

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Organização

A Câmara Municipal de Sesimbra, em colaboração com o Clube Naval de Sesimbra, Federação Portuguesa de Natação, Associação de Natação de Lisboa, Conselho Regional de Arbitragem de Natação, Delegação Marítima de Sesimbra, Polícia Marítima e Bombeiros Voluntários de Sesimbra, organiza uma prova de natação de mar, que consiste na Travessia da Baía de Sesimbra, em estilo livre, da Praia da Califórnia à Praia do Ouro, junto à vedação do Estaleiro Naval, numa distância aproximada de 1.500 metros.

Horários

A Travessia da Baía de Sesimbra realiza-se no dia 5 de Outubro de 2011, com partida do local assinalado, conforme o Regulamento de Provas de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação, pelas 11 horas partida dos atletas federados, pelas 11:05 horas atletas não federados.

Local de Concentração

Todos os participantes devem reunir-se pelas 10.30 horas no local de concentração, na Praça da Califórnia.

Participação

Poderão participar nadadores federados e não federados sendo que a idade mínima para participação é de 14 anos à data de realização da prova. Serão considerados como não federados os nadadores cujo último ano de filiação foi na época de 2010-2011 ou anterior.

Identificação

A identificação dos participantes será feita através do Bilhete de Identidade. No decorrer da prova os nadadores serão identificados através de toucas numeradas e de cores diferenciadas, entregues pela organização.

Objetivos

Nadar um percurso de aproximadamente 1.500 metros na Baía de Sesimbra.

Duração

O tempo limite da prova será de 30 minutos após a chegada do vencedor.

Percurso

Os participantes terão de nadar pela esquerda das bóias de sinalização, em zona "sem pé", do local de partida assinalado na Praia da Califórnia, até à meta estabelecida.

Os participantes não poderão ser auxiliados ou rebocados, sob pena de desclassificação, bem como abandonarem temporariamente o percurso previamente assinalado. Não é permiti-

tida a utilização de meios auxiliares de natação não admitidos pela Federação Portuguesa de Natação (barbatanas, fatos térmicos, etc.).

Classificação

A classificação será estabelecida pela ordem de chegada à meta, localizada junto à praia.

Prémios

Serão atribuídas t-shirts alusivas à iniciativa a todos os participantes e medalhas aos primeiros 400 nadadores a chegar à meta. Medalhões para os 1.º, 2.º e 3.º classificados de cada escalação e sexo, federados e não federados.

Classificações

Será elaborada uma classificação individual do seguinte modo: absoluta, absoluta por género e classificação por grupo etário e género.

Prémios Individuais

Troféus para os três primeiros atletas masculinos e femininos absolutos. Medalhões para o 1.º, 2.º e 3.º classificados de cada escalação e sexo. Serão atribuídas t-shirts alusivas à iniciativa a todos os participantes.

Prémios Coletivos

Troféus para a 1.ª, 2.ª e 3.ª equipas que classificarem os três primeiros participantes masculinos e/ou femininos absolutos.

Prémios Especiais

Troféu para o atleta sesimbrense, natural ou morador no concelho de Sesimbra, com a melhor classificação no seu escalão etário (no ato de inscrição o atleta deverá apresentar comprovativo). Se houver dois ou mais sesimbrenses que satisfaçam esta condição, o troféu será entregue ao que primeiro tiver chegado à meta (no ato de inscrição o atleta deverá apresentar comprovativo).

Os atletas sesimbrenses, naturais ou moradores no concelho de Sesimbra, que concluírem a travessia terão uma lembrança da organização. Troféu alusivo para as equipas que concluíam a prova com cinco ou mais nadadores.

Segurança

A organização chama a atenção que não se responsabiliza por quaisquer acidentes ou danos sofridos causados diretamente pelos participantes, garantindo a assistência de primeiros socorros, com ambulância, médico e Bombeiros Voluntários de Sesimbra e Instituto de Socorros a Náufragos.

Inscrições

A realização desta Travessia está condi-

cionada ao número mínimo de 20 participantes, verificado até à data limite das inscrições (3 de Outubro de 2011). No ato de inscrição, para atletas com idade de 14 e 15 anos, é obrigatório o envio de cópia do Bilhete de Identidade. O custo de cada inscrição é de 5 euros (2,5 euros para os residentes no concelho). As inscrições deverão ser efetuadas em formulário próprio para:

Xistarca

Calçada da Tapada 71
A-1349-012 – Lisboa
_E-mail: Xistarca1986@sapo.pt

ou

Câmara Municipal de Sesimbra

Departamento de Educação,
Cultura e Lazer
Divisão de Desporto
Av. da Liberdade, 55 - 1.º

2970 - 635 SESIMBRA

_Tel.: 21 228 82 46

_Fax: 21 228 82 65

_E-mail: desporto@cm-sesimbra.pt

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, com base no Regulamento de Provas de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação.

Escalões

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época. Serão considerados praticantes *Masters*, os nadadores com idade igual ou superior a 25 anos, que se encontrem devidamente filiados na FPN. Na Travessia da Baía haverá os seguintes escalões etários:

Atletas Federados

MASCULINOS		FEMININOS	
Ano de Nascimento		Ano de Nascimento	
1997	JUVENIS B		
1996	JUVENIS A		
1995 e 1994	JUNIORES	1997 e 1996	
1993 e mais velhos	SENIORES	1993 e mais velhas	
1986 a 1982	MASTERS A	1986 a 1982	
1981 a 1977	MASTERS B	1981 a 1977	
1976 a 1972	MASTERS C	1976 a 1972	
1971 a 1967	MASTERS D	1971 a 1967	
1966 a 1962	MASTERS E	1966 a 1962	
1961 a 1957	MASTERS F	1961 a 1957	
1956 a 1952	MASTERS G	1956 a 1952	
1951 a 1947	MASTERS H	1951 a 1947	
1946 a 1942	MASTERS I	1946 a 1942	
1941 a 1937	MASTERS J	1941 a 1937	
1936 a 1932	MASTERS K	1936 a 1932	
1931 e antes	MASTERS L	1931 e antes	

Atletas Não Federados

MASCULINOS		FEMININOS	
Idade	Ano de Nascimento	Idade	Ano de Nascimento
14 anos	1997	14 anos	1997
15 e 16 anos	1996 e 1995	15 e 16 anos	1996 e 1995
17 e 18 anos	1994 e 1993	17 e 18 anos	1994 e 1993
19 e 24 anos	1992 a 1987	19 a 24 anos	1992 a 1987
25 e 34 anos	1986 a 1977	25 a 34 anos	1986 a 1977
35 e 39 anos	1976 a 1972	35 a 39 anos	1976 a 1972
40 e 44 anos	1971 a 1967	40 a 44 anos	1971 a 1967
45 e 49 anos	1966 a 1962	45 a 49 anos	1966 a 1962
50 e 54 anos	1961 a 1957	50 a 54 anos	1961 a 1957
55 e 59 anos	1956 a 1952	55 a 59 anos	1956 a 1952
60 e mais velhos	1951 e antes	60 e mais velhos	1951 e antes

O Dirigente

(Assinatura e Carimbo)