



*IV Travessia a nado da Baía de São Martinho do Porto*

**13 de Agosto de 2011, pelas 15h00**

## **REGULAMENTO**





## **IV Travessia a nado da Baía de São Martinho do Porto**

**13 de Agosto de 2010, pelas 15h00**

### **Descrição da Prova**

A 4ª Travessia da Baía de São Martinho do Porto, IV Open Water SMP 2011, insere-se nas Actividades Desportivas de Verão organizadas pelo Clube Náutico de São Martinho do Porto (CNSMP) e é incluída no programa de eventos da Associação Verão de São Martinho.

Consiste na travessia a nado da baía, numa extensão de aproximadamente 1.500 metros.

**É uma prova de demonstração, aberta a todos os interessados com idade de 14 anos em diante, na qual os nadadores e clubes federados na F.P.N. não poderão participar nessa qualidade.**

### **Organização**

A Prova é organizada pelo CNSMP e por Domingos Pinto-Coelho.  
O Director de Prova é Alexandre Quadrio.

### **Apoios**

A Prova conta com diversos apoios de entidades públicas e privadas, nomeadamente Capitania do Porto da Nazaré, Câmara Municipal de Alcobaça, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto, Bombeiros de São Martinho do Porto, proprietários de barcos de apoio, canoistas e voluntários de suporte logístico.

### **Percurso**

Partida da margem da baía, em local oposto ao cais da Vila, devidamente demarcado, na zona entre os faróis e Salir do Porto, com percurso até à barra da baía e daí até à praia, ao longo do cais.

Todas as bóias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o esquema indicado no briefing que antecederá a prova, sob pena de desclassificação.

O percurso da prova poderá sofrer alterações, se a Organização entender indispensável, nomeadamente face ao estado do mar no dia da sua realização.



## **Horário**

- 12h00 – Abertura do secretariado e acreditação dos nadadores.
- 14h00 – Encerramento do secretariado e Briefing da Prova.
- 14h20 – Hora aconselhada de saída para o local da partida.
- 15h00 – PARTIDA.
- 15h20 – Previsão da chegada do 1º nadador.
- 17h30 – Hora prevista de publicação da classificação, seguida da entrega de prémios.

## **Inscrições e Custo**

O número limite de participantes é de 200, com as seguintes normas para a inscrição:

- O período de inscrições decorre a partir do anúncio da prova;
- As inscrições são aceites até ao dia da Prova, 13 de Agosto de 2011 (a Organização reserva-se porém o direito de limitar a 20 o número de inscrições no dia da prova, por razões de ordem burocrática), ou mais cedo se for atingido o limite de inscrições correctamente recepcionadas antes de tal data.
- As inscrições são feitas em modelo próprio, disponível em anexo ao presente regulamento ou no site do CNSMP ([www.cnsmp.org](http://www.cnsmp.org)) e apenas serão recepcionadas e consideradas formalizadas após recepção do respectivo pagamento e acompanhadas de termo de responsabilidade devidamente assinado (modelo disponível nos mesmos locais) :
  - a) pelo encarregado de educação, no caso de participantes com idade inferior a 18 anos no dia da Prova;
  - b) pelo participante maior de idade;
- Os documentos de inscrição, deverão ser enviados para a Secretaria do CNSMP, por email, por telefax, por correio ou entregues por mão própria:
  - Secretaria do CNSMP – ao/c D. Fátima Marques;
  - Morada postal – Clube Náutico de São Martinho do Porto, Rua Cândido dos Reis (Cais) 2460-637, São Martinho do Porto;
  - Tel. / Fax – 262.980.290 / Telem. – 913.361.697;
  - Email – [cnsmp@cnsmp.org](mailto:cnsmp@cnsmp.org) e [cnsmp@sapo.pt](mailto:cnsmp@sapo.pt) (confirmar a recepção);
- O custo da inscrição na prova é o seguinte:
  - € 6,00 por participante, para os maiores de 14 anos, até ao dia 31/7/2011;



- € 8,00 até ao dia 10/08/2011;
  - € 10,00 de 11 a 13 de Agosto, sem prejuízo do eventual limite do número de inscrições no dia da Prova.
- Quaisquer dúvidas poderão ser esclarecidas através dos contactos acima indicados.

**As datas a considerar para o valor e para a ordem das inscrições serão as datas de recepção das mesmas no CNSMP, desde que correctamente efectuadas, conforme as normas estabelecidas.**



## **Classificações**

A prova é Aberta e disputa-se por equipas e por escalões femininos e masculinos, sendo atribuídas as seguintes classificações:

- Absoluto individual feminino;
- Absoluto individual masculino;
- Escalões Feminino e Masculino – 14 aos 18 ANOS, 19 aos 44 ANOS e 45 e MAIS ANOS;
- Classificação geral colectiva (Equipas);

### Classificação geral colectiva:

Contam todos os participantes por equipa que tenham concluído a prova, com a seguinte pontuação:

- 1º Classificado absoluto: 10 pontos
- 2º Classificado absoluto: 8 pontos
- 3º Classificado absoluto: 6 pontos
- 4º Classificado absoluto: 4 pontos
- 5º Classificado absoluto: 3 pontos
- 6º Classificado absoluto: 2 pontos
- Participante com mais idade: 5 pontos
- Participante com menos idade: 5 pontos
- Todos os restantes participantes que concluem a prova: 1 ponto.

## **Prémios**

Serão atribuídas Taças aos 3 primeiros da classificação geral feminina, masculina e por equipas, medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão, e medalhas de presença até aos 200 participantes que concluem a Prova.

Haverá lembranças a todos os participantes, de acordo com o que a Organização venha a obter de apoios até ao dia da Prova.

## **Disposições Gerais**

- A Prova estará aberta a todos os nadadores, com 14 ou mais anos de idade.
- No acto da inscrição, todos os nadadores terão de apresentar o termo de responsabilidade devidamente assinado pelo respectivo encarregado de educação (nadadores menores de 18 anos no dia da Prova) ou pelo próprio, se maior de idade.



- A Organização disponibiliza um espaço fechado, nas instalações do CNSMP, para depósito de sacos, mochilas, roupas, etc. No entanto, a Organização não se responsabiliza pelos mesmos.
- A acreditação dos nadadores deverá ser realizada no secretariado da prova, nas instalações do CNSMP, nos horários estipulados pela Organização e mediante apresentação de documento de identificação válido e entrega do original do Termo de Responsabilidade, devidamente assinado, sem o qual não será possível participar na prova.
- A Organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os nadadores que não apresentem condições técnicas ou físicas para terminarem a prova em segurança, não obstante o termo de responsabilidade assinado.
- É negada a participação a todos os nadadores que se apresentem na zona de partida com objectos auxiliares de flutuação, propulsão e respiração, incluindo fatos de borracha/neoprene.
- O tempo limite para os participantes concluírem a prova é de 1 hora e 20 minutos, tempo após o qual a Organização se reserva o direito de não classificar os nadadores.
- A Organização não se responsabiliza por danos ou acidentes que os participantes sofram ou venham a causar no decorrer da prova.

#### **Paralelamente,**

Terá lugar uma Prova individual denominada Kid's e Mini Kid's, a realizar cerca de hora e meia após a partida da prova principal, com uma distância a determinar, entre 300 e 400 metros, em percurso em linha recta ao longo do cais, no sentido barra/praias, prova esta aberta a nadadores com idade até aos 13 anos, a qual se rege pelo regulamento da prova principal em tudo quanto for aplicável.

- O custo da inscrição na prova é de € 5,00.

Serão atribuídas taças aos 3 primeiros classificados e medalhas de participação a todos os restantes que concluírem a prova, fora as lembranças que a Organização obtenha.

**O OPEN WATER SÃO MARTINHO DO PORTO PRIVILIGIA O FAIR PLAY,**

**INSCREVE-TE !!!!!**

