



# **V ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES**

## **Regulamento**

## V ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

---

### 1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.
- Câmara Municipal de Abrantes.

### 2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDS.

### 3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** 16 de Junho de 2012

**Local:** Aquapolis Abrantes- Margem Norte

**Coordenadas GPS:**

**Horário do Secretariado (Provas Oficiais):** 11:00 às 14:15

**Briefing Final da prova de 3.000m:** 15:00

**Partida da Prova de 3.000m:** 15:30

### 4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

**Prova de Competição:** 3.000m

**Participação:**

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FPT poderão participar nestas provas, após validação do Departamento Técnico da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

**Escalões:**

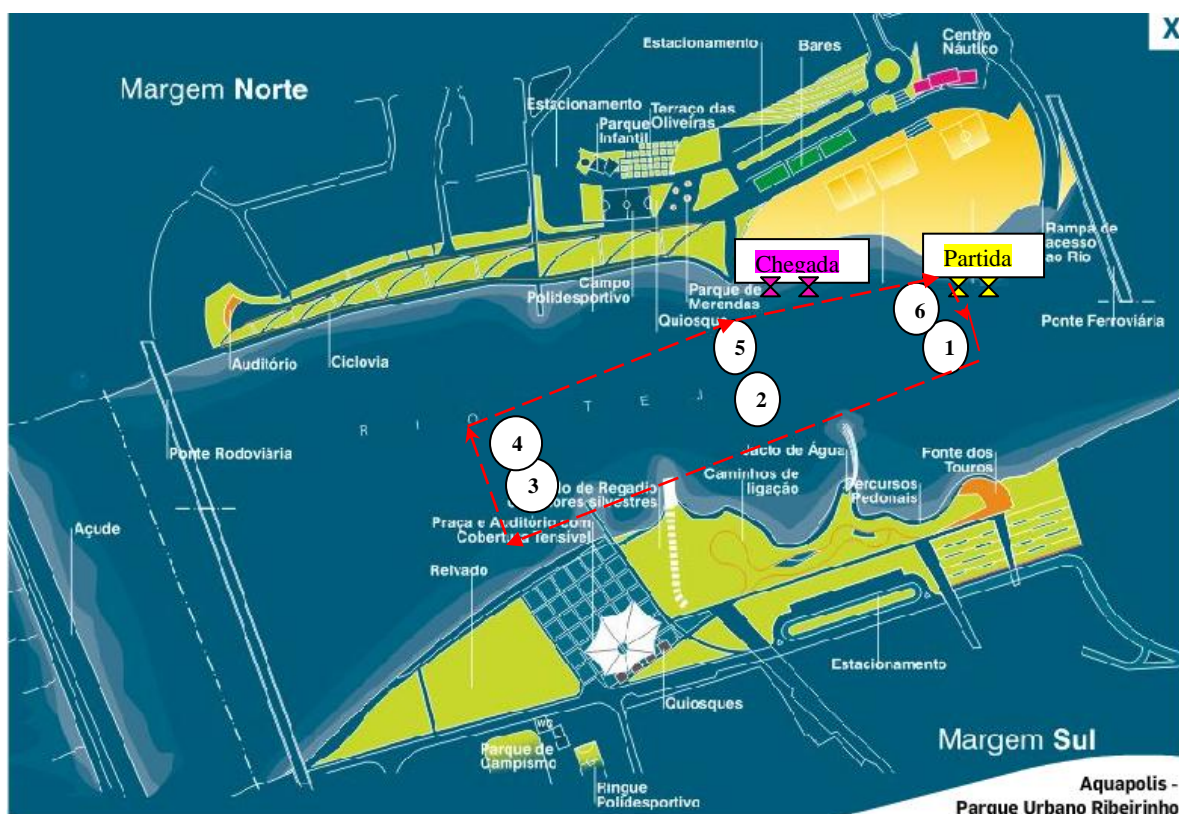
| <b>Categoria</b>     | <b>Masculinos</b>              | <b>Femininos</b>               |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Infantis A           | Nascidos em 1998               | ---                            |
| Juvenis              | Nascidos em 1996/1997          | Nascidas em 1998               |
| Juniores             | Nascidos em 1994/1995          | Nascidas em 1996/1997          |
| Seniores             | Nascidos em 1993 e mais velhos | Nascidas em 1995 e mais velhas |
| Master A (25-29)     | Nascidos entre 1987 e 1983     | Nascidos entre 1987 e 1983     |
| Master B (30-34)     | Nascidos entre 1982 e 1978     | Nascidos entre 1982 e 1978     |
| Master C (35-39)     | Nascidos entre 1977 e 1973     | Nascidos entre 1977 e 1973     |
| Master D (40-44)     | Nascidos entre 1972 e 1968     | Nascidos entre 1972 e 1968     |
| Master E (45-49)     | Nascidos entre 1967 e 1963     | Nascidos entre 1967 e 1963     |
| Master F (50-54)     | Nascidos entre 1962 e 1958     | Nascidos entre 1962 e 1958     |
| Master G (55-59)     | Nascidos entre 1957 e 1953     | Nascidos entre 1957 e 1953     |
| Master H (60-64)     | Nascidos entre 1952 e 1948     | Nascidos entre 1952 e 1948     |
| Master I (65-69)     | Nascidos entre 1947 e 1943     | Nascidos entre 1947 e 1943     |
| Master J (70-74)     | Nascidos entre 1942 e 1938     | Nascidos entre 1942 e 1938     |
| Master K (75-79)     | Nascidos entre 1937 e 1933     | Nascidos entre 1937 e 1933     |
| Master L (80 e mais) | Nascidos em 1932 e antes       | Nascidos em 1932 e antes       |

## V ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

### **Percurso:**

#### Prova de 3.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 3.000m. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

## 5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

## V ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

---

- e) É conhecedor do regulamento do evento e regulamentos da FPN que regem as competições de Águas Abertas.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

### 6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Abrantes.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é da responsabilidade do mesmo. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

### 7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará **no dia 07 de Junho de 2012.**

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição. A inscrição no próprio dia implica uma taxa adicional de 5€.

#### **Formas de inscrição:**

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associação de Natação do Distrito de Santarém  
Rua Garcia da Mata, 20  
2300-494 Tomar  
FAX: 249324960 E-mail: [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

#### **Taxas de inscrição:**

Inscritos até 07 de Junho de 2012: 5,50 €

## V ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

---

Dias 08 e 09 de Junho de 2012: 8 €

Inscrição no dia da prova: 10,50€.

**Formas de Pagamento:**

Cheque emitido à ordem da ANDES

Numerário

Transferência Bancária -Millennium BCP - NIB 003 300 005 003 691 000 205

**As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDES o respectivo comprovativo de pagamento.**

### 8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

*Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

|  |   |
|--|---|
| <u>Classificação Absoluta</u>                | Tempo do vencedor absoluto mais 30'.                    |
| <u>Classificação Absoluta por Género</u>     | Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'.     |
| <u>Classificação por Categoria</u>           | Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais 30'. |
| <u>Classificação por Categoria (Masters)</u> | Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'      |

### 9. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 5 primeiros classificados e medalhas do 1º ao 10º classificado, em absolutos de cada género.

Os prémios pecuniários serão de acordo com a seguinte tabela:

| 1º Class. | 2º Class. | 3º Class. | 4º Class. | 5º Class. |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 150€      | 100€      | 50€       | 30€       | 15€       |

**Prémios de participação:**

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização

### 10. PROTESTOS

## **V ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES**

---

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente da comissão organizadora;
- Delegado da entidade co-organizadora (CM Abrantes);
- Juiz árbitro à prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

### **11. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

# ANEXOS

Ficha de Inscrição  
Termo de Responsabilidade

V ÁGUAS ABERTAS –AQUAPOLIS ABRANTES  
3000 METROS  
10de Junho de 2012



## FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

DATA LIMITE DE ENTREGA \_

- 07 de Junho de 2012

Clube: \_\_\_\_\_

Responsável: \_\_\_\_\_

| Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes) | Nº Licença FPN | Género | Data de Nascimento | Categoria/<br>/Grupo de Idade |
|--|----------------|--------|--------------------|-------------------------------|
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |
|  |                |        |                    |                               |

(pode ser fotocopiado)

Data:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

**Carimbo do Clube** (se for o caso)/ **Assinatura**

**AVISO:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.



## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### **O próprio (se maior de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### **O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_