

V Prova de Águas Abertas do Grande Lago de Alqueva Amieira-Marina



1. ORGANIZAÇÃO

- Município de Portel
- Associação de Natação do Alentejo

2. APOIOS

- Gestalqueva
- Amieira Marina
- Gescruzeiros
- Junta de Freguesia da Amieira
- Turismo Terras do Grande Lago de Alqueva
- Bombeiros Voluntários de Portel
- ADN Trilhos
- GNR

3. DATA/ LOCAL/ PROGRAMA

Data: Domingo – 11 de Setembro de 2011

Local: Marina da Amieira

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 09h00 às 10h30

Briefing: 10h30

Partida da Prova de 1500m: 10h45

Partida da Prova de 1500m Não Federados: 11h00

Partida da Prova de 5000m: 11h15

4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A idade mínima de participação será de 14 anos realizados à data de realização da prova.

4.1 Prova de 1500m para atletas federados:

- Poderão participar nesta prova, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.
- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.
- Ao abrigo do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas.

4.2 Prova de 1500m para Não Federados:

Nesta prova não poderão participar nadadores incluídos nas condições descritas no ponto 4.1 e filiados na FPN.

Esta prova realizar-se-á com um mínimo de 15 participantes.

Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 1997	---
Juvenis	Nascidos em 1995/1996	Nascidas em 1997
Juniores	Nascidos em 1993/1994	Nascidas em 1995/1996
Seniores	Nascidos em 1992 e mais cedo	Nascidas em 1994 e mais cedo
Master A (25-29)	Nascidos entre 1982 e 1986	Nascidos entre 1982 e 1986
Master B (30-34)	Nascidos entre 1977 e 1981	Nascidos entre 1977 e 1981
Master C (35-39)	Nascidos entre 1972 e 1976	Nascidos entre 1972 e 1976
Master D (40-44)	Nascidos entre 1967 e 1971	Nascidos entre 1967 e 1971
Master E (45-49)	Nascidos entre 1962 e 1966	Nascidos entre 1962 e 1966
Master F (50-54)	Nascidos entre 1957 e 1961	Nascidos entre 1957 e 1961
Master G (55-59)	Nascidos entre 1952 e 1956	Nascidos entre 11952 e 1956
Master H (60-64)	Nascidos entre 1947 e 1951	Nascidos entre 1947 e 1951
Master I (65-69)	Nascidos entre 1942 e 1946	Nascidos entre 1942 e 1946
Master J (70-74)	Nascidos entre 1937 e 1941	Nascidos entre 1937 e 1941
Master K (75-79)	Nascidos entre 1932 e 1936	Nascidos entre 1932 e 1936
Master L (80 e +)	Nascidos em 1931 e antes	Nascidos em 1931 e antes

Provas de Divulgação: 400 m

Participação:

Em regulamento anexo.

Percursos:

Prova de 5.000m: Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Prova de 1.500m: Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores apenas terão de completar uma volta para cumprir a distância de 1.500m. O percurso será cumprido no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes 1 (uma) ambulância;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.
- h) A arbitragem está a cargo do Concelho Regional de Arbitragem da ANA Alentejo.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará no dia **1 de Setembro de 2011.**

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição. A inscrição no próprio dia implica uma taxa adicional de 5€.

Formas de inscrição:

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associação de Nataçao do Alentejo

Morada: Bairro Cruz da Picada, Lote 37, Lj.6, 7000-772 Évora

Tel: +351266741475 **Fax:** +351266741475 **E-mail:** analentejo@sapo.pt

Taxas de inscrição:

5 € (5000m e 1500m)

Inscrição no dia da prova: **+5€**

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na Associação o respectivo comprovativo de pagamento.

Formas de Pagamento:

Cheque emitido à ordem da ANAlentejo

Numerário

Transferência bancária: Millenium BCP – NIB 003300000008889991905

8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30m.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m.

Classificação Colectiva:

Para efeitos de classificação colectiva apenas serão contabilizados os clubes que apresentem um mínimo de 4 nadadores, independentemente do género, nas provas de 1500m e 5000m.

Para a classificação final por equipas pontuam obrigatoriamente os quatro (4) primeiros nadadores classificados de cada equipa. Em caso de igualdade pontual sairá vencedora a equipa que obtenha as melhores classificações. A pontuação é dada pela ordem de classificação (ao 1º - 1 ponto ao 2º- 2 pontos e assim sucessivamente) sairá vencedor o clube que obtiver menos pontos.

9. PRÉMIOS**Prova de 5000m:**

Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 3 primeiros classificados absolutos, independentemente do género, de acordo com a seguinte tabela:

1º Class.	2º Class.	3º Class.
100€	75€	50€

Serão também atribuídas medalhas / troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria e género.

Prova de 1500m:

Serão atribuídas medalhas / troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria e género.

Para efeitos de entrega de prémios, os nadadores Masters serão agrupados da seguinte forma:

Grupo	Categorias	Idade
Master 1	Master A/B	25 a 34 anos
Master 2	Master C/D	35 a 44 anos
Master 3	Master E/F	45 a 54 anos
Master 4	Master G/H	55 a 64 anos
Master 5	Master I/J/K/L	> = a 65 anos

Classificação Colectiva:

Serão atribuídas troféus aos 3 primeiros clubes classificados.

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma touca e uma t-shirt.

10. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Ficha de Inscrição Termo de Responsabilidade

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____