



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2011/12



**ÁGUAS
ABERTAS**

Índice

1. Introdução.....	03
2. Quadro competitivo.....	03
3. Considerações gerais.....	03
4. Categorias.....	03
5. Competições em piscina.....	04
5.1. Campeonato Nacional de Longa Distância - Fase de Qualificação.....	04
5.2. Campeonato Nacional de Longa Distância - Fase Final.....	07
6. Competições em águas abertas.....	09
6.1. Âmbito.....	09
6.2. Calendário.....	09
6.3. Condições de participação.....	09
6.4. Disposições gerais.....	10
6.5. Campeonato Nacional de 10Km.....	11
6.6. Campeonato Nacional de Equipas - 5Km.....	13
6.7. Campeonato Nacional de 5Km.....	15
6.8. Campeonato Nacional de Masters - 2,5Km.....	17
7. Percursos previstos.....	19

1. Introdução

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional, na disciplina de Águas Abertas.

2. Quadro competitivo

No quadro abaixo, encontram-se discriminadas todas as competições nacionais da época 2011/2012:

DATA	COMPETIÇÃO	DISTÂNCIAS	LOCAL	DIRECÇÃO
03-Março-2012	CN Longa Distância - Apuramento	3Km,5Km	LC	Juv, Jun e Sen
14-Abril-2012	CN Longa Distância - Final	3Km,5Km	LC	Juv, Jun e Sen
19-Maio-2012	CN 10Km	10Km	LC	Jun e Sen
18-Agosto-2012	CN 5Km - Equipas	5Km	Montemor-o-Velho	Juv, Jun, Sen
19-Agosto-2012	CN 5Km	5Km	Montemor-o-Velho	Juv, Jun, Sen e Mas
19-Agosto-2012	CN Masters	2,5Km	Montemor-o-Velho	Masters

LC – local a confirmar.

3. Considerações gerais

Podem participar em todos os campeonatos, os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época.

A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição, de acordo com o regulamento de cada uma das competições.

As informações técnicas relacionadas com as provas de Águas Abertas, poderão ser ajustadas em data posterior, mais próxima da competição, atendendo à especificidade da disciplina.

De acordo com o regulamento da FPN, é vedada a participação nessas competições a praticantes com idade inferior a 14 anos.

As inscrições para cada uma das competições devem ser efectuadas por intermédio do preenchimento das listas onomásticas anexas a este regulamento.

4. Categorias

Para a presente época, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
JUVENIS	-	1998
JUVENIS B	1997	-
JUVENIS A	1996	-
JUNIORES	1995 e 1994	1997 e 1996
SENIORES	1993 e + Velhos	1995 e + Velhas

5. Competi es em piscina

5.1. Campeonato Nacional de Longa Distância - Fase de Qualifica o

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA FASE DE QUALIFICA O

1. LOCAL

- A confirmar

2. DATA

- 3 de Março de 2012

3. HORÁRIO

- 3 de Março de 2012 - 1^a Sessão : 10.00 horas
- 3 de Março de 2012 - 2^a Sessão : 16.00 horas

4. PARTICIPA O

Têm direito a participar todos os nadadores filiados na Federa o Portuguesa de Nata o, na disciplina de  guas Abertas, das seguintes categorias:

CATEGORIAS	FEMININOS	MASCULINOS
JUVENIS	1998	1996-1997
JUNIORES	1996-1997	1994-1995
SENIORES	1995 e + velhas	1993 e + velhos

A participa o dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscri o.

A participa o está limitada a um máximo de 40 nadadores, de cada g nero, para as provas de 3000 metros e de 20 nadadores, de cada g nero, para as provas de 5000 metros.

5. INSCRIÇOES

As inscri es devem ser efectuadas pelo por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt, nelas devendo constar o melhor tempo realizado desde o dia 1 de Outubro de 2010 nas provas de 800 metros Livres (femininos) e 1500 metros Livres (masculinos), em piscina de 50 metros, ou tempo convertido de piscina de 25 metros, realizado nesse mesmo período.

Poderão ser inscritos nadadores sem tempo, ocupando as eventuais pistas vagas existentes.

5.1. PRAZO LIMITE PARA AS INSCRIÇÕES

As listas onomásticas devem dar entrada na Federação Portuguesa de Nataçao até às 18.00 horas, do dia **21 de Fevereiro de 2012**.

As mesmas devem ser enviadas por correio electrónico, para o seguinte endereço: **fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt**

5.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscriçao para esta competiçao é de **5.00 €**, por atleta.

5.3. PAGAMENTO

Todas as inscriçoes ficarao condicionadas à recepçao do pagamento, **e do respectivo comprovativo**. O pagamento podera ser efectuado por transferencia bancaria para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serao agrupados por series de acordo com os tempos de inscriçao, independentemente da sua categoria.

De acordo com o numero de inscriçoes, poder-se-a optar pela colocaçao de dois nadadores por pista. Nesse caso, o ordenamento dos atletas nas series sera efectuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
PISTA	4A	5A	3A	6A	2A	7A	1A	8A	0A	9A	4B	5B	3B	6B	2B	7B	1B	8B	0B	9B

7. PARTIDAS

Todas as partidas serao efectuadas com os **nadadores dentro de agua** e em contacto com a parede, ocupando o respectivo lado da pista.

8. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações separadas por prova, categoria e género, ficando apurados para a fase final os seguintes atletas:

3000 metros Masculinos	-	10 primeiros classificados
3000 metros Femininos	-	10 primeiros classificados
5000 metros Masculinos	-	3 primeiros classificados Juniores
		3 primeiros classificados Seniores
		4 melhores marcas seguintes
5000 metros Femininos	-	3 primeiros classificados Juniores
		3 primeiros classificados Seniores
		4 melhores marcas seguintes

Os restantes participantes serão ordenados por tempos, ficando como suplentes a cada uma das provas a realizar na fase final.

9. DIVERSOS

Os casos omissos, serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Seleccionador Nacional das Águas Abertas.

10. PROGRAMA DE PROVAS

DIA 3 DE MARÇO DE 2012 (1ª Sessão) - 10.00 horas			
Prova 1	3000 metros	Masculinos	Juvenis
Prova 2	5000 metros	Femininos	Juniores e Seniores
DIA 3 DE MARÇO DE 2012 (2ª Sessão) - 16.00 horas			
Prova 3	3000 metros	Femininos	Juvenis
Prova 4	5000 metros	Masculinos	Juniores e Seniores

5.2. Campeonato Nacional de Longa Distância - Fase Final

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA FASE FINAL

1. LOCAL

- A confirmar

2. DATA

- 14 de Abril de 2012

3. HORÁRIO

- 14 de Abril de 2012 - 1ª Sessão : 10.00 horas
- 14 de Abril de 2012 - 2ª Sessão : 16.00 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, que se tenham apurado na fase de qualificação.

A Federação Portuguesa de Natação, emitirá um comunicado com o nome dos nadadores apurados para cada prova, bem como dos suplentes às mesmas.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscrição.

5. INSCRIÇÕES

Os nadadores apurados para a fase final, devem confirmar a sua presença até às 18.00 horas do dia 27 de Março de 2012, por correio electrónico, para o seguinte endereço: **fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt**

Após essa data, proceder-se-á à chamada dos nadadores suplentes, de modo a preencher todos os lugares das finais.

A falta à final, depois de confirmada a presença, implicará o pagamento duma multa de 100 €, com excepção de motivos de força maior devidamente comprovados.

5.1. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €**, por atleta.

5.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, **e do respectivo comprovativo**. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados nas finais de acordo com os tempos da fase de qualificação, independentemente da sua categoria.

O ordenamento dos atletas nas séries será efectuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8	0	9

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional: Juvenis (sem distinção do ano de nascimento), Juniores, Seniores e Absolutos, de cada género.

Serão ainda entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias acima mencionadas.

8. DIVERSOS

Os casos omissos, serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Seleccionador Nacional das Águas Abertas.

9. PROGRAMA DE PROVAS

DIA 14 DE ABRIL DE 2012 (1ª Sessão) - 10.00 horas			
Prova 1	3000 metros	Masculinos	Juvenis
Prova 2	5000 metros	Femininos	Juniores e Seniores
DIA 14 DE ABRIL DE 2012 (2ª Sessão) - 16.00 horas			
Prova 3	3000 metros	Femininos	Juvenis
Prova 4	5000 metros	Masculinos	Juniores e Seniores

6. Competições em Águas Abertas

6.1. Âmbito

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de 2500, 5000 e 10000 metros e de 5000 metros por equipas, organizadas pela FPN ou, por delegação desta, por uma das Associações distritais ou Clube filiado, com o propósito de apurar os Campeões Nacionais de Águas Abertas.

6.2. Calendário

PROVA	DATA	EVENTO	LOCAL
10000 METROS	19-Maio-2012	CN 10K	LC
5000 METROS/EQUIPAS	18-Agosto-2012	CN 5K EQU	Montemor-o-Velho
5000 METROS	19-Agosto-2012	CN 5K IND	Montemor-o-Velho
2500 METROS	19-Agosto-2012	CN 2,5K MAS	Montemor-o-Velho

6.3. Condições de participação

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

6.3.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

6.3.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.

6.3.3. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

6.3.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

6.3.5. É conhecedor do Regulamento da Competição e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Águas Abertas.

6.3.6. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

6.4. Disposições gerais

6.4.1. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

6.4.2. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

6.4.3. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

6.4.4. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

6.4.5. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

6.4.6. Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

6.4.7. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

6.5. Campeonato Nacional de 10Km

CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM

1. LOCAL

- A confirmar.

2. DATA

- 19 de Maio de 2012

3. HORÁRIO

- Abertura do secretariado: 9:45
- Briefing: 10:45
- Prova: 11:00
- Entrega de prémios: 13:30

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, das categorias Júnior e Sénior.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para recepção das mesmas termina no dia **7 de Maio de 2012**.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 10€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação na prova de 10000 metros far-se-á por género em, Absolutos, Sénior e Júnior.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 6 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância.

A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial para clubes que apresentem uma participação igual ou inferior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado) e 2 oficiais para clubes que apresentem uma participação superior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado).

11. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

6.6. Campeonato Nacional de Equipas - 5Km

CAMPEONATO NACIONAL DE EQUIPAS - 5KM

1. LOCAL

- Montemor-o-Velho (Coordenadas GPS: 40°10'25.36"N; 8°39'50.85"W)

2. DATA

- 18 de Agosto de 2012

3. HORÁRIOS

- Abertura do secretariado: 14:30
- Briefing: 15:15
- Prova: 15:30
- Entrega de prémios: 17:00

4. PARTICIPAÇÃO

Serão aceites inscrições de clubes que apresentem uma equipa mista (2 masculinos e 1 feminino ou 1 masculino e 2 femininos), constituída por nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1998 e mais cedo, num máximo de 20 equipas.

Caso existam mais de 20 inscrições, a selecção far-se-á de acordo com as seguintes prioridades:

- a) Todos os elementos tenham participado na prova de 5000 metros do Campeonato Nacional de Longa Distância;
- b) Todos os elementos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância (3000 ou 5000 metros)
- c) Ordem de chegada das inscrições à Federação Portuguesa de Natação.

Em caso de haver menos de 20 inscrições, serão aceites mais que uma equipa por clube, devendo ser indicado no acto de inscrição qual a equipa competidora, participando as restantes extra-competição.

5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para recepção das mesmas termina no dia **7 de Agosto de 2012**.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 20€ (euros) por equipa. Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

Para efeitos de classificação, apenas será considerado o tempo final do 3º nadador de cada equipa a concluir a prova. O tempo final só será válido se todos os 3 nadadores concluírem a prova. Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada da 1ª equipa. A classificação na prova de 5 000 metros por equipas será absoluta.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus às equipas classificadas nas três primeiras posições.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 3 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância. A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial por clube.

11. DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

Esta prova será disputada em formato *contra-relógio*, com as equipas a partirem à vez, com 1 minuto de diferença entre elas. A ordem da partida será definida por sorteio realizado no dia anterior à prova. Este sorteio terá lugar em Montemor-o-Velho.

12. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

6.7. Campeonato Nacional de 5Km

CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM

1. LOCAL

- Montemor-o-Velho (Coordenadas GPS: 40°10'25.36"N; 8°39'50.85"W)

2. DATA

19 de Agosto de 2012

3. HORÁRIO

- Abertura do secretariado: 9:00
- Briefing: 10:15
- Prova: 10:30
- Entrega de prémios: 13:15

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1998 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para recepção das mesmas termina no dia **7 de Agosto de 2012**.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 10€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação na prova de 5000 metros far-se-á por género em Absolutos, Seniores, Juniores e Juvenis (sem distinção do ano de nascimento).

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 6 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância.

A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial para clubes que apresentem uma participação igual ou inferior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado) e 2 oficiais para clubes que apresentem uma participação superior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado).

11. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

6.8. Campeonato Nacional de Masters - 2,5Km

CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS - 2,5KM

1. LOCAL

- Montemor-o-Velho (Coordenadas GPS: 40°10'25.36"N; 8°39'50.85"W)

2. DATA

- 19 de Agosto de 2012

3. HORÁRIO

- Abertura do secretariado: 10:00
- Briefing: 11:45
- Prova: 12:00

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores femininos e masculinos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas, nascidos em 1987 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para recepção das mesmas termina no dia **7 de Agosto de 2012**.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 5€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação far-se-á de acordo com as seguintes categorias:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	87 - 83
B	30 - 34	82 - 78
C	35 - 39	77 - 73
D	40 - 44	72 - 68
E	45 - 49	67 - 63
F	50 - 54	62 - 58
G	55 - 59	57 - 53

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
H	60 - 64	52 - 48
I	65 - 69	47 - 43
J	70 - 74	42 - 38
K	75 - 79	37 - 33
L	80 - 84	32 - 28
M	80 e +	27 e antes

8. PRÉMIOS

Serão entregues diplomas aos três primeiros classificados de cada escalão e género, disponibilizados posteriormente, para download, no site da FPN.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

7. Percursos previstos

7.1. Provas a realizar em Montemor-o-Velho

Todas as provas realizadas no Centro Náutico de Montemor-o-Velho serão disputadas ao longo dum percurso de 2.500m, variando no número de voltas.

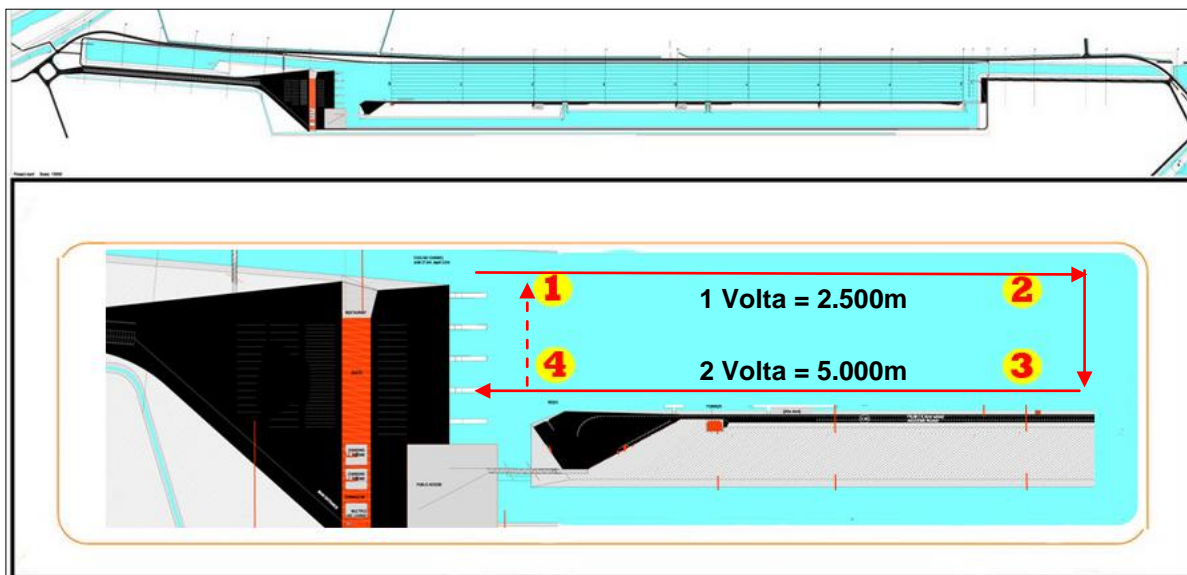


Imagem.1 – Esquema do Percurso da Prova



Imagem.2 – Zonas de Partida e Chegada

7.2. Campeonato Nacional de 10Km

O percurso do Campeonato Nacional de 10Km, será disponibilizado oportunamente.