



NORMAS ESPECÍFICAS NATAÇÃO

ÉPOCA 2011-2012

NATAÇÃO

NORMAS ESPECÍFICAS

As normas específicas são regras estabelecidas pela Direcção Desportiva, em complemento do Código Desportivo, para as provas organizadas pela Fundação INATEL. Estas visam operacionalizar os quadros competitivos de cada modalidade.

As normas específicas, em conjunto com o Código Desportivo, aplicam-se a todos os atletas e CCD's que participem nas competições da modalidade de Nataação.

Estas serão definidas em todas as épocas no período que antecede a competição.

A titulo excepcional o calendário de 2011/2012 não terá agentes de arbitragem da Associação de Nataação de Lisboa. Os resultados verificados nestas provas não serão enviados à FPN para homologação, sendo excepção o Torneio Cidade de Coimbra/Fundação INATEL.

Os Clubes participantes comprometeram-se a assegurar a apresentação de elementos para a organização de forma rotativa.

Calendarização

As competições de Natação serão compreendidas entre Novembro de 2011 e Maio de 2012 no total de:

- 5 torneios
- 1 Campeonato Nacional

Inscrição

Período de inscrição

Os centros de cultura e desporto (CCD's) e concorrentes em representação individual, poderão realizar a sua inscrição a partir do dia:

Início de inscrição: 15 de Outubro de 2011

Responsabilidade da inscrição

As inscrições são da competência dos CCD's e da sua inteira responsabilidade devendo ser autenticadas, com carimbo e assinatura, pelas respectivas Direcções.

As inscrições do Beneficiário Associado e Equiparado a Beneficiário Associado são da sua inteira responsabilidade.

Os CCD's interessados em participar nas Competições de Natação da Fundação INATEL deverão encontrar-se devidamente filiados, com quota actualizada e possuindo um estatuto de CCD activo.

Tipologia de Inscrição

Os praticantes (atletas de CCD's e atletas individuais) poderão ser inscritos nos três perfis que a seguir se indicam, mediante o pagamento do valor correspondente:

TIPOLOGIA DE INSCRIÇÃO

Perfil de praticante	Filiação Valor Prova/Campeonato	Filiação Valor Época
Beneficiário associado	€10,00	€16,50*
Beneficiário equiparado a associado	€10,00	€16,50*
Beneficiário não associado	€36,00	€46,00*

* Filiação para os 5 torneios e Campeonato Nacional

Documentos a apresentar

Documentos a apresentarem no acto de inscrição:

- Cartão de Beneficiário Associado da Fundação INATEL;
- Apresentação de apólice de seguros de acidentes pessoais, que cubra a prática desportiva, do(s) atleta(s). Em alternativa poderão

optar pela aquisição de Seguro de Acidentes Pessoais – Desporto da Fundação INATEL.

Os participantes (CCD's/atletas individuais) deverão proceder à sua inscrição por torneio/campeonato **sete** dias antes da realização da competição em ficha de inscrição própria para o efeito.

VALOR DE ADESÃO SEGURO

Tipo de Seguro	Valor
Seguro de Acidentes Pessoais - Desporto	€8,50

Nota: Caso a opção seja o Seguro Desportivo da Fundação INATEL deverá ser apresentado um Termo de Responsabilidade, fornecido pela Fundação INATEL, devidamente preenchido e assinado por todos os elementos a inscrever pelo CCD.

A inscrição como Beneficiário obriga a apresentação de um documento de identificação: Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão ou Carta de Condução ou Passaporte.

Inscrição por torneio

Os participantes atletas Individuais deverão proceder à sua inscrição por torneio **sete** dias antes da realização da competição em ficha de inscrição própria para o efeito.

A inscrição em torneios terá de ser acompanhada de uma valor de inscrição abaixo definido.

Inscrição por torneio Valor

Inscrição não Filiados (sem Licença Desportiva)	€10,00
com Licença Master FPN	

Documentos de Identificação nas Provas

Os praticantes deverão fazer-se acompanhar/apresentar na prova, obrigatoriamente e cumulativamente, os seguintes documentos:

- Cartão de Identificação Desportiva (CID);
- Apresentação do Impresso de Inscrição (Mod.71) devidamente autenticado pela Agência.
- Caso não seja portador do cartão (CID), deverá apresentar:

Documento de identificação original (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão ou Carta de Condução ou Passaporte) e en-

trega de cópia do referido documento, sendo necessário ainda a apresentação do mencionado em b).

Nota: O Cartão de Identificação Desportiva (CID) permite ao praticante, juntamente com Mod. 71, devidamente autenticado identificar-se **nas Provas**.

Cartão de Identificação

Desportiva - CID	Valor
Emissão de 2. ^a Via	€10,00

Regras de Modalidade

Conforme artigo 11.º do Código Desportivo da Fundação INATEL, as provas desportivas disputam-se de acordo com as regras oficiais da respectiva modalidade.

Em termos específicos realça-se as seguintes considerações:

- Nenhum Beneficiário Associado, Beneficiário Equiparado a Associado e Beneficiário que seja portador da licença de natação pura da FPN (independentemente da idade), pode participar nas provas de natação promovidas pela Fundação INATEL.
- Caso haja algum praticante que inicie a época na Fundação INATEL e posteriormente obtenha a licença de natação pura, deve informar a Agência donde é originário, passando a participar, a partir desse momento, como extra-competição;
- Os Beneficiários Associados, Beneficiários Equiparados a Associados e Beneficiários portadores de licença desportiva da Fundação INATEL, como individuais, podem a qualquer momento filiar-se num CCD. Todas as outras possíveis alterações, só poderão ocorrer na época seguinte, excepto as de ordem disciplinar, que serão devidamente analisadas pela Fundação INATEL, de acordo com o Código Desportivo.
- Os Beneficiários Associados, Beneficiários Equiparados a Associados e Beneficiários e os CCD's que omitirem estes dados à Fundação INATEL, serão alvos de processo de acordo

com o regulamentado no Código Desportivo.

- Os nadadores não filiados na Fundação INATEL, portadores de licença Master da FPN, podem participar nos Torneios do calendário da Fundação INATEL, mas serão sempre considerados extra-competição.
- Nos Campeonatos Nacionais Individual/Colectivo, só poderão participar atletas Beneficiários Associados com licença desportiva da Fundação INATEL.

Escalões

Escalões provas estafetas

1º Escalão	56 aos 99 anos	Fundação INATEL
Master	100 aos 119 anos	GRUPO 1
Master	120 aos 159 anos	GRUPO 2
Master	160 aos 199 anos	GRUPO 3
Master	200 aos 239 anos	GRUPO 4
Master	240 aos 279 anos	GRUPO 5
Master	280 aos 319 anos	GRUPO 6
Master	320 aos 359 anos	GRUPO 7
Master	360 aos 399 anos	GRUPO 8

Escalões provas individuais

1º Escalão	14 aos 16 anos	1º Escalão
2º Escalão	17 aos 19 anos	2º Escalão
Pré Master	20 aos 24 anos	Pré Master
Master	25 aos 29 anos	GRUPO A
Master	30 aos 34 anos	GRUPO B
Master	35 aos 39 anos	GRUPO C
Master	40 aos 44 anos	GRUPO D
Master	45 aos 49 anos	GRUPO E
Master	50 aos 54 anos	GRUPO F
Master	55 aos 59 anos	GRUPO G
Master	60 aos 64 anos	GRUPO H
Master	65 aos 69 anos	GRUPO I
Master	70 aos 74 anos	GRUPO J
Master	75 aos 79 anos	GRUPO K
Master	80 aos 84 anos	GRUPO L

Prémios

A Fundação INATEL atribuirá nas Competições de Agência e Competições Nacionais os seguintes prémios colectivos e individuais.

Somatório pontos colectivos dos Torneios

CLASSIFICAÇÃO

PRÉMIOS

1ª Equipa Absoluta	Taça
1ª Equipa Masculina e 1ª Equipa Feminina	Taça

Estafetas só pontuam uma de cada escalão de idades. A pontuação a atribuir é a seguinte: 12-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

Campeonato Nacional individual/colectivo

CLASSIFICAÇÃO

PRÉMIOS

1.º, 2.º e 3.º classificados individuais por escalão	Medalha
3 primeiras equipas masculinas e 3 primeiras equipas femininas e 3 primeiras equipas absoluto	Taça
Restantes equipas	Placa de participação

Estafetas só pontuam uma de cada escalão de idades. A pontuação a atribuir é a seguinte: 12-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

Ética e Espírito Desportivo

A prática desportiva levada a cabo no âmbito das Competições de Natação da Fundação INATEL, deve ser desenvolvida com observância dos princípios da ética desportiva, da verdade desportiva e da formação integral dos participantes.

Encontram-se vinculados a tais princípios os praticantes e todos aqueles que, pelo exercício de funções directivas, técnicas ou outras, intervêm nas provas organizadas pela Fundação, devendo ainda pautar a sua conduta pela lealdade e urbanidade nas relações estabelecidas entre si ou no âmbito das provas.

A Fundação divulga os factos que, no seio das suas provas, revelem especial espírito desportivo merecedores de reconhecimento público. Incumbe aos responsáveis da Fundação, em particular aos Assistentes Técnicos, e aos agentes de arbitragem, mediante expressa menção no boletim da prova, informar e atestar os factos referidos.

A Fundação divulga os resultados em todas as provas individuais realizadas, participação que é contabilizada para o Ranking caso exista participação oficial para competições da CSIT.

Calendário de provas da FUNDAÇÃO INATEL

Prova	Data	Local
Torneio Abertura	19 Nov.'11	Complexo de Piscinas do P.J. 1.º de Maio (sem juízes oficiais)
Torneio Cidade de Coimbra/Fundação Inatel (Agência de Coimbra)	14 Jan.'12	Complexo Piscinas Municipais de Coimbra
Torneio de Fundo	25-26 Fev.	Complexo de Piscinas do P. J. 1.º de Maio (sem juízes oficiais)
Torneio Páscoa	24 Mar.'12	Complexo de Piscinas do P. J. 1.º de Maio (sem juízes oficiais)
Torneio 1.º de Maio	21 Abr.'12	Complexo de Piscinas do P. J. 1.º de Maio (sem juízes oficiais)
Campeonato Nacional de Equipas e Individual	25, 26 e 27 Mai.'12	Complexo de Piscinas do P. J. 1.º de Maio (sem juízes oficiais)

Programas das provas e sua distribuição

TORNEIO DE ABERTURA

Distribuição das provas

(início da competição 14:30 horas).

Cada nadador pode participar no máximo em 2 provas.

1	100 Bruços masc.	9	50 Bruços masc.
2	100 Bruços fem.	10	50 Bruços fem.
3	100 Livres masc.	11	50 Livres masc.
4	100 Livres fem.	12	50 Livres fem.
5	50 Costas masc.	13	100 Costas masc.
6	50 Costas fem.	14	100 Costas fem.
7	50 Mariposa masc.	15	100 Mariposa masc.
8	50 Mariposa fem.	16	100 Mariposa fem.

Pontuação

Livres	50-100	Mariposa	50-100
Bruços	50-100	Costas	50-100

TORNEIO CIDADE COIMBRA/ /FUNDAÇÃO INATEL

Distribuição das provas

(início da competição 15:00 horas).

Cada nadador pode participar no máximo em 2 provas individuais e 1 estafeta, ou 1 prova individual e 2 estafetas.

- | | | | |
|---|------------------|----|-----------------------------|
| 1 | 200 Bruços masc. | 8 | 50 Bruços fem. |
| 2 | 200 Bruços fem. | 9 | 50 Mariposa masc. |
| 3 | 50 Costas masc. | 10 | 50 Mariposa fem. |
| 4 | 50 Costas fem. | 11 | 4x100 Estilos masc.ou mista |
| 5 | 50 Livres masc. | 12 | 4x100 Estilos fem. |
| 6 | 50 Livres fem. | 13 | 4x100 Livres masc.ou mista |
| 7 | 50 Bruços masc. | 14 | 4x100 Livres fem. |

(Pontuação)

Costas	50	Bruços	50-200
Mariposa	50	Livres	50-4x100
Estilos	4x100		

TORNEIO DE FUNDO

Distribuição das provas

1.ª sessão 25 Fevereiro

(início da sessão 14:30 horas)

Cada nadador pode participar em 2 provas.

- | | | | |
|---|--------------------|---|------------------|
| 1 | 200 Costas masc. | 5 | 200 Bruços masc. |
| 2 | 200 Costas fem. | 6 | 200 Bruços fem. |
| 3 | 200 Mariposa masc. | 7 | 400 Livres masc. |
| 4 | 200 Mariposa fem. | 8 | 400 Livres fem. |

1.ª sessão 26 Fevereiro

(início da sessão 09:00 horas)

Cada nadador pode participar em 1 prova.

- | | | | |
|---|-------------------|---|------------------|
| 1 | 400 Estilos masc. | 4 | 200 Livres fem. |
| 2 | 400 Estilos fem. | 5 | 800 Livres masc. |
| 3 | 200 Livres masc. | 6 | 800 Livres fem. |

Nesta sessão as provas iniciam-se com as series mais rápidas

(Pontuação)

Costas	200	Bruços	200
Mariposa	200	Livres	200-400-800
Estilos	400		

TORNEIO DA PÁScoa

(Pontuação)

Costas	100	Bruços	100
Mariposa	100	Livres	100-4x50 (mista)
Estilos	4x50 (mista)		

Distribuição das provas

(início da competição 14:30 horas).

Cada nadador pode participar no máximo em 2 provas individuais e 1 estafeta, ou 1 prova individual e 2 estafetas.

- | | | | |
|---|--------------------|----|--------------------|
| 1 | 100 Livres masc. | 7 | 100 Bruços masc. |
| 2 | 100 Livres fem. | 8 | 100 Bruços fem. |
| 3 | 100 Costas masc. | 9 | 100 Mariposa masc. |
| 4 | 100 Costas fem. | 10 | 100 Mariposa fem. |
| 5 | 4x50 Estilos masc. | 11 | 4x50 Livres masc. |
| 6 | 4x50 Estilos fem. | 12 | 4x50 Livres fem. |

TORNEIO 1.º MAIO

(Pontuação)

Costas	50	Bruços	50
Mariposa	50	Livres	50-4x50
Estilos	100-4x50		

Distribuição das provas

(início da sessão 14:30 horas)

Cada nadador pode participar no máximo em 2 provas individuais e 1 estafeta, ou 1 prova individual e 2 estafetas. Em todas as provas, as series serão por tempo não havendo distinção de sexo.

- | | | | |
|---|--------------------|---|------------------|
| 1 | 200 Costas masc. | 5 | 200 Bruços masc. |
| 2 | 200 Costas fem. | 6 | 200 Bruços fem. |
| 3 | 200 Mariposa masc. | 7 | 400 Livres masc. |
| 4 | 200 Mariposa fem. | 8 | 400 Livres fem. |

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS E INDIVIDUAL

Costas	50 - 100 - 200
Bruços	50 - 100 - 200
Mariposa	50 - 100 - 200
Livres	50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 4x50 - 4x100 - 4x50 mista
Estilos	100 - 200 - 400 - 4x50 - 4x100 - 4x50 mista

No total das 5 sessões, cada nadador pode participar no máximo em 6 provas individuais e nas estafetas. Por sessão cada nadador pode participar no máximo em 2 provas individuais e 1 estafeta.

Distribuição das provas

1.ª sessão 25 Maio (início da sessão 21:00 horas)

No caso de existirem muitas inscrições, nadarão 2 atletas por pista.

- | | | | |
|---|-----------------|---|------------------|
| 1 | 800 Livres fem. | 2 | 800 Livres masc. |
|---|-----------------|---|------------------|

2.ª sessão 26 Maio (início da sessão 09:00 horas)

- | | | | |
|---|--------------------|----|---------------------|
| 1 | 100 Estilos masc. | 6 | 200 Mariposa fem. |
| 2 | 100 Estilos fem. | 7 | 50 Costas masc. |
| 3 | 100 Bruços masc. | 8 | 50 Costas fem. |
| 4 | 100 Bruços fem. | 9 | 4x100 Estilos fem. |
| 5 | 200 Mariposa masc. | 10 | 4x100 Estilos masc. |

3.ª sessão 26 Maio (início da sessão 15:00 horas)

- | | | | |
|---|--------------------|----|-------------------|
| 1 | 4x50 Livres mista. | 7 | 50 Mariposa fem. |
| 2 | 100 Livres masc. | 8 | 200 Estilos masc. |
| 3 | 100 Livres fem. | 9 | 200 Estilos fem. |
| 4 | 200 Costas masc. | 10 | 4x50 Livres masc. |
| 5 | 200 Costas fem. | 11 | 4x50 Livres fem. |
| 6 | 50 Mariposa masc. | | |

4.ª sessão 27 Maio (início da sessão 09:00 horas)

- | | | | |
|---|-------------------|----|--------------------|
| 1 | 400 Estilos masc. | 6 | 50 Bruços fem. |
| 2 | 400 Estilos fem. | 7 | 200 Livres masc. |
| 3 | 100 Costas masc. | 8 | 200 Livres fem. |
| 4 | 100 costas fem. | 9 | 4x100 Livres masc. |
| 5 | 50 Bruços masc. | 10 | 4x100 Livres fem. |

5.ª sessão 27 Maio (início da sessão 15:00 horas)

- | | | | |
|---|---------------------|----|--------------------|
| 1 | 4x50 Estilos mista. | 7 | 200 Bruços fem. |
| 2 | 100 Mariposa masc. | 8 | 50 Livres masc. |
| 3 | 100 Mariposa fem. | 9 | 50 Livres fem. |
| 4 | 400 Livres masc. | 10 | 4x50 Estilos masc. |
| 5 | 400 Livres fem. | 11 | 4x50 Estilos fem. |
| 6 | 200 Bruços masc. | | |

A Pontuação Geral será feita através da soma das 5 sessões: 12-9-8-7-6-5-4-3-2-1.



www.inatel.pt

FUNDAÇÃO INATEL
Calçada de Sant'Ana, 180
1169-062 LISBOA
t. 210 027 000

DMRI - 1011