

# V Prova de Águas Abertas do Grande Lago de Alqueva Amieira-Marina



## 1. ORGANIZAÇÃO

- Município de Portel
- Associação de Natação do Alentejo

## 2. APOIOS

- Gestalqueva
- Amieira Marina
- Gescruzeiros
- Junta de Freguesia da Amieira
- Turismo Terras do Grande Lago de Alqueva
- Bombeiros Voluntários de Portel
- ADN Trilhos
- GNR

## 3. DATA/ LOCAL/ PROGRAMA

**Data:** Domingo – 11 de Setembro de 2011

**Local:** Marina da Amieira

**Horário do Secretariado (Provas Oficiais):** 09h00 às 10h30

**Briefing:** 10h30

**Partida da Prova de 1500m:** 10h45

**Partida da Prova de 1500m Não Federados:** 11h00

**Partida da Prova de 5000m:** 11h15

## 4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A idade mínima de participação será de 14 anos realizados à data de realização da prova.

### 4.1 Prova de 1500m para atletas federados:

- Poderão participar nesta prova, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.
- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.
- Ao abrigo do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas.

### 4.2 Prova de 1500m para Não Federados:

Nesta prova não poderão participar nadadores incluídos nas condições descritas no ponto 4.1 e filiados na FPN.

Esta prova realizar-se-á com um mínimo de 15 participantes.

### Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 1997	---
Juvenis	Nascidos em 1995/1996	Nascidas em 1997
Juniores	Nascidos em 1993/1994	Nascidas em 1995/1996
Seniores	Nascidos em 1992 e mais cedo	Nascidas em 1994 e mais cedo
Master A (25-29)	Nascidos entre 1982 e 1986	Nascidos entre 1982 e 1986
Master B (30-34)	Nascidos entre 1977 e 1981	Nascidos entre 1977 e 1981
Master C (35-39)	Nascidos entre 1972 e 1976	Nascidos entre 1972 e 1976
Master D (40-44)	Nascidos entre 1967 e 1971	Nascidos entre 1967 e 1971
Master E (45-49)	Nascidos entre 1962 e 1966	Nascidos entre 1962 e 1966
Master F (50-54)	Nascidos entre 1957 e 1961	Nascidos entre 1957 e 1961
Master G (55-59)	Nascidos entre 1952 e 1956	Nascidos entre 1952 e 1956
Master H (60-64)	Nascidos entre 1947 e 1951	Nascidos entre 1947 e 1951
Master I (65-69)	Nascidos entre 1942 e 1946	Nascidos entre 1942 e 1946
Master J (70-74)	Nascidos entre 1937 e 1941	Nascidos entre 1937 e 1941
Master K (75-79)	Nascidos entre 1932 e 1936	Nascidos entre 1932 e 1936
Master L (80 e +)	Nascidos em 1931 e antes	Nascidos em 1931 e antes

**Provas de Divulgação:** 400 m

**Participação:**

Em regulamento anexo.

### Percursos:

Prova de 5.000m: Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



**Prova de 1.500m:** Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores apenas terão de completar uma volta para cumprir a distância de 1.500m. O percurso será cumprido no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



**Nota:** Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

## 5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes 1 (uma) ambulância;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.
- h) A arbitragem está a cargo do Concelho Regional de Arbitragem da ANA Alentejo.

## 7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará no dia **1 de Setembro de 2011.**

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição. A inscrição no próprio dia implica uma taxa adicional de 5€.

### Formas de inscrição:

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

### Associação de Natação do Alentejo

*Morada:* Bairro Cruz da Picada, Lote 37, Lj.6, 7000-772 Évora

**Tel:** +351266741475      **Fax:** +351266741475      **E-mail:** analentejo@sapo.pt

### Taxas de inscrição:

**5 €** (5000m e 1500m)

Inscrição no dia da prova: **+5€**

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na Associação o respectivo comprovativo de pagamento.

**Formas de Pagamento:**

Cheque emitido à ordem da ANAlentejo

Numerário

Transferência bancária: Millenium BCP – NIB 003300000008889991905

**8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE**

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

*Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30m.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m.

**Classificação Colectiva:**

Para efeitos de classificação colectiva apenas serão contabilizados os clubes que apresentem um mínimo de 4 nadadores, independentemente do género, nas provas de 1500m e 5000m.

Para a classificação final por equipas pontuam obrigatoriamente os quatro (4) primeiros nadadores classificados de cada equipa. Em caso de igualdade pontual sairá vencedora a equipa que obtenha as melhores classificações. A pontuação é dada pela ordem de classificação (ao 1º - 1 ponto ao 2º- 2 pontos e assim sucessivamente) sairá vencedor o clube que obtiver menos pontos.

**9. PRÉMIOS****Prova de 5000m:**

Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 3 primeiros classificados absolutos, independentemente do género, de acordo com a seguinte tabela:

1º Class.	2º Class.	3º Class.
100€	75€	50€

Serão também atribuídas medalhas / troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria e género.

#### Prova de 1500m:

Serão atribuídas medalhas / troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria e género.

Para efeitos de entrega de prémios, os nadadores Masters serão agrupados da seguinte forma:

Grupo	Categorias	Idade
Master 1	Master A/B	25 a 34 anos
Master 2	Master C/D	35 a 44 anos
Master 3	Master E/F	45 a 54 anos
Master 4	Master G/H	55 a 64 anos
Master 5	Master I/J/K/L	> = a 65 anos

#### Classificação Colectiva:

Serão atribuídas troféus aos 3 primeiros clubes classificados.

#### Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma touca e uma t-shirt.

### 10. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

### 11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

# ANEXOS

## Ficha de Inscrição Termo de Responsabilidade



**V Prova de Águas Abertas Grande Lago de Alqueva**  
**Amieira-Marina**

**11 de Setembro de 2011**

**FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA – Prova de 5000m**

DATA LIMITE DE ENTREGA – 1 de Setembro de 2011

**Clube:** \_\_\_\_\_

**Responsável:** \_\_\_\_\_

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN *	Género	Data de Nascimento	Categoria/ /Grupo de Idade

\*NÃO considerar na inscrição na prova de 1500m NÃO  
FEDERADOS

**Data:**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

(pode ser fotocopiado)

**Carimbo do Clube** (se for o  
caso) / **Assinatura**

**AVISO:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade.  
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.  
Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da  
responsabilidade parental.

## V Prova de Águas Abertas Grande Lago de Alqueva Amieira-Marina

11 de Setembro de 2011

### FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA – Prova de 1500m

DATA LIMITE DE ENTREGA – 1 de Setembro de 2011

Clube: \_\_\_\_\_

Responsável: \_\_\_\_\_

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria/ /Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Carimbo do Clube (se for o caso)/ Assinatura

**AVISO:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_