



35º ANIVERSÁRIO DA ESCOLA DESPORTIVA DE VIANA

XVI TORNEIO INTERNACIONAL MASTER

1 – REGULAMENTO

- 1.1 – O Torneio realiza-se na Piscina Municipal de Ponte da Barca (25m x 8 pistas), no dia 22 de Maio de 2011, com início às 10 horas e 30 minutos.
- 1.2 – Esta prova destina-se a nadadores da categoria Master, com idade igual ou superior a 25 anos.
- 1.3 – É aberto a todos os nadadores com filiação Master na Federação Portuguesa de Natação ou noutras Federações internacionais reconhecidas pela FINA.
- 1.4 – A todos os pontos não constantes no presente regulamento específico, serão aplicados os regulamentos da Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.).
- 1.5 – A Arbitragem do Torneio será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Minho.



1 – INSCRIÇÕES

2.1 – Cada nadador poderá participar em três provas individuais mais uma estafeta.

2.2. – Os nadadores serão agrupados segundo os seguintes grupos etários:

2.2.1- Provas Individuais:

GRUPO - A	25 a 29 anos
GRUPO - B	30 a 34 anos
GRUPO - C	35 a 39 anos
GRUPO - D	40 a 44 anos
GRUPO - E	45 a 49 anos
GRUPO - F	50 a 54 anos
GRUPO - G	55 a 59 anos
GRUPO - H	60 a 64 anos
GRUPO - I	65 a 69 anos
GRUPO - J	70 a 74 anos
GRUPO - K	75 a 79 anos
GRUPO - L	mais de 80 anos

2.2.2- Provas de Estafetas:

GRUPO - 1	100 a 119 anos
GRUPO - 2	120 a 159 anos
GRUPO - 3	160 a 199 anos
GRUPO - 4	200 a 239 anos
GRUPO - 5	240 a 279 anos
GRUPO - 6	280 a 319 anos
GRUPO - 7	320 a 359 anos

2.3 – As inscrições deverão ser efectuadas através do devido programa informático e do ficheiro convite que poderá ser descarregado da página da Federação Portuguesa de Natação (www.fpnatacao.pt), necessariamente até ao dia 12 de Maio de 2011, para:

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO
Pavilhão de Santa Maria Maior
Av. Gaspar de Castro
4900 VIANA DO CASTELO
Tel. / Fax.: 258824344
Email: anminho@gmail.pt
passos.cristina@gmail.com

2.4 – As alterações deverão ser comunicadas à organização até ao dia 16 de Maio de 2011, impreterivelmente. A partir desta data não serão aceites mais alterações.



2.5 – Em caso de falta de um nadador seleccionado, poderá o Clube respectivo fazê-lo substituir por outro da mesma categoria e sexo, constante da lista onomástica/ficheiro informático. Neste caso, o nadador substituto nada com o tempo de inscrição do nadador substituído.

3 – PROGRAMA DE PROVAS

Recepção aos Clubes – 09h30m

Aquecimento – 09h30m

Reunião de Delegados – 10h00m

Início das provas – 10h30

1ª. PROVA – 50 M Costas Femininos
2ª. PROVA – 50 M Costas Masculinos
3ª. PROVA – 100 M Braços Femininos
4ª. PROVA – 100 M Braços Masculinos
5ª. PROVA – 50 M Livres Femininos
6ª. PROVA – 50 M Livres Masculinos
7ª. PROVA – 50 M Mariposa Femininos
8ª. PROVA – 50 M Mariposa Masculinos
INTERVALO 10'
9ª. PROVA – 100 M Estilos Femininos
10ª. PROVA – 100 M Estilos Masculinos
11ª. PROVA – 50 M Braços Femininos
12ª. PROVA – 50 M Braços Masculinos
13ª. PROVA – 100 M Livres Femininos
14ª. PROVA – 100 M Livres Masculinos
INTERVALO 10'
15ª. PROVA – 4x25 M Livres Femininos
16ª. PROVA – 4x25 M Livres Masculinos