

## VIII Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters

### II Meeting Internacional Caldas da Rainha - Pimpões/CNLA



1. O Torneio é organizado de acordo com o regulamento geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associa o de Nata o de Leiria, com sistema de cronometragem electrónica.
2. **Data:** O torneio será realizado numa jornada única no dia 30 de Abril de 2010 (Sábado), em duas sessões.
3. **Horário:** Sessão  nica/ Abertura da Piscina às 13h30  
Aquecimento será das 14h00 até às 15h00  
In cio das provas às 15h15
4. **Local:** Piscinas Municipais das Caldas da Rainha (Piscina principal 25 metros x 8 pistas; Piscina de aquecimento 20 metros x 4 pistas).
5. **Participa o:**

| Grupo | Escalão Etário | Ano Nascimento |
|-------|----------------|----------------|
| A     | 25-29          | 86-82          |
| B     | 30-34          | 81-77          |
| C     | 35-39          | 76-72          |
| D     | 40-44          | 71-67          |
| E     | 45-49          | 66-62          |
| F     | 50-54          | 61-57          |
| G     | 55-59          | 56-52          |
| H     | 60-64          | 51-47          |
| I     | 65-69          | 46-42          |
| J     | 70-74          | 41-37          |
| K     | 75-79          | 36-32          |
| L     | 80 e +         | 31 e antes     |

- a) A prova destina-se a nadadores de todos os grupos etários (Grupo A ao Grupo L).  
**Os atletas do escalão S nior poderão competir extra competi o, em séries separadas dos atletas Masters .**
- b) A participa o   aberta a todos os clubes portugueses (filiaos na FPN) ou estrangeiros, desde que filiaos nas respectivas Federa es reconhecidas pela FINA, devendo ser enviado para a organiza o um comprovativo juntamente com as inscri es.

- c) Não haverá nº limite de participação por equipa.
- d) Cada nadador pode participar em três(3) provas (individuais e ou estafetas).
- e) Ao clube organizador reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com nadadores do seu clube.
- f) Os nadadores serão organizados por séries, de acordo com o seu sexo e o tempo de inscrição. Os nadadores extra competição serão inscritos sem tempo.
- g) Haverá um jantar convívio no torneio aberto a todos os participantes (atletas, treinadores, dirigentes, familiares e árbitros), por 11€ a cada participante. Os interessados terão que fazer uma pré inscrição em folha anexa.
- h) Nas provas de estafetas será de acordo com os seguintes escalões etários

| Grupo | Escalão Etário |
|-------|----------------|
| 1     | 100-119        |
| 2     | 120-159        |
| 3     | 160-199        |
| 4     | 200-239        |
| 5     | 240-279        |
| 6     | 280-319        |
| 7     | 320-359        |

#### 6. Inscrições:

- a) A confirmação da presença da equipa deverá ser até ao 9 de Abril de 2011 e a data limite das inscrições será no dia 19 de Abril de 2011. As inscrições devem ser enviadas através do ficheiro LXF para o e mail ou pelas listas onomásticas em anexo para o fax indicado Fax 262 845 227, E mail : (pimpoescompeticao@gmail.com). O telefone para qualquer esclarecimento é: 262 877 740.
- b) Alterações só serão permitidas até a data **26 de Abril de 2011.**
- c) As inscrições terão um custo de **1,50€ por prova individual e 5€ por estafeta.**
- d) A organização afixará uma Entry List no dia 21 de Abril no seguinte endereço electrónico: **www.pimpoescompeticao.blogspot.com.** Em caso de detecção de algum erro deve ser prontamente comunicada a organização da prova para o seguinte email: **pimpoescompeticao@gmail.com.**

#### 7. Pagamentos:

Os pagamentos serão efectuados por transferência electrónica, enviando comprovativo do mesmo para a organização (Sob o risco de não serem aceites sem este documento).

Nadadores Nacionais:

NIB: 0010 0000 07374870004 08 / BPI

Nadadores Internacionais:

IBAN: PT50 0010 000 0737 4870 0040 8

BIC: BBPIPTPL



Câmara Municipal  
**Caldas da Rainha**



- a) Prémio colectivo "Somos Muitos" – Para a equipa com maior nº de nadadores inscritos na prova.
- b) Prémio Carreira – Prémio para os atletas (fem/masc) mais idosos em competição.
- c) Prémios de participação para todos os clubes e atletas.
- d) Troféu para as três (3) primeiras equipas no Troféu Cidade Caldas da Rainha
- e) Troféu para o nadador (Feminino/Masculino) mais pontuado (Fina 2010) de cada grupo etário.
- f) Troféu para as três (3) primeiras equipas no conjunto das provas (I Torneio de Masters do Litoral Alentejano/Troféu Cidade Caldas da Rainha)

### 8. Classificação:

- a) Colectiva – Os clubes participantes serão ordenados pela soma dos pontos obtidos pelo melhor atleta através da classificação por Grupo de Idades nas provas individuais do programa obtidos segundo a tabela abaixo indicada;

1º Classificado: 12 Pontos  
 2º Classificado: 9 Pontos  
 3º Classificado: 7 Pontos  
 4º Classificado: 5 Pontos  
 5º Classificado: 4 Pontos  
 6º Classificado: 3 Pontos  
 7º Classificado: 2 Pontos  
 8º Classificado: 1 Ponto

- b) Nas estafetas as equipas pontuarão a dobrar, segundo o mesmo critério
- c) **Haverá uma classificação colectiva em conjunto com os torneios do CNLA e dos Pimpões**
- d) Os atletas Seniores não obtêm classificação

9. **Normas:** É obrigatório o uso de calçado apropriado pelos atletas, dirigentes, treinadores e árbitros.

### 10. Programa:

|             | Nº | Prova:    | Nº            | Prova:     |
|-------------|----|-----------|---------------|------------|
| Nº da Prova | 1  | 50L Fem   | 11            | 50M Fem    |
|             | 2  | 50L Masc  | 12            | 50M Masc   |
|             | 3  | 200E Fem  | 13            | 100E Fem   |
|             | 4  | 200E Masc | 14            | 100E Masc  |
|             | 5  | 100C Fem  | 15            | 200L Fem   |
|             | 6  | 100C Masc | 16            | 200L Masc  |
|             | 7  | 100L Fem  | Intervalo 10' |            |
|             | 8  | 100L Masc | 17            | 4x50E Fem  |
|             | 9  | 100B Fem  | 18            | 4x50E Masc |
|             | 10 | 100B Masc | 19            | 4x50L Fem  |
|             |    |           | 20            | 4x50L Masc |

Visite-nos em [www.pimpoesnatacao.blogspot.com](http://www.pimpoesnatacao.blogspot.com)



Câmara Municipal  
**Caldas da Rainha**

