

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1	Masc., 400m Livres				25 - 89 anos
29-01-2011					Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	4:16.50	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	Ponte de Sor	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13-06-2009
RN Esc C(35-39)	4:23.00	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc D(40-44)	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	01-03-2008
RN Esc E(45-49)	4:24.65	Jose Carlos Freitas	CFP	Fafe	19-06-2010
RN Esc F(50-54)	4:55.10	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	5:17.88	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	5:33.41	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc I(65-69)	5:48.86	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	7:26.73	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-02-2010
RN Esc K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrolha	21-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	4:15.13
2	Andre Silva Bastos	83	24009	Clube Desportivo Feirense	4:57.54
3	Juan Carlos Briceno	82	118958	Associacao Academica de Coimbra	5:10.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes Sport Clube	4:44.41
2	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes Sport Clube	4:45.83
3	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Integrado Monte Maior	4:57.00
4	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	4:59.67
5	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Integrado Monte Maior	5:00.00
6	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Integrado Monte Maior	5:05.00
7	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	5:31.65
8	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	5:51.78
9	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Integrado Monte Maior	6:45.00
10	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Clube de Natacao da Maia	6:49.70
11	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
12	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes Sport Clube	NT
13	Daniel Jorge Reis	81	122467	Clube de Natacao da Maia	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc C</b>					
1	Pedro Miguel Silva	76	104865	Clube Fluvial Vilacondense	4:13.07
2	Pedro Nuno Braga	74	105530	Clube de Natacao da Maia	5:00.25
3	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Integrado Monte Maior	5:08.05
4	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Clube Naval Setubalense	5:12.00
5	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Integrado Monte Maior	5:25.00
6	Rui Alexandre Santos	76	26110	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	5:28.00
7	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Integrado Monte Maior	5:34.78
8	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	6:02.65
9	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Clube Nacional de Natacao	6:06.21
10	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Clube Nacional de Natacao	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres

Master Esc D

1	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Integrado Monte Maior	4:55.00
2	Luis Paulo Piteira	68	100511	Clube Naval Setubalense	5:15.00
3	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Associacao Academica de Coimbra	5:25.00
4	Nuno Filipe Barros	71	105839	Clube de Natacao da Maia	6:00.51
5	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	6:13.56
6	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Clube de Natacao Masters de Almada	6:22.00
7	Jose Manuel Brandao	70	14395	Escola Desportiva de Viana	6:25.50
8	Paulo Jorge Reis	70	117165	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	6:36.00
9	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Integrado Monte Maior	7:17.08
10	Paulo Freitas Teles	71	122604	Sport Alges e Dafundo	NT
11	Fernando Manuel Carmo	67	110389	Clube de Natacao Colegio Vasco da Gama	NT
12	Jorg Lohken	68	112649	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc E

1	Jose Carlos Freitas	63	111877	Clube Fluvial Portuense	4:23.34
2	Ralf Pinto Soares	64	26786	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	5:28.00
3	Armando Joao Costa	63	12262	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	5:28.24
4	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Clube de Natacao da Maia	6:23.46
5	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes Sport Clube	6:34.81
6	Fernando Manuel Serra	64	100451	Clube Millennium BCP	6:52.00
7	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Clube Desportivo Feirense	7:13.76
8	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc F

1	Nuno Neves Nunes	58	112537	Clube Naval Setubalense	5:58.00
2	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	6:02.21
3	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Clube de Natacao da Maia	6:02.54
4	Jose Luis Correia	59	14648	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	6:15.00
5	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Integrado Monte Maior	6:53.00
6	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	7:50.00
7	Antonio Coelho Moura	60	109037	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	NT
8	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
9	Jaime Carlos Bento	61	118614	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc G

1	Carlos Alberto Serra	55	116884	Clube de Campismo Luz e Vida	5:46.80
2	Antonio Prestes Pires	56	120943	Associacao Academica de Coimbra	7:09.00
3	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Clube Figueirense	8:05.45
4	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc H

1	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	7:20.00
---	------------------------	----	--------	--	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres

Master Esc I

1 Helder Manuel Moreira	44	25646	Clube Millennium BCP	8:43.33
2 Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Sport Alges e Dafundo	NT
3 Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Sport Alges e Dafundo	NT

Prova 2

Femin., 200m Livres

25 - 89 anos

29-01-2011

Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	2:20.19	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	2:06.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN Esc C(35-39)	2:07.69	Ana Paula Grilo	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
RN Esc D(40-44)	2:28.76	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	2:37.23	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	2:50.79	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN Esc H(60-64)	2:54.78	Ana Maria Ferreira	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc I(65-69)	4:10.68	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc J(70-74)	5:48.44	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tip inscrição
------	------	-----	---------	-------	---------------

Master Esc A

1 Carolina Santos Silva	86	23208	Clube de Natacao da Maia	2:21.14
2 Ana Filipa Leite	86	11944	Associacao Academica de Coimbra	2:22.00
3 Catia Santos Ramalho	86	23275	Clube de Natacao da Maia	2:25.50
4 Catia Marisa Valente	84	112512	Clube de Campismo Luz e Vida	2:35.00
5 Misael Carapinha Letras	84	119375	Clube de Natacao Masters de Almada	3:55.00
6 Raquel Sousa Gomes	85	12218	Clube de Natacao da Maia	NT

Master Esc B

1 Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Clube de Natacao da Maia	2:19.04
2 Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano Desportos Clube	2:20.73
3 Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Integrado Monte Maior	2:23.27
4 Kerstin Bettina Labatzke	77	112612	Clube Galitos de Aveiro	2:29.77
5 Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Integrado Monte Maior	2:54.90
6 Marta Martins Ferreira	79	100683	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	2:57.00
7 Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Integrado Monte Maior	2:59.23
8 Angela Goncalves Tacao	80	120089	Associacao Academica de Coimbra	3:20.00
9 Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Integrado Monte Maior	3:30.00
10 Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Associacao Academica de Coimbra	NT
11 Filipa Bringel Vargas	81	103610	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc C

1 Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes Sport Clube	2:28.22
2 Maria Joao Viegas	72	105074	Associacao Academica de Coimbra	2:53.00
3 Fernanda Maria Santinha	72	100478	Clube de Natacao Masters de Almada	3:18.00
4 Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	3:34.01
5 Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	3:45.56

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 2, Femin., 200m Livres

Master Esc D

1	Ana Paula Grilo	69	13478	Individual do Alentejo	2:21.44
2	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes Sport Clube	2:35.70
3	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:52.59
4	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Associacao Academica de Coimbra	3:17.00
5	Carla Pinto Mendes	71	112615	Clube de Natacao da Maia	3:35.00
6	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	3:56.70

Master Esc E

1	Maria Helena Carmo	66	13254	Clube de Natacao Colegio Vasco da Gama	2:28.76
2	Maria Margarida Urbano	63	11355	Associacao Academica de Coimbra	3:05.00
3	Maria Joao Ribeiro	65	25642	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:10.00
4	Maria Madalena Caninas	63	108658	Clube de Natacao Masters de Almada	3:25.00
5	Helena Paula Carvalho	64	17549	Clube Portugal Telecom	3:30.00
6	Maria Manuela Neto	62	102090	Clube de Natacao da Maia	3:49.85
7	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	3:54.64
8	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	4:51.55

Master Esc F

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Integrado Monte Maior	2:38.00
2	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Associacao Academica de Coimbra	3:45.00

Master Esc H

1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Sport Alges e Dafundo	NT
---	--------------------	----	--------	-----------------------	----

Master Esc I

1	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
---	----------------------	----	--------	--	----

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3 29-01-2011	Masc., 100m Bruços				25 - 89 anos Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	1:08.71	Ricardo Zamith Passos	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Esc D(40-44)	1:12.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Inatel	18-01-2003
RN Esc E(45-49)	1:15.40	Germano Oliveira Velha	ANE	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN Esc F(50-54)	1:19.85	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Inatel	17-02-2008
RN Esc G(55-59)	1:25.97	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Penacova	13-03-2004
RN Esc H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Fafe	19-06-2010
RN Esc I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	17-06-2000
RN Esc K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Luis Paulo Gomes	82	10575	Clube Desportivo Nacional	1:11.74
2	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes Sport Clube	1:14.94
3	Luis Miguel Martinho	84	10646	Assoc. Nautica do Seixal	1:19.00
4	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Clube Galitos de Aveiro	1:20.59
5	Fabio Freitas Pereira	83	10409	Clube Desportivo Nacional	1:23.82
6	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:28.25
7	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Clube Figueirense	1:58.65
8	Goncalo Sousa Marques	82	109796	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	NT
9	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting Clube de Aveiro	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	Nelson Palma Mestre	80	111845	Associacao Academica de Coimbra	1:27.78
2	Pedro Miguel Campelos	81	116957	Associacao Academica de Coimbra	1:29.01
3	Carlos Sobral Silva	77	100497	Clube Naval Setubalense	1:31.00
4	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:55.78
5	Hugo Campos Gomes	79	122605	Clube Desportivo Feirense	NT
6	Daniel Serra Oliveira	81	121883	Clube Desportivo Feirense	NT
7	Joao Silva Bastos	81	121892	Clube Desportivo Feirense	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc C</b>					
1	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:08.57
2	Miguel Varela Santos	74	119282	Clube Galitos de Aveiro	1:23.49
3	Paulo Meira Santos	74	17501	Clube Nacional de Natacao	1:26.41
4	Pedro Nuno Silva	73	121480	Associacao Academica de Coimbra	1:29.05
5	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Integrado Monte Maior	1:29.80
6	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:33.30
7	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting Clube de Aveiro	1:36.31
8	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:40.09
9	Jose Carlos Lima	72	26113	Escola Desportiva de Viana	2:01.54
10	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes Sport Clube	NT
11	Nuno Mendes Soares	74	122582	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
12	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Master Esc D

1	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes Sport Clube	1:21.11
2	Nuno Filipe Melo	70	121581	Clube Galitos de Aveiro	1:27.68
3	Luis Paulo Piteira	68	100511	Clube Naval Setubalense	1:29.00
4	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Clube Galitos de Aveiro	1:29.73
5	Marco Paulo Silva	70	118005	Clube Fluvial Vilacondense	1:34.80
6	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Clube de Natacao Masters de Almada	1:35.00
7	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:36.71
8	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:41.05
9	Vitor Gomes Roque	67	111781	Clube de Natacao da Guarda	1:41.25
10	Fernando Manuel Carmo	67	110389	Clube de Natacao Colegio Vasco da Gama	1:47.43
11	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Clube de Natacao da Maia	1:58.06
12	Rui Dinis Tejo	69	104306	Aminata - Evora Clube de Natacao	NT
13	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Clube Galitos de Aveiro	NT

Master Esc E

1	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting Clube de Portugal	1:17.00
2	Ralf Pinto Soares	64	26786	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:24.00
3	Fernando Silva Ribeiro	66	119224	Associacao Academica de Coimbra	1:28.00
4	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Clube Millennium BCP	1:30.50
5	Martin Bernhard	65	109794	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	1:30.51
6	Joao Paulo Almeida	64	10797	Ginasio Clube Figueirense	1:40.50
7	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	1:41.62
8	Fernando Manuel Serra	64	100451	Clube Millennium BCP	1:44.00
9	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Clube Millennium BCP	1:45.02
10	Germano Oliveira Velha	62	13392	Sport Alges e Dafundo	NT
11	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Clube Desportivo Feirense	NT
12	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc F

1	Luis Cavaleiro Madeira	57	25641	Colegio Integrado Monte Maior	1:22.00
2	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes Sport Clube	1:29.17
3	Jose Santos Silva	57	14638	Clube de Natacao da Maia	1:34.63
4	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Integrado Monte Maior	1:35.00
5	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	1:47.24
6	Joao Manuel Silva	61	109931	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:47.29
7	Antonio Francisco Guimaraes	58	122491	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:47.88
8	Goncalo Manuel Torgal	57	118891	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc G

1	Carlos Alberto Serra	55	116884	Clube de Campismo Luz e Vida	1:32.73
2	Rui Manuel Palma	54	17569	Clube Portugal Telecom	1:37.00
3	Mario Gomes Bairrada	52	100885	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:45.00
4	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:48.23
5	Walter Emunds	52	119622	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:49.36
6	Jose Henrique Madail	54	119658	Clube Galitos de Aveiro	1:49.40
7	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Clube Figueirense	1:50.61

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3, Masc., 100m Bruços

8	Abel Manuel Carinha	52	100516	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	2:08.00
9	Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes Sport Clube	NT
10	Joaquim Jesus Silva	53	122603	Sport Alges e Dafundo	NT
11	Jose Roberto Silva	55	119637	Clube Desportivo Feirense	NT

Master Esc H

1	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Associacao Academica de Coimbra	1:35.00
2	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	2:04.00
3	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc I

1	Helder Manuel Moreira	44	25646	Clube Millennium BCP	1:43.00
2	Alexandre Azevedo Gaspar	45	119670	Sport Alges e Dafundo	NT
3	Antonio Bessone Basto	45	119672	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc J

1	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Associacao Academica de Coimbra	2:02.00
2	Manuel Monteiro Tenreiro	40	11175	Associacao Academica de Coimbra	2:10.00

Master Esc L

1	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Associacao Academica de Coimbra	2:05.00
---	--------------------	----	-------	---------------------------------	---------

Prova 4  
29-01-2011

Femin., 50m Bruços

25 - 89 anos  
Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	35.02	Isabel Maria Figueira	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
RN Esc B(30-34)	33.70	Isabel Maria Figueira	LDC	Sines	08-01-2011
RN Esc C(35-39)	39.18	Ana Paula Grilo	UDCA	Wurselen (GER)	02-05-2004
RN Esc D(40-44)	39.39	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
RN Esc E(45-49)	40.95	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc F(50-54)	43.02	Ana Moura Relvas	AAC	Lisboa	18-04-2010
RN Esc G(55-59)	43.74	Ana Moura Relvas	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	50.50	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc I(65-69)	55.92	Nair Gomes Sa	ANE	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc J(70-74)	1:00.13	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	3:06.68	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Catia Santos Ramalho	86	23275	Clube de Natacao da Maia	38.79
2	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Clube Galitos de Aveiro	45.68
3	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Clube Naval Setubalense	46.00
4	Misael Carapinha Letras	84	119375	Clube de Natacao Masters de Almada	54.00
5	Natacha Lopes Cabral	86	117877	Clube Fluvial Vilacondense	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 4, Femin., 50m Bruços

Master Esc B

1	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano Desportos Clube	33.70
2	Rubina Capitaó Vieira	80	25019	Clube Desportivo Nacional	36.64
3	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes Sport Clube	37.76
4	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Clube Fluvial Vilacondense	41.04
5	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes Sport Clube	43.14
6	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	48.81
7	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Integrado Monte Maior	50.99
8	Ana DAlte Guedes	80	121739	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	54.24
9	Olga Isabel Abade	79	117444	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salvaterra de Magalhães	56.40
10	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc C

1	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	49.87
2	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	52.97
3	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	56.46
4	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	1:00.21
5	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc D

1	Carla Vale Lenzi	67	25647	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	44.00
2	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	45.97
3	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salvaterra de Magalhães	46.00
4	Maria Jose Tavares	67	111680	Clube de Natacao da Guarda	55.43
5	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Clube Galitos de Aveiro	55.47
6	Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes Sport Clube	58.98
7	Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Clube Figueirense	59.20

Master Esc E

1	Ana Cristina Lobo	66	103983	Clube de Natacao da Maia	42.19
2	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes Sport Clube	45.46
3	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes Sport Clube	45.70
4	Carla Filomena Peixe	63	14184	Clube de Natacao Masters de Almada	46.30
5	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes Sport Clube	47.99
6	Helena Paula Carvalho	64	17549	Clube Portugal Telecom	49.00
7	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	50.36
8	Maria Jose Francisco	62	26831	Leixoes Sport Clube	50.93
9	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	54.75
10	Maria Madalena Caninas	63	108658	Clube de Natacao Masters de Almada	1:00.00
11	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:04.37
12	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Clube Figueirense	1:04.52

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 4, Femin., 50m Bruços

Master Esc F

1	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Associacao Academica de Coimbra	47.00
2	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	48.84
3	Anette Kind	61	120501	Leixoes Sport Clube	51.76
4	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes Sport Clube	58.33
5	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc G

1	Ana Moura Relvas	56	12124	Associacao Academica de Coimbra	44.00
2	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes Sport Clube	1:07.19
3	Maria Felix Ferreira	54	112081	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc H

1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Sport Alges e Dafundo	NT
---	--------------------	----	--------	-----------------------	----

Master Esc I

1	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:29.96
---	----------------------	----	--------	--	---------

Master Esc J

1	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:26.00
---	-------------------------	----	--------	--	---------

Master Esc K

1	Maria Augusta Neves	34	122565	Leixoes Sport Clube	NT
---	---------------------	----	--------	---------------------	----

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5 29-01-2011	Masc., 50m Mariposa				25 - 89 anos Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	26.71	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	S. Martinho	01-04-2006
RN Esc B(30-34)	26.44	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	14-06-2008
RN Esc C(35-39)	27.31	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponta da barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	27.51	Jose Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	27.31	Jose Eduardo Faria	ANE	Inatel	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	29.84	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	33.49	Rui Manuel Palma	CPT	Lisboa	21-11-2009
RN Esc H(60-64)	35.19	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Inatel	18-11-2006
RN Esc I(65-69)	36.47	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc J(70-74)	44.51	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Luis Paulo Gomes	82	10575	Clube Desportivo Nacional	28.28
2	Rui Miguel Santos	83	12647	Clube Galitos de Aveiro	28.60
3	Miguel Santos Coelho	82	20596	Clube Fluvial Vilacondense	29.51
4	Emanuel David Oliveira	85	20169	Clube de Natacao da Maia	30.48
5	Juan Carlos Briceno	82	118958	Associacao Academica de Coimbra	31.00
6	Sergio Miguel Manso	84	103981	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	31.60
7	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Clube Figueirense	31.77
8	Tiago Miguel Lima	83	110309	Assoc. Nautica do Seixal	32.64
9	Joao Carlos Malta	82	120612	Clube de Natacao da Maia	35.26
10	Roberto Ramos Fernandes	83	10459	Clube Desportivo Nacional	NT
11	Bruno Andre Miranda	82	16339	Sport Alges e Dafundo	NT

<b>Master Esc B</b>					
1	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salv	31.42
2	Henrique Manuel Graca	79	100911	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	31.62
3	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	32.10
4	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes Sport Clube	32.85
5	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	33.00
6	Pedro Miguel Campelos	81	116957	Associacao Academica de Coimbra	NT
7	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes Sport Clube	NT
8	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Clube Galitos de Aveiro	NT
9	Ricardo Jorge Correia	80	12197	Imortal Desportivo Clube	NT
10	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

<b>Master Esc C</b>					
1	Oswaldo Roseira Mateus	76	24888	Clube Desportivo Nacional	26.69
2	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	27.31
3	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Clube Naval Setubalense	30.60
4	Sergio David Silva	73	101281	Clube de Natacao da Maia	32.20
5	Miguel Varela Santos	74	119282	Clube Galitos de Aveiro	32.89
6	Pedro Nuno Braga	74	105530	Clube de Natacao da Maia	33.02
7	Pedro Nuno Silva	73	121480	Associacao Academica de Coimbra	33.40
8	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Clube Fluvial Vilacondense	33.56

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5, Masc., 50m Mariposa

9	Paulo Meira Santos	74	17501	Clube Nacional de Natacao	33.62
10	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Clube Nacional de Natacao	34.93
11	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Integrado Monte Maior	35.00
12	Rui Alexandre Santos	76	26110	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	39.00
13	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Clube de Natacao Masters de Almada	39.00
14	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	39.98
15	Jose Carlos Lima	72	26113	Escola Desportiva de Viana	54.17
16	Tiago Freitas Teles	75	120841	Sport Alges e Dafundo	NT
17	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua-Clube de Natacao e Triatlo do Alentejo	NT
18	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
19	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT

Master Esc D

1	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Integrado Monte Maior	28.50
2	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Clube Figueirense	31.50
3	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Clube Galitos de Aveiro	33.80
4	Joao Carlos Pereira	69	18291	Clube de Natacao Masters de Almada	34.00
5	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	36.63
6	Paulo Jorge Reis	70	117165	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	39.00
7	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Integrado Monte Maior	49.15
8	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Sport Alges e Dafundo	NT
9	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Clube Galitos de Aveiro	NT
10	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Sport Alges e Dafundo	NT
11	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT
12	Jorg Lohken	68	112649	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc E

1	Filipe Jose Horta	64	119365	Clube Millennium BCP	33.50
2	Joao Manuel Silva	63	13256	Clube Millennium BCP	33.50
3	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Clube Portugal Telecom	34.00
4	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	34.31
5	Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes Sport Clube	34.76
6	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Associacao Academica de Coimbra	35.00
7	Renato Jose Pauleta	66	122692	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	35.00
8	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Integrado Monte Maior	44.00
9	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc F

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	29.51
2	Jose Santos Silva	57	14638	Clube de Natacao da Maia	34.78
3	Jose Luis Correia	59	14648	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	39.00
4	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Associacao Academica de Coimbra	40.00
5	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	40.00
6	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Clube de Natacao Masters de Almada	47.00

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5, Masc., 50m Mariposa

Master Esc G

1	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes Sport Clube	34.73
2	Rui Manuel Palma	54	17569	Clube Portugal Telecom	35.00
3	Antonio Prestes Pires	56	120943	Associacao Academica de Coimbra	37.92
4	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc I

1	Orlando Gomes Bairrada	45	13466	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	36.00
2	Luis Vaz Jorge	43	26820	Associacao Academica de Coimbra	42.00

Master Esc J

1	Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Associacao Academica de Coimbra	46.00
---	-----------------------------	----	-------	---------------------------------	-------

Prova 6  
29-01-2011

Femin., 100m Mariposa

25 - 89 anos  
Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	1:08.93	Joana Isabel Arantes	GCDB	Inatel	08-04-2000
RN Esc B(30-34)	1:08.54	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN Esc C(35-39)	1:07.46	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:21.04	Ana Paula Grilo	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN Esc F(50-54)	1:40.57	Ana Paula Ferreira	SFP	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc G(55-59)	1:37.15	Ana Maria Ferreira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc H(60-64)	1:39.02	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Esc A</u>					
1	Carolina Santos Silva	86	23208	Clube de Natacao da Maia	1:07.68
2	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Clube de Natacao da Maia	NT
3	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc B

1	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Integrado Monte Maior	1:17.39
2	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Integrado Monte Maior	1:33.10
3	Marta Martins Ferreira	79	100683	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:36.50
4	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc C

1	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Clube de Natacao Masters de Almada	2:05.00
---	-------------------------	----	--------	------------------------------------	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 6, Femin., 100m Mariposa

Master Esc D

1 Ana Paula Grilo	69	13478	Individual do Alentejo	1:21.56
2 Cristina Fernandes Silva	71	116958	Associacao Academica de Coimbra	2:00.00

Master Esc E

1 Eugenia Maria Cunha	62	26546	Associacao Academica de Coimbra	1:21.57
2 Maria Joao Ribeiro	65	25642	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:55.00

Master Esc G

1 Maria Margarida Torres	55	119225	Associacao Academica de Coimbra	2:21.70
--------------------------	----	--------	---------------------------------	---------

Prova 7  
29-01-2011

Masc., 100m Estilos

25 - 89 anos  
Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	59.93	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	1:00.05	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:03.09	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc D(40-44)	1:07.27	Vitor Mota Gameiro	CNAC	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:04.51	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	1:11.62	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc G(55-59)	1:21.47	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc H(60-64)	1:21.20	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	1:20.96	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	1:36.73	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	08-04-2000
RN Esc K(75-79)	1:42.17	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa Gomes	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 Miguel Santos Coelho	82	20596	Clube Fluvial Vilacondense	1:05.66
2 Emanuel David Oliveira	85	20169	Clube de Natacao da Maia	1:09.19
3 Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Clube Figueirense	1:12.77
4 Sergio Miguel Manso	84	103981	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:16.00
5 Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:16.20
6 Bruno Andre Miranda	82	16339	Sport Alges e Dafundo	NT
7 Joao Tiago Ferraz	84	120876	Clube Galitos de Aveiro	NT
8 Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes Sport Clube	NT
9 Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting Clube de Aveiro	NT

Master Esc B

1 Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes Sport Clube	1:06.99
2 Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes Sport Clube	1:10.16
3 Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:13.09
4 Nelson Palma Mestre	80	111845	Associacao Academica de Coimbra	1:15.86
5 Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Integrado Monte Maior	1:16.00
6 Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes Sport Clube	1:16.92
7 Joao Filipe Jacinto	80	15057	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salv	1:18.36
8 Carlos Sobral Silva	77	100497	Clube Naval Setubalense	1:20.00

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 7, Masc., 100m Estilos

9	Henrique Manuel Graca	79	100911	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:20.05
10	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Clube Galitos de Aveiro	1:29.88
11	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:30.00
12	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes Sport Clube	NT
13	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc C

1	Pedro Miguel Silva	76	104865	Clube Fluvial Vilacondense	1:00.20
2	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:03.38
3	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua-Clube de Natacao e Triatlo do Alentejo	1:03.78
4	Sergio David Silva	73	101281	Clube de Natacao da Maia	1:14.91
5	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:25.28
6	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Clube de Natacao Masters de Almada	1:33.00
7	Tiago Freitas Teles	75	120841	Sport Alges e Dafundo	NT
8	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Clube Desportivo Nacional	NT
9	Rui Luis Mota	76	112401	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	NT
10	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
11	Nuno Mendes Soares	74	122582	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
12	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting Clube de Aveiro	NT
13	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc D

1	Miguel Malta Madeira	68	11100	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:11.84
2	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Clube Figueirense	1:15.50
3	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes Sport Clube	1:17.09
4	Jose Manuel Brandao	70	14395	Escola Desportiva de Viana	1:30.21
5	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Sport Alges e Dafundo	NT
6	Nuno Filipe Melo	70	121581	Clube Galitos de Aveiro	NT
7	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Clube Galitos de Aveiro	NT
8	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT

Master Esc E

1	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting Clube de Portugal	1:15.00
2	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Clube Portugal Telecom	1:17.00
3	Joao Manuel Silva	63	13256	Clube Millennium BCP	1:20.00
4	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:20.03
5	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Associacao Academica de Coimbra	1:22.00
6	Filipe Jose Horta	64	119365	Clube Millennium BCP	1:22.00
7	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Clube Millennium BCP	1:23.20
8	Renato Jose Pauleta	66	122692	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:25.26
9	Armando Joao Costa	63	12262	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:29.41
10	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	1:42.55
11	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Integrado Monte Maior	1:44.00
12	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Clube Millennium BCP	1:50.80
13	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes Sport Clube	NT
14	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Sport Alges e Dafundo	NT
15	Germano Oliveira Velha	62	13392	Sport Alges e Dafundo	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 7, Masc., 100m Estilos

16 Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
---------------------	----	--------	--	----

Master Esc F

1 Paulo Paula Carvalho	61	25645	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:09.30
2 Luis Cavaleiro Madeira	57	25641	Colegio Integrado Monte Maior	1:16.00
3 Manuel Alberto Pinho	61	26833	Clube de Natacao da Maia	1:19.71
4 Nuno Neves Nunes	58	112537	Clube Naval Setubalense	1:25.00
5 Pedro Militao Fernandes	61	105403	Associacao Academica de Coimbra	1:30.00
6 Carlos Alberto Jesus	59	119197	Clube de Natacao Masters de Almada	1:55.00
7 Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	NT
8 Jaime Carlos Bento	61	118614	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc G

1 Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:40.38
2 Mario Gomes Bairrada	52	100885	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:45.00
3 Walter Emunds	52	119622	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:49.52
4 Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Sport Alges e Dafundo	NT
5 Domingos Pinto Coelho	52	100453	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc H

1 Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Associacao Academica de Coimbra	1:22.00
2 Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:27.00

Master Esc I

1 Antonio Bessone Basto	45	119672	Sport Alges e Dafundo	NT
-------------------------	----	--------	-----------------------	----

Master Esc J

1 Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Associacao Academica de Coimbra	1:46.00
2 Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Associacao Academica de Coimbra	2:15.00

Master Esc L

1 Leonel Sousa Gomes	30	25633	Associacao Academica de Coimbra	1:58.00
----------------------	----	-------	---------------------------------	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 8 29-01-2011	Femin., 100m Costas				25 - 89 anos Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	1:11.01	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	30-05-2009
RN Esc B(30-34)	1:09.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:09.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc D(40-44)	1:11.91	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:16.93	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	1:32.88	Maria Luisa Oliveira	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:37.02	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc H(60-64)	1:38.58	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-02-2010
RN Esc I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	21-10-2006
RN Esc J(70-74)	2:23.71	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	18-04-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Catia Marisa Valente	84	112512	Clube de Campismo Luz e Vida	1:11.01
2	Joana Margarida Gaspar	83	109118	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:24.00
3	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Clube de Natacao da Maia	NT

<b>Master Esc B</b>					
1	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Clube de Natacao da Maia	1:21.14
2	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes Sport Clube	1:21.95
3	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes Sport Clube	1:28.46
4	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Integrado Monte Maior	1:45.00
5	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Integrado Monte Maior	1:55.00
6	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Clube Figueirense	1:56.95
7	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Associacao Academica de Coimbra	NT
8	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

<b>Master Esc C</b>					
1	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes Sport Clube	1:19.23
2	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:40.03
3	Marta Isabel Duque	76	116604	Clube Naval Setubalense	1:40.12
4	Ana Claudia Jorge	72	106102	Associacao Academica de Coimbra	1:41.00
5	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
6	Ana Maria Santos	72	122574	Clube Galitos de Aveiro	NT

<b>Master Esc D</b>					
1	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salv	1:37.12
2	Carla Vale Lenzi	67	25647	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:40.00
3	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Clube Figueirense	1:45.26
4	Maria Jose Tavares	67	111680	Clube de Natacao da Guarda	NT
5	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
6	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 8, Femin., 100m Costas

Master Esc E

1	Maria Helena Carmo	66	13254	Clube de Natacao Colegio Vasco da Gama	1:15.49
2	Ana Cristina Lobo	66	103983	Clube de Natacao da Maia	1:33.32
3	Wanda Maria Giau	62	110847	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	2:03.28
4	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Clube Figueirense	2:16.44
5	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes Sport Clube	NT
6	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT

Master Esc F

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Integrado Monte Maior	1:22.00
2	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Associacao Academica de Coimbra	1:35.00
3	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Clube Figueirense	3:07.62
4	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc G

1	Maria Margarida Torres	55	119225	Associacao Academica de Coimbra	1:55.00
---	------------------------	----	--------	---------------------------------	---------

Master Esc J

1	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	2:32.00
---	-------------------------	----	--------	--	---------

Prova 9

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

29-01-2011

Lista inscritos

RN Cat 1(100-119)	1:50.19	SFP	SFP	Inatel	09-03-2002
RN Cat 2(120-159)	1:56.44	Leixoes Sport Clube	LSC	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Cat 3(160-199)	2:02.93	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:13.70	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 5(240-279)	2:36.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Misto Estaf Cat 1

1	Natacao da Maia-Cat 1	Clube de Natacao da Maia	1:52.75
2	Vilacondense-Cat 1	Clube Fluvial Vilacondense	1:58.46
3	Galitos-Cat 1	Clube Galitos de Aveiro	1:59.05
4	Academica de Coimbra-Cat 1	Associacao Academica de Coimbra	2:03.50

Master Misto Estaf Cat 2

1	Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	1:58.15
2	Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	2:00.58
3	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Integrado Monte Maior	2:07.00
4	Funcao Publica-Cat 2	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	2:08.00
5	Galitos-Categ 2	Clube Galitos de Aveiro	2:11.58
6	Academica de Coimbra-Cat 2	Associacao Academica de Coimbra	2:12.52
7	Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:14.15
8	Nadadores dos Estoris-Cat 2	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:17.00

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 9, Misto, 4 x 50m Livres

9 Vilacondense-Cat 2	Clube Fluvial Vilacondense	2:21.14
10 Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Clube Figueirense	2:24.44
11 Portinado-Cat 2	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
12 Portinado-Cat 2	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Misto Estaf Cat 3

1 Naval Setubalense-Cat 3	Clube Naval Setubalense	2:10.00
2 Academica de Coimbra-Cat 3	Associacao Academica de Coimbra	2:10.50
3 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Integrado Monte Maior	2:12.00
4 Natacao da Maia-Cat 3	Clube de Natacao da Maia	2:13.05
5 Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	2:15.97
6 Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	2:24.33
7 Natacao da Maia-Cat 3	Clube de Natacao da Maia	2:37.27
8 Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	2:49.66
9 Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	2:54.40
10 Gespacos-Cat 3	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	2:55.05
11 Porto/Dolce Vita-Categ 3	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
12 Portinado-Cat 3	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Misto Estaf Cat 4

1 Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	2:20.80
2 Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Clube	2:34.26
3 Ginasio Figueirense-Cat 4	Ginasio Clube Figueirense	3:10.34

Master Misto Estaf Cat 5

1 Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:39.00
2 Portinado-Cat 5	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	5:32.13
1 Alges-Cat ??	Sport Alges e Dafundo	NT

Prova 10 Misto, 4 x 50m Estilos AG 100 - 359  
29-01-2011 Lista inscritos

RN Cat 1(100-119)	2:10.72	CFV	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 2(120-159)	2:06.59	CFBE	CFBE	Cantanhede	25-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:15.60	CFB	CFB	Madrid (ESP)	31-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:35.90	AAC	AAC	Cantanhede	25-05-2007
RN Cat 5(240-279)	3:04.03	AAC	AAC	Madrid	28-01-2007
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Misto Estaf Cat 1</b>			
1		Clube de Natacao da Maia	2:11.38
2		Clube Galitos de Aveiro	2:12.64
3		Clube Fluvial Vilacondense	2:15.30
4		Associacao Academica de Coimbra	2:23.00

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 10, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 2

1 Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:13.27
2 Setubalense-Cat 2	Clube Naval Setubalense	2:22.00
3 Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:22.09
4 Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	2:26.71
5 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Integrado Monte Maior	2:28.00
6 Nadadores dos Estoris-Cat 2	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:30.00
7 Vilacondense-Cat 2	Clube Fluvial Vilacondense	2:32.70
8 Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:38.44
9 Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Clube Figueirense	2:45.17
10 Portinado-Cat 2	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
11 Portinado-Cat 2	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
12 Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	NT

Master Misto Estaf Cat 3

1 Galitos-Cat 3	Clube Galitos de Aveiro	2:15.66
2 Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	2:27.55
3 Academica de Coimbra-Cat 3	Associacao Academica de Coimbra	2:31.00
4 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Integrado Monte Maior	2:36.00
5 Natacao da Maia-Cat 3	Clube de Natacao da Maia	2:42.26
6 Gespacos-Cat 3	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	3:09.74
7 Alges-Cat 3	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Misto Estaf Cat 4

1 Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Clube	2:42.01
2 Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	2:42.30
3 Ginasio Figueirense-Cat 4	Ginasio Clube Figueirense	3:38.37

Master Misto Estaf Cat 5

1 Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:51.00
2 Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	3:31.00

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 11 29-01-2011	Femin., 200m Estilos				25 - 89 anos Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	2:37.10	Andreia Silva Silva	CNMAL	Inatel	16-02-2008
RN Esc B(30-34)	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12-07-2003
RN Esc C(35-39)	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	04-02-2006
RN Esc D(40-44)	2:36.50	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	2:51.73	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	3:29.49	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc G(55-59)	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN Esc H(60-64)	3:29.11	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	-------	--------------

Master Esc A

1	Carolina Santos Silva	86	23208	Clube de Natacao da Maia	2:35.61	
2	Catia Marisa Valente	84	112512	Clube de Campismo Luz e Vida	2:43.37	
3	Catia Santos Ramalho	86	23275	Clube de Natacao da Maia	2:45.00	
4	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Clube de Natacao da Maia	NT	

Master Esc B

1	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Clube de Natacao da Maia	2:42.63	
2	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes Sport Clube	2:46.61	
3	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Integrado Monte Maior	2:57.83	
4	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes Sport Clube	2:59.46	
5	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Integrado Monte Maior	3:19.87	
6	Marta Martins Ferreira	79	100683	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	3:21.00	
7	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes Sport Clube	3:45.12	
8	Rubina Capitao Vieira	80	25019	Clube Desportivo Nacional	NT	
9	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Associacao Academica de Coimbra	NT	
10	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT	

Master Esc C

1	Ana Claudia Jorge	72	106102	Associacao Academica de Coimbra	3:50.00	
2	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Clube de Natacao Masters de Almada	3:52.00	
3	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	NT	

Master Esc D

1	Ana Paula Grilo	69	13478	Individual do Alentejo	2:38.67	
2	Carla Vale Lenzi	67	25647	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:25.00	
3	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Associacao Academica de Coimbra	4:00.00	
4	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	4:19.54	

Master Esc E

1	Maria Helena Carmo	66	13254	Clube de Natacao Colegio Vasco da Gama	2:42.78	
2	Maria Joao Ribeiro	65	25642	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:45.00	
3	Maria Madalena Caninas	63	108658	Clube de Natacao Masters de Almada	4:07.00	

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Master Esc F

1 Leila Castro Esteves 60 116660 Portinado - Assoc. Natacao de Portimao 4:17.02

Master Esc G

1 Maria Margarida Torres 55 119225 Associacao Academica de Coimbra 4:18.00

Prova 12

Masc., 200m Estilos

25 - 89 anos

29-01-2011

Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	2:11.56	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	2:10.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	2:19.83	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Mealhada	05-04-2008
RN Esc D(40-44)	2:32.90	Paulo Paula Carvalho	UDCA	Inatel	22-10-2005
RN Esc E(45-49)	2:23.03	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc F(50-54)	2:42.24	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	02-03-2008
RN Esc G(55-59)	2:51.95	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	3:09.68	Orlando Gomes Bairrada	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN Esc I(65-69)	3:01.63	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	3:58.70	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Esc A</u>					
1	Emanuel David Oliveira	85	20169	Clube de Natacao da Maia	2:30.00
2	Miguel Santos Coelho	82	20596	Clube Fluvial Vilacondense	2:40.61
3	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Clube Figueirense	2:45.13
4	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Clube Galitos de Aveiro	2:48.37
5	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes Sport Clube	NT
6	Luis Paulo Gomes	82	10575	Clube Desportivo Nacional	NT
7	Bruno Andre Miranda	82	16339	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc B

1	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes Sport Clube	2:35.45
2	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes Sport Clube	2:39.41
3	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Integrado Monte Maior	2:47.00
4	Pedro Miguel Campelos	81	116957	Associacao Academica de Coimbra	2:50.00
5	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:50.17
6	Nelson Palma Mestre	80	111845	Associacao Academica de Coimbra	2:51.99
7	Carlos Sobral Silva	77	100497	Clube Naval Setubalense	2:55.00
8	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Integrado Monte Maior	3:00.00
9	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:07.81
10	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
11	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes Sport Clube	NT
12	Joao Silva Bastos	81	121892	Clube Desportivo Feirense	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 12, Masc., 200m Estilos

Master Esc C

1	Pedro Miguel Silva	76	104865	Clube Fluvial Vilacondense	2:10.08
2	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:17.20
3	Paulo Meira Santos	74	17501	Clube Nacional de Natacao	2:59.64
4	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Integrado Monte Maior	3:00.00
5	Pedro Nuno Silva	73	121480	Associacao Academica de Coimbra	3:01.00
6	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Integrado Monte Maior	3:03.20
7	Rui Alexandre Santos	76	26110	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:15.00
8	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Clube Naval Setubalense	4:15.00
9	Miguel Mendonca Cabrita	74	14220	Sport Alges e Dafundo	NT
10	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Clube Nacional de Natacao	NT
11	Tiago Freitas Teles	75	120841	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc D

1	Miguel Malta Madeira	68	11100	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	2:42.40
2	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Integrado Monte Maior	2:50.00
3	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Clube Figueirense	2:55.00
4	Luis Paulo Piteira	68	100511	Clube Naval Setubalense	3:00.00
5	Joao Carlos Pereira	69	18291	Clube de Natacao Masters de Almada	3:00.00
6	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	3:23.36
7	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Integrado Monte Maior	3:54.36
8	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
9	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT
10	Rui Dinis Tejo	69	104306	Aminata - Evora Clube de Natacao	NT

Master Esc E

1	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting Clube de Portugal	2:43.00
2	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Clube Portugal Telecom	2:49.00
3	Joao Manuel Silva	63	13256	Clube Millennium BCP	2:59.00
4	Renato Jose Pauleta	66	122692	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	3:07.78
5	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Clube Millennium BCP	3:09.81
6	Filipe Jose Horta	64	119365	Clube Millennium BCP	3:10.00
7	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Clube Millennium BCP	3:58.00
8	Jose Carlos Freitas	63	111877	Clube Fluvial Portuense	NT

Master Esc F

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:30.62
2	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Clube de Natacao da Maia	3:00.94
3	Jose Luis Correia	59	14648	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:45.00
4	Jaime Carlos Bento	61	118614	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc G

1	Mario Gomes Bairrada	52	100885	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:40.00
2	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	3:56.93
3	Walter Emunds	52	119622	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	4:14.07
4	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Sport Alges e Dafundo	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 12, Masc., 200m Estilos

5 Domingos Pinto Coelho 52 100453 Sport Alges e Dafundo NT

Master Esc H

1 Jose Sarsfield Cabral 49 12228 Associacao Academica de Coimbra 3:06.00

Master Esc I

1 Antonio Bessone Basto 45 119672 Sport Alges e Dafundo NT

Master Esc J

1 Joao Rodrigues Teixeira 37 100127 Associacao Academica de Coimbra 5:45.00

Prova 13 Femin., 50m Costas 25 - 89 anos  
29-01-2011 Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	32.39	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	22-05-2010
RN Esc B(30-34)	31.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	32.59	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.09	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	36.13	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	44.65	Maria Luisa Oliveira	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	44.22	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN Esc H(60-64)	44.41	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	55.41	Nair Gomes Sa	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc J(70-74)	56.22	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	2:08.27	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc L(80-84)	2:10.09	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)					

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Catia Marisa Valente	84	112512	Clube de Campismo Luz e Vida	32.39
2	Carolina Santos Silva	86	23208	Clube de Natacao da Maia	35.70
3	Joana Margarida Gaspar	83	109118	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	36.77
4	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	40.00

Master Esc B

1	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes Sport Clube	36.82
2	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Clube de Natacao da Maia	37.64
3	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes Sport Clube	40.40
4	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Integrado Monte Maior	45.00
5	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Integrado Monte Maior	50.00
6	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Clube Figueirense	54.27

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 13, Femin., 50m Costas

Master Esc C

1	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes Sport Clube	36.45
2	Ana Claudia Jorge	72	106102	Associacao Academica de Coimbra	43.00
3	Marta Isabel Duque	76	116604	Clube Naval Setubalense	47.74
4	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	49.53
5	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	49.68
6	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
7	Ana Maria Santos	72	122574	Clube Galitos de Aveiro	NT
8	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc D

1	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salvaterra de Magalhães	44.11
2	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Clube Figueirense	49.43
3	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Associacao Academica de Coimbra	58.00
4	Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Clube Figueirense	1:00.78
5	Fatima Sousa Silva	67	10881	Clube de Natacao da Maia	1:06.61
6	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
7	Maria Jose Tavares	67	111680	Clube de Natacao da Guarda	NT

Master Esc E

1	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes Sport Clube	36.69
2	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	41.04
3	Ana Cristina Lobo	66	103983	Clube de Natacao da Maia	44.32
4	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes Sport Clube	49.14
5	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	52.09
6	Helena Paula Carvalho	64	17549	Clube Portugal Telecom	54.00
7	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Clube Figueirense	58.69
8	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:16.99

Master Esc F

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Integrado Monte Maior	37.50
2	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Associacao Academica de Coimbra	46.00
3	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	55.13
4	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes Sport Clube	59.41
5	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Clube Figueirense	1:32.53
6	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc G

1	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Associacao Academica de Coimbra	57.00
---	-----------------------	----	-------	---------------------------------	-------

Master Esc H

1	Maria Amelia Sousa	50	14406	Escola Desportiva de Viana	1:15.87
2	Ana Maria Ferreira	50	100434	Sport Alges e Dafundo	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 13, Femin., 50m Costas

Master Esc J

1 Maria Augusta Azinheira 38 100514 Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores 1:11.00

Master Esc K

1 Maria Augusta Neves 34 122565 Leixoes Sport Clube NT

Prova 14

Masc., 50m Costas

25 - 89 anos

29-01-2011

Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	28.17	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc B(30-34)	27.37	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	30.26	Paulo Manuel Trindade	SFP	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN Esc D(40-44)	28.98	Jorge Eduardo Faria	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc E(45-49)	29.37	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	33.37	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	01-06-2002
RN Esc G(55-59)	36.89	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	38.28	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc I(65-69)	38.85	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	18-04-2010
RN Esc J(70-74)	46.55	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	16-05-2009
RN Esc K(75-79)	50.51	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	06-05-2006
RN Esc L(80-84)	55.98	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Esc A</u>					
1	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Assoc. Nautica do Seixal	31.94
2	Emanuel David Oliveira	85	20169	Clube de Natacao da Maia	32.55
3	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Clube Figueirense	34.72
4	Tiago Miguel Lima	83	110309	Assoc. Nautica do Seixal	34.93
5	Luis Miguel Martinho	84	10646	Assoc. Nautica do Seixal	35.50
6	Fabio Freitas Pereira	83	10409	Clube Desportivo Nacional	NT
7	Bruno Andre Miranda	82	16339	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc B

1	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	33.54
2	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes Sport Clube	33.75
3	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes Sport Clube	35.28
4	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salv	35.87
5	Henrique Manuel Graca	79	100911	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	35.90
6	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	38.75
7	Carlos Sobral Silva	77	100497	Clube Naval Setubalense	40.00
8	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc C

1	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua-Clube de Natacao e Triatlo do Alentejo	31.03
2	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	31.28
3	Sergio David Silva	73	101281	Clube de Natacao da Maia	35.96
4	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	37.85

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 14, Masc., 50m Costas

5 Rui Luis Mota	76	112401	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	39.71
6 Pedro Miguel Pureza	75	119372	Clube de Natacao Masters de Almada	48.00
7 Paulo Meira Santos	74	17501	Clube Nacional de Natacao	NT
8 Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Clube Nacional de Natacao	NT
9 Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
10 Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes Sport Clube	NT
11 Nuno Mendes Soares	74	122582	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc D

1 Miguel Malta Madeira	68	11100	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	34.05
2 Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes Sport Clube	36.45
3 Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Clube Figueirense	36.68
4 Joao Carlos Pereira	69	18291	Clube de Natacao Masters de Almada	39.00
5 Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	41.22
6 Jose Manuel Brandao	70	14395	Escola Desportiva de Viana	41.37
7 Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes Sport Clube	42.85
8 Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT
9 Eurico Santos Costa	71	122607	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc E

1 Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting Clube de Portugal	34.50
2 Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Clube Portugal Telecom	34.50
3 Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	36.43
4 Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes Sport Clube	37.91
5 Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes Sport Clube	45.77
6 Adriano Manuel Barradas	65	119366	Clube Millennium BCP	51.83
7 Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Integrado Monte Maior	53.00
8 Fernando Manuel Serra	64	100451	Clube Millennium BCP	56.00
9 Jorge Eduardo Faria	64	26605	Sport Alges e Dafundo	NT
10 Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	NT

Master Esc F

1 Paulo Paula Carvalho	61	25645	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	34.09
2 Luis Cavaleiro Madeira	57	25641	Colegio Integrado Monte Maior	35.00
3 Pedro Militao Fernandes	61	105403	Associacao Academica de Coimbra	41.00
4 Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	45.80
5 Nuno Neves Nunes	58	112537	Clube Naval Setubalense	48.00
6 Carlos Alberto Jesus	59	119197	Clube de Natacao Masters de Almada	51.30
7 Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc G

1 Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	52.19
2 Abel Manuel Carinha	52	100516	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	55.00
3 Walter Emunds	52	119622	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	56.04
4 Domingos Pinto Coelho	52	100453	Sport Alges e Dafundo	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 14, Masc., 50m Costas

Master Esc H

1	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	39.00
2	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Associacao Academica de Coimbra	54.00
3	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc I

1	Jose Ferreira Barros	43	14278	Escola Desportiva de Viana	58.56
2	Antonio Bessone Basto	45	119672	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc J

1	Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Associacao Academica de Coimbra	48.00
---	-----------------------------	----	-------	---------------------------------	-------

Master Esc L

1	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Associacao Academica de Coimbra	1:03.00
---	--------------------	----	-------	---------------------------------	---------

Prova 15 Femin., 100m Livres 25 - 89 anos  
29-01-2011 Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc B(30-34)	58.49	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	59.37	Ana Paula Grilo	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN Esc D(40-44)	1:02.46	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:07.46	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	1:13.55	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:19.77	Ana Maria Ferreira	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc H(60-64)	1:20.25	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-03-2010
RN Esc I(65-69)	1:52.23	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:38.13	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Ana Filipa Leite	86	11944	Associacao Academica de Coimbra	1:07.00
2	Marta Almeida Marinho	83	23021	Clube Fluvial Vilacondense	1:08.86
3	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes Sport Clube	1:08.88
4	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Clube Galitos de Aveiro	1:14.62
5	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:18.40
6	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Clube Naval Setubalense	1:32.50
7	Misael Carapinha Letras	84	119375	Clube de Natacao Masters de Almada	1:45.00
8	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Clube de Natacao da Maia	NT
9	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Clube de Natacao da Maia	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15, Femin., 100m Livres

Master Esc B

1	Angela Goncalves Tacao	80	120089	Associacao Academica de Coimbra	1.32
2	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano Desportos Clube	1:01.78
3	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Clube Fluvial Vilacondense	1:05.21
4	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Integrado Monte Maior	1:05.53
5	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes Sport Clube	1:05.73
6	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Integrado Monte Maior	1:19.93
7	Marta Martins Ferreira	79	100683	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:20.00
8	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Integrado Monte Maior	1:23.39
9	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Integrado Monte Maior	1:25.00
10	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes Sport Clube	1:28.32
11	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Integrado Monte Maior	1:30.00
12	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Clube Figueirense	1:44.19
13	Olga Isabel Abade	79	117444	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	57.46
14	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Associacao Academica de Coimbra	NT

Master Esc C

1	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes Sport Clube	1:07.73
2	Carla Santa Barbara	75	118948	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:11.48
3	Maria Joao Viegas	72	105074	Associacao Academica de Coimbra	1:18.00
4	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Integrado Monte Maior	1:18.00
5	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Clube de Natacao Masters de Almada	1:32.00
6	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:39.54
7	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	1:42.15
8	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
9	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc D

1	Ana Paula Grilo	69	13478	Individual do Alentejo	1:06.43
2	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes Sport Clube	1:11.58
3	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:18.81
4	Carla Vale Lenzi	67	25647	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:20.00
5	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	25.50
6	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Clube Figueirense	1:29.73
7	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Clube Galitos de Aveiro	1:35.85
8	Carla Pinto Mendes	71	112615	Clube de Natacao da Maia	1:39.06
9	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:41.58
10	Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Clube Figueirense	2:04.66
11	Maria Jose Tavares	67	111680	Clube de Natacao da Guarda	2:14.38
12	Alexandra Maria Silva	67	117413	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT

Master Esc E

1	Maria Helena Carmo	66	13254	Clube de Natacao Colegio Vasco da Gama	1:07.02
2	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Associacao Academica de Coimbra	1:15.10
3	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes Sport Clube	1:17.39
4	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes Sport Clube	1:20.20
5	Maria Margarida Urbano	63	11355	Associacao Academica de Coimbra	1:21.00

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15, Femin., 100m Livres

6	Maria Madalena Caninas	63	108658	Clube de Natacao Masters de Almada	1:26.00
7	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes Sport Clube	1:27.87
8	Maria Joao Ribeiro	65	25642	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:29.00
9	Helena Paula Carvalho	64	17549	Clube Portugal Telecom	1:32.00
10	Carla Filomena Peixe	63	14184	Clube de Natacao Masters de Almada	1:35.00
11	Maria Jose Francisco	62	26831	Leixoes Sport Clube	1:42.47
12	Wanda Maria Giau	62	110847	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	1:44.13
13	Maria Manuela Neto	62	102090	Clube de Natacao da Maia	1:46.88
14	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:50.22
15	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Clube Figueirense	1:51.60
16	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Clube Figueirense	2:09.71
17	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	2:21.73
18	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:30.68

Master Esc F

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Integrado Monte Maior	1:13.50
2	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Associacao Academica de Coimbra	1:22.00
3	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes Sport Clube	1:46.02
4	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes Sport Clube	1:46.42
5	Anette Kind	61	120501	Leixoes Sport Clube	2:06.33
6	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Clube Figueirense	2:10.13
7	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Clube de Santo Tirso	NT

Master Esc G

1	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Associacao Academica de Coimbra	1:40.00
2	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes Sport Clube	NT
3	Maria Felix Ferreira	54	112081	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc H

1	Maria Amelia Sousa	50	14406	Escola Desportiva de Viana	2:10.20
2	Ana Maria Ferreira	50	100434	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc I

1	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
---	----------------------	----	--------	--	----

Master Esc J

1	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	2:40.00
---	-------------------------	----	--------	--	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16 29-01-2011	Masc., 100m Livres				25 - 89 anos Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	53.43	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	51.48	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	55.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Águas Santas	01-02-2006
RN Esc D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	13-04-2008
RN Esc E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:00.54	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:07.29	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc H(60-64)	1:09.37	José Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	13-12-2009
RN Esc I(65-69)	1:12.51	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	1:24.56	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-03-2010
RN Esc K(75-79)	1:33.27	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	05-02-2006
RN Esc L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	52.41
2	Andre Silva Bastos	83	24009	Clube Desportivo Feirense	56.28
3	Miguel Santos Coelho	82	20596	Clube Fluvial Vilacondense	57.37
4	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Assoc. Nautica do Seixal	58.64
5	Miguel Pedro Oliveira	85	121469	Clube Fluvial Vilacondense	1:00.00
6	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:00.96
7	Juan Carlos Briceno	82	118958	Associacao Academica de Coimbra	1:05.00
8	Luis Paulo Gomes	82	10575	Clube Desportivo Nacional	1:05.48
9	Sergio Miguel Manso	84	103981	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:06.00
10	Joao Carlos Malta	82	120612	Clube de Natacao da Maia	1:07.14
11	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Clube Figueirense	1:55.99
12	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes Sport Clube	NT
13	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	NT
14	Goncalo Sousa Marques	82	109796	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	NT
15	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting Clube de Aveiro	NT
<b>Master Esc B</b>					
1	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes Sport Clube	1:00.76
2	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Integrado Monte Maior	1:01.00
3	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:02.28
4	Nelson Palma Mestre	80	111845	Associacao Academica de Coimbra	1:02.34
5	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes Sport Clube	1:02.69
6	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes Sport Clube	1:04.83
7	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:04.94
8	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Integrado Monte Maior	1:05.00
9	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Integrado Monte Maior	1:06.00
10	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:06.21
11	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	1:08.20
12	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:12.50
13	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Clube Galitos de Aveiro	1:14.04
14	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Clube de Natacao da Maia	1:16.64
15	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:25.17
16	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Integrado Monte Maior	1:30.00

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

17	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes Sport Clube	NT
18	Daniel Jorge Reis	81	122467	Clube de Natacao da Maia	NT
19	Hugo Campos Gomes	79	122605	Clube Desportivo Feirense	NT
20	Daniel Serra Oliveira	81	121883	Clube Desportivo Feirense	NT

Master Esc C

1	Pedro Miguel Silva	76	104865	Clube Fluvial Vilacondense	51.76
2	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	55.81
3	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Clube Desportivo Nacional	57.48
4	Pedro Nuno Braga	74	105530	Clube de Natacao da Maia	59.84
5	Sergio David Silva	73	101281	Clube de Natacao da Maia	1:01.86
6	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Clube Naval Setubalense	1:03.50
7	Miguel Varela Santos	74	119282	Clube Galitos de Aveiro	1:05.22
8	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Clube Fluvial Vilacondense	1:05.66
9	Rui Alexandre Santos	76	26110	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:06.00
10	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Integrado Monte Maior	1:08.00
11	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Integrado Monte Maior	1:08.68
12	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Integrado Monte Maior	1:10.98
13	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:12.45
14	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:12.66
15	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Clube de Natacao Masters de Almada	1:20.00
16	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:20.01
17	Rui Luis Mota	76	112401	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:22.29
18	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:26.59
19	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes Sport Clube	1:28.50
20	Augusto Mariano Soares	72	117424	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:34.96
21	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
22	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
23	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting Clube de Aveiro	NT
24	Miguel Mendonca Cabrita	74	14220	Sport Alges e Dafundo	NT
25	Joao Miguel Macedo	74	121593	Leixoes Sport Clube	NT
26	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
27	Tiago Freitas Teles	75	120841	Sport Alges e Dafundo	NT
28	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc D

1	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Integrado Monte Maior	59.00
2	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Clube Galitos de Aveiro	1:02.20
3	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Associacao Academica de Coimbra	1:05.00
4	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes Sport Clube	1:08.86
5	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Clube Galitos de Aveiro	1:10.46
6	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:10.85
7	Marco Paulo Silva	70	118005	Clube Fluvial Vilacondense	1:12.96
8	Nuno Filipe Barros	71	105839	Clube de Natacao da Maia	1:13.78
9	Paulo Jorge Reis	70	117165	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:14.00
10	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Clube de Natacao Masters de Almada	1:16.00
11	Vitor Gomes Roque	67	111781	Clube de Natacao da Guarda	1:28.70
12	Francisco Goncalves Malheiro	69	110272	Escola Desportiva de Viana	1:28.79

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

13	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Integrado Monte Maior	1:29.09
14	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Clube Galitos de Aveiro	NT
15	Nuno Filipe Melo	70	121581	Clube Galitos de Aveiro	NT
16	Fernando Manuel Carmo	67	110389	Clube de Natacao Colegio Vasco da Gama	NT
17	Paulo Freitas Teles	71	122604	Sport Alges e Dafundo	NT
18	Jorg Lohken	68	112649	Sport Alges e Dafundo	NT
19	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc E

1	Jose Carlos Freitas	63	111877	Clube Fluvial Portuense	58.53
2	Joao Manuel Silva	63	13256	Clube Millennium BCP	1:06.00
3	Filipe Jose Horta	64	119365	Clube Millennium BCP	1:08.00
4	Armando Joao Costa	63	12262	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:09.48
5	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:11.16
6	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Associacao Academica de Coimbra	1:12.00
7	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Clube Millennium BCP	1:13.09
8	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes Sport Clube	1:17.23
9	Renato Jose Pauleta	66	122692	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:17.48
10	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Clube de Natacao da Maia	1:20.29
11	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Clube Desportivo Feirense	1:21.63
12	Fernando Manuel Serra	64	100451	Clube Millennium BCP	1:22.00
13	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Integrado Monte Maior	1:22.00
14	Martin Bernhard	65	109794	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	1:22.66
15	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	1:27.19
16	Rogerio Castro Almeida	64	119638	Clube Desportivo Feirense	1:47.50
17	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
18	Germano Oliveira Velha	62	13392	Sport Alges e Dafundo	NT
19	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Clube Desportivo Feirense	NT
20	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc F

1	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	1:12.00
2	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Clube de Natacao da Maia	1:14.17
3	Jose Luis Correia	59	14648	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:16.00
4	Jose Santos Silva	57	14638	Clube de Natacao da Maia	1:18.36
5	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	1:20.48
6	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:20.90
7	Antonio Coelho Moura	60	109037	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:21.15
8	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Clube de Natacao Masters de Almada	1:22.00
9	Nuno Neves Nunes	58	112537	Clube Naval Setubalense	1:22.00
10	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Integrado Monte Maior	1:30.00
11	Goncalo Manuel Torgal	57	118891	Leixoes Sport Clube	1:33.87
12	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Clube Fluvial Vilacondense	1:36.08
13	Joao Manuel Silva	61	109931	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:53.81
14	Jaime Carlos Bento	61	118614	Sport Alges e Dafundo	NT
15	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
16	Antonio Francisco Guimaraes	58	122491	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Master Esc G

1	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes Sport Clube	1:11.48
2	Carlos Alberto Serra	55	116884	Clube de Campismo Luz e Vida	1:12.08
3	Antonio Prestes Pires	56	120943	Associacao Academica de Coimbra	1:18.00
4	Mario Gomes Bairrada	52	100885	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:30.00
5	Jose Henrique Madail	54	119658	Clube Galitos de Aveiro	1:37.93
6	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Clube Figueirense	1:38.90
7	Domingos Silva Lages	55	14381	Escola Desportiva de Viana	1:45.00
8	Abel Manuel Carinha	52	100516	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:52.50
9	Jose Roberto Silva	55	119637	Clube Desportivo Feirense	1:56.50
10	Joaquim Jesus Silva	53	122603	Sport Alges e Dafundo	NT
11	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc H

1	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Associacao Academica de Coimbra	1:11.50
2	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:35.00
3	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes Sport Clube	1:52.89

Master Esc I

1	Orlando Gomes Bairrada	45	13466	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:17.00
2	Luis Vaz Jorge	43	26820	Associacao Academica de Coimbra	1:25.00
3	Helder Manuel Moreira	44	25646	Clube Millennium BCP	1:43.00
4	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Sport Alges e Dafundo	NT
5	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc J

1	Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Associacao Academica de Coimbra	1:27.00
2	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Associacao Academica de Coimbra	1:52.00

Master Esc L

1	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Associacao Academica de Coimbra	1:48.00
---	--------------------	----	-------	---------------------------------	---------

Master Esc M

1	Ilidio Pintadinho Santos	25	119625	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
---	--------------------------	----	--------	--	----

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 17 29-01-2011	Femin., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359 Lista inscritos
RN Cat 1(100-119)	2:01.01	CFV	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 2(120-159)	2:05.64	AAC	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:13.46	LSC	LSC	Torres Novas	31-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:28.80	AAC	AAC	Madrid (ESP)	26-01-2007
RN Cat 5(240-279)	4:20.35	AAC	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Fem Estaf Cat 1</b>			
1	Natacao da Maia-Cat 1	Clube de Natacao da Maia	2:00.86
2	Vilacondense-Cat 1	Clube Fluvial Vilacondense	2:15.60
<b>Master Fem Estaf Cat 2</b>			
1	Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:10.01
2	Galitos-Categ 2	Clube Galitos de Aveiro	2:11.37
3	Academica de Coimbra-Cat 2	Associacao Academica de Coimbra	2:18.00
4	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Integrado Monte Maior	2:20.00
5	Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	2:38.60
6	Portinado-Cat 2	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
<b>Master Fem Estaf Cat 3</b>			
1	Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	1:40.33
2	Masters de Almada-Cat 3	Clube de Natacao Masters de Almada	2:20.00
3	Academica de Coimbra-Cat 3	Associacao Academica de Coimbra	2:26.50
4	Ginasio Figueirense-Cat 3	Ginasio Clube Figueirense	3:06.82
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	3:24.74
6	Portinado-Cat 3	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
<b>Master Fem Estaf Cat 4</b>			
1	Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	2:44.50
2	Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Clube	3:00.11

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 18 29-01-2011	Masc., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359 Lista inscritos
RN Cat 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 2(120-159)	1:43.71	Clube Nautico Academico de Coimbra	GNAC	Caldas da Raínda	15-05-2004
RN Cat 3(160-199)	1:46.45	Sport Algés e Dafundo	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	1:59.07	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	2:24.41	SFP	SFP	Inatel	08-04-2006
RN Cat 6(280-319)	2:45.85	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada	30-01-2010

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Master Masc Estaf Cat 2</b>				
1		Galitos-Categ 2	Clube Galitos de Aveiro	1:47.69
2		Vilacondense-Cat 2	Clube Fluvial Vilacondense	1:51.98
3		Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	1:52.62
4		Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Integrado Monte Maior	1:55.50
5		Galitos-Categ 2	Clube Galitos de Aveiro	1:57.65
6		Academica de Coimbra-Cat 2	Associacao Academica de Coimbra	1:58.02
7		Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	1:59.61
8		Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:04.43
9		Nacional-Cat 2	Clube Desportivo Nacional	NT
10		Portinado-Cat 2	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
11		Feirense-Cat 2	Clube Desportivo Feirense	NT

<b>Master Masc Estaf Cat 3</b>				
1		Estrelas S. Joao Brito-Cat 3	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	2:00.73
2		Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Integrado Monte Maior	2:03.00
3		Setubalense-Cat 3	Clube Naval Setubalense	2:04.00
4		Millennium BCP-Cat 3	Clube Millennium BCP	2:06.15
5		Gespacos-Cat 3	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	2:08.51
6		Masters de Almada-Cat 3	Clube de Natacao Masters de Almada	2:10.00
7		Academica de Coimbra-Cat 3	Associacao Academica de Coimbra	2:11.50
8		Natacao da Maia-Cat 3	Clube de Natacao da Maia	2:13.29
9		Funcao Publica-Cat 3	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	2:15.00
10		Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Integrado Monte Maior	2:15.00
11		Ginasio Figueirense-Cat 3	Ginasio Clube Figueirense	2:18.37
12		Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	2:29.46
13		Desportiva de Viana-Cat 3	Escola Desportiva de Viana	2:58.88
14		Portinado-Cat 3	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
15		Portinado-Cat 3	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

<b>Master Masc Estaf Cat 4</b>				
1		Nadadores dos Estoris-Cat 4	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:17.00
2		Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Clube	2:39.42

<b>Master Masc Estaf Cat 5</b>				
1		Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:19.30

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 18, Masc., 4 x 50m Livres

Master Masc Estaf Cat 6

1	Academica de Coimbra-Cat 6	Associacao Academica de Coimbra	3:26.00
1	Alges-Cat ??	Sport Alges e Dafundo	NT

Prova 19 Femin., 400m Livres 25 - 89 anos  
30-01-2011 Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	4:51.50	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	25-05-2002
RN Esc C(35-39)	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
RN Esc D(40-44)	5:16.06	Patricia Diogenes Pereira	INDANL	Lisboa	31-05-2009
RN Esc E(45-49)	5:40.16	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	Lisboa	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	6:39.08	Helena Varela Lopes	CFB	Lisboa	21-11-2009
RN Esc G(55-59)	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel	14-02-2009
RN Esc H(60-64)	6:14.01	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Esc A</u>					
1	Carolina Santos Silva	86	23208	Clube de Natacao da Maia	4:51.52
2	Ana Filipa Leite	86	11944	Associacao Academica de Coimbra	4:52.00

<u>Master Esc B</u>					
1	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Clube de Natacao da Maia	4:51.74
2	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Integrado Monte Maior	4:54.94
3	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Integrado Monte Maior	6:09.65
4	Marta Martins Ferreira	79	100683	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	6:20.00
5	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Integrado Monte Maior	7:10.00
6	Filipa Bringel Vargas	81	103610	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
7	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes Sport Clube	NT

<u>Master Esc C</u>					
1	Maria Joao Viegas	72	105074	Associacao Academica de Coimbra	6:00.00
2	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Integrado Monte Maior	6:20.00
3	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Clube de Natacao Masters de Almada	6:54.00
4	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	7:26.34

<u>Master Esc D</u>					
1	Ana Paula Grilo	69	13478	Individual do Alentejo	5:15.34
2	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes Sport Clube	5:38.04
3	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	6:12.56
4	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	8:17.26
5	Carla Pinto Mendes	71	112615	Clube de Natacao da Maia	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 19, Femin., 400m Livres

Master Esc E

1	Maria Joao Ribeiro	65	25642	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	6:20.00
2	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	7:57.18
3	Maria Manuela Neto	62	102090	Clube de Natacao da Maia	8:00.03
4	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	10:16.09

Master Esc F

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Integrado Monte Maior	5:45.00
---	-------------------------	----	-------	-------------------------------	---------

Master Esc H

1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Sport Alges e Dafundo	NT
---	--------------------	----	--------	-----------------------	----

Prova 20

Masc., 200m Livres

25 - 89 anos

30-01-2011

Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	1:57.11	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:54.54	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:59.81	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	2:03.77	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN Esc F(50-54)	2:19.19	Jaime Carlos Bento	SAD	Abobada	16-01-2010
RN Esc G(55-59)	2:28.54	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc H(60-64)	2:38.58	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc I(65-69)	2:37.21	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	19-06-2010
RN Esc J(70-74)	3:17.51	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	08-04-2000
RN Esc K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrulha	23-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Esc A</u>					
1	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:55.14
2	Emanuel David Oliveira	85	20169	Clube de Natacao da Maia	2:16.00
3	Juan Carlos Briceno	82	118958	Associacao Academica de Coimbra	2:30.00
4	Andre Silva Bastos	83	24009	Clube Desportivo Feirense	NT

Master Esc B

1	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes Sport Clube	2:10.81
2	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes Sport Clube	2:12.98
3	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes Sport Clube	2:13.06
4	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Integrado Monte Maior	2:22.00
5	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:24.07
6	Nelson Palma Mestre	80	111845	Associacao Academica de Coimbra	2:24.86
7	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:26.08
8	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Clube Galitos de Aveiro	2:47.63
9	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Clube de Natacao da Maia	3:09.66
10	Ricardo Jose Quiterio	77	116621	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	3:15.75
11	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Integrado Monte Maior	3:20.00

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 20, Masc., 200m Livres

12	Hugo Campos Gomes	79	122605	Clube Desportivo Feirense	NT
13	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes Sport Clube	NT
14	Daniel Jorge Reis	81	122467	Clube de Natacao da Maia	NT
15	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc C

1	Pedro Miguel Silva	76	104865	Clube Fluvial Vilacondense	1:54.32
2	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:03.14
3	Pedro Nuno Braga	74	105530	Clube de Natacao da Maia	2:21.95
4	Sergio David Silva	73	101281	Clube de Natacao da Maia	2:23.35
5	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Integrado Monte Maior	2:24.81
6	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Integrado Monte Maior	2:28.00
7	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Integrado Monte Maior	2:41.27
8	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	2:42.67
9	Augusto Mariano Soares	72	117424	Ginasio Clube de Santo Tirso	4:14.53
10	Miguel Mendonca Cabrita	74	14220	Sport Alges e Dafundo	NT
11	Joao Miguel Macedo	74	121593	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc D

1	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Associacao Academica de Coimbra	2:25.00
2	Luis Paulo Piteira	68	100511	Clube Naval Setubalense	2:26.00
3	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Clube Galitos de Aveiro	2:28.09
4	Nuno Filipe Barros	71	105839	Clube de Natacao da Maia	2:45.97
5	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	2:55.80
6	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Clube de Natacao Masters de Almada	2:58.00
7	Jose Manuel Brandao	70	14395	Escola Desportiva de Viana	2:58.10
8	Francisco Goncalves Malheiro	69	110272	Escola Desportiva de Viana	3:23.00
9	Jorg Lohken	68	112649	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc E

1	Jose Carlos Freitas	63	111877	Clube Fluvial Portuense	2:06.83
2	Armando Joao Costa	63	12262	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:34.19
3	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes Sport Clube	2:57.81
4	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Clube de Natacao da Maia	3:00.34
5	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Clube Desportivo Feirense	3:02.59
6	Fernando Manuel Serra	64	100451	Clube Millennium BCP	3:10.50
7	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc F

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:11.51
2	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Clube de Natacao da Maia	2:44.09
3	Jose Santos Silva	57	14638	Clube de Natacao da Maia	2:45.86
4	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	2:55.16
5	Nuno Neves Nunes	58	112537	Clube Naval Setubalense	2:57.00
6	Antonio Coelho Moura	60	109037	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:57.08
7	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	3:01.77
8	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Integrado Monte Maior	3:20.00

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 20, Masc., 200m Livres

9	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	3:35.00
10	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Clube Fluvial Vilacondense	3:37.64
11	Jaime Carlos Bento	61	118614	Sport Alges e Dafundo	NT
12	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc G

1	Carlos Alberto Serra	55	116884	Clube de Campismo Luz e Vida	2:40.67
2	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Clube Figueirense	3:43.98
3	Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes Sport Clube	NT
4	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Sport Alges e Dafundo	NT
5	Antonio Prestes Pires	56	120943	Associacao Academica de Coimbra	NT

Master Esc I

1	Helder Manuel Moreira	44	25646	Clube Millennium BCP	3:51.00
2	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Sport Alges e Dafundo	NT
3	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc L

1	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Associacao Academica de Coimbra	3:50.00
---	--------------------	----	-------	---------------------------------	---------

Prova 21  
30-01-2011

Femin., 100m Bruços

25 - 89 anos  
Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN Esc C(35-39)	1:24.56	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:25.59	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN Esc E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:39.30	Maria Teresa Oliveira	AAC	Madrid (ESP)	28-01-2007
RN Esc G(55-59)	1:47.75	Luisa Maria Pintao	ANE	Mealhada	30-01-2010
RN Esc H(60-64)	1:49.37	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc J(70-74)	2:23.19	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Catia Santos Ramalho	86	23275	Clube de Natacao da Maia	1:22.24
2	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Clube Galitos de Aveiro	1:37.47
3	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Clube Naval Setubalense	1:42.20
4	Misael Carapinha Letras	84	119375	Clube de Natacao Masters de Almada	1:55.00
5	Natacha Lopes Cabral	86	117877	Clube Fluvial Vilacondense	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 21, Femin., 100m Bruços

Master Esc B

1 Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano Desportos Clube	1:13.06
2 Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes Sport Clube	1:21.82
3 Kerstin Bettina Labatzke	77	112612	Clube Galitos de Aveiro	1:28.90
4 Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes Sport Clube	1:39.56
5 Ana DAlte Guedes	80	121739	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:59.21
6 Olga Isabel Abade	79	117444	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salv	2:06.10
7 Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
8 Rubina Capitao Vieira	80	25019	Clube Desportivo Nacional	NT

Master Esc C

1 Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:53.26
2 Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	2:13.43
3 Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc D

1 Carla Vale Lenzi	67	25647	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:40.00
2 Ana Paula Grilo	69	13478	Individual do Alentejo	1:42.89
3 Candida Maria Rodrigues	69	117402	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salv	1:49.42
4 Vera Lucia Oliveira	71	119636	Clube Galitos de Aveiro	1:58.24
5 Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Clube Figueirense	2:14.07
6 Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes Sport Clube	2:14.96

Master Esc E

1 Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes Sport Clube	1:35.71
2 Carla Filomena Peixe	63	14184	Clube de Natacao Masters de Almada	1:42.00
3 Maria Margarida Urbano	63	11355	Associacao Academica de Coimbra	1:45.00
4 Helena Paula Carvalho	64	17549	Clube Portugal Telecom	1:48.00
5 Maria Joao Ribeiro	65	25642	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:50.00
6 Wanda Maria Giau	62	110847	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	1:50.38
7 Maria Jose Francisco	62	26831	Leixoes Sport Clube	1:51.88
8 Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Clube Figueirense	2:18.96
9 Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	2:21.72

Master Esc F

1 Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:50.20
2 Anette Kind	61	120501	Leixoes Sport Clube	1:52.18
3 Maria Luisa Oliveira	61	11731	Associacao Academica de Coimbra	1:55.00
4 Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:23.32
5 Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes Sport Clube	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 21, Femin., 100m Bruços

Master Esc G

1 Ana Moura Relvas	56	12124	Associacao Academica de Coimbra	1:40.00
2 Maria Margarida Torres	55	119225	Associacao Academica de Coimbra	1:59.89
3 Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes Sport Clube	2:17.86
4 Maria Felix Ferreira	54	112081	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc I

1 Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	3:37.30
------------------------	----	--------	--	---------

Prova 22

Masc., 50m Bruços

25 - 89 anos

30-01-2011

Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	30.60	Daniel Ribeiro Mendes	SFUAP	Ponte de Sôr	28-05-2006
RN Esc B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe Pereira	CGA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	32.65	Germano Oliveira Velha	ANE	Águas Santas	01-06-2005
RN Esc E(45-49)	33.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc F(50-54)	35.87	Jose Santos Silva	CNMAIA	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc G(55-59)	38.54	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN Esc H(60-64)	38.86	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
RN Esc I(65-69)	40.50	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	43.07	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	18-06-2000
RN Esc K(75-79)	44.47	Leonel Sousa Gomes	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc L(80-84)	51.47	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 Luis Paulo Gomes	82	10575	Clube Desportivo Nacional	31.79
2 Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	34.32
3 Luis Miguel Martinho	84	10646	Assoc. Nautica do Seixal	34.50
4 Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes Sport Clube	35.41
5 Fabio Freitas Pereira	83	10409	Clube Desportivo Nacional	37.15
6 Joao Tiago Ferraz	84	120876	Clube Galitos de Aveiro	37.59
7 Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Clube Figueirense	55.24
8 Pedro Mendes Domingues	86	121495	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	NT
9 Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting Clube de Aveiro	NT

Master Esc B

1 Ricardo Manuel Clemente	79	25513	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	32.56
2 Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes Sport Clube	36.93
3 Joao Filipe Jacinto	80	15057	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	38.46
4 Eduardo Jose Amaral	78	12261	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	39.47
5 Carlos Sobral Silva	77	100497	Clube Naval Setubalense	40.00
6 Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	40.10
7 Henrique Manuel Graca	79	100911	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	40.37
8 Ricardo Jose Quiterio	77	116621	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	47.41
9 Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	51.77

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Master Esc C

1	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	30.60
2	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	31.01
3	Oswaldo Roseira Mateus	76	24888	Clube Desportivo Nacional	33.07
4	Miguel Varela Santos	74	119282	Clube Galitos de Aveiro	37.92
5	Pedro Nuno Silva	73	121480	Associacao Academica de Coimbra	39.00
6	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Integrado Monte Maior	40.00
7	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Integrado Monte Maior	40.36
8	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	40.45
9	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Clube de Natacao Masters de Almada	42.30
10	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting Clube de Aveiro	43.10
11	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	43.44
12	Helder Nuno Milheiras	73	100690	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	44.00
13	Paulo Alexandre Soares	75	13143	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	46.00
14	Jose Carlos Lima	72	26113	Escola Desportiva de Viana	50.12
15	Augusto Mariano Soares	72	117424	Ginasio Clube de Santo Tirso	54.20
16	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
17	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes Sport Clube	NT
18	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Clube de Santo Tirso	NT
19	Antonio Goarmon Costa	75	105543	Clube Nacional de Natacao	NT
20	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc D

1	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes Sport Clube	36.48
2	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Clube Galitos de Aveiro	41.53
3	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Clube de Natacao Masters de Almada	42.30
4	Nuno Filipe Melo	70	121581	Clube Galitos de Aveiro	42.37
5	Marco Paulo Silva	70	118005	Clube Fluvial Vilacondense	44.14
6	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	44.70
7	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Clube de Natacao da Maia	55.37
8	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Clube Galitos de Aveiro	NT
9	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Sport Alges e Dafundo	NT
10	Rui Dinis Tejo	69	104306	Aminata - Evora Clube de Natacao	NT

Master Esc E

1	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting Clube de Portugal	35.40
2	Joao Manuel Silva	63	13256	Clube Millennium BCP	38.00
3	Fernando Silva Ribeiro	66	119224	Associacao Academica de Coimbra	38.00
4	Martin Bernhard	65	109794	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	39.46
5	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Clube Millennium BCP	39.86
6	Joao Paulo Almeida	64	10797	Ginasio Clube Figueirense	44.50
7	Fernando Manuel Serra	64	100451	Clube Millennium BCP	46.00
8	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Clube Millennium BCP	47.54
9	Germano Oliveira Velha	62	13392	Sport Alges e Dafundo	NT
10	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Clube Desportivo Feirense	NT
11	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	NT
12	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Master Esc F

1	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes Sport Clube	35.96
2	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Integrado Monte Maior	43.00
3	Jose Santos Silva	57	14638	Clube de Natacao da Maia	44.62
4	Joao Manuel Silva	61	109931	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	47.18
5	Goncalo Manuel Torgal	57	118891	Leixoes Sport Clube	47.92
6	Antonio Francisco Guimaraes	58	122491	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	48.66
7	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Associacao Academica de Coimbra	50.00

Master Esc G

1	Rui Manuel Palma	54	17569	Clube Portugal Telecom	42.00
2	Carlos Alberto Serra	55	116884	Clube de Campismo Luz e Vida	43.07
3	Mario Gomes Bairrada	52	100885	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	45.00
4	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Clube Figueirense	48.96
5	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	52.75
6	Domingos Silva Lages	55	14381	Escola Desportiva de Viana	53.59
7	Jose Henrique Madail	54	119658	Clube Galitos de Aveiro	54.26
8	Joaquim Jesus Silva	53	122603	Sport Alges e Dafundo	NT
9	Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes Sport Clube	NT
10	Jose Roberto Silva	55	119637	Clube Desportivo Feirense	NT

Master Esc H

1	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Associacao Academica de Coimbra	39.50
2	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Associacao Academica de Coimbra	41.00
3	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc I

1	Helder Manuel Moreira	44	25646	Clube Millennium BCP	44.00
2	Luis Vaz Jorge	43	26820	Associacao Academica de Coimbra	44.00
3	Jose Ferreira Barros	43	14278	Escola Desportiva de Viana	1:05.60
4	Alexandre Azevedo Gaspar	45	119670	Sport Alges e Dafundo	NT
5	Antonio Bessone Basto	45	119672	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc J

1	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Associacao Academica de Coimbra	52.00
2	Manuel Monteiro Tenreiro	40	11175	Associacao Academica de Coimbra	1:05.00

Master Esc M

1	Ilidio Pintadinho Santos	25	119625	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	2:26.30
---	--------------------------	----	--------	--	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 23 30-01-2011	Femin., 50m Mariposa				25 - 89 anos Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	31.26	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc B(30-34)	30.67	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	31.11	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	08-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.69	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	33.60	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	40.16	Maria Teresa Oliveira	AACa	Coimbra	31-03-2007
RN Esc G(55-59)	39.82	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	41.05	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc I(65-69)	1:07.84	Nair Gomes Sa	ANE	Anadia	03-07-2005
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Marta Almeida Marinho	83	23021	Clube Fluvial Vilacondense	33.19
2	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes Sport Clube	33.28
3	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	38.30
4	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Clube de Natacao da Maia	NT

Master Esc B

1	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Clube de Natacao da Maia	33.58
2	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes Sport Clube	36.87
3	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Integrado Monte Maior	38.39
4	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes Sport Clube	39.56
5	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc C

1	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	41.43
2	Ana Claudia Jorge	72	106102	Associacao Academica de Coimbra	43.00
3	Marta Isabel Duque	76	116604	Clube Naval Setubalense	48.17
4	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	55.60

Master Esc D

1	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	57.26
---	----------------------	----	--------	--	-------

Master Esc E

1	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Associacao Academica de Coimbra	36.00
2	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes Sport Clube	36.76
3	Carla Filomena Peixe	63	14184	Clube de Natacao Masters de Almada	43.30
4	Helena Paula Carvalho	64	17549	Clube Portugal Telecom	53.00
5	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc F

1	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Associacao Academica de Coimbra	42.00
2	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	54.65

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 24 30-01-2011	Masc., 100m Mariposa				25 - 89 anos Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	59.28	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	58.42	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:00.48	Vitor Fortes Cunha	CFBE	Inatel	20-10-2007
RN Esc D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:05.57	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:18.11	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc I(65-69)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc J(70-74)	1:57.98	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	31-05-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Luis Paulo Gomes	82	10575	Clube Desportivo Nacional	1:03.89
2	Juan Carlos Briceno	82	118958	Associacao Academica de Coimbra	1:10.00
3	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Clube Figueirense	1:10.36
4	Sergio Miguel Manso	84	103981	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:13.00
5	Joao Carlos Malta	82	120612	Clube de Natacao da Maia	1:17.45
6	Bruno Andre Miranda	82	16339	Sport Alges e Dafundo	NT
7	Roberto Ramos Fernandes	83	10459	Clube Desportivo Nacional	NT
8	Jose Manuel Antunes	82	116537	Clube Galitos de Aveiro	NT

**Master Esc B**

1	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes Sport Clube	1:05.63
2	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
3	Ricardo Jorge Correia	80	12197	Imortal Desportivo Clube	NT

**Master Esc C**

1	Pedro Miguel Silva	76	104865	Clube Fluvial Vilacondense	1:00.49
2	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Clube Naval Setubalense	1:10.00
3	Pedro Nuno Braga	74	105530	Clube de Natacao da Maia	1:10.19
4	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Clube Fluvial Vilacondense	1:13.15
5	Pedro Nuno Silva	73	121480	Associacao Academica de Coimbra	1:19.20
6	Miguel Mendonca Cabrita	74	14220	Sport Alges e Dafundo	NT
7	Tiago Freitas Teles	75	120841	Sport Alges e Dafundo	NT

**Master Esc D**

1	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Integrado Monte Maior	1:04.00
2	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Clube Figueirense	1:15.00
3	Joao Carlos Pereira	69	18291	Clube de Natacao Masters de Almada	1:19.00
4	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:27.83
5	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Master Esc E

1	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Associacao Academica de Coimbra	1:25.00
2	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc G

1	Walter Emunds	52	119622	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	2:08.87
2	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc I

1	Orlando Gomes Bairrada	45	13466	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:23.00
---	------------------------	----	-------	---	---------

Master Esc J

1	Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Associacao Academica de Coimbra	1:56.00
---	-----------------------------	----	-------	---------------------------------	---------

Prova 25  
30-01-2011

Femin., 100m Estilos

25 - 89 anos  
Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	1:12.39	Andreia Silva Martins	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN Esc B(30-34)	1:09.32	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:10.07	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:12.26	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	1:30.79	Maria Teresa Oliveira	AAC	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN Esc G(55-59)	1:30.71	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	1:33.90	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc I(65-69)	2:14.67	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:56.46	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	21-02-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Catia Marisa Valente	84	112512	Clube de Campismo Luz e Vida	1:13.85
2	Carolina Santos Silva	86	23208	Clube de Natacao da Maia	1:14.30
3	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:29.30
4	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Clube Naval Setubalense	1:39.00

Master Esc B

1	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano Desportos Clube	1:10.53
2	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Clube Fluvial Vilacondense	1:15.46
3	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes Sport Clube	1:20.63
4	Marta Martins Ferreira	79	100683	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:31.00
5	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Integrado Monte Maior	1:35.00
6	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Integrado Monte Maior	1:37.20
7	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Integrado Monte Maior	1:45.00
8	Ana DALte Guedes	80	121739	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	2:10.00
9	Kerstin Bettina Labatzke	77	112612	Clube Galitos de Aveiro	NT
10	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Associacao Academica de Coimbra	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 25, Femin., 100m Estilos

11	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes Sport Clube	NT
12	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc C

1	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes Sport Clube	1:15.57
2	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:32.29
3	Ana Claudia Jorge	72	106102	Associacao Academica de Coimbra	1:40.00
4	Marta Isabel Duque	76	116604	Clube Naval Setubalense	1:40.87
5	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Clube de Natacao Masters de Almada	1:45.00
6	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	NT

Master Esc D

1	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Clube Figueirense	1:48.66
2	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Associacao Academica de Coimbra	1:50.00

Master Esc E

1	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes Sport Clube	1:23.24
2	Ana Cristina Lobo	66	103983	Clube de Natacao da Maia	1:25.71
3	Maria Margarida Urbano	63	11355	Associacao Academica de Coimbra	1:30.00
4	Maria Madalena Caninas	63	108658	Clube de Natacao Masters de Almada	1:47.00

Master Esc F

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Integrado Monte Maior	1:23.50
2	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Associacao Academica de Coimbra	2:15.00

Master Esc G

1	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Associacao Academica de Coimbra	1:50.00
2	Maria Margarida Torres	55	119225	Associacao Academica de Coimbra	1:56.00
3	Maria Felix Ferreira	54	112081	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc H

1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Sport Alges e Dafundo	NT
---	--------------------	----	--------	-----------------------	----

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 26 30-01-2011	Masc., 100m Costas				25 - 89 anos Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	1:00.87	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	59.83	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	1:05.25	Paulo Manuel Trindade	SFP	Anadia	31-05-2003
RN Esc D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:12.85	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN Esc G(55-59)	1:21.42	Carlos Matos Oliveira	SFP	Inatel	14-04-2007
RN Esc H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	14-02-2009
RN Esc I(65-69)	1:24.35	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	17-04-2010
RN Esc J(70-74)	1:54.77	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	19-12-2009
RN Esc K(75-79)	1:59.33	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	08-04-2006
RN Esc L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	59.62
2	Jose Manuel Antunes	82	116537	Clube Galitos de Aveiro	1:08.15
3	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Assoc. Nautica do Seixal	1:10.74
4	Emanuel David Oliveira	85	20169	Clube de Natacao da Maia	1:12.20
5	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Clube Figueirense	1:15.12
6	Tiago Miguel Lima	83	110309	Assoc. Nautica do Seixal	1:16.17
7	Bruno Andre Miranda	82	16339	Sport Alges e Dafundo	NT
<b>Master Esc B</b>					
1	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:14.76
2	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Salv	1:17.00
3	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes Sport Clube	1:17.13
4	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:24.17
5	Carlos Sobral Silva	77	100497	Clube Naval Setubalense	1:25.00
6	Joao Silva Bastos	81	121892	Clube Desportivo Feirense	NT
<b>Master Esc C</b>					
1	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:27.42
2	Rui Luis Mota	76	112401	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:32.43
3	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Clube Nacional de Natacao	NT
4	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
<b>Master Esc D</b>					
1	Miguel Malta Madeira	68	11100	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	1:11.16
2	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Clube Figueirense	1:21.50
3	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes Sport Clube	1:22.56
4	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes Sport Clube	1:25.05
5	Joao Carlos Pereira	69	18291	Clube de Natacao Masters de Almada	1:28.00
6	Jose Manuel Brandao	70	14395	Escola Desportiva de Viana	1:35.45
7	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 26, Masc., 100m Costas

Master Esc E

1	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting Clube de Portugal	1:16.00
2	Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes Sport Clube	1:23.09
3	Filipe Jose Horta	64	119365	Clube Millennium BCP	1:30.00
4	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting Clube de Aveiro	1:52.04
5	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Clube Millennium BCP	1:53.27

Master Esc F

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:09.14
2	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Associacao Academica de Coimbra	1:35.00
3	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:38.91

Master Esc G

1	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	1:47.71
2	Walter Emunds	52	119622	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	2:09.46
3	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Sport Alges e Dafundo	NT
4	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc H

1	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	1:28.00
---	------------------------	----	-------	--	---------

Master Esc I

1	Antonio Bessone Basto	45	119672	Sport Alges e Dafundo	NT
---	-----------------------	----	--------	-----------------------	----

Master Esc M

1	Ildio Pintadinho Santos	25	119625	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
---	-------------------------	----	--------	--	----

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27 30-01-2011	Femin., 50m Livres				25 - 89 anos Lista inscritos
RN Esc A(25-29)	28.85	Carla Alexandra Seoane	CPT	Inatel	24-03-2001
RN Esc B(30-34)	27.70	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	27.63	Ana Paula Grilo	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
RN Esc D(40-44)	29.05	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	35.47	Maria Teresa Oliveira	AAC	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc G(55-59)	35.09	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN Esc H(60-64)	36.66	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc I(65-69)	49.26	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc J(70-74)	52.36	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	19-09-2010
RN Esc K(75-79)	1:13.20	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc L(80-84)	2:08.19	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Clube de Natacao da Maia	29.40
2	Catia Marisa Valente	84	112512	Clube de Campismo Luz e Vida	29.86
3	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes Sport Clube	30.95
4	Ana Filipa Leite	86	11944	Associacao Academica de Coimbra	31.00
5	Catia Santos Ramalho	86	23275	Clube de Natacao da Maia	31.02
6	Marta Almeida Marinho	83	23021	Clube Fluvial Vilacondense	32.54
7	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Clube Galitos de Aveiro	33.54
8	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Clube Naval Setubalense	42.55
9	Misael Carapinha Letras	84	119375	Clube de Natacao Masters de Almada	44.00
10	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Clube de Natacao da Maia	NT
<b>Master Esc B</b>					
1	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes Sport Clube	29.55
2	Rubina Capitaio Vieira	80	25019	Clube Desportivo Nacional	29.62
3	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Integrado Monte Maior	30.04
4	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Clube Fluvial Vilacondense	31.06
5	Paula Cristina Martins	81	16968	Clube Fluvial Vilacondense	34.00
6	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Integrado Monte Maior	34.82
7	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes Sport Clube	35.07
8	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Integrado Monte Maior	35.50
9	Angela Goncalves Tacao	80	120089	Associacao Academica de Coimbra	40.00
10	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Clube Figueirense	45.74
11	Olga Isabel Abade	79	117444	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	52.46
12	Ana DAlte Guedes	80	121739	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	55.00
13	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Associacao Academica de Coimbra	NT
<b>Master Esc C</b>					
1	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes Sport Clube	30.99
2	Carla Santa Barbara	75	118948	Ginasio Clube de Santo Tirso	34.30
3	Maria Joao Viegas	72	105074	Associacao Academica de Coimbra	35.00
4	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Integrado Monte Maior	35.00
5	Marta Isabel Duque	76	116604	Clube Naval Setubalense	36.38
6	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	44.78

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27, Femin., 50m Livres

7 Ana Maria Santos	72	122574	Clube Galitos de Aveiro	NT
8 Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc D

1 Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes Sport Clube	34.48
2 Carla Vale Lenzi	67	25647	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	35.00
3 Candida Maria Rodrigues	69	117402	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	36.12
4 Cristina Fernandes Silva	71	116958	Associacao Academica de Coimbra	39.00
5 Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Clube Figueirense	39.50
6 Carla Pinto Mendes	71	112615	Clube de Natacao da Maia	41.59
7 Vera Lucia Oliveira	71	119636	Clube Galitos de Aveiro	43.91
8 Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Clube Figueirense	51.42
9 Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes Sport Clube	52.63
10 Fatima Sousa Silva	67	10881	Clube de Natacao da Maia	1:06.32
11 Maria Bettencourt Leite	68	122593	Clube Desportivo Feirense	NT

Master Esc E

1 Eugenia Maria Cunha	62	26546	Associacao Academica de Coimbra	33.00
2 Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes Sport Clube	34.04
3 Maria Madalena Caninas	63	108658	Clube de Natacao Masters de Almada	38.00
4 Maria Jose Francisco	62	26831	Leixoes Sport Clube	41.21
5 Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	41.21
6 Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes Sport Clube	41.83
7 Maria Manuela Neto	62	102090	Clube de Natacao da Maia	46.68
8 Isabel Cristina Cansado	65	110838	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	49.72
9 Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Clube Figueirense	50.16
10 Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Clube Figueirense	56.72
11 Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:03.04
12 Cristina Oliveira Lourenco	66	122592	Clube Desportivo Feirense	NT

Master Esc F

1 Maria Teresa Oliveira	57	10538	Associacao Academica de Coimbra	35.50
2 Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes Sport Clube	47.01
3 Anette Kind	61	120501	Leixoes Sport Clube	47.08
4 Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes Sport Clube	49.02
5 Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Clube Figueirense	59.14
6 Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:00.96

Master Esc G

1 Ana Moura Relvas	56	12124	Associacao Academica de Coimbra	39.00
2 Isabel Costa Monteiro	53	11174	Associacao Academica de Coimbra	41.00
3 Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes Sport Clube	NT

Master Esc H

1 Maria Amelia Sousa	50	14406	Escola Desportiva de Viana	1:05.00
----------------------	----	-------	----------------------------	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27, Femin., 50m Livres

Master Esc I

1	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	1:27.94
2	Maria Bernardete Salgueiro	45	122657	Individual Lisboa	NT

Master Esc K

1	Maria Augusta Neves	34	122565	Leixoes Sport Clube	NT
---	---------------------	----	--------	---------------------	----

Prova 28  
30-01-2011

Masc., 50m Livres

25 - 89 anos  
Lista inscritos

RN Esc A(25-29)	23.60	Vasco Vieira Lopes	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	24.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	24.40	Paulo Manuel Trindade	SFP	Inatel	20-04-2002
RN Esc D(40-44)	25.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	25.65	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	27.53	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN Esc G(55-59)	30.28	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	31.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc I(65-69)	32.57	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	02-03-2008
RN Esc J(70-74)	36.63	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc K(75-79)	38.22	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	42.02	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:37.77	Ilidio Pintadinho Santos	PORTIN	Mealhada	31-01-2010

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Andre Silva Bastos	83	24009	Clube Desportivo Feirense	25.40
2	Vitor Hugo Mano	85	10224	Clube Desportivo Estarreja	25.59
3	Miguel Santos Coelho	82	20596	Clube Fluvial Vilacondense	26.36
4	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Assoc. Nautica do Seixal	26.52
5	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	26.95
6	Rui Miguel Santos	83	12647	Clube Galitos de Aveiro	27.54
7	Miguel Pedro Oliveira	85	121469	Clube Fluvial Vilacondense	28.00
8	Tiago Miguel Lima	83	110309	Assoc. Nautica do Seixal	28.72
9	Luis Miguel Martinho	84	10646	Assoc. Nautica do Seixal	29.10
10	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Clube Galitos de Aveiro	29.72
11	Joao Carlos Malta	82	120612	Clube de Natacao da Maia	29.93
12	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Clube Figueirense	50.24
13	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes Sport Clube	NT
14	Goncalo Sousa Marques	82	109796	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	NT
15	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting Clube de Aveiro	NT
16	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	NT

Master Esc B

1	Nelson Palma Mestre	80	111845	Associacao Academica de Coimbra	27.37
2	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes Sport Clube	27.60
3	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	28.00
4	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Integrado Monte Maior	29.00
5	Henrique Manuel Graca	79	100911	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	30.64

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres

6	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes Sport Clube	31.00
7	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Clube de Natacao da Maia	31.41
8	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	31.99
9	Daniel Jorge Reis	81	122467	Clube de Natacao da Maia	33.60
10	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Clube Galitos de Aveiro	34.30
11	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	36.52
12	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Integrado Monte Maior	38.00
13	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes Sport Clube	NT
14	Daniel Serra Oliveira	81	121883	Clube Desportivo Feirense	NT

Master Esc C

1	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Clube Desportivo Nacional	24.72
2	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	25.80
3	Sergio David Silva	73	101281	Clube de Natacao da Maia	27.77
4	Miguel Varela Santos	74	119282	Clube Galitos de Aveiro	28.89
5	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Integrado Monte Maior	32.03
6	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Clube Fluvial Vilacondense	32.12
7	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	32.80
8	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Clube de Natacao Masters de Almada	33.00
9	Paulo Alexandre Soares	75	13143	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Salv	33.00
10	Rui Luis Mota	76	112401	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	33.54
11	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	34.91
12	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	35.03
13	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	35.72
14	Helder Nuno Milheiras	73	100690	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	36.00
15	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting Clube de Aveiro	37.69
16	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Clube de Santo Tirso	38.59
17	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes Sport Clube	40.88
18	Jose Carlos Lima	72	26113	Escola Desportiva de Viana	47.42
19	Joao Miguel Macedo	74	121593	Leixoes Sport Clube	NT
20	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
21	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	NT
22	Antonio Goarmon Costa	75	105543	Clube Nacional de Natacao	NT

Master Esc D

1	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Integrado Monte Maior	27.50
2	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Associacao Academica de Coimbra	29.00
3	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Clube Galitos de Aveiro	29.89
4	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Clube Galitos de Aveiro	30.16
5	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes Sport Clube	30.18
6	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	30.63
7	Marco Paulo Silva	70	118005	Clube Fluvial Vilacondense	32.96
8	Nuno Filipe Barros	71	105839	Clube de Natacao da Maia	33.31
9	Francisco Goncalves Malheiro	69	110272	Escola Desportiva de Viana	36.91
10	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Clube de Natacao da Maia	44.07
11	Nuno Filipe Melo	70	121581	Clube Galitos de Aveiro	NT
12	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Clube Galitos de Aveiro	NT
13	Eurico Santos Costa	71	122607	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres

14 Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Sport Alges e Dafundo	NT
15 Jorg Lohken	68	112649	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc E

1 Jose Carlos Freitas	63	111877	Clube Fluvial Portuense	26.98
2 Joao Manuel Silva	63	13256	Clube Millennium BCP	29.40
3 Filipe Jose Horta	64	119365	Clube Millennium BCP	29.80
4 Armando Joao Costa	63	12262	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	30.20
5 Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	30.53
6 Renato Jose Pauleta	66	122692	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	30.98
7 Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Clube Millennium BCP	33.30
8 Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes Sport Clube	33.42
9 Fernando Diogo Duarte	62	119707	Clube Desportivo Feirense	34.55
10 Emanuel Araujo Marques	64	109267	Clube de Natacao da Maia	35.69
11 Martin Bernhard	65	109794	Assoc. de Solid. Academico de Leiria	35.99
12 Rogerio Castro Almeida	64	119638	Clube Desportivo Feirense	38.97
13 Germano Oliveira Velha	62	13392	Sport Alges e Dafundo	NT
14 Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
15 Jorge Eduardo Faria	64	26605	Sport Alges e Dafundo	NT
16 Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Clube Desportivo Feirense	NT
17 Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

Master Esc F

1 Manuel Alberto Pinho	61	26833	Clube de Natacao da Maia	32.75
2 Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	33.00
3 Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes Sport Clube	34.89
4 Antonio Coelho Moura	60	109037	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	35.67
5 Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	36.91
6 Nuno Neves Nunes	58	112537	Clube Naval Setubalense	38.00
7 Goncalo Manuel Torgal	57	118891	Leixoes Sport Clube	40.41
8 Antonio Francisco Guimaraes	58	122491	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	43.97
9 Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Clube Fluvial Vilacondense	44.28
10 Joao Manuel Silva	61	109931	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	51.94
11 Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
12 Jaime Carlos Bento	61	118614	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc G

1 Rui Manuel Palma	54	17569	Clube Portugal Telecom	33.00
2 Antonio Prestes Pires	56	120943	Associacao Academica de Coimbra	33.20
3 Jose Magalhaes Goncalves	52	11173	Associacao Academica de Coimbra	35.00
4 Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes Sport Clube	35.36
5 Mario Gomes Bairrada	52	100885	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	39.00
6 Domingos Silva Lages	55	14381	Escola Desportiva de Viana	44.80
7 Jose Henrique Madail	54	119658	Clube Galitos de Aveiro	45.29
8 Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes Sport Clube	NT
9 Joaquim Jesus Silva	53	122603	Sport Alges e Dafundo	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres

Master Esc H

1	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Associacao Academica de Coimbra	31.80
2	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores	34.00
3	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Associacao Academica de Coimbra	37.00
4	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes Sport Clube	50.17

Master Esc I

1	Orlando Gomes Bairrada	45	13466	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	35.00
2	Luis Vaz Jorge	43	26820	Associacao Academica de Coimbra	38.00
3	Jose Ferreira Barros	43	14278	Escola Desportiva de Viana	55.76
4	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Sport Alges e Dafundo	NT
5	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Sport Alges e Dafundo	NT

Master Esc J

1	Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Associacao Academica de Coimbra	38.00
2	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Associacao Academica de Coimbra	47.00

Master Esc L

1	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Associacao Academica de Coimbra	53.00
---	--------------------	----	-------	---------------------------------	-------

Prova 29  
30-01-2011

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359  
Lista inscritos

RN Cat 1(100-119)	2:19.66	CFV	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 2(120-159)	2:22.13	UDCA	UDCA	Inatel	06-05-2003
RN Cat 3(160-199)	2:28.81	Leixões Sport Clube	LSC	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:40.64	AAC	AAC	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	59:00.00				
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Fem Estaf Cat 1

1	Natacao da Maia-Cat 1	Clube de Natacao da Maia	2:13.05
2	Vilacondense-Cat 1	Clube Fluvial Vilacondense	2:35.00

Master Fem Estaf Cat 2

1	Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:27.83
2	Galitos-Categ 2	Clube Galitos de Aveiro	2:31.78
3	Academica de Coimbra-Cat 2	Associacao Academica de Coimbra	2:36.50
4	Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	2:48.10
5	Portinado-Cat 2	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
6	Portinado-Cat 2	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 29, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 3

1 Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	2:33.00
2 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Integrado Monte Maior	2:40.00
3 Academica de Coimbra-Cat 3	Associacao Academica de Coimbra	2:46.50
4 Masters de Almada-Cat 3	Clube de Natacao Masters de Almada	3:00.00
5 Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Clube	3:29.25

Master Fem Estaf Cat 4

1 Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	3:14.50
2 Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Clube	3:15.70

Prova 30  
30-01-2011

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359  
Lista inscritos

RN Cat 1(100-119)	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 2(120-159)	1:53.33	Clube Nautico Academico de Coimbra	GNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:03.18	UDCA	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Cat 4(200-239)	2:13.60	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 5(240-279)	2:39.73	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	27-05-2006
RN Cat 6(280-319)	3:28.07	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Ponte de Sor	27-05-2006

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
------	---------	-------	--------------

Master Masc Estaf Cat 2

1 Galitos-Categ 2	Clube Galitos de Aveiro	1:59.40
2 Litoral Alentejano-Cat 2	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:01.96
3 Vilacondense-Cat 2	Clube Fluvial Vilacondense	2:06.28
4 Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:06.36
5 Academica de Coimbra-Cat 2	Associacao Academica de Coimbra	2:12.08
6 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Integrado Monte Maior	2:15.00
7 Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:18.32
8 Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	2:19.51
9 Pimpoes/Cimai-Cat 2	Soc. Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:22.25
10 Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Clube	2:45.85
11 Nacional-Cat 2	Clube Desportivo Nacional	NT
12 Portinado-Cat 2	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
13 Feirense-Cat 2	Clube Desportivo Feirense	NT

Master Masc Estaf Cat 3

1 Galitos-Cat 3	Clube Galitos de Aveiro	2:04.62
2 Setubalense-Cat 3	Clube Naval Setubalense	2:15.00
3 Academica de Coimbra-Cat 3	Associacao Academica de Coimbra	2:23.00
4 Gespacos-Cat 3	Gespacos - Gestao de Equip. Desp.E.M.	2:23.35
5 Natacao da Maia-Cat 3	Clube de Natacao da Maia	2:44.79
6 Ginasio Figueirense-Cat 3	Ginasio Clube Figueirense	3:10.18
7 Estrelas S. Joao Brito-Cat 3	Centro Cult. Desp. Estrelas S. Joao de Brito	NT
8 Portinado-Cat 3	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT
9 Portinado-Cat 3	Portinado - Assoc. Natacao de Portimao	NT

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

---

Prova 30, Masc., 4 x 50m Estilos

Master Masc Estaf Cat 4

1 Millennium BCP-Categ 4	Clube Millennium BCP	2:37.00
2 Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Clube	2:41.44

Master Masc Estaf Cat 5

1 Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:42.80
1 Alges-Cat ??	Sport Alges e Dafundo	NT