



2ª PROVA DE DIVULGAÇÃO

DA PRAIA DA ROCHA

Inserida na 22ª Prova de mar da Praia da Rocha
6 Agosto 2011

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO PORTINADO – Associação de Natação de Portimão

LOCAL DE CONCENTRAÇÃO Área Desportiva da praia da Rocha, junto à Marina da Rocha

DATA 6 de Agosto de 2011 (Sábado)

HORÁRIO Abertura do secretariado – 10h00 Início da prova – 12h10

DISTÂNCIA 800 metros

1. PARTICIPAÇÃO

As inscrições nesta prova de mar estão abertas a todos os indivíduos, sem distinção de nacionalidade ou género, segundo os grupos etários definidos no ponto 2.. A inscrição só será considerada válida após entrega do termo de responsabilidade e do pagamento da taxa de inscrição.

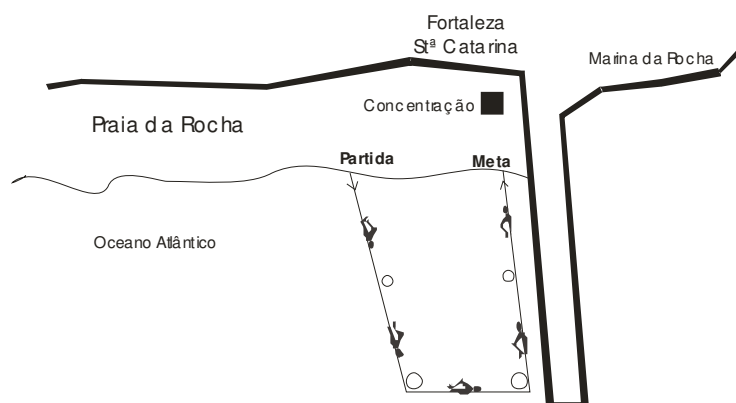
2. GRUPOS ETÁRIOS/CATEGORIAS

| Grupo | Masculinos | Femininos |
|-------|-----------------------------|-----------------------------|
| A | Nascidos em 2000 | Nascidas em 2001 |
| B | Nascidos em 1999 | Nascidas em 2000 |
| C | Nascidos em 1996 / 1998 | Nascidas em 1997 / 1999 |
| D | Nascidos em 1995 e + velhos | Nascidas em 1996 e + velhos |

Percurso:

A prova disputar-se-á num percurso com uma extensão de 800 metros, conforme mapa da prova. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos participantes. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob de desclassificação.

Mapa da prova:



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a organização da prova poderá recolhe-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais;
- e) É conhecedor do regulamento do evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

5. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações;
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização terá ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d. Todos os participantes estão cobertos por um seguro conforme o estipulado por lei;
- e. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;
- f. O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração.
- g. Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
- h. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade, caso a organização o exija.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento) até ao dia 1 de Agosto de 2011.

Formas de inscrição:

- info@portinado.com ou pessoalmente. Serão admitidas inscrições até uma hora antes do início da prova, para atletas individuais (sem clube), mediante apresentação do Bilhete de Identidade;

Portinado – associação de natação de Portimão

Morada: Rua da Guiné Bissau, piscina municipal de Portimão **8500 – 511 Portimão**

Tel: 282 470 797

Fax: 282 414 462

E-mail: inf@portinado.com

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para info@portinado.com (cópia digitalizada e assinada).

Taxas de inscrição: 3,00€ + 2,00€ de seguro*

****Valor a liquidar na 1ª inscrição no circuito (o seguro servirá para as restantes provas)***

7. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo: *Classificação por Categoria e género*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

| | |
|------------------------------------|--|
| <u>Classificação por Categoria</u> | Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 20 minutos. |
|------------------------------------|--|

8. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada grupo etário e género

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização;

10. OUTRAS INFORMAÇÕES

Existe um parque de estacionamento situado antes da entrada para a marina da praia da rocha, onde as viaturas poderão parquear durante todo o dia mediante o pagamento de 1,0€.

O secretariado da prova estará situado na área desportiva da praia da rocha (em frente ao sacha).

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar às 14h30 na área desportiva da praia da Rocha.

ANEXOS

**Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade**

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da _____, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____