

# ***IX Prova de Mar de Lagoa 2011***

## **Organização:**

- ❑ Município de Lagoa
- ❑ Lagoa Académico Clube



## **Apoio:**

- ❑ Associação de Natação do Algarve
- ❑ Instituto do Desporto de Portugal



## **Local de Concentração:**

- ❑ Praia do Pintadinho (Ferragudo)

## **Data:**

- ❑ 13 de Agosto de 2011

## **Distância:**

- ❑ 1200m

## **Horário:**

- ❑ 09h – Abertura do secretariado
- ❑ 11h – Encerramento do secretariado
- ❑ 11h 45 m Briefing Final (junto a partida)
- ❑ 12h – Início da prova
- ❑ 14h – Entrega dos prémios

## **Participação:**

- ❑ Poderão participar nesta prova todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.
- ❑ Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.
- ❑ Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação do Departamento Técnico da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

## Escalões:

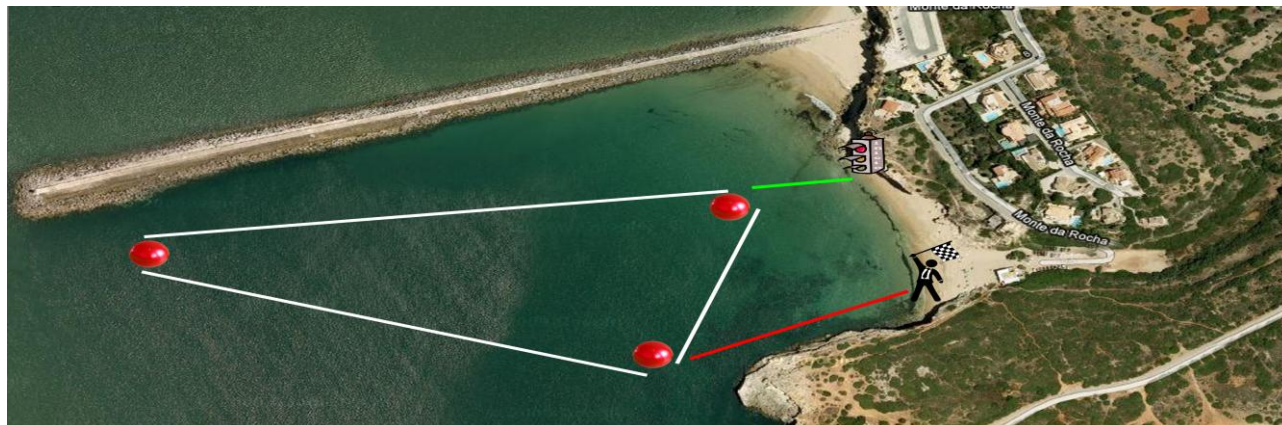
Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 1997	---
Juvenis B	Nascidos em 1996	---
Juvenis A	Nascidos em 1995	---
Juvenis	---	Nascidas em 1997
Juniores	Nascidos em 1993 e 1994	Nascidas em 1995 e 1996
Seniores	Nascidos entre 1992 e 1987	Nascidas entre 1994 e 1987
Master A (25-29)	Nascidos entre 1982 e 1986	
Master B (30-39)	Nascidos entre 1972 e 1981	
Master C (40-49)	Nascidos entre 1962 e 1971	
Master D (50-59)	Nascidos entre 1952 e 1961	
Master E (60-69)	Nascidos entre 1942 e 1951	
Master F (70- +)	Nascidos entre 1941 e anterior	

## Inscrições:

- ❑ As inscrições deverão dar entrada no E-mail: 19cirnatmar@gmail.com, até ao dia 10 de Agosto.
- ❑ Serão admitidas inscrições até uma hora antes da prova para atletas federados individuais, mediante apresentação do termo de responsabilidade e Bilhete de Identidade.
- ❑ O custo de cada inscrição é de **3 €**, devendo esta importância ser liquidada no acto de inscrição. Caso seja a 1ª inscrição acresce o valor de seguro de **2 €**.
- ❑ As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

## Percursos:

- ❑ 2 Voltas ao Circuito (1200m). O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos participantes. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob de desclassificação.



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros

## Classificações:

- ❑ Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo: **Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.**
- ❑ Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30 minutos
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30 minutos
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30 minutos.
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30 minutos

## Classificações Colectivas:

- ❑ As classificações Colectivas, (Masculina e Feminina), serão encontradas pelo somatório dos pontos obtidos pelos seis (6) atletas melhor classificados (absolutos) de cada clube, segundo o seguinte critério: 1º clas. (1 Ponto), 2º clas. (2 Pontos) 3º clas. (3 Pontos) 30º clas. (30 Pontos).
- ❑ A classificação Colectiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Colectivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar menor número de pontos.

## Prémios:

- ❑ Três primeiros classificados por grupo etário e género
- ❑ Três primeiros classificados individuais masculinos absolutos
- ❑ Três primeiras classificadas individuais femininos absolutos
- ❑ Três primeiras equipas masculinas
- ❑ Três primeiras equipas femininas
- ❑ Três primeiras equipas Absolutas (Masculinos / Femininos)

## Protestos

- ❑ Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.
- ❑ A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- ❑ Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:
  - Ana Paula Jesus

- Ilidio José Jesus
- Constantino Luis Santos
- O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## **Condições de Participação**

**Ao inscrever-se na prova, o participante assume e aceita que:**

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais;
- É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação;
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## **Disposições Gerais**

- A arbitragem da competição está a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da A.N. do Algarve;
- A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação;
- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização terá ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;

- ❑ O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;
- ❑ Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
- ❑ É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

### **Casos Omissos**

- ❑ Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

# **ANEXOS**

**Ficha de Inscrição**  
**Termo de Responsabilidade**

## IX Prova de Mar de Lagoa

13 de Agosto de 2011

### FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

DATA LIMITE DE ENTREGA – 10 de Agosto de 2011

Clube: \_\_\_\_\_

Responsável: \_\_\_\_\_

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria

(pode ser fotocopiado)

Data:

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Carimbo do Clube (se for o caso)

Assinatura

--

**AVISO:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade.

A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.

Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da **IX Prova de Mar de Lagoa**, a realizar no dia 13 de Agosto de 2011, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### **O próprio (se maior de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### **O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_