



**REGULAMENTO DO
OPEN DE INVERNO DE MASTERS**

2011



OPEN DE INVERNO DE MASTERS 2011

1. LOCAL

Ponte de Sôr. Piscina Municipal (25m x 8 pistas).

2. DATA

29 e 30 de Janeiro de 2011

3. HORÁRIO DAS JORNADAS

29 de Janeiro – 1ª Jornada – Sessão da Manhã: 10H00

29 de Janeiro – 1ª Jornada – Sessão da Tarde: 16H30

30 de Janeiro – 2ª Jornada – Sessão Única: 09H30

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30m antes do início de cada sessão

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1986, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

Cada nadador poderá participar num máximo de 2 provas individuais por Sessão e nas provas de estafetas.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição.

5. GRUPOS DE IDADE

Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	86 - 82
B	30 - 34	81 - 77
C	35 - 39	76 - 72
D	40 - 44	71 - 67
E	45 - 49	66 - 62
F	50 - 54	61 - 57

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
G	55 - 59	56 - 52
H	60 - 64	51 - 47
I	65 - 69	46 - 42
J	70 - 74	41 - 37
K	75 - 79	36 - 32
L	80 e +	31 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

Grupo	Escalão Etário
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

6. INSCRIÇÕES

6.1. Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt.

Os clubes poderão socorrer-se do executável “EDITOR”, disponível gratuitamente em www.fpnatacao.pt, através do qual poderão aceder ao ficheiro-convite para esta competição.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e a designação da competição.

Do processo de inscrição terá de constar o nome (como surge no cartão de filiação), ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição.

Não havendo mínimos de participação, o tempo de inscrição deve ser o melhor registo da época em curso, independentemente de ter sido obtido em piscina de 25m ou de 50m.

Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Caso o nadador ou equipa não possua qualquer registo na presente época ou na época anterior, deverá deixar o campo reservado ao tempo de inscrição em branco.

Todos os nadadores participantes deverão fazer-se acompanhar dos documentos de identificação (Cartão FPN – Master Natação Pura), comprovativos da nacionalidade e data de nascimento, para o caso de serem solicitados pela organização.

Os nadadores filiados noutras Federações Nacionais deverão comprová-lo no acto da sua inscrição.

6.2. Prazo Limite para Inscrições

Serão aceites inscrições até ao dia **18 de Janeiro de 2011**.

6.3. Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais é de 1.75€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas. Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

6.4. Pagamento

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, **e do respectivo comprovativo**. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

7. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **45** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome, como consta do cartão de filiação, e número de licença. Igualmente terá que ser indicada a soma das idades dos membros de cada equipa.

Não há limite ao número de equipas de estafeta com que cada Clube poderá participar, por Grupo de Idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

8. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Nas estafetas, as séries serão formadas juntando preferencialmente as equipas do mesmo Grupo de Idade, começando pelos de mais alta soma de idades. Em cada série, as equipas do mesmo Grupo de Idade nadarão em pistas contíguas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações individuais separadas por Prova, Grupo de Idade e Género.

10. DIVERSOS

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download*, os diplomas referentes à participação de cada nadador nas provas individuais.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters (disponível no site da FPN) e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o link www.fina.org).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, em conformidade com os Regulamentos acima mencionados.

11. PROGRAMA DAS PROVAS

29.Janeiro.2011	
1ª Jornada – Sessão Manhã	
10H00	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
1	400 Livres Mas.
2	200 Livres Fem.
3	100 Bruços Mas.
4	50 Bruços Fem.
5	50 Mariposa Mas.
6	100 Mariposa Fem.
7	100 Estilos Mas.
8	100 Costas Fem.
<i>Intervalo 10'</i>	
9	4x50 Livres Misto

1ª Jornada – Sessão Tarde	
16H30	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
10	4x50 Estilos Misto
11	200 Estilos Fem.
12	200 Estilos Mas.
13	50 Costas Fem.
14	50 Costas Mas.
15	100 Livres Fem.
16	100 Livres Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
17	4x50 Livres Fem.
18	4x50 Livres Mas.

30.Janeiro.2011	
2ª Jornada – Sessão Única	
09H30	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
19	400 Livres Fem.
20	200 Livres Mas.
21	100 Bruços Fem.
22	50 Bruços Mas.
23	50 Mariposa Fem.
24	100 Mariposa Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
25	100 Estilos Fem.
26	100 Costas Mas.
27	50 Livres Fem.
28	50 Livres Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
29	4x50 Estilos Fem.
30	4x50 Estilos Mas.