte Maior	1:23.00
6	Sara Mendonca Graca	77	Colégio Integrado Monte Maior	1:23.39
7	Joana Araújo Gameiro	78	Colégio Integrado Monte Maior	1:25.00
8	Ana Vieira Luz	78	Colégio Integrado Monte Maior	1:30.00
9	Carla Alexandra Ferreira	76	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:31.00

www.anlisboa.pt

www.cm-cascais.pt

www.flytime.pt

www.nadadores-portugal.com

Splash Meet Manager 11, Build 1.11141

Registered to Associação de Natação de Lisboa

12.1.11 15:31 - Página 4





Cascais
Câmara Municipal



associação de nataçao de lisboa

FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Abóboda // 16 Janeiro 2011



Prova 18
16.1.11 - 16:25

Masc., 100m Livres

Master
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Inscr.
1	David Oliveira Gorgulho	82	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	52.41
2	Vitor Fortes Cunha	71	Colégio Integrado Monte Maior	1:01.50
3	Jaime Carlos Bento	61	Sport Algés e Dafundo	1:02.00
4	Paulo José Carvalho	61	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:03.88
5	Ricardo Manuel Silvestre	79	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	1:04.61
6	Alexandre Marques Pereira	76	Colégio Integrado Monte Maior	1:08.68
7	Vitor Manuel Maviosos	56	Sport Algés e Dafundo	1:09.00
8	Pedro Guedes Silva	82	Colégio Integrado Monte Maior	1:10.00
9	Paulo Jorge Ferreira	67	Sociedade de Instruçao e Recreio "Os Pimpões"	1:26.19
10	Antonio Alexandre Rodrigues	39	Associaçao Académica de Coimbra	1:30.00

Prova 19
16.1.11 - 16:40

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

Ord.	Clube	Tempo Inscr.
------	-------	--------------

Prova 20
16.1.11 - 16:40

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

Ord.	Clube	Tempo Inscr.
1	Pimpões/Cimai 1	Sociedade de Instruçao e Recreio "Os Pimpões" 2:27.91