

## Mapa do Percurso da Baía do Sado a Nado / 2012



**Descrição:** Os nadadores partem da Baía da Gávea, **contornam** a bóia n.º 1, visível da zona de partida, **orientam-se** pela bóia **vermelha** que podem passar por qualquer lado, **dirigem-se** à bóia n.º 2, colocada frente ao Pontão da Praia de Albarquel (rapa-lemes) e nadam entre terra e os barcos do fundeadouro do Parque Urbano até **passarem** a linha de chegada – linha **verde** entre terra e a bóia 3.