



30ª GRANDE PROVA de NATAÇÃO (III Série)

e

8ª PROVA INFANTIL de NATAÇÃO

"JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

PROVAS de DIVULGAÇÃO

Regulamento



GRANDE PROVA DE NATAÇÃO e PROVA INFANTIL "JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

• ORGANIZAÇÃO e PARCEIROS

- Meia Maratona Internacional da Nazaré – Associação de Cultura e Desporto

São parceiros da Organização:

- Clube Naval da Nazaré
- Sol e Mar – Associação de Banheiros da Nazaré
- Associação dos Nadadores Salvadores da Nazaré
- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Nazaré

• APOIOS

- Camara Municipal da Nazaré
- Capitania do Porto da Nazaré
- Junta de Freguesia da Nazaré

• ENQUADRAMENTO

- Estas competições são Provas de Divulgação de Natação em Águas Abertas

• DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 15 de Agosto de 2011

Local: Mar da Nazaré

Coordenadas GPS:

Horário do Secretariado: 14:00 às 15:30

Briefing Final da prova de 1.300m: 15:45

Partida da Prova de 1.300m: 16:30

Briefing Final da prova de 300m: 15:45

Partida da Prova de 300m: 16:00

• PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Participação:

- a) Na VII Prova Infantil de Natação atletas nascidos no ano de 1997 até 2001 (inclusive)
- b) Na XXIX Grande Prova de Natação participar atletas nascidos em 1996 e anteriores.

Escalões:

VII Prova Infantil de Natação – Joaquim Bernardo Sousa Lobo – 300 m

CATEGORIA	SEXO	IDADES	ANO NASCIMENTO
Infantil	Masculino/Feminino	10-14 anos	1997 a 2001 (inclusive)

XXIX Grande Prova de Natação – Joaquim Bernardo Sousa Lobo – 1.300 m

CATEGORIA	SEXO	IDADES	ANO NASCIMENTO
-----------	------	--------	----------------



GRANDE PROVA DE NATAÇÃO e PROVA INFANTIL "JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

Juniores	Masculino/Feminino	15-18 anos	1993 a 1996
Séniore	Masculino/Feminino	19-25 anos	1986 a 1992
Master A	Masculino/Feminino	26-34 anos	1977 a 1985
Master B	Masculino/Feminino	35-44 anos	1976 a 1967
Master C	Masculino/Feminino	45-... anos	1966 e anteriores

Percursos:

Prova de 1.300m: tem a partida no alinhamento do local denominado por «pedra do leme». A chegada através de funil junto à praia, terminando quando o atleta colocar a touca numerada na estaca de madeira ou outra sinalização colocada na praia.

Prova de 300m: tem partida no alinhamento do local denominado por «prancha». A chegada através de funil junto à praia, terminando quando o atleta colocar a touca numerada na estaca de madeira ou outra sinalização colocada na praia.

• CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais.
- É conhecedor do regulamento do evento.
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

• DISPOSIÇÕES GERAIS

- A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no



GRANDE PROVA DE NATAÇÃO e PROVA INFANTIL "JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

- A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração.
- Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e/ou a licença federativa, caso a organização o exija.

• INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará no dia **11 de Agosto de 2011**.

No dia da prova serão permitidas inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Formas de inscrição:

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Meia Maratona Internacional da Nazaré-Associação de Cultura e Desporto

Morada:

Apartado 33

2450 – 901 Nazaré

Tel: +351262569020

Fax: +351262569029

E-mail: geral@mmnazare.com

Taxas de inscrição:

Até 11 de Agosto (inclusivé): **5,00 €**

De 12 a 14 de Agosto: **12,00 €**

No dia da prova: **15,00 €**

• CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

Classificação Absoluta

Tempo do vencedor absoluto mais 30m.

Classificação por Categoria

Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.



Classificação por Categoria (Masters) Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m.

Classificação Colectiva:

contam os três primeiros concorrentes classificados de cada equipa, não sendo classificada aquela que terminar com menos de três concorrentes.

• **PRÉMIOS**

Prova de 1.300m:

Serão também atribuídas troféus:

- aos 5 primeiros classificados absolutos.
- aos 3 primeiros classificados de cada categoria
- às 5 primeiras classificadas colectivamente

Prova de 300m:

Serão atribuídas troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria.

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão outros prémios que a organização consiga angariar até à data da prova.

• **PROTESTOS**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100,00€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Um Membro da Direcção da Associação
- Director da prova
- Um terceiro elemento a indicar pela Direcção da Associação

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

• **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

• **OUTRAS INFORMAÇÕES**

- Ambas as partidas serão dadas com os concorrentes alinhados dentro de água.
- As provas serão acompanhadas pelo Instituto de Socorros a Náufragos, Clube Naval da Nazaré, Associação de Nadadores Salvadores da Nazaré e elementos ligados à organização.



GRANDE PROVA DE NATAÇÃO e PROVA INFANTIL "JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO"

- Os prémios **não reclamados** aquando da cerimónia de entrega, **não serão atribuídos** perdendo o atleta o direito aos mesmos.
- A prova será disputada preferencialmente com Preia-mar, podendo no entanto, ser alterado o seu horário ou dia por condições adversas, do tempo ou estado do mar.
- A concentração, chamada e distribuição de toucas numeradas far-se-á junto ao Centro Cultural da Nazaré (antiga lota) uma hora e meia antes da realização das provas. Posteriormente os atletas serão transportados para o local de embarque.
- Os concorrentes serão transportados por embarcações para o local de partida.
- Será expressamente proibido aos concorrentes concluir a prova sem que seja pelos seus próprios meios.
- É proibido, por exemplo: agarrar-se a embarcações ou proteger-se por elas; usar barbatanas, colchões, pranchas ou qualquer objecto que ajude na sua locomoção.
 - ❖ Exceptuam-se neste caso as ondas do mar.
- Não é permitido ao concorrente ser assistido dentro de qualquer barco de apoio.
- A prova pode ser disputada em qualquer estilo.
- Cada nadador inscrito terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade.

Nazaré, 20 de Julho de 2011

A Organização

Meia Maratona Internacional da Nazaré-Associação de Cultura e Desporto

ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade



GRANDE PROVA de NATAÇÃO
PROVA INFANTIL
“JOAQUIM BERNARDO SOUSA LOBO”
15 de Agosto de 2011 - NAZARÉ

FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

DATA LIMITE DE ENTREGA – 11 de Agosto de 2011 ou 15 de AGOSTO de 2011 (ver regulamento)

Clube: _____

Responsável: _____

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN ou BI (CC)	Género	Data de Nascimento	Categoria/ /Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data: _____
_____/_____/_____

Carimbo do Clube (se for o caso)/ **Assinatura**

AVISO: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____