



30ª GRANDE PROVA de NATAÇÃO (III Série)

e

8ª PROVA INFANTIL de NATAÇÃO

"JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

PROVAS de DIVULGAÇÃO

Regulamento



GRANDE PROVA DE NATAÇÃO e PROVA INFANTIL "JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

• ORGANIZAÇÃO e PARCEIROS

- Meia Maratona Internacional da Nazaré – Associação de Cultura e Desporto

São parceiros da Organização:

- Clube Naval da Nazaré
- Sol e Mar – Associação de Banheiros da Nazaré
- Associação dos Nadadores Salvadores da Nazaré
- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Nazaré

• APOIOS

- Camara Municipal da Nazaré
- Capitania do Porto da Nazaré
- Junta de Freguesia da Nazaré

• ENQUADRAMENTO

- Estas competições são Provas de Divulgação de Natação em Águas Abertas

• DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 15 de Agosto de 2011

Local: Mar da Nazaré

Coordenadas GPS:

Horário do Secretariado: 14:00 às 15:30

Briefing Final da prova de 1.300m: 15:45

Partida da Prova de 1.300m: 16:30

Briefing Final da prova de 300m: 15:45

Partida da Prova de 300m: 16:00

• PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Participação:

- a) Na VII Prova Infantil de Natação atletas nascidos no ano de 1997 até 2001 (inclusive)
- b) Na XXIX Grande Prova de Natação participar atletas nascidos em 1996 e anteriores.

Escalões:

VII Prova Infantil de Natação – Joaquim Bernardo Sousa Lobo – 300 m

CATEGORIA	SEXO	IDADES	ANO NASCIMENTO
Infantil	Masculino/Feminino	10-14 anos	1997 a 2001 (inclusive)

XXIX Grande Prova de Natação – Joaquim Bernardo Sousa Lobo – 1.300 m

CATEGORIA	SEXO	IDADES	ANO NASCIMENTO
-----------	------	--------	----------------



GRANDE PROVA DE NATAÇÃO e PROVA INFANTIL "JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

Juniores	Masculino/Feminino	15-18 anos	1993 a 1996
Séniore s	Masculino/Feminino	19-25 anos	1986 a 1992
Master A	Masculino/Feminino	26-34 anos	1977 a 1985
Master B	Masculino/Feminino	35-44 anos	1976 a 1967
Master C	Masculino/Feminino	45-... anos	1966 e anteriores

Percursos:

Prova de 1.300m: tem a partida no alinhamento do local denominado por «pedra do leme». A chegada através de funil junto à praia, terminando quando o atleta colocar a touca numerada na estaca de madeira ou outra sinalização colocada na praia.

Prova de 300m: tem partida no alinhamento do local denominado por «prancha». A chegada através de funil junto à praia, terminando quando o atleta colocar a touca numerada na estaca de madeira ou outra sinalização colocada na praia.

• CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais.
- É conhecedor do regulamento do evento.
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

• DISPOSIÇÕES GERAIS

- A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no



GRANDE PROVA DE NATAÇÃO e PROVA INFANTIL "JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

- A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração.
- Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e/ou a licença federativa, caso a organização o exija.

• INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará no dia **11 de Agosto de 2011**.

No dia da prova serão permitidas inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Formas de inscrição:

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Meia Maratona Internacional da Nazaré-Associação de Cultura e Desporto

Morada:

Apartado 33

2450 – 901 Nazaré

Tel: +351262569020

Fax: +351262569029

E-mail: geral@mmnazare.com

Taxas de inscrição:

Até 11 de Agosto (inclusivé): **5,00 €**

De 12 a 14 de Agosto: **12,00 €**

No dia da prova: **15,00 €**

• CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

Classificação Absoluta

Tempo do vencedor absoluto mais 30m.

Classificação por Categoria

Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.



GRANDE PROVA DE NATAÇÃO e PROVA INFANTIL "JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

Classificação por Categoria (Masters)

Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m.

Classificação Colectiva:

contam os três primeiros concorrentes classificados de cada equipa, não sendo classificada aquela que terminar com menos de três concorrentes.

• **PRÉMIOS**

Prova de 1.300m:

Serão também atribuídas troféus:

- aos 5 primeiros classificados absolutos.
- aos 3 primeiros classificados de cada categoria
- às 5 primeiras classificadas colectivamente

Prova de 300m:

Serão atribuídas troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria.

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão outros prémios que a organização consiga angariar até à data da prova.

• **PROTESTOS**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100,00€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Um Membro da Direcção da Associação
- Director da prova
- Um terceiro elemento a indicar pela Direcção da Associação

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

• **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

• **OUTRAS INFORMAÇÕES**

- Ambas as partidas serão dadas com os concorrentes alinhados dentro de água.
- As provas serão acompanhadas pelo Instituto de Socorros a Náufragos, Clube Naval da Nazaré, Associação de Nadadores Salvadores da Nazaré e elementos ligados à organização.



GRANDE PROVA DE NATAÇÃO e PROVA INFANTIL "JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

- Os prémios **não reclamados** aquando da cerimónia de entrega, **não serão atribuídos** perdendo o atleta o direito aos mesmos.
- A prova será disputada preferencialmente com Preia-mar, podendo no entanto, ser alterado o seu horário ou dia por condições adversas, do tempo ou estado do mar.
- A concentração, chamada e distribuição de toucas numeradas far-se-á junto ao Centro Cultural da Nazaré (antiga lota) uma hora e meia antes da realização das provas. Posteriormente os atletas serão transportados para o local de embarque.
- Os concorrentes serão transportados por embarcações para o local de partida.
- Será expressamente proibido aos concorrentes concluir a prova sem que seja pelos seus próprios meios.
- É proibido, por exemplo: agarrar-se a embarcações ou proteger-se por elas; usar barbatanas, colchões, pranchas ou qualquer objecto que ajude na sua locomoção.
 - ❖ Exceptuam-se neste caso as ondas do mar.
- Não é permitido ao concorrente ser assistido dentro de qualquer barco de apoio.
- A prova pode ser disputada em qualquer estilo.
- Cada nadador inscrito terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade.

Nazaré, 20 de Julho de 2011

A Organização

Meia Maratona Internacional da Nazaré-Associação de Cultura e Desporto

ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade



GRANDE PROVA de NATAÇÃO

PROVA INFANTIL

“JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO”

15 de Agosto de 2011 - NAZARÉ

FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

DATA LIMITE DE ENTREGA – 11 de Agosto de 2011 ou 15 de AGOSTO de 2011 (ver regulamento)

Clube: _____

Responsável: _____

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN ou BI (CC)	Género	Data de Nascimento	Categoria/ /Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data:

_____/_____/_____

Carimbo do Clube (se for o caso)/ **Assinatura**

AVISO: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____