



# **22ª Prova de mar da Praia da Rocha**

## **6 Agosto 2011**

### **Regulamento**

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Portinado – Associação de Natação de Portimão

## 2. APOIOS

- Câmara Municipal de Portimão
- Associação de Natação do Algarve
- Instituto do Desporto de Portugal

## 3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Sábado – 6 de Agosto de 2011

**Local:** Praia da Rocha – Área desportiva (junto à marina da rocha)

**Horário do Secretariado:** 09:30 às 11:30

**Briefing Final:** 11:45 (junto à meta)

**Partida da Prova:** 12:00

## 4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

**Prova oficial:** 1.200m

**Participação:** Poderão participar nesta prova todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação do Departamento Técnico da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

**Escalões:**

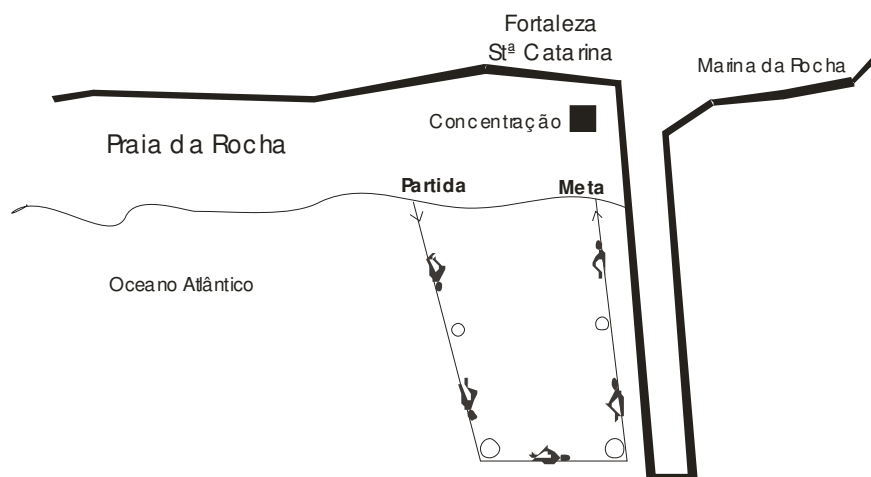
<b>Categoria</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Infantis A	Nascidos em 1997	-----
Juvenis A	Nascidos em 1996	-----
Juvenis B	Nascidos em 1995	-----
Juvenis	-----	Nascidas em 1997
Juniores	Nascidos em 1993 e 1994	Nascidas em 1995 e 1996
Seniores	Nascidos em 1992 e 1987	Nascidas em 1994 e 1987
Master A (25-29)	Nascidos entre 1986 e 1982	Nascidas entre 1986 e 1982
Master B (30-39)	Nascidos entre 1981 e 1972	Nascidas entre 1981 e 1972
Master C (40-49)	Nascidos entre 1971 e 1962	Nascidas entre 1971 e 1962
Master D (50-59)	Nascidos entre 1961 e 1952	Nascidas entre 1961 e 1952
Master E (60-69)	Nascidos entre 1951 e 1942	Nascidas entre 1951 e 1942
Master G (70 e +)	Nascidos em 1941 e anteriores	Nascidas em 1941 e anteriores

**Percursos:**

A prova disputar-se-á num percurso com uma extensão de 1.200 metros, conforme mapa da prova. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Consultar o regulamento específico da Prova de Divulgação, anexo a este Regulamento.

**Mapa da prova:**



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

**5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Ao inscrever-se na prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais;
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

**6. DISPOSIÇÕES GERAIS**

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação;

- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização terá ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

## 7. INSCRIÇÕES

As inscrições terão que ser efectuadas até ao dia 1 de Agosto de 2011. Poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

**Formas de inscrição:** [info@portinado.com](mailto:info@portinado.com) ou pessoalmente. Serão admitidas inscrições até uma hora antes do início da prova, para atletas individuais (sem clube), mediante apresentação do Bilhete de Identidade ou licença federativa;”

### **Portinado – associação de natação de Portimão**

*Morada:* Rua da Guiné Bissau, piscina municipal de Portimão **8500 – 511 Portimão**

**Tel:** 282 470 797

**Fax:** 282 414 462

**E-mail:** [inf@portinado.com](mailto:inf@portinado.com)

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para [info@portinado.com](mailto:info@portinado.com) (cópia digitalizada e assinada).

**Taxas de inscrição: 3,00€ + 2,00€ de seguro\***

**\*Valor a liquidar na 1ª inscrição no circuito (o seguro servirá para as restantes provas)**

## 8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo: **Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.**

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30 minutos
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30 minutos
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30 minutos.
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30 minutos

## 9. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

- a) As classificações Colectivas (Masculina e Feminina) serão encontradas pelo somatório dos pontos obtidos pelos seis (6) atletas melhor classificados (absolutos) de cada clube, segundo o seguinte critério: 1º clas. (1 Ponto) 2º clas. (2 Pontos) 3º clas. (3 Pontos) 30º clas. (30 Pontos)
- b) A classificação Colectiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Colectivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar menor número de pontos;

## 10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados:
  - De cada grupo etário e Sexo;
  - Absolutos (Masculino e Feminino);
  - Equipas Masculinas;
  - Equipas Femininas;
  - Equipas Absolutas (Mas + Fem).

## 11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo. Este, reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso

## 12.

Está a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Algarve.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

## 14. OUTRAS INFORMAÇÕES

O secretariado da prova estará situado na área desportiva da praia da rocha (em frente ao Sasha Beach).

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar às 14h30 na área desportiva da praia da Rocha.

# **ANEXOS**

**Ficha de Inscrição**  
**Termo de Responsabilidade**



## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da **22ª prova de mar da Praia da Rocha**, a realizar no dia 6 de Agosto de 2011, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_