



MONTEMOR O | NOVO câmara municipal

IV Prova de Águas Abertas

Barragem dos Minutos

Montemor-o-Novo

4 Junho de 2011



1. Organização

- Município de Montemor-o-Novo.

2. Apoios

- Associação de Natação do Alentejo
- Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo
- Coral – Associação de Nadadores-Salvadores de Reguengos de Monsaraz
- Guarda Nacional Republicana
- Refrige, SA

3. Data/Local/Programa

- **Data:** Sábado – 4 de Junho de 2011
- **Local:** Barragem dos Minutos
- **Horário do Secretariado:** 09h00 às 09h45
- **Briefing:** 09h45
- **Partida da Prova de Promoção (400m):** 10h00
- **Partida da Prova de 1.500m (Federados):** 10h30
- **Partida da Prova de 1.500m (Não Federados):** 10h45
- **Partida da Prova de Promoção Estafeta (4 x 300m):** 11h45





4. Prova e Escalões Etários:

Prova de Promoção (400 metros)

Prova de promoção aberta a todos os interessados sem atribuição de prémios

Prova de 1.500 metros

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	1997	----
Juvenis	95/96	1997
Juniores	93/94	95/96
Seniores	87/92	87/94
Master A	82/86	82/86
Master B	77/81	77/81
Master C	72/76	72/76
Master D	67/71	67/71
Master E	62/66	62/66
Master F	57/61	57/61
Master G	52/56	52/56
Master H	47/51	47/51
Master I	42/46	42/46
Master J	37/41	37/41
Master K	32/36	32/36
Master L	31 e anteriores	31 e anteriores





Prova de Promoção - Estafeta (4 x 300 metros)

Categoria	Mistos
1	56-75
2	76-95
3	96-115
4	116-135
5	136-155
6	156-175
7	176-250

- No caso das estafetas, prevalecerá o somatório das idades (à data de 31 de Dezembro), dos nadadores que as integram.

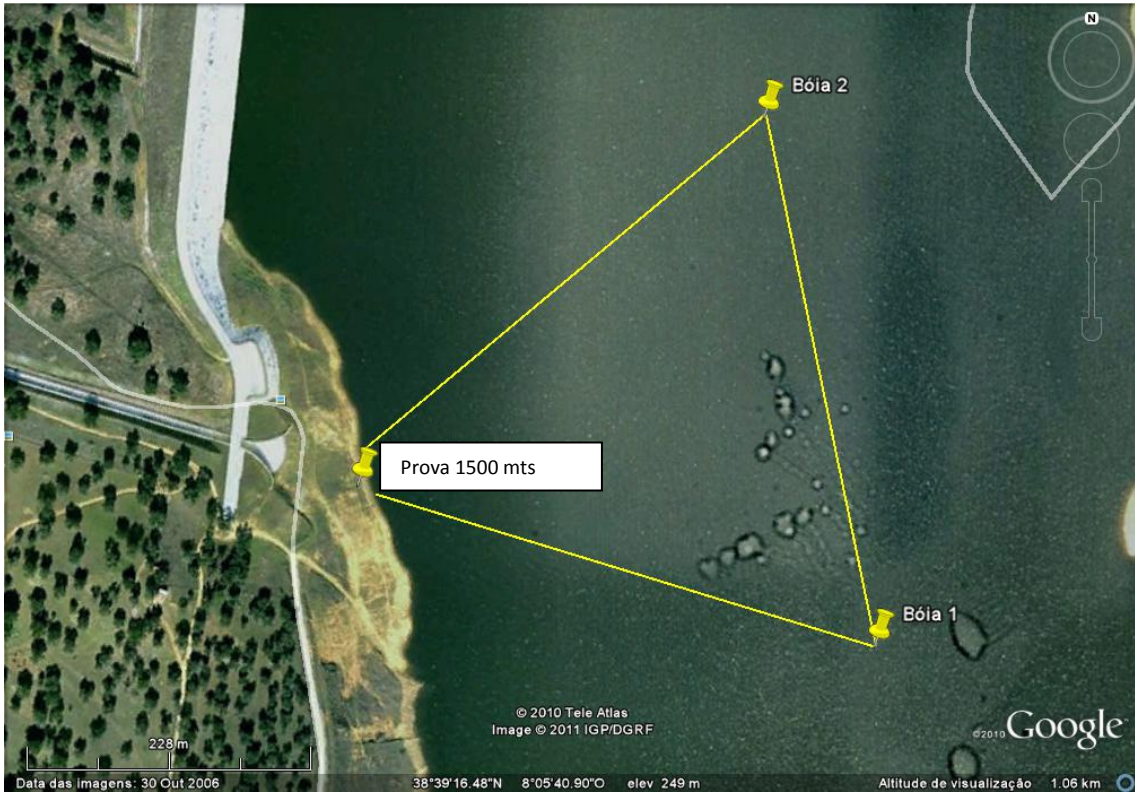
5. Percursos

Prova Promoção (400 mts)





Prova de 1500 mts



Prova de promoção - estafetas 4x300 (260 mts nado + 40 mts corrida)



6. Condições de Participação

- Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:
 - Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
 - Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
 - A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições climáticas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes.
 - Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
 - É conhecedor do regulamento do evento.
 - A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. Disposições Gerais

- a) Os nadadores que não possuem seguro desportivo estarão cobertas em cada prova, por uma apólice a realizar pela respectiva entidade organizadora.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- c) Para além dos Barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes duas ambulâncias.
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) Todos os nadadores serão identificados por uma touca fornecida pela organização e pela marcação do respectivo número, ao alto, nos dois braços. É obrigatório o uso da touca no decorrer da prova.
- g) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou qualquer meio auxiliar de propulsão, flutuação ou respiração.
- h) O início da prova será antecedido por um pequeno “breifing” aos nadadores no local da partida, onde serão informados sobre o percurso.
- i) Os nadadores deverão contornar as bóias dando a esquerda à bóia.
- j) Os nadadores não podem agarrar nenhuma embarcação de apoio.
- k) É obrigatório a apresentação do Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão, caso a organização o exija.
- l) A prova de estafeta:
 - A prova disputa-se por equipas realizando percurso no menor tempo possível.
 - A prova será disputada em estafeta, estilo livre, não podendo um nadador nadar mais de um percurso.
 - Durante a troca de nadadores, o nadador que vai iniciar o percurso só o pode fazer quando o companheiro lhe tiver entregue o testemunho (elástico).
 - O prazo da entrega de constituição de equipas para a prova de estafetas termina com o início da prova de promoção.



8. Inscrições

- a) As inscrições poderão ser feitos individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).
- b) O evento destina-se a nadadores não federados e a nadadores federados que demonstrem interesse em participar na respectiva prova.
- c) As equipas são livres de inscreverem os nadadores nas provas que desejarem, desde que respeitem a respectiva categoria.
- d) Cada Nadador só poderá participar numa prova individual e numa prova de estafetas.
- e) Só serão permitidas alterações até uma hora antes do início das provas.
- f) O prazo para inscrições terminará no dia **27 de Maio de 2011**. No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Formas de Inscrição:

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Câmara Municipal de Montemor-o-Novo

Morada: Largo dos Paços do Concelho - A/C Serviço de Desporto, 7050-127 Montemor-o-Novo

Tel: +351266898144 Fax: +351266877096 E-mail: piscinacoberta_dcdj@montemornovo.pt



9. Classificações e Tempos Limites

- A classificação será estabelecida pela ordem de chegada à meta, localizada junto à meta. Serão fornecidas classificações por escalão, sexo, federados e não federados.
- A prova de promoção terá início às 10h00.
- A prova de 1.500 metros, terá início às 10h30 e 10h45 para federados e não federados, respectivamente.
- A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Alentejo.
- O tempo limite da prova será de 30 minutos após a chegada do vencedor.

10. Prémios e Lembranças

- Na classificação individual serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados para a prova de 1.500 metros, escalão e por sexo, federados e não federados. Em termos colectivos serão atribuídas lembranças às equipas que inscreverem mais 15 nadadores.
- Prémios de participação:** Todos os participantes receberão uma touca e uma t-shirt.
- Prémio Veterano:** Entrega de uma lembrança ao participante mais velho de ambos os sexos.
- Para efeitos de entrega de prémios, os nadadores Masters serão agrupados da seguinte forma:

Grupo	Categorias	Idade
Master 1	Master A/B	25 a 34 anos
Master 2	Master C/D	35 a 44 anos
Master 3	Master E/F	45 a 54 anos
Master 4	Master G/H	55 a 64 anos
Master 5	Master I/J/K/L	> = a 65 anos

11. Casos Omissos

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização.