

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL  
LISBOA, 19.3.2011

**Horário da Sessão Nº. 1 - TORNEIO PASCOA FUNDACAO INATEL**

**19.3.11 - 14:30**

Aquecimento: de 13:30

14:30	1.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	14 - 84	0:50	27 Séries
15:20	2.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	14 - 84	0:30	14 Séries
15:50	3.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	14 - 84	0:30	14 Séries
16:20	4.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	14 - 84	0:20	9 Séries
16:40	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	14 - 84	0:40	18 Séries
17:20	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	14 - 84	0:25	10 Séries
17:45	7.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	14 - 84	0:20	10 Séries
18:05	8.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	14 - 84	0:15	6 Séries
18:20	9.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	56 - 399	0:15	5 Séries
18:35	10.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	56 - 399	0:15	4 Séries
18:50	Final da sessão				Duração total	4:20	