

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1 29-01-2011	Masc., 400m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN Esc A(25-29)	4:16.50	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	Ponte de Sor	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13-06-2009
RN Esc C(35-39)	4:23.00	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc D(40-44)	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	01-03-2008
RN Esc E(45-49)	4:24.65	Jose Carlos Freitas	CFP	Fafe	19-06-2010
RN Esc F(50-54)	4:55.10	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	5:17.88	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	5:33.41	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc I(65-69)	5:48.86	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	7:26.73	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-02-2010
RN Esc K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrolha	21-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8						
1	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	NT	___:___:___
2	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	NT	___:___:___
3	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
4	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	NT	___:___:___
5	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	NT	___:___:___
6	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
7	Paulo Freitas Teles	71	122604	Alges	NT	___:___:___

Série 2 de 8						
1	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado	NT	___:___:___
2	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	NT	___:___:___
3	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	8:05.45	___:___:___
4	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	7:20.00	___:___:___
5	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	7:50.00	___:___:___
6	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	8:43.33	___:___:___
7	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado	NT	___:___:___
8	Fernando Manuel Carmo	67	110389	Colegio Vasco da Gama	NT	___:___:___

Série 3 de 8						
1	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Feirense	7:13.76	___:___:___
2	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	6:53.00	___:___:___
3	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	6:49.70	___:___:___
4	Paulo Jorge Reis	70	117165	Funcao Publica	6:36.00	___:___:___
5	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	6:45.00	___:___:___
6	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	6:52.00	___:___:___
7	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	7:09.00	___:___:___
8	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	7:17.08	___:___:___

Série 4 de 8						
1	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	6:25.50	___:___:___
2	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	6:22.00	___:___:___
3	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	6:13.56	___:___:___
4	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	6:02.65	___:___:___
5	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Nacional de Natacao	6:06.21	___:___:___
6	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	6:15.00	___:___:___
7	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	6:23.46	___:___:___
8	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	6:34.81	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 5 de 8

1	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	6:02.21	___:___:___
2	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	5:58.00	___:___:___
3	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	5:46.80	___:___:___
4	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	5:31.65	___:___:___
5	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	5:34.78	___:___:___
6	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	5:51.78	___:___:___
7	Nuno Filipe Barros	71	105839	Natacao da Maia	6:00.51	___:___:___
8	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	6:02.54	___:___:___

Série 6 de 8

1	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai	5:28.24	___:___:___
2	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	5:28.00	___:___:___
3	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	5:25.00	___:___:___
4	Luis Paulo Piteira	68	100511	Naval Setubalense	5:15.00	___:___:___
5	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	5:17.88	___:___:___
6	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Academica de Coimbra	5:25.00	___:___:___
7	Ralf Pinto Soares	64	26786	Nadadores dos Estoris	5:28.00	___:___:___
8	Jorg Lohken	68	112649	Alges	5:28.65	___:___:___

Série 7 de 8

1	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	5:10.00	___:___:___
2	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Monte Maior	5:05.00	___:___:___
3	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	5:00.25	___:___:___
4	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	4:59.67	___:___:___
5	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Monte Maior	5:00.00	___:___:___
6	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	5:02.18	___:___:___
7	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	5:08.05	___:___:___
8	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	5:12.00	___:___:___

Série 8 de 8

1	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	4:57.00	___:___:___
2	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	4:45.83	___:___:___
3	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	4:23.34	___:___:___
4	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	4:13.07	___:___:___
5	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	4:15.13	___:___:___
6	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	4:44.41	___:___:___
7	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	4:55.00	___:___:___
8	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	4:57.54	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 2	Femin., 200m Livres				25 - 89 anos
29-01-2011					Startlist
RN Esc A(25-29)	2:20.19	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	2:06.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN Esc C(35-39)	2:07.69	Ana Paula Grilo	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
RN Esc D(40-44)	2:28.76	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	2:37.23	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	2:50.79	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN Esc H(60-64)	2:54.78	Ana Maria Ferreira	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc I(65-69)	4:10.68	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc J(70-74)	5:48.44	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
1	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	NT	___:___:___
2	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	NT	___:___:___
3	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Estrelas S. Joao Brito	4:51.55	___:___:___
4	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	3:55.00	___:___:___
5	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	3:56.70	___:___:___
6	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Natacao da Maia	NT	___:___:___
7	Filipa Bringel Vargas	81	103610	Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 5						
1	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	3:49.85	___:___:___
2	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Academica de Coimbra	3:45.00	___:___:___
3	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	3:34.01	___:___:___
4	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	3:30.00	___:___:___
5	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	3:30.00	___:___:___
6	Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	3:35.00	___:___:___
7	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	3:45.56	___:___:___
8	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	3:54.64	___:___:___

Série 3 de 5						
1	Angela Goncalves Tacao	80	120089	Academica de Coimbra	3:20.00	___:___:___
2	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	3:17.00	___:___:___
3	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	3:05.00	___:___:___
4	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	2:57.00	___:___:___
5	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	2:59.23	___:___:___
6	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	3:10.00	___:___:___
7	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	3:18.00	___:___:___
8	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	3:25.00	___:___:___

Série 4 de 5						
1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	2:54.78	___:___:___
2	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	2:52.59	___:___:___
3	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	2:35.70	___:___:___
4	Kerstin Bettina Labatzke	77	112612	Galitos	2:29.77	___:___:___
5	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	2:35.00	___:___:___
6	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	2:38.00	___:___:___
7	Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	2:53.00	___:___:___
8	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	2:54.90	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 2, Femin., 200m Livres

Série 5 de 5

1	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	2:28.22	___:___:___
2	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	2:23.27	___:___:___
3	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	2:21.14	___:___:___
4	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	2:19.04	___:___:___
5	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano/Loule Concelho	2:20.73	___:___:___
6	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	2:22.00	___:___:___
7	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	2:25.50	___:___:___
8	Maria Helena Carmo	66	13254	Colegio Vasco da Gama	2:28.76	___:___:___

Prova 3

Masc., 100m Bruços

25 - 89 anos

29-01-2011

Startlist

RN Esc A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	1:08.71	Ricardo Zamith Passos	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Esc D(40-44)	1:12.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Inatel	18-01-2003
RN Esc E(45-49)	1:15.40	Germano Oliveira Velha	ANE	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN Esc F(50-54)	1:19.85	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Inatel	17-02-2008
RN Esc G(55-59)	1:25.97	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Penacova	13-03-2004
RN Esc H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Fafe	19-06-2010
RN Esc I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	17-06-2000
RN Esc K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 11

3	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	NT	___:___:___
4	Joaquim Jesus Silva	53	122603	Alges	NT	___:___:___
5	Goncalo Sousa Marques	82	109796	Academico de Leiria	NT	___:___:___

Série 2 de 11

2	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___
3	Goncalo Manuel Torgal	57	118891	Leixoes	NT	___:___:___
4	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	NT	___:___:___
5	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Feirense	NT	___:___:___
6	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	NT	___:___:___
7	Hugo Campos Gomes	79	122605	Feirense	NT	___:___:___

Série 3 de 11

1	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	NT	___:___:___
2	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	NT	___:___:___
3	Nuno Mendes Soares	74	122582	Portinado	NT	___:___:___
4	Daniel Serra Oliveira	81	121883	Feirense	NT	___:___:___
5	Rui Dinis Tejo	69	104306	Aminata	NT	___:___:___
6	Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes	NT	___:___:___
7	Jose Roberto Silva	55	119637	Feirense	NT	___:___:___
8	Joao Silva Bastos	81	121892	Feirense	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 11

1	Abel Manuel Carinha	52	100516	Funcao Publica	2:08.00	___:___:___
2	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	2:04.00	___:___:___
3	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	2:01.54	___:___:___
4	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Natacao da Maia	1:58.06	___:___:___
5	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Figueirense	1:58.65	___:___:___
6	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Academica de Coimbra	2:02.00	___:___:___
7	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	2:05.00	___:___:___
8	Manuel Monteiro Tenreiro	40	11175	Academica de Coimbra	2:10.00	___:___:___

Série 5 de 11

1	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	1:50.61	___:___:___
2	Walter Emunds	52	119622	Portinado	1:49.36	___:___:___
3	A. Guimaraes	58	122491	Portinado	1:47.88	___:___:___
4	Joao Manuel Silva	61	109931	Estrelas S. Joao Brito	1:47.29	___:___:___
5	Fernando Manuel Carmo	67	110389	Colegio Vasco da Gama	1:47.43	___:___:___
6	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	1:48.23	___:___:___
7	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos	1:49.40	___:___:___
8	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	1:55.78	___:___:___

Série 6 de 11

1	Alexandre Azevedo Gaspar	45	119670	Alges	1:46.40	___:___:___
2	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Nadadores dos Estoris	1:45.00	___:___:___
3	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	1:43.00	___:___:___
4	Vitor Gomes Roque	67	111781	Natacao Guarda	1:41.25	___:___:___
5	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	1:41.62	___:___:___
6	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	1:44.00	___:___:___
7	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	1:45.02	___:___:___
8	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Lagos/Multi	1:47.24	___:___:___

Série 7 de 11

1	Joao Paulo Almeida	64	10797	Ginasio Figueirense	1:40.50	___:___:___
2	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	1:37.00	___:___:___
3	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	1:36.31	___:___:___
4	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	1:35.00	___:___:___
5	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	1:35.00	___:___:___
6	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	1:36.71	___:___:___
7	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	1:40.09	___:___:___
8	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	1:41.05	___:___:___

Série 8 de 11

1	Marco Paulo Silva	70	118005	Vilacondense	1:34.80	___:___:___
2	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	1:33.30	___:___:___
3	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	1:31.00	___:___:___
4	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	1:30.50	___:___:___
5	Martin Bernhard	65	109794	Academico de Leiria	1:30.51	___:___:___
6	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	1:32.73	___:___:___
7	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	1:34.63	___:___:___
8	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	1:35.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Série 9 de 11

1	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	1:29.73	___:___:___
2	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	1:29.17	___:___:___
3	Pedro Miguel Campelos	81	116957	Academica de Coimbra	1:29.01	___:___:___
4	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	1:28.25	___:___:___
5	Luis Paulo Piteira	68	100511	Naval Setubalense	1:29.00	___:___:___
6	Pedro Nuno Silva	73	121480	Academica de Coimbra	1:29.05	___:___:___
7	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	1:29.34	___:___:___
8	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	1:29.80	___:___:___

Série 10 de 11

1	Nelson Palma Mestre	80	111845	Academica de Coimbra	1:27.78	___:___:___
2	Paulo Meira Santos	74	17501	Nacional de Natacao	1:26.41	___:___:___
3	Fabio Freitas Pereira	83	10409	Nacional	1:23.82	___:___:___
4	Luis Cavaleiro Madeira	57	25641	Colegio Monte Maior	1:22.00	___:___:___
5	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	1:23.49	___:___:___
6	Ralf Pinto Soares	64	26786	Nadadores dos Estoris	1:24.00	___:___:___
7	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	1:27.68	___:___:___
8	Fernando Silva Ribeiro	66	119224	Academica de Coimbra	1:28.00	___:___:___

Série 11 de 11

1	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos	1:20.59	___:___:___
2	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	1:18.19	___:___:___
3	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes	1:14.94	___:___:___
4	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	1:08.57	___:___:___
5	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	1:11.74	___:___:___
6	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	1:17.00	___:___:___
7	Luis Miguel Martinho	84	10646	Nautica do Seixal	1:19.00	___:___:___
8	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes	1:21.11	___:___:___

Prova 4

Femin., 50m Bruços

25 - 89 anos

29-01-2011

Startlist

RN Esc A(25-29)	35.02	Isabel Maria Figueira	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
RN Esc B(30-34)	33.70	Isabel Maria Figueira	LDC	Sines	08-01-2011
RN Esc C(35-39)	39.18	Ana Paula Grilo	UDCA	Wurselen (GER)	02-05-2004
RN Esc D(40-44)	39.39	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
RN Esc E(45-49)	40.95	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc F(50-54)	43.02	Ana Moura Relvas	AAC	Lisboa	18-04-2010
RN Esc G(55-59)	43.74	Ana Moura Relvas	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	50.50	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc I(65-69)	55.92	Nair Gomes Sa	ANE	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc J(70-74)	1:00.13	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	3:06.68	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 7

3	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	NT	___:___:___
4	Maria Augusta Neves	34	122565	Leixoes	NT	___:___:___
5	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 4, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 7

1	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	NT	___:___:___
2	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	1:26.00	___:___:___
3	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Figueirense	1:04.52	___:___:___
4	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	1:00.21	___:___:___
5	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Estrelas S. Joao Brito	1:04.37	___:___:___
6	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes	1:07.19	___:___:___
7	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	1:29.96	___:___:___
8	Natacha Lopes Cabral	86	117877	Vilacondense	NT	___:___:___

Série 3 de 7

1	Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Figueirense	59.20	___:___:___
2	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	58.33	___:___:___
3	Olga Isabel Abade	79	117444	Salvaterra Magos	56.40	___:___:___
4	Maria Jose Tavares	67	111680	Natacao Guarda	55.43	___:___:___
5	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Galitos	55.47	___:___:___
6	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	56.46	___:___:___
7	Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes	58.98	___:___:___
8	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	1:00.00	___:___:___

Série 4 de 7

1	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	54.75	___:___:___
2	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	54.00	___:___:___
3	Anette Kind	61	120501	Leixoes	51.76	___:___:___
4	Maria Jose Francisco	62	26831	Leixoes	50.93	___:___:___
5	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	50.99	___:___:___
6	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	52.97	___:___:___
7	Ana DALte Guedes	80	121739	Gespacos	54.24	___:___:___
8	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	54.99	___:___:___

Série 5 de 7

1	Wanda Maria Giau	62	110847	CCD Lagos/Multi	50.36	___:___:___
2	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	49.00	___:___:___
3	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado	48.81	___:___:___
4	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	47.00	___:___:___
5	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	47.99	___:___:___
6	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	48.84	___:___:___
7	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	49.87	___:___:___
8	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	50.50	___:___:___

Série 6 de 7

1	Carla Filomena Peixe	63	14184	Masters de Almada	46.30	___:___:___
2	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	45.97	___:___:___
3	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Galitos	45.68	___:___:___
4	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	44.00	___:___:___
5	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	45.46	___:___:___
6	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	45.70	___:___:___
7	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	46.00	___:___:___
8	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	46.90	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 4, Femin., 50m Bruços

Série 7 de 7

1	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	43.14	___:___:___
2	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Vilacondense	41.04	___:___:___
3	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	37.76	___:___:___
4	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano/Loule Concelho	33.70	___:___:___
5	Rubina Capitaio Vieira	80	25019	Nacional	36.64	___:___:___
6	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	38.79	___:___:___
7	Ana Cristina Lobo	66	103983	Natacao da Maia	42.19	___:___:___
8	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	44.00	___:___:___

Prova 5

Masc., 50m Mariposa

25 - 89 anos

29-01-2011

Startlist

RN Esc A(25-29)	26.71	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	S. Martinho	01-04-2006
RN Esc B(30-34)	26.44	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	14-06-2008
RN Esc C(35-39)	27.31	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponta da barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	27.51	Jose Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	27.31	Jose Eduardo Faria	ANE	Inatel	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	29.84	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	33.49	Rui Manuel Palma	CPT	Lisboa	21-11-2009
RN Esc H(60-64)	35.19	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Inatel	18-11-2006
RN Esc I(65-69)	36.47	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc J(70-74)	44.51	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10						
	3 Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	NT	___:___:___
	4 Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	NT	___:___:___
	5 Ricardo Jorge Correia	80	12197	Imortal	NT	___:___:___

Série 2 de 10

1	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT	___:___:___
2	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes	NT	___:___:___
3	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	NT	___:___:___
4	Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	NT	___:___:___
5	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Galitos	NT	___:___:___
6	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
7	Roberto Ramos Fernandes	83	10459	Nacional	NT	___:___:___

Série 3 de 10

1	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
2	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	54.17	___:___:___
3	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	48.60	___:___:___
4	A. Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	46.00	___:___:___
5	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	47.00	___:___:___
6	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	49.15	___:___:___
7	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua	NT	___:___:___
8	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 10

1	Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	42.00	___:___:___
2	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Academica de Coimbra	40.00	___:___:___
3	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	39.00	___:___:___
4	Paulo Jorge Reis	70	117165	Funcao Publica	39.00	___:___:___
5	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	39.00	___:___:___
6	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	39.98	___:___:___
7	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	40.00	___:___:___
8	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Monte Maior	44.00	___:___:___

Série 5 de 10

1	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	37.92	___:___:___
2	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	36.63	___:___:___
3	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	35.26	___:___:___
4	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	35.00	___:___:___
5	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	35.00	___:___:___
6	Orlando Gomes Bairrada	45	13466	Nadadores dos Estoris	36.00	___:___:___
7	Jorg Lohken	68	112649	Alges	37.51	___:___:___
8	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	39.00	___:___:___

Série 6 de 10

1	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	35.00	___:___:___
2	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	34.78	___:___:___
3	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes	34.73	___:___:___
4	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	34.00	___:___:___
5	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	34.31	___:___:___
6	Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes	34.76	___:___:___
7	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Nacional de Natacao	34.93	___:___:___
8	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	35.00	___:___:___

Série 7 de 10

1	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	33.80	___:___:___
2	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Vilacondense	33.56	___:___:___
3	Filipe Jose Horta	64	119365	Millennium BCP	33.50	___:___:___
4	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	33.02	___:___:___
5	Pedro Nuno Silva	73	121480	Academica de Coimbra	33.40	___:___:___
6	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	33.50	___:___:___
7	Paulo Meira Santos	74	17501	Nacional de Natacao	33.62	___:___:___
8	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Portugal Telecom	34.00	___:___:___

Série 8 de 10

1	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	32.89	___:___:___
2	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	32.64	___:___:___
3	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	32.10	___:___:___
4	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	31.62	___:___:___
5	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	31.77	___:___:___
6	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	32.20	___:___:___
7	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	32.85	___:___:___
8	Pedro Miguel Campelos	81	116957	Academica de Coimbra	33.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5, Masc., 50m Mariposa

Série 9 de 10

1	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	31.50	___:___.
2	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	31.31	___:___.
3	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	30.60	___:___.
4	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	29.51	___:___.
5	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	30.48	___:___.
6	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	31.00	___:___.
7	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	31.42	___:___.
8	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	31.60	___:___.

Série 10 de 10

1	Rui Miguel Santos	83	12647	Galitos	28.60	___:___.
2	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	28.49	___:___.
3	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	27.65	___:___.
4	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	26.69	___:___.
5	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	27.31	___:___.
6	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	28.28	___:___.
7	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	28.50	___:___.
8	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	29.51	___:___.

Prova 6
29-01-2011

Femin., 100m Mariposa

25 - 89 anos
Startlist

RN Esc A(25-29)	1:08.93	Joana Isabel Arantes	GCDB	Inatel	08-04-2000
RN Esc B(30-34)	1:08.54	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN Esc C(35-39)	1:07.46	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:21.04	Ana Paula Grilo	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN Esc F(50-54)	1:40.57	Ana Paula Ferreira	SFP	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc G(55-59)	1:37.15	Ana Maria Ferreira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc H(60-64)	1:39.02	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 2

3	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	NT	___:___.
4	Maria Margarida Torres	55	119225	Academica de Coimbra	2:21.70	___:___.
5	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Natacao da Maia	NT	___:___.
6	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	NT	___:___.

Série 2 de 2

1	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	2:00.00	___:___.
2	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	1:36.50	___:___.
3	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	1:21.57	___:___.
4	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	1:07.68	___:___.
5	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	1:17.39	___:___.
6	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:33.10	___:___.
7	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	1:55.00	___:___.
8	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	2:05.00	___:___.

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 7	Masc., 100m Estilos				25 - 89 anos
29-01-2011					Startlist
RN Esc A(25-29)	59.93	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	1:00.05	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:03.09	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc D(40-44)	1:07.27	Vitor Mota Gameiro	CNAC	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:04.51	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	1:11.62	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc G(55-59)	1:21.47	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc H(60-64)	1:21.20	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	1:20.96	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	1:36.73	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	08-04-2000
RN Esc K(75-79)	1:42.17	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa Gomes	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 10						
2	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes	NT	___:___:___
3	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT	___:___:___
4	Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	NT	___:___:___
5	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes	NT	___:___:___
6	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Lagos/Multi	NT	___:___:___
7	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___

Série 2 de 10						
1	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	NT	___:___:___
2	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	NT	___:___:___
3	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
4	Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	NT	___:___:___
5	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	NT	___:___:___
6	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado	NT	___:___:___
7	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	NT	___:___:___
8	Nuno Mendes Soares	74	122582	Portinado	NT	___:___:___

Série 3 de 10						
1	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado	NT	___:___:___
2	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___
3	Oswaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	NT	___:___:___
4	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Academica de Coimbra	2:15.00	___:___:___
5	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	NT	___:___:___
6	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	NT	___:___:___
7	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos	NT	___:___:___
8	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao Brito	NT	___:___:___

Série 4 de 10						
1	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	1:55.00	___:___:___
2	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	1:50.80	___:___:___
3	A. Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	1:46.00	___:___:___
4	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Monte Maior	1:44.00	___:___:___
5	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Nadadores dos Estoris	1:45.00	___:___:___
6	Walter Emunds	52	119622	Portinado	1:49.52	___:___:___
7	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	1:52.86	___:___:___
8	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	1:58.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 5 de 10

1	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	1:40.38	___:___:___
2	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	1:30.21	___:___:___
3	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Academica de Coimbra	1:30.00	___:___:___
4	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai	1:29.41	___:___:___
5	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	1:29.88	___:___:___
6	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	1:30.00	___:___:___
7	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	1:33.00	___:___:___
8	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	1:42.55	___:___:___

Série 6 de 10

1	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	1:25.28	___:___:___
2	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	1:25.00	___:___:___
3	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	1:22.00	___:___:___
4	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	1:22.00	___:___:___
5	Filipe Jose Horta	64	119365	Millennium BCP	1:22.00	___:___:___
6	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	1:23.20	___:___:___
7	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	1:25.26	___:___:___
8	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Funcao Publica	1:27.00	___:___:___

Série 7 de 10

1	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	1:20.05	___:___:___
2	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	1:20.00	___:___:___
3	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	1:19.71	___:___:___
4	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	1:18.36	___:___:___
5	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	1:19.11	___:___:___
6	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	1:20.00	___:___:___
7	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	1:20.03	___:___:___
8	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	1:21.89	___:___:___

Série 8 de 10

1	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Portugal Telecom	1:17.00	___:___:___
2	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	1:16.20	___:___:___
3	Luis Cavaleiro Madeira	57	25641	Colegio Monte Maior	1:16.00	___:___:___
4	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	1:16.00	___:___:___
5	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	1:16.00	___:___:___
6	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	1:16.05	___:___:___
7	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	1:16.92	___:___:___
8	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes	1:17.09	___:___:___

Série 9 de 10

1	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	1:15.50	___:___:___
2	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	1:14.91	___:___:___
3	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	1:12.78	___:___:___
4	Miguel Malta Madeira	68	11100	Estrelas S. Joao Brito	1:11.84	___:___:___
5	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	1:12.77	___:___:___
6	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	1:13.09	___:___:___
7	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	1:15.00	___:___:___
8	Nelson Palma Mestre	80	111845	Academica de Coimbra	1:15.86	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 10 de 10

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	1:09.30	___:___:___
2	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	1:06.99	___:___:___
3	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua	1:03.78	___:___:___
4	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	1:00.20	___:___:___
5	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	1:03.38	___:___:___
6	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	1:05.66	___:___:___
7	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	1:09.19	___:___:___
8	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	1:10.16	___:___:___

Prova 8

Femin., 100m Costas

25 - 89 anos

29-01-2011

Startlist

RN Esc A(25-29)	1:11.01	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	30-05-2009
RN Esc B(30-34)	1:09.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:09.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc D(40-44)	1:11.91	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:16.93	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	1:32.88	Maria Luisa Oliveira	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:37.02	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc H(60-64)	1:38.58	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-02-2010
RN Esc I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	21-10-2006
RN Esc J(70-74)	2:23.71	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	18-04-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 5

3	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	NT	___:___:___
4	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
5	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	NT	___:___:___
2	Ana Maria Santos	72	122574	Galitos	NT	___:___:___
3	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
4	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	NT	___:___:___
5	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Natacao da Maia	NT	___:___:___
6	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	NT	___:___:___
7	Maria Jose Tavares	67	111680	Natacao Guarda	NT	___:___:___
8	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	NT	___:___:___

Série 3 de 5

1	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	2:32.00	___:___:___
2	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Lagos/Multi	2:03.28	___:___:___
3	Maria Margarida Torres	55	119225	Academica de Coimbra	1:55.00	___:___:___
4	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	1:45.26	___:___:___
5	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	1:55.00	___:___:___
6	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Figueirense	1:56.95	___:___:___
7	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	2:16.44	___:___:___
8	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Figueirense	3:07.62	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 8, Femin., 100m Costas

Série 4 de 5

1	Ana Claudia Jorge	72	106102	Academica de Coimbra	1:41.00	___:___:___
2	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	1:40.03	___:___:___
3	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	1:37.12	___:___:___
4	Ana Cristina Lobo	66	103983	Natacao da Maia	1:33.32	___:___:___
5	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Academica de Coimbra	1:35.00	___:___:___
6	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	1:40.00	___:___:___
7	Marta Isabel Duque	76	116604	Naval Setubalense	1:40.12	___:___:___
8	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	1:45.00	___:___:___

Série 5 de 5

1	Joana Margarida Gaspar	83	109118	Nadadores dos Estoris	1:24.00	___:___:___
2	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	1:21.95	___:___:___
3	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	1:19.23	___:___:___
4	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	1:11.01	___:___:___
5	Maria Helena Carmo	66	13254	Colegio Vasco da Gama	1:15.49	___:___:___
6	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	1:21.14	___:___:___
7	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	1:22.00	___:___:___
8	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes	1:28.46	___:___:___

Prova 9
29-01-2011

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

RN Cat 1(100-119)	1:50.19	SFP	SFP	Inatel	09-03-2002
RN Cat 2(120-159)	1:56.44	Leixoes Sport Clube	LSC	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Cat 3(160-199)	2:02.93	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:13.70	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 5(240-279)	2:36.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 5

3	Portinado-Cat 2		Portinado	NT	___:___:___
4	Portinado-Cat 2		Portinado	NT	___:___:___
5	Portinado-Cat 3		Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Alges-Cat ??		Alges	NT	___:___:___
2	Portinado-Cat 5		Portinado	5:32.13	___:___:___
3	Gespacos-Cat 3		Gespacos	2:55.05	___:___:___
4	Leixoes-Cat 3		Leixoes	2:49.66	___:___:___
5	Leixoes-Cat 3		Leixoes	2:54.40	___:___:___
6	Ginasio Figueirense-Cat 4		Ginasio Figueirense	3:10.34	___:___:___
7	Porto/Dolce Vita-Categ 3		Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___

Série 3 de 5

1	Natacao da Maia-Cat 3		Natacao da Maia	2:37.27	___:___:___
2	Ginasio Figueirense-Cat 2		Ginasio Figueirense	2:24.44	___:___:___
3	Vilacondense-Cat 2		Vilacondense	2:21.14	___:___:___
4	Nadadores dos Estoris-Cat 2		Nadadores dos Estoris	2:17.00	___:___:___
5	Academica de Coimbra-Cat 4		Academica de Coimbra	2:20.80	___:___:___
6	Leixoes-Cat 3		Leixoes	2:24.33	___:___:___
7	Leixoes-Cat 4		Leixoes	2:34.26	___:___:___
8	Academica de Coimbra-Cat 5		Academica de Coimbra	2:39.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 9, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 5

1 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:14.15	___:___:___
2 Academica de Coimbra-Cat 2	Academica de Coimbra	2:12.52	___:___:___
3 Galitos-Categ 2	Galitos	2:11.58	___:___:___
4 Naval Setubalense-Cat 3	Naval Setubalense	2:10.00	___:___:___
5 Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:10.50	___:___:___
6 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:12.00	___:___:___
7 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:13.05	___:___:___
8 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:15.97	___:___:___

Série 5 de 5

1 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:07.00	___:___:___
2 Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:00.58	___:___:___
3 Vilacondense-Cat 1	Vilacondense	1:58.46	___:___:___
4 Natacao da Maia-Cat 1	Natacao da Maia	1:52.75	___:___:___
5 Leixoes-Cat 2	Leixoes	1:58.15	___:___:___
6 Galitos-Cat 1	Galitos	1:59.05	___:___:___
7 Academica de Coimbra-Cat 1	Academica de Coimbra	2:03.50	___:___:___
8 Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:08.00	___:___:___

Prova 10
29-01-2011

Misto, 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Startlist

RN Cat 1(100-119)	2:10.72	CFV	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 2(120-159)	2:06.59	CFBE	CFBE	Cantanhede	25-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:15.60	CFB	CFB	Madrid (ESP)	31-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:35.90	AAC	AAC	Cantanhede	25-05-2007
RN Cat 5(240-279)	3:04.03	AAC	AAC	Madrid	28-01-2007
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

3 Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	NT	___:___:___
4 Portinado-Cat 2	Portinado	NT	___:___:___
5 Portinado-Cat 2	Portinado	NT	___:___:___
6 Alges-Cat 3	Alges	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	3:31.00	___:___:___
2 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:51.00	___:___:___
3 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:42.30	___:___:___
4 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:42.01	___:___:___
5 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:42.26	___:___:___
6 Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:45.17	___:___:___
7 Gespacos-Cat 3	Gespacos	3:09.74	___:___:___
8 Ginasio Figueirense-Cat 4	Ginasio Figueirense	3:38.37	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 10, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 3 de 4

1	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:36.00	___:___:___
2	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:31.00	___:___:___
3	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:28.00	___:___:___
4	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:26.71	___:___:___
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:27.55	___:___:___
6	Nadadores dos Estoris-Cat 2	Nadadores dos Estoris	2:30.00	___:___:___
7	Vilacondense-Cat 2	Vilacondense	2:32.70	___:___:___
8	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:38.44	___:___:___

Série 4 de 4

1	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:22.09	___:___:___
2	Galitos-Cat 3	Galitos	2:15.66	___:___:___
3	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:13.27	___:___:___
4	Natacao da Maia-Cat 1	Natacao da Maia	2:11.38	___:___:___
5	Galitos-Cat 1	Galitos	2:12.64	___:___:___
6	Vilacondense-Cat 1	Vilacondense	2:15.30	___:___:___
7	Setubalense-Cat 2	Naval Setubalense	2:22.00	___:___:___
8	Academica de Coimbra-Cat 1	Academica de Coimbra	2:23.00	___:___:___

Prova 11
29-01-2011

Femin., 200m Estilos

25 - 89 anos
Startlist

RN Esc A(25-29)	2:37.10	Andreia Silva Silva	CNMAL	Inatel	16-02-2008
RN Esc B(30-34)	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12-07-2003
RN Esc C(35-39)	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	04-02-2006
RN Esc D(40-44)	2:36.50	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	2:51.73	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	3:29.49	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc G(55-59)	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN Esc H(60-64)	3:29.11	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
	Série 1 de 4					
	3 Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	NT	___:___:___
	4 Raquel Sousa Gomes	85	12218	Natacao da Maia	NT	___:___:___
	5 Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 4

2	Rubina Capitao Vieira	80	25019	Nacional	NT	___:___:___
3	Maria Margarida Torres	55	119225	Academica de Coimbra	4:18.00	___:___:___
4	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	4:07.00	___:___:___
5	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	4:17.02	___:___:___
6	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	4:19.54	___:___:___
7	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 4

1	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	3:52.00	___:___:___
2	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	3:45.12	___:___:___
3	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	3:25.00	___:___:___
4	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	3:19.87	___:___:___
5	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	3:21.00	___:___:___
6	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	3:45.00	___:___:___
7	Ana Claudia Jorge	72	106102	Academica de Coimbra	3:50.00	___:___:___
8	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	4:00.00	___:___:___

Série 4 de 4

1	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	2:57.83	___:___:___
2	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	2:45.00	___:___:___
3	Maria Helena Carmo	66	13254	Colegio Vasco da Gama	2:42.78	___:___:___
4	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	2:35.61	___:___:___
5	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	2:42.63	___:___:___
6	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	2:43.37	___:___:___
7	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	2:46.61	___:___:___
8	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	2:59.46	___:___:___

Prova 12
29-01-2011

Masc., 200m Estilos

25 - 89 anos
Startlist

RN Esc A(25-29)	2:11.56	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	2:10.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	2:19.83	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Mealhada	05-04-2008
RN Esc D(40-44)	2:32.90	Paulo Paula Carvalho	UDCA	Inatel	22-10-2005
RN Esc E(45-49)	2:23.03	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc F(50-54)	2:42.24	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	02-03-2008
RN Esc G(55-59)	2:51.95	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	3:09.68	Orlando Gomes Bairrada	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN Esc I(65-69)	3:01.63	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	3:58.70	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 8

3	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT	___:___:___
4	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
5	Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	NT	___:___:___
6	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 8

1	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes	NT	___:___:___
2	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	NT	___:___:___
3	Joao Silva Bastos	81	121892	Feirense	NT	___:___:___
4	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	NT	___:___:___
5	Rui Dinis Tejo	69	104306	Aminata	NT	___:___:___
6	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	NT	___:___:___
7	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	NT	___:___:___
8	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 12, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 8

1	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	4:15.00	___:___:___
2	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	4:06.18	___:___:___
3	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	3:56.93	___:___:___
4	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	3:45.00	___:___:___
5	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	3:54.36	___:___:___
6	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	3:58.00	___:___:___
7	Walter Emunds	52	119622	Portinado	4:14.07	___:___:___
8	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Academica de Coimbra	5:45.00	___:___:___

Série 4 de 8

1	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	3:23.36	___:___:___
2	Filipe Jose Horta	64	119365	Millennium BCP	3:10.00	___:___:___
3	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	3:07.81	___:___:___
4	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	3:06.00	___:___:___
5	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	3:07.78	___:___:___
6	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	3:09.81	___:___:___
7	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	3:15.00	___:___:___
8	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Nadadores dos Estoris	3:40.00	___:___:___

Série 5 de 8

1	Pedro Nuno Silva	73	121480	Academica de Coimbra	3:01.00	___:___:___
2	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	3:00.00	___:___:___
3	Luis Paulo Piteira	68	100511	Naval Setubalense	3:00.00	___:___:___
4	Paulo Meira Santos	74	17501	Nacional de Natacao	2:59.64	___:___:___
5	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Monte Maior	3:00.00	___:___:___
6	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	3:00.00	___:___:___
7	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	3:00.94	___:___:___
8	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	3:03.20	___:___:___

Série 6 de 8

1	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	2:55.00	___:___:___
2	Nelson Palma Mestre	80	111845	Academica de Coimbra	2:51.99	___:___:___
3	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	2:50.17	___:___:___
4	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	2:50.00	___:___:___
5	Pedro Miguel Campelos	81	116957	Academica de Coimbra	2:50.00	___:___:___
6	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	2:51.95	___:___:___
7	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	2:55.00	___:___:___
8	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	2:59.00	___:___:___

Série 7 de 8

1	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos	2:48.37	___:___:___
2	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	2:46.10	___:___:___
3	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	2:43.00	___:___:___
4	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	2:40.61	___:___:___
5	Miguel Malta Madeira	68	11100	Estrelas S. Joao Brito	2:42.40	___:___:___
6	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	2:45.13	___:___:___
7	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	2:47.00	___:___:___
8	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Portugal Telecom	2:49.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 12, Masc., 200m Estilos

Série 8 de 8

1	Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	2:39.22	___:___:___
2	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	2:30.62	___:___:___
3	Miguel Mendonca Cabrita	74	14220	Alges	2:19.83	___:___:___
4	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	2:10.08	___:___:___
5	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	2:17.20	___:___:___
6	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	2:30.00	___:___:___
7	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	2:35.45	___:___:___
8	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	2:39.41	___:___:___

Prova 13

Femin., 50m Costas

25 - 89 anos

29-01-2011

Startlist

RN Esc A(25-29)	32.39	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	22-05-2010
RN Esc B(30-34)	31.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	32.59	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.09	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	36.13	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	44.65	Maria Luisa Oliveira	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	44.22	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN Esc H(60-64)	44.41	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	55.41	Nair Gomes Sa	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc J(70-74)	56.22	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	2:08.27	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc L(80-84)	2:10.09	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)					

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 6

3	Ana Maria Santos	72	122574	Galitos	NT	___:___:___
4	Maria Jose Tavares	67	111680	Natacao Guarda	NT	___:___:___
5	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	NT	___:___:___
6	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	NT	___:___:___

Série 2 de 6

1	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	NT	___:___:___
2	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Figueirense	1:32.53	___:___:___
3	Maria Amelia Sousa	50	14406	Desportiva de Viana	1:15.87	___:___:___
4	Fatima Sousa Silva	67	10881	Natacao da Maia	1:06.61	___:___:___
5	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	1:11.00	___:___:___
6	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	1:16.99	___:___:___
7	Maria Augusta Neves	34	122565	Leixoes	NT	___:___:___
8	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___

Série 3 de 6

1	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	59.41	___:___:___
2	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	58.00	___:___:___
3	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	55.13	___:___:___
4	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	54.00	___:___:___
5	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Figueirense	54.27	___:___:___
6	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Academica de Coimbra	57.00	___:___:___
7	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	58.69	___:___:___
8	Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Figueirense	1:00.78	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 13, Femin., 50m Costas

Série 4 de 6

1	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	50.00	___:___.
2	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	49.53	___:___.
3	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	49.14	___:___.
4	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Academica de Coimbra	46.00	___:___.
5	Marta Isabel Duque	76	116604	Naval Setubalense	47.74	___:___.
6	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	49.43	___:___.
7	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	49.68	___:___.
8	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Lagos/Multi	52.09	___:___.

Série 5 de 6

1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	44.41	___:___.
2	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	44.14	___:___.
3	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Porto/Dolce Vita	41.04	___:___.
4	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Funcao Publica	40.00	___:___.
5	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes	40.40	___:___.
6	Ana Claudia Jorge	72	106102	Academica de Coimbra	43.00	___:___.
7	Ana Cristina Lobo	66	103983	Natacao da Maia	44.32	___:___.
8	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	45.00	___:___.

Série 6 de 6

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	37.50	___:___.
2	Joana Margarida Gaspar	83	109118	Nadadores dos Estoris	36.77	___:___.
3	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	36.45	___:___.
4	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	32.39	___:___.
5	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	35.70	___:___.
6	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	36.69	___:___.
7	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	36.82	___:___.
8	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	37.64	___:___.

Prova 14

Masc., 50m Costas

25 - 89 anos

29-01-2011

Startlist

RN Esc A(25-29)	28.17	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc B(30-34)	27.37	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	30.26	Paulo Manuel Trindade	SFP	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN Esc D(40-44)	28.98	Jorge Eduardo Faria	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc E(45-49)	29.37	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	33.37	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	01-06-2002
RN Esc G(55-59)	36.89	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	38.28	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc I(65-69)	38.85	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	18-04-2010
RN Esc J(70-74)	46.55	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	16-05-2009
RN Esc K(75-79)	50.51	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	06-05-2006
RN Esc L(80-84)	55.98	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 8

2	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	NT	___:___.
3	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	NT	___:___.
4	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	NT	___:___.
5	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	NT	___:___.
6	Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	NT	___:___.
7	Nuno Mendes Soares	74	122582	Portinado	NT	___:___.

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 14, Masc., 50m Costas

Série 2 de 8

1	Fabio Freitas Pereira	83	10409	Nacional	NT	___:___:___
2	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
3	Paulo Meira Santos	74	17501	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
4	Jose Ferreira Barros	43	14278	Desportiva de Viana	58.56	___:___:___
5	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	1:03.00	___:___:___
6	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	NT	___:___:___
7	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	NT	___:___:___
8	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT	___:___:___

Série 3 de 8

1	Walter Emunds	52	119622	Portinado	56.04	___:___:___
2	Abel Manuel Carinha	52	100516	Funcao Publica	55.00	___:___:___
3	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Monte Maior	53.00	___:___:___
4	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	51.83	___:___:___
5	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	52.19	___:___:___
6	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	54.00	___:___:___
7	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	56.00	___:___:___
8	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	57.12	___:___:___

Série 4 de 8

1	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	48.00	___:___:___
2	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	48.00	___:___:___
3	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	45.77	___:___:___
4	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	41.37	___:___:___
5	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	42.85	___:___:___
6	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	45.80	___:___:___
7	A. Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	48.00	___:___:___
8	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	51.30	___:___:___

Série 5 de 8

1	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Academica de Coimbra	41.00	___:___:___
2	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	39.90	___:___:___
3	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	39.00	___:___:___
4	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	38.75	___:___:___
5	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Funcao Publica	39.00	___:___:___
6	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao Brito	39.71	___:___:___
7	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	40.00	___:___:___
8	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	41.22	___:___:___

Série 6 de 8

1	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	37.85	___:___:___
2	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes	36.45	___:___:___
3	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	35.96	___:___:___
4	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	35.87	___:___:___
5	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	35.90	___:___:___
6	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	36.43	___:___:___
7	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	36.68	___:___:___
8	Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes	37.91	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 14, Masc., 50m Costas

Série 7 de 8

1	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	35.28	___:___:___
2	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	34.93	___:___:___
3	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Portugal Telecom	34.50	___:___:___
4	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	34.09	___:___:___
5	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	34.50	___:___:___
6	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	34.72	___:___:___
7	Luis Cavaleiro Madeira	57	25641	Colegio Monte Maior	35.00	___:___:___
8	Luis Miguel Martinho	84	10646	Nautica do Seixal	35.50	___:___:___

Série 8 de 8

1	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	33.75	___:___:___
2	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	32.55	___:___:___
3	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	31.28	___:___:___
4	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	30.70	___:___:___
5	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua	31.03	___:___:___
6	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Nautica do Seixal	31.94	___:___:___
7	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	33.54	___:___:___
8	Miguel Malta Madeira	68	11100	Estrelas S. Joao Brito	34.05	___:___:___

Prova 15
29-01-2011

Femin., 100m Livres

25 - 89 anos
Startlist

RN Esc A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc B(30-34)	58.49	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	59.37	Ana Paula Grilo	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN Esc D(40-44)	1:02.46	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:07.46	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	1:13.55	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:19.77	Ana Maria Ferreira	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc H(60-64)	1:20.25	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-03-2010
RN Esc I(65-69)	1:52.23	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:38.13	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 10

3	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	NT	___:___:___
4	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	NT	___:___:___
5	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes	NT	___:___:___

Série 2 de 10

1	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Natacao da Maia	NT	___:___:___
2	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso	NT	___:___:___
3	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	NT	___:___:___
4	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	2:30.68	___:___:___
5	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	2:40.00	___:___:___
6	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Natacao da Maia	NT	___:___:___
7	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	NT	___:___:___
8	Alexandra Maria Silva	67	117413	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15, Femin., 100m Livres

Série 3 de 10

1	Maria Jose Tavares	67	111680	Natacao Guarda	2:14.38	___:___:___
2	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Figueirense	2:10.13	___:___:___
3	Anette Kind	61	120501	Leixoes	2:06.33	___:___:___
4	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	1:59.73	___:___:___
5	Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Figueirense	2:04.66	___:___:___
6	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Figueirense	2:09.71	___:___:___
7	Maria Amelia Sousa	50	14406	Desportiva de Viana	2:10.20	___:___:___
8	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Estrelas S. Joao Brito	2:21.73	___:___:___

Série 4 de 10

1	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	1:51.60	___:___:___
2	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	1:46.88	___:___:___
3	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	1:46.02	___:___:___
4	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Figueirense	1:44.19	___:___:___
5	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	1:45.00	___:___:___
6	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	1:46.42	___:___:___
7	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	1:50.22	___:___:___
8	Olga Isabel Abade	79	117444	Salvaterra Magos	1:57.46	___:___:___

Série 5 de 10

1	Maria Jose Francisco	62	26831	Leixoes	1:42.47	___:___:___
2	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	1:41.58	___:___:___
3	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	1:39.54	___:___:___
4	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Galitos	1:35.85	___:___:___
5	Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	1:39.06	___:___:___
6	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Academica de Coimbra	1:40.00	___:___:___
7	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	1:42.15	___:___:___
8	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Lagos/Multi	1:44.13	___:___:___

Série 6 de 10

1	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	1:32.50	___:___:___
2	Angela Goncalves Tacao	80	120089	Academica de Coimbra	1:32.00	___:___:___
3	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	1:30.00	___:___:___
4	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	1:29.00	___:___:___
5	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	1:29.73	___:___:___
6	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	1:32.00	___:___:___
7	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	1:32.00	___:___:___
8	Carla Filomena Peixe	63	14184	Masters de Almada	1:35.00	___:___:___

Série 7 de 10

1	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	1:27.87	___:___:___
2	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	1:25.50	___:___:___
3	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:23.39	___:___:___
4	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	1:22.00	___:___:___
5	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	1:22.03	___:___:___
6	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	1:25.00	___:___:___
7	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	1:26.00	___:___:___
8	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	1:28.32	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15, Femin., 100m Livres

Série 8 de 10

1	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	1:20.20	___:___:___
2	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	1:20.00	___:___:___
3	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	1:18.81	___:___:___
4	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	1:18.00	___:___:___
5	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Funcao Publica	1:18.40	___:___:___
6	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	1:19.93	___:___:___
7	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	1:20.00	___:___:___
8	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	1:21.00	___:___:___

Série 9 de 10

1	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	1:17.39	___:___:___
2	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Galitos	1:14.62	___:___:___
3	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	1:11.58	___:___:___
4	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	1:08.88	___:___:___
5	Carla Santa Barbara	75	118948	Ginasio Santo Tirso	1:11.48	___:___:___
6	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	1:13.50	___:___:___
7	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	1:15.10	___:___:___
8	Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	1:18.00	___:___:___

Série 10 de 10

1	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	1:07.73	___:___:___
2	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	1:07.00	___:___:___
3	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	1:05.53	___:___:___
4	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano/Loule Concelho	1:01.78	___:___:___
5	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Vilacondense	1:05.21	___:___:___
6	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	1:05.73	___:___:___
7	Maria Helena Carmo	66	13254	Colegio Vasco da Gama	1:07.02	___:___:___
8	Marta Almeida Marinho	83	23021	Vilacondense	1:08.86	___:___:___

Prova 16
29-01-2011

Masc., 100m Livres

25 - 89 anos
Startlist

RN Esc A(25-29)	53.43	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	51.48	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	55.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Águas Santas	01-02-2006
RN Esc D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	13-04-2008
RN Esc E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:00.54	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:07.29	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc H(60-64)	1:09.37	José Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	13-12-2009
RN Esc I(65-69)	1:12.51	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	1:24.56	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-03-2010
RN Esc K(75-79)	1:33.27	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	05-02-2006
RN Esc L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 18

2	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	NT	___:___:___
3	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Academico de Leiria	NT	___:___:___
4	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___
5	Ilidio Pintadinho Santos	25	119625	Portinado	NT	___:___:___
6	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 2 de 18

1	Miguel Mendonca Cabrita	74	14220	Alges	NT	___:___:___
2	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	NT	___:___:___
3	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	NT	___:___:___
4	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___
5	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Feirense	NT	___:___:___
6	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	NT	___:___:___
7	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	NT	___:___:___
8	Goncalo Sousa Marques	82	109796	Academico de Leiria	NT	___:___:___

Série 3 de 18

1	Daniel Serra Oliveira	81	121883	Feirense	NT	___:___:___
2	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
3	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	NT	___:___:___
4	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	NT	___:___:___
5	A. Guimaraes	58	122491	Portinado	NT	___:___:___
6	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
7	Joao Miguel Macedo	74	121593	Leixoes	NT	___:___:___
8	Hugo Campos Gomes	79	122605	Feirense	NT	___:___:___

Série 4 de 18

1	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado	NT	___:___:___
2	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	NT	___:___:___
3	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	NT	___:___:___
4	Fernando Manuel Carmo	67	110389	Colegio Vasco da Gama	NT	___:___:___
5	Joaquim Jesus Silva	53	122603	Alges	NT	___:___:___
6	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes	NT	___:___:___
7	Paulo Freitas Teles	71	122604	Alges	NT	___:___:___
8	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	NT	___:___:___

Série 5 de 18

1	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Figueirense	1:55.99	___:___:___
2	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	1:52.89	___:___:___
3	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Academica de Coimbra	1:52.00	___:___:___
4	Rogério Castro Almeida	64	119638	Feirense	1:47.50	___:___:___
5	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	1:48.00	___:___:___
6	Abel Manuel Carinha	52	100516	Funcao Publica	1:52.50	___:___:___
7	Joao Manuel Silva	61	109931	Estrelas S. Joao Brito	1:53.81	___:___:___
8	Jose Roberto Silva	55	119637	Feirense	1:56.50	___:___:___

Série 6 de 18

1	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	1:43.00	___:___:___
2	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos	1:37.93	___:___:___
3	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	1:35.00	___:___:___
4	Goncalo Manuel Torgal	57	118891	Leixoes	1:33.87	___:___:___
5	Augusto Mariano Soares	72	117424	Ginasio Santo Tirso	1:34.96	___:___:___
6	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Vilacondense	1:36.08	___:___:___
7	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	1:38.90	___:___:___
8	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	1:45.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 7 de 18

1	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Nadadores dos Estoris	1:30.00	___:___:___
2	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	1:29.09	___:___:___
3	Vitor Gomes Roque	67	111781	Natacao Guarda	1:28.70	___:___:___
4	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	1:27.19	___:___:___
5	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	1:28.50	___:___:___
6	F. Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	1:28.79	___:___:___
7	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	1:30.00	___:___:___
8	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	1:30.00	___:___:___

Série 8 de 18

1	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Santo Tirso	1:26.59	___:___:___
2	Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	1:25.00	___:___:___
3	Martin Bernhard	65	109794	Academico de Leiria	1:22.66	___:___:___
4	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Monte Maior	1:22.00	___:___:___
5	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao Brito	1:22.29	___:___:___
6	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	1:24.71	___:___:___
7	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	1:25.17	___:___:___
8	A. Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	1:27.00	___:___:___

Série 9 de 18

1	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	1:22.00	___:___:___
2	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Feirense	1:21.63	___:___:___
3	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	1:20.90	___:___:___
4	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	1:20.29	___:___:___
5	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Lagos/Multi	1:20.48	___:___:___
6	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	1:21.15	___:___:___
7	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	1:22.00	___:___:___
8	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	1:22.00	___:___:___

Série 10 de 18

1	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	1:20.00	___:___:___
2	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	1:18.00	___:___:___
3	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	1:17.23	___:___:___
4	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	1:16.64	___:___:___
5	Orlando Gomes Bairrada	45	13466	Nadadores dos Estoris	1:17.00	___:___:___
6	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	1:17.48	___:___:___
7	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	1:18.36	___:___:___
8	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	1:20.01	___:___:___

Série 11 de 18

1	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:16.00	___:___:___
2	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	1:14.04	___:___:___
3	Nuno Filipe Barros	71	105839	Natacao da Maia	1:13.78	___:___:___
4	Marco Paulo Silva	70	118005	Vilacondense	1:12.96	___:___:___
5	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	1:13.09	___:___:___
6	Paulo Jorge Reis	70	117165	Funcao Publica	1:14.00	___:___:___
7	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	1:14.17	___:___:___
8	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	1:16.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 12 de 18

1	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	1:12.50	___:___:___
2	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	1:12.08	___:___:___
3	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	1:12.00	___:___:___
4	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes	1:11.48	___:___:___
5	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	1:11.50	___:___:___
6	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	1:12.00	___:___:___
7	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	1:12.45	___:___:___
8	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	1:12.66	___:___:___

Série 13 de 18

1	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	1:10.98	___:___:___
2	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	1:10.46	___:___:___
3	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	1:08.86	___:___:___
4	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	1:08.20	___:___:___
5	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	1:08.68	___:___:___
6	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai	1:09.48	___:___:___
7	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	1:10.85	___:___:___
8	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	1:11.16	___:___:___

Série 14 de 18

1	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	1:08.00	___:___:___
2	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	1:07.14	___:___:___
3	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	1:06.21	___:___:___
4	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	1:06.00	___:___:___
5	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Monte Maior	1:06.00	___:___:___
6	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	1:07.14	___:___:___
7	Jorg Lohken	68	112649	Alges	1:07.23	___:___:___
8	Filipe Jose Horta	64	119365	Millennium BCP	1:08.00	___:___:___

Série 15 de 18

1	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	1:06.00	___:___:___
2	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	1:05.48	___:___:___
3	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Monte Maior	1:05.00	___:___:___
4	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Academica de Coimbra	1:05.00	___:___:___
5	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	1:05.00	___:___:___
6	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	1:05.22	___:___:___
7	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Vilacondense	1:05.66	___:___:___
8	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	1:06.00	___:___:___

Série 16 de 18

1	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes	1:04.83	___:___:___
2	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	1:02.69	___:___:___
3	Nelson Palma Mestre	80	111845	Academica de Coimbra	1:02.34	___:___:___
4	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Galitos	1:02.20	___:___:___
5	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	1:02.28	___:___:___
6	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	1:02.58	___:___:___
7	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	1:03.50	___:___:___
8	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	1:04.94	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 17 de 18

1	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	1:01.86	___:___:___
2	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	1:00.96	___:___:___
3	Miguel Pedro Oliveira	85	121469	Vilacondense	1:00.00	___:___:___
4	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	59.00	___:___:___
5	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	59.84	___:___:___
6	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	1:00.76	___:___:___
7	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	1:01.00	___:___:___
8	Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	1:02.13	___:___:___

Série 18 de 18

1	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	58.53	___:___:___
2	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	57.37	___:___:___
3	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	55.81	___:___:___
4	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	51.76	___:___:___
5	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	52.41	___:___:___
6	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	56.28	___:___:___
7	Oswaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	57.48	___:___:___
8	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Nautica do Seixal	58.64	___:___:___

Prova 17
29-01-2011

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

RN Cat 1(100-119)	2:01.01	CFV	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 2(120-159)	2:05.64	AAC	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:13.46	LSC	LSC	Torres Novas	31-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:28.80	AAC	AAC	Madrid (ESP)	26-01-2007
RN Cat 5(240-279)	4:20.35	AAC	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 2

1	Portinado-Cat 3		Portinado	NT	___:___:___
2	Ginasio Figueirense-Cat 3		Ginasio Figueirense	3:06.82	___:___:___
3	Academica de Coimbra-Cat 4		Academica de Coimbra	2:44.50	___:___:___
4	Academica de Coimbra-Cat 3		Academica de Coimbra	2:26.50	___:___:___
5	Natacao da Maia-Cat 2		Natacao da Maia	2:38.60	___:___:___
6	Leixoes-Cat 4		Leixoes	3:00.11	___:___:___
7	Leixoes-Cat 3		Leixoes	3:24.74	___:___:___
8	Portinado-Cat 2		Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	2:20.00	___:___:___
2	Vilacondense-Cat 1		Vilacondense	2:15.60	___:___:___
3	Leixoes-Cat 2		Leixoes	2:10.01	___:___:___
4	Leixoes-Cat 3		Leixoes	1:40.33	___:___:___
5	Natacao da Maia-Cat 1		Natacao da Maia	2:00.86	___:___:___
6	Galitos-Categ 2		Galitos	2:11.37	___:___:___
7	Academica de Coimbra-Cat 2		Academica de Coimbra	2:18.00	___:___:___
8	Masters de Almada-Cat 3		Masters de Almada	2:20.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 18 29-01-2011	Masc., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359 Startlist
RN Cat 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 2(120-159)	1:43.71	Clube Nautico Academico de Coimbra	ANAC	Caldas da Rainda	15-05-2004
RN Cat 3(160-199)	1:46.45	Sport Algés e Dafundo	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	1:59.07	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	2:24.41	SFP	SFP	Inatel	08-04-2006
RN Cat 6(280-319)	2:45.85	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada	30-01-2010

Pista	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 4					
1		Portinado-Cat 3	Portinado	NT	___:___:___
2		Nacional-Cat 2	Nacional	NT	___:___:___
3		Portinado-Cat 2	Portinado	NT	___:___:___
4		Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:26.00	___:___:___
5		Feirense-Cat 2	Feirense	NT	___:___:___
6		Alges-Cat ??	Alges	NT	___:___:___
7		Portinado-Cat 3	Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 4					
1		Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:39.42	___:___:___
2		Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:19.30	___:___:___
3		Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:17.00	___:___:___
4		Funcao Publica-Cat 3	Funcao Publica	2:15.00	___:___:___
5		Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:15.00	___:___:___
6		Ginasio Figueirense-Cat 3	Ginasio Figueirense	2:18.37	___:___:___
7		Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:29.46	___:___:___
8		Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	2:58.88	___:___:___

Série 3 de 4					
1		Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:11.50	___:___:___
2		Gespacos-Cat 3	Gespacos	2:08.51	___:___:___
3		Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:04.43	___:___:___
4		Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:03.00	___:___:___
5		Setubalense-Cat 3	Naval Setubalense	2:04.00	___:___:___
6		Millennium BCP-Cat 3	Millennium BCP	2:06.15	___:___:___
7		Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:10.00	___:___:___
8		Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:13.29	___:___:___

Série 4 de 4					
1		Leixoes-Cat 2	Leixoes	1:59.61	___:___:___
2		Galitos-Categ 2	Galitos	1:57.65	___:___:___
3		Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	1:52.62	___:___:___
4		Galitos-Categ 2	Galitos	1:47.69	___:___:___
5		Vilacondense-Cat 2	Vilacondense	1:51.98	___:___:___
6		Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	1:55.50	___:___:___
7		Academica de Coimbra-Cat 2	Academica de Coimbra	1:58.02	___:___:___
8		Estrelas S. Joao Brito-Cat 3	Estrelas S. Joao Brito	2:00.73	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 19 30-01-2011	Femin., 400m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN Esc A(25-29)	4:51.50	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	25-05-2002
RN Esc C(35-39)	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
RN Esc D(40-44)	5:16.06	Patricia Diogenes Pereira	INDANL	Lisboa	31-05-2009
RN Esc E(45-49)	5:40.16	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	Lisboa	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	6:39.08	Helena Varela Lopes	CFB	Lisboa	21-11-2009
RN Esc G(55-59)	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel	14-02-2009
RN Esc H(60-64)	6:14.01	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	NT	___:___:___
2	Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	NT	___:___:___
3	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	8:17.26	___:___:___
4	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	7:57.18	___:___:___
5	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	8:00.03	___:___:___
6	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Estrelas S. Joao Brito	10:16.09	___:___:___
7	Filipa Bringel Vargas	81	103610	Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	7:10.00	___:___:___
2	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	6:20.00	___:___:___
3	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	6:20.00	___:___:___
4	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	6:12.56	___:___:___
5	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	6:18.02	___:___:___
6	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	6:20.00	___:___:___
7	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	6:54.00	___:___:___
8	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	7:26.34	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	6:00.00	___:___:___
2	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	5:38.04	___:___:___
3	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	4:52.00	___:___:___
4	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	4:51.52	___:___:___
5	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	4:51.74	___:___:___
6	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	4:54.94	___:___:___
7	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	5:45.00	___:___:___
8	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	6:09.65	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 20 30-01-2011	Masc., 200m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN Esc A(25-29)	1:57.11	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:54.54	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:59.81	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	2:03.77	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN Esc F(50-54)	2:19.19	Jaime Carlos Bento	SAD	Abobada	16-01-2010
RN Esc G(55-59)	2:28.54	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc H(60-64)	2:38.58	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc I(65-69)	2:37.21	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	19-06-2010
RN Esc J(70-74)	3:17.51	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	08-04-2000
RN Esc K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrolha	23-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9						
3	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	NT	___:___:___
4	Hugo Campos Gomes	79	122605	Feirense	NT	___:___:___
5	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	NT	___:___:___

Série 2 de 9						
1	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	NT	___:___:___
2	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado	NT	___:___:___
3	Joao Miguel Macedo	74	121593	Leixoes	NT	___:___:___
4	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado	NT	___:___:___
5	Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes	NT	___:___:___
6	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	NT	___:___:___
7	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	NT	___:___:___
8	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	NT	___:___:___

Série 3 de 9						
1	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	3:51.00	___:___:___
2	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	3:43.98	___:___:___
3	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	3:35.00	___:___:___
4	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	3:20.00	___:___:___
5	F. Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	3:23.00	___:___:___
6	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Vilacondense	3:37.64	___:___:___
7	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	3:50.00	___:___:___
8	Augusto Mariano Soares	72	117424	Ginasio Santo Tirso	4:14.53	___:___:___

Série 4 de 9						
1	Ricardo Jose Quiterio	77	116621	Salvaterra Magos	3:15.75	___:___:___
2	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	3:09.66	___:___:___
3	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Feirense	3:02.59	___:___:___
4	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	3:00.34	___:___:___
5	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Lagos/Multi	3:01.77	___:___:___
6	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	3:05.07	___:___:___
7	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	3:10.50	___:___:___
8	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	3:20.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 20, Masc., 200m Livres

Série 5 de 9

1	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	2:58.00	___:___:___
2	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	2:57.08	___:___:___
3	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	2:55.80	___:___:___
4	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	2:47.63	___:___:___
5	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	2:55.16	___:___:___
6	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	2:57.00	___:___:___
7	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	2:57.81	___:___:___
8	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	2:58.10	___:___:___

Série 6 de 9

1	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	2:45.86	___:___:___
2	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	2:42.67	___:___:___
3	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	2:40.67	___:___:___
4	Jorg Lohken	68	112649	Alges	2:31.98	___:___:___
5	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai	2:34.19	___:___:___
6	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	2:41.27	___:___:___
7	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	2:44.09	___:___:___
8	Nuno Filipe Barros	71	105839	Natacao da Maia	2:45.97	___:___:___

Série 7 de 9

1	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	2:28.54	___:___:___
2	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	2:28.00	___:___:___
3	Luis Paulo Piteira	68	100511	Naval Setubalense	2:26.00	___:___:___
4	Nelson Palma Mestre	80	111845	Academica de Coimbra	2:24.86	___:___:___
5	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Academica de Coimbra	2:25.00	___:___:___
6	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	2:26.08	___:___:___
7	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Galitos	2:28.09	___:___:___
8	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	2:30.00	___:___:___

Série 8 de 9

1	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	2:24.07	___:___:___
2	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Monte Maior	2:22.00	___:___:___
3	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	2:19.19	___:___:___
4	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes	2:13.06	___:___:___
5	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	2:16.00	___:___:___
6	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	2:21.95	___:___:___
7	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	2:23.35	___:___:___
8	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	2:24.81	___:___:___

Série 9 de 9

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	2:11.51	___:___:___
2	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	2:06.83	___:___:___
3	Miguel Mendonca Cabrita	74	14220	Alges	1:59.81	___:___:___
4	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	1:54.32	___:___:___
5	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	1:55.14	___:___:___
6	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	2:03.14	___:___:___
7	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	2:10.81	___:___:___
8	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	2:12.98	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 21 30-01-2011	Femin., 100m Bruços				25 - 89 anos Startlist
RN Esc A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN Esc C(35-39)	1:24.56	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:25.59	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN Esc E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:39.30	Maria Teresa Oliveira	AAC	Madrid (ESP)	28-01-2007
RN Esc G(55-59)	1:47.75	Luisa Maria Pintao	ANE	Mealhada	30-01-2010
RN Esc H(60-64)	1:49.37	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc J(70-74)	2:23.19	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
1	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	NT	___:___:___
2	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	NT	___:___:___
3	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	3:37.30	___:___:___
4	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Estrelas S. Joao Brito	2:21.72	___:___:___
5	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso	2:23.32	___:___:___
6	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	NT	___:___:___
7	Rubina Capitaio Vieira	80	25019	Nacional	NT	___:___:___
8	Natacha Lopes Cabral	86	117877	Vilacondense	NT	___:___:___

Série 2 de 5						
1	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes	2:17.86	___:___:___
2	Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Figueirense	2:14.07	___:___:___
3	Olga Isabel Abade	79	117444	Salvaterra Magos	2:06.16	___:___:___
4	Maria Margarida Torres	55	119225	Academica de Coimbra	1:59.89	___:___:___
5	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	2:01.04	___:___:___
6	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	2:13.43	___:___:___
7	Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes	2:14.96	___:___:___
8	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Figueirense	2:18.96	___:___:___

Série 3 de 5						
1	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Galitos	1:58.24	___:___:___
2	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Academica de Coimbra	1:55.00	___:___:___
3	Anette Kind	61	120501	Leixoes	1:52.18	___:___:___
4	Wanda Maria Giau	62	110847	CCD Lagos/Multi	1:50.38	___:___:___
5	Maria Jose Francisco	62	26831	Leixoes	1:51.88	___:___:___
6	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	1:53.26	___:___:___
7	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	1:55.00	___:___:___
8	Ana DALte Guedes	80	121739	Gespacos	1:59.21	___:___:___

Série 4 de 5						
1	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	1:50.00	___:___:___
2	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	1:45.00	___:___:___
3	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	1:42.20	___:___:___
4	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	1:40.00	___:___:___
5	Carla Filomena Peixe	63	14184	Masters de Almada	1:42.00	___:___:___
6	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	1:43.42	___:___:___
7	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	1:48.00	___:___:___
8	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	1:50.20	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 21, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 5

1	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes	1:39.56	___:___:___
2	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	1:35.71	___:___:___
3	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	1:22.24	___:___:___
4	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano/Loule Concelho	1:13.06	___:___:___
5	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	1:21.82	___:___:___
6	Kerstin Bettina Labatzke	77	112612	Galitos	1:28.90	___:___:___
7	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Galitos	1:37.47	___:___:___
8	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	1:40.00	___:___:___

Prova 22

Masc., 50m Bruços

25 - 89 anos

30-01-2011

Startlist

RN Esc A(25-29)	30.60	Daniel Ribeiro Mendes	SFUAP	Ponte de Sôr	28-05-2006
RN Esc B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe Pereira	CGA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	32.65	Germano Oliveira Velha	ANE	Águas Santas	01-06-2005
RN Esc E(45-49)	33.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc F(50-54)	35.87	Jose Santos Silva	CNMAIA	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc G(55-59)	38.54	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN Esc H(60-64)	38.86	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
RN Esc I(65-69)	40.50	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	43.07	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	18-06-2000
RN Esc K(75-79)	44.47	Leonel Sousa Gomes	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc L(80-84)	51.47	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 11

1	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___
2	Jose Roberto Silva	55	119637	Feirense	NT	___:___:___
3	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Feirense	NT	___:___:___
4	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	NT	___:___:___
5	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	NT	___:___:___
6	Joaquim Jesus Silva	53	122603	Alges	NT	___:___:___
7	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
8	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Santo Tirso	NT	___:___:___

Série 2 de 11

1	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	NT	___:___:___
2	Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes	NT	___:___:___
3	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	NT	___:___:___
4	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	NT	___:___:___
5	Antonio Goarmon Costa	75	105543	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
6	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Academico de Leiria	NT	___:___:___
7	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	NT	___:___:___
8	Rui Dinis Tejo	69	104306	Aminata	NT	___:___:___

Série 3 de 11

1	Ilidio Pintadinho Santos	25	119625	Portinado	2:26.30	___:___:___
2	Manuel Monteiro Tenreiro	40	11175	Academica de Coimbra	1:05.00	___:___:___
3	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Figueirense	55.24	___:___:___
4	Augusto Mariano Soares	72	117424	Ginasio Santo Tirso	54.20	___:___:___
5	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos	54.26	___:___:___
6	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Natacao da Maia	55.37	___:___:___
7	Jose Ferreira Barros	43	14278	Desportiva de Viana	1:05.60	___:___:___
8	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 11

1	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	52.75	___:___:___
2	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	51.77	___:___:___
3	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Academica de Coimbra	50.00	___:___:___
4	A. Guimaraes	58	122491	Portinado	48.66	___:___:___
5	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	48.96	___:___:___
6	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	50.12	___:___:___
7	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Academica de Coimbra	52.00	___:___:___
8	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	53.59	___:___:___

Série 5 de 11

1	Goncalo Manuel Torgal	57	118891	Leixoes	47.92	___:___:___
2	Joao Manuel Silva	61	109931	Estrelas S. Joao Brito	47.18	___:___:___
3	Paulo Alexandre Soares	75	13143	Salvaterra Magos	46.60	___:___:___
4	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Nadadores dos Estoris	45.00	___:___:___
5	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	46.00	___:___:___
6	Ricardo Jose Quiterio	77	116621	Salvaterra Magos	47.11	___:___:___
7	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	47.54	___:___:___
8	Alexandre Azevedo Gaspar	45	119670	Alges	47.99	___:___:___

Série 6 de 11

1	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	44.62	___:___:___
2	Marco Paulo Silva	70	118005	Vilacondense	44.14	___:___:___
3	Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	44.00	___:___:___
4	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	43.44	___:___:___
5	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	44.00	___:___:___
6	Helder Nuno Milheiras	73	100690	Funcao Publica	44.00	___:___:___
7	Joao Paulo Almeida	64	10797	Ginasio Figueirense	44.50	___:___:___
8	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	44.70	___:___:___

Série 7 de 11

1	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	43.07	___:___:___
2	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	42.37	___:___:___
3	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	42.30	___:___:___
4	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	41.53	___:___:___
5	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	42.00	___:___:___
6	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	42.30	___:___:___
7	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	43.00	___:___:___
8	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	43.10	___:___:___

Série 8 de 11

1	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	40.50	___:___:___
2	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	40.37	___:___:___
3	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	40.10	___:___:___
4	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	40.00	___:___:___
5	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	40.00	___:___:___
6	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	40.36	___:___:___
7	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	40.45	___:___:___
8	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	41.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 9 de 11

1	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	39.50	___:___:___
2	Martin Bernhard	65	109794	Academico de Leiria	39.46	___:___:___
3	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	38.46	___:___:___
4	Fernando Silva Ribeiro	66	119224	Academica de Coimbra	38.00	___:___:___
5	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	38.00	___:___:___
6	Pedro Nuno Silva	73	121480	Academica de Coimbra	39.00	___:___:___
7	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	39.47	___:___:___
8	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	39.86	___:___:___

Série 10 de 11

1	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos	37.59	___:___:___
2	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	36.93	___:___:___
3	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	35.96	___:___:___
4	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	35.40	___:___:___
5	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes	35.41	___:___:___
6	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes	36.48	___:___:___
7	Fabio Freitas Pereira	83	10409	Nacional	37.15	___:___:___
8	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	37.92	___:___:___

Série 11 de 11

1	Luis Miguel Martinho	84	10646	Nautica do Seixal	34.50	___:___:___
2	Oswaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	33.07	___:___:___
3	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	31.79	___:___:___
4	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	30.60	___:___:___
5	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	31.01	___:___:___
6	Ricardo Manuel Clemente	79	25513	Litoral Alentejano	32.56	___:___:___
7	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	34.32	___:___:___
8	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	34.89	___:___:___

Prova 23
30-01-2011

Femin., 50m Mariposa

25 - 89 anos
Startlist

RN Esc A(25-29)	31.26	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc B(30-34)	30.67	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	31.11	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	08-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.69	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	33.60	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	40.16	Maria Teresa Oliveira	AACa	Coimbra	31-03-2007
RN Esc G(55-59)	39.82	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	41.05	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc I(65-69)	1:07.84	Nair Gomes Sa	ANE	Anadia	03-07-2005
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 3

2	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Natacao da Maia	NT	___:___:___
3	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado	NT	___:___:___
4	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	55.60	___:___:___
5	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	57.26	___:___:___
6	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 23, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 3

1	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	53.00	___:___:___
2	Carla Filomena Peixe	63	14184	Masters de Almada	43.30	___:___:___
3	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	42.00	___:___:___
4	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	39.56	___:___:___
5	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	41.43	___:___:___
6	Ana Claudia Jorge	72	106102	Academica de Coimbra	43.00	___:___:___
7	Marta Isabel Duque	76	116604	Naval Setubalense	48.17	___:___:___
8	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	54.65	___:___:___

Série 3 de 3

1	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Funcao Publica	38.30	___:___:___
2	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	36.76	___:___:___
3	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	33.58	___:___:___
4	Marta Almeida Marinho	83	23021	Vilacondense	33.19	___:___:___
5	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	33.28	___:___:___
6	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	36.00	___:___:___
7	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes	36.87	___:___:___
8	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	38.39	___:___:___

Prova 24
30-01-2011

Masc., 100m Mariposa

25 - 89 anos
Startlist

RN Esc A(25-29)	59.28	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	58.42	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:00.48	Vitor Fortes Cunha	CFBE	Inatel	20-10-2007
RN Esc D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:05.57	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:18.11	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc I(65-69)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc J(70-74)	1:57.98	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	31-05-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
	2 Ricardo Jorge Correia	80	12197	Imortal	NT	___:___:___
	3 Jose Manuel Antunes	82	116537	Galitos	NT	___:___:___
	4 Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	NT	___:___:___
	5 Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	NT	___:___:___
	6 Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Roberto Ramos Fernandes	83	10459	Nacional	NT	___:___:___
2	A. Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	1:56.00	___:___:___
3	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	1:27.83	___:___:___
4	Orlando Gomes Bairrada	45	13466	Nadadores dos Estoris	1:23.00	___:___:___
5	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	1:25.00	___:___:___
6	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	1:54.26	___:___:___
7	Walter Emunds	52	119622	Portinado	2:08.87	___:___:___
8	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 4

1	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	1:19.00	___:___:___
2	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	1:15.00	___:___:___
3	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	1:13.00	___:___:___
4	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	1:10.19	___:___:___
5	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	1:10.36	___:___:___
6	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Vilacondense	1:13.15	___:___:___
7	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	1:17.45	___:___:___
8	Pedro Nuno Silva	73	121480	Academica de Coimbra	1:19.20	___:___:___

Série 4 de 4

1	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	1:10.00	___:___:___
2	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	1:04.00	___:___:___
3	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	1:01.39	___:___:___
4	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	1:00.49	___:___:___
5	Miguel Mendonca Cabrita	74	14220	Alges	1:00.54	___:___:___
6	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	1:03.89	___:___:___
7	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	1:05.63	___:___:___
8	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	1:10.00	___:___:___

Prova 25
30-01-2011

Femin., 100m Estilos

25 - 89 anos
Startlist

RN Esc A(25-29)	1:12.39	Andreia Silva Martins	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN Esc B(30-34)	1:09.32	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:10.07	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:12.26	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	1:30.79	Maria Teresa Oliveira	AAC	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN Esc G(55-59)	1:30.71	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	1:33.90	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc I(65-69)	2:14.67	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:56.46	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	21-02-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 5

3	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes	NT	___:___:___
4	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	NT	___:___:___
5	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado	NT	___:___:___
2	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Academica de Coimbra	2:15.00	___:___:___
3	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	2:04.34	___:___:___
4	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Academica de Coimbra	1:50.00	___:___:___
5	Maria Margarida Torres	55	119225	Academica de Coimbra	1:56.00	___:___:___
6	Ana DAlte Guedes	80	121739	Gespacos	2:10.00	___:___:___
7	Kerstin Bettina Labatzke	77	112612	Galitos	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 25, Femin., 100m Estilos

Série 3 de 5

1	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	1:48.66	___:___:___
2	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	1:45.00	___:___:___
3	Marta Isabel Duque	76	116604	Naval Setubalense	1:40.87	___:___:___
4	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	1:39.00	___:___:___
5	Ana Claudia Jorge	72	106102	Academica de Coimbra	1:40.00	___:___:___
6	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	1:45.00	___:___:___
7	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	1:47.00	___:___:___
8	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	1:50.00	___:___:___

Série 4 de 5

1	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	1:37.20	___:___:___
2	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	1:32.29	___:___:___
3	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	1:30.00	___:___:___
4	Ana Cristina Lobo	66	103983	Natacao da Maia	1:25.71	___:___:___
5	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Funcao Publica	1:29.30	___:___:___
6	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	1:31.00	___:___:___
7	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	1:35.00	___:___:___
8	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	1:37.91	___:___:___

Série 5 de 5

1	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	1:23.24	___:___:___
2	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	1:15.57	___:___:___
3	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	1:14.30	___:___:___
4	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano/Loule Concelho	1:10.53	___:___:___
5	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	1:13.85	___:___:___
6	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Vilacondense	1:15.46	___:___:___
7	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	1:20.63	___:___:___
8	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	1:23.50	___:___:___

Prova 26

Masc., 100m Costas

25 - 89 anos

30-01-2011

Startlist

RN Esc A(25-29)	1:00.87	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	59.83	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	1:05.25	Paulo Manuel Trindade	SFP	Anadia	31-05-2003
RN Esc D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:12.85	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN Esc G(55-59)	1:21.42	Carlos Matos Oliveira	SFP	Inatel	14-04-2007
RN Esc H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	14-02-2009
RN Esc I(65-69)	1:24.35	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	17-04-2010
RN Esc J(70-74)	1:54.77	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	19-12-2009
RN Esc K(75-79)	1:59.33	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	08-04-2006
RN Esc L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 5

1	Ilidio Pintadinho Santos	25	119625	Portinado	NT	___:___:___
2	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	NT	___:___:___
3	Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	NT	___:___:___
4	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	2:09.92	___:___:___
5	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
6	Nuno Filipe Ferreira	70	121280	Individual Lisboa	NT	___:___:___
7	Joao Silva Bastos	81	121892	Feirense	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 26, Masc., 100m Costas

Série 2 de 5

1	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	1:53.27	___:___:___
2	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	1:47.71	___:___:___
3	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	1:35.45	___:___:___
4	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao Brito	1:32.43	___:___:___
5	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Academica de Coimbra	1:35.00	___:___:___
6	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	1:38.91	___:___:___
7	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	1:52.04	___:___:___
8	Walter Emunds	52	119622	Portinado	2:09.46	___:___:___

Série 3 de 5

1	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	1:29.38	___:___:___
2	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	1:28.00	___:___:___
3	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	1:25.05	___:___:___
4	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	1:24.17	___:___:___
5	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	1:25.00	___:___:___
6	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	1:27.42	___:___:___
7	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Funcao Publica	1:28.00	___:___:___
8	Filipe Jose Horta	64	119365	Millennium BCP	1:30.00	___:___:___

Série 4 de 5

1	Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes	1:23.09	___:___:___
2	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	1:21.50	___:___:___
3	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	1:17.00	___:___:___
4	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	1:16.00	___:___:___
5	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	1:16.17	___:___:___
6	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	1:17.13	___:___:___
7	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes	1:22.56	___:___:___
8	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	1:23.32	___:___:___

Série 5 de 5

1	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	1:14.76	___:___:___
2	Miguel Malta Madeira	68	11100	Estrelas S. Joao Brito	1:11.16	___:___:___
3	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	1:09.14	___:___:___
4	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	59.62	___:___:___
5	Jose Manuel Antunes	82	116537	Galitos	1:08.15	___:___:___
6	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Nautica do Seixal	1:10.74	___:___:___
7	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	1:12.20	___:___:___
8	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	1:15.12	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27 30-01-2011	Femin., 50m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN Esc A(25-29)	28.85	Carla Alexandra Seoane	CPT	Inatel	24-03-2001
RN Esc B(30-34)	27.70	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	27.63	Ana Paula Grilo	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
RN Esc D(40-44)	29.05	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	35.47	Maria Teresa Oliveira	AAC	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc G(55-59)	35.09	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN Esc H(60-64)	36.66	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc I(65-69)	49.26	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc J(70-74)	52.36	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	19-09-2010
RN Esc K(75-79)	1:13.20	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc L(80-84)	2:08.19	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 9						
3	Ana Maria Santos	72	122574	Galitos	NT	___:___:___
4	Maria Bernardete Salgueiro	45	122657	Individual Lisboa	NT	___:___:___
5	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes	NT	___:___:___

Série 2 de 9						
1	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	NT	___:___:___
2	Maria Augusta Neves	34	122565	Leixoes	NT	___:___:___
3	Cristina Oliveira Lourenco	66	122592	Feirense	NT	___:___:___
4	Fatima Sousa Silva	67	10881	Natacao da Maia	1:06.32	___:___:___
5	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	1:27.94	___:___:___
6	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Natacao da Maia	NT	___:___:___
7	Maria Bettencourt Leite	68	122593	Feirense	NT	___:___:___
8	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	NT	___:___:___

Série 3 de 9						
1	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	1:03.04	___:___:___
2	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Figueirense	59.14	___:___:___
3	Ana DAlte Guedes	80	121739	Gespacos	55.00	___:___:___
4	Olga Isabel Abade	79	117444	Salvaterra Magos	52.46	___:___:___
5	Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes	52.63	___:___:___
6	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Figueirense	56.72	___:___:___
7	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso	1:00.96	___:___:___
8	Maria Amelia Sousa	50	14406	Desportiva de Viana	1:05.00	___:___:___

Série 4 de 9						
1	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	50.16	___:___:___
2	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	49.02	___:___:___
3	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	47.01	___:___:___
4	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Figueirense	45.74	___:___:___
5	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	46.68	___:___:___
6	Anette Kind	61	120501	Leixoes	47.08	___:___:___
7	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	49.72	___:___:___
8	Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Figueirense	51.42	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27, Femin., 50m Livres

Série 5 de 9

1	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	44.00	___:___:___
2	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	42.55	___:___:___
3	Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	41.59	___:___:___
4	Wanda Maria Giau	62	110847	CCD Lagos/Multi	41.21	___:___:___
5	Maria Jose Francisco	62	26831	Leixoes	41.21	___:___:___
6	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	41.83	___:___:___
7	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Galitos	43.91	___:___:___
8	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	44.78	___:___:___

Série 6 de 9

1	Angela Goncalves Tacao	80	120089	Academica de Coimbra	40.00	___:___:___
2	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	39.00	___:___:___
3	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	38.00	___:___:___
4	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	36.12	___:___:___
5	Marta Isabel Duque	76	116604	Naval Setubalense	36.38	___:___:___
6	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	39.00	___:___:___
7	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	39.50	___:___:___
8	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Academica de Coimbra	41.00	___:___:___

Série 7 de 9

1	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	35.50	___:___:___
2	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	35.00	___:___:___
3	Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	35.00	___:___:___
4	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	34.48	___:___:___
5	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	34.82	___:___:___
6	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	35.00	___:___:___
7	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	35.07	___:___:___
8	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	35.50	___:___:___

Série 8 de 9

1	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	34.04	___:___:___
2	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Galitos	33.54	___:___:___
3	Marta Almeida Marinho	83	23021	Vilacondense	32.54	___:___:___
4	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	31.02	___:___:___
5	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Vilacondense	31.06	___:___:___
6	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	33.00	___:___:___
7	Paula Cristina Martins	81	16968	Vilacondense	34.00	___:___:___
8	Carla Santa Barbara	75	118948	Ginasio Santo Tirso	34.30	___:___:___

Série 9 de 9

1	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	30.99	___:___:___
2	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	30.04	___:___:___
3	Rubina Capitaio Vieira	80	25019	Nacional	29.62	___:___:___
4	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Natacao da Maia	29.40	___:___:___
5	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	29.55	___:___:___
6	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	29.86	___:___:___
7	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	30.95	___:___:___
8	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	31.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28 30-01-2011	Masc., 50m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN Esc A(25-29)	23.60	Vasco Vieira Lopes	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	24.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	24.40	Paulo Manuel Trindade	SFP	Inatel	20-04-2002
RN Esc D(40-44)	25.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	25.65	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	27.53	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN Esc G(55-59)	30.28	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	31.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc I(65-69)	32.57	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	02-03-2008
RN Esc J(70-74)	36.63	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc K(75-79)	38.22	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	42.02	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:37.77	Ilídio Pintadinho Santos	PORTIN	Mealhada	31-01-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 15						
3	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	NT	___:___:___
4	Joaquim Jesus Silva	53	122603	Alges	NT	___:___:___
5	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
6	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	NT	___:___:___

Série 2 de 15						
1	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	NT	___:___:___
2	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
3	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	NT	___:___:___
4	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes	NT	___:___:___
5	Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes	NT	___:___:___
6	Antonio Goarmon Costa	75	105543	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
7	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	NT	___:___:___
8	Goncalo Sousa Marques	82	109796	Academico de Leiria	NT	___:___:___

Série 3 de 15						
1	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	NT	___:___:___
2	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Academico de Leiria	NT	___:___:___
3	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___
4	Joao Miguel Macedo	74	121593	Leixoes	NT	___:___:___
5	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	NT	___:___:___
6	Daniel Serra Oliveira	81	121883	Feirense	NT	___:___:___
7	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Feirense	NT	___:___:___
8	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	NT	___:___:___

Série 4 de 15						
1	Jose Ferreira Barros	43	14278	Desportiva de Viana	55.76	___:___:___
2	Joao Manuel Silva	61	109931	Estrelas S. Joao Brito	51.94	___:___:___
3	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	50.17	___:___:___
4	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Academica de Coimbra	47.00	___:___:___
5	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	47.42	___:___:___
6	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Figueirense	50.24	___:___:___
7	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	53.00	___:___:___
8	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado	NT	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 5 de 15

1	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	44.80	___:___:___
2	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Natacao da Maia	44.07	___:___:___
3	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	40.88	___:___:___
4	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Nadadores dos Estoris	39.00	___:___:___
5	Goncalo Manuel Torgal	57	118891	Leixoes	40.41	___:___:___
6	A. Guimaraes	58	122491	Portinado	43.97	___:___:___
7	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Vilacondense	44.28	___:___:___
8	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos	45.29	___:___:___

Série 6 de 15

1	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Santo Tirso	38.59	___:___:___
2	Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	38.00	___:___:___
3	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	38.00	___:___:___
4	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	37.00	___:___:___
5	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	37.69	___:___:___
6	A. Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	38.00	___:___:___
7	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	38.00	___:___:___
8	Rogério Castro Almeida	64	119638	Feirense	38.97	___:___:___

Série 7 de 15

1	F. Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	36.91	___:___:___
2	Helder Nuno Milheiras	73	100690	Funcao Publica	36.00	___:___:___
3	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	35.72	___:___:___
4	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	35.67	___:___:___
5	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	35.69	___:___:___
6	Martin Bernhard	65	109794	Academico de Leiria	35.99	___:___:___
7	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	36.52	___:___:___
8	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Lagos/Multi	36.91	___:___:___

Série 8 de 15

1	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes	35.36	___:___:___
2	Orlando Gomes Bairrada	45	13466	Nadadores dos Estoris	35.00	___:___:___
3	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	34.91	___:___:___
4	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Feirense	34.55	___:___:___
5	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	34.89	___:___:___
6	Jose Magalhaes Goncalves	52	11173	Academica de Coimbra	35.00	___:___:___
7	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	35.03	___:___:___
8	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	35.39	___:___:___

Série 9 de 15

1	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Funcao Publica	34.00	___:___:___
2	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao Brito	33.54	___:___:___
3	Paulo Alexandre Soares	75	13143	Salvaterra Magos	33.33	___:___:___
4	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	33.30	___:___:___
5	Nuno Filipe Barros	71	105839	Natacao da Maia	33.31	___:___:___
6	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	33.42	___:___:___
7	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	33.60	___:___:___
8	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	34.30	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 10 de 15

1	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	33.00	___:___:___
2	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	33.00	___:___:___
3	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	32.80	___:___:___
4	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Vilacondense	32.12	___:___:___
5	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	32.75	___:___:___
6	Marco Paulo Silva	70	118005	Vilacondense	32.96	___:___:___
7	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	33.00	___:___:___
8	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	33.20	___:___:___

Série 11 de 15

1	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	31.99	___:___:___
2	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	31.41	___:___:___
3	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	30.98	___:___:___
4	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	30.63	___:___:___
5	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	30.64	___:___:___
6	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes	31.00	___:___:___
7	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	31.80	___:___:___
8	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	32.03	___:___:___

Série 12 de 15

1	Jorg Lohken	68	112649	Alges	30.32	___:___:___
2	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	30.18	___:___:___
3	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	29.93	___:___:___
4	Filipe Jose Horta	64	119365	Millennium BCP	29.80	___:___:___
5	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	29.89	___:___:___
6	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Galitos	30.16	___:___:___
7	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai	30.20	___:___:___
8	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	30.53	___:___:___

Série 13 de 15

1	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	29.40	___:___:___
2	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Monte Maior	29.00	___:___:___
3	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	28.89	___:___:___
4	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	28.31	___:___:___
5	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	28.72	___:___:___
6	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Academica de Coimbra	29.00	___:___:___
7	Luis Miguel Martinho	84	10646	Nautica do Seixal	29.10	___:___:___
8	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos	29.72	___:___:___

Série 14 de 15

1	Miguel Pedro Oliveira	85	121469	Vilacondense	28.00	___:___:___
2	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	27.60	___:___:___
3	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	27.50	___:___:___
4	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	26.98	___:___:___
5	Nelson Palma Mestre	80	111845	Academica de Coimbra	27.37	___:___:___
6	Rui Miguel Santos	83	12647	Galitos	27.54	___:___:___
7	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	27.77	___:___:___
8	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	28.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 15 de 15

1	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Nautica do Seixal	26.52	___:___:___
2	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	25.80	___:___:___
3	Vitor Hugo Mano	85	10224	Estarreja	25.59	___:___:___
4	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	24.72	___:___:___
5	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	25.40	___:___:___
6	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	25.65	___:___:___
7	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	26.36	___:___:___
8	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	26.95	___:___:___

Prova 29

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

30-01-2011

Startlist

RN Cat 1(100-119)	2:19.66	CFV	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 2(120-159)	2:22.13	UDCA	UDCA	Inatel	06-05-2003
RN Cat 3(160-199)	2:28.81	Leixões Sport Clube	LSC	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:40.64	AAC	AAC	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	59:00.00				
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 2

1	Portinado-Cat 2		Portinado	NT	___:___:___
2	Leixoes-Cat 3		Leixoes	3:29.25	___:___:___
3	Academica de Coimbra-Cat 4		Academica de Coimbra	3:14.50	___:___:___
4	Natacao da Maia-Cat 2		Natacao da Maia	2:48.10	___:___:___
5	Masters de Almada-Cat 3		Masters de Almada	3:00.00	___:___:___
6	Leixoes-Cat 4		Leixoes	3:15.70	___:___:___
7	Portinado-Cat 2		Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Colegio Monte Maior-Cat 3		Colegio Monte Maior	2:40.00	___:___:___
2	Vilacondense-Cat 1		Vilacondense	2:35.00	___:___:___
3	Galitos-Categ 2		Galitos	2:31.78	___:___:___
4	Natacao da Maia-Cat 1		Natacao da Maia	2:13.05	___:___:___
5	Leixoes-Cat 2		Leixoes	2:27.83	___:___:___
6	Leixoes-Cat 3		Leixoes	2:33.00	___:___:___
7	Academica de Coimbra-Cat 2		Academica de Coimbra	2:36.50	___:___:___
8	Academica de Coimbra-Cat 3		Academica de Coimbra	2:46.50	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 30 30-01-2011	Masc., 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359 Startlist
RN Cat 1(100-119)	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 2(120-159)	1:53.33	Clube Nautico Academico de Coimbra	ANAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:03.18	UDCA	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Cat 4(200-239)	2:13.60	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 5(240-279)	2:39.73	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	27-05-2006
RN Cat 6(280-319)	3:28.07	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Ponte de Sor	27-05-2006

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4					
3		Nacional-Cat 2	Nacional	NT	___:___:___
4		Portinado-Cat 2	Portinado	NT	___:___:___
5		Portinado-Cat 3	Portinado	NT	___:___:___
Série 2 de 4					
1		Alges-Cat ??	Alges	NT	___:___:___
2		Feirense-Cat 2	Feirense	NT	___:___:___
3		Ginasio Figueirense-Cat 3	Ginasio Figueirense	3:10.18	___:___:___
4		Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:44.79	___:___:___
5		Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:45.85	___:___:___
6		Estrelas S. Joao Brito-Cat 3	Estrelas S. Joao Brito	NT	___:___:___
7		Portinado-Cat 3	Portinado	NT	___:___:___
Série 3 de 4					
1		Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:41.44	___:___:___
2		Gespacos-Cat 3	Gespacos	2:23.35	___:___:___
3		Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:22.25	___:___:___
4		Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:18.32	___:___:___
5		Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:19.51	___:___:___
6		Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:23.00	___:___:___
7		Millennium BCP-Categ 4	Millennium BCP	2:37.00	___:___:___
8		Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:42.80	___:___:___
Série 4 de 4					
1		Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:15.00	___:___:___
2		Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:06.36	___:___:___
3		Galitos-Cat 3	Galitos	2:04.62	___:___:___
4		Galitos-Categ 2	Galitos	1:59.40	___:___:___
5		Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:01.96	___:___:___
6		Vilacondense-Cat 2	Vilacondense	2:06.28	___:___:___
7		Academica de Coimbra-Cat 2	Academica de Coimbra	2:12.08	___:___:___
8		Setubalense-Cat 3	Naval Setubalense	2:15.00	___:___:___