

1º TORNEIO DE NATAÇÃO MASTER - PORTINADO

1. LOCAL

Localidade: PORTIMÃO

Piscina: Municipal de Portimão (25 metros X 6 pistas)

2. DATA

11 e 12 de Junho de 2011

3. HORÁRIO DAS JORNADAS

	Data	Aquecimento	Início das provas
1ª Jornada	11-06-2011	14:00	15:30
2ª Jornada	12-06-2011	08:30	10:00

4. PARTICIPAÇÃO

4.1 Podem participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1986, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação, bem como, todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela Fina.

Nadadores que participem exclusivamente nas provas de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Cada nadador poderá ser inscrito num máximo de 3 provas individuais por sessão.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição.

5. GRUPOS DE IDADE

Para as provas individuais, os grupos de idade são os seguintes:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
A	25-29	86-82
B	30-34	81-77
C	35-39	76-72
D	40-44	71-67
E	45-49	66-62
F	50-54	61-57

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
G	55-59	56-52
H	60-64	51-47
I	65-69	46-42
J	70-74	41-37
K	75-79	36-32
L	80 e +	31 e antes

Para as estafetas, os grupos de idade são os seguintes:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100-119
2	120-159
3	160-199
4	200-239

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
5	240-279
6	280-319
7	320-359

6. INSCRIÇÕES

6.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas por via electrónica para o e-mail info@portinado.com. O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e a designação da competição.

Do processo de inscrição terá de constar o nome (como surge no cartão de filiação), ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição.

Os nadadores filiados noutras Federações Internacionais deverão comprová-lo no acto da sua inscrição.

6.2 Prazo Limite das inscrições

Deverão dar entrada na sede da Portinado até ao dia **2 de Junho de 2011**.

6.3 Taxas de Inscrição e Respectivo Pagamento

A taxa de inscrição terá o valor de 1,50€ por prova individual e de 5,00€ por prova de estafetas. Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

Todas as inscrições ficarão condicionadas até à recepção do pagamento e **respectivo comprovativo**. O pagamento deverá ser efectuado para:

MG - NIB 003600609910007512070

7. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no secretariado da prova até **30 minutos** antes do início de cada Jornada, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome e número de licença. Também terá de ser indicada a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada clube poderá participar com um máximo de 3 equipas por prova de estafeta.

As estafetas mistas terão de ser obrigatoriamente constituídas por dois elementos de cada género.

8. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do grupo de idade a que pertençam.

9. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações individuais separadas por Prova, Grupo de Idade e Género.

Cada nadador receberá um diploma de participação no Torneio.

Haverá uma classificação colectiva, sendo premiada a primeira equipa feminina, masculina e absoluta.

Os pontos a atribuir aos clubes em cada prova derivam da classificação obtida por cada nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

1º Classificado ----- (nº clubes) + 1

2º Classificado ----- (nº clubes) – 1

3º Classificado ----- (nº clubes) – 2

e assim sucessivamente, até ao clube classificado em último lugar, o qual terá a classificação de um (1) ponto. Apenas as desclassificações e desistências serão cotadas com zero (0) pontos.

Em caso de empate final, funcionará como factor de desempate o número de primeiros (1ºs) lugares obtidos por cada clube, caso esta medida não seja suficiente recorrer-se-á aos segundos (2ºs), terceiros (3ºs) e assim por diante.

10. PROGRAMA DE PROVAS

1ª Jornada

1	Estafeta 4X50Est	Misto
2	200Est	Masc.
3	100Mr	Fem.
4	50Mr	Masc.
5	50Cs	Fem.
INTERVALO 15 min.		
6	100Cs	Masc.
7	100Br	Fem.
8	50Br	Masc.
9	50Lv	Fem.
10	100Lv	Masc.
INTERVALO 15 min.		
11	Estafeta 4X50Est	Fem.
12	Estafeta 4X50Lv	Masc.

2ª Jornada

13	Estafeta 4X50Lv	Misto
14	200Est	Fem.
15	100Mr	Masc.
16	50Mr	Fem.
17	50Cs	Masc.
INTERVALO 15 min.		
18	100Cs	Fem.
19	100Br	Masc.
20	50Br	Fem.
21	50Lv	Masc.
22	100Lv	Fem.
INTERVALO 15 min.		
23	Estafeta 4X50Est	Masc.
24	Estafeta 4X50Lv	Fem.