

Torneio Internacional Master

1. ORGANIZAÇÃO

ANC (Associação de Natação de Coimbra) e CMC (Câmara municipal de Coimbra)

2. LOCAL

Coimbra. Complexo Olímpico de Piscinas (50m X 10 pistas), com piscina de apoio de 25m

3. DATA

18 de Dezembro de 2011 (Domingo)

4. HORÁRIO

18 de Dezembro – 1ª Jornada – Sessão Única: 10H00

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30m antes do início da sessão.

5. PARTICIPAÇÃO

•Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1986, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

•Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

•São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

•Cada nadador poderá participar num máximo de 3 provas individuais.

•A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento das seguintes taxas de inscrição:

Prova individual – 1,5€

Estafeta - 6€

6. GRUPOS DE IDADE

Para as provas individuais, os Grupos de idade são os seguintes

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	86 - 82	G	55 - 59	56 - 52
B	30 – 34	81 - 77	H	60 - 64	51 - 47
C	35 – 39	76 - 72	I	65 - 69	46 - 42
D	40 – 44	71 - 67	J	70 - 74	41 - 37
E	45 – 49	66 - 62	K	75 - 79	36 - 32
F	50 – 54	61 - 57	L	80 e +	31 e antes

Para as estafetas, os Grupos de idade são os seguintes

Grupo	Escalão Etário	Grupo	Escalão Etário
1	100 - 119	5	240 - 279
2	120 - 159	6	280 - 319
3	160 - 199	7	320 - 359
4	200 - 239		

7. INSCRIÇÕES

7.1 – Processo de inscrição

- As inscrições devem ser realizadas por via electrónica, através ficheiro convite colocado no sítio da ANC, www.ancoimbra.net e deverão ser enviadas por correio electrónico para geral@ancoimbra.net.
- O ficheiro convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e a designação da competição.
- Do processo de inscrição terá de constar o nome, como surge no cartão de filiação, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição.
- Não havendo mínimos de participação, o tempo de inscrição deve ser o melhor registo da época em curso, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.
- Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.
- Caso o nadador ou equipa não possua qualquer registo na presente época ou na época anterior, deverá deixar o campo reservado ao tempo de inscrição em branco.
- Todos os nadadores participantes deverão fazer-se acompanhar dos documentos de identificação (Cartão FPN – Master Natação Pura) comprovativos da nacionalidade e data de nascimento, para o caso de serem solicitados pela organização.
- Os nadadores filiados noutras Federações Nacionais, deverão comprová-lo no acto da sua inscrição.

7.2.Prazo Limite para Inscrições

- Serão aceites inscrições até ao dia **12 de Dezembro de 2011**.
- No dia 13 de Dezembro a ANC disponibiliza a start list, através da sua página oficial.
- Serão permitidas alterações até ao dia 15 de Dezembro de 2011, desde que as falhas sejam da responsabilidade da organização.
- Findo este prazo, será elaborado o programa de provas

7.3. Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição é de 1.5€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas. Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

7.4. Pagamento

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, e do respectivo comprovativo. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 003300005011483485505, ou ainda na secretaria da ANC no seu horário de expediente.

8. ESTAFETAS

- A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **30** minutos antes do início do Torneio, com os nadadores pela ordem em que irão nadar.
- Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença.
- Iguamente terá que ser indicada a soma das idades dos membros de cada equipa.
- Não há limite quanto ao número de equipas de estafeta com que cada Clube poderá participar, por Grupo de Idade e género.
- Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

9. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

- Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.
- Caso o número de inscrições seja muito elevado, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

10. CLASSIFICAÇÕES

10.1 Classificação Individual

Haverá uma classificação individual por Prova, Grupo de Idade e Género.

10.2 Classificação Colectiva

- Elaborar-se-á uma classificação colectiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.
 - A classificação colectiva masculina/feminina terá por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

- Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

- **Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina.**

- Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de primeiros lugares obtidos por cada equipa. Se o

empate persistir, será contabilizado o número de segundos lugares, depois o número de terceiros lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual

11. PRÉMIOS

- Será atribuído um troféu à equipa que obtenha o 1º lugar na classificação colectiva por género.
- Serão atribuídos troféus às equipas que se classifiquem nas 3 primeiras posições da classificação colectiva absoluta.
- Serão atribuídos troféus aos 3 atletas mais pontuados pela tabela Master que vigora na ANC (adaptação da tabela FINA), independentemente do género e do grupo de idade.
- Será atribuído um troféu ao atleta participante em prova individual com mais idade, independentemente do género.

12. PROGRAMA DE PROVAS

18 de Dezembro 2011 - 10H		
Prova nº	Prova	Gén
1	400 Livres	M
2	400 Livres	F
3	50 Bruços	M
4	50 Bruços	F
5	100 Costas	M
6	100 Costas	F
7	50 Mariposa	M
8	50 Mariposa	F
9	100 Livres	M
10	100 Livres	F
11	200 Estilos	M
12	200 Estilos	F
13	4x50 Livres	M
14	4x50 Livres	F
Entrega de Prémios		

13. DIVERSOS

- Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.