



II Torneio de Masters do Litoral Alentejano

REGULAMENTO

O Torneio é organizado de acordo com o regulamento geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem ao cargo da Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS) e da Associação de Natação do Alentejo (ANALEN), com sistema de cronometragem electrónica.

Organização:

- Clube de Natação do Litoral Alentejano (CNLA)
- Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS)
- Associação de Natação do Alentejo (ANALEN)

Apoio:

- Câmara Municipal de Sines

Data:

07 de Janeiro de 2012 (Sábado), em 1 Jornada (2 Sessões).

Local:

Piscinas Municipais “Carlos Manafaia” em **Sines** (25 metros x 8 pistas)

Horário:

- 1ª Sessão: 9h30
- 2ª Sessão: 16h00

A piscina estará disponível para aquecimento 1h30 antes do início das sessões.

Participação:

Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	87 – 83	H	60 - 64	52 – 48
B	30 – 34	82 – 78	I	65 - 69	47 – 43
C	35 – 39	77 – 73	J	70 - 74	42 – 38
D	40 – 44	72 – 68	K	75 - 79	37 – 33
E	45 – 49	67 – 63	L	80 - 84	32 – 28
F	50 – 54	62 - 58	M	85 e +	27 e antes
G	55 - 59	57 – 53			

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119	5	240 – 279
2	120 – 159	6	280 – 319
3	160 – 199	7	320 – 359
4	200 - 239		



Os atletas do escalão S nior de Natação Pura até aos 24 anos (masculinos nascidos entre 1993 e 1988; femininos nascidos entre 1995 e 1988) poderão competir extra-competição, competindo sempre em provas independentes das destinadas aos Masters.

A participação é aberta a todos os atletas e clubes portugueses (filiados na FPN) ou estrangeiros, desde que filiados nas respectivas Federações reconhecidas pela FINA, devendo ser enviado para a organização um comprovativo juntamente com as inscrições.

Não há n  limite de participação por equipa;

Cada nadador pode participar em **três (3) provas por sessão (entre individuais e estafetas)**.

Ao clube organizador reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com nadadores do seu clube.

Os nadadores serão organizados por séries, de acordo com o seu sexo e o tempo de inscrição.

Inscrições:

As inscrições devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito: FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para ands@ands.pt.

O ficheiro-convite estará disponível em www.ands.pt a partir do dia 26 de Dezembro de 2011.

Serão aceites inscrições até ao dia **03 de Janeiro de 2012 às 18h00**.

As inscrições terão um custo de **1,50   por prova individual e 6   por estafeta**.

O ficheiro para confirmação de inscrições ficará disponível em www.ands.pt a partir do dia 04 de Janeiro de 2012. **Eventuais alterações deverão ser comunicadas   ANDS até ao dia 05 de Janeiro às 18h00**. O programa de provas ficará disponível online em www.ands.pt no dia 06 de Janeiro de 2012.

Pagamentos:

Nadadores Nacionais

Formas de Pagamento:

- Cheque emitido   ordem da ANDS
- Numerário
- Transferência Bancária - Millennium BCP - NIB **003 300 005 003 691 000 205**

Nadadores Internacionais

IBAN: **PT50 003 300 005 003 691 000 205**

BIC: **BCOMPTPL**

As inscrições enviadas s  serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.

Pr mios:

- Pr mio colectivo “Somos Muitos” – Para a equipa com maior n  de nadadores inscritos na prova.
- Pr mio Carreira – Pr mio para os atletas (fem/masc) mais idosos em competição.
- Pr mios de participação para todos os clubes e atletas.
- Troféu para as três (3) primeiras equipas no II Torneio de Masters do Litoral Alentejano.
- Troféu para o nadador (Feminino/Masculino) mais pontuado (tabela FINA 2011) de cada grupo etário.



Classificação:

Colectiva – os clubes participantes serão ordenados pela soma dos pontos obtidos pelo melhor atleta através da classificação por Grupo de Idades nas provas individuais do programa, obtidos segundo a tabela abaixo indicada:

- 1º Classificado: 12 Pontos
- 2º Classificado: 9 Pontos
- 3º Classificado: 7 Pontos
- 4º Classificado: 5 Pontos
- 5º Classificado: 4 Pontos
- 6º Classificado: 3 Pontos
- 7º Classificado: 2 Pontos
- 8º Classificado: 1 Ponto

Nas estafetas as equipas pontuarão a dobrar, segundo o mesmo critério.

Normas: É obrigatório o uso de calçado apropriado pelos atletas, dirigentes, treinadores e árbitros.

Programa:

	1ª Sessão	Prova:	2ª Sessão	Prova:
	1	50L Fem SEN	25	50L Masc SEN
	2	50L Fem MAS	26	50L Masc MAS
	3	400L Masc SEN	27	400L Fem SEN
	4	400L Masc MAS	28	400L Fem MAS
	5	200E Fem SEN	29	200E Masc SEN
	6	200E Fem MAS	30	200E Masc MAS
	7	100E Masc SEN	31	100E Fem SEN
	8	100E Masc MAS	32	100E Fem MAS
	Intervalo 10 mins		Intervalo 10 mins	
	9	50M Fem SEN	33	50M Masc SEN
	10	50M Fem MAS	34	50M Masc MAS
	11	100M Masc SEN	35	100M Fem SEN
	12	100M Masc MAS	36	100M Fem MAS
	13	50C Fem SEN	37	50C Masc SEN
	14	50C Fem MAS	38	50C Masc MAS
	15	100C Masc SEN	39	100C Fem SEN
	16	100C Masc MAS	40	100C Fem MAS
	17	50B Fem SEN	41	50B Masc SEN
	18	50B Fem MAS	42	50B Masc MAS
	19	100B Masc SEN	43	100B Fem SEN
	20	100B Masc MAS	44	100B Fem MAS
	Intervalo 5 mins		Intervalo 5 mins	
	21	4x50L Fem SEN	45	4x50L Masc SEN
	22	4x50L Fem MAS	46	4x50L Masc MAS
	23	4x50E Masc SEN	47	4x50E Fem SEN
	24	4x50E Masc MAS	48	4x50E Fem MAS
	Entrega de prémios			

II Torneio de Masters do Litoral Alentejano