

BAÍA DO SADO A NADO / 2012

Regulamento

Organização:

- Câmara Municipal de Setúbal

Apoios:

- Águas do Sado
- Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra
- Capitania do Porto de Setúbal
- Serviço Municipal de Protecção Civil e Bombeiros do Distrito de Setúbal
- Clube de Canoagem de Setúbal
- Clube Naval Setubalense

Características da actividade:

- Prova não federada
- Aberta a todos os cidadãos praticantes da modalidade, de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 18 e os 70 anos.

Condições de realização:

Data – 21 de Julho de 2012, Sábado

Percurso: No Rio Sado, com partida da baía da Gávea e chegada ao Parque Urbano da Albarquel (ver mapa).

Horário:

Concentração e secretariado no Parque Urbano de Albarquel – **13.30** horas.

Partida para a baía da Gávea, em autocarro da Câmara Municipal – **14.30**

Início da prova – **15.00** horas.

Hora prevista de chegada do último nadador – **17.30**.

Os nadadores cumprirão a totalidade da prova a favor da maré que estará a encher ou quase parada no caso dos nadadores que utilizem as duas horas e meia de duração máxima prevista.

Inscrições:

As inscrições são gratuitas e abertas a todos os cidadãos, de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 18 e os 70 anos.

Escalões:

A – 18 a 30 anos | **B** – 31 a 40 anos | **C** – 41 a 50 anos. | **D** – 50 a 70 anos

Os participantes deverão, no acto de inscrição, apresentar:

- Ficha de inscrição e termo de responsabilidade devidamente preenchidos.
- B. I. ou fotocópia do mesmo.

Locais e formas de inscrição:

- Por carta ou pessoalmente, na Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Setúbal, Complexo Municipal de Atletismo / Vale da Rosa, 2910 Setúbal.
- Pelo fax n.º 265793989
- Pelo e-mail: [**jogosdosado@gmail.com**](mailto:jogosdosado@gmail.com)

Data limite de inscrições: **17 de Julho de 2012**

Nota: Poderão ser aceites inscrições no próprio dia, até à hora de início da concentração (13.30), sendo que, para os participantes que o fizerem, a organização não poderá garantir ofertas, por desconhecimento do número de participantes.

Prémios: 1.º, 2.º e 3.º lugar por escalão etário e sexo

Ofertas:

- T-Shirt “Jogos do Sado”, a cada participante.
- Águas.

Nota: As ofertas serão distribuídas após chegada ao Parque Urbano de Albarquel.

Disposições gerais:

É obrigatório o uso de touca, sendo esta fornecida pela organização no local de concentração e secretariado.

Todos os participantes, na actividade, estão segurados por apólice própria da responsabilidade da organização.

A organização criará as condições de segurança, acompanhamento e apoio, na água, para todos os participantes.

A organização, embora criando as condições de segurança atrás referidas, não se responsabiliza por danos, decorrentes da participação na actividade ou que os participantes venham a causar, antes, durante ou após a realização da mesma.

O acto de inscrição pressupõe o conhecimento integral e a aceitação deste regulamento.

Em: 02/07/2012

A Comissão Organizadora dos Jogos do Sado